

ЭКОЛОГИЯ МЫШЛЕНИЯ
Ежемесячный журнал международного движения
«За чистое видение»
№26 декабрь 2014 г.

От редактора.

Дорогие друзья, читатели Экологии мышления и единомышленники! От всей души редакция нашего журнала поздравляет всех с наступающим Новым 2015 годом! В Новом году желаем всем счастья и здоровья, успехов на пути осознанной жизни, духовного самосовершенствования!

Пусть наступающий год будет годом активного, созидательного творчества для всех нас, годом самосовершенствования и саморазвития, годом чистого мышления, которое объединит всех нас и позволит создать пространство чистого видения. Давайте наполним наш мир добрыми, позитивными мыслями и поступками на благо всех живых существ!

С уважением, Виктория Романенкова, гл. редактор.

Оглавление

От редактора	1
Современный мир и экология мышления.	3
Экология здоровья	8
<i>Методики очистки организма при помощи биорезонанса: для чего это нужно, и как это помогает?</i>	8
<i>Средства для профилактики ОРВИ: как защититься от простуды в осенне-зимний период?</i>	10
Движение «За чистое видение».....	12
<i>Приучать себя к чистоте</i> Автор: <i>Свами Вишнедевананда Гири</i>	12
Личность номера	13
<i>Интервью с отцом Евмением для журнала Материя мысли</i> Автор: <i>Мария Московская, редактор</i>	13
Рассказ номера.	24
<i>Нисхождение аватара</i> Автор: <i>Свами Вишнудевананда Гири</i>	24
Священный тест номера.	27
ТРИПУРА РАХАСЬЯ ИЛИ МИСТЕРИЯ ЗА ПРЕДЕЛАМИ ТРОИЦЫ	27
Наука.....	31
<i>То, что мы видим – не является реальностью! Уникальный эксперимент.</i>	31
<i>«Твоя жизнь там, где твоё внимание».</i>	31
Ведическая цивилизация вчера, сегодня, завтра.....	35
<i>Сатсанг о любви</i> Автор: <i>Раманатха.</i>	35
Вселенские законы мудрости (Дхарма).	41
<i>Свами Вишнудевананда Гири о Толерантности</i>	41
Мистика и эзотерика.	45
<i>Трансформация негативных качеств в позитивные</i>	45
Общество. Новости религии.	53
<i>Далай-лама учил в Дели российских буддистов</i>	53
<i>В Турции завершился фестиваль крутящихся дервишей.</i>	56
Трансгуманизм.	57
<i>Управлять роботизированной рукой можно силой мысли</i>	57
Предстоящие события.....	59
<i>Ритриты в Непале</i>	59
<i>Паломничество на озеро Шивы «Госайкунд». Маха Шиваратри</i>	61

Современный мир и экология мышления.

Светлые мысли – основа мироздания



Вскоре квантовая физика придёт к тому, что уже давно знают целители, маги и духовные люди – что мысль материальна и способна влиять на реальность. Мысль – высочайшая созидательная энергия. А светлые мысли – это основа нашего мироздания.

Человек думает мыслеобразами – объектами реального или ментального мира. От количества энергии, заложенной в мыслеобраз, зависит его возможность реализации. От качества вложенной энергии в мысль будет зависеть точность реализации мыслеобраза в реальности. Важно, чтобы каждый человек обращал внимание на свои мысли, о чём он думает и как. От мыслей зависит наше настроение, здоровье и даже жизнь. Чистые помыслы всегда сопровождает удача и хорошие внешние обстоятельства. Положительные эмоции и чувства тоже хорошо влияют на любую деятельность. Светлые мысли, красивые мыслеформы способствуют здоровью, счастью, доброте, любви и радости.



Если рассматривать человека как тело, которым управляет наша душа и дух, то становится понятно, что любая мысль отражается на физическом состоянии тела. От негативных мыслей берут начало многие современные болезни. Например, рак и различные опухоли – это зачастую следствие плохих мыслеформ, таких, как зависть и злоба. Заметьте, что раньше таких случаев было намного меньше, потому что нравственность была выше, да и люди мыслили о более возвышенных вещах. Зафиксировано, что при чувстве благодарности и любви сердце сокращается более ритмично. А позитивные эмоции всегда сопровождаются выбросом в кровь полезных и нужных веществ.

Важно не только любить мир, но и себя тоже, ведь сказано “Возлюби ближнего - КАК СЕБЯ САМОГО”. Крайне важно относиться к своему телу с любовью – тогда все системы организма окутаются положительной энергией. Заметьте, что все долгожители спокойны и оптимистичны. Они видят позитив везде и почти никогда ни о чём не беспокоятся. Вокруг них всегда атмосфера, заряженная положительными эмоциями. Они создают вокруг себя «кокон добра», который восстанавливает повреждённые органы и контролирует правильную и стабильную работу всех систем их организма.

Поэтому помните, чем больше вы будете любить мир, тем лучше он будет для вас. Чем больше вы будете любить себя, тем лучше будет ваше самочувствие.

Источник: <http://askold.net>

Негативные мысли



Что служит источником тревоги, страхов, опасений, озлобленности, обиды? Негативные мысли. Постоянно находясь под влиянием переживаний, мы сами создаем себе плохое настроение, которое постепенно искажает наше восприятие мира, людей вокруг, всего, что нас окружает. Это приносит лишь новое недовольство и разочарования. Подобное состояние нередко приводит к депрессии и ощущению постоянного беспокойства и тоски. Внутренние переживания выбивают нас из колеи. Мы теряем способность сконцентрироваться, при этом отчетливо ощущается потеря энергии.

Заниматься повседневными делами нет никакой возможности. Мысли влияют на эмоции, плавно перетекая в разрушительные действия. Чем же нам ответит окружающий мир, подставит другую щеку? Скорее всего – нет. Если мы не в силах разорвать эту цепочку, последствия неприятных мыслей отразятся не только на настроении, но и на нашем здоровье, а так же на карьере и на взаимоотношениях с людьми. И все это только из-за мыслей в нашей голове? Может быть, просто перестанем думать плохо и начнем – хорошо, правильно? Часто мы пытаемся усилием воли отогнать от себя волну негатива, вновь и вновь спасаем себя из пучины печали и гнева. А ведь именно негативное мышление мешают каждому из нас стать счастливым. Негативные мысли в наших головах программируют и притягивают неприятности, позволяют нашим страхам и чувству тревоги бесконтрольно разрастаться, забирают энергию. С помощью них мы моделируем свою реальность, предвкушая неудачи. Не задумываясь, мы сами направляем великую силу нашего подсознания, будто бы специально планируя предстоящие проблемы и неприятные ситуации своей судьбы.

Наши главные враги

Как известно, врага необходимо знать в лицо. Чтобы поймать момент, когда включать защиту, определим нежелательные мысли. Это могут быть: Осознанные убеждения. Например, когда мы зациклены на своих комплексах и неудачах: «я некрасивая», «я ни на что не годен». Неосознанные – когда размышления влекут за собой упадок настроения («завтра опять идти на работу...», «он опять не позвонит...»). Спонтанные мысли, которыми мы не можем управлять (осуждение, внутренние споры с воображаемым собеседником, возмущение, старые обиды). Между прочим, американские ученые утверждают, что негативное мышление сокращает срок жизни. А позитивное - способствует его увеличению даже эффективнее, чем отказ от курения, правильное питание, регулярные занятия спортом и тщательный контроль над уровнем холестерина. В данном случае это можно сравнить с выбором между хорошими и плохими соседями. Это решение, которое вы сознательно принимаете. И уж если вы добровольно согласны иметь дело только с приятными коллегами, друзьями, родственниками, соседями... То почему мысли в вашей голове встречаются какие попало? Итак, совершенно ясно, что счастливый и здоровый человек – это, прежде всего, позитивно мыслящий человек. Значит, совершенно необходимо освоить навыки контроля над мыслями, исключая мысли, вызывающие отрицательные эмоции.

Гори оно огнем!

Для начала, согласитесь, что проблемы, которые нас беспокоят - это важно. Но так же признаем и то, что бесконечными переживаниями делу не поможешь. Известно, что стресс пройдет быстрее, если подробно записать все, что беспокоит. Не ленитесь, сядьте и напишите. Излейте на бумагу все страхи и тревоги, вспомните все старые споры, засевшие у вас в мозгу. Все, что вы не успели сказать в ответ на незаслуженные оскорбления. Вы моментально почувствуете облегчение. Как будто выбросили старый хлам, который годами мешался под ногами. После того, как вы изложили весь негатив в длинном письме – сожгите его! Это отличный вариант, как избавиться от негативных мыслей. Вам они больше не понадобятся. Нет нужды хранить его. Сожгите, и порадитесь, что все плохое горит ярким пламенем!

Ловим дурные мысли за хвост

Поймали себя на грустных или ненужных мыслях, например: «Я опять ничего не успела», «у меня как всегда все подгорело» - просто отрежьте эту идею. Вместо этого вспомните о том, что получается у вас действительно отлично. Например: «Мало кто может справиться с этой работой так же хорошо как я» (петь, вышивать, писать рецензии, заниматься с детьми...). Давайте учиться управлять работой своего мозга – фиксировать то, что получается хорошо, а не случайные неудачи.



Программируем успех

То и дело в повседневной жизни человеку приходится тревожиться. Перед сдачей экзамена, планируя проведение вечеринки, готовясь к собеседованию, отправляясь на свидание... Мы боимся оказаться в неприятной ситуации, «упасть в грязь лицом». Однако, вместо предвкушения провала, можно планировать более удачное развитие событий. Возьмите за правило представлять именно то, что было бы идеально для вас. Зная, что «мысль материальна», пользуйтесь этим секретом. Постарайтесь смоделировать свое прекрасное будущее. Представляйте, что на экзамене вас спросят именно то, что вы знаете, а новый кавалер придет в восхищение от вашей внешности и чувства юмора. Попробуйте мыслить именно так, и сразу ощутите спокойствие и уверенность.



Порадуйте себя - любимого

Если вас настигло ощущение тоски и упадок настроения, и вы уже не знаете, как избавиться от негативных мыслей, - отвлекитесь! Ведь каждый из нас – ребенок в душе. А ребенка легко отвлечь. Не лелейте свою меланхолию, вместо этого устройте себе праздник. Проживите день так, как хочется: сходите в театр, в кино, проведите время с друзьями, побалуйте себя любимым десертом, словом, сделайте то, о чем давно мечтали! Вместо негативных мыслей, подумайте о том, чего бы вам сейчас хотелось. Пускай сейчас к вам пришла грусть - она всего лишь гостя, и ей уже пора уходить. Будьте хозяином своего настроения. И пусть оно теперь будет хорошим и отличным.

Источник: «Центр Влада Светоча»

<http://www.cps06.ru/vash-lichnyi-psiholog/negativnye-mysli/>

Экология здоровья

Методики очистки организма при помощи биорезонанса: для чего это нужно, и как это помогает?

Автор: Артем Кабанов.

Жизнь – это постоянная динамика. Ни одна клетка человеческого тела ни секунды не пребывает в покое. В них постоянно происходят обменные процессы. Одни вещества синтезируются, другие превращаются в энергию, третьи разрушаются или выбрасываются в кровь, после чего удаляются с мочой.

В ходе обменных процессов образуется немало вредных веществ. В норме они должны обезвреживаться и выводиться из организма. Но они могут задерживаться, накапливаться, приводить к ухудшению самочувствия, а со временем – к хроническим болезням.

Для того чтобы не допустить этого, сегодня многие люди прибегают к всевозможным методикам очистки организма, среди которых важное место занимает и одна из самых современных – биорезонансная терапия.

Почему организм загрязняется шлаками и токсинами?

Существует много факторов, которые приводят к постепенной зашлакованности организма. Основные из них:

- неправильное питание, нездоровая пища фаст-фудов;
- неблагоприятная экология;
- малоподвижный образ жизни, избыточная масса тела;
- нарушение работы печени, почек – органов, которые играют важнейшую роль в очищении крови от вредных веществ;
- хронические заболевания – во время них в организме образуется еще больше шлаков и токсинов;
- постоянные стрессы, нарушение работы иммунитета.

Как ваш организм может «сигнализировать» о том, что в нем скопилось много вредных веществ?

Многие люди постоянно испытывают эти симптомы, но даже не подозревают о том, что они связаны с засорением организма токсинами, образующимися в нем самом и поступающими извне:

- повышенная утомляемость;
- плохое самочувствие;
- головные боли и головокружения;
- постоянная сонливость;
- постоянное плохое настроение, повышенная раздражительность;
- нарушения работы кишечника.

Со временем могут возникнуть какие угодно хронические заболевания, в зависимости от того, в каких органах шлаки скапливаются в самых больших количествах. Применяя современные

рекомендованные методики очистки организма, можно устранить эти нарушения и предотвратить их последствия.

Методика очистки организма с применением биорезонансной терапии

Сегодня существует много способов чистки организма, и многие из них имеют один большой недостаток: они приносят лишь временный эффект. Та или иная методика выводит шлаки и токсины из организма, после чего они сразу же начинают накапливаться снова.

В основе применения биорезонанса лежит восстановление естественных механизмов в самом организме: когда они работают нормально, накопление токсинов становится просто невозможным.

Эффекты биорезонансной терапии:

- нормализация работы кишечника;
- улучшение функции печени и почек – естественных «фильтров» крови;
- активация иммунной системы;
- повышение общего тонуса;
- нормализация работы различных органов и тканей – благодаря этому в организме образуется меньше вредных веществ.

В то время как многие методики достаточно сложны и требуют много времени, прибор «Биомедис» прост в обращении, процедуру может провести в домашних условиях каждый.

Биорезонансную терапию можно использовать отдельно, а можно сочетать с другими методиками очистки организма, такими как народные средства, специальные БАДы, клизмы и пр.

Источник: <http://www.biomedis.ru>

Средства для профилактики ОРВИ: как защититься от простуды в осенне-зимний период?

Автор: Артём Кабанов

Острой респираторной вирусной инфекцией, или, проще говоря, простудой, болел хотя бы раз в жизни каждый человек. Это заболевание могут вызывать разные виды вирусов, самым распространенным из которых является, конечно же вирус гриппа. Ученые утверждают, что он циркулирует на всех континентах, среди жителей всех стран, периодически вызывая эпидемии.

В России, как и во всех странах, расположенных преимущественно в зоне умеренного климата, эпидемии гриппа приходятся на осенне-зимний период, когда становится холодно и сыро. В это время риск заражения особенно высок. Если вы не хотите стать одной из жертв вируса и слечь с температурой в самый неподходящий момент – необходимо использовать различные средства для профилактики ОРВИ.

Почему и как происходит заражение простудой?

Посмотрим, как развивается ОРЗ, на примере гриппа:

- Сначала вирус проникает в дыхательные пути, - как правило, в полость носа, - и оседает на слизистой оболочке.
- Затем вирус проникает в клетку слизистой и размножается в ней. Начинается воспаление – возникает насморк, кашель.
- Образуется много новых вирусов. Они поступают в кровь и разносятся по всему организму. В первую очередь вирусные частицы поражают сердце и головной мозг. Повышается температура тела, возникает недомогание, боли в мышцах.
- Постепенно иммунная система справляется с вирусами, симптомы болезни уменьшаются и проходят, больной выздоравливает.
- Но так происходит не всегда. Если защитные силы организма снижены – может присоединиться бактериальная инфекция. Развиваются осложнения: бронхит, пневмония (воспаление легких), синуситы (воспаление придаточных пазух носа) и пр. Некоторые из осложнений гриппа могут быть весьма тяжелыми.

Конечно же, организм человека пытается всячески защититься от вируса. Клетки слизистой оболочки носа выделяют слизь, которая задерживает возбудителей. Пока вирус находится вне клеток – он может быть уничтожен. Вирус, проникший в клетку, «достать» сложнее. Иммунитету приходится уничтожать клетку вместе с ним.

Как видите, естественным защитным силам организма принадлежит большая роль. Когда они работают хорошо, вирусу сложнее закрепиться на слизистой оболочке и проникать в клетки. Но кто из современных людей может похвастать крепким неослабленным иммунитетом? Статистика показывает, что немногие.

Список эффективных средств профилактики ОРВИ

Помня об этих простых средствах для профилактики ОРВИ, вы можете существенно снизить риск заражения:

- Старайтесь избегать общественных мест и скоплений людей в время эпидемии.
- Избегайте переохлаждений.

- Ешьте продукты, богатые витаминами.
- Чаще проветривайте квартиру и делайте влажную уборку.
- Чаще употребляйте в пищу чеснок и лук – они содержат фитонциды, уничтожающие болезнетворные бактерии и вирусы.

Но иногда даже этих мер оказывается недостаточно. К счастью, сегодня существует еще один эффективный способ.

Биорезонансная терапия: эффективное предупреждение простуды

Биорезонанс действует на организм естественным образом по двум направлениям: улучшает работу слизистой оболочки дыхательных путей и укрепляет иммунную систему. В итоге обеспечивается надежная противовирусная защита. А если вирусы все же проникают в организм, его защитные механизмы намного быстрее справляются с инфекцией.

В качестве средства для профилактики ОРВИ, биорезонансная терапия поможет добиться следующих результатов:

- снижение риска заражения в разгар эпидемии;
- более легкое течение простуды;
- сокращение сроков выздоровления;
- предотвращение тяжелых осложнений респираторных вирусных инфекций – это особенно важно для пожилых и ослабленных людей.

Имея в своем доме прибор для биорезонансной терапии, вы располагаете мощным средством, которое поможет предотвратить ОРЗ и различные другие заболевания.

Источник: <http://www.biomedis.ru>

Движение «За чистое видение».

Приучать себя к чистоте

Автор: Свами Вишнудевананда Гири

Ваши мысли должны быть чистыми; ваши слова должны быть чистыми; ваши эмоции тоже должны быть чистыми; ваши поступки должны быть чистыми. Тренировка саддху заключается – постоянно приучать себя к чистоте: поступков, слов и мыслей. Постепенно эта чистота начинает очищать ваши три измерения: сознание, прану, элементы тела.



И идти по духовному пути – это двигаться всё к более глубокой чистоте. Потому что Бог – это чистота, в нём нет ничего грязного. Один человек, его называют «еврейский джуан - цзи» написал как то: «Я зашёл внутрь себя и мне захотелось выбежать обратно». Он увидел свою не чистоту и ему стало стыдно.

Но садху – это тот, кто стратегически, целенаправленно годами очищает себя и со временем приходят результаты. Один из результатов – уважение ко всему как к божественному. Когда вы начинаете прозревать чистоту, вы её обнаруживаете в других и в себе тоже, и вы начинаете по настоящему уважать себя, как проявление божественного и уважать других как проявление божественного.

Я почитаю вас всех как божеств. Кто то больше проявлен, кто то меньше. Кто то принадлежит к разным мандалам, но это сути дела не меняет. Каждого из вас я уважаю как Божество. Не важно при этом как вы проявитесь, то есть вы можете проявиться и не как Божество, но я то знаю, меня то вы не обманите.

Вы сами можете обманываться, не зная свою божественную суть, но меня ввести в заблуждение сложно, всё равно я уважаю вашу божественную суть, каждого: монахов - свами, старших монахов, матадж, прабху, послушников, кандидатов, брахмачари, мирян. И вам надо научиться также уважать друг – друга, не поддельно, а по настоящему.

Потому что подлинное Просветление – это тотальное уважение всего, всех энергий в этом мире. И медитация четырёх бесконечных, она приводит вас к такой чистоте и к уважению. Всегда будьте внимательны, будьте тонки, что бы ни забывать это уважение. Вот в кшатрийской культуре считается что настоящий кшатрий уважает даже своего врага.

То есть он может с ним сражаться, это как бы позволено, но он не имеет право не уважать. То есть если он даже не уважает противника – он сам себя не уважает. Но если это даже есть в кшатрийской культуре, насколько глубоко это должно быть в культуре саддху... уважение. Вы должны уважать своих братьев по Дхарме: старших, младших, равных.

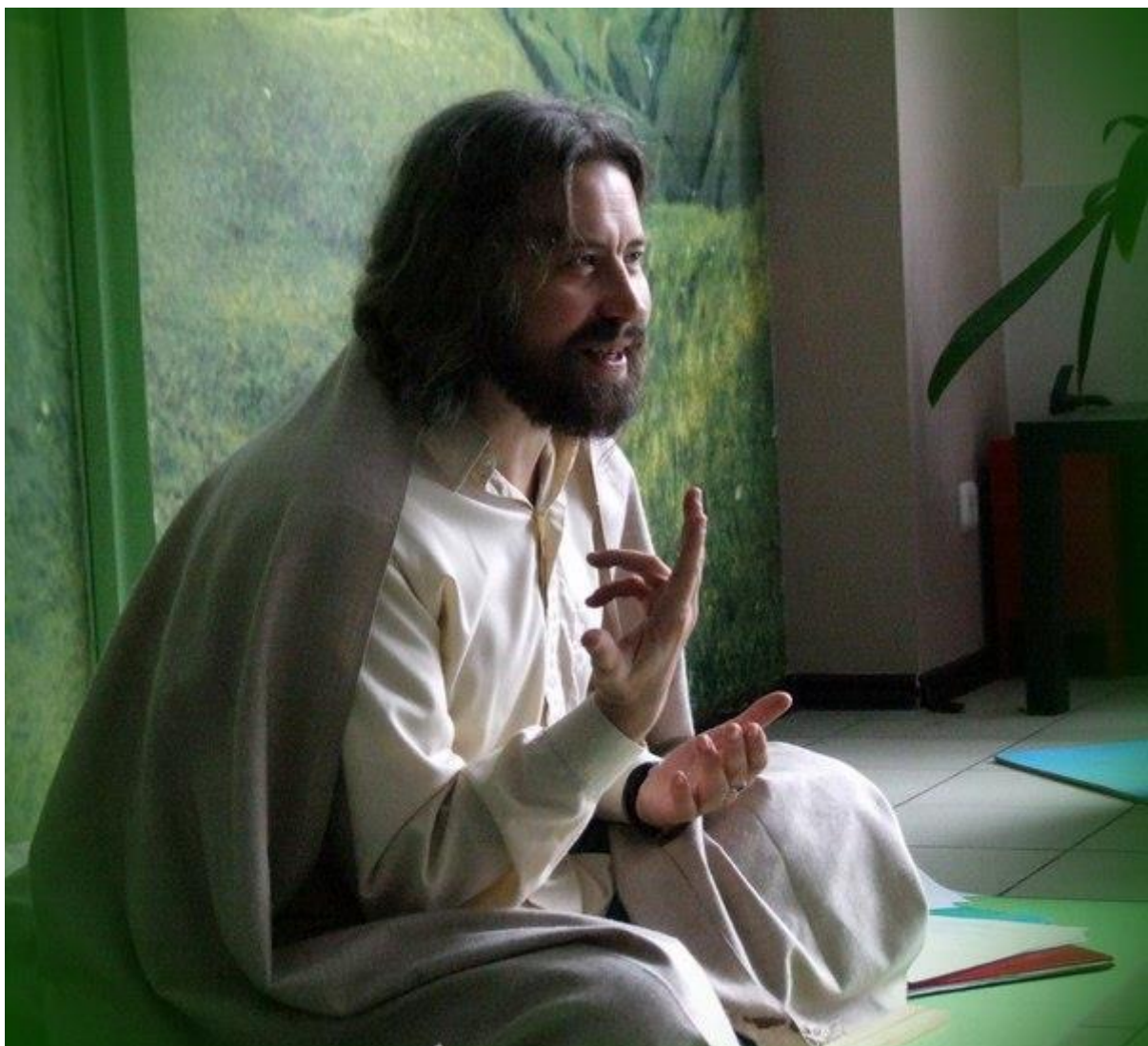
По материалам лекций

Свами Вишнудевананда Гири

Личность номера

Интервью с отцом Евмением для журнала Материя мысли.

Автор: Мария Московская, редактор



Интервью с уникальным человеком, которому удастся соединить религиозное видение, исследование духовных практик различных традиций и методы практической психологии. Его личность – одна из самых ярких в современной РПЦ

С отцом Евмением мы побеседовали на тему мистического христианства, которое так притягательно сегодня для многих искателей Истины. Признаюсь честно, у меня – до определенного момента в жизни – было представление о христианстве как о чем-то мрачном и несовременном. Но сейчас я вижу, что оно – яркое и радостное. Это понимание также пришло через изучение восточных традиций, в частности – индуизма и буддизма. Мне в очередной раз повезло пообщаться с удивительным человеком, беседу с которым и представляю вашему вниманию.

Отец Евмений, как опыт других конфессий помогает Вам в пастырско-миссионерской деятельности?

Мою деятельность я вряд ли могу охарактеризовать как пастырскую и миссионерскую, потому что в настоящее время, в большей степени, я – исследователь. Если у миссионера есть задача – донести информацию о своей религии, вере, до других людей и привести их в свою церковь, то у исследователя такой цели быть не может. Исследователь не знает заранее результатов своего исследования. Если он подбивает под заранее заданный «правильный» результат все, что получает как информацию для своего исследования, – он не исследователь вовсе.

Безусловно, для меня было удивительным открытием и откровением изучение глубин разных религиозных традиций. Выдающийся философ Г.С. Померанц сказал, что «в своей глубине они ближе друг к другу, чем каждая из них в своей собственной поверхностности».

Религиозные традиции коррелируют друг с другом в своих глубинных откровениях, что опытно открывается в процессе Бого- и самопознания. Религиозная оболочка, т.е. догматические термины, авторитеты, у них разные, но в Сутевом мы можем увидеть Единое Неизреченное Откровение. Бог, Предельная Реальность (как называют Его философы), ни один народ на земле не оставил без Своего откровения. Он «просачивался» через различные культурные пласты, посредством тех людей, которые готовы были принять это Откровение и передать его другим. Такие люди были и в Индии, и в Китае, и в Средиземноморье.

Задача исследователя – декодировать, перевести Откровение с Божеского языка на человеческий, т.е. научиться видеть и понимать, о чем говорили мудрецы и святые, на языках своих культур. И, безусловно, исследование китайской традиции, исследование индийской традиции в этом плане расширило и углубило горизонты моего познания этой самой Реальности и сказочно обогатило мой мир. Обогастило в деталях, но не в Сутевом. Сутевого Откровения Христа для моей жизни вполне достаточно. И по сегодняшний день, Христос и Его откровение о Внутреннем Царстве, есть, и остается ядром моего мировоззрения. И уже из этого ядра я начинаю смотреть на другие грани, играющей различными красками и звуками, реальности.

Приведу метафору: представьте себе земной шар, и наша задача – пробраться к ядру. Вот, один человек идет из Китая к этому ядру, другой из Италии, трений из Твери. Рано или поздно, все они встретятся...

Все религии ведут к одному...

Это выражение в сути своей верно, но человек имеет право произнести его, если хотя бы одним из путей он дошел до Сути. Китайская пословица говорит, что лучше копать одну глубокую ямку, чтобы добраться до воды, чем параллельно пять. Для искателя актуален вопрос о глубине исследования. Если человек хотя бы одну религиозную традицию исследовал до Сутевых основ, то остальные ему станут понятны. Если ты имеешь высшее образование в одной области, то второе высшее тебе будет получить гораздо проще, потому что у тебя есть главное – навык исследователя, т.е. способность к анализу и синтезу.

Получается, люди, которые не докопались, обречены, что ли?

Для таковых важно в своей жизни встретиться хотя бы с одним человеком, который является носителем одной традиции целно, глубоко и последовательно. В этой встрече – венец духовного поиска. Если ты встречаешь в своей жизни учителя, который эту Суть несет в себе, то через его традицию, через его символы, через Писания, которые для него авторитетны, ты можешь открыть это Измерение. Но в данном случае открытие передается не по принципу

вербального академического знания, а посредством преданности и любви к учителю. Если ты предан учителю и любовью открыт на него, то весь поток того, что открыто ему, достается и тебе. Посредством этой любви, тебе открывается целая бурлящая река, которая втекает в тебя, и тогда, даже по одному глотку, ты узнаешь, что такое вкус ключевой воды.

Этим летом после поездки по Европе я с огромной радостью и удивлением открыла для себя созерцательное измерение мистического христианства, которое широко представлено на западе в центрах христианской медитации, монастырях разных католических конгрегаций. Медитативные глубины, оказываются, легко обнаруживаются и в христианской традиции.

В любой религиозной традиции нужно различать три составляющие: первое, это религиозно-обрядовый компонент: храмы, богослужения, символика, образы, иконы и т.д. Второе: философско-догматический компонент. Это догматика, этика, философия, то есть, мысль, которая следует из данного в этой религии откровения. Известно огромное количество богословов и философов как в христианстве, так и в других религиях. Это те, кто достаточно точно перевели с языка священных писаний на язык логики сумму откровений, изложенных в той или иной традиции. Эти два измерения, безусловно, важны. Они являются необходимыми вехами на пути исследователя, ищущего. И есть еще очень важная вещь – это мистическое измерение. В православии, например, оно представлено старцами. Это люди, которые в академическом смысле не всегда были слишком подкованы, но они опытно, через молитву, через аскезу открывали для себя Бога и писали из своего опыта Богопознания.

В качестве примера можно привести православного старца Силуана Афонского. Он простец, не был образованным, в академическом смысле, человеком. Его писания казались для современников настолько примитивными, что архимандрит Софроний Сахаров (который был академическим богословом, прекрасно знал Восток, тем не менее, принял Православие), приехал к старцу на Афон, чтобы затем своим современникам объяснить академическим языком то, о чем Силуан говорил такими простыми словами. Софроний взял дневниковые заметки старца и на их основе написал целую книгу, которая до сих пор является ключом для богословов и мистиков других традиций к православному мистическому опыту.

Мистическое измерение в католической традиции жило тонкой-тонкой струйкой. Его даже не называли мистическим, это слово было пугающим, инородным, поскольку мистики опытно открывали то, что могло входить в догматическим противоречием с учением Католической Церкви. В числе известных авторов этой традиции можно назвать Мейстера Экхарта, Иоганна Тайлера, Жанну Гийнон. Они находились на грани, балансировали, рискуя со своими откровениями быть изгнанными из церковной структуры как еретики. Тем не менее, им удалось удержаться там и впоследствии стать признанными богословами.

Отец Джон Мейн, увидев, что мистическое измерение в католичестве утеряно в середине 50-х гг. прошлого столетия, внедрил в католичестве практику медитации. На христианском языке медитация – это процесс, когда человек входит в Присутствие Божье, совлекшись мышления, совлекши думанье.

Он говорит об этом, как о практике созерцания.

Да, именно так. А когда речь идет о созерцании, мы обычно представляем, что надо что-то представить и созерцать эти представления ума, как, например, духовные упражнения Игнатия Лойолы. На самом деле, практика созерцания – это вхождение в Божественное Присутствие в

предельной обнаженности души, когда созерцаемое и созерцающий становится единым целым, переживают единение подобно тому, как река переживает слияние с океаном.

Кстати, у отца Джона был гуру.

Да, он обучался у восточных учителей, у гуру Свами Сатьянанды. Сама практика созерцания в 50 гг. переживала в католичестве серьезный кризис и была утрачена. Ему же удалось аргументировать и показать красоту созерцания, или медитации догматическим языком католического вероучения. И сегодня существуют центры христианской медитации по всему миру, при храмах или в братствах, куда люди могут приходить и практиковать медитацию. Один из таких центров в Окланде, Калифорния, я посетил несколько лет назад. В эти центры могут приходить не только католики, но и люди других религиозных традиций – буддизма или индуизма, например.

Слова разделяют людей, молчание объединяет. Как только мы выходим на поверхность, на уровень слов, мы вдруг обнаруживаем, сколько между нами различий. Но когда мы молчим, словесные стены между нами отсутствуют. И вот эта практика созерцания является поводом для встреч разных людей с опытом переживания Бога без того, чтобы вступать в полемику. Отцу Джону удалось обосновать для Римского Папы необходимость медитации, и на сегодняшний день у медитативных практик в католичестве, как и у харизматического движения, есть свое законное, благословленное главой Римско-Католической церкви, место.

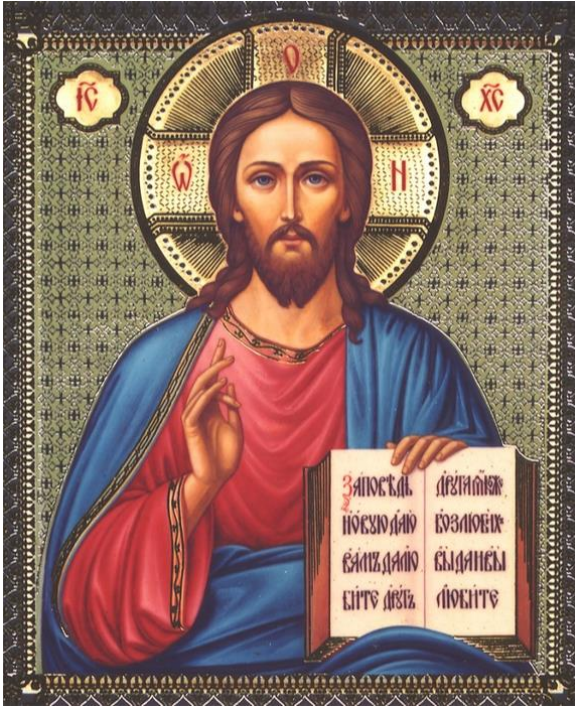
А почему в нашей стране это как-то отодвинуто на задний план, называется ересью?

Слово «созерцание» больше прижилось в католической церкви. Православие достаточно категорично и критично к любым иным религиозным традициям и к любой иной духовности. Поэтому, как только дело «пахнет Востоком», батюшки (совершенно справедливо!) к этому начинают относиться настороженно. Но если мы просто изменим слово «медитация» на слово «исихия» (древняя практика исихазма), то возвращаемся к опыту тех отцов-пустынников, которые практиковали Иисусову молитву, совмещая ее с дыханием. На вдохе человек произносит: «Господи Иисусе Христе», на выдохе: «Помилуй меня, грешного». Когда ты очень долго произносишь одну и ту же фразу, её смысловая составляющая затирается, и ты просто с дыханием совмещаешь дыхание Бога. И вот совмещенное с дыханием переживание Бога является исихией, поэтому дорогим читателям хочется просто порекомендовать исследовать эту область и не пугать словом «медитация» православных священников.

Откуда такая настороженность? Сегодня Россия достаточно ксенофобная страна. Здесь всего инакового боятся. Ну, к тому же, традиционно Православие сильно охраняет свою самобытность, свою верность корням.

А что Вы можете сказать о медитативных практиках применительно к православию?

Если речь идёт непосредственно о практике исихии, то она существует и имеет своё место в Священном Предании. Вряд ли её практикуют в обычном православном храме или в современных монастырях. Наверняка есть священники, монахи, которые, отрешась мирских дел, занимаются именно этим «умным деланием» (это ещё одно название этой практики). Ум и сердце соединяются в словах молитвы и затем, сочетаясь с дыханием, молитвенник переживает несравненное и неопишное словами присутствие Божества.



По сути, Христос был не столько проповедником моральных догм, но учителем созерцательных практик: «Остановитесь и познайте, что Я – Бог!» (Пс 45:11)

«Остановитесь и познайте, что Я – Бог!» – эта заповедь прозвучала в Ветхом Завете. Есть еще прекрасные слова Христа, которые указывают на созерцательное измерение жизни, когда он говорит своим ученикам: «Я в Отце Моем, и вы во Мне, и Я в вас». (Ев. от Иоанна 10:30, 14:20). Т.е. Он говорит тем самым: «Я в Боге (нахожусь), вы – во Мне (находитесь), и мы все, соответственно, в Нем». Бог не есть отдельный объект или отдельное Существо где-то во Вселенной, находящееся среди звезд и планет. Тогда можно было бы найти его местоположение...

А такого местоположения и нет...

Получается, что нет. Иначе надо было бы указать, где это, к примеру, в районе Сириуса или Альфа Центавры находится Царствие Небесное. Если же мы говорим, как и утверждают христианские мистики, что Бог – это не «объективность», а моя глубочайшая субъективность, т.е. глубинное переживание внутри меня самого, Суть моей сути, Глубина моей глубины. Царствие Небесное, которое во мне, - это и есть измерение, в котором можно обрести Бога. Один из православных мистиков, преп. Исаак Сирийский так буквально и сказал: «Постарайся войти во внутреннюю клетку твою и узришь клетку небесную. И первая и вторая - одно: одним входомходишь в обе. Лестница в Небесное Царство находится внутри тебя: она существует таинственно в душе твоей. Погрузи сам себя в себя и найдешь в себе ступени, которыми сможешь совершить восхождение».

Бог, безусловно, внутри, но мы-то сами живем на поверхности жизни и ищем Его где-то во внешних предметах. И в этом смысле, человек, который гонится за богатствами, человек, который ищет большой и чистой любви, или человек, который падает в наркотики, – это человек, который, в конечном счете, ищет Бога.

Проживая из этого опыта, о котором Христос сказал: «Я и Отец – одно», мы смотрим на эту жизнь, на эти материальные формы уже из состояния осознанности, т.е. мы понимаем суть вещей, нам открываются какие-то творческие состояния, мы пребываем в теснейшей гармонии с Божьим замыслом.

Христос говорит «остановитесь и познайте». Нужно выйти из беличьего колеса?

Безусловно; важна и необходима остановка. Важно обращение внутрь. Еще Христос говорит вот о чем: «Ибо где сокровище ваше, там будет и сердце ваше» (Матф. 6:21). Внешнее христианство, утвердившее свой авторитет на этой земле, было слишком занято достижением внешних результатов, успехов: политическая власть, произведения искусства, колоссальные соборы...

...Больше прихожан...

Да, больше людей, обращенных, которые придут в эти храмы. Мы очень часто забывали о том, что без внутреннего измерения все это не имеет никакого смысла. «Ищите прежде Царства Божьего и правды Его, всё остальное приложится вам», – так говорит Христос.

Вот этот поиск в православной и в католической традиции направлял людей во внутреннее движение. Христос предлагает нам обратиться к Отцу, «который в тайне. И Отец, видящий тайны, воздаст тебе явно».

Многие православные люди не улавливают сутевой смысл слова «обратиться». А его изначальное семантическое значение – обернуться. Т.е. наше внимание чаще всего направлено вовне, мы же обернулись и направили его внутрь. И поначалу, это обращение внутрь может показаться тягостным, тяжелым. Ведь мы даже не знаем, что там, внутри. Иногда это чревато ощущением скуки, иногда кажется, что там ничего интересного вообще быть не может. Но здесь необходима практика, необходима усидчивость, необходимо настойчивое движение по этой территории Божественного Мрака. По принципу «я не знаю, что это, что я переживаю, не знаю, как это понимать, как это чувствуется; но я иду туда для того, чтобы открыть Бога, Которого Христос называл Отцом».



«Хочешь быть счастливым – будь им».
Многие возмущаются, мол, легко сказать.
Что мешает быть счастливыми прямо сейчас?

Кому?!

Ну, тем, кто возмущается.

В современной психологии есть такое прекрасное слово, которое сегодня, как говорят, трендовое – «целостность». О какой целостности идет речь? О целостности ума и сердца. Об их единении с нашей телесностью. О единении всего этого человеческого существа с Богом. И вот как только я пускаюсь в это беличье колесо, как вы выразились, в поиск и погоню за чем-то, что может меня удовлетворить, то никогда я не восполню себя. Ни одна покупка не наполнит нас. И я возвращаюсь к себе, как только я задаю этот традиционный вопрос для Востока «Кто я?», а преп. Серафим Саровский рекомендовал задавать еще вопрос: «Где я?», т.е. где я сейчас?

Если я здесь и сейчас нахожусь, то в настоящем моменте Бога достаточно. Тогда эта обращенность, возвращенность меня к себе самому, дает не иллюзорное, теоретическое ощущение счастья как сопричастности к чему-то. Это мощное переживание. Я здесь, я человек, во мне искра Божества, и, в то же время, «вся полнота Божества телесно» во мне. И уже из этого светлого, глубокого настоящего рождается что-то большее. Тогда счастье, которое я обрел в своей целостности, может распространиться на пространство вокруг меня.

Это некая удовлетворенность тем, что есть вокруг?

Это некая удовлетворенность тем, что переживается как единение внутреннего и внешнего. Счастье, когда я целостно сопричастен всей жизни, внутренней и внешней. Когда я нахожусь в полном согласии с тем, как реальность выражена и как она в настоящий момент проявляется. И вот это чувство жизненности, начинает, постепенно усиливаясь, излучаться на людей, которые окружают меня.

Название нашего журнала «Материя мысли». Оно как бы говорит: «Сознание определяет бытие». Как получается, что мы своими мыслями создаем свою реальность?

Ну, это такие простые вещи. Если я говорю, что во мне недостаточно знаний, чтобы что-то осуществить, то, на эту декларацию недостатка, жизнь отвечает как на запрос. Жизнь говорит: «Хорошо, в тебе недостаточно». Если я говорю: «я слишком маленький человек, чтобы обучать чему-то других, во мне недостаточно опыта». Жизнь нам отвечает: «Хорошо, маленький». Если я повторяю мантру «денег нет» минимум 10 раз в течение дня, то каким-то парадоксальным образом, мой кошелек оказывается пустым.

Если у тебя нет денег, но ты говоришь, что деньги есть, ты утверждаешь то, что является желаемой для тебя реальностью. Это не отрицание реальности, а это некоторая пульсация в сознании, которая создает реальность вокруг тебя. Авторы фильма «Секрет» несколько лучше меня с этим разбирались. Квантовая физика тоже знает об этом секрете. Более-менее логически понятное объяснение этому можно найти, но мы до конца так и не узнаем, как это возможно, пока не начнем опытно действовать, исходя из утверждения, приняв на веру, что нашими мыслями мы создаем реальность как полезное предположение.

Это очень близко к тому, что в современной психологии названо позитивным мышлением?

Да, безусловно. К примеру, женщина выходит утром из дому на работу с убеждением, что ее никто не любит. Посмотрите, какое у неё выражение лица, посмотрите, какая вибрация идёт от нее, как она одевается. Какой отклик, который она создает своей вибрацией, она вызывает у окружающих людей: «Меня никто не любит. я никому не нужна, я недостойна любви». И она находит тысячу подтверждений в течение дня, месяца, года, что так и есть.

Когда мышление меняется, когда она, хотя бы на вербальном уровне, начинает произносить те или иные позитивные утверждения о себе, позволяет себе любоваться собой, использовать все эти косметические штуки. Тем самым, она сама себе проводит сеанс индивидуальной психотерапии. Тем самым, она входит в состояние. И мир откликается, поскольку она начинает лучиться красотой и любовью.

Глубинная жизнь души – очень интимное дело, делиться этим другими – чревато: легко быть не понятым. Но иногда так хочется.

Если у человека есть какой-то опыт переживания – особенно если это как вспышка. К примеру, человек только что открыл для себя Бога, получил опыт веры – полюбил Христа, принял Его в свою жизнь как Спасителя (у православных такое после причастия бывает), чувство, что Господь в тебе, а ты в Боге; - вот в этих состояниях сразу хочется всех обратить, всех втянуть. Пригласить своего друга, соседку, родителей. Каждая встреча человека с Запредельным –

уникальна. Поэтому не факт, что, если ты получил обращение здесь, то такое же переживание именно здесь сойдет и на другого человека.

Но потребность делиться – неизбежна. Поэтому, если мы пережили нечто, при возникшем желании поделиться этим с другими людьми, необходимо внимательно смотреть, на каком уровне находится наш собеседник, насколько и в каком количестве он мог бы причаститься нашего опыта. Насколько он готов это услышать нас, не сказать в ответ, что «тебя-там-куда-то-втянули», или на «тебя повоздействовали», или, что «это какое-то безумие». Насколько человек готов услышать наши глубины, наши Сутевые переживания, то, что находится в нашем сердце?

Вообще, к желанию поделиться своим внутренним миром, современный человек малоспособен. Мы привыкли делиться внешними достижениями: кто чего купил, кто куда поехал, у кого сколько денег.

Если человеку интересно ваше сердце, то это будет заметно, обнаружено в личном общении. Если нам интересен внутренний мир человека, можно просто спросить его: «Что с тобой происходит?.. Что тебя сегодня волнует?.. Как у тебя с любовью, есть ли у тебя любимый человек?.. Что ценного дали тебе твои родители?.. Кто больше других в твоей жизни поддержал твою уникальность?..». Когда мы начинаем говорить на таком языке, собеседник раскрывается, и тогда у нас есть шанс поделиться и тем, что есть в нашей душе. Но поделиться как своим опытом без попытки другого человека втянуть или в это обратить.

Миссионерство слышания сегодня гораздо эффективнее миссионерства проповеди. Тот, кто тебя выслушал, понял и поддержал, без попытки, используя эту открытость, впихнуть, пусть даже самую правильную религиозную концепцию, становится самым главным человеком в жизни. Этот опыт, что ты увиден, услышан и понят, по яркости своей, не может затмить никакое иное переживание. Поэтому духовность я понимаю не как воздействие своими «духовными мыслями» на душу другого человека, а наоборот максимальное благоговение к его уникальности, Т.е., у меня нет желания продвинуть своего Бога в тебя. Я благоговейно смотрю на тебя и люблюсь тем, как Бог действует в твоей жизни. И когда я увидел эти струны твоей души, может, слегка прикоснулся к ним, я умолкаю. Я в благоговейном поклоне склоняюсь перед твоей человечностью и живущей в тебе Божественностью. И вот на этой святой земле может произойти глубинная встреча двух людей. И только после этого я могу поделиться тем, что меня волнует, что меня коснулось, что подняло, раскрыло, и вдохновило меня. Но без намерения, чтобы с тобой это произошло также.

Безусловно, когда человек встает на путь духовного поиска, всегда присутствуют какие-то ошибки, перегибы, максимализм: «вот я этого не ем теперь, такие вещи не делаю...». Этот максимализм, конечно, очень важный ценный этап, но в конечном итоге, рано или поздно, человек приходит к мудрости осознания Божьего водительства в каждом и благоговейно замолкает перед этой красотой.

И здесь, в ближнем, мы снова соприкасаемся с созерцательным измерением жизни. Мы не пытаемся воздействовать на него или изменить его, а принимаем все так, как оно есть.

Многие упорно не видят разницу между истинной духовностью и религиозным институтом. Откуда же, кстати, растут ноги фанатизма и всяких фобий. Почему есть этот резкий контраст?

Религиозные институты исторически были и являются необходимыми, для того, чтобы донести духовное знание, которое было открыто когда-то, через одного человека или через некоторую группу лиц. Книги начали массово издаваться с 16 века, до этого знание передавалось изустно. Евангелие читалось только в церкви и хранилось только в церкви, никто не мог взять в личную библиотеку. Возможно, только последние 300 лет человечество может иметь доступ к письменным источникам, а сейчас, с возникновением Интернета, – почти ко всему на свете. Поэтому религиозная, храмовая живопись для людей не книжных долгое время была Евангелием в красках, т.е. на уровне иллюстраций люди видели фигуры, которые были представлены и отображались в сознании, на уровне религиозной мистерии – литургии, божественного действия, люди, у которых свой ритм, благодаря речитативному церковному пению, мерцающей атмосфере, создаваемой свечами и запахом кадильного дыма, люди попадали в особое состояние души, в котором они могли это нечто уловить. И обеспечивало эту возможность (и продолжает обеспечивать религиозный институт), т.е. организация, которая для этого и существует. Однако сегодня мы имеем сегодня, когда религиозные организация и чиновничий аппарат настолько разрослась, что структуры стало больше, чем самого содержания.

Предложу метафору. Ради какой-то очень красивой картины, представьте себе, строится павильон, чтобы все могли прийти и её лицезреть. Потом, со временем, создается багетная рама, которая несколько затмевает простоту и красоту этой картины. Потом этот павильон обставляется различными удивительными колоннами. А потом говорят: «Давайте еще 18 картин разместим... А давайте сделаем над этим всем купола... А давайте теперь еще и поставим охрану, штат сотрудников из 500 человек, чтобы они охраняли и рассказывали об этом». Со временем, в этом многообразии, первоначальная картина теряется. А начиналось-то всё именно с неё, все остальное было следствием.

Вот так точно и с христианством. Личность, фигура Христа и Его простые слова о Небесном Царстве, потерялось в этом культурном и административном многообразии. Поэтому сегодня очень многим трудно дойти до Сути.

На пути к Богу стоит церковь, но иногда она является фойе на пути, а иногда - препятствием. Поэтому задача искателя, если он хочет получить откровение, знание, опытное переживание христианства, зайти в храм и спросить у привратника: «Что здесь главное?» Может, он и сам не знает, потому что здесь столько всего... Он скажет: «Ну, главный – патриарх». А вы ему: «Нет, нет, еще главнее патриарха. Что важнее литургии, что важнее этих прекрасных икон, что самое Сутевое, что является той жемчужиной, которой вдохновлено всё это, ради которой все это воздвигнуто?» К сожалению, многие люди, которые являются слугами, в нашей метафоре, охранниками, они в этом многообразии теряются сами.

Выходит, что внешнее затмило внутреннее.

Да. Поэтому очень важно найти человека в этом всем многообразии, который знает и может вам сказать: «Внутреннее здесь». А, может быть, оно уже давно где-то в секретной комнатке хранится, куда всех не пускают, потому что не всем это интересно. Многие думая так идут учиться в семинарию 5 лет и т.д. Одна из способностей разума человека – отличать главное от второстепенного.

Интересный факт: православные считает католиков еретиками, в то время как католики православных всего лишь схизматиками, т.е. отколовшимися от Единой, Вселенской и

Апостольской Церкви, но еретиками их не считают. Это к вопросу о нагнетании сектантских ужасов в последнее время в нашей стране. Порой, это доходит до абсурда.



Об этом можно рассуждать в догматическом плане, и здесь мы найдем кучу аргументов. Но сейчас я склонен порассуждать, в большей степени, в социологическом и культурном плане.

Цивилизация развивается по спирали, и есть такое направление социальной психологии, как «Спиральная Динамика». Согласно исследованиям, сделанным авторами этого направления социологии, изначально сформировался идет племенной уровень. На смену ему пришел диктаторский с доминантой сильного лидера, который объединяет народ под своей сильной рукой. Дальше - торжество закона, то есть на смену

диктатору приходят нормы, принятые всем народом или тем или иным человеческим сообществом, причем роль лидера отходит на второй план. Следующая стадия - торжество инноваций с доминантой на развитие. Когда человечество переходит с торжества закона на торжество инноваций, тогда приходит понимание, что законы для человека, а не человек для закона, изменяем законы в связи с развивающимся миром. И существует следующий уровень развития, где признается ценность каждого элемента в системе, каждой традиции, религии, каждой человеческой индивидуальности.

Сегодня Россия, к сожалению, она скатывается в тому уровню, где в стране торжествует доминантный лидер, доминантная религиозная система, хотя официально это и не называется государственной религией. Сегодня, по факту, в нашей стране есть религии-изгои и есть религии, которые признаны традиционными. И уже исходя из этого, если тот или иной человек, по вероисповеданию, индуист, или мормон или харизмат, то в этой стране он – религиозное меньшинство, изгой, и его однозначно назовут сектантом.

Мне кажется, что, с развитием гражданского общества, мы преодолеем нынешнюю тенденцию возврата к сильному лидеру, станем терпимее друг к другу, начнем ценить различия между людьми, уважать их и все ближе подходить к уровню ценности каждого без страха быть измененными.

Как бы можно было выразить суть христианства одним предложением?

Христианство – это Христос. А суть того, что Он сказал – в тех основных идеях, почти афоризмах, который Он произнес: «Бог есть Любовь», «Я и Отец – одно». Он также сказал, что ученик не выше учителя своего, но призван вырасти в меру учителя. Если человек может сказать из глубины своего сердца: «Я и Отец – одно», т.е. мы с Богом едины, то он вырос в меру Христа, исполнил заповедь ученика... Посмотрите, как последовательно и прекрасно Христос как учитель поднимает своих учеников, не унижает, не ставит их внизу. Сначала он называет их учениками. А

потом: «Я называю вас друзьями». А потом мы - единое целое. «Я в Отце, Отец во Мне, и вы в Нас». Вот это Сутевое единение в любви с Богом и между людьми и является корнем, ядром христианство.

Что бы Вы пожелали читателям нашего журнала?

(смеется) Я пожелаю им здоровья, счастья, успехов в личной жизни. Ну, чего можно пожелать? Если вы держите в руках именно этот журнал и читаете сейчас именно эту статью, то, наверняка, вы находитесь на пути духовного поиска. Обретший эту жемчужину в себе, этот Свет в себе, уже перестает искать, уже перестает листать что-то второстепенное... Поэтому, не останавливайтесь в своем поиске, продолжайте движение. Если где-то кто-то от православного храма вас ненароком оттолкнул, идите в другой.

Читайте. Сегодня очень много литературы существует. Но самое главное найдите человека, который донесет от сердца к сердцу до вас именно то, что вы ищите. Бог не живет в книжках. Бог даже в храмах не живет, об этом и в Евангелии сказано. Он живет в человеческих сердцах, поэтому найдите человека с Богом в сердце и просто побудьте рядом. Пусть его наполненность Богом посредством сердечной открытости вашей перельется в ваше сердце. Я желаю вам этой Встречи.

Большое спасибо.

Большое пожалуйста.♥

Источник: <http://www.infopotok.ru>

Рассказ номера.

Нисхождение аватара

Автор: Свами Вишнудевананда Гири



В своем понимании он не был ничьим Владыкой, господином, Повелителем...

Повелевать ему было просто нечем, поскольку все вокруг и так уже было его одним огромным телом.

Он один только и существовал в пределах обозримого его сознанием пространственно-временного пси-континуума.

Он был един, неделим, вечен, непостижим и был за пределами самой жизни, за горизонтом самого мироздания.

Он был великой Основой мира, первичной причиной, началом и концом всего, запредельной гигантской опорой бытия, сверхсознательной психосферой, рождающей великих богов, тех, которые сами рождали свои вселенные с другими богами и существами, в них обитающими.

Он всегда и везде был только один, он всегда был всем, и кроме него никогда и никого больше не было.

Все, что было – было его частью и вращалось вокруг него.

Время, с его парадоксами, спиралями, коридорами и лабиринтами, пространство с его мерностью и топологией было им самим, его направленной хронально-волевой психосферой.

Творение, иногда, вибрируя, исходило из него, будучи его сгущенной мета-волей, его направленным взглядом.

Все элементарные частицы мироздания были его космическим дыханием, спонтанно самоорганизующимися потоками квантово-временной пены, полной танматр – зародышей первоэлементов.

Сам, однако, об этих вещах он никогда не думал, поскольку мышление в человеческом смысле ему не было присуще.

Многие люди, мудрецы, пророки на Земле в разные времена давали ему разные имена, каждый на своем языке, многими религиозными школами были написаны сотни тысяч и миллионы гимнов и песен, теологических трактатов, книг и сочинений по метафизике и космогонии, посвященных ему, с подробным перечнем его имен, обликов, игр, мифов, атрибутов, деяний.

Изображения, статуи, алтари, посвященные ему, стояли в миллионах домов, во многих землях и странах, и ежедневно миллиарды верующих простирались перед ними, каждый по своему, в надежде на то, что их жизнь на земле станет лучше, а их желания и мечты исполнятся.

Но истина была такова, что его подлинное имя не могли знать и произносить люди.

Оно не могло быть вообще произнесено на их непригодном языке из слов и ума.

А те имена, что они произносили, были всего лишь именами его человеческих ипостасей или эманаций, близких к человеческим.

Они были всего лишь его призрачной бледной тенью, далеким-далеким эхом, едва уловимым послезвучием, какое иногда остается в ушах после мощного аккорда.

Потому что он всегда был и оставался тайной, недоступной, недостижимой, непостижимой для разума людей.

Да что там люди, даже для многих сиддхов, дайтьев, данавов, нагов, асуров, бесчисленных богов-дэвов и их спутников-чаранов и гандхарвов он также был недостижим.

А те, редкие счастливики из людей, мудрецы-джняни, риши или сиддхи, кому он был доступен хотя бы на миг для прямого восприятия, даже после незначительного контакта с его внутренней бездной, наотрез отказывались говорить о нем прямо из-за неадекватности человеческого языка для его описания.

Да и как дать имя Тому, Предвечному, Древнейшему из древних, кто за пределами всякого человеческого восприятия и понимания?

Его возраст не был ограничен прошлым или будущим временем, но люди, исходя из своих представлений все же могли бы сказать, что он уходил далеко-далеко за много миллиардов и триллионов лет, туда в бесконечность, в область таких умопомрачительных, иррациональных чисел, которые обычные люди никогда не используют – ему было может дециллионы лет, а может центиллионы или гугл-плексы лет, может и числа Грехема лет по земным понятиям...

Сам же он никогда даже не пытался осмыслить или вычислить свой возраст, хотя бы, потому что в его мире понятие времени и возраста отсутствовало в человеческом смысле.

Он просто был всегда, он знал, что он есть всегда, и он знал, что он будет всегда, и этого было достаточно.

Рядом с ним рождались, жили и разрушались Вселенные, мелькали дни и ночи их Творцов, проносились эоны, кальпы, юги и манвантары.

А он просто был их невидимым, тихим молчаливым свидетелем.



Он видел рождение нашей вселенной, рождение других, близлежащих вселенных, однажды он даже играючи сам сотворил свою вселенную, эманировав из себя часть своей творческой силы и приняв тройной облик как Творца, Хранителя и Разрушителя мира.

Он прожил всю полноту их призрачной жизни, от момента зарождения тонких матриц энергии, времени и пространства, формирования проточастиц материи, Большого Взрыва, сингулярности и до момента полного разрушения Вселенной, и для него это был всего лишь миг, подобный миганию век, хотя жителям этой вселенной этот миг казался вечностью.

Он, конечно, знал одним из бесчисленных уголков своей памяти о людях, их Вселенной, Галактике, их Солнце, Земле, и их способах видеть мир через органы чувств, мысли, анализ и логику, но люди, как таковые, их дела, заботы и способы осмысления мира его не интересовали.

Слишком он был далек, отстранен, слишком велик, запределен и непостижим по сравнению с ними.

Он был самым покоем, вечностью и безмятежностью, вездесущим, всеприсутствующим мета-разумом, самоорганизованным когнитивным пространством.

Но... была в нем какая-то неуловимая часть, которая выходила на поверхность самоосознания, и она всегда беспричинно искала активности.

Поэтому иногда, очень редко, может быть раз в сикстиллион лет, ради развлечения он делил себя, извлекал из своих глубин ранее неведомые даже ему самому субличности, создавал бесчисленные проекции-альтер-эго, или становился мета-личностью, отдельным индивидуальным сверхразумом-игроком в отдельной Вселенной, способной играть в свои непостижимые игры, ставить цели, иметь свои интересы.

И однажды какая-то отдельная, самостоятельная часть такой металичности откликнулась на призывания людей и возжелала испытать: каково это – быть в теле человека и воплотилась на Земле.

Из сборника Свами Вишнудевананда Гири "Песни пробужденного"

Источник: <http://www.advayta.org>

Священный тест номера.

ТРИПУРА РАХАСЬЯ

ИЛИ

МИСТЕРИЯ ЗА ПРЕДЕЛАМИ ТРОИЦЫ

ГЛАВА III - ПРЕДШЕСТВУЮЩАЯ ПРИЧИНА ДЛЯ ИЗУЧЕНИЯ СВЯТОГО ПИСАНИЯ: ОБЩЕСТВО МУДРЕЦА ДОЛЖНО ПРЕДШЕСТВОВАТЬ "ВИЧАРЕ"



1. Выслушав слова Даттатреи, Парашурама пришёл в изумление и продолжил вопрошание с полным смирением:

2. "О Бхагаван! Это как раз то, о чём прежде говорил мой владыка гуру. Воистину, в результате своего невежества человек всегда будет устремляться к падению.

3. "Его спасение – в одном только исследовании (вичаре). Отдалённые и ближайšie причины также были упомянуты Тобой, и они были прослежены к махатмье – священному учению. Меня терзают большие сомнения по этому поводу.

4. "Как это происходит, и что, в свою очередь, является ближайшей причиной этого? Может быть, это нечто естественное (подобно храбрости у героя)? Но тогда почему это не происходит со всеми?

5-6. "Почему я до сих пор не обрел этого? Опять же, есть и другие, которые находятся в более тяжёлом положении и страдают больше, чем я. Почему они не получили эти средства к спасению? Прошу Тебя, ответь мне". Будучи спрошенным об этом, Датта, Океан Сострадания, ответил:

7. "Слушай, Парашурама! Сейчас Я сообщу тебе основополагающую причину спасения. Общество мудреца – коренная причина устранения всех страданий.

8-9. "Одно только общество мудрецов считается ведущим к наивысшему благу. Твоё общение с Самвартой привело тебя к этой стадии просветления, которая является предвестником освобождения. Когда ты оказываешься рядом с мудрецами, они учат тебя величайшему благу.

10. "Разве кто-либо когда-либо обрёл что-либо великое без контакта с мудрым? В любом случае именно компания обуславливает будущее индивидуума.

11. "Несомненно то, что человек пожинает плоды своей компании. Я расскажу тебе одну историю в качестве примера:

12. "Жил-был однажды царь Дасарны, по имени Муктачуда. И было у него два сына: Хемачуда и Маничуда.

13. "Они были красивыми на вид, благонравными и хорошо образованными. Однажды они отправились на охоту во главе огромной свиты из числа слуг и стражников, и оказались в дремучем лесу, покрывавшем склоны гор Сахья, в котором было полно тигров, львов и других диких животных. Их собственным оружием были луки и стрелы.

14(-15). "Их добычей стало несколько оленей, львов, вепрей, зубров, волков и т.д., которых они подстрелили благодаря искусному владению своими луками.

16. "И в то время, когда охотники из числа царской свиты выслеживали всё новых животных, вдруг начался ураган, который стал обрушивать на землю песок и гальку.

17. "Тяжёлое облако пыли закрыло собой небо; и тогда стало темно, как ночью, так что не было видно ни камней, ни деревьев, ни людей.

18. "Гора была окутана тьмой, и холмы с долинами исчезли из виду. Свита в спешке разбежалась, поражённая песком и галькой, швыряемыми на землю ураганом.

19. "Некоторые из них спрятались под камнями, другие – в пещерах, а кто-то ещё – под деревьями. Царственная пара вскочила на лошадей и ускакала оттуда прочь.

20. "Хемачуда, в конечном счёте, достиг убежища мудреца, которое было построено в прекрасном саду, состоящем из банановых и финиковых пальм, а также и других деревьев.

21. "Там он увидел очаровательную деву, чьё тело – яркое, как золото – сияло подобно пламени огня.

22-23. "Царевич был зачарован видом этой девушки, которая выглядела как богиня процветания Лакшми, и сказал ей следующее: "Кто ты, красавица, бесстрашно живущая в таком ужасном и дремучем лесу? Чья ты? Почему ты здесь? Одна ли ты тут?"

24. "В ответ на это та безупречная дева произнесла следующие слова: "Добро пожаловать, царевич! Пожалуйста, присаживайся.

25. "Гостеприимство – священная обязанность благочестивых. Я вижу, что тебя настиг ураган, и что ты пострадал от него.

26. "Привяжи свою лошадь к финиковой пальме. Садись здесь и передохни, и тогда ты сможешь выслушать меня, пребывая в приятном расположении духа".

27-29. "Она дала ему фрукты и соки. После того, как он восстановил силы, царевич снова услышал её очаровывающие слова, которые лились из её губ, словно сладкий нектар. "Царевич! В мире есть один знаменитый мудрец по имени Вягхрапада (Вьяграпада), стойкий преданный Шивы, который своим тапасом превзошёл все миры, и кому усердно поклоняются даже величайшие святые из-за его несравненной мудрости, касающейся и этого мира, и других.

30. "Я – его удочерённый ребёнок, моё имя – Хемалекха. Жила-была когда-то одна видьядхари (апсара, небесная танцовщица) по имени Видьяпрабха, и она была очень красивой.

31. "Однажды она пришла сюда, чтобы совершить омовение в этой реке под названием Вена, и в это же время сюда пришёл Сушена, царь страны под названием Ванга.

32. "Он увидел небесную красавицу купающейся в реке. Она была самой прекрасной в мире, с гибким телом и с самой прекрасной грудью.

33. "Он влюбился в неё, и она ответила ему взаимностью.

34. "Они вступили в брачные отношения, и, затем, царь вернулся домой, оставив её беременной.

35. "Опасаясь злословия, она осуществила преждевременное прекращение беременности. Однако, несмотря на это, я была рождена из того чрева живой.

36. "Когда Вягхрапада пришёл к реке для совершения своих вечерних омовений, он подобрал меня из-за его огромной любви ко всем, чтобы воспитать меня с материнской нежностью и заботой.

37. "Тот, кто обеспечивает подлинную защиту, считается отцом, и поэтому я – его дочь, и я предана ему.

38-39. "Воистину, благодаря его величию мне нечего и некого бояться. Будь это боги или асуры (демоны), они не смогут вступить в это убежище с порочными мотивами; если они всё же попытаются вступить в него, то это только приведёт их к их собственной гибели. Теперь я рассказала тебе мою историю. Подожди здесь немного, царевич.

40. "Тот самый владыка, мой отчим, скоро придёт сюда. Поприветствуй его и выслушай со смирением то, что он скажет; твоё желание будет исполнено, и ты сможешь уехать отсюда утром".

41. "Слушая её и становясь очарованным ею, он не произносил ни слова, боясь чем-либо обидеть её; но его ум охватило чрезвычайное волнение.

42-46. "Заметив, что царевич просто без ума от любви к ней, та бесподобная и совершенная девушка продолжила: "Браво, царевич! Держись! Мой отец сейчас придёт. Скажи ему всё". Как только она произнесла эти слова, появился великий святой мудрец Вягхрапада, несущий корзину цветов, собранных в лесу для пуджи (ритуального поклонения). Увидев приближающегося мудреца, царевич поднялся со своего места, совершил простирание перед ним, сообщив своё имя, и затем уселся там, где ему было указано. Мудрец заметил, что этот молодой человек был влюблён; восприняв всю ситуацию с помощью своих чудотворных сил, он задумался над тем, как лучше всего поступить в сложившейся ситуации; и тогда он принял решение, согласившись выдать замуж Хемалекху за этого молодого человека.

47-49. "Царевич был несказанно счастлив, и он вернулся с ней в свой собственный столичный град. Муктачуда, его отец, также был очень доволен, и издал царский указ о проведении празднеств во всём царстве. Затем он провёл торжественную брачную церемонию, и после этого любящая пара провела очень счастливый медовый месяц во дворце, в уединённых обителях в лесу и в царских обителях для услад. Но безумно влюблённый царевич заметил, что Хемалекха не испытывала к нему столь же сильных чувств, какие он испытывал к ней.

50. "Чувствуя, что она всегда остаётся безразличной, он спросил её наедине: "Моя дорогая! Как это так, что ты не столь внимательна ко мне, как я – к тебе?"

51. "Ты – красивейшая из девушек, чьи лица озарены улыбками! Как так получается, что ты никогда не стремишься к удовольствиям, и не наслаждаешься ими? Разве тебе не нравятся эти наслаждения?"

52. "Ты выглядишь безразличной даже во время величайших усад. Как я могу быть счастливым, если у тебя не возникает влечения и интереса?"

53. "Даже когда я рядом с тобой, твой ум кажется находящимся где-то в другом месте; когда я говорю с тобой, мне кажется, что ты не слушаешь."

54. "Когда я долгое время держу тебя в тесных объятиях, ты кажешься не замечающей меня, и затем спрашиваешь: "Повелитель, когда это ты пришёл?"

55. "Мне кажется, что все эти тщательно спланированные мероприятия не интересуют тебя, и ты не принимаешь участия в них."

56. "Когда я отворачиваюсь от тебя, твои глаза остаются закрытыми; и это происходит и тогда, когда я снова оказываюсь возле тебя."

57. "Скажи мне, как я могу получать удовольствие от общения с тем, кто не отличается от манекена, которым ты как раз и являешься, и видя твоё безразличие ко всем усадам?"

58. "То, что не доставляет наслаждения тебе, не может радовать также и меня. Я всегда смотрю на тебя, пытаюсь доставить тебе удовольствие, подобно лилии, смотрящей на Луну."

Примечание: кумуда, разновидность лилии, распускает свой цветок только ночью, и, поэтому, считается возлюбленным Луны, в то время как лотосная лилия, распускающаяся днём, считается возлюбленной Солнца.

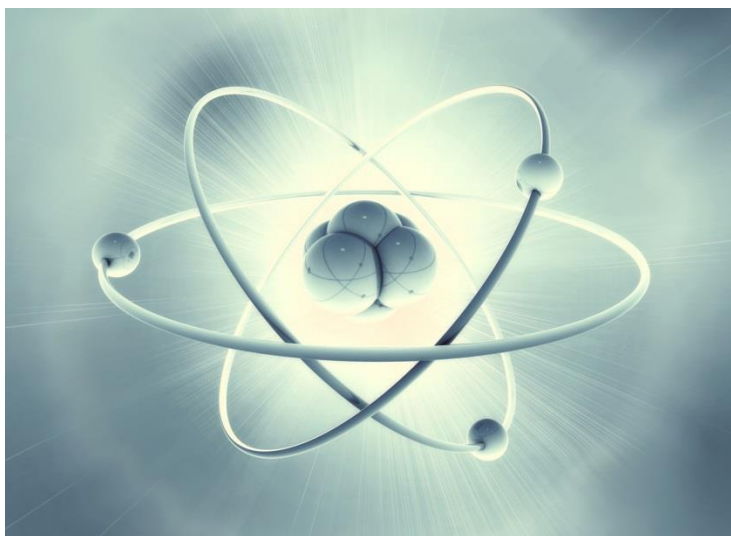
59. "Скажи, дорогая! Почему ты ведёшь себя так? Ты дорога мне больше жизни. Я умоляю тебя! Скажи и, таким образом, утешь меня".

Так заканчивается третья глава в разделе о действенности общества мудреца в "Трипуре Рахасье".

Наука

То, что мы видим – не является реальностью! Уникальный эксперимент.

«Твоя жизнь там, где твоё внимание».



Именно этот постулат был экспериментально доказан физиками во многих лабораториях мира, как бы странно это не звучало.

Возможно, сейчас это звучит необычно, но квантовая физика начала доказывать правоту седой древности: «Твоя жизнь там, где твоё внимание». В частности, что человек своим вниманием влияет на окружающий материальный мир, предопределяет

реальность, которую и воспринимает.

С самого своего зарождения квантовая физика начала кардинально менять представление о микромире и о человеке, начиная со второй половины XIX века, с утверждения Уильяма Гамильтона о волнообразной природе света, и продолжая передовыми открытиями современных ученых. Квантовая физика уже сейчас имеет множество доказательств того, что микромир «живет» по совершенно иным законам физики, что свойства нано частиц отличаются от привычного человеку мира, что элементарные частицы по-особенному взаимодействуют с ним.

В середине 20-го века Клаус Йенсон в ходе экспериментов получил интересный результат: во время физических опытов субатомные частицы и фотоны точно реагировали на внимание человека, что приводило к разному конечному результату. То есть, нано частицы реагировали на то, на что исследователи фокусировали в тот момент своё внимание. Каждый раз данный эксперимент, который уже успел стать классическим, удивляет учёных. Его повторяли много раз во многих лабораториях мира, и каждый раз результаты этого эксперимента идентичны, что подтверждает его научную ценность и достоверность.

Так, для этого опыта готовят источник света и экран (непроницаемая для фотонов пластинка), у которого есть две щели. Устройство, в качестве которого и выступает источник света, однократными импульсами «выстреливает» фотонами.

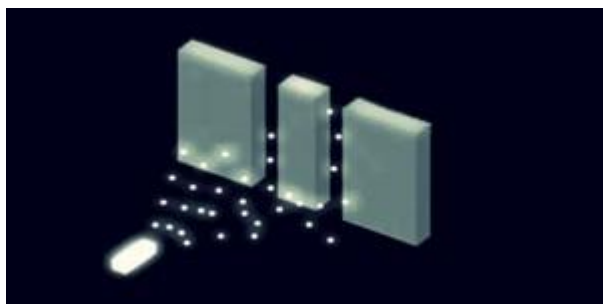


Фото 1.

Перед специальной фотобумагой разместили особый экран с двумя щелями. Как и предполагалось, на фотобумаге проявились две вертикальные полосы – следы фотонов, которые засветили бумагу, проходя сквозь эти щели. Естественно, за ходом эксперимента велось наблюдение.

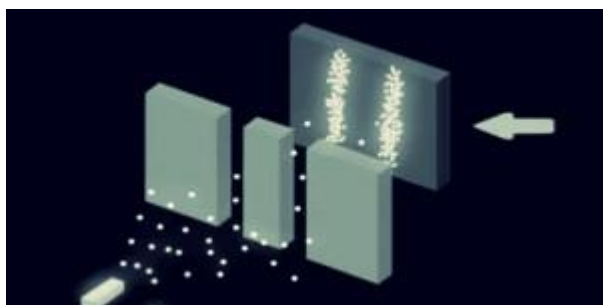


Фото 2.

Когда же исследователь включил прибор, а сам на время отлучился, вернувшись в лабораторию, был несказанно удивлён: на фотобумаге фотоны оставили совершенно другое изображение – вместо двух вертикальных полосок – множество.

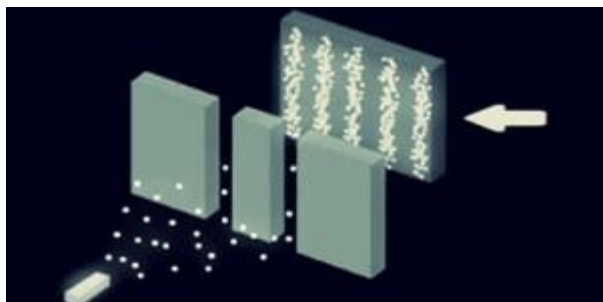


Фото 3.

Как такое могло произойти? Оставленные на бумаге следы были характерны волне, которая проходила сквозь щели. Иными словами, наблюдалась интерференционная картина.



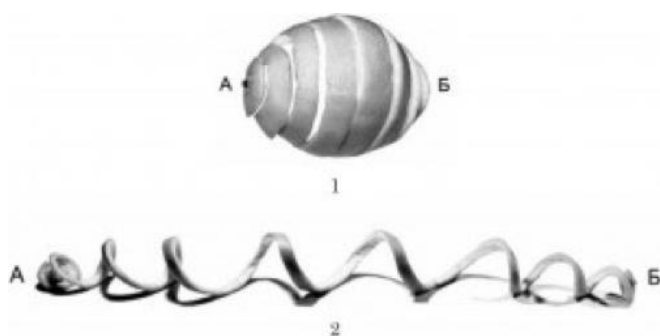
Фото 4.

Простой эксперимент с фотонами показал, что при факте наблюдения (в присутствии прибора-детектора, или наблюдателя) волна переходит в состояние частицы и ведёт себя как частица, но, при отсутствии наблюдателя, ведёт себя как волна. Выяснилось, что если не вести наблюдения в данном эксперименте, фотобумага проявляет следы волн, то есть, видна интерференционная картина. Такой физический феномен стали называть «Эффект Наблюдателя».

Вот несколько коротких видео о данном эксперименте:

Эксперимент с частицами, который описан выше, так же применим к вопросу «А есть ли Бог?». Потому как, если при зорком внимании Наблюдателя то, что имеет волновую природу может пребывать в состоянии материи, реагируя и меняя свои свойства, то кто внимательно наблюдает за всей Вселенной? Кто удерживает в стабильном состоянии всю материю своим вниманием?

Как только у личности в её восприятии появляется допущение того, что она может жить в качественно другом мире (например, в мире Бога), только тогда она, личность, и начинает изменять свой вектор развития в эту сторону, и шансы пережить данный опыт многократно увеличиваются. То есть, достаточно просто допустить возможность такой реальности для себя. Следовательно, как только человек принимает возможность приобретения такого опыта, он действительно начинает его приобретать. Этому есть подтверждение и в книге «АллатРа» Анастасии Новых:



*Рисунок 4. Образный пример преобразования электрона из частицы в волну:
1) состояние частицы; 2) состояние волны.*

«Всё зависит от самого Наблюдателя: если личность воспринимает себя частичкой (материальным объектом, живущим по законам материального мира), она будет видеть и воспринимать мир материи; если же личность воспринимает себя волной (чувственные переживания, расширенное состояние сознания), то она воспринимает мир Бога и начинает его понимать, жить им.»

В вышеописанном опыте наблюдатель неминуемо влияет на ход и результаты эксперимента. То есть, вырисовывается очень важный принцип: невозможно наблюдать за системой, измерить и проанализировать её, не взаимодействуя с ней. Где есть взаимодействие, там есть изменение свойств.

Мудрецы говорят, что Бог – везде. Не подтверждают ли наблюдения за нано частицами это утверждение? Не являются ли данные эксперименты подтверждением того, что вся материальная Вселенная так же взаимодействует с Ним, как, к примеру, Наблюдатель взаимодействует с фотонами? Не показывает ли этот опыт, что всё, куда направлено внимание Наблюдателя, пронизано самим ним? Ведь, с точки зрения квантовой физики и принципа «Эффекта Наблюдателя», это неизбежно, так как во время взаимодействия квантовая система теряет свои изначальные черты, изменяясь под влиянием более крупной системы. То есть, обе системы взаимно обмениваясь в энерго-информационном плане, видоизменяют друг-друга.

Если развить этот вопрос дальше, то получается Наблюдатель предопределяет реальность, в которой потом и живёт. Это проявляется как следствие его выбора. В квантовой физике есть понятие множественности реальностей, когда перед Наблюдателем находятся тысячи возможных реальностей, пока он не сделает свой окончательный выбор, тем самым выбирая лишь одну из реальностей. И когда он сам для себя выбирает свою собственную реальность, он сосредотачивается на ней, и она проявляется для него (или он для неё?).

И опять же, принимая во внимание тот факт, что человек живёт в той реальности, которую сам же и поддерживает своим вниманием, то приходим к тому же вопросу: если вся материя во Вселенной держится на внимании, то Кто держит саму Вселенную своим вниманием? Не

доказывает ли этот постулат существование Бога, Того, Кто может созерцать всю картину целиком?

Разве это не свидетельствует о том, что наш разум напрямую вовлечён в работу материального мира? Вольфганг Паули, один из основателей квантовой механики, как-то сказал: «Законы физики и сознания должны рассматриваться как взаимодополняющие». Можно с уверенностью сказать, что господин Паули был прав. Это уже очень близко к всемирному признанию: материальный мир – суть иллюзорное отображение нашего разума, и то, что мы видим зрением, на самом деле реальностью не является. Тогда что такое реальность? Где она находится, и как ее узнать?

Всё больше и больше учёные склоняются к мнению, что и мышление человека точно так же подчиняется процессам пресловутых квантовых эффектов. Жить в иллюзии, нарисованной разумом, или открыть для себя реальность – это каждый для себя выбирает сам. Мы лишь можем вам порекомендовать ознакомиться с книгой АллатРа, которую цитировали выше. Эта книга не только научно доказывает существование Бога, но и подробно дает пояснения всех существующих реальностей, измерений, и даже раскрывает структуру энергетической конструкции человека. Скачать эту книгу вы можете совершенно бесплатно с нашего сайта, кликнув по цитате ниже, или перейдя в соответствующий раздел сайта.

Источник: <http://sokrovennik.ru>

Ведическая цивилизация вчера, сегодня, завтра.

Сатсанг о любви.

Автор: Раманатха.

(продолжение, начало в №23)

Принципы санньясы в миру и санньясы для семейных людей

Санньяса в миру связана не с внешними обетами или правилами, а с внутренними установками, настроем вести истинную духовную жизнь, идти к Богу по пути Просветления. Принявшие санньясу руководствуются принципами:

1. Вегетарианство.

2. Ахимса (ненасилие).

3. Чистая жизнь:

- для тела: отказ от алкоголя, наркотиков, сигарет; азартных игр, жизнь в подходящей компании (не находиться долго в обществе тех, кто убивает живые существа, употребляет наркотики, алкоголь, оскорбляет святых, Дхарму и т.д.);
- для речи: отказ от скверных слов, критики, злословия, лжи, сплетен, брани;
- для ума: отказ от дурных мыслей, эмоций, таких, как гнев, жадность, ненависть, зависть;

4. Ежедневная медитация (1 час в день).

5. Контроль сексуальной энергии для семейных людей:

- или полное соблюдение брамачарьи все время;
- или вступление в супружеские связи в благоприятные дни: полнолуние и новолуние, то есть 2 раза в месяц для зачатия духовных детей;
- или супружеские отношения как практика управления внутренней энергией и сознанием с помощью тайных методов сублимации энергии;
- верность в супружеских отношениях.

6. Вера в Бога, святых людей, Гуру, Дхарму. Жизнь без привязанности, как садхана и служение Богу и Дхарме.

7. Гармоничные отношения в семье, любовь и сострадание ко всем живым существам.

8. Контроль эмоций и усмирение эго и ума.

9. Почитание святых людей, садху и всех живых существ как проявления Бога.

10. Изучение философии Веданты и жизнь по ее принципам.

Из этого списка большую часть информации Учителя проясняют постоянно в лекциях и книгах, а вот положения, перечисленные в п.5, раскрываются тогда, когда сознание ученика

«дозрело», чтобы их реализовывать. В этом случае ученик обращается к Гуру и тот, говоря о любви и сексуальных отношениях, объясняет с какому вселенскому явлению мы прикасаемся и осуществляет передачу секретных методов реализации п.5.

Несколькими годами раньше, в Москве во время сатсанга Свамиджи был задан вопрос о любви и сексе и Свамиджи ответил с позиции философии Веданты, с позиции недвойственности:

«То, что обычно называют любовью, включая её самые сильные проявления, вплоть до полного счастья или несчастья, - всего лишь тень той великой мистической силы, которая за этим стоит. Эта Причина и есть любовь, то же, что обычно переживают люди - это страсти, вызванные привязанностями, но это не любовь. Это тень любви, но не сама любовь. Страсти могут быть такими сильными, что доведут вас до самоубийства или до рая на Земле, - но это всё равно только страсти.

Это можно сравнить вот с чем. Представьте старую редкую марку стоимостью несколько миллионов долларов, на которой изображена Сикстинская Мадонна Рафаэля. Для коллекционера эта марка может значить больше, чем жизнь. Наконец, он получает её, любит её, рассматривает штамп на уголке... Он в этот момент и не помнит о самой Мадонне! Какая там Мадонна! Марка - вот что для него важно! Мадонна послужила причиной написания картины Рафаэлем; картина послужила причиной для выпуска этой марки; но марка, а не Мадонна вызывает бурю чувств у коллекционера, из-за марки, а не из-за Мадонны он радуется или огорчается. Насколько сама Мадонна далека от марки, настолько же и любовь далека от тех страстей, что заставляют людей взлетать на небеса или лезть в петлю. Итак, есть то, что мы называем любовью, т.е. всевозможные переживания, и есть то, что является причиной этих переживаний, т.е. сама любовь.

Все "беды" связаны с тем, что обычный человек не способен к полному, тотальному переживанию всего бытия, всего существования. Во-первых, он выделяет, вычленяет предметы, рассматривая их отдельно, в отрыве от всего окружающего, от целого. Во-вторых, имея дело даже с таким "отрезанным от целого" предметом, он видит не весь предмет целиком, а опять-таки, какое-то одно его свойство, какой-то один аспект. И, в-третьих, сам человек внутренне разделён на много частей, он не цел. Некоторые из этих частей, к тому же, находятся в состоянии конфликта друг с другом. Получается, что часть одного целого общается с частью другого целого. Как же тут возникнуть реальному, настоящему, целому переживанию!? Только какие-то обрезки... Эти "обрезки" называются таким-то отношением к тому-то. В частности, отношения между людьми...»

ВОПРОС: « Не могли бы вы пояснить это в связи с любовью?»

ОТВЕТ: «Есть разные виды отношений между вами и окружающим миром: вы и мужчины, вы и родители, вы и дети, вы и друзья, вы и природа, вы и музыка и т.д. Преломляясь в конкретных отношениях, энергия любви вызывает те переживания, которые соответствуют этим отношениям. Эти переживания воспринимаются людьми как любовь. От этого получается, что для каждого вида отношений - своя любовь. Поэтому можно сказать так: есть разные виды любви, разные её аспекты. Например, любовь между мужчиной и женщиной - всё самое лучшее, сильное, чистое, светлое и возвышенное...

Это один вид любви. Любовь к детям, то, как мама любит своего ребёнка - это совершенно другая любовь, и она не похожа на то, как мужчина любит женщину. Мама любит ребенка по-другому, это - другой вид любви. Любовь к родителям также не похожа ни на что, она отличается

и от любви между мужчиной и женщиной, и от любви к детям. Любовь может быть к своим друзьям, и она тоже другая. Ни на что не похожа любовь к природе, кто-то безумно любит море или горы, сходит от них с ума... И опять - эта любовь не похожа на другие виды любви. Если вы будете внимательны к себе, то заметите, что любовь к искусству, например, к музыке или живописи - тоже особая. Ещё есть религиозная любовь...

Для того, чтобы узнать анатомию своей души, достаточно посмотреть на то, как вы любите. Все узкие и тёмные места дают свой вклад в ваши ощущения, окрашивая их соответствующими переживаниями, например, ревностью.

ВОПРОС: «Расскажите об этом подробнее...»

ОТВЕТ: «В обычной любви можно найти ряд признаков... Вот первый признак человеческой любви - все обычные, хорошие люди являются некрофилами. Они любят мёртвое. Некрофилия - это любовь к трупам. Практически все нормальные люди - некрофилы. Когда вы думаете, что любите живого человека, вы глубоко заблуждаетесь, на самом деле вы любите что-то мёртвое. И этот труп вы изготавливаете сами! Человеческая голова - это мавзолей, где хранится бережно изготовленная мумия возлюбленного. Изготовление такой мумии не занимает много времени и сил. Когда вы в кого-нибудь влюбляетесь, то этот человек становится вдруг для вас совершенно необыкновенным, отличным от всех остальных. Вы его выделяете из всей толпы, он становится для вас по-настоящему особым, вы начинаете думать о нём, вспоминать его, мечтать о нём... Любовь заставляет вас возвращаться мыслями к своему любимому. И вспоминаете вы всегда то, что вам в нём нравится. В этот момент любовь проявляется через воспоминания; когда вы разделены, вам доступна только такая любовь - воспоминания. Если до любимого нельзя дотронуться рукой или взглядом, вы дотрагиваетесь мыслями, мечтами.

Это влечёт за собой то, что называется кристаллизацией. Кристаллизация - это создание устойчивого образа того, кого вы любите. Вы кристаллизуете в своей голове образ, и этот образ закрепляется внутри вас. Вы его постоянно дорабатываете, дорисовываете, шлифуете, работаете над ним без отдыха... Вы создаёте образ, схему, картинку, которую и любите. Но ведь это не оригинал! На самом деле это только срисовано с живого человека, но это не сам живой человек, это просто схема, не имеющая к реальности никакого отношения. Этот образ может быть очень, очень похож на оригинал. Но он мёртв, он полон только какими-то фиксированными представлениями об этом человеке. Фактически, получается, что вы любите какого-то другого, несуществующего человека - "человека", которого создали вы сами. И тут случается самое главное: если вы начинаете знакомиться со своим любимым ближе, начинаете лучше узнавать его, то когда-нибудь вы обнаруживаете, что тот, кого вы любите, отличается от ваших представлений о нём. Он не оправдывает ваших ожиданий, - ведь у вас есть прогноз того, каким он должен быть... В конце концов, возникает какая-то ситуация, когда вы видите, что тот живой человек кого вы любите, отличается от того, что вы хотели бы иметь. Похоже на то, как если бы вы нарисовали картину, а затем обнаружили, что оригинал отличается от вашего изображения. То, что происходит дальше, не укладывается ни в какие рамки. Вы начинаете исправлять оригинал в соответствии с нарисованной картинкой! Вы исправляете оригинал так, чтобы он стал похож на тот образ, который вы носите в своей голове - на ваши ожидания.

Это и есть второй признак любви обычных людей: обычная любовь - это изнасилование, изнасилование того, кого вы любите. Первый признак - некрофилия, а второй - изнасилование живого с целью приведения его в соответствие с мёртвой схемой в голове. А почему начинается это изнасилование? Потому что, если вы любите по-настоящему, то, естественно, вы стремитесь

сделать любимого лучше, стремитесь помочь ему. Он ведь, несмышлёный, сердечный, не понимает... Так начинается изнасилование. Причём, всё это продиктовано искренним желанием помочь, исходящим из искренней любви... Разумеется, такое поведение - некрофилия, изнасилование не является результатом тонкого расчёта и анализа. Действуя так, вы поступаете, следуя своему настроению, своим эмоциям. Вы поступаете искренне. Но если вы осознаете, что вы делаете...

На самом деле, если вы хотите изменить человека, вы не любите его. Вы лжёте себе, думая, что любите его. В этом случае ваше отношение к нему можно выразить словами "годится, но требует доработки". Выходит так: вы взяли того, кто оказался под рукой, был доступен, и хотите этот бедный исходный материал превратить в свою мечту. Будьте честными, - на самом деле вы хотите его исправить "под себя". Сделать его удобным для себя, для своей любви. Чтобы вам было удобнее его "любить", удовлетворять себя. И чтобы при этом он меньше досаждал вам.

Несколько десятилетий назад занялись одомашниванием лис. Для размножения отбирались только те особи, которые обладали смирным характером. К размножению не допускались особи с нежелательными чертами характера. Так вывели домашних лис. Все они оказались очень дружелюбны к людям и неагрессивны. По характеру и поведению эти лисы ничем не отличались от собак. Они перестали быть лисами, они стали собаками. Позже обнаружили, что такие лисы не обладают выраженной индивидуальностью и менее сообразительны – это были очень удобные для людей звери, но они лишились своей дикой природной красоты, грации и силы. "Вычистив" из лис те качества, которые не нравились, вместе с ними потеряли и то, что делало этих животных непохожими на других... То же самое происходит с вашим любимым, когда вы переделываете его.

Если быть внимательным, то можно заметить, что обычная любовь - это третье её качество - является просто бизнесом. Почему обычная любовь это бизнес? Потому, что вы чего-то хотите от своего возлюбленного, чего-то ожидаете. Например, того, чтобы этот человек был рядом с вами, чтобы вы могли видеть его. Или, чтобы он любил вас. Или (что ещё лучше), чтобы он любил вас в доступной для вас форме. Или, чтобы одевался так, как хотите вы, учился в таком-то институте, говорил вам такие-то слова, дарил то, что вам нравится, совершенствовался, чтобы у него были другие родители... и так до бесконечности...

Требований может быть миллион или всего-навсего одно-единственное - это не имеет значения. Важно то, что вы чего-то хотите - хотите в обмен на свою любовь. Получается так: вы даёте любовь и рассчитываете за неё получить то, что вам хотелось бы. Как только вы видите, что ваше желание не исполняется, ожидание не оправдывается, что любимый не соответствует тому, что вы от него хотите, возникает недовольство. Это и есть "нечестный бизнес" - вы даёте ему любовь, а он вам взамен не то, чего вы хотите.

Когда вы видите, что вас таким образом "обманывают", т.е. "бизнес" нечестен со стороны вашего партнёра по любви, вы начинаете изнасилование...

Оказывается, что обычная любовь условна, т.е. любите вы сейчас человека или вы недовольны им, зависит от каких-то условий. Необходимо, чтобы тот, кого вы любите, выполнял какие-то условия, чему-то соответствовал, был таким-то и таким-то. Если этого нет, а ваша любовь при этом искренна, начинается изнасилование, - вы ведь хотите помочь от чистого сердца. Вы хотите сделать того, кого любите совершенной. Вы начинаете бороться с его недостатками, "спасать" его.

При этом негласно подразумевается, что вы знаете лучше него самого, каким он должен быть. Вам, как влюблённому в него, видней.

Четвёртое свойство обычной любви - это потеря свободы. Эта потеря происходит из-за лжи. Любя, вы сажаете в тюрьму себя и хотите посадить в тюрьму своего возлюбленного.

Во-первых, себя. Происходит это так. Если вы кого-то любите, вы хотите угодить своему любимому, понравиться ему. Вы хотите, чтобы вас тоже любили. Вы раздумываете над своим поведением, анализируете его, оцениваете... Над каждым шагом, который может увидеть ваш любимый, вы размышляете: "Если я сделаю так, ему понравится? Может, сделать по-другому? Или вообще не делать?.." Вы подбираете наилучший, по вашему мнению, вариант поведения - что одеть, что сказать, как улыбнуться и т.п. - вы переделываете, деформируете, искажаете себя в соответствии с тем, что по вашему мнению должно нравиться любимому. Вы что-то добавляете к себе, что-то убираете... Ваше поведение становится искусственным, вы начинаете лгать, чтобы понравиться другому. Так вы теряете естественность, сажаете сами себя в тюрьму. Выбранное поведение неискренне, искусственно, оно порождено головой, размышлениями, а не сердцем. Сердцем порождается желание понравиться, а то, как этого добиться, придумывает голова. Чаще всего вы не отдаёте в этом себе отчёта, всё это происходит совершенно неосознанно. То же самое происходит с вашим возлюбленным. Если он любит вас, он начинает, точно так же как и вы, деформировать себя, быть искусственным, неискренним - чтобы понравиться вам. И он тоже лишает себя естественности, свободы, сажает себя в тюрьму. Получается, что двое заключённых любят друг друга.

Но больше того, вы не только сами теряете свободу, вы и другого лишаете свободы - вы ведь позволяете любимому быть только таким-то и таким-то - в строго определённых рамках. Точно так же и он: становится неестественным сам и ограничивает вас. Вы являетесь тюремщиком для себя и тюремщиком для него, а он в свою очередь - тюремщик для себя и тюремщиком для вас.

Всё это не плохо, просто так есть, так устроены люди. В этом надо разобраться для того, чтобы ясно увидеть и осознать происходящее с вами или около вас. Тогда может произойти что-то важное, - что-то изменится. Вы перестанете лгать - себе и другому...

А вот ещё один - кажется, пятый - признак обычной любви: обычная любовь лишает сил. Вы теряете энергию. Посмотрите, как заканчиваются все обычные истории любви, как расстаются, разбегаются люди. Люди расстаются, потеряв силы, - взгляд потухший, энергии нет, радости нет, есть злость друг на друга, обвинения, недовольство. Законный вопрос: «Неужели это всё с людьми делает любовь?»

Ведь когда только встретились, был прилив сил, энергия была ключом - спать и есть хотелось меньше, глаза горели, был полёт... Такого человека видно сразу! А расстаются - бессильными, грустными.

Конечно же, не любовь виновата в этом, не любовь это делает с людьми; это то, что люди делают с любовью. Но делают это не намеренно. То, что получает каждый, - единственно возможный для него вариант. Каждый осуществляет то поведение, которое естественно для него в данный момент времени. Это не вопрос выбора. По-другому просто не может быть. Люди страдают от любви не потому, что такова любовь, а потому, что таковы сами люди. Ведь любовь

это не наказание! Так что же теперь делать? Не любить? Но для большинства людей волевым решением ни пресечь, ни пробудить любовь невозможно.

Проходя через подобные переживания, человек меняется, - начинает что-то делать по-другому не от ума, но от сердца, естественно. Любви, которые переживает человек, это моменты счастья, прикосновения к Божественному.

Давным-давно считали, что если вы влюбились в кого-то, значит, стрела амура попала в ваше сердце. Купидона и амура изображают как крылатых мальчиков с луками. Они стреляют в сердца людей стрелами любви, которые заставляют их влюбляться друг в друга. Это символ. Стрела - это "аванс" энергии, который мы получаем с Небес. Это возможность ощутить такое божественное переживание как любовь, благодаря другому человеку, - в тот момент, когда он становится вашим любимым.

Но каждый распоряжается этой энергией, этим авансом по-своему. Если вам дали тысячу долларов, вы можете их либо пропить, либо вложить в какое-то дело, либо закупить на эту сумму книг, либо поехать в путешествие... Точно так же и с любовью. Вы получаете возможность любить кого-то, на это вам "выделяется" сколько-то энергии. Но что вы сделаете с этой энергией? Куда вы её направите? В себя? В партнёра? В чувства? Рассеете, растратите её? Именно от этого зависит, что произойдёт с вами и с вашим любимым человеком...

Но любой из нас сталкивался с проблесками совершенно особой, иной любви. Эта любовь лежит в другой плоскости, в другом измерении. В течение жизни человек имеет возможность хотя бы иногда чувствовать такую любовь. Возможно, это переживание длилось у вас всего одну секунду и было направлено только на одного человека, но забыть его или спутать с другими чувствами невозможно. Такая любовь отличается от той, о которой только что говорилось, прежде всего тем, что вы любите в этот момент реального человека. Вы любите живого человека. Вы любите его таким, каков он есть - целиком, всего. В такой момент вы обнимаете его своей любовью полностью. Вы не разделяете его, как мясник, на «съедобную» и «несъедобную» для вашей любви части. Не остаётся ни одной частички в его душе, в его существовании, в нём самом, которую бы вы не любили бы в это мгновение.

Такая любовь похожа на поведение водоросли в воде. Длинная зелёная водоросль – она настолько гибкая, что полностью сливается с потоком воды. Она отдаётся течению абсолютно, у неё нет никакого желания "исправить" поток воды, изменить его. Она полностью сливается с ним, становится его частью. Её можно заметить только потому, что она другого цвета. Она следует каждому малейшему изменению в движении потока...

Если вы любите человека так, вы принимаете его в этот момент тотально, полностью, всего, целиком. Даже сам жест, символизирующий любовь, - если вы кого-то любите, вы обнимаете его, прижимаете к себе... Такая любовь - это принятие. Принятие того, что есть. Вы принимаете без желания изменить что-то, и без желания иметь что-то в обмен. Без всякой надежды получить что-то в ответ. Вы испытываете счастье оттого, что есть тот, кого вы можете любить.

(продолжение в следующем номере)

Вселенские законы мудрости (Дхарма).

Свами Вишнудевананда Гири о Толерантности



С точки зрения ведической культуры как можно определить принцип толерантности и что лежит в его основе?

Толерантность происходит от латинского «tolerance» - «терпение, терпимость» и в латинском – сходное название. Есть 2 термина – один медицинский, означающий снижение порога чувствительности организма, и в этом аспекте мы не рассматриваем принцип толерантности, но в духовном плане принцип толерантности имеет совершенно другое значение. Это миролюбие, терпимость, уважение к чужим взглядам, уважение прав других на свободу мировоззрения, свободу ценностей и идеалов. И сейчас многие говорят что толерантность исчерпала себя и что это неправильный термин и очень много сделано для того чтобы этот термин подвергнуть сомнению. Но дело не в термине, а мотивации души, которое стоит за этим термином. Самое главное – есть ли у вас миролюбие, терпимость, уважение к чужим взглядам и к другому мировоззрению. И как только мы перестаем уважать чужое мировоззрение, как только у нас уходит толерантность – какая у нас альтернатива остается? – только сражаться. Но кому нужна такая альтернатива?

Т.е. толерантность – это безальтернативный способ существования всех рас, культур и народов на этой Земле. У нас нет другой альтернативы. Толерантность – это неиндифферентность - как потеря социального иммунитета к различным социальным язвам, не безразличие и не бездушие. Но толерантность это признание священного права каждого на свой путь, свое мировоззрение, свои ценности и свою картину мира. Это безусловное признание свободы выбора души. В традиционной ведической культуре, в Санатана Дхарме толерантность имеет свою глубокую философскую, мировоззренческую основу и проистекает из разных постулатов традиции индуизма. Один из таких постулатов «Васудев Кутумбакам» означает весь мир – Единая семья, все

люди братья и друзья, несмотря на то, что каждый верит по-своему. И если весь мир есть единая семья, то в этой семье мы безусловно будем уважать право на свободу воли, свободу выбора и мировоззрения. Дело в том, что свобода выбора – это неотъемлемое священное право каждого. И Абсолют, Бог, дает возможность душе использовать эту свободу воли. Он даже уважает ее свободу воли на заблуждение. И когда мы, люди проявляем такое неуважение, нетерпимость, тогда мы должны подумать, каково будет нам, когда кто-то по отношению к нам поступит также?

И в большом доме, на нашей земле, нет другой альтернативы, кроме как уважать другие культуры, другие мировоззрения, другие способы жизни, даже если это нам не нравится. По принципу Вальтера – я не уважаю ваши взгляды – но я посвящу всю свою жизнь, чтобы их уважать. Даже если мы не разделяем чужие взгляды – мы не должны обращать на них внимание, ведь взгляды - это еще не все. Поверхностное проявление религии, поверхностное проявление людей, культуры, одежды, обычаев или традиции – это не повод для разобщенности и отчуждения. На глубинном уровне – каждый человек божественен и все люди есть единая духовная семья, единый свет и божественное сознание. Все эти поверхностные различия на самом деле не так уж важны. Так. Изречение из Евангелие гласит – для Бога нет ни илина, ни иудея. Тоже самое мы можем найти в Бхагават Гите и других священных писаниях. Для Абсолюта не так уж важно, как мы одеты, какие мы исповедуем мировоззрения на внешних доктринальных уровнях, как мы молимся. Какая у нас культура, ходим ли мы в индуистский храм или буддийский, в синагогу, протестантский храм или христианскую, православную церковь. Бог един и он есть осознание, любовь, чистота, возвышенность за пределами человеческой. И толерантность кроется в том глубоком понимании, что все человеческие различия не так уж важны. Все идеологические противостояния, экономические и социальные модели общества, все это не так уж важно по сравнению с божественной сутью человека. И все это можно перетерпеть и со всем этим можно смириться. Но нельзя смириться с отрицанием божественной сути человека. Когда-то давно я беседовал с одним человеком и зашел разговор – что бы ты делал, если бы на твою территорию зашел какой-то другой человек?

Он сказал, что на чужую землю он не претендует. Но, что если кто-то войдет на его землю, то он покажет ему «кузькину мать». И я сказал ему, что если это бы случилось со мной, то вряд ли бы я сильно возмущился, потому что все это не так уж и важно. Ценность человеческой жизни гораздо важнее каких-либо установок, цен, денег – это не стоит того, чтобы ухудшать нашу жизнь. В конечном счете душа пришла в этот мир, чтобы развивать в себе любовь, сострадание, мудрость, медитацию и осознанность. Если же она посвящает себя тому, чтобы сражаться с другими, за идеологии, за свой эгоизм, она просто забывает свое изначальное предназначение.

Терпение и толерантность проистекают из видения святых мудрецов. Святые и мудрецы очень терпимы, и чем более высокий уровень святости, тем более терпимыми являются живые существа. Например, когда Рамана Махарши избили разбойники – он отказался свидетельствовать против них и просил, чтобы их не наказывали. Было очень много случаев, когда святые проявляли очень большое великодушие, снисхождение, терпимость. И если кому-то не нравится слово толерантность – можно использовать термины «великодушие», «сострадание», «терпимость». Самое главное – глубинная мотивация души – хотим мы любить, хотим мы сострадать, хотим мы уважать Божественное в другом и право души на Божественность или нет, и если мы хотим - то терпимости альтернативы нет.

Как принцип толерантности действует на макроуровне – при взаимодействии различных стран, наций, культур и религий, насколько принцип терпения и уважения важен для развития всего человечества в целом?

Человечество - это единый организм. Но, к сожалению, оно не осознает себя единым метаорганизмом и из-за этого происходит столько конфликтов и войн, приносящих страдания разным людям. Если уподобить человечество единому разумно-мыслящему организму, то любые конфликты подобны болезням и очагам инфекции, воспаленным участкам и весь метаорганизм пытается это поддерживать в каком-то равновесии. И толерантность здесь подобна некоему лекарству, которая убирает эти болезни. Например, с чего начинаются конфликты на мировом уровне? Они начинаются с различия на взглядах на какое-то событие, и эти взгляды выходят за рамки привычного мировосприятия, и здесь начинается ненависть. И когда начинается ненависть - это точка невозврата. Когда люди прекращают общаться на языке нормального человеческого общения – они начинают видеть в другом врага. И тогда уже нет альтернативы. Поскольку когда есть враг – то его нужно уничтожить. Тогда наступает следующий этап расчеловечивания врага, т.е. приписывание ему каких-то нечеловеческих качеств. А раз уже он не принадлежит к человеческой расе – то среди людей ему уже нет места. Следующий этап – это уже конфликт. Но если бы в самом зародыше это не переросло в ненависть, если бы люди осознали, что наши разногласия не так важны по сравнению с любовью, состраданием и уважением души, они могли бы попытаться снова найти какой-то компромисс, и этот негативный вариант реальности мог бы не развиться. Альтернативы любви, состраданию и гармонии нет. Вернее она есть, но она никому не понравится – это конфликт. И существуют превосходные законы – это законы «ООН», «Юнеско». Но на самом деле эти законы должны быть записаны в сердце каждого человека. И пока они не будут написаны в сердце каждого человека – они не будут работать. Поэтому всегда нужно начинать с изменения себя и с изменения своего сознания. Потому что нации, страны, состоят из людей, а люди создают определенную ауру, атмосферу. И если каждый будет воспитывать в себе любовь, сострадание, чистое видение, гармонию, то не нужно будет решать вопросы устранения конфликтов. Этих конфликтов просто не будет. И как только все люди поймут, насколько это важно, их созидательная энергия начнет высвобождаться, их время начнет высвобождаться, им не нужно будет тратить время на споры, драки, конфликты, защиту, вся их энергия пойдет в созидательное русло. Они начнут строить, проектировать, созидать, сочинять, творить шедевры, развивать технологии, само собой придет изобилие, расцвет, избыток материальных средств, сгармонизируется климат и материальная природа, продолжительность жизни увеличится, только из-за того, что их энергия начнет выводить их в другой тоннель реальности, более позитивный сценарий развития жизни. И когда люди пытаются решить какие-то вопросы через конфликт – это иллюзия. И тому есть много примеров – например, люди говорили – мы свергнем царя и будет нам счастье. Однако любой конфликт порождает скрытые причины как мина замедленного действия. Он будет возвращаться – и это всегда дурная карма. И напротив, когда мы ищем путь бесконфликтного решения вопроса, выигрыш не по принципу – я выиграл, ты проиграл, а по принципу и я выиграл, и ты выиграл, и мы вместе выиграли, то тогда развитие человечества начинает идти по другому выигрышному развитию пути.

И 21 век это то время, когда нужно действовать по принципу выигрыш для всех, а не выигрыш для одного. Это можно сказать и в социальном плане и в личностном, психологическом, и на макро уровне и на микро уровне тоже самое и все-таки нам нужно начать думать о других, заботиться о счастье других, а не только о себе. Ведь весь мир сейчас очень тесно связан – нравится кому-то или нет – он уже стал глобальным. Если кому-то в одно точке плохо – значит и другим плохо. Это значит мы должны заботиться о том, чтобы всем было хорошо. Но вопрос в том,

что всем хорошо просто так сразу быть не может, так же как не может наступить эпоха технического рая у людей с дубинами, с культурой неандертальцев. Это невозможно. Невозможно говорить о правах человека, свободе совести и свободе слова в обществе с рабовладельческим сознанием. Таким же образом и сейчас мы не можем говорить о наступлении терпимости, мира, гармонии и любви, сострадании и толерантности в обществе где нет соответствующей культуры и нет соответствующей атмосферы, какие бы законы не принимали, какие бы декларации не делали. Это означает, что нужно сначала воспитывать атмосферу любви и толерантности, нужно создавать такую культуру, а она сама приведет человечество к благоприятному варианту вселенной. И культура уважения, любви, терпимости и сострадания – это не что-то новое – об этом говорили 5000 лет все мировые религии, все пророки и философы. И эта культура в ведической традиции называется саттва – энергия благости, изящества, утонченности, интеллигентности, красоты, любви, гармонии. Есть энергия раджаса – энергия волевой упрямой активности, настойчивости, и есть энергия тамаса – энергия тупости, омраченности. И мы как люди всегда состоим из этих 3-х энергий – в нас всегда есть какая-то часть благодатная, любящая, какая-то часть упрямая, эгоистичная, волевая, активная, с помощью которой самоутверждается наше эго, и есть какая-то темная, инертная, омраченная и спящая часть – в нас всегда присутствуют эти три части. И толерантность, терпимость она относится к энергии саттвы, к светлой, просветленной части и задача просто ее усиливать. И Боги, проживающие в высших мирах и небесных сферах, они все состоят из этой саттвичной, сияющей, светоносной энергии. И если мы как люди хотим быть счастливы и жить как Боги, т.е. быть бессмертными, иметь неограниченную продолжительность жизни, иметь множество тел, жить в мультиреальности, обладать огромной силой мысли, а не трудиться в жесткой причинно-следственной связи, а играть – нам нет альтернативы, как только усиливать в себе эту саттвичную часть, увеличивать эту сияющую, светоносную силу духа. И надо начинать с уважения Божественного в других, с признания единства в многообразии, уважении других взглядов, и любых мировоззрений. И вообще сама Дхарма и ведическая традиция никогда не навязывает ни взглядов, ни идеологии, ни духовной истины, ни культуры, и если кто-то следует другой религии, то это тоже вполне уважается.

Мистика и эзотерика.

Трансформация негативных качеств в позитивные



Скрытые тенденции и склонности человека

Негативные качества человека содержат, как ни странно, позитивные тенденции, которые и являются их основой, корнем, и если развивать эти позитивные тенденции, это приводит к гармоничной и счастливой жизни.

Человек в основе своей хороший, и любые имеющиеся плохие черты характера не являются его истинной природой. Другими словами, изначальные позитивные стремления и склонности человека под

влиянием различных обстоятельств материального мира (окружающей среды) могут искажаться, трансформируясь со временем в негативные качества. И эта трансформация, конечно же, обратима.

Можно сказать, что различные негативные склонности человека (например, пить, курить, сплетничать, хвастать и т.д.) – это своего рода заменители хороших качеств, которые были у человека ранее.

В этой статье мы рассмотрим некоторые негативные качества характера вместе с содержащимися в них позитивными тенденциями, что позволит нам проанализировать самих себя (и других), выявить свои хорошие склонности и стремления, а затем развивать их, и таким образом улучшить свою жизнь.

Любая негативная тенденция из перечисленных ниже — это неправильное использование энергии души, что, естественно, вызывает не менее негативные последствия. Однако, с плохими качествами не нужно бороться, их не нужно подавлять, нужно просто поменять направление усилий. Нельзя просто взять и прекратить поток энергии, но ее можно перенаправить, куда нам нужно. Это подобно тому, как невозможно остановить реку, какую бы плотину мы не построили, но можно пустить реку в другое, нужное нам, русло. Часто человек пытается бороться с негативными чертами характера, подавляя их в себе, и на какое-то время это может сработать, но потом плотину прорывает, что несет еще больше разрушений. Поэтому, разумный выход только один – трансформировать энергию, поменять вектор движения, и данная статья поможет понять, как это сделать.

Толкование качеств и скрытых тенденций человека

Алкоголизм



Это скрытая тенденция (стремление, тяга, склонность) к мудрости, подразумевающая погружение в глубину проблемы, чтобы ее решить. В состоянии опьянения человек жаждет общения (третьим будьешь?), потому что правильное общение – это растворитель проблем (но не в пьяном состоянии). Найдя собеседника, он устанавливает фундамент для общения, (ты меня уважаешь?) и начинает изливать наболевшее. Конечно же, в таком состоянии проблемы не решаются, так как алкоголизм является лишь грубым суррогатом мудрости и философии. Это – искаженное желание общаться с мудрыми людьми, заменитель такого общения. Немного изменить направление усилий – и человек может достичь высот в философии и стать мудрецом.

Курение



Склонность к честности. Курящий человек обычно достаточно честен перед собой, поэтому испытывает дискомфорт, поступая недостаточно правильно, а это вызывает желание покурить (снять напряжение). Эта дурная привычка возникает у людей, которые склонны оценивать правильность своих действий, но не умеют настраиваться, медитировать. Курение сигарет является заменителем медитации. Немного усилий в нужном направлении, и человек может достичь успехов в медитации и познать все тайны мироздания.

Эгоизм



Искаженное проявление персонализма. Эгоист сосредоточен на самом себе – на собственных интересах, желаниях и наслаждениях. Он видит свое отличие от других и, немного проанализировав, может осознать, что каждый человек – неповторимая индивидуальность, с уникальным мировоззрением, набором желаний и интересов.

Поняв это, человек сможет легко строить отношения, которые принесут благо всем, включая его самого. Эгоизм является скрытой тенденцией быть учителем (в сфере персонализма), но чтобы им стать, нужно трансформировать это негативное качество, общаясь с теми, кто лишен эгоизма.



Гнев

Указывает на склонность к духовному лидерству. Человек гневается, когда ему не нравится глупое поведение. Но ему надо как следует проанализировать и понять, что же на самом деле является разумным, а что глупым. Если гнев направить в нужное русло (на свою собственную глупость), он может принести пользу, так как подтолкнет изучать мудрость. Это качество (гнев) является противоположностью желания спасти людей от деградации и саморазрушения.



Неблагодарность

Это искаженная сдержанность и смирение. Когда человек не считает себя достойным чужой заботы и внимания (осознавая или не осознавая этого), он избегает отвечать на проявляемую кем-то заботу. Он чувствует, что пока что не готов к таким личностным отношениям, так как не может дать ничего взамен, а «в долг брать» стесняется из-за своего эгоизма (нежелания отдавать). Такому человеку не хватает понимания и

счастья, но его неблагодарность может быть трансформирована в истинное смирение благодаря общению в обществе персоналистов. Смирение – это важнейшее духовное качество человека, ведущее к настоящему счастью, однако сейчас мало кто правильно понимает истинный позитивный смысл этого термина, толкуя его совершенно неправильно.



Зависть

Указывает на скрытую тенденцию последователя — идеального ученика, который желает обладать теми же качествами характера, что и его учитель. Когда мы завидуем не тому, чему реально стоило бы позавидовать, наша жизнь становится не лучше, а хуже. Выбрав правильный объект зависти и сменив вектор наших действий, мы сможем прогрессировать (получать успехи в духовной практике), и тогда

это качество трансформируется в позитивное, которое изменит нашу жизнь к лучшему.

Жадность



Обычная материальная жадность – это заменитель желания обучаться и накапливать мудрость.

Искаженная устремленность к духовному обогащению. Немного трансформировав это качество, человек станет жадным к изучению мудрости и общению с разумными духовными людьми. Лучший вид обогащения — это накопление в сознании высказываний великих мудрецов и святых, потому что такая позитивная жадность позволяет нам духовно прогрессировать, для чего и создана человеческая форма жизни.

Хвастовство



Это тенденция вдохновлять других, разжигая в них желание достичь того же. Хвастун в будущем может стать идеальным проповедником или вдохновителем, нужно только выбрать достойную сферу деятельности. Например, если такой человек будет реализовывать свое качество в духовной сфере, он может стать настоящим духовным лидером, за которым пойдут другие, что принесет огромное благо всему человечеству.

Воровство



Скрытое стремление помогать людям (духовное врачевание). Такой человек подсознательно знает, что материальные вещи привязывают человека к этому миру страданий и скорби. Лишение ценных вещей заставляет нас задуматься о том, что на самом деле нам ничего не принадлежит в этом мире; этот факт вор и доказывает своими действиями, хотя в наше время такой подход неэффективен. Изменив вектор своих усилий, вор может научиться устранять привязанность людей к вещам, обрести способность вдохновлять на здоровый образ жизни и отречение от ненужного. Он может стать

успешным проповедником, своим примером показывая, что счастье не в деньгах, и что простая жизнь (без излишеств) возвышает наше сознание и приносит истинную радость - духовное счастье, которое недоступно материалистам.



Хитрость (как негативное качество)

Скрытая тенденция заботиться о других. Хитрость является противоположностью родительской любви и умения правильно воспитывать. Очень благоприятно использовать хитрость для искренней заботы о других (тогда это позитивное качество), но если человек хитрит ради получения собственной выгоды, он неизбежно деградирует.



Критика

Очень интересная скрытая тенденция внимательности, которая может принести много пользы и изменить судьбу, если ее развивать. Критикан замечает малейшие детали, которые не видны другим, и если он переключит внимание на позитивные стороны явления или ситуации, он также увидит множество того, что недоступно остальным. Такие люди могут стать великими первооткрывателями и даже гениями. Они могут решать проблемы, которые другим не под силу, находить выход из тупиковых ситуаций и видеть глобальные перспективы. Нужно только сместить фокус своего внимания.

Лень



Это склонность терпеть. Ленивый человек терпит неудобства или отсутствие каких-то благ, лишь бы не делать каких-то «лишних» действий. Трансформируя эту черту характера в позитивную, человек будет продолжать свое дело (или свой путь), несмотря на лишения, и обязательно добьется желаемого.



Расточительство

Искаженное проявление щедрости. Все, что нужно для трансформации этого качества – разобраться, что, кому и когда нужно жертвовать, чтобы это приносило благо всем. Расточительство не приносит реального блага никому, потому что это неразумное действие. Но если проявить щедрость в правильном месте, в нужное время и достойным людям, это принесет огромную пользу всем, включая того, кто жертвует. Правильные пожертвования – это отдельная большая и важная тема, вкратце ознакомьтесь с которой можно, прочитав статью «Закон жертвования, или Как стать счастливее».



Брезгливость

Такое качество указывает на склонность к чистоте, внешней и внутренней. Чистота является необходимым условием для счастливой (духовной) жизни. В глубине души человек понимает, что чистота тесно связана со счастьем, но может еще не осознавать, что если нет духовности, то чистота сама по себе не сделает его полностью счастливым. Брезгливый человек ищет духовность по вторичным признакам, отвергая все нечистое. Он тянется к свету знания, избегая тьмы

невежества, предпочитая позитив негативу. Общаясь с духовными людьми, человек обеспечивает трансформацию брезгливости в разборчивость. Благодаря этому его жизнь очищается от всего нечистого и ненужного, и человек начинает понимать, что означает быть счастливым.

Хамство



Указывает на склонность защищать, но сейчас эта тенденция искаженно проявляется как попытки самозащиты (защиты своих эгоистических интересов). Хамство является противоположностью покровительства, и если избрать достойный объект защиты, это качество претерпевает трансформацию и становится позитивным и полезным.



Лицемерие

В основе этого качества находится забытая способность отличать истину от иллюзии, душу от тела, духовное от материального. Человек, который сам вел двойную жизнь (в любом ее проявлении), может понять, что каждый человек хотел бы быть хорошим, однако часто жизнь заставляет играть по другим правилам. Такое видение делает человека терпимым и понимающим, способным легко понять глубину

различных психологических проблем и помочь их решить. Такие люди, трансформировав лицемерие в глубокомыслие и гармоничность, становятся хорошими психологами и консультантами. Нужно научиться находить баланс между духовным и материальным, между разными сферами деятельности, между внешним и внутренним, что сделает нашу жизнь гармоничной и позитивной.



Измена и предательство

Эти негативные качества указывают на лежащую в их основе способность легко отказываться от худшего ради лучшего. Отказ от плохого ради хорошего является основополагающим принципом развития человека. Разумные люди отказываются от грязного ради чистого, от негативного ради позитивного, от глупости и невежества ради

обретения знания и мудрости. Со стороны это может выглядеть как предательство и измена, однако разумные люди, отказывающиеся от вредного ради полезного, не будут руководствоваться мнением тех, кто находится ниже их уровня развития. Тем не менее, нужно стараться не портить отношения, отказываясь от чего-то одного ради другого, если эти отношения можно сохранить, чтобы принести благо окружающим. Искусство развития человека и состоит в том, чтобы отказываться от глупостей таким образом, чтобы не обидеть тех, кто еще не готов последовать нашему примеру. Измена и предательство является противоположностью позитивных качеств - решительности и целеустремленности.



Жажда славы

Это скрытая тяга быть эффективным. Известный человек, овеянный славой, притягивает массы людей, которые копируют его слова и действия. Люди склонны подражать знаменитостям. Вопрос только в том, какими качествами обладает такой общественный лидер, потому что благодаря ему меняются

судьбы людей – в лучшую либо худшую сторону, и он получит «свой процент» от этого вклада в социум, согласно закону кармы. Если такой человек обладает хорошими качествами, тогда это очень эффективный способ улучшить жизнь общества в целом.

Как трансформировать свои качества

Секрет трансформации очень прост: нужно больше общаться с людьми, у которых есть те качества, которых вам не хватает. Другими словами, больше контактируйте с теми, у кого ярко проявлены позитивные тенденции. Не зря говорят «с кем поведешься, от того и наберешься»: **под влиянием позитивного окружения наши собственные негативные качества трансформируются в изначальные позитивные.** Кроме того, нужно стараться избегать общения с людьми, у которых проявлены негативные качества, так как это дает противоположный эффект – мы заражаемся негативом и перенимаем дурной характер.

Что делать, если в нашем окружении нет нужных людей, а искать их не хочется, нет времени, боимся, стесняемся и т.д.? Выход есть – нужно слушать их лекции, смотреть их видео, читать их книги или посещать их семинары. Конечно же, предпочтительно живое общение, но если его нет, то перечисленные варианты тоже сойдут. **Трансформация качеств происходит в те моменты, когда мы контактируем с соответствующими качествами другого человека или людей,** причем независимо от того, осознаем мы это, или даже понятия не имеем о том, что и как происходит. Просто больше общаясь в обществе хороших людей, мы начинаем замечать, как происходит наша внутренняя трансформация, как в нашем сердце возрождаются позитивные тенденции, как меняется наш характер. Кроме того, мы начинаем понимать высшую цель и идти к ней.

Подробнее о качествах и тенденциях можно услышать в лекциях Рузова Вячеслава Олеговича, на которых и основана данная статья. Слушайте также другие не менее интересные ведические лекции по различным сферам жизни, и пусть ваша собственная жизнь неизменно трансформируется в лучшую сторону!

Источник: <http://esoteric-land.ru>

Общество. Новости религии.

Далай-лама учил в Дели российских буддистов



С 17 по 19 декабря Далай-лама XIV проводит в Дели учения для паломников из российских буддийских регионов. Такие встречи проходят регулярно начиная с 2009 года.

В этот раз послушать учителя в Индию приехали полторы тысячи паломников. Организаторы учений - Буддийский центр "Ринпоче Багша" (Бурятия), Центральный хурул "Золотая обитель Будды Шакьямуни" (Калмыкия), Объединение буддистов Тувы, Фонд содействия сохранению культурных и философских традиций тибетского буддизма "Сохраним Тибет" (Москва), сообщает РИА "Новости".

Учения в этом году были посвящены нескольким темам. Кроме того, Далай-лама отвечает на таких встречах на различные вопросы присутствующих.

Размышления духовного лидера буддистов мира были в один из дней посвящены учению о пустоте. Далай-лама призвал проявлять альтруизм и размышлять о пустоте - эти практики, по его словам, приводят к освобождению от страданий и просветлению.

"Цепляние за постоянство, самобытие, себялюбие приводят нас к гибели. А постижение пустоты (в буддизме это взаимозависимость всех явлений) в сочетании с заботой о других существах - помогает достичь освобождения, просветления", - сказал Далай-лама российским единоверцам.

По его словам, погоня за приятным и стремление к постоянству ведет к страданию. "Медитация о непостоянстве и пустоте сотрясает сами основы цепляния за постоянство и самобытие. Я посвятил этой практике не один десяток лет - и более грубые уровни эмоций

перестают во мне проявляться", - отметил буддийский лидер и посоветовал всем побольше размышлять о пустоте.

Ум, считает он, "способен осознавать, светоносен", но при этом "лишен самобытия". Далай-лама напомнил слова известной буддистам "Сутры сердца": "Форма есть пустота, пустота есть форма". "Современные научные исследования в области квантовой физики показывают, что нет ничего, что существовало бы независимо и объективно... Наука не черпает знаний в буддизме, но сама приходит к выводам о бессамостности и взаимозависимости всех вещей", - добавил Далай-лама.

По его словам, по неведению люди приписывают вещам истинное существование и из себялюбия испытывают привязанность к ним, а вследствие этого гнев и другие отрицательные эмоции. "Но если мы будем понимать, насколько полезен альтруизм и вреден эгоизм, сможем ослабить хватку нашего "я", развивать способность ценить других превыше себя", - считает духовный наставник.

Рассуждая о себялюбии, Далай-лама призвал слушателей, знакомых с этим человеческим качеством, стать "разумными эгоистами".

"Если уж мы хотим быть эгоистами, то мы должны быть разумными эгоистами", - сказал Далай-лама. По его словам, разумный эгоист - тот, кто понимает тесную взаимозависимость всех живых существ и то, что он может стать счастливым, только способствуя счастью других.

"Самый лучший способ достичь собственных целей и помочь другим - практиковать бодхичитту (стремление к обретению состояния будды ради блага всех живых существ). Так мы преодолеваем присущее нам от рождения себялюбие", - пояснил Далай-лама.

Он также призвал не гневаться и не падать духом в ситуациях, когда не находится возможности помочь другим людям или животным, а опираясь на сострадание, продолжать развивать в себе способность поддерживать других.

Говоря о насилии, Далай-лама подчеркнул, что применение силы допустимо в определенных ситуациях, но только при альтруистической мотивации - из сострадания.

"Если за жестким противодействием злу стоит сострадание, такое противодействие допустимо", - сказал Далай-лама, размышляя о возможности использования силы ради защиты близких, восстановления справедливости и в других особых случаях.

По его словам, человек, совершающий не благие поступки, вредит себе и может себя погубить. "Нужно постараться остановить его, не позволить ему совершить неблагое деяние, но руководствуясь альтруистической мотивацией", - цитирует слова буддийского учителя РИА "Новости".

В пример он привел буддийские божества, предстающие в гневном облике, за которым тем не менее скрывается сострадание.

"Терпение не означает, что мы должны мириться с любыми неблагоприятными поступками других людей. Терпение означает не гневаться на совершающего что-то дурное, прощать", - пояснил Далай-лама.

Он также призвал по возможности избегать убийства животных, даже в скотоводческих районах, но не впадать в крайности.

"Попытайтесь избежать убийства животных, насколько это возможно. Но впадать в крайности не нужно", - сказал Далай-лама, отвечая на вопрос буддиста из Калмыкии, приехавшего на его учения в Дели.

Для животноводческих регионов, подчеркнул он, это непростой вопрос. "Жизнь тибетских кочевников в силу сурового климата тоже зависит от продуктов животного происхождения, мяса. Это сообщество верующих людей, но им приходится быть реалистами... В день, когда убивают животное, все читают молитвы, зажигают свечи, это делается с чувством глубокого сожаления", - отметил духовный лидер.

Вместе с тем, добавил он, "в Тибете случается, что скотоводы перестают убивать животных, стада распродаются, но при этом исчезает сама основа кочевой жизни".

"В ранние годы и в Индии (куда переселилось много тибетцев) у нас были птицефермы, но потом я выступил с призывом закрыть их, если в них нет крайней необходимости. Сейчас во всех наших тибетских поселениях в Индии нет ни одной птицеводческой фермы. То же самое касается рыбоводческих хозяйств. На общемонастырских кухнях у нас всегда вегетарианская еда", - сообщил Далай-лама.

Источник: <http://www.newsru.com>

В Турции завершился фестиваль крутящихся дервишей.



В турецком городе Конья завершился ежегодный международный фестиваль, посвященный Джелаледдину Руми (Мевляне) - великому мыслителю и философу XIII века. Сотни тысяч местных жителей и гостей со всей Турции и из-за рубежа посетили церемонию крутящихся дервишей"(сема) и многочисленные мероприятия, устроенные в честь 741-й годовщины смерти философа.

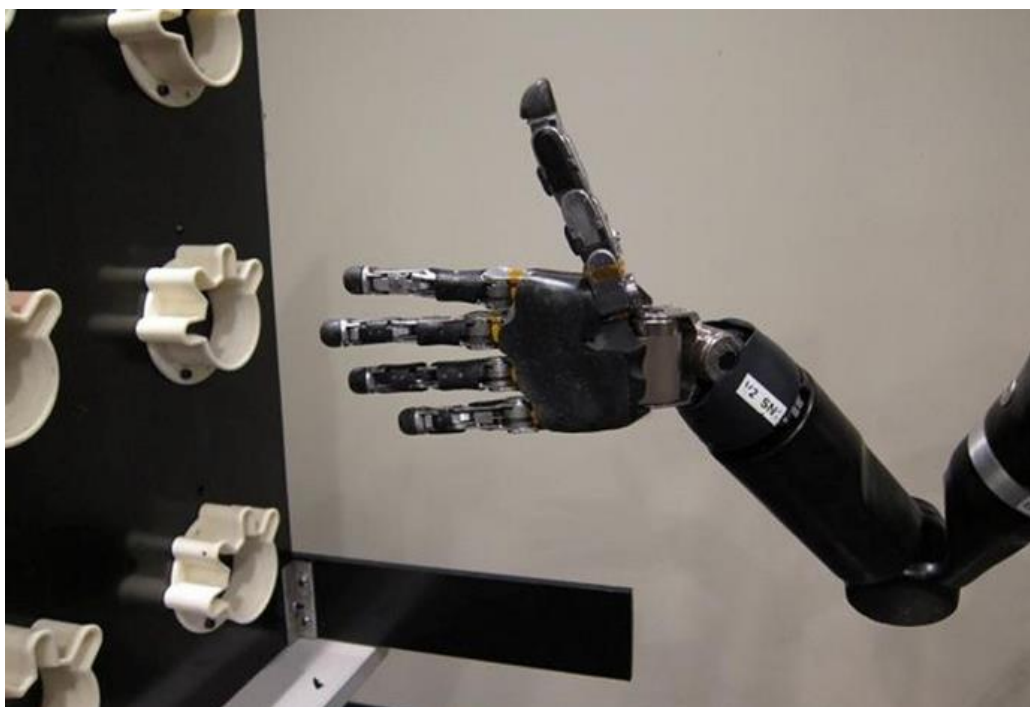
Джелаледдин Мухаммад Руми (1207-1273) - великий персидский поэт-мистик и суфист, создатель ордена крутящихся дервишей. Родился в городе Балх рядом с иранским Хорасаном (ныне Афганистан). Много путешествовал по Ближнему Востоку, затем до самой смерти прожил в Конье. Развивал религиозную философию, облакая мысли в стихотворную форму. Собрание сочинений Мевляны "Месневи" сделало его знаменитым на весь мир. Мировоззрение мыслителя, его способность погружения в тайны мироздания и передача их людям и сегодня оказывают большое влияние на многих, сообщает РИА "Новости".

Каждый год в середине декабря власти Коньи проводят недельный фестиваль, посвященный Мевляне, на который съезжаются десятки тысяч гостей из разных стран мира. Они также посещают усыпальницу Мевляны, где сейчас расположен музейный комплекс.

Источник: <http://www.newsru.com>

Трансгуманизм.

Управлять роботизированной рукой можно силой мысли



Женщина с парализованными конечностями теперь может брать и перемещать объекты роборукой. Для этого ей надо просто подумать об этом.

Американка Джэн Шойерманн потеряла контроль над своими конечностями 11 лет назад. С помощью новой роботизированной руки, действуя одной лишь силой мысли, она снова может осуществлять сложные движения конечностью. В частности, она может брать предметы разной формы (кубик, шарик, вытянутая трубка) и перемещать их в нужное место.

Система, благодаря которой это стало возможным, была разработана в Питтсбургском университете Дженнифер Коллингер и ее коллегами. Для реализации данной идеи в мозг пациентки имплантировали два электрода. Их «установили» в левой части моторного кортекса (двигательной области коры головного мозга), которая ответственна за движения правой руки.

После этого электроды присоединили к компьютеру, который анализирует волны электрической активности мозга, зафиксированные 96 контактными точками на электродах. Специально же разработанный алгоритм находит соответствие между электроэнцефалограммами и попытками Шойерманн мысленно представить себе движения руки.

Последняя версия алгоритма распознает 4 типа активности, связанных с движением руки. Эти улучшения позволяют Шойерманн контролировать протез десятью степенями свободы одновременно.

Авторы роботизированной руки из Питтсбургского университета отмечают, что такой широкий спектр движений достигнут впервые. Они надеются, что усовершенствованный вариант технологии выйдет за пределы лаборатории и поможет многим парализованным людям выполнять самостоятельно различные действия.

Источник: <http://naked-science.ru>

Житель Колорадо научился контролировать сразу два протеза.

Лес Боу стал первым пациентом, научившимся управлять силой мысли одновременно двумя протезами.



Уроженец штата Колорадо вошел в историю лаборатории прикладной физики университета Джонса-Хопкинса, став первым пациентом с контролируемой силой мысли сразу двумя протезами. За десять дней Боу научился управлять роботизированными протезами рук.

Мужчина лишился обеих конечностей более 40 лет назад, и специально для него был разработан набор из пары культеприемных и крепящихся к его плечам и торсу гильз. Последние нужны для крепления протезов и передачи поступающих из восстановленных нервов импульсов. До того, как гильзы были готовы к установке, Боу обучался контролю над протезами с помощью виртуальной программы Virtual Integration Environment и перенес операцию по восстановлению иннервации мышц.

Ученые заранее провели исследование работы мышц пациента и использовали полученную информацию для настройки протезов, благодаря чему Боу сейчас имеет возможность управлять ими силой мысли.

По словам одного из исследователей Майкла Маклафлин, это только начало их работы, и в течение ближайших десяти лет должны произойти «невероятные открытия и прорывы в данной области».

Источник: <http://naked-science.ru>

Предстоящие события

Ритриты в Непале

Осознав бессмысленность материалистических ценностей, мы стремимся к Освобождению.

Осознав ценность садханы, которая дает Освобождение, мы стремимся ее усердно практиковать.



В Садху Локе (Непал) утвержден ежемесячный график семидневных ритритов для учеников-мирян. Начало Ритрита-семинара с 25 числа каждого месяца. Темы ритритов следующие:

- 25-31 января. Ритрит по Самоисследованию (Атма-Вичаре).

Атма-вичара является прямым методом постижения Истинной реальности, это практика самоисследования, посредством обращения ума вовнутрь. Этот метод явил миру Шри Рамана Махарши, и все прочие медитативные техники, по его утверждению, ведут к Атма-вичаре, подготавливают к ней, но не заменяют ее.

Цель практики – выйти за пределы ума, путем обнаружения первоисточника всех мыслей – Я-мысли (Ахам-вритти), и, через концентрацию на ней, полностью растворить ум в его Абсолютной природе – Парабрахмане.

Практика Атма-вичары не требует знания каких-либо абстрактных теорий, приверженности определенной философии или религии, и может начинаться с мировоззренческого нуля.

Из наставлений:

«Что касается практики в повседневной жизни, то здесь два совета:

1) постоянно вспоминайте себя;

2) забыв себя, немедленно вспомните снова и удерживайте это состояние, не отвлекаясь насколько возможно долго».

Свами Вишнудевананда Гири «Источник Сознания»

Подробнее – Источник сознания «Медитация Атма вичара»

- 25 Февраля – 3 марта. Ритрит по Медитации Великого Покоя (Махашанти) и практике созерцательной ходьбы (Чанкраманам).

Медитация Махашанти является классической медитацией Пустоты, практикуемой в традиционных школах буддизма и дзогчен, и многих других эзотерических традициях. Ее суть – остановка ума, открытие внутреннего пространства и расширение его до Бесконечности...

«Ничто не мешает нам обрести Просветление, растечься нашему сознанию беспредельно – только наши представления о себе как о чем-то очень маленьком и ограниченном... Важно лишь осознать, что предела расширению не существует...»

Свами Вишнудевананда Гири «Медитация Великого Покоя»

«Чанкраманам» на санскрите означает «блуждание», «ходьба без каких-либо целей».

Это практика привнесения осознанности в жизнь, медитация в движении, в ее основе лежит развитие внимательности к какому-либо объекту (телу, ходьбе, пространству и т.д.). Благодаря развитию внимательности ум становится более спокойным и сконцентрированным, и, по мере практики, остается таким и в повседневной жизни, приближаясь к естественному состоянию – состоянию Просветленных.

Подробнее – «Медитация Великого Покоя», «Базовые практики».

- Март: Теургические практики – ишта-девата-йога. Ритрит в Омалуре.

- 25 Апреля – 1 Мая. Ритрит по Нада-йоге.

Нада-йога – йога созерцания внутреннего звука. Суть практики заключается в медитации на внутренние звуки, начиная от более грубых, заканчивая самым тонким – первозвуком.

По мере концентрации на звуках йогин обретает контроль над своей внутренней энергией и мистические способности (сиддхи) – ясновидение, способность перемещаться в тонком теле. Далее, углубляя свою медитацию, сливаясь сознанием с самыми тонкими звуками, йогин растворяется в них, реализуя нирвикальпа-самадхи. Он погружается в невыразимый океан Света (антар-джьоти), и, объединяясь с ним, учится распознавать его как самого себя.

«Изначальный Гуру (Адинатха) дал двести пятьдесят тысяч путей растворения ума (Лайи). Главный из них – путь нада».

Сватмарама, «Хатха-йога Прадипика»

Подробнее – «Нада-йога».

- Май: базовые практики – сукшма и стхула дхарана (грубая и тонкая концентрация), прибежище.
- Июнь: Хатха-йога, крийя-кундалини-йога.
- Июль: Анава-йога, методы прямого вхождения в недвойственное созерцание.
- Август: Шат-чакра-йога.
- Сентябрь: кундалини-йога.
- Октябрь: шат-чакра-йога.
- Ноябрь: Шамбхави мудра (интеграция с пространством).
- Декабрь: мантра йога, йога избранного божества

Паломничество на озеро Шивы «Госайкунд». Маха Шиваратри

9-18 февраля



Программа Тура

День 1

9 февраля. **Прилет в столицу Непала, Катманду**, размещение в Гест-хаусе в Хетоде. Сатсанг с Гуру Свами Вишнудевананда Гири. Бхаджан Мандала.

День 2

10 февраля. **Экскурсия в Бхактапур** – «Город Преданных», посещение различных храмов, среди которых – единственный в Непале храм Шри Авадхуты Даттатрейи. Возвращение в Итору, вечерний Сатсаг с Гуру.

День 3

11 февраля. **Начало трекинга. Выезд в Дунче** (1950 м), откуда начнется наш пеший паломнический тур. По прибытию в Дунче – ужин, размещение, отдых, беседы с монахами, пение бхаджанов.

День 4

12 февраля. **Дунче – Сингх Гомпа**. Тропа круто поднимается через хвойный субтропический лес и достигает хребта под сопровождение шума мощного потока р. Трисули. Посещение Монастыря в Сингх Гомпе (3250м). Размещение в Гест-хаусе.

День 5

13 февраля. **Сингх Гомпа – озера Госайкунд**. Набираем высоту. По пути – старинная ступа, посвящённая легендарному йогину Падмасамбхаве. Великолепный панорамный вид на пики Гималаев. И, наконец, цель дня – Озеро Господа Шивы (4300 м), окруженное тропами коры, святилищами, пещерами, и странствующими садху. Ночевка в Гхопте.

День 6

14 февраля. **Гхопте – Меламчи Гаон**, 6-часовой спуск. Перевала Лауребин, сакральная земля шерпов. Типичные гималайские лесные пейзажи: профили сосен и туи на фоне горных хребтов, растворяющихся в вечерней дымке...

День 7

15 февраля. **Меламчи Гаон – пещеры Миларепы – Таркегьянг**. Утром на выходе – пещера Гуру Падмасамбхавы, далее – пещера знаменитого йогина Миларепы. Тропа снижает высоту до (2600 м) по сказочному хвойному лесу...

День 8

16 февраля. **Окончание трекинга. Таркегьянг – Тимбу – Катманду**. Спуск от Таркегьянг до Тимбу – финальный день трекинга пройдет в зеленой лесной долине вдоль реки, через потоки водопадов и террасные поля... Возвращение в Катманду.

День 9

17 февраля. **Катманду**. Экскурсия в Пашупатинатх – крупнейший храмовый комплекс Шивы. Праздничная ночь Маха Шиваратри. Проведение хавана, посвященного Шри Махадеву. С 17 на 18 февраля – праздничная ночь Махашиваратри.

18 февраля. Вылет из Катманду.

19-25 февраля

Ежемесячный 7-дневный ритрит в Непале

для учеников и последователей Учения.

Тема ритрита «Медитация Великого Покоя (Махашанти) и практика созерцательной ходьбы (Чанкраманам)».

Для начинающих «Базовые практики».

Узнать о программе подробнее можно на сайте Nepalway.ru

В наших группах в контакте, в фейсбуке.

Почта sadhuloka@gmail.com.

Источник: <http://www.advayta.org>