

# Экология мышления

Ежемесячный журнал международного движения «За чистое видение»  
№17 март 2014г.



## СОДЕРЖАНИЕ:

1. от редактора.

2. Современный мир и экология мышления.

Наши мысли определяют наше будущее.

3. Движение «За чистое видение».

Заседание общественной комиссии.

Перепись ведической нации.

Развитие миссионерской мандалы .

4. Личность номера.

**Усанин Александр Евгеньевич - магистр философии Вед, организатор оздоровительных программ, программ по нравственному воспитанию и укреплению семьи. Сотрудник Краснодарского центра ЮНЕСКО.**

**Основа новой цивилизационной идеи. Автор: Усанин А.Е.**

## **Событие номера.**

**Непокоренный и непознанный. Кайлас. Автор: Александра Харитонова.**

## **Священный текст номера.**

**Авадхута Гита. Песня извечно свободного. Поведанная Даттатреей Авадхутой. Глава II , III.**

## **Статья номера.**

**Разве дело только в переписи? Автор: Ведический арий.**

**Мировая перепись последователей ведической культуры стартовала. Автор: Романенкова В.**

**Цивилизационный и исторический выбор народа русскоязычных индуистов (ведических ариев), проживающих по всему миру.**

**Есть такой народ – ведические арии.**

## **5. Наука.**

**Ученые научились влиять на принятие решений человека с помощью нейробиологических методов.**

## **6. Ведическая цивилизация вчера, сегодня, завтра.**

**Ведическая культура в России:**

**Лакшми Джаянти - день явления Лакшми**

**Махашиваратри 2014 - великая ночь Шивы**

**Подношения из ашрама Свами Брахмананды**

**Интервью с группой "ОдноНо" Автор: Мария Московская, редактор.**

**Адекватное (видовое) питание. Автор: Усанин Александра Евгеньевич, руководитель оздоровительных программ Краснодарского Краевого Центра ЮНЕСКО.**

## **7. Вселенские законы мудрости (Дхарма).**

Наше великое будущее – в нашем великом прошлом. Арктика – родина божественных предков человечества. *Статья победительницы конкурса "Единство ведического многообразия" Барковской Татьяны.*

Гимн "Восхваление Блаженного Шивы". Автор: Павел Натх ( Прабхакара).

## **8. Мистика и эзотерика.**

- Космоэнергетика и эволюция сознания.
- Почему человек болеет.
- Как защититься от энергетического вампира.

## **9.Общество. Новости религии.**

## **10.Трансгуманизм.**

-Билл Гейтс: "Через 20 лет роботы «украдут» у людей большúю часть рабочих мест"

## **11.Предстоящие события.**

## 1.от редактора.

*Сталкиваясь с невообразимой и богатой реальностью, на протяжении всей истории Человечества, люди создают себе боль и страдания, болезни и насилие, войны и катаклизмы, всячески разрушая и убивая свой ценнейший генофонд.*



*100 лет назад Николай Рерих писал: «Последняя война среди людей будет войной за истину. Эта война будет в каждом отдельном человеке. Война – с собственным невежеством, агрессией, раздражением. И только коренное преобразование каждого отдельного человека может стать началом мирной жизни всех людей».*

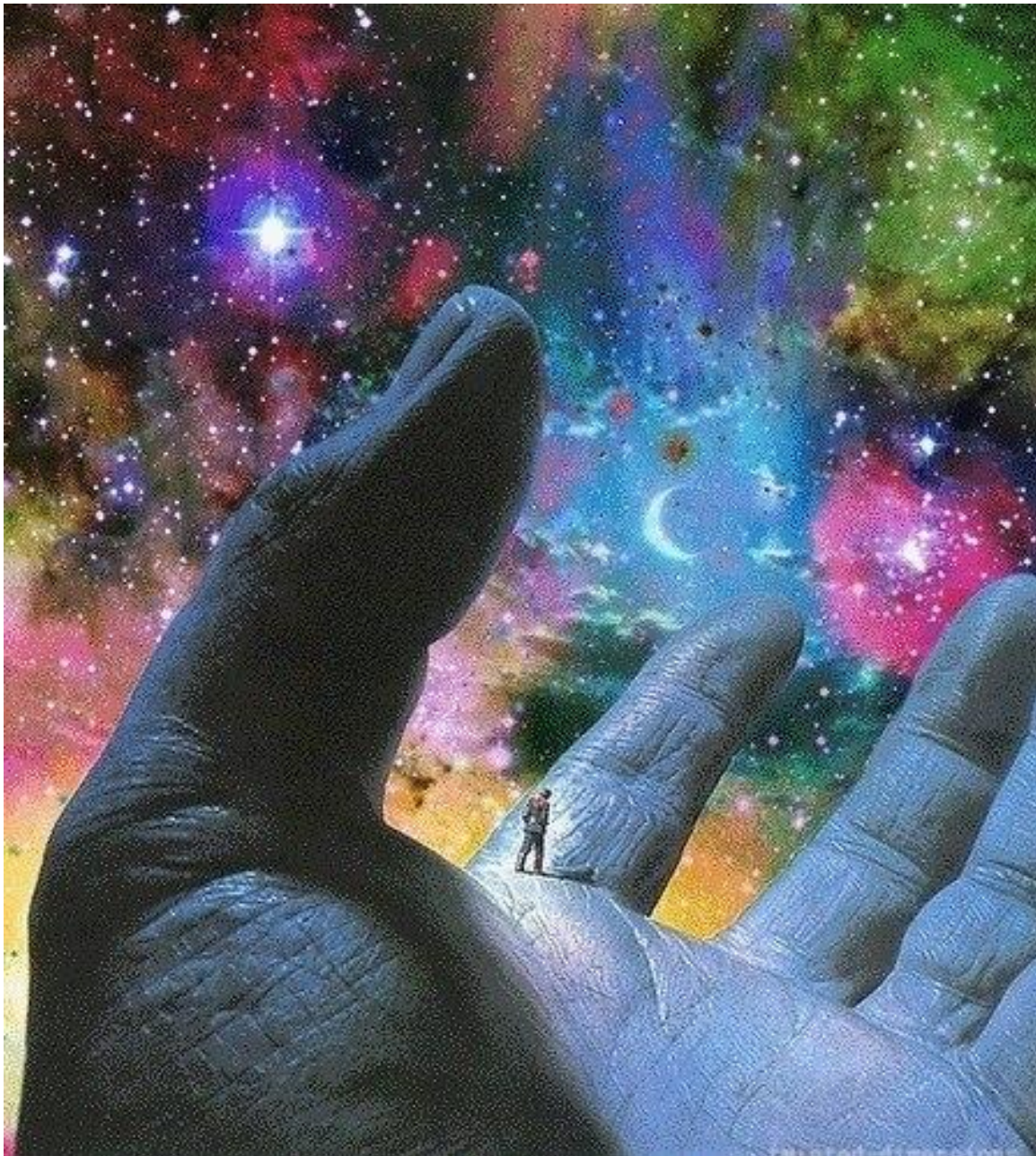
*Мы несем ответственность за мир, в котором мы живем. Внешнее отражает внутреннее. И мы можем влиять на свои мысли, эмоции и поведение. Проявляя заботу о чистоте своих помыслов - мы заботимся о своем здоровье и благополучии.*

*Мир - это великая тайна, а жизнь - игра. Но, если мы возьмем на себя ответственность за свою жизнь, начнем анализировать окружающий нас мир и принимать его с позиции: «окружающий мир - отражение наших мыслей, чувств, эмоций; если мы поймем, что все события в своей жизни мы создаем сами, своими положительными мыслями – благоприятные, а отрицательными - негативные-болезни и страдания, если мы научимся понимать сакральный смысл всех событий, происходящих в нашей жизни и станем благодарить за все уроки, происходящие с нами в нашем мире и научимся прощать своим обидчикам, мы сможем духовно расти и развиваться. Мы сможем изменить свою жизнь. И такое преобразование каждого человека принесет большую пользу нашему миру и станет началом, расцветом Нового Человечества, Неочеловечества. Это будет большой прогресс от человека разумного к Богочеловеку.*

*С уважением, Виктория Романенкова, редактор.*

## 2. Современный мир и экология мышления.

### НАШИ МЫСЛИ ОПРЕДЕЛЯЮТ НАШЕ БУДУЩЕЕ.



Душа человека бессмертна - бесценная Божественная монада. **Цель каждой души - высшая степень духовного развития и переход в вечную жизнь на Божественном плане.** Но прежде, чем допустить душу на Небеса, ее нужно испытать на прочность, воспитать, избавить от греховных мыслей и поступков. А сделать это возможно только, поместив душу на Землю, в сложные, неоднозначные условия существования, и, не один раз. Главная задача человека - не совершать в земной жизни грехи. **Грех - это любые негативные эмоции, которые человек испытывает по отношению к окружающему миру,** частью которого он сам является. Неважно, недоволен он жизнью в целом или отдельным человеком, главное - он недоволен работой Бога, ведь этот мир создал Бог и вы недовольны именно им (как Творцом «несовершенного» мира).

Судьбу человека определяют его мысли, поступки или «карма» - в переводе означает «действия». Что бы вы ни сделали – совершили поступок, сказали слово, отправили в пространство какую-то мысль, вы совершили действие, **на каждое ваше действие вы получите ответ, на каждую причину вы получите следствие – это Закон Кармы.** Ваши мысли и поступки в видоизмененном виде обязательно вернуться к вам – может быть, мгновенно, а может, лишь через годы и десятилетия. Тогда вы можете не понять, откуда, вдруг, свалились на вас несчастья. Вы забыли, что сами когда-то создали сгусток отрицательной энергии, а теперь она к вам же "бумерангом" вернулась. Карма может разрушить вас, но закон кармы можно использовать во благо себе и человечеству: созидательные мысли и поступки умножают созидательные силы мира и возвращаются к вам в виде новых созидательных возможностей,

улучшения условий жизни, благоприятной обстановки. Карма - система воспитания души человека в соответствии с нормами поведения, установленными Высшими силами. **Именно собственные мысли, поступки людей – действия (карма) определяют их прошлое, настоящее и будущее.** Груз проблем и болезней, с которыми человек приходит в наш мир из прошлой своей жизни - «зрелая» (родовая) карма. Грехи, которые человек зарабатывает уже в этой жизни - «наработанная» карма, она зарабатывается человеком, имеющим собственные представления (идеализации) о том, как должен бы быть устроен мир. Идеализация - наличие в голове очень значимой для человека идеи о том, каким должен быть окружающий мир. **Идеализировать - значит придавать избыточное значение какой-то модели устройства окружающего мира, то есть испытывать любые негативные эмоции в ситуации, когда реальный мир не совпадает с вашей «идеальной» моделью.** У вас есть собственные навязчивые представления, например, о том, как должен вести себя муж (жена), ребенок, знакомый, начальник, представитель власти и т.д., а он не совсем соответствует «идеальному» с вашей точки зрения образу, не соответствует вашим требованиям, что-то делает не так, или не выполняет своих обязательств. Вы можете выражать свое недовольство вслух, можете загонять его внутрь, внешне сохраняя спокойное выражение лица (именно так ведут себя воспитанные люди), это значения не имеет, важно то, что имеется внутренне неприятие мира - это уже полноценный грех. В данном случае человек попадает под кармическое воспитание. Никаких случайностей в нашем мире нет - в этом отношении он строго детерминирован. Неприятности, которые с нами происходят (разрушение планов, проблемы на работе, проблемы в семье или с детьми, разрушение личной жизни, болезни и пр.), организованы Высшими силами и являются напоминанием о неправильном отношении к миру. Человеку дают сигналы, и если он их не понимает, положение ухудшается. Высшие силы принимают к нам меры воспитания пропорционально уровню наших грехов. **Идеализации и ошибочные убеждения исправляются путем создания ситуаций, в которых унижаются и разрушаются эти самые ценности.** Высшие силы подбрасывают нам людей, которые будут разрушать нашу установленную систему ценностей (человек с противоположными убеждениями). Высшие силы заранее планируют такие ситуации, в которых будут разрушаться ошибочные взгляды (типовая ситуация - жизнь в семье). Супругов подбирают в пары так, чтобы каждый из супругов разрушал те ценности, которым другой придает избыточное значение, это является причиной конфликтов. А чтобы одурманить, лишит человека бдительности, Высшие силы пускают в ход любовь, чтобы человек вступил в брак со своей противоположностью. Браки по большой любви - это обычно браки с кармической противоположностью. Чем больше у человека этих самых ценностей (идеализаций), тем более гнусный партнер ему достанется. **Процесс принудительного разрушения идеализируемых нами земных ценностей называется кармическим воспитанием.**

Примеры:

Если вы чересчур страстно влюблены и идеализируете своего партнера, скорее всего, он вскоре бросит вас (или полюбит другую). Женщинам, у которых нет идеализации супружеской верности, муж изменять будет, но они никогда об этом не узнают. Если вы идеализируете какие-то аспекты семейной жизни, то наверняка ваш супруг не будет разделять ваши взгляды на семейную жизнь (беспорядок в вещах, отсутствие помощи в домашних делах и т.д.).

Еще один способ воспитания супругов: рождение ребенка, который будет игнорировать ценности, дорогие обоим родителям. Ему часто даются качества, противоположные тем, которые идеализируют родители, и те, которые презирают в других людях. Часто в «идеальных» семьях, где родители обладают полным набором идеализации, не бывает детей. Ребенок, который должен к ним прийти, должен обладать полным набором негативных качеств, чем может усугубить свое положение, поэтому Высшие силы его не пускают в такую семью. Супругам нужно проанализировать свои идеализации, отказаться от них, чтобы уменьшить кармическую нагрузку на своего будущего ребенка, тогда он придет. Идеализация отношений между людьми в коллективе (доверие, доброжелательность и т.д.) - коллеги будут ее разрушать.

Люди часто дают друг другу деньги взаймы и это нормально, но если вы идеализируете того, кому дали в долг, то он, скорее всего, будет разрушать вашу идеализацию (разрушение идеализации избыточного доверия).

В случае идеализации материальных ценностей, жулик украдет именно ваши деньги или украдут именно вашу машину. Тем самым вам посылается напоминание о том, что вы что-то неправильно делаете в этой жизни, нарушаете какие-то законы и правила.

Ваши дети будут провоцировать вас на поступки, за которые вы осуждали своих родителей до тех пор, пока вы не простите своих родителей.

Женщина, которая видит себя красивой только с весом в 50 кг, никогда не похудеет, не смотря на самые жесткие диеты, до тех пор, пока не полюбит себя такой, какая есть. Свою внешность каждая душа выбирает до рождения сама из множества предложенных Высшими силами вариантов (у многих особо греховных душ этот выбор бывает невелик). Так что будьте довольны тем, что выбрали!

Трудно жить людям, идеализирующим дисциплину, порядок (правила движения на дороге! - вы же не хотите, чтобы вам встречались недисциплинированные водители, разрушающие вашу идеализацию).

Вас обязательно проучат, даже если это будет авария с телесными повреждениями, **Высшие силы заботятся, прежде всего, о вашей душе,** чтобы она не озлоблялась и не осуждала никого.

Часто у женщин, которые стремятся всегда быть красивыми, встречается идеализация красоты. У тех из них, кто каждый прыщик или пятнышко на коже воспринимают как катастрофу, очень вероятно

появление кожных заболеваний, которые только усугубят страдания. И никакие лечебные процедуры не помогут избавиться от этого заболевания. Запомните, вы все время будете получать то, что презираете или осуждаете в самих себе. И лечение здесь нужно начинать не с лекарств, а с изменения отношения к своему телу.

Если человек идеализирует свои способности и считает, что способен достичь огромного успеха и не нуждается ни в чьей помощи, любой совет или критику воспринимает как оскорбление, обстоятельства жизни будут складываться так, что у него все время будут срываться задуманные планы, либо люди не будут видеть и признавать его успехов. Гордыня разрушается путем унижения человека. Он может заболеть болезнью, о которой будет стыдно рассказать не только знакомым, но и врачу.

И так по любому вопросу. Наказания подбираются индивидуально, в соответствии с конкретными идеализациями или неправильными убеждениями. Человек на ментально-астральном уровне имеет **«сосуд кармы» - условный сосуд (накопитель переживаний)**, в который накапливаются грехи человека. Если человек начинает что-то идеализировать, приобретает ошибочные убеждения, придает избыточное значение каким-то земным ценностям, его «сосуд кармы» наполняется и человек получает кармическое наказание (болезни, неприятности, несчастные случаи). Скорость наступления воспитательных процессов будет зависеть от уровня заполнения сосуда кармы (от 1 дня до нескольких лет). Чем меньше в сосуде, тем под более пристальным вниманием Высших сил мы находимся, тем быстрее и жестче Высшие силы исправляют наши ошибки, и тем более жесткие требования предъявляют Высшие силы к нам. Согласно Писанию, «Просвещенный раб будет бит больше». Для того, кто имеет в своем сосуде не более 20 %, даже выражение постоянной озабоченности на лице воспринимается Высшими силами как недовольство жизнью. В таком случае человек получает тяжелое заболевание, избавившись от которого он начнет радоваться каждой текущей минуте жизни, даже, невзирая на наличие нерешенных проблем. Зачем ждать подобной встряски, не лучше ли начать радоваться жизни уже сейчас? **Если человек пересматривает свое отношение к жизни и людям в соответствии с кармическими требованиями, он может избавиться от любого заболевания любой степени сложности, от любых неприятностей, которые мешают ему жить.**

Бывают скрытые идеализации - если в случае лишения вас какой-то земной материальной ценности (работы, семьи, отсутствие ребенка, денег, секса и т.д.) в душе возникает вспышка недовольства, агрессивности или вы ощутите бессмысленность своего существования. Попробуйте мысленно убирать из своей жизни различные ценности, и вы сможете выяснить, за какую из них вы «зацеплены», т.е. придаете ей избыточное значение. **У нас отбирается то, чему мы придаем избыточное значение.** Именно избыточное, п.ч. небольшие переживания допускаются. Если что-то происходит не так, как вам хочется, можно чуть-чуть поругаться, поворчать, но впадать в длительные и чрезмерные страсти по поводу несовершенства (на ваш взгляд) какого-то элемента окружающего мира - грех. Когда вам посылают испытание (страдание), также важно как вы к этому относитесь: обижаетесь на мир, или воспринимаете неприятное событие как урок. За любым переживанием стоит значимая для человека идея, т.е. идеализация. Выявите ее и скажите мысленно: «Создатель, прости, что я идеализировала (к примеру, свои способности), в мире наверняка найдется не меньше миллиона человек, более способных, чем я». Подобные самонаблюдения полезно вести в дневнике в виде ежедневных записей. Выявляйте значимые для вас ценности и обязательно записывайте их (выводите на бумагу), это дает превосходный терапевтический эффект. Включайте свою память и логический аппарат, вспоминайте ваши мысли и поступки накануне неприятного события, делайте выводы. Живите без переживаний, вас не ругают - прекрасно, ругают - значит, есть за что. Вас любят - спасибо, не любят - значит, не за что. В нашей сложной стране любой день без неприятного происшествия – уже счастье!

Каждая душа выбирает себе тело для новой инкарнации (воплощения) и направляется на Землю с самыми лучшими намерениями искупить грехи прошлой земной жизни. Многие берут на себя обязательство нести добро людям, просвещать и исцелять их. Но, к сожалению, попав в земное «чистилище», далеко не все помнят о своих обещаниях и светлых намерениях. Земные страсти обуревают человека и он забывает о том, что здесь он находится лишь на краткой экскурсии (наши 70-90 лет - мгновение по сравнению с периодом существования нашей бессмертной души). Наша жизнь - это временная экскурсия, где каждый посетитель может потрогать, попользоваться любым «экспонатом». Бог дает возможность каждой душе стать человеком. Сходи, посмотри, попробуй все, искупи свои грехи, но не забывай, что тебя пустили туда на время и это не твой собственный мир. Все в этом мире принадлежит Богу. Взял - поиграл, положи на место. Пользуйся всем, что есть, но не нарушай правила посетителя музея и будь благодарен Тому, кто тебя туда пустил. Человеку может что-то не нравиться в окружающем мире, но это не должно вызывать у него агрессивности или обиды. Вы прекрасно понимаете, что изменить ничего нельзя, поэтому поневоле придется воспринимать мир таким, какой он есть (обижаться на длину шеи жирафа бессмысленно). Этот мир существовал до нас и будет существовать после. Он создан не нами и нужно научиться воспринимать его таким, какой он есть. Творцу угодны люди, довольные жизнью в созданном Им мире. Поэтому каждый может заниматься политикой, бизнесом, сексом, спортом и пр., но делать это надо с удовольствием, и относиться к этому как к игре. **Научитесь находиться в гармонии с окружающим миром**, то есть не испытывать негативных эмоций. И если что-то не получается, не обижаться, не злиться - это наказывается. Помните, вашу сегодняшнюю жизнь вы заслужили сами. В каких бы вы условиях сейчас не жили, знайте, вы живете в раю. **То, что вы имеете (не имеете) сейчас - самое лучшее, что вы заслужили на сегодняшний день перед Высшими силами своими мыслями и поступками.** Но если вы будете

недовольны тем, что имеете сегодня, жизнь поставит вас еще в более худшие условия, и прежняя ваша «плохая» жизнь покажется вам раем, по сравнению с настоящей. Если вы не довольны зарплатой на настоящей работе и сильно переживаете по этому поводу, то завтра вы окажетесь либо на работе с еще более низкой зарплатой, либо останетесь без работы вовсе, и прежняя работа (со стервозными коллегами) покажется вам раем. Вас не устраивает ваша настоящая работа - предпринимайте усилия по поиску новой, более вам подходящей, но злиться ни в коем случае нельзя. При безденежье также нельзя обижаться на жизнь, нужно искать реальные пути увеличения доходов.

Вам надоела ваша настоящая жизнь и вы решили совершить самоубийство? Но, увы, вашу душу вернут опять на воспитание на эту Землю, но только в еще более жесткие условия. К примеру, вы родитесь в нищей Юго-Восточной Азии, да еще будете болеть неизлечимой болезнью или ваше детство пройдет в детском доме. Как перспектива? Так что если вы оказались в неблагоприятной ситуации, постарайтесь понять за что она вам дана, по какой статье вас воспитывают, пересмотрите свои взгляды и попросите у Бога прощение. Если же вы посчитаете неприятность случайностью, то неприятность может повторяться многие годы. Любые мысли и поступки человека находятся под постоянным контролем Высших сил. Делайте все, что вам хочется, но при этом не придавайте никакому событию особого значения. **Живите легко!** Существует еще один способ воспитания – постановка человека в ситуацию, которая доказывает ошибочность его системы убеждений.

Наполнение «сосуда кармы» происходит по нескольким каналам:

### **1. Идеализация земных ценностей**

(вера в какую-то идею, власть, деньги и другие материальные ценности, духовность, известность (слава, почет, поклонение), карьера, будущее, красота - внешняя привлекательность, нормы морали, образ жизни, отношения между людьми, работа, интеллект (образование), разумность поведения людей, свое тело и физическое здоровье, семья, дети, секс, способности, совершенство, творчество, цель).

### **2. Ошибочные убеждения**

(гордыня, тщеславие, завышенная самооценка, недовольство собой или судьбой, осуждение людей, осуждение себя, стремление контролировать окружающий мир, ревность).

### **3. Осознанные негативные поступки.**

### **4. Неисполнение кармической задачи.**

Высшими силами может быть поручено человеку исполнить какую-то кармическую задачу (создать произведение искусства, сделать открытие в науке, организовать работу людей на новом предприятии и др.). Люди часто ощущают тягу к какому-то виду деятельности (общественной, политической, бизнесу, педагогике, медицине, творчеству и т.д.) Если человек занимается тем, к чему его тянет, то у него все получается и он доволен своей судьбой, это есть индикатор исполнения своей кармической задачи. Критерием включенности «воспитания» по этому параметру является наличие скрытого желания заниматься каким-то делом и необъяснимая неудовлетворенность жизнью. Иногда кармическая задача приходит к человеку лет в 30 - 40, а то и позже. Если Высшие силы захотят до вас ее довести, вы это обязательно почувствуете. Но часто человеку не дано кармической задачи, то есть он приходит в этот мир не в командировку, а на экскурсию, в таком случае, просто живите и наслаждайтесь жизнью, не набирая грехов. В случае, когда вы нарушили правила, и вас начинают наказывать (воспитывать), остаётся уповать только на милость хозяина «заповедника» - Бога. А лучший способ обратить Его внимание на ваши неприятности - долго и убедительно говорить о ваших светлых чувствах к Нему, о намерениях исправиться. Как известно, Бог милостив. Он, конечно, понимает некоторую неискренность вашей любви. Да и с чего бы ей быть искренней, ведь до попадания в критическую ситуацию, вы, скорее всего, и не вспоминали о Нем. Но когда ситуация поджигает, человек готов полюбить кого угодно. Важно только потом не забывать о своих обещаниях.

### **Диагностика кармы:**

- грехи из прошлой жизни (наполненность сосуда кармы при рождении).
- (в 90% случаях причиной нынешних проблем являются идеализации этой жизни, и лишь в 10% причины проблем лежат в прошлых ваших жизнях).
- страна рождения развитая (отсталая)
- в благополучной (неблагополучной) семье, у образованных (необразованных) родителей
- здоровье младенца при рождении
- выраженность черт характера (их человек часто приносит из прошлой жизни)
- степень вашей обеспеченности деньгами и другими материальными благами
- степень обеспеченности жильем
- наличие любимого человека и взаимоотношения с ним
- наличие семьи и удовлетворенность семейной жизнью
- наличие детей и взаимоотношения с ними
- взаимоотношения с родителями
- наличие работы и степень удовлетворенности ею



- понимание своей задачи в жизни и степень ее выполнения
- состояние здоровья
- удовлетворенность жизнью в целом.

Если вы чувствуете, что жизнь «достаёт» вас хотя бы по одному из указанных выше показателей, то смело можете считать, что ваш сосуд заполнен процентов на 60, если по двум-трем, то уровень близок к 75% и т.д. При наполненности сосуда более чем на 90% у человека забирают жизнь. 15-40% имеют люди, занимающиеся духовной, просветительской, целительской или иной милосердной деятельностью и не обремененные проблемами материального обогащения, и не имеющие идей о «неправильном» устройстве этого мира, люди, каждую неделю (без пропусков) исповедующиеся в церкви, исполняющие заповеди и все остальные религиозные обряды, также люди, занимающиеся специальными техниками чистки негативных переживаний. Но стоит чуть зазеваться с чистками, сосуд наполнится и жизнь возьмется за воспитание.

#### **Очищение сосуда кармы:**

1. Осознанные поступки (сочувствие, милосердие, благотворительность - бескорыстно!)
2. Положительные качества вашей личности (доброта, добродушие, веселость, оптимизм, чувство юмора)
3. Сторонние воздействия других людей (целители, экстрасенсы, в православии - покаяние и причастие), но это кратковременное очищение, если не пересмотреть свои взгляды на жизнь, то сосуд вновь быстро заполнится и жизнь вновь начнет вас воспитывать.
4. Выполнение кармической задачи.

Совершенно пустой сосуд кармы имеют только святые или блаженные, у которых нет никаких собственных желаний в этом мире. Если идти по пути тотальной чистки, то и вам не избежать такой благодати. Жизнь может показаться пресной, почувствуете безразличие ко всему земному. Все возможно, но ничего не хочется. Никакое событие не волнует вас больше, чем любое другое. Вы спокойны, как замерзший во льду карась. Людям, ведущим обычный образ жизни, не рекомендуется очищать сосуд кармы более 40-50% (30% имеют уже целители). Можно сознательно ограничить свою «святость». Выберите некоторые жизненные аспекты, по которым позволите себе небольшие идеализации (например, семья, деньги или творчество), а по другим ни-ни. Тогда вы сможете иметь в своем сосуде кармы 40-50%, а это самый лучший % для заказа у Высших сил практически любых земных желаний (если они не ущемляют интересы других людей и не приведут к вашему духовному падению). Как определить границу доступного: чиститесь до тех пор, пока не почувствуете внутреннюю легкость, эйфорию и отстранение от всех проблем, что волновали вас раньше. Тут остановитесь на 1-2 недели, понаблюдайте за своим состоянием и событиями, которые происходят в вашей жизни. Если все отлично, то дальше лучше не чиститься. «От добра - добра не ищут» - гласит народная мудрость. Иначе дальше пройдет даже эйфория и вам станет все безразлично в этом мире.

Все происшедшее в нашей жизни до сих пор было обусловлено нашими мыслями и убеждениями. Немногие готовы принять мысль о том, что мы в ответе за все, что с нами происходит. Большинство предпочитает думать, что последствия их поступков проявляются в их жизни лишь иногда. Гораздо легче обвинить в своих несчастьях кого - то другого. Но духовный рост не возможен без осознания того, что все, происходящее вне нас, практически ничего не значит - все исходит от нас. **Наши мысли материальны и они определяют нашу судьбу. Наша судьба является внешним отражением наших мыслей.** Если мы смотрим на мир сквозь какую-то определенную мысль, например: «Мне не хватает денег», - мысль начнет создавать реальность, в которой нам действительно не будет хватать денег, мы будем постоянно получать подтверждение своему мнению. И даже если сменится реальность, если у нас появятся деньги, они все равно будут куда-то пропадать и нам их все равно постоянно не будет хватать. Страх матери, к примеру, что ее сын попадет в неприятную ситуацию; мужа, что ему достанется от жены за позднее возвращение домой; жены, что ее муж может ей изменить; страх служащего, что его могут уволить - может привести к соответствующему результату! Люди часто сердятся за рулем. Они нередко раздражаются из - за водителей - лихачей. Л.Хей пишет: «Я лично давно преодолела в себе готовность расстраиваться из - за чьей - то неспособности соблюдать правила дорожного движения, поэтому, садясь за руль, я делаю следующее: прежде всего, я с любовью благословляю машину; затем я произношу утверждение, что на дороге сегодня - только умелые, прекрасные, счастливые водители. Каждый, кто встретится мне, - опытный водитель. И моя уверенность помогает: когда я на дороге, мне почти не попадаются плохие водители. Они все где-то там, где другие орут на них, сжимая кулаки». Нельзя давать волю негативным мыслям и высказывать их вслух. **Если в сознание вошла негативная мысль, сразу же замените ее позитивной, пока она не успела навредить вам.** До тех пор, пока мы не научимся контролировать свои мысли и не поймем той мощи, с которой они влияют на сознание, мы будем беспомощными. Доверяя жизни, ощущая свою духовную связь со Вселенной, мы можем справиться с гневом и страхом, как только они возникают. Мы можем доверять жизни и знать, что все в ней происходит согласно божественному порядку в идеальной последовательности времени и места. Имея определенные мысли о себе и окружающем нас мире, мы притягиваем конкретную ситуацию. Если мы не переносим и боимся змей, змеи постоянно встречаются на нашем пути; если мы боимся, что нас обманут, мы постоянно сталкиваемся с ситуациями, где нас обкрадывают и надувают. **Подобное притягивает подобное.** Мысль, будь то страх, беспокойство или тревога, притягивает к нам ситуацию, где с нами происходит то, чего мы боимся больше всего. И наоборот. Если

есть сильное, лишённое сомнений убеждение, что люди честны, оно притягивает к нам людей, которые никогда нас не обманут. Подобное притягивает подобное.

Почему прочитанная молитва не всегда способствует получению того, что мы просим? Потому что, во-первых, где-то внутри мы сопротивляемся её осуществлению, т.е. мы не хотим и не намерены (по-настоящему) впустить это в свою жизнь, мы не открыты. Во-вторых, мы можем сомневаться, что у нас получится, а сомнение - это яд, разрушающий нашу мысль. В-третьих, молитва - это особое состояние души, а мы не можем поднять в себе это состояние, чем и ослабляем её. В-четвертых, мы не можем распознать, когда к нам приходит то, о чем просим и не принимаем его. После того, как одна женщина проделала большую работу над собой, желания исполнялись чуть ли не мгновенно. Она задумалась, что ей приходится ежедневно ездить на работу в давке в «час пик». И на следующий день рядом остановилась машина и мужчина предложил ее довести до работы, оказалось, что им по пути. Они познакомились и он стал подвозить ее каждый день. Так продолжалось некоторое время, пока она не забеспокоилась, что уж слишком все хорошо в ее жизни. Почти сразу же исчез тот мужчина и началась очередная полоса неудач. Таким образом, женщина засомневалась в том, что она достойна быть счастливой и отправила во Вселенную соответствующую мыслеформу, **а внутренне, как мы теперь знаем, отражает внешнее.** Ограничивающие убеждения - это мысли (блоки - страхи), которые препятствуют нашим действиям в этом мире. Они присущи всем людям без исключения. Если вы их в себе не находите, лучше всмотритесь в себя. Это очень сильная ловушка - закрывая глаза, твердить себе, что все прекрасно. Говоря так, вы отсекаете путь к разрешению проблемы, маскируя её. Постарайтесь понять: Вселенная любит вас и каждое мгновение вашей жизни дарит вам любовь и поддержку. Примите эту любовь! Если у вас случился финансовый крах, значит, где-то на подсознании вы были убеждены, что недостойны быть богатым. У вас не складываются отношения с людьми, возможно, вы когда-то внушили себе, что вы недостойны любви. Если у вас слабое здоровье или одна неудача следует за другой, скорее всего вы убеждены: «Я рожден, чтобы страдать». **В вашей жизни всегда отражаются ваши внутренние убеждения. Вы можете всмотреться в свою жизнь и определить, каковы же ваши убеждения.** Возможно, анализировать их не очень приятно, но взгляните на окружающих вас людей: все они отражают какое-то ваше мнение о себе самом. Начните непредвзято наблюдать за собой. Обратите внимание на то, что происходит у вас в душе: что вы чувствуете, во что верите, каковы ваши реакции на внешний мир. Просто наблюдайте, не комментируя и не осуждая. Вы и только вы являетесь причиной того, что происходит с вами в этой жизни.

Ученые психологи проводили многочисленные исследования среди группы людей, одни из них считали себя творческими личностями, другие - не творческими. Потратив массу времени, они нашли тот самый ключевой фактор, определяющий разницу между двумя группами: творчески мыслящие люди считают себя творческими личностями, а люди с менее развитыми творческими наклонностями думают, что не способны творить. **Только ваши мысли, находящиеся в сознании или подсознании, определяют то, что вы имеете на данный момент в своей жизни.** В вашей жизни всегда отражаются ваши внутренние убеждения. Вы можете всмотреться в свою жизнь и определить, каковы же ваши убеждения. Возможно, анализировать их не очень приятно, но **взгляните на окружающих вас людей: все они отражают какое-то ваше мнение о себе самом.** Если вас всегда критикуют на работе, может быть, это оттого, что вы самокритичны и уподобились взрослому, критиковавшему вас, когда вы были ребенком. Все в вашей жизни зеркально отражает нашу природу. Когда случается неприятность, у нас появляется возможность заглянуть в себя и спросить: «Что я сделал для возникновения этой ситуации? Наверное, частица моего «я» верит в то, что я заслужил такое?». Не стоит обижаться на жизнь, препятствия на пути указывают на наши слабые стороны, помогают их выявить и измениться. Окружающие говорят вам то, что вы подавляете в своём сознании (отражают ваши мысли). Если вы не любите и не уважаете себя, то обязательно привлечёте обидчика.

Если благодаря тому, что вы решите свои проблемы, внутри вас воцарятся мир и любовь, следовательно, снаружи вас будет окружать тоже самое. Внешнее равно внутреннему. Очень просто, не так ли? Ни Бог, ни демократы, ни перестройка, ни ваш муж, ни жена, ни начальник на работе - никто не виноват в том, что происходит с вами. **Вы являетесь источником своих проблем, они есть всегда и будут всегда, пока не разберетесь в том, как вы их порождаете.** Это вы сами сказали себе, например: «Не верь людям/мужу/жене», - после чего начали действовать соответствующим образом, отстраняясь и окружая себя одиночеством. Это вы и никто другой в конечном итоге выбираете, принять ту или иную мысль или нет, а за ней - и модель поведения. И если с помощью мыслей можно изменить свою жизнь (а это действительно так, и вы увидите, как это делается), тогда получается, что мы сами выбираем собственный путь. Либо мы меняем свои мысли о себе и окружающем мире и становимся хозяевами своей жизни, либо нет. Анализируя свои мысли, мы можем понять, почему в прошлом с нами происходили те или иные события, можем спрогнозировать и узнать, что с нами произойдет в будущем. **И наоборот, анализируя то, что с нами происходило или происходит сейчас, мы можем сказать, что у нас внутри.**

Если вы видите во внешнем мире несчастье, это значит, что несчастье уже есть внутри вас. Просто оно пока не проявилось на физическом плане, оно только зарождается на уровне астрала, и окружающий мир вам сигнал об этом. Если вы видите, как кто-то радуется, следовательно, в вашем подсознании уже есть радость и окружающий мир сигнализирует вам о приближающейся радости. Если вам встречаются такие сигналы (кто-то из знакомых сделал приятную покупку, поехал на юг и т.д.), значит, в вашей душе гармония, и всё идет как надо. Но ни в коем случае не впадайте в зависть, а

порадуйте за человека, и к вам быстрее придет успех. Положительные мысли создают благоприятные ситуации в нашей жизни, а негативные – болезни и страдания. Окружающий мир является отражением наших мыслей, чувств, эмоций. Все, что есть в нашем подсознании, в нашей душе, – проявляется вовне. **Внешнее отражает внутреннее.** Если вы раздражительны и злы, то не удивляйтесь неприятностям. Если у вас добрые мысли и прекрасное настроение, то и ситуации вас ждут соответствующие. Подобное притягивает подобное. Все в вашей жизни зеркально отражает нашу природу. Когда случается неприятность, у нас появляется возможность заглянуть в себя и спросить: «Что я сделал для возникновения этой ситуации? Наверное, частица моего «я» верит в то, что я заслужил такое?».

Женщина очень хотела продать машину, у нее уже нашлись покупатели, но в какой-то момент ей стало жаль расставаться с машиной. На следующий день покупатели позвонили ей, сказав, что не берут машину.

Мужчина разменивал свою 2-х комнатную квартиру. Процесс обмена долго не завершался успехом. В один момент он осознал, что его теща — прекрасный человек, что она его по-своему любит, и что он готов остаться жить с ней. Ему тут же позвонили и предложили прекрасный вариант обмена.

Женщина хотела разменять квартиру, чтобы разъехаться с матерью, но обмен не получался, и родители были против. Однажды она задумалась над тем, что чувствуют ее родители по поводу размена, и поняла, что они страдают. Когда она поняла их боль и испытала сострадание к ним, мать подошла к ней и предложила взять размен в свои руки и обмен пошел. У нее ничего не получалось, потому что она должна была пройти урок сострадания.

Мужчина ехал в электричке. Вдруг на остановке зашла компания подростков, сели рядом и стали грызть семечки, громко смеяться, выругиваться, он задал себе вопрос: «За что мне дана данная ситуация? Что я должен понять?». Проанализировав свои мысли, он осознал, что внутри него росла агрессия по отношению к человеку, с которым он мысленно спорил весь день. Когда пришло понимание этого, парни прекратили ругаться, шуметь и грызть семечки. Они затолкали очистки под скамейку и до своей остановки сидели спокойно.

А вы что должны понять из ситуации, которая произошла с вами? Мы имеем сейчас в жизни то, о чем думали, сознательно или подсознательно, день назад, два дня, месяц, год или десять лет назад. Подобное притягивает подобное.

Многие люди считают, что судьба – нечто неизменное, раз и навсегда данное им от рождения: мол, что на роду написано, то и случится, и никуда от судьбы не уйдешь. Поэтому люди часто произносят эти слова с горькой усмешкой: судьба такая, судьба несчастливая, судьба несправедливая и горькая... И мало кто задумывается о том, что он сам строит свою судьбу – своими поступками, своими делами, даже своими помыслами, желаниями, чувствами. Судьбой вовсе не запланирован единственно возможный ход событий в вашей жизни. У каждого человека есть несколько возможных вариантов судьбы, и каждый человек сам выбирает свой вариант, хотя чаще всего сам не знает о том, что делает выбор. А потом жалуется: судьба не удалась! А ведь надо просто оглянуться в прошлое и посмотреть, где, в какой момент, ты свернул на самую неудачную дорогу, где ты сбился с верного, счастливого пути. Может быть, еще не поздно вернуться туда, к этому коварному перепутью, и пойти другой дорогой, более счастливой. Может быть, отказавшись от настоящей любви в ранней юности и предпочтя брак по расчету, женщина думала, что выбирает более благополучный путь в жизни, но выбрала лишь свое несчастье. Может быть, отказавшись от любимой работы и погнавшись за большими деньгами, мужчина обрек себя в итоге на несчастья, болезни и ранний уход из жизни – тогда как для него была возможна долгая счастливая жизнь. **Каждый миг, каждым своим шагом, каждым поступком вы делаете выбор, помните об этом – ничто не пройдет бесследно.** Прошлые мысли, намерения, поступки нельзя просто так взять и стереть: они порождают целую волну последующих событий. Если вас сегодня захлестнула волна несчастий – вы сами породили ее неосторожным поступком, намерением, даже словом, хотя, возможно, это было очень давно, и вы сами не помните об этом. Не помните – но жалуется: судьба виновата. Не судьба – вы сами это сделали. Живите осознанно, не будьте слепыми и глухими роботами, отдавайте себе отчет в том, что вы делаете, как поступаете, о чем думаете, ибо ваши поступки и мысли сегодня – это ваша судьба завтра. И только от вас зависит, будет ли она счастливой. Вы свободнее, чем вы думаете, у вас нет такой уж жесткой зависимости от судьбы – просто вы не умеете пользоваться этой свободой. Вы сами себя держите в плену своих неверных поступков и ложных помыслов. Несчастья, приносимые вашей судьбой, есть лишь повод задуматься: так ли я поступаю, верно ли я мыслю, не несу ли разрушения себе и другим своими чувствами, помыслами, поведением? Несчастья – не наказание, несчастья – попытка вернуть вас к истинному пути вашей счастливой судьбы. Несчастья говорят вам: одумайся, еще не поздно все исправить. Многие люди хотят знать свое будущее, думая, что это будущее предопределено раз и навсегда. Но нет единственного предопределенного вам пути, есть несколько его вариантов, и выбор зависит только от вас. Обращаясь к гадалкам, люди подвергают себя большой опасности. Гадалка часто видит лишь один из многих возможных вариантов вашей судьбы. Какой именно вариант она увидит, зависит не от ваших, а от ее личных качеств. Если гадалка сама не очень чистый, светлый человек, не способный к хорошим помыслам и поступкам, она увидит лишь самый плохой путь развития вашей судьбы и преподнесет его вам как единственно возможный! Впечатлительный человек может впустить это предсказание глубоко в душу и, сам того не желая, начать осуществлять в своей жизни именно этот вариант, самый худший. Он же не знает, что были возможны другие, счастливые пути, и лишь гадалка в силу своей темноты

душевной смогла увидеть только наихудший ход событий и внушить вам, что вот это и есть ваша судьба. Лучше не обращаться к гадалкам: судьба более многогранна и более непредсказуема, чем им кажется. Если судьбу трудно предсказать, это не значит, что она являет собой лишь набор случайностей. Нет, никаких случайностей в жизни не существует! Для всего происходящего с вами есть свои причины. Но неправильно было бы думать, что вашу жизнь творит Бог, что Он вершит вашей судьбой. Нет, Бог не творит вашу судьбу – Бог лишь наблюдает за вами. Он помогает тем, кто обращается к нему, кто просит о помощи, и помогает лишь в том, чтобы вы смогли обрести свою наилучшую судьбу. Бог не может отменить последствий ваших же неразумных поступков и мыслей, ибо Он не может нарушать свои же собственные законы, согласно которым что посеешь, то и пожнешь. Если вы посеяли зерно своей беды мыслями или поступками, вы неизбежно должны пожать урожай своей беды. Бог не может отменить ваших неверных поступков. Он может лишь вразумить вас, наставить на путь истинный, чтобы впредь вы не совершали таких поступков, не сеяли сами зерна своих бед. Бог не может вмешиваться в ход вашей судьбы, потому что каждый **человек наделен свободной волей** и вмешиваться в ход его судьбы – значит нарушать закон о его свободной воле. Бог не может этого делать. Каждый человек имеет право жить так, как он хочет. Только сам человек может управлять своей судьбой. Бог через ангелов-хранителей может лишь подсказать, как это делать, но подскажет он лишь тому, кто сам спрашивает об этом. Ибо, если человек ни о чем не спрашивает, подразумевается, что он сам знает ответы, не нуждается в подсказке Бога, и Бог молчит. Бог относится к людям как любящий родитель к своим детям: он, конечно, старается предупредить их об опасностях, уберечь от беды, но, если он хочет, чтобы они выросли самостоятельными, зрелыми людьми, Он должен дать им возможность получать свой собственный, в том числе и отрицательный, опыт, совершать свои собственные ошибки, строить свою жизнь самостоятельно. И если с человеком происходят несчастья и беды, это, как ни странно, результат его, этого человека, собственного выбора. Люди часто ведут себя как неразумные дети, которые, несмотря на предупреждения взрослых об опасности, все равно суют пальцы в огонь и удивляются, почему это им стало так больно. Этот трудный, болезненный путь познания себя и мира люди выбирают сами. Этот путь мог бы быть гораздо менее болезненным, он мог бы быть приятным и радостным, если бы люди слушали свой внутренний голос – голос ангела-хранителя, если бы они чаще обращались к Богу с просьбой вразумить их и дать ответы на насущные вопросы. Как познать и понять Бога, как прикоснуться к Вселенскому Духу, которым создан весь мир? Никто и ничто не заменит нам Бога и не даст нам ключи к познанию его, кроме нас самих. Познание Бога – исключительно индивидуальный опыт. Не верьте тем, кто хочет объяснить вам суть Бога, – они просто хотят получить власть над вами, одержать верх. Только ангел-хранитель укажет истинный путь к Богу. Но этим путем нужно идти в одиночестве, не призывая за собой толпы друзей и единомышленников. Ибо путь к Богу для каждого человека так же уникален и неповторим, как и отпечатки его пальцев. У каждого из вас свой ангел-хранитель, он бережет вас каждую секунду, он говорит с вами постоянно на языке чувств, ощущений, предчувствий, озарений – на языке, который вы называете интуицией. Он подсказывает, как поступить. Эти подсказки приходят в виде интуиции, внутреннего голоса, но многие люди часто не доверяют интуиции и даже не очень хорошо ее слышат. А услышать этот голос легко: первая мысль, которая приходит человеку в голову, когда он задумывается об ответе на какой-то вопрос – это и есть голос интуиции, голос ангела-хранителя. Если человек отбрасывает эту первую мысль и начинает искать другие ответы, эти другие ответы оказываются ложными, придуманными. Первая мысль – всегда верная. Ангел-хранитель не ошибается, он всегда прав. И если он хочет спасти человека, то он спасет его даже в смертельной ситуации. Ангел-хранитель ничего не может сделать только в одном случае: когда человек не слышит и не хочет слышать его голос, когда человек постоянно выбирает худшие варианты своей судьбы, не хочет одуматься и все больше заводит сам себя в жизненные тупики. Тогда ангел-хранитель допускает сначала мелкие неприятности, в надежде, что они станут уроком, что человек задумается и начнет вести себя по-другому. Если он не одумался, несчастья следуют более крупные, не ангел-хранитель их устраивает, он просто постепенно отступает от человека и позволяет произойти тому, что должно произойти, к чему человек сам себя закономерно привел. Часто люди жалуются: почему со мной происходят несчастья, почему ангел-хранитель меня не бережет? Люди думают, что ангелы-хранители просто обязаны их беречь и охранять в любой ситуации, а они сами ни за что ответственности не несут, могут творить, что хотят: ангел-хранитель все равно спасет! Это не совсем так. Ангелы-хранители берегут людей, но они не могут вмешиваться в судьбу человека, не могут отменить те последствия, к которым человек пришел в своей жизни благодаря своим мыслям и поступкам. Человек сам должен пожинать то, что посеял, он должен увидеть, воочию убедиться, к чему привели его поступки. **Ангел-хранитель может защитить человека, но не может отменить его ошибки и их последствия.** Ангелу с болью и горечью остается только наблюдать, как человек мучается от своих же промахов, подчас этого не понимая, и надеяться, что он все же одумается и изменит свое поведение. Чтобы обрести счастливую судьбу, надо слушать голос интуиции, научиться в потоке мыслей выделять и запоминать первую. Надо научиться извлекать уроки из несчастий. Надо понимать, что не кто-то другой виноват в несчастьях, что они лишь последствия ошибочного выбора в жизни. Можно напрямую спрашивать совета у своего ангела-хранителя, а потом слушать голос интуиции. Он ответит. Потому что **спрашивающий всегда получает ответ, ничего не получает лишь тот, кто не спрашивает.**

Всегда прислушивайтесь к сигналам Высших сил. Вселенная постоянно посылает нам знаки - сны, ситуации, с которыми мы сталкиваемся и из которых мы должны что-то понять. Классический пример -

встречный прохожий с пустым ведром. Эти знаки заставляют нас задуматься все ли правильно мы делаем. Часто ответ приходит в виде предчувствия или мысли, возникающей в вашем мозге в момент, когда вы меньше всего этого ожидаете и находитесь в расслабленном состоянии, а не перебираете лихорадочно возможные варианты ответа. Иногда ответ может быть подсказан «тихим голосом изнутри» – «Иди туда, попробуй это, позвони этому человеку и т.д.». Иногда полезно избегать логических рассуждений. Жить, подчиняясь лишь законам логики, невозможно: наша жизнь полна парадоксов и тайн. Поэтому, доверяя подсознанию, своим ощущениям и предчувствиям, человек становится ближе к истине, чем когда догматично пытается оставаться в рамках ограниченного рационального мышления. Как говорится в Упанишадах: «Все существует внутри нас». К примеру, нужно встретиться с каким-то человеком и добиться от него нужного результата, а вы никак не можете его достать, то он в командировке, то на совещании, то болеет. Вам идет явная информация, что взаимодействие нежелательно и оно не даст нужного результата. Можно, конечно, напрячься, наперекор всему переночевать у его кабинета, но в результат в итоге, скорее будет отрицательным. Откажитесь от своей идеи или отложите ее до лучших времен. Тоже самое с телефонным звонком. Если вы хотите дозвониться кому-то, а телефон то занят, то не отвечает, или вы попадаете не туда - это признак того, что вашу затею лучше отложить на время или навсегда. Или вы собрались поехать в магазин и купить какую-то вещь, а нужный автобус долго не приходит, вы начинаете ругать городские власти, а это ваш Ангел-хранитель пытается довести до вас информацию, что вам вовсе не за чем ехать в этот магазин, нужного вам товара там нет или после его покупки могут возникнуть проблемы. Если вы хотите купить что-то, а у прилавка не оказалось продавца - Ангел-хранитель отводит вас от опрометчивых действий Дружите со своим покровителем (Ангелом-хранителем), просите его, платите ему своей энергией (молитвами). Идите к своей цели с минимальными конфликтами и их последствиями. Делайте то, что сегодня получается легче всего, плывите по течению! Не уподобляйтесь бульдозеру, сносящему все на своем пути, не вступайте в боевые действия с мыслящей субстанцией, иначе на вас «найдут управу». Слушайте сигналы! Вы не сразу научитесь понимать все сигналы. Вы когда-нибудь гуляли по лесу с человеком, великолепно разбирающимся в птицах? Он заметит десять птиц, в то время, как вы увидите лишь одну- две. Его глаз уже наметан и он знает, что ищет. От постоянной практики его слух стал более острым. Тоже происходит и с интуицией. Внимательно следите и прислушивайтесь к тому, что происходит внутри вас. Сначала вы будете пропускать большую часть того, что подсказывает вам интуиция, но вскоре научитесь слышать ее. Это намного проще, чем кажется, главное здесь – практика и вера. Позитивные мысли и убежденность, что вы заслуживаете не просто ответа, а самого лучшего ответа, подвигают интуицию на позитивную деятельность. Ваше подсознание – это ваш партнер в достижении успеха. Ответы на ваши вопросы и подсказки приходят от него в виде отдельных слабо проявленных мыслей (нескольких строк в газете, некоторых кадров по телевизору, обрывка разговора незнакомых людей и т.д.). Если вы действительно что-то правильно поняли, Вселенная обязательно пошлет вам положительный знак. Получив помощь, не забывайте мысленно благодарить покровителя за содействие, любыми словами, идущими от души.

Иногда говорят: «Судьба – это характер». И еще говорят: «плохой характер», «хороший характер». И считают, что судьба зависит от того, плохой характер или хороший. Это неправильно. Нет плохих и хороших характеров. Нельзя делить людей на сорняки и прекрасные цветы. Каждый – цветок, по-своему прекрасный. Просто человек приходит в этот мир со своими качествами, свойствами, необходимыми для развития, для раскрытия именно своей личности, для сотворения именно своей судьбы. Судьба – не наказание. Судьба – возможность раскрыть все лучшее, что есть в тебе. Каждый приходит в мир со своим характером – со своими исходными данными, необходимыми для сотворения именно своей судьбы, а не повторения чьего-то чужого опыта. Счастливую судьбу получает тот, кто развивает все лучшее в своем характере, кто не боится потрудиться для этого. Нет плохих и хороших характеров, но есть плохое и хорошее отношение к себе. Плохую судьбу выбирает тот, кто себя не любит. Плохое отношение к себе заставляет такого человека в поворотные моменты выбирать самый неудачный путь, самый худший вариант своей судьбы. Хорошее отношение к себе позволяет выбрать то, что лучше всего для человека. Есть люди – кузнецы своего счастья, у них сильная интуиция – они хорошо слышат голос ангела-хранителя, они выбирают наилучшие пути, и им все удается. Есть люди, на которых огромное влияние оказывают обстоятельства и окружающие люди. От малейшего дуновения ветерка они могут испортить свою судьбу. Им нужно учиться не выпускать вожжи своей жизни из своих рук. Есть люди, которые хотят сами творить свою судьбу, но им это не удается, потому что они недостаточно верят себе и своему ангелу-хранителю, они не слушают голос интуиции, а это тоже означает – плохо относиться к себе. Такие люди все делают не так, как разумно и полезно для них же самих, а так, «как левая нога захочет». Им может какое-то время везти, но потом удача отворачивается от них. Хорошо относиться к себе – это значит верить в разумность Создателя, который не случайно привел вас на Землю именно с таким характером, именно с такими, а не другими качествами. Значит, эти качества нужны миру, значит, этот характер необходим Вселенной таким, какой он есть, и надо почитать себя такого, какой вы есть, свою неповторимость чтить и ценить. И тогда вы будете слышать голос своего подлинного «я», голос интуиции, голос ангела-хранителя и всегда поступать по своей истинной сути, для своей пользы, а не согласно своим минутным прихотям и капризам, которые лишь вред несут с собой.

**Человек может изменить свою жизнь в любой момент, если изменит свои мысли.** Многие имеют привычку жить «по черновику», откладывая свою жизнь «на потом», и убеждены, что будут счастливы, когда...», у каждого свои продолжения. Получается, что нужны внешние обстоятельства, вслед за

которыми человек, наконец, почувствует себя удачливым. Этот миф приводит к ощущению, что настоящая жизнь никак не наступает: достигнув одного «когда», сталкиваешься со следующим - и так до бесконечности. Вы можете начать менять свою жизнь прямо сейчас. Если же этого не происходит, следовательно, где-то в подсознании есть сопротивление - вы не хотите, чтобы это вошло в вашу жизнь. Начинать исследовать себя, и вы найдете ответ, где кроется неприятие новой действительности. Какова бы ни была проблема, ее причина, скорее всего, кроется в вашем стереотипе мышления, а любой стереотип можно изменить. На каждом шагу и по совершенно пустяковому поводу слышишь: «Кошмар», «Ужас», а сказал ведь один мудрый: «Пока ты недоволен жизнью, она проходит». Естественно, его не услышали. **Перестаньте рассказывать страшные истории.** Большинство людей не хочет слушать хорошие новости, они обожают плохие новости, чтобы было на что жаловаться, пока не поверят, что в мире царит зло. Мы позволяем нашим детям часами просиживать у телевизора и после удивляемся, отчего так много насилия и преступлений в школе и молодежной среде. Мы осуждаем преступность и не несем никакой ответственности за то, что сами способствуем этому явлению. Ничего удивительного, что у кого-то в школе появился боевой пистолет, по телевизору нам постоянно его показывают. Дети хотят иметь все, что они видят. Телевидение учит нас хотеть. Оно учит нас неуважительно относиться к женщинам и старикам. Современное телевидение дает очень мало позитивного восприятия, в то время как оно располагает огромными возможностями для воспитания людей. С помощью телевидения сформировалось то большое и нефункциональное общество, в котором мы сейчас живем. Все средства массовой информации способствуют концентрации зла, особенно, когда показывают насилие, преступления и оскорбления. Сосредотачиваясь на негативном, мы порождаем еще больше негативного в жизни. Если бы они показывали больше позитивного, наши мысли были бы преимущественно позитивными, и со временем мир преобразился бы. Услышав историю с негативным смыслом, не рассказывайте ее другим и не развивайте дальше, просто забудьте о ней. Зато, услышав что-то хорошее, обязательно поделитесь с другими. Луиза Хей пишет: «Когда я перестала сплетничать, то обнаружила, что мне не о чем говорить с людьми, что при встречах я, обычно, начинала перемывать косточки знакомым. Эту привычку нелегко разрушить. Но, если вы сплетничаете о других, то и они, скорее всего, отвечают вам тем же. Обманывая людей, можно быть уверенным, что они поступят с тобой точно так же. К нам возвращается то, что мы отдаем». Причинно - следственный закон действует на всех уровнях. Если мы принижаем и осуждаем других, то и нас тоже будут осуждать. Если мы вечно сердимся, то будем наткаться на сердитых, причем везде, куда бы ни пошли. Любовь к себе созвучна любви, которую предлагает нам жизнь. Если вам партнер по общению подходит, общайтесь с ним, пусть вам будут говорить, что он плохой человек, это не им решать, это будет решать Бог. **Если же партнер по общению вам не подходит, не общайтесь с ним, но не говорите, что он плох, просто он не подходит лично вам, а плох он или хорош - не ваше дело.** То, что человек плох для тебя, не значит, что он плох для других.

В. Жикаренцев пишет: Когда я слышу, что человека ограбили или он что - то потерял, я, прежде всего, задаю вопрос: «А кого вы обокрали недавно?» И если на лице собеседника появляется смущенное выражение, я понимаю, что попал в точку. Если мы припомним, как взяли что - то чужое, и подумаем, чего лишились вскоре после этого, у нас откроются глаза на связь этих событий. Если мы берем чужое, мы почти всегда теряем затем нечто гораздо более ценное. Например, мы взяли чьи - то деньги или вещь, а потеряли друга. Если украли у кого - то друга, то можем лишиться работы. Если мы уносил из офиса ручки и марки, то может случиться, что мы опоздаем на поезд или важную встречу. И эти потери, как правило, бывают связаны с чем - то важным в нашей жизни. К сожалению, немало людей крадут всякие мелочи из офисов компаний, магазинов, ресторанов, отелей и подобных мест, оправдывая себя тем, что для крупного бизнеса это небольшая потеря. Это неубедительное оправдание. **Причинно - следственный закон действует неизменно для каждого из нас: если мы берем, мы теряем; если отдаем, мы приобретаем.** Иначе не может быть. Если в вашей жизни - полоса потерь или все идет не так, как хотелось бы, вам, наверное, нужно проанализировать, что и как вы берете. Люди, которым в голову не приходит воровать, могут спокойно красть у другого человека время или ущемлять его чувство собственного достоинства. Если в магазине в ваш счет не включили стоимость какой -то покупки и вы это обнаружили, сказать об этом работникам магазина - ваш духовный долг. Обратите их внимание на это. Если же вы не знали о случившемся или обнаружили несоответствие, вернувшись домой или спустя пару дней, - это уже другое дело. **Поступай с другими так, как хотел бы, чтобы поступали с тобой. Другими словами, то, что ты отдаешь (в том числе мысленно), возвращается к тебе.**

Люди думают, что грех – это некий плохой поступок, который они совершают против кого-то другого и за который Бог их непременно накажет. На самом деле все совсем не так. Образ карающего, наказывающего Бога создан человеческими страхами и с реальностью не имеет ничего общего. Бог никого не карает, Бог дает людям свободу воли, он как бы говорит: «Вы вольны жить как хотите, но помните, что отвечать за свои дела будете сами». Бог не наказывает. То, что люди принимают за Божье наказание, это на самом деле проявление закона кармы. Грехом люди называют те разрушительные энергии, которые человек создает, отправляет в окружающее пространство и которые потом возвращаются к нему же, деформируя его же собственную душу. **Люди совершают разрушительные действия, потом получают соответствующий ответ на них и считают, что это наказание Божье, не зная, что это они сами себя наказали.** Вот и получается, что любой грех – это проступок не против Бога и не против другого человека, а против себя же самого. **Нас наказывает не Бог, нас наказывают наши грехи.** Совершив не благой поступок, вы навлекаете последствия на себя же. Поэтому не надо

себя винить и упрекать понапрасну, что вы якобы кому-то другому или миру причинили вред своими грехами. Нет, если вы виноваты, то лишь перед собой, а значит, и простить себя можете сами. Только не терзайте себя чувством вины и самоуничижением, просто осознайте, что допустили разрушительные мысли, чувства, совершили неблагоприятные поступки, и скажите себе: больше этого не повторится, потому что я понял, как велики мои же страдания от моих же собственных прегрешений. Так вы не отмените своих прошлых прегрешений, но извлечете из них опыт, а значит, превратите их в духовную силу, которая позволит вам более гармонично жить дальше.

Надо быть готовым отвечать за все, сделанное и сказанное, ибо сказанное является продолжением наших мыслей. У женщины ограбили квартиру, и она никак не могла понять, в чем причина этого урока, в жадности ее трудно было заподозрить. Когда она вспомнила, что за два дня до ограбления, она жестоко поссорилась со своим другом. Она выпустила наружу негативные эмоции и мысли, которые привлекли к ней соответствующие негативные последствия. **Подобное притягивает подобное.** Аккуратнее обращайтесь со своими мыслями, следите за ними и в вас начнет зарождаться культура мышления, и со временем вы научитесь исцеляться с помощью мысли. Если вы можете включать проблемы в своей жизни, следовательно, вы можете и выключать их. Заметьте, что включать вы уже умеете, осталось научиться их выключать.

В определенных социальных группах быть успешным не принято. И теперь многие по привычке ругают власть, жалуются на жизнь, но при этом не делают ничего, чтобы помочь себе. Их общение между собой напоминает турнир за право считаться обиженным судьбой. В этом усматривается некая демонстративность и кокетство. Им нравится постоянно на что – то жаловаться и жалеть себя, они просто обожают «сидеть в луже» и постоянно воспроизводят ситуации, в которых приходится жалеть себя. Сомнительное занятие - сочувствовать людям, которые жалуются на невезение. В жизни эти люди жалуются на все, но они ничего не делают для того, чтобы изменить жизнь к лучшему. Есть масса ситуаций, когда наша помощь неэффективна и, более того, вредна - мы всего лишь помогает нытикам и дальше топтаться на месте. Действительно ли эти люди хотят решить свои проблемы, либо им необходимо просто бесконечно говорить о них? Именно к такому случаю применима поговорка: «Насильно в рай не затащишь». Только сам человек может изменить течение своей жизни. Вы, наверное, не раз встречали вполне уважаемых людей, которые при первом удачном случае сразу начинают жаловаться, что у них что-то не так. И работа приличная, и заработки вроде ничего, но у друга - выше, жена надоела, любовница есть, но хотелось бы лучше. Друзья успокаивают - подожди, вот съездишь на Канары, заработаешь еще один миллион, почувствуешь себя человеком. И когда все намеченные рубежи взяты, а счастья как не было, так и нет. Ничего, кроме усталости и равнодушия. Многие как бы нарочно сами отказываются от радостей жизни, чтобы играть роль «благодетеля»: живу не для себя, а для других - сам не получаю от этого никакой радости. **Внимание окружающих - это то, ради чего эти нытики ведут свою игру. Считать себя несчастным иногда изощренная форма счастья.** Решайте только свои проблемы, только проблемы своих детей и своей семьи. По возможности вообще забудьте об общественных проблемах, включая политику, собрания, забастовки, митинги, - ни хлеба, ни масла, ни денег они не прибавят ни вам, ни государству. Не надейтесь на государство, вы уже поняли, что это бесполезно, надейтесь только на себя! Вы можете остаться без работы в стране глупых законов, без своего, с трудом созданного дела, без средств. Это печально, но пока мы живем - ничего не потеряно. Пока руки, ноги, голова (!) на месте, выход найдется всегда!

Многие, взглянув в окно, восклицают с тоской: «Какой отвратительный дождливый день». Но день не может быть отвратительным, он просто дождливый и если одеться по погоде и изменить свое отношение к ней, можно будет даже получить удовольствие от дождя. Если же вы убеждены в обратном, то в дождь вы всегда будете в отвратительном настроении. Если мы хотим сделать свою жизнь радостной и приятной, нужно думать о радостном; если хотим жить в любви и согласии, нужно думать о любви и т.д. Что бы мы ни подумали или не сказали, вернется к нам в подобной форме. Есть поговорка - «Как аукнется, так и откликнется». **Все религии сходятся в том, что наши дела, слова и даже мысли подобны бумерангам, они всегда возвращаются к нам обратно.** Это закон, от которого никому не уйти. Как здорово почувствовать себя удачливым человеком!!! Утром ты посыпаешься с ощущением счастья. Целый день все идет по плану и приносит много радости, вечером ты спокойно засыпаешь в ожидании такого же завтрашнего дня. Сказка? Отнюдь - это реальность. Именно та реальность, в которой может жить каждый. Надо только суметь ее создать и перенести во внешний мир. Что такое внешний мир? Это всего лишь продолжение нашего внутреннего «Я». Все зависит от нашего отношения к нему. Можно проснуться утром с мыслью об очередной проблеме, а можно вспомнить приятный случай. Можно надеть маску хмурости, а можно улыбнуться самому себе в зеркало и сказать: «С добрым утром, Счастливчик!».

В одно окно смотрели двое,  
Один увидел слякоть, грязь,  
Другой - листы зеленой вязь,  
Весну и небо голубое.  
В одно окно смотрели двое...

**Мир таков, каким мы его видим!** Н.Козлов пишет: «Жизнь - это поток нейтральных событий, таких как рост дерева, взрыв звезды и др. и только после нашего личного восприятия они приобретают то или

иное - положительное или отрицательное значение. Из опыта ученых любимое развлечение обезьян - таскать за собой железные консервные банки, которые при этом гремят со страшной силой. Когда обезьян лишают этого удовольствия, они сильно беспокоятся, становятся раздражительными и агрессивными. Но человек, в отличие от животных, наделен разумом, чтобы контролировать свои эмоции. Давайте освобождаться от диких эмоций. Как на странно, хорошее человек просто знает, помнит (и то не всегда), а плохое он не просто видит, но еще и активно переживает. Это неизбежно? Это справедливо? Это зачем? А наоборот можно? Вы возразите: «Я же не механический!». А кто, разобраться, из нас механический: Вы, которые подобно пианино, при нажатии на клавиши издаете соответствующие, нужные музыканту звуки или я, свободно пишущий симфонию своей жизни? Так кто же из нас механический?».

Любые наши эмоции порождаются именно нами, а не обстоятельствами. Допускать, чтобы душу трепала всякая ерунда - просто неуважение к себе. Обвинять и мучить себя также глупо и безнравственно, как обвинять и мучить других. Попробуйте найти причины вашего внутреннего беспокойства (невыполненные обязательства, работа, муж, жилье), разберитесь, что на самом деле вас тревожит и мешает спокойно жить. Задайте себе вопросы: Зачем мне такая жизнь? Почему я делаю эту работу? Почему я себя в чем-то ограничиваю? Что мне нужно изменить? Почему я не делаю зарядку? Как мне больше времени проводить с семьей? Какие привычки, если их перенять, развить, коренным образом изменят мою жизнь?

«Будьте наивными, задавайте вопросы» – сказал известный инженер Б.Фуллер. Не бывает глупых вопросов, глуп тот вопрос, который не был задан.

Проанализируйте реальную значимость происходящих в вашей жизни событий. Если вы что-то в силах изменить - действуйте, если нет, простите себя (например, позвольте себе не выполнять те или иные обязательства перед людьми и забудьте о них). Настоящий хозяин не тот, кто может наводить порядок, а кто может не допустить беспорядка в своей квартире и в своей душе. Обстоятельства жизни нужно разделять на те, которые действительно важны и те, которые не заслуживают нашего особого внимания, уж не говоря о том, чтобы о них переживать (потек кран, пробежал таракан, сломался каблук и др.). Я грустил, что у меня не было сапог до тех пор, пока не увидел человека, у которого не было ног. Установите «ограничитель» на ваши беспокойства. Реши для себя, какого беспокойства заслуживает то или иное событие, - и не беспокойся больше того.

О счастье мы всегда лишь вспоминаем.

А счастье - всюду. Может быть оно -

Вот этот сад осенний за сараем,

И чистый воздух, льющийся в окно. (Тютчев)

Настраивая себя на положительное, мы только выигрываем, так как **наши мысли материальны, они как магнит притягивают к нам хороших (плохих) людей, силы, обстоятельства и двигают нас к успеху (неудачам)**. Человек свободно может притянуть к себе негативное событие, если в голове постоянно крутите тревожные мысли о возможных бедах и неприятностях, посылая в Тонкий мир информацию о возможном варианте развития событий. Вы фактически «заказываете» себе то, чего боитесь, даже при небольшом количестве накопленных вами переживаний. Особенно это срабатывает у людей с переполненным сосудом кармы. Тоже самое можно сказать и о положительных событиях (получили в подарок вещь, о которой мечтали, неожиданно нашли интересную работу и др.). Мысль постоянно стремится обрести форму, готовится к внешнему проявлению, стараясь найти свое выражение. **Поэтому мысли всегда позитивно! Представляйте себя таким, каким хотите быть (здоровым, красивым, богатым, счастливым и т.д.). Представляйте свою жизнь такой, какая вам нравится.** Посвети несколько минут тому, чтобы представить, как ты добиваешься своих целей. Вспомни о своем успехе и вспомни о тех ощущениях, которые ты испытал в тот момент, когда счастье обрушилось на тебя. Задержи это ощущение в своем сознании как можно дольше. Попробуйте стать магнитом удачи. Поверь в себя и результат не заставит тебя ждать. Запомни, удача – это вера в себя и свой успех. Будь не рабом действительности, а ее творцом!

Многие люди хотят сначала достичь какой-то цели (выйти замуж, получить квартиру, родить ребенка, получить желаемую работу, выздороветь и т.д.), и только потом начать радоваться жизни и заниматься саморазвитием. К сожалению, этот фокус не проходит. Ставя свое счастье в зависимость от исполнения фантазий о том, что должно произойти, мы лишь смотрим несбыточный сон о счастье, и всё никак не можем стать счастливыми. Начать радоваться нужно именно сейчас, какой бы не была текущая ситуация. Изучать английский и писать картины нужно именно сейчас, когда вы еще больны, тогда болезнь уйдет на второй план и станет ненужной и курс лечения даст быстрый эффект. **Мы бы предпочитали, чтобы изменились обстоятельства жизни, а не мы. Но в первую очередь мы должны измениться сами: изменить свой образ мыслей, манеру мыслить и говорить. Только после этого произойдут перемены и вне нас.** Менять образ своего мышления на положительный нужно именно сейчас, тогда мир изменится вокруг вас в положительную сторону. «Где есть оазис, там цветут цветы, а не наоборот».

Продвижение к счастью можно почувствовать по особому внутреннему спокойствию, по умению перерабатывать негативную информацию в позитивную. Не принимайте проблемы болезненно. Как говорил Конфуций, **неважно, что вам сказали или что сделали, важно то, как вы отреагировали на**



**это.** Надо научиться воспринимать отрицательное, как сторонний наблюдатель. О плохом лучше крепко подумать один раз, решить проблему и избавиться от нее. Не забывай, ты - свой самый главный друг, самая главная палочка -выручалочка! **Страдать грешно.** Каждый из нас носит в себе частичку Бога и ответственен за нее - маленькое доброе, мудрое, но безоружное перед вами существо. Бесплодными страданиями, не возвышающими, а уродливыми, вы мучаете ее. Не топчите Божественную Любовь и она расцветет и притянет к вам внимание хороших людей. Состояние счастья мало зависит от каких-то внешних факторов и условий. Это все-таки вопрос нашей внутренней дисциплины и правильной организации мыслей. Счастье - это постоянное ощущение гармонии с окружающим миром, наслаждение полнотой жизни. Счастливый человек умеет

В одном мгновенье видеть Вечность,  
Огромный мир – в зерне песка,  
В едином миге – бесконечность,  
И небо в чашечке цветка.

Конечно, даже счастливые люди не испытывают чувство полного счастья постоянно. Моменты радости сменяются периодами грусти и тревоги. Жизнь постоянно нас испытывает на прочность, учит, неизбежно несет неудачи, разочарования, потери и непонимание со стороны даже близких людей, а стало быть, и отрицательные эмоции, боль, печаль и горе. Одних жизненные испытания ломают, а для других становятся источником личностного роста и развития. Счастливые люди (оптимисты) стойко и мужественно переносят жизненные испытания. От чего же отталкиваются счастливые люди:

1. Будьте всегда заняты!

Наша жизнь тем интереснее, чем больше в ней разнообразных увлечений и деятельности. Монотонность и бездействие порой приводят к депрессии. Интересы помогают отвлечься от неприятностей, тяжелых мыслей, отрицательных эмоций. Интересы могут быть разнообразными: от спорта, литературы, музыки до путешествий. Но дают они общий результат - положительные эмоции. Чем больше у вас своих дел, тем меньше шансов заниматься чужими! Будьте постоянно заняты. Загруженность деятельностью - одно из лучших лекарств, созданных когда-либо для изгнания духа уныния. Секрет наших несчастий в том, что у нас есть время размышлять счастливы мы или нет (Джордж Бернард Шоу).

2. Любовь.

Счастье - это способность любить и ощущать себя любимым (без комментариев).

3. Дружба.

Как приятно посидеть в компании с человеком, которого давно знаешь и с которым связано много хороших воспоминаний. Дружба дает уверенность в наличии сильного плеча рядом. И мы знаем, что в трудную минуту друг придет нам на помощь. Даже если у друга нет возможности помочь делами, его моральная поддержка помогает действовать и бороться с обстоятельствами. **Знакомые и друзья влияют на наши мысли, чувства и поступки. Старайся окружать себя хорошими людьми.** Выбирай не тех, кто постоянно ноет по поводу своих хронических неудач, вынуждая тебя печалиться, а тех людей, которые, радуясь жизни, заставляют радоваться и тебя. Старайся дышать чистым воздухом - общайся с просветленными людьми. Апостол Павел говорил: «Братия, не обольщайтесь, дурные сообщества развращают любые нравы». Или, как сказано в Псалтири: «С, преподобным преподобным будешь и с нечестивым развратишься». В общении лучше отдавать предпочтение успешным людям. Это не значит, что надо пренебрегать общением с бедными или слабыми. Нет, таким надо помогать, но воспринимать положительный опыт, безусловно, лучше у тех, кто его имеет.

Каждый был в ситуациях, в которых кто-то расстроил нас. Возможно, мы не умели или не хотели что-либо предпринять по этому поводу, а чувство обиды не исчезает, продолжая угнетать, и еще больше портит отношения. Почему мы так стесняемся проявления добрых чувств? Возможно, нам кажется, что это рискованно и можно обжечься. Если же до сих пор не находили для себя возможным протянуть руку первым - из-за боязни быть отвергнутым или по другой причине - советуем попробовать сделать это. Даже если в некоторых случаях ответ окажется не тем, на который вы надеялись, сможете убедиться в том, что **делать доброе дело - это само по себе радость и награда.** По закону действия и противодействия обида порождает еще большую обиду, если она не будет выражена, все равно, так или иначе, проявит себя. Не всегда так просто можно решить давнишний спор и восстановить дружбу, но о чувствах обиды, злости и огорчения можно и должно не вспоминать. Даже в том случае, если другая сторона не захочет, можно попробовать пойти навстречу к примирению. При этом вы непременно испытаете чувство удовлетворения, зная, что сделали все, чтобы решить эту проблему. Есть еще одно «но». Уважая других, многие склонны позволять обводить себя вокруг пальца, боясь утратить интерес тех, с кем хотели бы общаться. Если совет такого человека кажется вам полезным, поблагодарите и примите его, если нет, то просто покажите, что сами знаете, что для вас лучше. Общаясь с людьми, вы можете показать им свою доброжелательность и уважение, если будете пунктуальны и надежны во всех отношениях; тактичны и заботливы; искренни. Окружающим не остается ничего другого, как ответить взаимностью. Делая добро, человек заботится о собственном благополучии. Вы будете получать именно то, что отдаёте. О счастье можно говорить, наверное, когда мы научимся принимать то, что имеем сейчас, себя и близких такими, какие они есть, и любить то, что делаем.

**Итак, окружающий нас внешний мир - это видимый дубликат внутреннего мира.** Совершенно очевидно, что для того, чтобы создавать будущее, мозг должен иметь возможность не только отражать сегодняшний день, но и конструировать предполагаемую модель завтрашнего (желаемого будущего), которая отличается от настоящего. В произносимых нами словах скрывается колоссальная сила! Многие даже и не подозревают, насколько она велика. Нас никто не учил, что выбор слов имеет отношение к жизненному опыту, что мысли созидательны и что они в буквальном смысле слова формируют жизнь. Человеческая мудрость на основе житейского опыта сформулировала это на примере известных фраз, типа: «Что посеешь, то и пожнешь», «Не рой другому яму, сам в нее попадешь», не говоря уже о евангельских заповедях, например: «Не судите, да не судимы будете», «Любите ближнего своего как самого себя», «За всякое праздное слово даст ответ человек на суде». Поэтому, надо быть готовым отвечать за все, ибо сказанное является продолжением наших мыслей. **То, что мы облакаем в форму слов, возвращается к нам в виде жизненного опыта.** Большинство из нас чаще употребляют слова с частицей «не». Они постоянно кого-то или что-то обвиняют. Такие выражения, как «Я не могу», «Это невозможно», «Я нуждаюсь», «Я устал», «У меня всегда неприятности», «Ужасное настроение», «Я не в состоянии» и другие действуют как отрицательное внушение на сознание, независимо от того, в связи с чем, и с какой степенью серьезности мы их произносим. В будущем они могут привести к неудачам, трудностям, где мы меньше всего ожидаем этого. Привычные жалобы на головную боль, боль в спине, трудности со зрением, сказанные то ли в шутку, то ли всерьез, могут проистекать из желания добиться сочувствия или увильнуть от неприятной работы. Эти сетования неизбежно превращаются в реальность. Подсознание не обращает внимания, в отношении какого аспекта жизни брошено то или иное слово. Если мы выбираем негативные, злобные мысли и слова, подсознание решает, что именно этого нам и хочется. И пока мы не изменим наши мысли и убеждения, все будет оставаться по-прежнему. Как говорится, если ты будешь делать то же, что и всегда, то и получишь только то, что всегда получал. Подсознание подобно плодородной почве, которая зарастает сорняками, если не засеять ее семенами культурных растений. Самовнушение – это сито, через которое человек может по своей воле просеивать мысли и бросать в почву подсознания только творческие, позитивные, отбрасывая негативные и разрушительные мысли. Крайне важно, какие именно слова и выражения используются нами в письмах, объявлениях, докладах и рекламных материалах. Наше подсознание не может отличить правду от лжи, у него нет чувства юмора. Не стоит насмехаться над собой и думать, что это сойдет с рук. Не унижайте ни себя ни других. Подсознание не проводит черты между вами и другими людьми! Слова «он плохой» преобразуются в «я плохой» и в будущем обернутся против произнесшего как встречный огонь. Подсознание неразборчиво, оно отразит неудачу, болезнь или провал с той же готовностью, что и успех и процветание, воспроизводя в нашей жизни то, что мы сами укоренили в своем мозге. Мы торопимся прожить эту жизнь, чтобы скорее оказаться в Раю. Мы стремимся стать духовными, но делаем это, убегая от мира самыми разными способами. Быть духовными, значит жить на этой земле, быть в самой гуще жизни. Каждый момент нашей жизни в материальном мире есть продвижение к духовности, продвижение к Высшему. Учась жить в этом мире, мы учимся познавать высшие аспекты бытия, мы учимся сами быть творцами. Вы понимаете в какую игру мы играем, когда сбегаете отсюда? Отрицая физический мир, отстраняясь, отгораживаясь от него, мы тем самым отрезаем себе путь к Высшему. Если бы нам не надо было быть на этой Земле, мы бы не пришли сюда. Следовательно, **существуют какие-то уроки, которые мы должны здесь пройти, в этом и заключается смысл нашей жизни.** Когда мы пришли в этот мир, никто не обещал, что нас ждут только приятные события. Испытания неизбежны. Мудрое отношение к жизни - это способность принимать ее такой во всех проявлениях и контрастах. Натерпевшись от ближних, многие часто ударяются в религию или с головой уходят в духовное развитие, тем самым, нарушая фундаментальный Закон единства с внешним миром. И людей начинает «катать» уже иначе. У них перестает складываться жизнь на физическом плане. Они, как правило, живут очень бедно и терпят нужду даже в мелочах, таким образом, еще раз подтверждая себе, что мир - не сладкое место. Однако, вслух они могут заявлять, что им ничего не надо, у них все есть, но на лицах написаны не удовлетворение от жизни, не мир, покой и открытость, а жесткость, замкнутость, нужда и страдание. Их будет прижимать до тех пор, пока они не сделают шаг навстречу физическому миру, пока не поймут, что жизнь со всеми ее парадоксами и есть тот духовный процесс развития, к которому они так стремятся. Нужно учиться жить в этом мире и справляться с трудностями - это и есть основная наша задача в этом мире. **Не нужно прятаться от сложной жизни, не нужно замыкаться в одиночестве, а идти на проблемы, снова и снова пытаться решить их.** Нерешенные проблемы часто заменяют нам собственно жизнь. Утро начинается с «пора поменять удостоверение», «нужно поговорить с начальником», к вечеру разболелась спина... Решение откладываем на понедельник, на отпуск, на хорошее настроение. Понедельник сменяется уже пятый раз, отпуск позади, а проблемы остаются, нервируют как капающий кран, и не дают спать. Убежать от нее сложно, она ваша, бежит вместе с вами, сидя в голове. Многие люди называют проблемы задачами. **Решить навсегда проблему нельзя. Проблемы - данность жизни. Жизнь, создавая проблему, учит нас. Наличие проблем в жизни - нормально, решать их надо азартно.** Помните пословицу: «Глаза боятся, а руки делают». Ничто нам порой не мешает так, как собственные сомнения. Вместо того, чтобы тратить энергию на сомнения, потратьте ее лучше на работу со своими проблемами. И у нас два выхода: либо склонить голову и позволить жизни сломать себя, либо решать проблемы самим. Выбор за нами. Рай существует, и существует он здесь, на Земле. Он откроется нам, если мы научимся жить и справляться с проблемами, которые возникают перед нами. Приходится слышать о

полосах везения и невезения, что, в общем-то, можно назвать поверхностным восприятием. В действительности, как таковых, везения в невезения нет, первое может привести к краху, а второе к удаче. Восточная философия трактует периоды невезения как время потенциального накопления энергии, осмысления и оценки результатов, когда не надо «гнать лошадей», а прислушаться к себе, оглянуться назад, внести изменения в систему своего развития. У одних возникшие трудности порождают желание выйти из неприятной ситуации, напряжение ума, мобилизацию энергии, побуждают к активному поиску, у других - ведут к пассивному переживанию, которое расслабляет волю и снижает сопротивляемость неприятностям, третьи озлобляются, четвертые - спиваются. Как говорится: умному человеку все во благо, неразумному - все во вред. **Трагедия может обернуться величайшим благом, если извлечь из нее урок для духовного роста. Нам часто не дано знать, что произошло с нами - удача или нет. Проходит время, и то, что казалось неудачей, может стать большим везением.** Иногда события, казавшиеся катастрофическими, в итоге оборачиваются хорошей стороной или, по крайней мере не кажутся столь ужасными, как в начале. Так что, **как бы ни тяжела была жизнь, через страдания - к радости!** Наилучшие возможности для духовного роста часто появляются в самые трудные моменты жизни, когда наша личность как бы испытывается на прочность. Жизнь - это процесс учения и духовного роста. **Жизнь всегда будет сложнее, чем это доступно нашему пониманию. Жизнь состоит из непрекращающегося опыта, который учит и двигает нас вперед.** Мы постоянно учимся, духовно растем и углубляемся в свои познания, и все же мы никогда не будем знать все. По астрологическим понятиям человек, не достигший 29-летнего возраста, не обладает достаточным жизненным опытом. Доверьтесь жизни, братья, куда бы она вас не забросила, это путешествие необходимо. Вы пришли в этот мир, чтобы многое пережить и понять, где в нем правда, а где ложь. Когда в вашей жизни случаются неприятности, говорите: «Все хорошо, хорошо, я знаю: все в порядке. Это просто урок, дополнительный опыт, и я усвою его. В нем скрыто нечто полезное для меня в конечном счете. Все хорошо. Просто дыши. Все в порядке». Делайте все возможное, чтобы успокоить себя и начать рассуждать логически. **Каждое событие - повод для приобретения нового знания.** Спросите себя, «Чему хочет научить меня то, что происходит сейчас в моей жизни?». Внимательно прислушайтесь и к вам не сегодня, так завтра придет ответ. Помните, как и все явления на свете, любое сильное переживание имеет свое начало, развитие и конец. Пройдет горе, за ним последует утешение. Какими бы сильными не были муки, они окончатся. Притча о царе Соломоне: «Отец в качестве подарка надел кольцо на палец своего юного сына Соломона. На кольце сияла надпись: «Все проходит». С тех пор прошли годы, царь Соломон никогда не снимал кольцо и постоянно, в случае неприятностей, читал утешающую надпись на кольце и все время убеждался в ее верности. Но однажды, у царя Соломона случилось настоящее горе, не могла его успокоить даже счастливая надпись, тогда он в ярости снял кольцо с пальца и бросил на пол. Когда стал поднимать кольцо, то на внутренней его стороне увидел надпись: «И это пройдет ...».

В этом мире все имеет свой конец, хотя в момент горя нам кажется, что страдание бесконечно, непереносимо. У каждого явления свои сроки бытия, нужно уметь перетерпеть. Переключитесь на какую - то деятельность, будьте всегда активны и заняты. Горе - это не возмездие, не слепая сила природы, а действие, жестокая встряска, необходимая для нашего существования. Страдания, данные природой - во благо нам. Нужно воспринимать их как уроки, а не как возмездие. Жизнь, как известно, полосатая. Вслед за белой полосой неминуемо следует черная. Отчего так несправедливо? Психологи определили, что без потерь и разочарований наше существование было бы крайне скучным и однообразным. Оказывается, проблемы играют в нашей жизни свою положительную роль. Во-первых, они помогают нам духовно, нравственно расти, учат быть мудрее, терпимее, внимательнее к жизни. Жизненный опыт, зрелость мы приобретаем, именно страдая. Во - вторых, проблемы помогают нам находиться в тонусе, придавая нашей жизни энергию и активность. И, наконец, когда проблема решена, человек испытывает состояние эйфории, которое вряд ли придет само собой. Чтобы понять, что такое радость, необходимо изведать противоположный полюс - горе. Жизнь может преподнести любые сюрпризы, нужно уметь их принять как неизбежное. Если ситуация безвыходная - не надо биться головой о стену и терзать себя, надо просто принять случившееся. Когда судьба вручает тебе лимон, постарайся сделать из него лимонад (Д.Карнеги). **Не переживай по поводу того, что невозможно изменить.** Для того, чтобы улучшить состояние пациента во время сильного переживания, большинство психотерапевтов прибегают к технике возврата в глубоко запертые в сознании негативные переживания и вновь их как бы пережить, нужно уменьшить яркость и размеры негативного образа, сделать его более тусклым, отдалить от себя, и ощущения при этом также изменятся, станет понятно, что негативные эмоции утратили свою силу. Никто не сомневается, что негативные эмоции и переживания могут убить в прямом смысле этого слова, но гораздо реже мы слышим о том, как позитивные эмоции и состояния излечивают. Другие психологи наоборот, рекомендуют вызвать в памяти какой-нибудь приятный эпизод из своей жизни. **Наша задача на Земле - множить радость!** Вы пришли в этот мир наслаждаться жизнью, а не страдать. Представьте, как вы открываете двери к радости, миру, исцелению, процветанию, любви, к пониманию, сочувствию, прощению и свободе; двери к высокой самооценке, чувству собственного достоинства и любви к себе. Вы - бессмертны. Вы будете жить вечно в разных воплощениях. Даже покинув нашу планету, вы не исчезнете. Это будет началом новых приключений. У каждого есть цель существования. Рано или поздно мы обнаруживаем ее через испытания и ошибки, благодаря интуиции и опыту. Ничего бесполезного в природе не существует. **Если бы мы только могли осознать, что все наши так называемые проблемы всего лишь дают нам возможность**

**меняться и совершенствоваться! И что большая часть их - следствие нашего отношения к миру, импульсов, которые мы посылаем в него.** Все, что нужно сделать, - это изменить образ мыслей, быть готовыми не копить в себе обиды и научиться прощать. **Главным выводом из всего сказанного является то, что человеку под силу изменить то, что он искренне захочет изменить, и то, что он действительно захочет узнать, будет ему открыто.** Каждая дорога куда-нибудь ведет, вопрос в том, куда в данный момент хочется идти. Есть высказывание о том, что **лучший способ предвидеть будущее состоит в том, чтобы понимать, что происходит сейчас,** лучше не скажешь. Так что и в 40 лет можно все начать сначала.

Источник: [http://loving-god.narod.ru/2\\_misli.htm](http://loving-god.narod.ru/2_misli.htm)

### **3. Движение за чистое видение.**

#### **Заседание общественной комиссии.**

В «Дивья Локе» состоялось плановое заседание Общественной комиссии по воспитанию толерантности, преодолению ксенофобии, защите прав и свобод религиозных меньшинств.

Цель и основная тема собрания – анализ работы комиссии за последнее полугодие по вопросам противодействия ксенофобии, поддержанию межрелигиозного диалога и защите прав и свобод верующих.

В начале собрания председатель напомнил о тех межконфессиональных мероприятиях, в которых Центр принял участие за последние полгода. Это были как межрелигиозные, так и научно-практические конференции в разных городах страны.

Далее члены комиссии высказались о необходимости дальнейшего проведения политики межконфессиональных диалогов в разных городах. Так как наиболее многочисленной религиозной организацией является Русская православная церковь, необходимо наладить дружеский диалог с представителями этой конфессии с целью выявления общих гуманистических ценностей, которые могут послужить основой для взаимопонимания и дальнейшего сотрудничества.

Помимо официальных встреч, в это полугодие завязалось множество дружеских контактов с представителями различных общин. Представители Центра кратко рассказали о тех научных и религиозных деятелях, с которыми они познакомились в поездках по городам России, о положительном впечатлении, которое производит деятельность Центра, о готовности общин и их представителей развивать дальнейшие отношения на базе совместных мероприятий и сотрудничества в смежных сферах.

Этот год также был богат на зарубежные знакомства и встречи. Большой положительный опыт от проведения Форума «Эра Единства» был получен в Испании. Деятельность организаторов высоко оценил мэр города Санта-Сусанна, что способствовало получению официальной аккредитации при Министерстве культуры представительства от Центра ведической культуры в Испании.

Были успешны переговоры с известными зарубежными духовными лидерами, представителями общественных организаций. Общность целей в служении человечеству и распространение гуманистических идеалов позволили установить дружеские отношения с деятелями разных стран и

континентов, что, несомненно, выльется в дальнейшее общение и сотрудничество. Деятельность «Дивья Локи» получила высокую оценку и одобрение у духовных учителей разных конфессий.

Важным моментом было отмечено изучение российского законодательства в сфере религии для конструктивного грамотного общения с органами власти. Заслуженный адвокат России А. Пчелинцев и председатель правления Гильдии экспертов по религии и праву И. Загребина подготовили специально для религиозных групп сборник основных законов и ответы на наиболее часто встречающиеся вопросы и ситуации, связанные с нарушением прав верующих.

Подводя итоги собрания, члены комитета отметили плодотворную работу представителей «Дивья Локи» и комитета в частности относительно налаживания гармоничных и дружественных межрелигиозных отношений, основанных на соблюдении единой этики, прав и свобод верующих разных конфессий и стран.

Источник: <http://www.advayta.org>

## Перепись ведической нации



### Последователи ведической культуры

**Мировая перепись последователей  
Ведической культуры - индуистов (не путать  
с индусами, индийцами)  
[vedic-nation.com](http://vedic-nation.com)**

Намастэ, друзья! Проект стартовал!  
Что ты выбираешь - массовую культуру  
потребления товаров или духовную культуру? Тебе  
решать, в каком обществе ты будешь жить. Твое  
решение может дать импульс развитию нового  
мира - с высокой культурой, духовностью,  
утонченностью и позитивностью.

Поддержи проект "Перепись последователей  
ведической культуры".

Мы приглашаем всех учеников, последователей и  
почитателей ведической культуры и Санатана

Дхармы в России и во всем мире заявить о своей принадлежности к ведической нации, к нации ведических ариев. Перепись организована Международным общественным движением «Последователи ведической культуры».

Мы не подчеркиваем никакого расового, национального или иного превосходства. Мы равно уважаем все культуры и нации. В чистом видении – все они божественны и превосходны. Культура «ведистов» – это, прежде всего, внутренняя культура духовного практика (садху), основанная на священных текстах и садхане (духовной практике). А им может быть любой человек.

Арии – это изначальные духовные личности, которые дали людям духовное знание. Слово «арий» — это ведическое слово, оно означает «живущий по закону Бога». Мы используем термин «арии» сугубо в этой, культурно-ведической трактовке. То есть арии – это все люди, живущие честно, следующие Священным писаниям, и не важно, в какой стране. А люди, которые идут путем материального существования, потребительской культуры, считаются отступившими от истины.

Древняя арийская культура изначально была распространена на всей Земле. В Ведах есть упоминания и о российских территориях: например, там говорится о большом озере пресной воды — Байкале. Но считать себя ариями, а остальных второсортными людьми — это уже нацизм: так, к сожалению, считал Гитлер. Вот так действует ложное эго.

Все культуры, все люди на земле имеют одинаковое право считать, что их предками являются арии. По факту так и есть: мы все родственники друг другу. Если мы попытаемся отыскать наши корни, то мы придем к арийско-ведической культуре.

При этом мы, конечно же, не индийцы и не индусы, мы, скорее, индуисты, последователи Санатана Дхармы и ведической культуры. Индийцы, индусы – это нация, это люди которые именно родились и живут в Индии. И при этом они (индийцы) могут исповедовать не Санатана Дхарму, а что-либо другое: например, индуизм буддизм, сикхизм, джайнизм или вообще ничего.

Таким образом, мы – индуисты, причем живущие в странах СНГ или Европы, и в основном русскоговорящие.

Статьей 28 Конституции РФ каждому гарантируется свобода совести, свобода вероисповедания, включая право исповедовать индивидуально или совместно с другими любую религию или не исповедовать никакой, свободно выбирать, иметь и распространять религиозные и иные убеждения и действовать в соответствии с ними.

Наш проект Переписи - официальное мероприятие, проводимое согласно с законодательством РФ. Международное общественное движение «Последователи ведической культуры», в соответствии с Федеральным законом от 19.05.1995 N 82-ФЗ "Об общественных объединениях", Федеральным законом от 27.07.2006 N 152-ФЗ «О персональных данных», в целях получения объективной информации о последователях ведической культуры, а также о ведической нации и арийско-ведическом субэтнотипе проводит перепись участников Движения.

Как принять участие в переписи?

Заполнить анкету на сайте: [vedic-nation.com](http://vedic-nation.com)

Анкета составлена юристами, чтобы результаты Проекта имели официальную силу, именно поэтому в анкете требуется некоторые персональные данные.

Персональные данные, указанные в Анкете, не будут раскрываться третьим лицам без письменного согласия субъекта персональных данных.

Так же, следите за новостями в группе: [vk.com/vedicnation](https://vk.com/vedicnation)

Давайте будем активны, искренни и открыты!

- Мы сами творим мир, в котором будем жить дальше!

## Развитие миссионерской мандалы

Развитие Миссионерской мандалы "Дивья Локи" включает сеть миссионерских каналов:

1. Скайп (чат, звонок): лекции, проповеди, консультации, ответы на вопросы, исповедь;
2. Вебинары;
3. Радио «Голос Беспредельного»;
4. Форум;
5. Миссионерский телефон – консультация, исповедь, ответы на вопросы;
6. Миссионерские поездки;
7. Выступления на радио, в телепрограммах;
8. Публикация видео «Санатана Дхарма за 7 минут», видео-материал школы, Мастера;
9. Организация демонстрации видеолекций по городам.

КАК ВЫ МОЖЕТЕ С НАМИ СВЯЗАТЬСЯ?

1. СКАЙП

консультации, ответы на вопросы, запись на исповедь: skype: Вера Савина

2. Вебинары - будут проводиться как только будет создано рабочее пространство Миссионерской мандалы в большом городе

3. Радио "Голос Беспредельного" по пятницам в 17.30 два раза в месяц: лекции, проповеди, малые ведические науки

4. Форум - новости Миссионерской Мандалы будут выкладываться на Форуме монастыря

5. Миссионерский телефон в онлайн режиме. Вы можете задать свои вопросы по практике, по учению, по тому как строить свою садхану и узнать новости Миссионерской мандалы : монах Дева Ананда +7 9503563451; монах Раманатха +79503659455

6. Миссионерские поездки:

сейчас проходит поездка монаха Раманатхи - Санкт-Петербург, Москва, Финляндия.

В апреле планируется поездка монаха Раманатхи в Пермь, монахини Веры Савиной в Москву, монаха Сергея Дьячкова на Алтай, в Новосибирск.

Источник: <http://divya-loka.livejournal.com/>

## 4. Личность номера. Усанин Александр Евгеньевич.



*Усанин Александр Евгеньевич - магистр философии Вед, организатор оздоровительных программ, программ по нравственному воспитанию и укреплению семьи. Сотрудник Краснодарского центра ЮНЕСКО.*

*Автор книг: »Пропуск в третье тысячелетие», «Ты- то, что ты ешь».*

*Президент Благотворительного Фонда «НА БЛАГО МИРА» . Создатель социальной сети, объединяющей сторонников здорового образа жизни [nablagomira.com](http://nablagomira.com). Руководитель Интернет Премии [nablagomira.ru](http://nablagomira.ru) Защитил степень магистра по философии Вед.*

### **Биография**

Психологи утверждают, что в течение жизни человек выдаёт в окружающий мир всё то, что было заложено в

возрасте до 5-7 лет. Мне очень повезло: в моём детстве мои родители заложили в меня огромное количество любви и бескорыстной помощи людям, которые и по сей день являются программами, руководящими всей моей жизнью. Я родился в Калининграде, причём в том же самом роддоме, в котором родился и мой отец, и принимала меня та же самая акушерка, которая в своё время принимала и моего отца. Моя мама выросла в деревне в Брянской области, а познакомилась с отцом на танцах прибалтийском городке Гусеве, где она училась на ветеринара, а отец служил в армии и был танкистом. Оба они были и сейчас остаются очень красивыми людьми. Когда мне исполнилось 6 месяцев, мои родители поехали на Урал, на комсомольскую ударную стройку, где и прошло всё мое детство, после чего мой отец уехал на другую комсомольскую ударную стройку в Литву, куда вскоре он и перевёз всю нашу семью. Стоит ли удивляться, что я впоследствии стал комиссаром студенческого стройотряда, а в армии – сержантом и комсоргом роты. Даже когда я был октябрёнком, мы с друзьями шефствовали над соседним детсадом, где показывали детишкам диафильмы. Мне действительно повезло. Однажды я рассказал о своём детстве другу, который пугая людей, носился на мотоцикле по подземным переходам. Он сказал, что моё детство для него – как сказка, потому что всё, что он помнил о своём детстве – это пьяный отец, кидающий в них сапогом, и от которого нужно было прятаться под кроватью. Я бесконечно благодарен своим родителям и Богу за то, что я никогда не видел их пьяными и за то, что они никогда не ссорились и даже не ругались.

Моя мама никогда не перечила моему отцу, а если он был неправ, она просто переставала с ним разговаривать, и уже через пару часов отец просил у неё прощения. (Значительно позже я узнал, что благодаря чистоте своего сердца моя мама подсознательно следовала ведическому этикету: мужу и старшим никогда не следует перечить, даже если они неправы, а если жена недовольна своим мужем, она должна просто перестать с ним разговаривать). Я всегда хотел и хочу быть похожим на своего отца. Он никогда не стремился к славе, но везде, куда бы мы ни приезжали, его фотография очень скоро оказывалась на доске почёта лучших людей области или района. Он всегда был очень ответственным и спокойным человеком, мастером на все руки. Он постоянно вовлекал нас в работу по дому, и благодаря нему, мы с братьями умеем делать всё, что должен уметь настоящий мужчина. Единственная слабость моего отца состоит в том, что он большой любитель поспорить, даже если заранее знает, что неправ. Ему просто нравится сам процесс интеллектуального поединка. Ему это заменяет все виды спортивных состязаний. Стоит ли удивляться, что со временем я стал превосходным оратором: благодаря отцу я с детства в совершенстве освоил искусство логики и аргументации. А благодаря своей матери я так же умею очень хорошо готовить, и многие друзья считают меня первоклассным поваром. Летом мы каждую субботу и воскресенье ходили в поход с ночёвкой и ночевали в палатке на другой стороне озера. И даже зимой мы каждые выходные всей семьёй ходили в лес на лыжах, где разводили костёр и обедали в

окружении сугробов и заваленных снегом деревьев. Каждый вечер ровно без пятнадцати девять (когда я был маленький, я называл это время «часики ругаются») мы ложились в постель, и мама читала нам вслух книги. Даже отец выключал свой любимый футбол, приходил к нам и ложился на кровать рядом, чтобы присоединиться к волшебной атмосфере семейного единения. Иногда мама прерывалась, чтобы обсудить с нами то, что мы только что прочитали или, сославшись на то, что у неё устали глаза, просила немного почитать нас с братом. Я знал, что она хитрит, но, ради справедливости, мне приходилось брать книгу и медленно, по слогам, читать, как умел. Тем более, что мама останавливалась на самом интересном месте. Так у меня появилась не проходящая и по сей день устойчивая любовь к книгам. Мы ни в чём не испытывали особой нужды, хотя и жили без особых излишеств, и иногда маме приходилось объяснять мне, что сейчас у нас в семье пока просто нет денег, чтобы купить мне ту или иную игрушку. Она всегда говорила со мной как со взрослым, поэтому я всегда успокаивался на том, что было доступно, хорошо зная, что родители меня любят. Так и не сбывшейся мечтой моего детства было купить маленькую модель машины по три рубля, но они были большой редкостью в нашем городе, а когда они однажды появились в магазине игрушек, у родителей не было столько денег. Тогда они получали по 100-120 рублей в месяц. А когда через неделю мама дала мне денег на эту машинку, я прибежал в магазин, а они уже кончились. Три рубля были по тем временам для меня очень большими деньгами. Поэтому вы можете представить себе мою радость, когда однажды осенью я нашёл в луже около магазина бумажную купюру достоинством в целых пять рублей! Не помня себя от радости, я тут же прибежал домой и отдал маме эту денежку, но она тут же попросила меня отнести мою находку обратно, сказав, что деньги просто так не валяются: если я их нашёл – значит, что их кто-то потерял. И что может быть, какой-то другой мальчик, которого мама тоже послала в магазин за покупками, потерял их и сейчас ходит и ищет их и, наверное, так же плачет, как я бы плакал, если бы потерял эти деньги. (Мама знала, что не так давно у меня уже был такой опыт, когда, заигравшись по пути в магазин, я потерял рубль, и потом долго ревел по этому поводу, даже не смотря на утешения родителей, хорошо зная, что папа и мама иногда даже по ночам работают, чтобы заработать эти деньги). В другой раз, когда я нашёл в лесу украденный и брошенный кем-то под кустом велосипед, моя мама вообще возмутилась и заставила меня не просто вернуть его на место, а найти хозяина этого велосипеда, ходя по дворам и спрашивая у местных мальчишек, не знают ли они, чей это велосипед. Помню, как я тогда плакал и тысячу раз проклинал себя, что взял этот велосипед и говорил, что это невозможно – найти того, у кого его украли, но мать осталась непреклонна. Тогда мне это казалось невыполнимой задачей, но уже через полчаса дворные мальчишки опознали этот велосипед и помогли мне найти его хозяина. Зимой во время морозов мама часто посылала меня посыпать песком пешеходные дорожки и вырубать ступеньки в покрытой льдом горке, спускающейся от школы, чтобы люди не падали, поскользнувшись. Хотя в моей жизни есть и такие моменты, вспоминая о которых мне хочется провалиться сквозь землю. Мама – это мой первый духовный учитель, благодаря её бескорыстной заботе и поддержке, я смог обрести ту высокую систему ценностей, которая и стала моей путеводной звездой на дорогах жизни. У меня всегда были самые хорошие учителя, и, словно готовя меня к писательской деятельности, господь всегда посылал мне самых лучших учителей (со званием заслуженный учитель СССР) по русскому языку и литературе. После армии я год проработал по специальности на Ингалинской атомной электростанции, после чего в течение нескольких лет изучал философию в центре ведической культуры в Вильнюсе. Около года я провёл в Индии, изучая культуру этой страны и различные системы йоги, после чего защитил степень магистра по философии Вед. Наследие древних цивилизаций привело меня к пониманию, что человечеству следует руководствоваться высшими нравственными принципами гармоничного развития личности. На сегодняшний день духовное и физическое оздоровление общества стало основным направлением моей деятельности. Полгода я провёл в Дании, в экологическом центре неподалёку от Копенгагена, после чего вернулся в Россию и совместно с женской городской организацией «Мама и малыш» создал в Сочи детский экологический центр. Дети в этот центр поступали по линии Краснодарского краевого центра ЮНЕСКО, сотрудником которого я являюсь и по сей день. Моя миссия – духовное и физическое оздоровление нации. Я написал книгу «Пропуск в третье тысячелетие», которая благодаря которой уже очень многие люди приобщились к основам здорового образа жизни; мои статьи периодически публикуются в различных газетах и журналах. Периодически я так же принимаю участие в телевизионных кулинарных шоу и в обучающих мастер-классах, во время которых я рассказываю о преимуществах вегетарианского питания. Я люблю организовывать и участвовать в организации праздничных мероприятий, в ходе которых мы изготовили уже более десятка тортов-гигантов массой от полутора до двух тонн. Приготовление тортов-гигантов уже стало моим своеобразным хобби. Родители и братья уже привыкли, что на любой праздник их ожидает торт, занимающий пол – холодильника. Мой друг и учитель Аркадий Михайлович Светлов (режиссёр Олимпиады-80) познакомил меня со многими известными людьми, которых я сейчас консультирую как диетолог; среди них – Валентина Васильевна Толкунова, Валентина Дмитриевна Шарыкина, Геннадий Ветров и другие. Мне часто приходится давать лекции в институтах; в нескольких ВУЗах мы уже создали клубы здорового образа жизни. Цель моей деятельности – это объединение искренних и неравнодушных людей в здоровое сообщество, чтобы наши дети росли в обществе здоровых, красивых и сильных людей, чтобы у России было хорошее и светлое будущее. Мы должны создать моду на здоровый стиль жизни! Я буду рад общаться и сотрудничать с вами для блага нашего общества. С уважением и наилучшими пожеланиями, Усанин А.Е.

Источник: [usanin.com](http://usanin.com)



## Основа НОВОЙ ЦИВИЛИЗАЦИОННОЙ ИДЕИ



**«На мой взгляд, это самая блестящая идеологическая концепция, какую когда-либо доводилось слышать»  
Журналист Сергей Голубицкий.**

В эпоху коммуникаций, когда Интернет, средства связи, масс-медиа сближают людей разных вер, наций, культур, возникла необходимость создания объединяющей всех новой идеи. Различные религии мира, культуры планеты на протяжении многих столетий формировались вдали друг от друга, когда не было особых возможностей для путешествий, контакта с другой культурой.

Теперь, когда в командировку и в отпуск люди летают во все точки мира, когда представители разных религий, культур и народов живут в одном доме, необходимо создать универсальную идеологию, которая будет содержать в себе суть всех духовных учений, и находиться так же в гармонии и с современной наукой.

В России тоже все ждут появления новой национальной идеи, которая объединит и возродит наше общество, которая, соответствуя историческому духу России, станет одновременно и Новой Цивилизационной Идеей, способной спасти этот мир, движущийся сейчас полным ходом в сторону экологических катастроф, социальных конфликтов, экономических бедствий.

Я хочу сформулировать суть новой цивилизационной идеи, которая, если принять её к руководству, легко устранил искажения в системе ценностей современного человека, объединит общество и приведёт к процветанию на всех его уровнях. Эта идея проста, гениальна, легко понятна каждому, не вызывает сомнений, формулируется в двух словах, легко принимается всеми. Являясь основой устойчивого развития общества, она ясно передаёт суть всех духовных учений и объективно, на уровне науки, объясняет необходимость смены конкурентной эгоистической парадигмы развития.

Необходимо признать, что **все проблемы современного общества являются следствием неверных критериев оценки развития общества.** В навязанной современному обществу системе оценки положения дел в государстве оцениваются экономическими показателями: количеством инвестиций, экономическим ростом, уровнем ВВП – УРОВНЕМ ПОТРЕБЛЕНИЯ. В то время, как настоящий прогресс человека и общества – это не прогресс потребления, а **ПРОГРЕСС ОТНОШЕНИЙ всех уровней.**

Прогресс отношений – это и есть общий знаменатель, выражающий суть всех религий. Заповеди всех духовных учений предостерегают нас от того, что ведёт к разрушению отношений: не лги — ложь разрушает отношения между людьми; не укради — воровство разрушает отношения между людьми; не злословь — злые слова ведут к разрушению отношений; не изменяй мужу, жене — измены ведут к разрушению семьи, отношений. Не убий (в том числе и животных, себя) — убийство есть полное прекращение любых отношений...

С точки зрения современной науки, человек отличается от животных высшими нервными функциями, — способностью к осознанному построению и развитию отношений. Развитие отношений, таким образом, — точка соприкосновения науки с религией.

**Прогресс отношений как принцип и цель человеческой жизни – это и есть цивилизационная идеология, содержащая в себе надмирную идею социальной справедливости и взаимопомощи.**

**Это – исторически обоснованная «Новая» идея возрождения России и всего общества.**

Духовный прогресс – это прогресс взаимоотношений всех уровней: как между людьми, так и между людьми и окружающей их биосферой, Природой, **представителями всех форм жизни, которые населяют сейчас нашу планету, поскольку все мы живём в замкнутой биосистеме, что является также частью экологического мышления.** Из этого, в том числе, следует, что нужно запретить всё, что разрушает экологию – в этом проявится и наша забота о будущих поколениях, а для тех, кто верит в реинкарнацию (индуизм и буддизм) – забота и о своем будущем так же: мы сами ведь будем жить в этом мире! Прогресс отношений всех уровней, который включает в себя так же заботу о детях и внуках, всех будущих поколениях, сформулирован в определении устойчивого развития общества: «ни одно поколение не имеет права брать больше, чем может возобновить и оставить другим поколениям!» Принятие этого принципа к действию, в том числе, означает отказ от интенсивного земледелия, варварски истощающего химией почву по принципу «после меня – хоть потоп!» и переход к натуральной аграрной формы хозяйства, выращивающей продукты питания естественным натуральным природосберегающим образом. Сейчас, когда плодородные почвы стремительно уничтожаются химией, и эрозией, а живые продукты и организмы уничтожаются технологией ГМО, возврат к натуральным научным, в том числе и безпахотным технологиям, за 4-6 лет может восстановить почвы, вернуть в них полезные минералы, повысив урожайность в 1,5 – 3 раза, сохраняя почву для будущих поколений. Но для этого нужно отказаться от приоритета сиюминутной наживы, ради которой частные асоциальные корпорации с помощью продвигаемых ими законов уничтожают Природу, экологические частные натуральные виды хозяйства и оставляют человечество в прямом смысле без будущего.

Наша забота о Природе и внуках (и о себе в том числе, если нам суждено здесь снова родиться) проявляется, в том числе, в том, что мы сдаём в переработку бумагу, металл и стекло, что конечно, чуть более хлопотно, чем их бросить в ведро и затем сжечь на заводе по сжиганию мусора. Но зато мы спасаем Природу от истощения недр, вырубания сотен лесов, которые мы не сажаем.

О приоритете отношений над потреблением говорится во множестве русских пословиц. «Не имей сто рублей, а имей сто друзей!» Если твоя цель – отношения, если у тебя есть сто друзей, то у тебя будет и сто рублей, и даже больше! Но если твоя цель – это рубли, если ты ради выгоды предаёшь дружбу, то у тебя не будет друзей, а чуть позже – не будет и денег.

В том же ракурсе отношений можно рассмотреть выражение «Не ставь телегу впереди лошади!» Лошадь – живая, она символизирует отношения; а материальный прогресс, мёртвые вещи — телега, которая сама за ней следует. Казалось бы, разница небольшая – что сделать критерием оценки и целью: улучшение отношений или материальный прогресс? Но если поставить телегу впереди лошади, то мы далеко не уедем, телега свалится на первом же повороте в канаву, а лошадь сломает хребет – что мы и видим сейчас: мы уже разрушаем свое близкое будущее, страны балансируют на грани социальных, экономических, политических катастроф именно вследствие разрушения здоровых возвышенных отношений между людьми. Если телега там, где должна быть – можно о ней не заботиться: она едет следом. **Приоритет отношений влечет за собой и материальный достаток, устойчивый материальный прогресс.**

**Благополучие, процветание общества приходят лишь только тогда, когда проводится направленная работа по улучшению взаимоотношений между людьми.** Именно это, а не что-то другое должно быть целью системы образования, воспитания в школах и в ВУЗах. Выпускников школ сейчас учат лишь только как зарабатывать деньги, при этом отношения даже друг с другом такие, что с каждым днём учащаются убийства подростками сверстников и членов семьи. Дети не знают, как строить здоровые отношения в обществе, как уважать старших, как выбирать спутника жизни, как строить здоровые отношения в семьях. Их учат другому. Все фильмы, которые они с детства видят, их ориентируют уже только на деньги, а все компьютерные игры сегодня – это разрушалки, зарабатывалки и убивалки. Всё это становится их ценностью жизни.

Людей нужно любить, а вещи — использовать. Сейчас вещи — любят, а людей – просто используют вследствие концептуальной подмены оценки критериев прогресса с отношений на деньги, на экономику. Реальная ценность – не деньги, а отношения. Только они, а не деньги, не нефть делают общество непобедимым и сильным.

Именно благодаря ориентации на отношения мы победили в Войне: наши деды грудью закрывали амбразуры ради других, с мыслью: «пусть я умру, но другие после меня пусть живут лучше!» Именно благодаря ориентации на отношения страна за две пятилетки (за 10 лет!!!) из полной разрухи **полностью** восстановилась и стала мировой Сверхдержавой. «Человек человеку друг, товарищ и брат!», «Сам пропадай, а товарища выручай!» — эти словесные формулы, закладываемые в сердце с пелёнок, были залогом сплочения народов, выдающихся достижений во всех сферах искусства, труда.

**САМОАКТУАЛИЗАЦИЯ КАЖДОГО ГРАЖДАНИНА КАК ЦЕЛЬ ЗДОРОВОГО ОБЩЕСТВА.** Актуализация и самоактуализация являются главной и подлинной ценностью жизни. Не деньги. Деньги — это лишь средство, которое, если их делают целью, закрывает прогресс, процветание общества. **Творческое самораскрытие, самоактуализация (духовный прогресс) каждого индивидуума, личности — это цель общества, ориентированного на прогресс отношений.**

По-настоящему актуализироваться, полноценно раскрыть находящиеся в нас таланты, способности можно лишь без привязки к деньгам, в духе хобби, служения людям, в атмосфере, где тебя и все твои способности ценят, где тебе не завидуют, не рассматривают как соперника, конкурента. Саморазвитие, актуализация, полное проявление всех талантов возможно только лишь в русле развития отношений. **Любовь — это сосредоточенность на благе других.** В отличие от индивидуализма, который развивается из противопоставления себя остальным. Когда человек сосредоточивается на экономических показателях — он становится индивидуалистом, склонным к асоциальным поступкам. Воспитание в ориентации на экономические показатели делает людей социопатами, опасными и для общества, и друг для друга.

Когда люди ориентированы на экономические показатели, они начинают жить неестественной для себя, искусственной жизнью, играя навязанные им «законодателями мод» роли, подавляя порой в себе высокие чувства, действуя порою бесчеловечно, чтобы соответствовать не приносящим им счастья стандартам престижа, достатка и положения в обществе — «быть выше других», «не быть «лузером» и т.д. Все отношения с другими становятся очень корыстными: «что от него я могу получить?», «как его можно использовать?»

Когда мы сосредоточены на деньгах, личной выгоде — мы по-настоящему не живём, потому что сосредоточены на будущем. В то время как совершенствование взаимоотношений – это жизнь в настоящем, жизнь **ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС**. Жить отношениями, относясь к каждому как к частице Бога – это и есть духовная жизнь, жизнь в настоящем.

Парадокс заключается в том, что в стремлении к деньгам, к личной выгоде, человек совершает поступки, лишаящие его хорошего будущего. Если же мы сосредоточены на развитии отношений — мы сосредоточены на том, что мы можем хорошего сделать людям **СЕЙЧАС**, наши правильные действия в настоящем обеспечивают нам хорошее будущее. Это «диалектический парадокс», принцип которого нужно не столько понять, сколько прочувствовать, применив в жизни. С детства мой принцип по жизни

таков: **Если ты полезен для социума — социум о тебе позаботится: думай не о том, как взять у других; думай о том, как быть людям полезным!** Тем более, что раскрытие всех наших способностей возможно лишь без привязки к деньгам, в духе служения людям.

Только в стремлении быть людям полезным человек может раскрыться, ощутить себя по-настоящему Личностью Полезной Другим, самоактуализироваться.

Актуализация — это когда нас актуализирует кто-то другой, признавая наш вклад, похвалив. Это важно. Но гораздо важнее самоактуализация, которая не зависит от мнений других — это внутренняя радость, которая приходит к нам изнутри, когда мы ощущаем, что живём мы не зря, когда живём для других.

Разница между самоактуализацией и актуализацией такая же, как между достоинством и гордостью.

Гордость основана на сравнении себя с окружающими. Человек гордится, когда превосходит в чем-то других или когда его хвалят. Достоинство же — это внутреннее самоуважение, которое не зависит от сравнения себя с другими, от внешних признаний, похвал. Достоинство — это и есть самоактуализация, внутреннее удовлетворение, самоуважение, которое приходит, когда мы ощущаем ценность и полноту своей жизни, используя и развивая заложенные в нас от рождения таланты в служении другим.

Принести максимальную пользу обществу, актуализироваться и самоактуализироваться полностью может лишь социальная личность, ориентированная на отношения, а не на экономику.

Только в приоритете общения, в русле развития отношений человек может уважать себя сам, завоевывать уважение и доверие других, жить полноценно и творчески, радостно, свободно, спонтанно живя, проявляя себя в настоящем — в противовес комплексам тех, кто глушит в себе голос совести ради выгоды, искусственных почестей, славы, престижа. Лучшие мастера — те, кто творят не за деньги.

Парадокс номер два заключается в том, что больше всего люди готовы платить за шедевры, которые создаются как раз не за деньги, а в потоке спонтанного творческого проявления и раскрытия личности в духе служения людям — чтобы им принести радость! Тот, кто нацелен на то, чтобы принести другим радость всей своей жизнью не сможет сделать брак или поступить с другими нечестно.

**Те, кто ориентирован на благо других — как самонаводящиеся ракеты, нацеленные приносить благо всем, каждому в любых ситуациях.** Тех же, кто корыстен, нужно всегда поправлять, потому что чем больше человек думает о себе, тем более он агрессивен и меньше чувствителен к нуждам других. В Библии говорится, что чем дальше от Бога — тем больше заповедей. А у ангелов заповедь только одна. Потому что чем меньше любви — тем меньше естественности. И тем больше необходимо «протезов» в виде искусственных правил, направляющих наши действия на благо других.

### **ПРОГРЕСС ОТНОШЕНИЙ – ЭТО ПРОГРЕСС ОБЩЕСТВА И ОДНОВРЕМЕННО — ДУХОВНЫЙ ПРОГРЕСС**

В древних санскритских трактатах есть утверждение, что мы живем в трёх телах, — в трёх связанных друг с другом голографических информационных системах: в теле, которое видим в зеркале, в теле социума и в теле Вселенной, которая является материальным проявлением Вишну (Всевышнего).

Каждый из нас играет важную роль клетки (ткани, органа) как в теле социума, так и в гигантском космическом божественном теле. **Состояние общественного организма определяется его обменом веществ — качеством взаимоотношений его различных частей. В том числе их взаимоотношений с Природой – космическим телом.**

В духовный мир входят те, кто научился действовать в этой образовательной материальной системе – в космическом теле, в теле социума, как здоровая клеточка всех этих тел, то есть, чьи отношения с окружающим миром поднимаются до уровня отношений обитателей духовного мира, — уровня абсолютной гармонии, о которой и говорили святые, философы древности. **Святость — здоровое состояние психики — это состояние, когда человек перестает противопоставлять свои интересы интересам окружающих, когда он действует в гармонии с миром и как его (Его) часть — это и есть состояние С-ЧАСТЬ-Я, вернуться в которое человек так стремится.**

Смысл жизни всех сотворённых существ — в наслаждении (все тянутся к радостям жизни и избегают боли); смысл ЧЕЛОВЕЧЕСКОЙ жизни – в достижении высшего уровня наслаждения в состоянии С-ЧАСТЬ-Я – единения с миром. В эмоциональном единении с миром, – в любви.

Голографический принцип мироздания признается современной наукой. Это означает, что на всех уровнях Творения заложены одни и те же принципы, и все уровни связаны друг с другом: каждый фрагмент мироздания содержит в себе информацию о всём сущем. Именно поэтому из одной клетки можно вырастить весь организм: клетка содержит в себе информацию обо всём теле. И даже о целой Вселенной. Это – это один из фрагментов многоуровневых связей между микро — и макро-космосом: клеточки в теле и телом, между нами и Космосом. Это подобно тому, как в любой точке мира можно получить информацию всей сети Интернет. Поэтому и говорят, что Всевышний может проявить себя в любой точке пространства...

Согласно ведическим текстам, Душа, чтобы достичь совершенства, должна научиться:

- 1) Поддерживать своё тело здоровым физически;
- 2) Поддерживать здоровые отношения с окружающими, не противопоставляя свои интересы другим — жить в интересах общественного организма;
- 3) Заботиться о всём окружающем мире, относясь к Природе как к Матери, и материальному проявлению Бога.

Я бы назвал этот взгляд эколого-социальным мышлением. Он абсолютно укладывается как в лоно современной науки, так и в лоно всех существующих ныне религий.

Он может и должен стать платформой, объединяющей всех людей на планете. Эта платформа – венец философий, науки, венец здравого смысла и – суть всех духовных учений. С той разницей, что атеисты осознанное развитие взаимоотношений между людьми и со всем окружающим миром могут рассматривать как проявление в человеке эволюционного совершенства; для верующих же развитие отношений друг с другом будет проявлением их любви к Богу – Творцу Всего Сущего.

На этой платформе самоактуализация каждого является манифестом и целью общественного мироустройства: организм здоров, когда каждая клеточка в организме здорова. Весьма любопытно, что в санскрите – древнем пра-языке, прародителе всех языков нашей планеты два ныне разных понятия «призвание» и «религия» определяются одним словом: **дхарма**. То есть — здоровое, гармоничное общественное мироустройство подразумевает, что религией человека является использование своих заложенных в нём талантов (которые называют призыванием) в служении обществу. Это — понятие Дхармы.

У каждой клеточки – своя функция. В нашем теле есть множество тканей, состоящих из клеточек разного типа: красные кровяные тельца, клетки мозга, клетки костной ткани, клетки печени, мышц и иммунной системы отличаются друг от друга с рождения. Так же и человек от рождения посылаётся Богом в наш мир с разными склонностями, реализуя которые в служении обществу (социальному телу) он становится счастлив. Про такого человека, который следует своей дхарме – природе говорят, что он – на своём месте, что он – мастер от Бога, что он – прирождённый хирург, музыкант или строитель.

Когда человек делает то, что ему нравится (для чего создан, как клетка определенного типа) – он достигает высочайшего совершенства. Потому что, когда мы занимаемся делом, к которому склонны, мы вкладываем в это дело себя, свою душу и достигаем в нём высочайшего совершенства, которое недоступно тем, кто делают одно дело, а думают совсем о другом. Мы можем, если нам за это заплатят, научиться ходить на руках, и есть или играть на фортепиано ногами. Очень много людей ради денег сейчас делают то, что для них неестественно. Поскольку ориентация на экономику искажает их психику. Но когда каждый будет занят своим делом, если в обществе его будут ценить не за деньги, а за то, кто он есть – мир оздоровится стремительно. Всё быстро станет на свои места. Нужно лишь только расставить здоровый приоритет в обществе.

Ориентировка на деньги искажает болезненно психику. «Психея» на латыни – «Душа». В тех странах, где ориентировка на деньги, всё больше и больше людей психически очень больны. В Америке – самой психически ненормальной стране половину больничных коек занимают душевнобольные. Они сами признают это в любимой их фразе: «у каждого человека должен быть свой адвокат и свой психотерапевт». И они этим гордятся. Почему адвокат? – потому что в среде, ориентированной только на деньги, каждый стремится других обмануть: взять побольше, а дать в ответ меньше, или не дать вообще – получить просто так, «за моральный ущерб». В этой связи все друг с другом там судятся – люди с людьми, корпорации с корпорациями. И в условиях разрушенных отношений процветают лишь те, кто на разрушении отношений и кормится: «психотерапевты», не знающие ничего о природе души, и падальщики отношений – «правовая» система, вкупе с алко- и нарко-торговцами, секс-индустрия.

От людей сейчас тщательно скрывают тот факт, установленный сексологами ещё в 30-х годах, что самое глубокое сексуальное удовлетворение, после которого у них уже нет одержимости сексом, получают лишь гетеросексуальные пары, которые любят друг друга. Те пары, которые не любят друг друга и однополые (гей-, лесби-) пары глубокой эмоциональной и сексуальной разрядки не получают. Вследствие чего они становятся еще более сексуально активны и склонны к депрессиям и извращением сексуального плана, секс - преступлениям, педо - и зоофилии, насилию. Рост сексуальных насилий – следствие разрушения глубоких возвышенных отношений между людьми вследствие ориентации их на количество, а не качество их отношений. Даже и в этой связи ориентация общества на построение возвышенных отношений принесёт всем огромное, неоценимое благо.

Если проанализировать социальное устройство древних ведических обществ в славянских народах и в Индии, можно понять, что они были **монархическим социализмом**, поскольку функцией главы государства в них было следить за тем, чтобы в обществе были здоровые социальные связи. Именно поэтому он и назывался наместником Бога: выполняя функцию иммунной системы, он следил за здоровьем социального организма. Советниками царя на Руси были волхвы (в Индии — это брамины) — люди, которые учили царя, как руководить обществом, чтобы главной ценностью в нём были взаимоотношения между людьми для удовлетворения Всевышнего. Техникой безопасности было то, что волхвы и брамины не получали гос. жалования и жили той милостыней, которую собирали в народе. Представьте на одну только минуту, как ситуация изменилась бы в корне, если бы слуги народа — Госдума жили на подаяние тех, о ком они заботятся? Здесь я не имею в виду олигархов. Интересное уточнение: браманы и волхвы не занимались стяжательством и брали себе столько лишь подаяний, сколько им было нужно на день; если же им подавали вдруг больше – до конца дня они были обязаны раздать излишек тем, кто на их взгляд в этом больше нуждался. Они не занимались накопительством, чтобы не иметь привязанностей в этом мире, и чтобы не зависеть от кого или чего либо, помимо всего общества в целом и Бога.

Эта система управления обществом успешно использовалась в различных частях нашей планеты на протяжении тысячелетий. Даже современные археологи, исследуя цивилизацию Инд, занимавшую часть современного Ирана, Индии, Пакистана, Афганистана отмечают, что это было процветающее во всех отношениях общество, с совершенной планировкой городов и домов (о которой сейчас можно только мечтать). Но самое главное – в этом обществе не было особо привилегированной знати, и в нём не

было необходимости в войске, хотя оно состояло из множества разных народов. Во всей этой огромной империи не было никаких разногласий.

Это — ответ на вопрос, который мне недавно задали: «А есть ли примеры обществ с высоким качеством отношений, состоящих в значительной степени из актуализированных личностей?» Согласно санскритским трактатам, главнейшей (если не единственной) задачей правителей древности была забота о том, чтобы всё общество состояло из актуализированных и самоактуализированных личностей, нацеленных на всеобщее благо.

Некоторые утверждают, что людей к прогрессу науки техники вынуждают лишь внешние суровые условия. Но это не так. Саморазвитие каждой личности было основой процветающей во всех отношениях на протяжении тысяч лет древней Индии. Нужно ли говорить, что в ведической Индии не существовало угроз внешнего плана или же вынуждающих к саморазвитию сложных погодных условий и т.д... Люди учились и развивались самостоятельно, творчески, с радостью, оставив после себя шедевры практически во всех сферах науки, искусства. Об уровне процветания Индии до варварского прихода туда британцев напоминать, наверное, не стоит. 500 лет назад это была богатейшая в мире страна. На улицах городов, в храмах, стояли отлитые из золота скульптуры с глазами из огромных драгоценных камней. Алмаз «Граф Орлов» — крупнейший алмаз в Алмазном Фонде России — как известно, является украденным глазом одной из бесчисленных этих скульптур.

Опуская причины замалчивания в современном обществе фактов существования высокоразвитых древних культур, я хотел лишь заметить, что это были культуры с высочайшим (во многом сейчас для нас запредельным) уровнем знаний, которые были основаны на социализме — **ответственности каждого члена общества за благополучие всех остальных.**

Проблемы же современного общества, как справедливо отмечают многие политтехнологи, начали появляться тогда, когда англосаксы навязали всему миру демоническое по своей сути Римское Право, созданное патрициями — римским олигархатом для узаконивания своих социальных неравенств. Согласно этому праву, каждый член общества теперь может обладать практически безграничными материальными ресурсами без каких-либо социальных обязательств перед обществом за их использование. До этого во всех культурах человек нес ответственность за то, чтобы использовать то, чем он управляет (владеет), для всеобщего блага.

**Обратившись ещё раз к теологии, необходимо отметить, что Бог нас намеренно создал взаимозависимыми, так как духовный мир — это мир безусловной самозабвенной любви, мир бескорыстных возвышенных отношений, которым через многоуровневые связи в этом мире мы учимся.**

Поскольку мы по своей сути духовны, забота о благе других естественна для внутренней нашей природы. Искажение этого здорового состояния психики является сутью причин всех социальных (по сути — душевных) болезней, конфликтов.

Предназначение истинных духовных учений — давать людям высший вкус жизни — вкус бескорыстных возвышенных отношений, оздоравливать обмен веществ в общественном организме. Проблема даже не в политическом строе. А в той концепции, которой мы руководствуемся, делая тот или иной выбор. Когда благодаря воспитанию в школах и грамотной чёткой политике СМИ люди сосредоточатся на развитии отношений друг с другом — экономические, социальные и другие все остальные проблемы уйдут, потому что счастливые люди хотят и других тоже сделать счастливыми.

**КРИТЕРИЙ ОЦЕНКИ.** Кто-то может сказать, что прогресс отношений, в отличие от экономики, нельзя отразить в цифрах. Но это не так. Наоборот, это экономические показатели не отражают реальной картины, потому что под видом больших инвестиций частные транснациональные корпорации разрушают экономики целых стран и подчиняют своему контролю их деньги и ресурсы, которые формально, по цифрам, относятся к данной стране. Что толку в количестве инвестиций, искусственном увеличении темпов роста Российской экономики, если вся прибыль уйдет за рубеж, если это будет способствовать ещё большему расслоению общества на всё более богатых и всё более одуроченных бедных, увеличивая социальные напряжения — болезнь общества?

Экономические показатели не отражают реально существующей социальной картины. Реально её отражают показатели уровня взаимоотношений между людьми: количество официально заключенных семейных союзов, количество аборт, разводов, количество детей, оказавшихся в детских домах, количество бездомных и безработных, уровень преступности, бытового насилия, коррупции, социальных конфликтов, психических заболеваний, самоубийств, стрессов, отношение к природе — что мы оставим другим? Лишь только по этим, а не каким-то другим цифрам можно судить о положении дел в обществе. Здоровье общественного организма зависит от здоровых взаимоотношений между его всеми частями.

Оценка же темпов роста в экономических показателях — «масса тела» не отражает состояния здоровья, поскольку увеличение массы тела может быть связано с ещё большим ожирением разжиревших из-за нарушения здорового обмена веществ отдельных частей общественного организма. Спросите у любого медиков: что является правильным критерием оценки здоровья: увеличение массы тела или улучшение обмена веществ? Даже без медицинского образования каждый способен дать верный ответ. **Здоровое, гармоничное увеличение массы тела возможно лишь только в здоровом обмене веществ.**

**КАК ИЗМЕНИТЬ СИСТЕМУ МИРОВОЗЗРЕНИЯ В ОБЩЕСТВЕ?** — Для этого необходимо политическое решение главы государства изменить концепцию оценки развития и состояния общества с экономических критериев на эволюционные. То есть, признать и законодательно утвердить, что только совершенствование взаимоотношений между людьми, и между людьми и их окружающим миром

действительно поднимает человека на высочайшую ступень эволюции, делает его Человеком.

**(«Теперь, когда мы научились летать по небу, как птицы и плавать под водой, как рыбы, нам осталось только научиться жить на Земле по-человечески»)**

Совершенствование взаимоотношений между людьми является первостепенной задачей как государств, признающих здравый смысл и эволюционную науку, так и государств, провозглашающих, что их граждане верят в Бога. Время для демагогий и пустых слов прошло. Нужно не только лишь «верить», но и доказывать эту свою веру на деле. Ведь вера без дел мертва — не так ли?

Чтобы изменить положение дел, нужно вместо концепции потребления принять концепцию прогресса взаимоотношений и в соответствии с этой концепцией выстраивать идеологию, политику, законодательную базу, образовательную систему, — особенно в СМИ. Прежде всего, необходимо признать, что масс-медиа — это не просто «индустрия развлечений», а образовательная система, формирующая систему жизненных ценностей в массах. В школах и ВУЗах детям дают разрозненные теоретические знания, а телевизор им объясняет, как применять эти знания в жизни, объясняет, в чём смысл, ценности жизни.

Подсознательно или осознанно люди копируют модели поведения, которые тиражируются через фильмы, газеты, журналы, ТВ. Образование — это создание в сознании образа, как нужно действовать в той или иной ситуации. СМИ, масс-медиа оказывают самое больше воздействие на сознание и формирование жизненных ценностей.

В существующей ныне концепции экономического приоритета средства массовой информации руководствуются не благополучием общества, а коммерческой выгодой. Это то же самое, как если бы школы управлялись не интересами государства, а выгодой. Можете не сомневаться, что уроки все за хорошую цену скупил бы наркомафия, и дети бы сдавали экзамены по культуре употребления табака, алкоголя, других наркотиков.

Самые эффективные системы образования — это те, в которых знания, ценности жизни передаются в игровой, увлекательной форме. В прошлом номере журнала Благодарение (№5) рассказывалось о Школе-лицее Академика Щетинина, где дети усваивают курс десятилетки за 2,5 года — потому что уроки проходят там в игровой форме. Так и масс-медиа в игровой форме тиражируют определённые нормы и правила, ценности жизни посредством книг, песен и фильмов, ТВ-передач, звёзд эстрады, видеоклипов, новостных лент. Все они создают определённые образы и стереотипы поведения в обществе, в связи с чем являются главной образовательной программой для современного мира.

Ещё Станиславский говорил, что призвание театра — поучать, развлекая. То есть, в развлекательной форме помочь подняться человеку в своем мировоззрении, поведении на ступень выше. Сегодня даже по оценкам самих режиссёров, 90% московских спектаклей уже не учат добру, а сеют разврат, пошлость, цинизм — являются ступенькой вниз, а не вверх. В сфере кино и ТВ — ещё хуже. Ориентируемые не на благополучие общества, а на свою личную выгоду — деньги, которые они получают за пропаганду спиртного и негативные рейтинги, выгодные не нашему обществу, руководители многих телеканалов, создатели фильмов ведут общество в пропасть.

Кто-то из них намеренно, а кто-то — за деньги, вследствие своей испорченности, увлекаясь процессом и забывая о цели, они извращают сознание масс, хотя говорят, что показывают жизнь такой, какая она на самом деле без лишних прикрас. Быть может, она воспринимается ими такой извращенной в их извращенном сознании. Но в целом они показывают жизнь на ступень или несколько ниже — приглашая нас сделать туда тоже шаг, «жить как все» — как все герои их передач, фильмов. «Каникулы в Мексике» — ТВ — шоу, в котором всех девочек учат, что за каникулы нужно переспать хотя бы с шестью разными мальчиками — тогда каникулы будут успешны. Это что — среднестатистическая реальность действительности, или та действительность, которую нам формируют? Или «Дом-2»? «Букины», — сериал, в котором подростки и дети учатся «нормальным» семейным отношениям? Это — что норма? Реальная жизнь? Нет, там показана жизнь моральных уродов. Главные герои сейчас в фильмах — киллеры, — люди, для которых ценность жизни других, взаимоотношения с ними равны нулю. Главное для них — это деньги. Подобные фильмы необычайно опасны.

Вместо того, чтобы по многим каналам показывать жизнь дебилов, моральных уродов, шутов «Камеди Клуб» ради рейтингов, денег готовых глумиться над всем, чем угодно, называя это «нормальной, реальной жизнью», — вместо этого нужно показывать то, что побуждает людей сделать шаг вверх, а не шаг вниз. Если руководители СМИ будут руководствоваться благополучием каждого, а не деньгами, которые они зарабатывают на деградации общества, ситуация быстро изменится.

СМИ сосредоточивают внимание людей на информации определённого качества. И их сознание, вся их жизнь становятся такого же качества. Вспомните фильм «Человек с Бульвара Капуцинов», — последний фильм с участием Андрея Миронова, — в котором хорошо и наглядно показано как жизнь социума зависит от качества информационных потоков. Когда сознание людей сосредоточено на позитиве — они становятся проводниками позитивных изменений в обществе. Когда их сознание сосредоточено на негативе — они становятся проводниками деструктивных тенденций. Система образования СМИ учит сегодня быть эгоистом.

В советское время людей учили «человек человеку друг, товарищ и брат». Теперь же на каждом телеканале показывают судебные разбирательства, внушая мысль, что все вокруг только и делают, что пытаются нас обмануть, и что доверять нельзя даже близким членам семьи. Поэтому сейчас люди живут и умирают в глубоком одиночестве, даже если они и законопослушны. Чтобы разрушить общество, необходимо разрушить невидимые связи любви и доверия между людьми. А именно эти связи приносят

нам счастье и радость, и делают общество сильным. Когда государство и СМИ будут ориентированы на прогресс отношений, общественный организм быстро станет здоровым. Искусство должно прославлять в фильмах, спектаклях, с телеэкранов не тех, кто любую цену стал богатым, а честных и благородных людей, делающих жизнь других лучше.

Человечество разрушают сейчас ложные идеи свободы и независимости каждого друг от друга. Как части единого организма мы просто не можем быть независимы, так как благополучие каждого зависит от многих. Точнее – от благополучия всех остальных. Земной шар очень маленький. Мы все тесно связаны каждый друг с другом.

Поэтому вместо асоциальных идей независимости друг от друга новой цивилизационной идеей должна стать Декларация Взаимозависимости, провозглашающая эволюционным прогрессом прогресс взаимоотношений между людьми и их окружающим миром.

**С любовью и благодарностью ко всем обитателям этого мира,  
Усанин Александр Евгеньевич.**

Источник: [usanin.com](http://usanin.com)

## Событие номера.

### Непокоренный и непознанный. Кайлас

**Автор: Александра Харитонова**

Гора Кайлас (пр. 6666 м.) – одно из самых таинственных и священных мест паломничества на нашей планете. Его величие и красота описаны во многих произведениях искусства с древности до наших дней, а его влияние на сознание человека до сих пор не поддается научному объяснению...

**«Паломничество – это путь к собственной божественности. Это аскеза, которая призвана развеять наш сон и иллюзию и показать наш дух».**

**Свами Вишнудевананда Гири**



Гора Кайлас никогда не была покорена, она продолжает манить и притягивать паломников различных вероисповеданий – индуистов, буддистов, джайнов, приверженцев традиции Бон, а также последователей различных других направлений и школ. Все они считают Кайлас «сердцем мира», «осью земли», горой Меру, центром мироздания, порталом, соединяющим миры.

#### **Кайлас в религиях мира**

Индуисты считают, что на вершине Кайласа находится обитель Господа Шивы и вход в таинственную страну Шамбалу. Согласно Вишну Пуранам, пик Кайласа является отображением или образом горы Меру, космической горы в центре вселенной. Буддисты считают гору местом обитания Будды. Джайны почитают Кайлас как место, где их первый святой достиг освобождения. Для последователей тибетской традиции Бон гора Кайлас и лежащее у его подножия озеро Манасаровар являются сердцем древней

страны Шангшунг, где зародилась традиция. Именно сюда, спустился с небес основатель традиции небожитель Тонпа Шенраб.

### **Кайлас и воззрение недвойственности**

Философия Адвайта Веданты, которой придерживаются жители Центра ведической культуры «Дивья Лока», гласит, что все проявленное – есть тонкая игра Единого Сознания, а любое внешнее паломничество – это путешествие к своему истинному Я, которое является поистине непокоренным и недоступным для познания с помощью обычного поверхностного концептуального ума.

Именно поэтому Кайлас, являясь воплощением запредельного и таинственного божественного сознания, над которым ничто не властно, но которое властно над всем, – остается непокоренным. Именно поэтому в его окрестностях происходят явления и события, лежащие за пределами логики и необъяснимые физикой и научным умом.

Наша трансцендентная природа неопишима, необъяснима, запредельна, и любые попытки исследовать и описать ее – то есть покорить умом Кайлас собственного Высшего Я – неминуемо обречены на неудачу. Кайлас нельзя покорить, его можно только свидетельствовать, обходить вокруг него, вознося молитвы и посвящая сити Божественному.



### *Кора вокруг Кайласа*

**Кора** – тибетское слово, обозначающее совершение паломничества, выражающееся в обходе по часовой стрелке какого-либо святого места, будь то монастырь, ступа, храм или гора. Длина внешней, доступной каждому паломнику, коры вокруг Кайласа, составляет 53 километра. Считается, что в результате одной коры вокруг Кайласа стираются карма человека. Многие паломники совершают кору, делая prostиrание (земной поклон) перед каждым шагом пути. Существуют и внутренние коры Кайласа, допуск к которым может получить далеко не каждый искренний верующий.

В таком месте силы, как Кайлас, можно просить об исполнении своих надежд и желаний, о благополучии для близких людей и всех живых существ. Однако согласно ведическому толкованию, Господь Шива, проявившийся однажды на Кайласе, и существующий на ней по сей день, вознаградит лишь самые чистые и неэгоистичные намерения, отсекает все фальшивые мотивации, а также привязанности и цепляния человека за что-либо, кроме Бога. Ни для кого не секрет, что Кайлас подпускает к себе не всех. Чтобы посетить это священное место, человек должен иметь, поистине, духовную мотивацию.

Каждый сантиметр пути, каждый элемент окружающего ландшафта, являются священными и полными философского и религиозного смысла. Сам маршрут обхода горы олицетворяет собой круг рождения,



жизни, смерти и нового перерождения. Каждая из этих стадий человеческого существования соотносится с определенными этапами на пути.

Люди, верующие в Священную силу Кайласа, приходят к нему, чтобы пройдя путь коры вокруг горы очистить свою карму. Люди различных вероисповеданий национальностей и возрастов, проходят тяжелый физически путь коры с целью духовного очищения, которое является одновременно и актом молитвы за очищение судьбы всего человечества.

#### **Паломничество 2014**

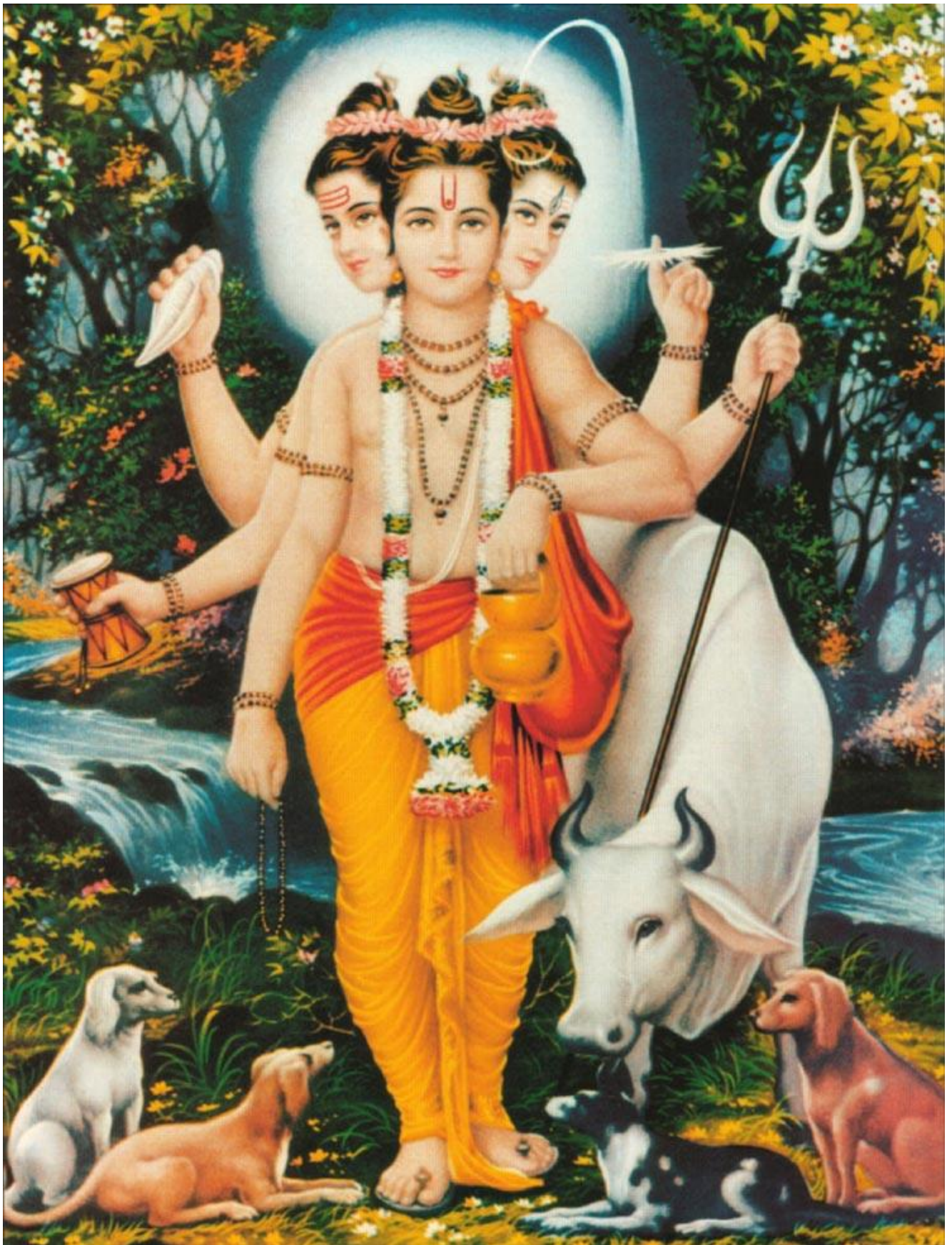
Жители Центра ведической культуры «Дивья Лока» вместе с духовным наставником Свами Вишнудевананда Гири, совершали паломничество на Кайлас в 2012 году. С 2 по 19 июля 2014 г. состоится повторное паломничество представителей Центра на Кайлас.

Паломничество состоится по благословению Свами Вишнудевананда Гири и при его непосредственном участии. У вас будет уникальная возможность пройти кору рядом с реализованным мастером, принять участия в духовных беседах с мастером, огненных церемониях и совместных молитвах на благо всех живых существ.

*Заявки на участие: korakailash2014@gmail.com (принимаются до 1 мая 2014 г.)  
www.divyaloka.ru  
т. +7 950 356 34 46*

Источник: <http://www.infopotok.ru>

#### **Священный текст номера.**



**Авадхута Гита. Песня извечно свободного. Поведанная Даттатреей Авадхутой.  
ГЛАВА II**

Авадхута сказал:

1. Гуру может быть молод, он может наслаждаться мирскими удовольствиями; он может быть неграмотным, слугой или домовладельцем; но всё это не должно приниматься во внимание. Разве кто-то отказывается поднять драгоценный камень, уроненный в грязь?

2. Поучения гуру не должны оцениваться с точки зрения литературного качества. Фактически, разумные и духовно одарённые люди воспринимают сущность учения, его квинтэссенцию. Разве лодка, даже если она не окрашена и некрасиво сделана, не способна при этом переправить своих пассажиров через океан?
3. Бездвижный Брахман обладает всем, что подвижно и неподвижно, без какого бы то ни было усилия. По самой своей природе он спокойный, сознательный и всепронизывающий, подобно пространству.
4. Воистину, один только вездесущий Брахман без всяких усилий направляет всё, что подвижно и неподвижно. Как тогда этот не двойственный Брахман может отличаться от Меня?
5. Так как Я – то Высшее Блаженство, то Я вне существенного и не существенного. Я свободен от рождения и смерти, сомнения и замешательства.
6. Во Мне нет никаких составных частей, и поэтому боги поклоняются Мне. Так как Я – то всеобъемлющее совершенное Существо, Я не признаю различий между богами (такими как Брахма, Вишну и Шива).
7. Невежество не может породить никакого сомнения во Мне. Почему Я должен заботиться о волнениях ума? Они появляются и исчезают подобно пузырям на поверхности воды.
8. Как мягкость, твёрдость, сладость и горечь всегда связаны с соответствующими объектами, так и космический разум и другие элементы всегда пронизаны Брахманом.
9. Подобно тому, как вода может быть горячей, холодной или тёплой, и при этом она всё же остаётся одной и той же водой, так и Пракрити (материя) и Пуруша (Дух), Мне кажутся одним и тем же, тождественными.
10. Поскольку Брахман тоньше наитончайшего, то у Него нет никакого названия или обозначения. Он вне чувств, ума и разума. Он – извечно сияющий Господь (Сущность) вселенной.
11. Поскольку Брахман – та изначальная сущность, то как тогда могут быть «я» или «ты», или эта движущаяся или незыблемая вселенная?
12. Брахман описывается как подобный пространству, и, верно, подобно пространству, Он пронизывает всё. Брахман – чистое сознание, всеведущий и цельный.
13. Воистину, Брахман не перемещается по земле, равно как Он и не переносится по воздуху; Он не погружён в воде, и Он не пребывает в огне.
14. Пространство полностью пронизано Брахманом, но Брахман не пронизываем ничем. Он пребывает как внутри, так и вовне, и Он неразделим и непрерывен.
15. Поскольку Брахман тонкий, невидимый и не имеющий качеств, то какие бы методы ни предписывались йогами для Его постижения, все они должны практиковаться, один за другим.
16. Именно благодаря постоянной практике йоги, ум больше не цепляется ни за какие объекты. И когда объекты перестают существовать, ум исчезает в Окончательной Причине, отстраняясь как от хорошего, так и от плохого.
17. Есть только одно безотказное противоядие от ужасного яда поглощённости земными заботами и суетности, которые производят кому (бессознательное состояние) заблуждения – и это естественная амброзия Брахмана.
18. Можно думать о бесформенном, и форма может визуализироваться. Но Брахман не является ни сущностью, ни отсутствием сущности. Его можно назвать Самым Сокровенным.
19. Внешнее проявление – это эта вселенная, а внутреннее проявление называется Пракрити, или Майя. Осознайте Брахмана, который считается самым сокровенным из сокровенного – подобно воде, находящейся внутри кокосового ореха.
20. Знание, относящееся к внешнему миру - ложно. Истинное знание рассветает внутри (в чистом уме). Осознайте Брахмана - самое сокровенное из сокровенного, который подобен воде, находящейся внутри кокосового ореха.
21. Подобно тому, как человек видит только одну луну, очень яркую в ночь полнолуния, точно так же нужно воспринимать Брахмана как единственного и сияющего. Двойственное видение возникает из-за ложного восприятия.
22. Как двойственное видение возникает из-за ложного восприятия, так и человек, чей разум всюду видит только множественность, оказывается не в состоянии постигнуть вездесущего Брахмана. Только тот, кто чист, достигает безмятежного состояния Брахмана, и тогда множество людей восхваляют его имя.
23. Независимо от того, образован ли человек или неграмотен, если он просто осознал эту Истину благодаря милости гуру, и благодаря милости его собственного разума, он освобождён и спасён от бурного океана Майи.

24. Постигший Высшую Реальность свободен от привязанности и отвращения, он посвящает себя благополучию всех существ, он безмятежен, у него устойчивый и непоколебимый разум.

25. Подобно тому, как пространство внутри кувшина становится единым с космическим пространством после того, как кувшин разбит, так и йог после смерти растворяется в своей настоящей природе – Высшем «Я».

26. Считается, что какое бы желание ни возникло в момент смерти у следующих по пути действия, они устремляются к нему, и оно исполняется. Но это не применимо к следующим путём йоги.

27. Судьба следующих по пути действия, может быть описана органом речи. Но цель йогов невыразима, поскольку то, чего они достигают, не является объектом.

28. Зная это, нельзя вообразить никакого конкретного пути йогов. Они избавляются от желаний и сомнений, от какой бы то ни было двойственности, и поэтому достижение ими Всевышнего и обретение совершенства происходит само по себе.

29. Независимо от того, где йог может умереть – будь это святое место или дом неприкасаемых – он никогда снова не войдёт в материнскую утробу. Он растворяется во Всевышнем Брахмане.

30. Осознавший своё высшее «Я» – неотъемлемое, изначальное, не рождённое и невообразимое – не загрязнён никаким пороком, каким бы желанным для него самого способом он ни действовал. И как только он освобождается от невежества, он уже не может исполнять никакой деятельности. По этой причине, владеющий собой нищенствующий, никогда не связан.

31. Йог достигает этого извечного Всевышнего Атмана, который чист, не сравним ни с чем, бесформен, не имеет никакой внешней поддержки, бестелесен, лишён желаний, вне пар противоположностей, лишён заблуждения и обладает неуменьшающимся могуществом.

32. Йог достигает этого извечного Всевышнего Атмана, которого не могут показать ни Веды, ни посвящение, ни тонзура, ни гуру, ни ученик, ни символические диаграммы, ни мудры (положения рук).

33. Йог достигает этого извечного Всевышнего Атмана, который не произошёл ни из Шивы, ни из Шакти, ни из Ману. Он – не глыба плоти, у Него нет никакой формы и никаких частей, подобно рукам или ногам. Он не есть какая-то сущность, подобно кувшину, которая может быть сконструированной и законченной.

34. Йог достигает этого извечного Всевышнего Атмана из сущности которого возникают и движущийся, и неподвижный миры, в котором они покоятся, и в котором они затем растворяются, как пена и пузыри появляются из воды и затем снова исчезают в ней, при этом всегда оставаясь той же водой.

35. Йог достигает этого извечного Всевышнего Атмана, который находится за пределами, как знания, так и невежества и который невозможно узреть с помощью какой бы то ни было дисциплины, как например: управление дыханием, фиксация пристального взгляда, практика асан, или направление энергии через тонкие нервные каналы (то есть через иду, пингалу или сушумну).

36. Йог достигает этого извечного Всевышнего Атмана, который не является ни многим, ни единым, ни ими обоими, ни чем-либо другим. Он лишён незначительности, величавости, необъятности и пустоты. Его невозможно измерить, познать, оценить или сравнить с чем-либо.

37. Йог достигает этого извечного Всевышнего Атмана, будь он ограничивающим себя отшельником или нет, обладает ли он большими богатствами или нет, будь он деятельным или бездеятельным.

38. Йог достигает этого извечного Всевышнего Атмана, который не является ни телом, ни чувствами, ни умом, ни разумом, ни эго; ни пятью первоэлементами, ни пятью грубыми элементами, ни состоянием пространства.

39. Когда йог достигает этого Всевышнего Атмана, он выходит за пределы предписаний и запретов, содержащихся в священных писаниях. В ничем не разделяющем уме такого йога, нет никакого представления о чистоте или нечистоте; и в нём не может возникнуть никакая плохая мысль. Для него разрешено всё, что запрещено для других, потому что он – вне всяких правил.

40. Ум не в состоянии охватить Брахмана, и речь не может выразить Его, а что же тогда говорить о предписаниях гуру! Эта единая и неделимая Истина сияет для всегда единого с Брахманом гуру, говорящего эти слова.

Так заканчивается вторая глава Авадхута Гиты Даттатрейи, озаглавленная  
«Самопознание»

Авадхута сказал:

1. Разделение на заслуги и недостатки полностью отсутствует в Брахмане. Брахман чист, не проявлен, лишён страсти и бесстрастия. Как Я могу поклоняться этому бесконечному Высшему Блаженству (Шиве), про которое нельзя сказать, что у него есть признаки или их нет, и которое всепронизывающее и вездесущее?

2. Это Высшее Блаженство вечно и лишено цветов, таких как белый, красный и чёрный. Воистину, Оно и причина, и эффект. Я – действительно тот Брахман, который свободен от множественности и разнообразия. О, дорогой друг, как могу Я, или высшее «Я», приветствовать то же высшее «Я»?

3. У Меня нет ни источника творения, ни его отсутствия, ибо Я существую всегда. Для Меня не существует ни Майи, ни её отсутствия, ибо Я проявлен всегда. Для Меня не существует ни света, ни его отсутствия, ибо Я – Само-сияющий. Я есть непрерывное бытие-осознание-блаженство, и Я безграничен как пространство.

4. Как Я могу говорить, что у Брахмана есть желание или отсутствие желания? Как Я могу говорить о Его привязанности или не привязанности? Как Я могу говорить, что Он лишён сущности или иллюзорности? Я есть непрерывное бытие-осознание-блаженство, и Я безграничен как пространство.

5. Как Я могу говорить о том, двойственна или не двойственна природа Брахмана? Как Я могу говорить, вечен Он или нет? Я есть непрерывное бытие-осознание-блаженство, и Я безграничен как пространство.

6. Природа Брахмана не грубая и не тонкая. Он не появляется, и Он не исчезает. Он – без начала, середины и конца. Нет ни высшего, ни низшего в Брахмане. Воистину, Я провозглашаю Истину – Высшую Реальность. Я есть непрерывное бытие-осознание-блаженство, и Я безграничен как пространство.

7. Знай, что все органы чувств и объекты чувств подобны проплывающим облакам в небе. Познай, То - Сияющее ни как связанное, ни как свободное. Я есть непрерывное бытие-осознание-блаженство, и Я безграничен как пространство.

8. О, дорогой! Я не являюсь ни непостижимым, ни недоступным для разума. Я не являюсь ни незримым, ни недоступным для восприятия. Я не скрыт формами, расположенными вокруг Меня. Я есть непрерывное бытие-осознание-блаженство, и Я безграничен как пространство.

9. Я – огонь знания, который сжигает всю карму того, кто выше всякой кармы (Атмана). Я – огонь знания, который уничтожает все печали того, кто выше любой печали. Я – огонь знания, которое сжигает все тела того, у кого нет тела. Я есть непрерывное бытие-осознание-блаженство, и Я безграничен как пространство.

10. Я – огонь знания, который сжигает все грехи безгрешного (Атмана). Я – огонь знания, который уничтожает все качества вне качественного. Я – огонь знания, который устраняет все обязательства несвязанного. Я есть непрерывное бытие-осознание-блаженство, и Я безграничен как пространство.

11. О Мой дорогой, про Меня нельзя сказать, что Я лишён существования, или что Я не лишён его. Я не отделён, и при этом Я не объединён. Нельзя сказать, что у Меня нет ума, или что он у Меня есть. Я есть непрерывное бытие-осознание-блаженство, и Я безграничен как пространство.

12. Комментарий: согласно философии Веданты, когда индивидуальная душа сливается с Ниргуна Брахманом (Брахман без признаков), тогда она оказывается за пределами мысли и ума; и снова, когда она пребывает в Сагуна Брахмане (Брахман с признаками, или именем и формой), тогда она обладает умом и способностью мыслить.

13. В Моём «Я» нет никаких альтернатив, таких как заблуждение или отсутствие заблуждения, печаль или отсутствие печали, жадность или отсутствие жадности. Я есть непрерывное бытие-осознание-блаженство, и Я безграничен как пространство.

14. Я никогда не связан непрерывно продолжающимися рождением и смертью. Во Мне нет ни огромной радости удовлетворённости, ни неволи невежества. Я есть непрерывное бытие-осознание-блаженство, и Я безграничен как пространство.

15. Непрерывно происходящие в этом мире перемены вызваны раджасом, а не Мною. Непрерывно происходящие в этом мире страдания вызваны тамасом, а не Мною. Счастье и благодать порождается саттвой, а не Мною. Я есть непрерывное бытие-осознание-блаженство, и Я безграничен как пространство.

16. Я никогда не выполнял никаких действий, которые могли породить муки и страдания. У Меня никогда не было ума, который бы мог действовать через контакт с болью и удовольствием. Во Мне нет никакого источника эго. Я есть непрерывное бытие-осознание-блаженство, и Я безграничен как пространство.

17. Как неподвижность, так и вибрация, как сомнение, так и предопределённость завершаются в Брахмане. Как пробуждение, так и сон, как хорошее, так и плохое завершаются в Брахмане. Как сила, так и слабость, как подвижность, так и неподвижность исчезают в Брахмане. Я есть непрерывное бытие-осознание-блаженство, и Я безграничен как пространство.

18. Брахман – не познающий и не объект познания. Он за пределами как предположения, так и логического рассуждения. Его невозможно выразить речью или постигнуть умом или разумом. Как же тогда Я могу рассказать тебе о Брахмане – Высшей Реальности? Я есть непрерывное бытие-осознание-блаженство, и Я безграничен как пространство.

19. Брахман не является ни разделённым, ни неразделённым. Для него не существует понятия «внутри» или «снаружи». Брахман не возникал в прошлом и, следовательно, не прекратит своё существование в будущем. Брахман не связан ничем, и нет такой субстанции, из которой бы Он состоял. Я есть непрерывное бытие-осознание-блаженство, и Я безграничен как пространство.

20. Воистину Я – Брахман, свободный от привязанности, страсти, зависти и ненависти. Я – та Реальность, лишённая страданий, вызванных физическими, земными и сверхъестественными причинами. Я – та Истина, которая не затрагивается печалью и страданием мира. Я есть непрерывное бытие-осознание-блаженство, и Я безграничен как пространство.

21. Откуда может взяться четвёртое (трансцендентное) состояние, когда нет никаких трёх (бодрствование, сон со сновидениями и глубокий сон без сновидений)? Откуда может взяться разделение без тройственного деления времени? Всевышняя Реальность – место высшей умиротворённости. Я есть непрерывное бытие-осознание-блаженство, и Я безграничен как пространство.

22. В Моём «Я» нет никаких разделений на длинное или короткое, широкое или узкое, круглое или угловатое. Я есть непрерывное бытие-осознание-блаженство, и Я безграничен как пространство.

23. У Меня нет ни матери, ни отца, ни детей. У Меня нет ни рождения, ни смерти. У Меня нет ума. Высшая Реальность непоколебима и спокойна. Я есть непрерывное бытие-осознание-блаженство, и Я безграничен как пространство.

24. Я чистый и Я сама чистота, непостижимая и бесконечная. Я привязанность и не привязанность, непостижимая и бесконечная. Я разделённый и неразделённый, непостижимый и бесконечный. Я есть непрерывное бытие-осознание-блаженство, и Я безграничен как пространство.

25. Если Высшая Реальность только одна, и она абсолютно чистая, то как тогда может быть так много богов, начиная с Брахмы, или так много планов существования, таких как небеса или земля? Я есть непрерывное бытие-осознание-блаженство, и Я безграничен как пространство.

26. Как Я могу говорить, что Высшая Реальность – не это или не то, или что Она бесконечна или имеет завершение, или что Она бестелесна или имеет тело? Я есть непрерывное бытие-осознание-блаженство, и Я безграничен как пространство.

27. Хотя Я и бездеятелен, Я всё же всегда в высшей степени вовлечён в разнообразную деятельность. Я – высшее наслаждение, лишённое как привязанности, так и не привязанности. Я – вечное наслаждение, лишённое как телесности, так и бестелесности. Я есть непрерывное бытие-осознание-блаженство, и Я безграничен как пространство.

28. Это мироздание – притягательное порождение Майи, не вызывает во Мне никаких перемен. Ни обман, ни надменность, ни истина, ни ложь не могут оказывать никакого влияния на Меня. Я есть непрерывное бытие-осознание-блаженство, и Я безграничен как пространство.

29. Хотя Я вне таких разделений времени, как вечер или утро, Я всё же никогда не отсутствую. Для Меня не существует обособленного знания. Я не глухой и не безмолвный. Поскольку Я свободен от невежества, Я не нуждаюсь в очищении ума. Я есть непрерывное бытие-осознание-блаженство, и Я безграничен как пространство.

30. Надо Мною нет господина, и при этом Я сам не владею никем; поэтому Я невозмутим. Я вышел за пределы ума, и он прекратил свою деятельность; поэтому Я невозмутим. Знай, что Я невозмутим, и что Я превзошёл всё; поэтому Я невозмутим. Я есть непрерывное бытие-осознание-блаженство, и Я безграничен как пространство.

31. Как Я могу говорить, что это лес или храм? Как Я могу заявлять, что это доказано или сомнительно? Оно всепронизывающее, Оно не затронуто ничем и незыблемо. Я есть непрерывное бытие-осознание-блаженство, и Я безграничен как пространство.

32. «Я», лишённое жизни и безжизненности, сияет вечно. Не имеющее ни семян, ни бессемянности, Оно существует всегда. Не будучи ни свободным, ни связанным, Оно сияет всегда. Я есть непрерывное бытие-осознание-блаженство, и Я безграничен как пространство.

33. Брахман сияет всегда, не имея ни рождения, ни мирского существования, ни смерти. Я есть непрерывное бытие-осознание-блаженство, и Я безграничен как пространство.

34. О, «Я», у тебя нет никакого имени или формы, и нет даже намёка на них. Нет ничего, что отличалось бы от тебя или не имело бы отличий от тебя. Почему же тогда, о бесстыдный ум, ты печалишься? Я есть непрерывное бытие-осознание-блаженство, и Я безграничен как пространство.

35. Почему ты плачешь, Мой друг? Для тебя нет ни старости, ни смерти; для тебя нет ни рождения, ни страдания. Почему ты плачешь, Мой друг? Ничто не меняется для тебя. Я есть непрерывное бытие-осознание-блаженство, и Я безграничен как пространство.

36. Почему ты плачешь, Мой друг? У тебя нет никакой формы, и при этом в тебе нет никаких изъянов. Почему ты плачешь, Мой друг? В тебе нет никакого старения. Я есть непрерывное бытие-осознание-блаженство, и Я безграничен как пространство.

37. Почему ты плачешь, Мой друг? Для тебя нет возраста, у тебя нет ума. Почему ты плачешь, Мой друг? У тебя нет никаких органов чувств. Я есть непрерывное бытие-осознание-блаженство, и Я безграничен как пространство.

38. Почему ты плачешь, Мой друг? В тебе нет никакого вожделения или жадности. Почему ты плачешь, Мой друг? В тебе нет никакого заблуждения. Я есть непрерывное бытие-осознание-блаженство, и Я безграничен как пространство.

39. Почему ты желаешь изобилия, если у тебя нет никакого богатства? Зачем ты желаешь богатства, когда у тебя нет никакой жены? Зачем тебе богатство, если у тебя нет ничего твоего? Я есть непрерывное бытие-осознание-блаженство, и Я безграничен как пространство.

40. Рождение в этом мире ложных проявлений не относится ни к тебе, ни ко Мне. Бесстыдный ум породил идею о множественности. Ни для тебя, ни для Меня нет ни единства, ни разнообразия. Я есть непрерывное бытие-осознание-блаженство, и Я безграничен как пространство.

41. В твоей истинной природе нет ни малейшего следа привязанности, ни малейшего следа не привязанности. В твоей истинной природе нет ни малейшего следа желания. Я есть непрерывное бытие-осознание-блаженство, и Я безграничен как пространство.

42. В твоём сердце нет никого, кто бы медитировал; и поэтому для тебя не может быть никакого самадхи. В твоём сердце нет никакой медитации, потому что нет такого места, где- бы тебя не было. В твоём сердце нет никакого объекта медитации, поскольку там нет никаких объектов или времени. Я есть непрерывное бытие-осознание-блаженство, и Я безграничен как пространство.

43. Я поведал тебе квинтэссенцию Высшей Реальности. Нет ни тебя, ни Меня, ни величайшего, ни учителя, ни ученика. Высшая Реальность существует сама по себе. Я есть непрерывное бытие-осознание-блаженство, и Я безграничен как пространство.

44. Если Я - Всевышний, подобный пространству, существую только один, то как Я могу говорить, что Высшая Реальность блаженна по своей природе или нет? Как Я могу говорить, что Её можно постичь знанием или реализацией?

45. Познай то Единое Сознание, лишённое огня и воздуха, земли и воды. Познай то Единое Сознание, которое не является ни движущимся, ни неподвижным. Познай то Единое Сознание, которое обширно как пространство.

46. Ни пустота, ни её отсутствие не являются свойствами моей природы. Ни чистота, ни загрязнение не являются свойствами моей природы. Ни форма, ни отсутствие формы не являются свойствами моей природы. Я – та Высшая Реальность, которая сияет благодаря Своей собственной природе.

47. Откажитесь полностью от этого мира, и затем откажитесь полностью даже от этого отречения. Избавьтесь от яда эгоистичной идеи отречённости или принятия этого мира. «Я» само по себе чисто, бессмертно, существует по своей собственной природе и неизменно.

Так заканчивается третья глава Авадхута Гиты Даттатрейи, озаглавленная «Самопознание»

Источник: <http://www.advaita.org>

## **Статья номера.**

### **Разве дело только в переписи?**

Автор: Ведический арий.

Сама по себе перепись-это гораздо больше, чем некий формальный акт, главное-это повод чтобы осознать себя в новом, более высоком качестве, почувствовать себя большой международной семьей.

Это повод, чтобы объединиться, объединить свои усилия всем ведическим ариям, живущим по всему миру и осознать себя единой нацией, народом, с общими едиными корнями, смыслами, ценностями, целями, мировоззрением, культурой, взглядами на мир, и на свое будущее.

Также как и у любой нации, народа, у нас есть свой уникальный "ведический проект", "своя ведическая мечта", "свой ведический образ жизни", свои "ведические ценности", своя судьба а значит и свое видение будущего и настоящего этого мира и себя в нем.

В другие, прекрасные "проекты, нас пока не приглашают :)

А в те, что приглашают, мы никогда не пойдем, потому что они нам не подходят, ибо мы-садху, люди идущие по Пути познания Божественного и нам нет в них места.

Ну, в самом деле, не ищем же мы садху, арии "американскую мечту", "американские ценности", "американский образ жизни"?

Или, может быть, нас интересует "построение великого китайского проекта"?

Его есть кому строить и без нас :)

Или может быть нам интересна мировая глобальная культура потребления, во главе с хищными транснациональными корпорациями, культура "нео-кочевников"III тысячелетия, ставящая во главу угла только деньги и индивидуализм?

Да нет, конечно.

Нас интересует именно ведическая культура, именно ведическая мечта, именно ведическое будущее, потому что мы глубоко убеждены-это одно из лучших, что может быть построено на Земле, это самое прекрасное, что может быть и что принесет пользу не только нам, но и всему человечеству.

И чтобы строить этот "ведический проект", это "дивный и чудный мир" будущего, созидать его, нам надо объединиться, объединиться на основе общих ведических ценностей, общего ведического мировоззрения, глубоко осознать, прочувствовать это единство, быть готовыми подтверждать его снова и снова.

И когда такое объединение происходит, когда естественно пробуждается понимание того что, так оно и должно быть, что иначе и быть не может, тогда этнос становится народом, а народ - нацией. А затем...надо быть готовыми, сообща трудясь, созидать его.

И созидать этот "дивный и чудный мир будущего "возможно, когда нас не десятки и не сотни, а сотни тысяч, миллионы, десятки миллионов.

Но это уже немного другая тема.

## **Мировая перепись последователей ведической культуры стартовала.**

Автор: Романенкова В.

Как известно, 12 марта стартовал проект – мировая перепись последователей ведической культуры. Международное общественное движение «Последователи ведической культуры», в соответствии с Федеральным законом от 19.05.1995 N 82-ФЗ "Об общественных объединениях", Федеральным законом от 27.07.2006 N 152-ФЗ «О персональных данных», в целях получения объективной информации о последователях ведической культуры, а также о ведической нации и арийско-ведическом субэтнотипе проводит перепись участников Движения.



Все, желающие принять участие, (ведические арии, ведические арии-индославы, русские хинду, последователи и почитатели Санатана Дхармы, практикующие, живущие в соответствии со смыслами, ценностями и целями ведической культуры, ученики и последователи разных учителей, школ и направлений, придерживающихся философии Санатана Дхармы и ведической культуры) должны заполнить анкету на сайте <http://vedic-nation.com>

О целях, задачах данного проекта, а также о том, о том, как видят последователи ведической культуры свое место в мире среди других наций, и о многом другом выясняла редакция журнала «Экология мышления»:

***Винокурова Наталья (Нитьяшри), служительница центра Ведической культуры "Дивья Лока", член Национального совета Международного общественного движения «Последователи ведической культуры»:***

### **1. Чем является для вас ведическая культура, и какое место для себя отводите в ней?**

1. Ведическая культура - это культура, основанная на Дхарме - высшем законе мироздания. Это Дхарма, воплощенная в жизнь. Современный мир делится на мирской (материальный) и духовный (то, что связывается с религией) и законы таковы, что каждый имеет свою сферу влияния и не смешивается. Духовные вопросы считаются личным делом каждого человека и как бы остаются внутри. Но природа мира такова, что материальное — это следствие духовного. Дух первичен, материя вторична. И если материя не в согласии с духом, то жизнь человека становится полной проблем. Результат у всех на глазах. Все, что сейчас происходит в мире — это результат забвения Духа, Дхармы. И если еще кто-то не понял, и не сделал выводы, то жизнь ему даст это понять, она постучится в каждый дом, в каждую судьбу, и скажет: «Надо осознать, что происходит». Если мудрый, то не будешь искать причины вовне, если еще глупый, то может дать сильно - мало не покажется. Сейчас проявляются последствия кармы: нации народа и человек ощущают себя песчинкой в этом потоке событий, неподвластных его желаниям и воле. Что такое ведическая культура? Это целостность, она не дает человеку раздробить себя на части. Дома я один, на работе другой. То, что у тебя на сердце вообще никому не интересно. Правды говорят уже нет. А правда — это закон мироздания. Если закон не соблюдается, значит, мироздание начинает выправлять.

Эта культура выстраивает полную гармонию человека и общества, человека в семье (родители, дети), человека и Бога. И ее высшая цель — дать человеку возможность реализовать свою высшую природу — познать Божественность.

Она одухотворяет его и вдохновляет, она является неисчерпаемым источником мудрости, любви, сострадания.

Ведическая культура — это очень глубокое понятие и просто национальные черты и качества не отражают ее смысла и предназначения и поэтому, по сути, не может быть культура американской, русской, немецкой и т.д. По сути, в своем корне вся культура ведическая (от слова ведать, знать). Для меня — это служение. Служение высшим силам просветления, проведение этого божественного закона Дхармы в нашу жизнь.

### **2. Для чего, на ваш взгляд создавался данный проект, с какой целью он стартовал?**

И, в продолжение вышесказанного, логически можно ответить на второй вопрос. Что данный проект — это проявление божественной воли светлых сил на благо Дхармы, на благо всего человечества, так как людям очень необходимо пространство торжества и проявления божественных законов в реальной жизни. Для того, чтобы иметь возможность духовного роста, так как семя должно упасть в благоприятную почву и иметь благоприятную среду для развития, роста, жизни, цветения и образования плодов. А все попытки духовного роста вне благоприятной среды не дают результата. Они незначительны, мелки, одиночны и погоду в мире не делают. Это пространство — это пространство ведической дхармы. Арии — это носители этой культуры. Эта культура вне религий, наций, стран, и, вообще, всего, что может ограничить.

### **3. Послужит ли перепись поводом к заявлению об образовании новой единой нации – нации ведических ариев?**

Перепись Ариев даст возможность объединиться на общей платформе возрождения истинных ценностей и реализовать общее намерение. Так же, перепись дает возможность человеку принять выбор - по какому пути жизни ему идти, потому, что это не просто заполнение анкеты, это дальнейшие действия в направлении образования государства и этноса.

#### **4. Как видят ведические арии свое место в мире среди других наций?**

Арии могут создать платформу для всех наций, на которой возможно взаимопонимание, терпимость, толерантность, диалог. Арий -самодостаточен, поэтому он может делиться, отдавать, примирять и открывать новые благоприятные пути для возвышения и блага всего человечества.

#### **5. Кто такие ведические арии были в далеком в прошлом, более - менее понятно, хотя для многих - это предмет дискуссий, но какова ваша нынешняя связь с ними?**

Сейчас мы хотим возродить сам дух ведической нации, ее сердце. А как она будет проявляться — это уже следствие и конечно это будет не прошлое, так как божественное не повторяется, оно не возвращается в старых формах. Поэтому мы не стремимся к славянскому ведизму или индуизму. Все будет новым, другим, свежим.

Такие проекты не под силу реализовать простому человеку. Возрождение цивилизации — это Божественный промысел, поэтому нас вдохновляют и ведут наши святые и учителя.

Божество Даттатрейя — это сама Дхарма, сам божественный закон.

Семь Риши: Васиштха, Бхарадваджа, Вишвамित्रа, Атри, Кашьяпа, Гаутама, Джамадагни. Они являются хранителями ведических знаний и основателями ведической цивилизации на земле в прошлых калпах и югах. Сейчас, это так же происходит при их непосредственном участии. Не даром, на земле Дивья Локи, первый храм был возведен Риши Васиштхе, а потом был построен храм Семи Риши. Священные тексты, пураны, итихасы.

#### **Махарани - ученица Свами Вишнудевананда Гири:**



#### **1. Чем является для вас ведическая культура и какое место для себя отводите в ней?**

Это способ жизни, основанный на знании. Люди не знают многих вещей сейчас, оттого и страдают. Чтобы быть счастливым, необходимо взять на себя ответственность изучать и применять на практики законы Вселенной, это то, о чем говорит ведическая культура.

#### **2. Для чего, на ваш взгляд создавался данный проект, с какой целью он стартовал?**

С целью произвести переворот в сознании людей. То убожество, что сейчас демонстрируют по тв, печатают в газетах - никак нельзя назвать культурой. Проект продемонстрирует тем, кто не знает, что альтернатива развития есть; а тем, кто уже в теме - поможет идти дальше, поддержит.

#### **3. Послужит ли перепись поводом к заявлению об образовании новой единой нации – нации ведических ариев?**

Да, потому что нация не определяется ни цветом кожи или глаз, ни местом рождения, но лишь выбором самого человека, в соответствии с его взглядами, предпочтениями и культурной ориентацией.

#### **4. Как видят ведические арии свое место в мире среди других наций?**

Ведическим арием может стать человек любой нации, т.е. в какой бы стране ни жил человек, на каком бы континенте. Если он разделяет видение ведической культуры, ее ценности, то он может жить в любой стране, все так же официально считать себя русским, американцем и т.п.

#### **5. Кто такие ведические арии были в далеком в прошлом - более менее понятно, хотя для многих это предмет дискуссий, но какова ваша нынешняя связь с ними?**

Такая же, как у речейка с океаном. Это наше великое прошлое, о котором мы так мало знаем, но связь есть. Тонкая, сакральная, мистическая. И уж точно наше прошлое не такое, как это описано в школьных

учебниках по истории. Есть сенсационные данные и факты раскопок, которые намеренно умалчиваются, иначе картина мира среднестатистического обывателя рухнет. Мы нынешние - не жалкий отголосок наших древних предков, но достойное продолжение - именно это нам и предстоит раскрыть в себе и помочь распознать всем остальным.

### **Арундхати - инструктор йоги, последователь учения Санатана Дхарма:**



*Ведическая культура для меня это среда, где почитается и поддерживается Санатана Дхарма, это - то благостное окружение, без которого духовное развитие очень затруднено или практически невозможно. Смысл проекта переписи последователей ведической культуры, пожалуй, можно выразить словами: «Если в обществе отсутствует должный уровень этики, культуры, толерантности, то нужно объяснять их важность. Люди должны объединяться вокруг возвышенных этических принципов, вокруг культуры, чистоты, гармонии. Чем больше людей это будет поддерживать, тем прекраснее, чище, лучше будет становиться мир».*

*На третий вопрос ответить затрудняюсь...по поводу места в мировом сообществе, то это, конечно, культурный авангард(если можно так выразиться) эталон той возвышенной нормы жизни от которой сейчас потребительская культура увела большинство людей. Связь с нашими великими предками славяно- ариями, как раз, и осуществляется при следовании ведический*

*культуре, когда цели, смыслы и ценности Санатана Дхармы становятся приоритетными.*

### **ОМ ШАНТИ**

### **Свастидеви - ученица Свами Вишнудевананда Гири, жительница ведического поселения Арья Локи.**



1. Ведическая культура - это культура, позволяющая сформировать целостную, духовно развитую личность с самыми высокими моральными, этическими и нравственными качествами, имеющую прогрессивное сознание, нацеленное на служение человечеству.
2. Перепись позволит "увидеть друг друга в толпе". Нас много, но мы разрозненны, чтобы объединиться и заявить о своем мировоззрении, получить поддержку единомышленников, необходима такая перепись.
3. Хороший повод.
4. Ведические арии всегда готовы оказать поддержку всем другим нациям, она открыты к диалогу, дружбе и сотрудничеству, и неизменно выступают за развитие и сохранение уникальной культуры каждой нации.
5. Для того, чтобы называть себя патриотом России, необязательно рождаться в России, можно родиться и в Крыму, как показывают недавние события. Не имеет большого значения наличие в крови необходимых генов, указывающих на эту связь, важна самоидентификация и самоосознание.

Право каждого человека - причислять себя к той группе, с которой он чувствует наибольшую близость в своих убеждениях.

**Павел Натх ( Прабхакара) - последователь ведической культуры, ученик Свами Вишнудевананда Гири**



1. Ведическая культура - это культура садху. Культура садху отличается от обычной потребительской культуры. В потребительской культуре ценности и цели слишком малы, и носят эгоистический характер. А в ведической культуре садху практикует садхану как служение Божественному во всём. В культуре садху главное это Вера в Мастера, Учение, общину, священные писания, Дхарма (следование духовному пути), и конечно садхана (духовная практика). Поэтому я практикую садхану и стараюсь её плоды использовать на благо других!

2. Я думаю, данный проект создавался, чтобы объединить последователей

ведической культуры в различных учениях и традициях! Ведь чем больше духовная община, тем больше шансов создать единую нацию - нацию ведических ариев, официально зарегистрированную и имеющую право на жизнь в ведической культуре.

3. На этот вопрос затрудняюсь ответить. Но, конечно, хотелось бы, чтобы это событие произошло. Нужно ставить сильную санкальпу (установку на исполнение желаемого) служителям в этом проекте. Но главное отдать её Богу, довериться ему, тогда он сделает всё как надо для Божественной игры.

4. В России была славянская ведическая культура, но она забылась, практически утрачивает свои корни с ростом городов. Сейчас нам предстоит возродить древнюю ведическую культуру, которая поможет всем народам объединиться и встать на путь наших предков, для обретения счастья и совершенства на этой прекрасной земле. С ростом нации ведических ариев, другие народности будут удивляться высоким уровнем жизни и культуре, и постепенно будут входить в её состав. Когда арийско-ведическая цивилизация воспрянет духом и будет включать все нации на Земле, тогда настанет Сатья-юга, люди превратятся в садху, садху в джняни, джняни в сиддхов, сиддхи в богов и т.д. Наступит Божественная жизнь в Сатья Локе (Обители Истины)!

5. В России частично сохранилась арийско-ведическая культура в сёлах, например, на легендарном озере Светлояр. Проявления её еще остались в сказках, литературных произведениях, различных видах творчества и т.д. Но это всё же славянская ведическая культура, которая пришла позже древней арийско-ведической культуры. В Индии она сохранилась больше. Мы - садху, как представители арийско-ведической культуры, поддерживаем связь с ней через священные тексты, наставления Гуру, садхану (духовную практику) и служим Божественной силе для её распространения здесь!

Благодарим всех участников опроса и приглашаем всех, желающих присоединиться в дружную семью ведических ариев поучаствовать в переписи <http://vedic-nation.com>.

**Цивилизационный и исторический выбор народа русскоязычных индуистов (ведических ариев), проживающих по всему миру**

Русскоязычные индуисты (ведические арии) проживают сейчас не только в России, но и за рубежом, по всему миру – в Украине, Белоруссии, в странах Европы, США, Непале, Индии, Израиле, в Казахстане и т.д. Когда-то все мы после многих лет упорных духовных поисков смысла жизни и своего места в этом мире сделали свой выбор в пользу арийско-ведической культуры и религии – Санатана Дхармы). В чем же состоит исторический и цивилизационный выбор нации русскоязычных индуистов (ведических ариев)?

Он состоит, прежде всего, в том, что мы выбираем путь духовного развития, духовной эволюции, духовного прогресса как свой главный смысл своей жизни. В основе цивилизационного выбора ведических ариев по всему миру лежат пять высоких принципов:

- - высокая духовность;
- - высокая культура;
- - высокая этика;
- - высокая наука;
- - высокие технологии.

Эти пять принципов есть выражение самой сути древней ведической культуры, которая учит нас, что драгоценная человеческая жизнь предназначена не для того, чтобы бездумно потреблять материальные блага, а для эволюции развития продвижения вперед, к богочеловеку, богочеловечеству, богоцивилизации.

Ведическая культура целиком и полностью основана на вечных законах божественной вселенной (санскр. Санатана Дхармы). Эти законы – вечны, неизменны и являются законами, не придуманными людьми, а данными нам самим бытием, вселенским мета-разумом – Творцом мироздания – Брахмой. Этим законам следуют все высшие боги, такие как Брахма, Вишну и Шива, а также боги всех других религий, божественные существа, такие как боги, риши, сиддхи, святые просветленные мудрецы и все садху (истинно духовные люди).

#### **Что же говорят нам эти вселенские божественные законы?**

Они указывают нам на наличие вселенской иерархии божественных существ, на то, что человек не есть венец природы, окончательная точка эволюции. Он – всего лишь промежуточное звено, находящееся на нижних ступенях эволюционной лестницы, выше него на этой лестнице стоят просветленные, святые божественные мудрецы – джняни, совершенные бессмертные боголюди – сиддхи, риши (видящие суть мироздания), боги (девата) и великие боги (махадевата).

И задача каждого человека по отдельности и всей человеческой цивилизации в целом – идти вверх по пути эволюции человека к богочеловеку, от человечества – к богочеловечеству, от цивилизации – к богоцивилизации.

Это цель не есть прерогатива только ведических ариев, это цель, которая является эволюционной задачей для всех наций Земли, всех культур человечества, всех религий мира, поэтому мы не считаем себя уникальными, ставя такие цели как переход к богочеловечеству и богоцивилизации. Скорее все человечество должно стать уникальным, божественным.

Духовная эволюция, духовное развитие – это задача всех людей, всей человеческой расы и цивилизации. Мы рождены не только для того чтобы создавать материальные блага и потреблять их и производить потомство. Цель нашего уникального человеческого рождения в том, чтобы духовно эволюционировать, идти к Просветлению и Освобождению, духовно преображаться и осуществлять великий переход к состоянию богочеловека. И именно эти цели являются нашим историческим и цивилизационным выбором.

**Эти цели не выдуманы нами самими, они даны нам самим божественным Разумом, священными писаниями, такими как, веды, упанишады, «Бхагават Гита», «Брахма сутра», «Йога Васишта», «Трипура Рахасья», «Вишну пурана», «Сканда пурана», «Махабхарата», «Рамаяна» и др.**

Эти цели подтверждены святыми мудрецами ведической традиции и освящены ее много тысячилетней историей, нет ничего важнее и достойнее этих целей. И мы, как нация русскоязычных индуистов (ведических ариев по всему миру), последователей арийско-ведической культуры – Санатана Дхармы, однозначно делаем свой исторический выбор в пользу этих целей.

Сам этот выбор, мы считаем, уже предопределен самим духом времени, самой атмосферой на Земле, когда всему человечеству стало ясно и очевидно, что материалистические цели, материалистическая культура, основанная на культе бездумного потребления – это эволюционный тупик не только для нас, но и всех других культур, наций, цивилизаций и религий.

Сам факт множества экономических и политических, ценностно-смысловых кризисов человечества, которые обрушились на Землю в начале 21 века, и факт обсуждения подобного выбора есть проявление божественных законов мироздания.

Земля – наш общий дом и мы все вместе, не ограничивая себя только своей нацией, культурой или религией, должны думать о том, как нам решать эти эволюционные задачи.

И миссия народа и культуры, этноса русскоязычных индуистов (ведических ариев за рубежом) должна найти свое место в этом эволюционном процессе, и она не только должна найти свое место вместе с другими нациями и религиями, но и начать активно двигаться в сторону своего выбора.

#### **Что это означает?**

Это означает, что нам нужно по-настоящему проникнуться духом веры в свои идеалы и ценности, свою культуру, духом служения божественной воле, которая выражается через священные писания и святых мудрецов и духом духовной практики (садханы), чтобы мы могли по настоящему своим примером

помогать всем живым существам двигаться по пути духовной эволюции и идти к Освобождению и Просветлению.

Кому-то мы можем помогать приобщиться к нашей культуре и религии, а кому-то двигаться по пути эволюции через его собственную культуру или религию, уважая его выбор, но что должно быть главным и неизменным это выраженный вектор духовности, эволюционное движение в сторону Просветления, вектор великого перехода к богочеловеку и богочеловечеству.

На пути духовной эволюции нет места соперничеству, вражде, ненависти, мелочным амбициям, гордыни или неуважения к другим, все это атрибуты старого мира, который неизбежно уходит в прошлое, как архаика, атавизм, пережиток эпохи темных веков человечества.

Эпоха снов разума человеческой цивилизации завершается, начинается великая эпоха пробуждения – великого перехода к богочеловечеству, она наступает независимо от того, что мы об этом думаем, поскольку это действие вселенских законов природы. И мы должны подумать, что нам делать в эту зарождающуюся эпоху, как действовать, на что нацелить свои умы, куда прилагать свою волю и силы?

Источник: <http://vedic-nation.com>



## Есть такой народ – ведические арии

«Проезжал я как-то рядом с тайгой, да и свернул по дороге на ключики, воды чистой попить. Вокруг поле – ни души, тишина, благодать...

Смотрю вдаль, а там... батюшки святые! – купола на солнце сверкают, деревня стоит! Думаю: «Не мираж ли?» Подъезжаю ближе, так оно и есть, деревня. Деревня-то деревня, но вся какая-то не наша, не по-нашему устроена. У нас таких деревень я отродясь не видал. Купола, цветочки, беседки везде. Все аккуратно. Оказалось, там целый народ живет, ариями себя называют. Народ небольшой, но очень культурный, грамотный. Живут сообща, трудятся вместе. Много слышал о них, но увидел впервые. Чудной народ, благородный, с гордостью держится, себя уважает. Все-то у них придумано умно, продумано как-то по-особенному.

Вроде бы наши, русские люди, а живут иначе, думают по-другому. Не пьют, не курят, мяса, рыбы не едят. Все идейные, спортсмены, йогой увлекаются. Спрашиваю, а чего мяса-то не едите, рыбу не ловите, речка рядом, сам Бог велел. Они говорят, животные, птицы, рыбы – наши друзья, а мы друзей не едим. Да и, говорят, для организма это – не полезно.

Одни говорят, что из Индии они пришли, они сами говорят, что они потомки исконного ведического народа, что был на Руси давно, в древности, до волхвов еще. Они говорят, будто мы сейчас свою же великую древнюю культуру позабыли, а они вот сохранили ее и восстановили.

Я не верил сначала, думал, байки все это. Так они на нашей же карте столько мне рек, озер, городов с их названиями показали, ученых статей печатных индийцев и наших, что я обомлел. А ведь правда, все сходится! Уж не знаю, что и думать.

Говорят они, жил их народ много тысяч лет назад на Севере нашем. Были они бессмертные, с богами общались, среди звезд на кораблях летали, как мы сейчас на автомобилях ездим. Храмы у них есть свои, красивые, и вера своя есть – Адвайта называется. Философия такая, что и понять-то сразу трудно, по ней выходит, что все есть Бог, куда ни глянь: и человек, и кошка, и собака. В каждом Бога учатся видеть.

Говорят они, и я тоже Бог, только еще не понимаю этого, умом все пытаюсь понять. И вообще богов и



святых они почитают, очень набожный народ, в храмы ходят. Уважают друг друга все, любят как братьев, если кто слово злое скажет по неосторожности – потом прощения просит. А вечер придет – дома каждый сядет у алтаря и что-то себе делает, молится, что ли, или молитвы читает. А потом идут на

собрание, чтобы помолиться, значит, вместе.

Много среди них есть людей монашеского звания и мужчин, и женщин, ходят в серых и оранжевых рясах. Живут они все по правилам особым, очень их уважают другие.

Кому двадцать пять лет исполнилось, тот, если надоело ему в миру жить, получит от родителей благословение и идет себе в монастырь, учится философским премудростям разным, Бога, значит, искать, медитировать, по-ихнему. Сядут, скрестив ноги, глаза закроют, и час сидят, два сидят так, медитируют, а зачем - непонятно... Такая вера.

Учатся они на монахов долго, целых двенадцать лет. Философы те еще, собираются на свои диспуты, конференции, поговорить о философии, Боге, человеке, Вселенной. Так говорят, что заслушаешься. Наша заветная цель, говорят - свобода, хотим стать в будущем Творцом, Создателем каждый и сотворить новую Вселенную.

Я им в ответ и говорю, да как же это можно, Творец, ведь он - один. Да и человек - разве может стать Творцом, ведь он никто, так, букашка. Они смеются, э-э-э, темнота, говорят, вот на, читай, и книгу дают. Называется уж как она - не помню точно, то ли Йога, то ли Васиштха. Ух, и книжище! Всем книгам книга, читаешь, прямо дух захватывает! Хотя и понять трудно. Так по этой книге выходит, что Вселенных может быть столько, сколько есть на свете людей. И каждый может стать Творцом. Книг у них своих - не счесть. Все печатают и печатают, я так понимаю, читать они любят.

Семейных людей у них много. Семейные работают все, детей растят, но тоже набожные очень, хоть и не монахи. Все что-то исследуют, а что - не понятно. Спрашивал что, говорят: «Природу ума исследуем, а она - внутри». Все читают что-то, медитируют. Ох, и талантливый народ! На праздники как соберутся, все сочиняют, поют, играют, танцуют по-своему, по-особенному, о чем - сразу и не поймешь. Говорят все о Боге, о своих святых, богах и своем народе.

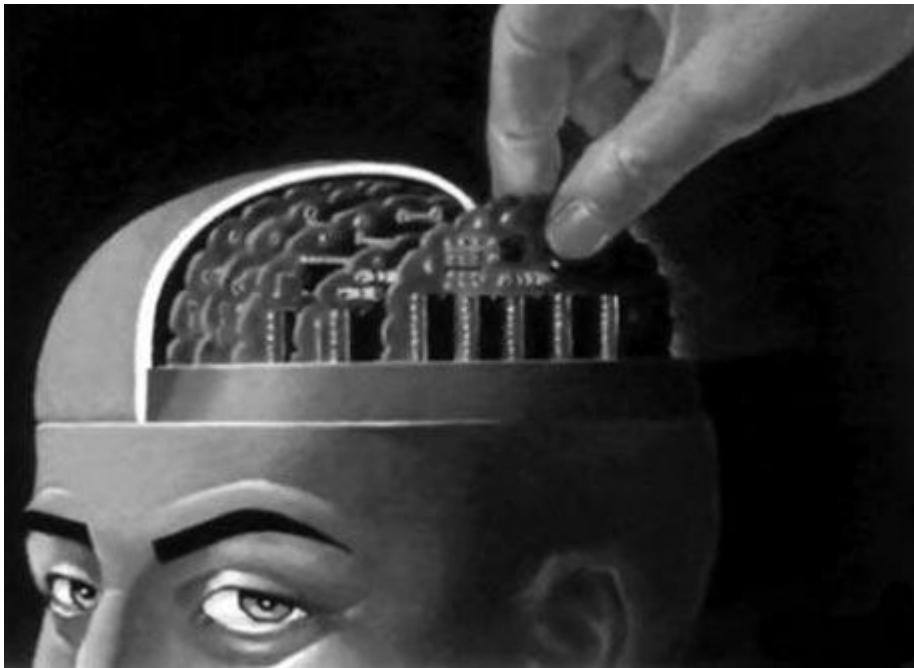
Живут в деревне, в глуши, считай, а внутри все так устроено красиво, что и не во всяком городе такое увидишь. К себе берут не каждого, кто желает, испытывают сначала, разбирается ли в их философии или нет, смотрят, подойдет им или нет. Только потом своим признают. И то верно, себя уважают».

**"Записки нео-русского путешественника"**

Источник: <http://vedic-nation.com/>

## 5. Наука.

### ***Ученые научились влиять на принятие решений человека с помощью нейробиологических методов***



Современная наука все дальше продвигается в создании механизмов внешнего влияния на человеческий мозг. Это открывает возможности практически полного управления поведением человека...

Не хотите переводить деньги в Пенсионный фонд? Ничего, вот получите магнитный разряд в мозг и сразу захотите! А может, вы слишком несговорчивы на выборах и отказываетесь ставить крестик возле

«правильной» кандидатуры? Проблема решается так же. Похоже на теорию заговора? И да, и нет. Ученые нащупали в нашей голове зоны, воздействуя на которые можно из конформиста сделать нонконформиста, справедливого заставить на время поступиться своими принципами... Все это напоминает какой-то страшный научно-фантастический триллер, но, увы, это уже реальность. По крайней мере именно такой вывод прежде всего напрашивается, когда знакомишься с новым направлением науки — нейроэкономикой, зародившейся в Швейцарии, в Университете Базеля. Итак, что же там скрыто, в нашем мозге? Раньше его изучали как самый обычный орган — вспомните уроки анатомии. Но в начале XXI века выясняется, что он может генерировать мысли и регулировать поведение! Изучив этот механизм, можно сделать общество идеальным, избавиться от преступников и наркоманов. Сегодня нейробиологи уже знают механизм, благодаря которому улучшается память, применяют принципы нервной системы для управления роботами. В Научном центре неврологии РАМН разработали систему активации нейронов мозга у слепых людей, чтоб они могли видеть без помощи глаз, по импульсу, который получают от вживленных в мозг электродов...

Но пока нейрокибернетики управляли роботами, полезные для себя моменты узрели в нейронауке и экономисты. А что если исследовать мозг потребителя, чтобы лучше понять его поведение? — решили они. Ведь таким образом можно будет понять, какие желания движут всеми нами и какие центры мозга задействованы в ходе нашей ежедневной экономической активности: от покупки товаров до решения вложить деньги в частный пенсионный фонд. Так и родился симбиоз — нейроэкономика.

Один из сотрудников и преподавателей Университете Базеля (Швейцария) Василий Ключарев сумел выделить в новом направлении науки позитивные для человечества моменты:

— С чего все началось и как вышло, что вы заинтересовались этой странной наукой?

— Странной она кажется только на первый взгляд. Меня всегда увлекало изучение природы принятия решений. Это фундаментальные исследования, которые объединяют достижения экономики, психологии и других дисциплин. Нейробиология объясняет наши решения с помощью анализа активности нейронов мозга. К примеру, человеку, страдающему ожирением, надо обязательно придерживаться диеты. Но будет ли он следовать советам врача? Мы можем попытаться узнать об этом, подводя к определенной части мозга, ответственной за принятие решений, сенсоры, которые регистрируют активность клеток мозга. Кроме того, мне всегда было интересно знать, какой механизм заставляет человека подпадать под влияние окружающих. В общем, мы занимались чисто фундаментальными исследованиями природы человеческого поведения.

— И тут вас взяли в оборот экономисты...

— Оказалось, что экономисты тоже долгие годы изучали природу принятия решений, правда, их в основном интересовало поведение людей в ходе финансовых операций: при инвестировании денег, создании пенсионных накоплений или покупок в супермаркетах, мотивы, заставляющие потребителей выбрать тот или иной товар. И изучали они эти загадки поведения, опираясь исключительно на математические, линейные вычисления и психологическую модель, основанную на предположении, что люди рациональны и предсказуемы. Однако больше десяти лет назад знаменитый психолог Даниель Канеман, нобелевский лауреат по экономике, доказал, что человек не всегда рационален, способен на нелогичное поведение и потому абсолютно нелинеен. Вот экономистам и понадобилась помощь нейробиологов, чтобы мы помогли разобраться в сложном устройстве мозга потенциального инвестора или покупателя.

— Вы сказали, что человек порой бывает непредсказуем. Приведите пример игры разума, с которой довелось столкнуться психологам-экономистам.

— Одна из загадок, к примеру, заключается в том, что люди не любят откладывать на пенсию.

Нейроэкономические исследования показали, что в прифронтальной лобной зоне коры головного мозга есть зона принятия рациональных решений, «зона самоконтроля». И у хорошо контролирующихся себя она активно работает именно на эмоциональном фоне. Но таких встречается немного. Когда устроители лотерей предлагают победителям выбор: получить 50 миллионов сейчас или 100 млн равными долями в течение 10 лет, они в большинстве своем выбирают 50 млн сейчас. Ведь чем дальше отстоит во времени момент получения удовольствия, тем меньше это удовольствие нас привлекает.

Новая наука нейроэкономика направлена и на то, чтобы помочь корректировать подобные решения, особенно пациентам с определенными расстройствами, кто может спустить все деньги за час. К примеру, мы можем попробовать «воздействовать» магнитным полем на зону принятия решений, и гражданин начнет активней контролировать свое поведение.

— Магнитным полем... в мозг?!

— Не пугайтесь, это я привел для примера, такие опыты мы ставим сейчас только в лабораторных условиях. А в принципе в транскраниальной магнитной стимуляции нет ничего страшного. Прибор представляет собой катушку с проводами. По ним быстро прогоняется ток, в результате чего получается сильное магнитное поле, его узконаправленный пучок. Его направляют в конкретную область мозга и воздействуют от одной до 30 минут. В идеале человек ничего не чувствует, разве что в зоне воздействия поля мышцы могут непроизвольно подергиваться. Нечто подобное уже, кстати, разрабатывается для военнослужащих в США. Если не ошибаюсь, это шлем с магнитной стимуляцией мозга. Что уж они там стимулируют, я точно не знаю.





— И после такой коррекции человек навсегда останется скопидомом?

— Нет. Эффект отдельного магнитного воздействия на мозг обычно длится от 30 минут до 1 часа. Приведу еще один пример нерационального с точки зрения классической экономики поведения. Двум испытуемым мы предложили сыграть в игру «Ультиматум». Одному дали 100 долларов, которые он должен был поделить с напарником. Причем себе он мог взять 99, а коллеге отдать доллар. В свою очередь, последний игрок имел право отказаться от своей доли, если счел бы дележ несправедливым, и в этом случае деньги не доставались никому.

Как показали эксперименты, проведенные в университетах Базеля и Цюриха, игроки начинали отказываться от «законной» доли сразу, как только видели несправедливость. Наверное, это понятие заложено в нашей социальной природе, но экономистам с их «рациональными» понятиями очень сложно было это понять. Ведь с их «линейной» точки зрения, взять хотя бы доллар лучше, чем остаться ни с чем... Но нейроэкономисты обнаружили, что в момент предложения несправедливой суммы в мозге испытуемых активизируются нейроны определенной эмоциональной области. В момент принятия решения об отказе от денег активность становится еще больше — ее можно сравнить лишь с той, которая возникает при боли или отвращении. Кстати, такое же чувство справедливости демонстрируют и обезьяны.

— И это чувство также можно подавить магнитным ударом?

— Да, на короткое время можно заставить людей соглашаться с несправедливым разделением денег.

— Получается, что из человека легко сделать марионетку, заставляя принимать решения против его принципов?

— В лабораторных условиях можно повлиять на принятие решений человека с помощью нейробиологических методов. Но это процесс очень кропотливый и сложный. И в какой-то степени в гораздо больших объемах это уже проделывается сейчас при помощи рекламных роликов, которые крутят по ТВ. Люди, склонные к конформизму, внушениям, ведутся на них очень быстро. Для нейроэкономики гораздо важнее понять фундаментальные механизмы этих манипуляций. Это поможет нам лучше контролировать себя и лучше понимать воздействие на нас. Мы только начинаем подобные исследования, но теоретически уже сейчас нейробиологическим методом можно даже из конформиста попробовать сделать неконформиста, и наоборот.

— И где же находится наша зона несговорчивости или наоборот?

— Зона вовлечения в конформизм пролегает ровно по среднему меридиану мозга. Кстати, эту зону можно активизировать и химическими методами. Есть такое вещество допамин, которое содержится в нашем мозге, в том числе и в этой зоне. Датские ученые недавно обнаружили: чем его больше, тем человек более доверителен, сговорчив и наоборот.

С другой стороны, можно также воздействовать на нашу доверчивость простым спреем. Грубо говоря, если пшикнуть в нос гормон окситоцин, то у человека на какое-то время увеличивается степень доверия к окружающим и уходит страх. Воодушевленные такими выводами, первооткрыватели этого эффекта

стали было рекламировать его как универсальное средство для повышения доверия и социальной гармонии, однако вскоре осеклись. В Голландии при исследовании влияния окситоцина было обнаружено, что «гормон социального мира и доверия», как его успели окрестить, улучшает отношения между людьми только в своей социальной группе. К внешней же группе человек, воспользовавшийся спреем окситоцина, становился крайне подозрительным и агрессивным.

— Подозреваю, что ушлые дельцы из супермаркетов уже потирают руки, чтобы использовать какое-нибудь из предложенных наукой средств в своих торговых залах и увеличить продажи какого-нибудь залежалого товара.

— Были такие запросы, однако ответ их не удовлетворил. Дело в том, что окситоцина для воздействия на большую группу покупателей потребовалось бы столько, что пришлось создавать в магазине настоящее облако из этого вещества.

— Значит, слава богу, ходить строем нас не заставят.

— Да, это маловероятно, по крайней мере сейчас это почти неосуществимо.

— Ну а в принципе? Вот захочет правящая партия, чтобы все проголосовали за ее кандидата...

— Воздействовать на мозг издалека не получится — направленный пучок магнитных волн силен только при непосредственном приближении к мозгу, а по мере удаления от объекта очень быстро ослабевает. Зато есть более медленный, но верный механизм, который со временем поможет оппозиционерам. Если они организовано и систематически будут приходить на выборы с громкими лозунгами, то постепенно перетянут на свою сторону сомневающихся. Изменение предпочтений возникнет как снежный ком в сторону видимого оппозиционно активного большинства. Когда человек видит, что его мнение отличается от мнения большой группы людей, он бессознательно меняет свое мнение, потому что в мозге на уровне нейронов включается сигнал: «Мое прежнее убеждение — ошибка!». Это заложено в нас эволюционно — древние люди могли выжить только сообща.

— Но почему же нынешние митинги не отличаются стопроцентной явкой москвичей?

— Потому что по телевизору нам показывают другое «большинство», довольное властью, и в результате в нашем мозге всегда борются два мнения.

— А если зону благотворительности дополнительно стимулировать, мы отдадим на пожертвования все свое имущество? Так, наверное, действуют цыгане...

— Это не отдельный «центр благотворительности» в мозге, а тот самый пресловутый центр удовольствия, который активируется, когда мы занимаемся благотворительностью. Стимуляция его может вызвать серьезные побочные эффекты, например рискованное поведение, связанное с исчезновением понятия о самоконтроле и самосохранении. Так что, как видите, игры с мозгом очень опасны.

— Хорошо, если все будут придерживаться таких взглядов, но сомневаюсь, что нам удастся не выпустить джинна из кувшина.

— Современные нейробиологические технологии и мотивы нашего поведения настолько сложны и запутанны, что в ближайшие десятилетия мы будем не в состоянии с приемлемой точностью манипулировать людьми. К тому же в современных западных университетах подобные эксперименты находятся под строгим контролем комиссий по этике.

— Но не изменит ли нейроэкономика наших представлений о собственной свободе?

— По большому счету все мы несвободны. Понятие о свободе выбора — это некий миф, я в этом все больше убеждаюсь. Вот вы верите в причинно-следственные связи?

— Ну да.

— И я верю. А это значит, что то, что в нас заложено при рождении: генетический набор, активность нейронов в той или иной зоне мозга — все это (с учетом конкретных условий среды, в которой мы растем) в конечном счете приведет к прогнозируемому результату. Опровергать это — все равно что ожидать возможности падения Пизанской башни в противоположную сторону от ее наклона. Она уже наклонена, медленно, но верно приближается к земле, и другого быть не может. Точно такие же процессы происходят и с нами: механизм запущен. В этом плане я, несмотря на то что не религиозен, согласен с протестантами, главной догмой которых является предопределенность всего и вся.

— Но ведь случаются же в нашей жизни сюрпризы. К примеру, у родителей-алкашей рождаются просто образцовые дети.

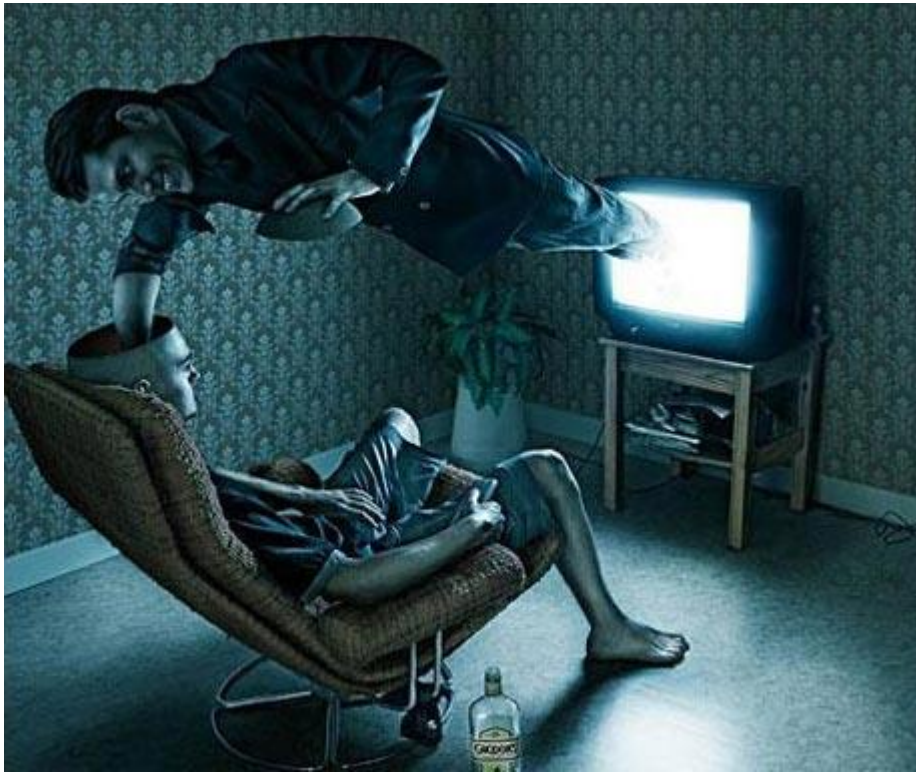
— И это тоже благодаря генетике, нейронам и конкретной социальной среде. Здесь, на мой взгляд, нет никакого свободного выбора. Мы же не знаем, от кого именно ребенок унаследовал положительные черты — может, это были его бабушки или дедушки. Потом им встретился на пути хороший педагог, и, следуя определенной активности своего мозга, они избрали правильный жизненный путь. Мне в данном случае нравится высказывание Спинозы: «Человек обманывает себя, говоря о свободе. Просто он не знает реальных причин своего поведения».

— Ну а есть ли плюсы в вашей науке для простого человека?

— Конечно, есть. Зная, как на нас могут влиять комммерсанты, рекламщики, банкиры, мы можем противостоять этому.

— Как?

— Правило №1. Никогда не поддавайтесь красивым посулам, громким заявлениям в рекламных роликах. Они почти всегда приукрашивают товар. Правило №2. Не позволяйте ТВ влиять на ваше мнение о политиках, судите о них по делам. Во властях предрержащих нет ничего сверхъестественного, а потому оцените их той же меркой, что и слесаря в вашем ДЭЗе.



— А если через год-два нас начнут обрабатывать «нейроэкономическими способами», мы сможем это как-то заметить, почувствовать?

— Простенькие прототипы специальных гаджетов уже появляются, к примеру есть айфоны, считывающие активность мозга, наушники против зимней депрессии. Но они не опасны, их цель — зарегистрировать работу мозга (например, ваше настроение) и воздействовать на мозг в благих целях. Вероятнее всего нейроэкономические методы никогда не будут применяться на широкой аудитории, но, возможно, найдут свое применение при апробировании маркетинговых компаний, оптимизации работы с клиентами. Единственное, что вызывает некоторые опасения, это нейроэкономические исследования генетических предрасположенностей к определенным решениям.

Доступ к нашей генетической информации может превратно использоваться, например, медицинскими страховыми компаниями. В будущем они запросто могут повысить размер страхового взноса человеку с генетической предрасположенностью к рискованному поведению. Поэтому инициативы о тотальном сборе генетической информации, например исходящие от МВД, должны находиться под строгим общественным контролем.

Все имеет обратную сторону: генетики лечат болезни, но они же могут обернуть полученные знания против пациентов. Нейробиологи создают роботов-помощников, но с их помощью ушлые маркетологи могут в два счета вас обанкротить. В общем, помните, что главный наш козырь перед всеми хитрыми нейротехнологиями — это наше врожденное чувство всеобщей справедливости, благодаря которому мы лучше от доллара откажемся, чем согласимся с нечестной дележкой.

## **6. Ведическая цивилизация вчера, сегодня, завтра:**

### **Ведическая культура в России.**

#### **Лакшми Джаянти - день явления Лакшми**

1 марта состоялся праздник Лакшми Джаянти - день явления богини Лакшми. В Дивья Локе присутствуют 4 скульптуры богини, всем им были одеты гирлянды, для Лакшми на алтаре сооружен шатер из цветов, а самая небольшая скульптура стала центром церемонии абхишеки - ритуального омовения мурти с целью призывания энергий божества и его благословений. Дети тоже поучаствовали с радостью в ритуале, ведь для них Лакшми - самая любимая богиня, такая же добрая, красивая и щедрая, как мама.



### **Махашиваратри 2014 - великая ночь Шивы**

Следующим событием стал праздник Махашиваратри - великая ночь почитания Шивы. Праздник начался с Махаарати, были поднесены гирлянды в трех храмах, Шивалингаму на центральной площади и Свами Брахмананде в музей. Исполнен новый текст Лингастотра.

После традиционных бхаджанов состоялась абхишека нового Шивалингама, привезенного из паломничества Свамими Ананда Лилой Гири. Продолжился праздник вечером - приехавшие гости делали творческие подношения в виде танца и стихов, также был продемонстрирован красочный видеодоклад о Шиве и поднесено новое изображение Шивы в Дивья Локу.

Полночь была встречена бхаджанами Шиве, к 2 часам ночи практикующие стали делать тапас, как и полагается в эту ночь: 36 простираций вокруг храмов, ночное бдение, стояние на одной ноге и другое. На следующий день утром был проведен хаван с закладкой намерений - пожелания на листках были поднесены в огонь.

ОМ Намах Шивайя!



### **Подношения из ашрама Свами Брахмананды**

Целая череда праздников ознаменовала приход весны.

Приехавшая из паломничества в Индию Свами Сатъя Теджаси привезла предметы, связанные со Свами Прабхакара Брахманандой и подготовила видеоотчет о поездке, рассказав новые истории из жизни святого. В музей Брахмананды был помещен ритуальный прасад, который был передан Сатъя Теджаси преданным Брахмананды во время церемонии ягьи - Брахмананда явился к нему в тонком теле и сказал, что сейчас на ягью приедут русские, которым будет нужно передать этот прасад.



Источник: <http://divya-loka.livejournal.com>

## Интервью с группой "ОдноНо"

*Автор: Мария Московская, редактор*



В феврале в Москве и Санкт-Петербурге прошли концерты, отметившие 5-летие группы «ОдноНо». Про нее говорят: «тихий феномен московской сцены». Ее творчество можно смело назвать «музыкальными Упанишадами».

Настолько глубоки и проникновенны тексты песен. Строчки и фразы из них мне захотелось писать не только на стене ВКонтакте, но и на стенах домов. Как признался в интервью лидер группы Алексей

Мышкин, один из текстов он полностью составил из высказываний и цитат своего Гуру. Поэтому неудивительно, что они стучатся в самое сердце. За несколько дней до концерта мне удалось пообщаться с Алексеем специально для журнала «ИнфоПоток».

- Алексей, какова история создания проекта? Это своего рода миссия?

- Проект ОдноНо начался со стихов. Родоначальник ОдноНо – моя мама. В детстве она учила меня писать стихи. После института я приехал в Москву, и мы познакомились с нашим гитаристом Наилем. Я стал читать стихи под его музыку. Вот такая прозаичная история. А по поводу миссии – это громко

сказано. Мы просто говорим в своих песнях о том, что для нас важно, что нам интересно. И находятся люди, которые понимают нас.

- Название «ОдноНо» - как родилось и что означает?

- Языковеды говорят, что санскритские слова могут иметь около 80 значений. Они – как многогранные алмазы – разные с разных сторон. Этот праязык вообще очень многослойный, глубокий. Мне кажется, что таково и название «ОдноНо» - каждый, послушав нашу музыку, может по-своему понять, что это значит. Кстати, в фильме, снятом про наш концерт на одной из питерских крыше, я рассказываю Илье Черту о самом мистическом значении названия «ОдноНо»... Ну это я так, чтобы загадочно было...

- Каков ваш личный духовный путь и выбор? Каковы ваши духовные ориентиры в жизни, кто ваши авторитеты?

- Я очень хочу искренне, всеми силами души полюбить Бога. Несмотря на то, что у меня пока это не получается, это мой путь и мой выбор. Но я верю, что благодаря моему духовному учителю я смогу как-то приблизиться к совершенству.

- Как вы пишете песни? Как это происходит – вдохновение, передача свыше, личный опыт?

- Творчество – это соприкосновение с высшими энергиями, это что-то, выходящее за пределы обыденного мира. Это все вместе: и вдохновение, и передача свыше, и опыт...

- Удел ваших стихов - разойтись на цитаты. А каковы ваши музыкальные и литературные предпочтения?

- Я изучаю ведическую культуру. Это целая наука жизни, это не просто книги. Например, «Бхагавад-Гита» - шедевр мировой литературы, совершенство поэзии. Читаешь ее и чувствуешь, как с тобой говорит древнейший, вечный, совершенный Разум... Все стихи, которые я пишу – лишь неловкая попытка пересказать словами то, что я испытываю, изучая и практикуя Веды.

- Что вы думаете о современной культуре и обществе – есть ли шансы на спасение?

- Веды дают универсальный рецепт мира во всем мире. Все главы правительств, руководители всех религиозных конфессий, благотворительных организаций мирового масштаба просто обязаны знать эту формулу. Но они ее не знают. Главная наша проблема, на мой взгляд, это недостаток знания. Так вот, человек должен знать и понимать всего три вещи, которые могут сделать счастливыми все человечество. Эта простая формула описана в Бхагавад-Гите, пятая глава, 29-ый стих.

- Что может заставить современного человека «протрезветь», уйти от окружающей его иллюзорной мишуры привычной жизни?

- Это могут сделать искренние, чистые люди, представители древних цепей ученической преемственности, которые поколение за поколением хранят знание о душе и о Боге, и передают его другим. Именно через этих людей можно встретиться с Истиной.

- Кто такой настоящий Духовный Учитель, Гуру? Как его обрести?

- Это личность, не привязанная к каким-то богатствам и соблазнам этого мира. Настоящий Гуру не считает себя Гуру, он считает себя смиренным слугой каждого отдельного человека и всего человечества в целом. Но главный его признак – он постоянно говорит о Господе, действует только для Него, и в его сердце живет безграничная любовь к Творцу. Обрести его можно, развив в себе качества ученика, став достойным того, чтобы учитель проявился в его жизни. Необходимо искреннее желание узнать, понять... Тогда высшие силы пошлют Гуру.

- У вас, должно быть, много поклонников?

- Поклонников у нас нет. Поклонник – это тот, кто поклоняется кому-либо. Слава Богу, нам пока никто не поклоняется. Просто есть люди, которым близка наша музыка. Это скорее наши друзья и близкие по мировосприятию люди. Здорово, что мы растем вместе, учимся...

- Что бы вы пожелали читателями журнала «ИнфоПоток», ищущим и уже идущим по Пути?

- Милости свыше. Без нее ни одна дорога не приведет к цели.

- Спасибо большое!

*Интервью подготовила и провела редактор Мария Московская*

**Алексей Мышкин**  
**"Умереть, чтобы жить"**

Шапки, беруши, наушники  
Изолированы, упакованы  
Камеры слежения, прослушка  
Замечены, завербованы  
Айфоны, андроиды, роботы,  
Прошиты и осведомлены  
Туда-обратно, работа-дом-работа  
Скучны и перенаселены  
Нанореволюции, геноинженерия  
Nlp-технологии во имя накопления  
Нам гарантируют свободу мнений  
А на деле все решено и выбора нет  
Океаны информации, ни капли знаний  
Мало цельных личностей, много лиц  
А каждый хочет лишь чуточку внимания  
Каждому нужен свой Аустерлиц

Надо нам повернуть наши реки вспять  
Надо нам не боясь говорить  
Надо нам не копить в себе зло, а прощать  
Умереть, чтобы жить.  
Надо нам повернуть наши реки вспять  
Надо нам от Сердца говорить  
Надо нам не копить в себе зло, а прощать  
Умереть, чтобы жить.

Черепahi, рыбки, хомяки, бульдоги  
Лишь бы только рядом кто-то был  
В груди дырка, размером с Бога  
Заткнуть ее чем-попало не хватает сил  
Дружим смайлами, любим кликами души  
Меняя лица, аватары, мы свободу ищем  
Можем стать виртуально красивей и выше  
Мы самих себя не слышим. Лююди!  
Сердце каждого вмещает весь мир  
Бескорыстное, необъятное  
Внутри нас живет много тайных сил  
Замурованы, запрятаны  
Наши мысли могут лечить Души,  
А слова менять линии Судьбы  
Кроме Веры нам ничего не нужно  
Все так просто, казалось бы.

Надо нам повернуть наши реки вспять  
Надо нам не боясь говорить  
Надо нам не копить в себе зло, а прощать  
Умереть, чтобы жить.  
Надо нам повернуть наши реки вспять  
Надо нам не боясь говорить  
Надо нам не копить в себе зло, а прощать  
Умереть, чтобы жить.

Источник: <http://www.infopotok.ru>

## **АДЕКВАТНОЕ (ВИДОВОЕ) ПИТАНИЕ**

*Автор: Усанин Александра Евгеньевич, руководитель оздоровительных программ  
Краснодарского Краевого Центра ЮНЕСКО*



В 1958г академик Уголев открыл неизвестное ранее мембранное пищеварение - универсальный механизм расщепления пищевых веществ до элементов, пригодных к всасыванию. После трудов И.П.Павлова (Нобелевская премия 1904) и работ И.И.Мечникова (Нобелевская премия 1908) открытие А.М.Уголева считается наиболее крупным вкладом в изучение проблем пищеварения. Александр Михайлович Уголев впервые разработал теорию видового или - адекватного питания, а так же фундаментально изучил физиологию пищеварения, которая с его участием преобразовалась в новую науку – гастроэнтерологию. Основываясь на физиологических особенностях пищеварительной системы человеческого организма, А. М. Уголев установил, что человек не относится ни к травоядным, ни плотоядным: он - плодоядный, то есть видовым питанием для человека являются плоды: ягоды, фрукты, овощи, семена, корни, травы, орехи и злаки.

Теория адекватного питания явилась новым шагом в теорию питания, существенно дополнив классическую теорию "сбалансированного" питания учетом экологических и эволюционных особенностей функционирования пищеварительной системы. Согласно этой концепции, жиры, белки, углеводы, и общая калорийность пищи не являются основными показателями ее ценности. Настоящая ценность пищи представляется ее способностью к самоперевариванию (аутолизом) в желудке человека и одновременно быть пищей для тех микроорганизмов, которые населяют кишечник и поставляют нашему организму необходимые вещества. Суть открытого академиком Уголевым аутолиза состоит в том, что процесс переваривания пищи на 50% определяется ферментами, содержащимися в самом продукте. Желудочный же сок лишь «включает» механизм самопереваривания пищи. Учёный сравнивал переваривание различными организмами тканей, сохранивших свои естественные свойства и тканей, подвергшихся термообработке. В первом случае ткани расщеплялись полностью, во втором же случае их структуры частично сохранялись, что затрудняло усвояемость пищи и создавало условия для зашлаковывания организма. Причём принцип «сыроедения» оказался в равной мере применим не только к человеку, но так же и к системе пищеварения хищников: когда в желудочный сок хищника помещали сырую и вареную лягушек, сырая растворялась полностью, а вареная только немного деформировалась поверхностно, т.к. ферменты, необходимые для её аутолиза были мертвы.

Не только ферменты желудочного сока, но так же и вся микрофлора кишечника предназначена для усвоения строго определённого вида пищи, а преуменьшить значение микрофлоры просто недопустимо. Вот лишь некоторые из её функций: стимуляция иммунитета, подавление чужеродных бактерий; улучшение усвоения железа, кальция, витамина D; улучшение перистальтики и синтез витаминов, включая цианокобаламин (витамин B12); активизация функций щитовидной железы, 100 % обеспечение организма биотином, тиаминном и фолиевой кислотой. Здоровая микрофлора усваивает азот непосредственно из воздуха, благодаря чему синтезирует весь спектр незаменимых аминокислот и целый ряд протеинов. Кроме того, она способствует образованию лейкоцитов и усиленному обновлению клеток слизистой оболочки кишечника; синтезирует или превращает холестерин в составляющие (стеркобилин, копростерин, дезоксихолевою и литохолевою кислоты), в зависимости от потребности организма; усиливает усвоение воды кишечником.

Всё это говорит о том, что нам стоит более внимательно отнестись к потребностям микрофлоры. Вес ее составляет 2,5 – 3 кг. Академик Уголев предлагал считать микрофлору отдельным органом человека и подчёркивал, что пища должна полностью соответствовать потребностям кишечной микрофлоры. Так что же является пищей для микрофлоры человека?



Пища для нашей микрофлоры – сырая растительная клетчатка. Прекрасное здоровье и самочувствие сыроедов, по-видимому, этим и объясняется: их пища содержит максимальное количество клетчатки по сравнению с любыми другими продуктами. Те, кто переходят на питание продуктами, не подвергавшимися высокотемпературной термической обработке, сразу начинают спать меньше на полтора-два часа, и днём их совсем не клонит в сон. У них увеличивается работоспособность, повышается настроение и появляется стабильный, неиссякаемый энтузиазм. В Евангелии от Есеев упоминается, что исцеляя людей, Иисус рекомендовал им впредь употреблять только ту пищу, которая не прикасалась к огню, и даже учил их печь лепёшки на камнях, раскалённых полуденным солнцем. Аюрведа не рекомендует практиковать сыроедение в холодное время года, но, чтобы поддерживать микрофлору кишечника в здоровом состоянии, рацион человека в любом случае должен, по крайней мере, на 50% состоять из грубой сырой клетчатки: свежих фруктов и овощей, орехов, зелени, корнеплодов.

Доктор медицинских наук Фадеенко Г. Д., профессор Института Терапии АМН Украины пишет: «Симбиоз макро- и микроорганизмов состоит в том, что хозяин “опекает” микрофлору кишечника, обеспечивая ее питательными веществами, а микрофлора обеспечивает макроорганизм нужными ему метаболитами и защищает от внедрения патогенных микробов. Ранее существующий принцип лечения — “санировать” и вновь заселять кишечник — не соответствует современным представлениям о патогенезе избыточного бактериального роста, и применяться не должен». Вдумайтесь в эти слова. Антибиотики пить нельзя! Это бессмысленно. Надо просто устранить причину распространения болезнетворных микроорганизмов. Поставлять нашей микрофлоре сырую растительную клетчатку – это и значит «опекать» ее. Тогда микрофлора, в свою очередь, защитит нас от патогенных микробов, и будет снабжать нас всеми витаминами и незаменимыми аминокислотами в необходимом для нас количестве.

Теперь необходимо рассмотреть процесс переваривания мясных продуктов человеческим организмом. Поскольку желудочный сок человека обладает в десять раз меньшей кислотностью, чем у хищников, мясо в нашем желудке переваривается 8 часов; у больных для этого требуется больше времени. Овощи перевариваются четыре часа, фрукты – в течение двух часов, а в состоянии сильной кислотности такие углеводы, как хлеб и картофель перевариваются в течение одного часа. При употреблении мяса вместе с другими продуктами, организм настраивается на самую сложную программу и выделяет желудочный сок максимальной кислотности для переваривания мяса – в ущерб другим, более простым программам. Употреблённые вместе с мясом картофель и хлеб перевариваются уже в течение часа, и в желудке начинается процесс брожения и газообразования. Образовывающиеся газы давят на привратник и вызывают его преждевременное открытие, вследствие чего в тонкую (12-пёрстную) кишку вместе с забродившим хлебом и недопереваренным мясом попадает высококислотный желудочный сок, нейтрализуя тем самым её слабощелочной баланс, вызывая ожог и уничтожая микрофлору кишечника. Кроме привратника, в 12-ти пёрстную кишку открываются поджелудочная железа и проток желчного пузыря, которые могут нормально функционировать только в слабощелочной среде двенадцатипёрстной кишки. Если же, «благодаря» отступлению от норм видового питания и грубейшего нарушения элементарных норм гигиены питания в 12-пёрстной кишке такая ситуация

поддерживается периодически или же постоянно, дисфункция всех клапанов и протоков кишечника приобретает хронический характер, нарушая работу органов внутренней секреции. Результатом такой крайне неэффективной и неуправляемой работы желудочно-кишечного тракта является гниение продуктов и разложение организма изнутри, с выделением неприятного запаха тела. В то же время, известно, что у жившей не так давно известной царицы Клеопатр, которая не ела даже рыбы, кожа благоухала запахом роз, а изо рта был запах свежести.

Другая особенность видового питания состоит в использовании продуктов, сохранивших свои биологические и ферментативные свойства, в стремлении максимально сохранить содержащуюся в них энергию, присущую всему живому.

В конце XIX века немецкие врачи предложили определять необходимое человеку количество пищи по её калорийности. Так были заложены основы калорийной теории питания. В то же время, ткани живых организмов содержат и другой вид энергии, которую академик Вернадский назвал биологической. В связи с этим швейцарский врач Бихер-Беннер предложил учитывать ценность пищевых продуктов не по теплотворной способности их горения, а по их способности аккумулировать жизненную энергию, называемую на Востоке праной, то есть по их энергоёмкости. Таким образом, он разделил продукты питания на три группы. К первой, наиболее ценной, он отнёс продукты, употребляемые в естественном виде. Это - фрукты, ягоды и плоды кустарников, коренья, салаты, орехи,



сладкий миндаль, зёрна злаков, каштаны; из продуктов животного происхождения – только парное молоко и сырые яйца. Во вторую группу, характеризующуюся умеренным ослаблением энергии, он включил овощи, клубни растений (картофель и др.), варёные зёрна злаков, хлеб и мучные изделия, варёные плоды деревьев и кустарников; из продуктов животного происхождения – кипячёное молоко, свежеприготовленный сыр, масло, варёные яйца. В третью группу вошли продукты с сильным ослаблением энергии, вызванным омертвлением, нагреванием, или тем и другим одновременно: грибы, как неспособные самостоятельно накапливать солнечную энергию и существующие за счёт готовой энергии других организмов, сыры длительной выдержки, сырое, варёное или жареное мясо, рыба, птица, копчёные и солёные мясные продукты, дичь.

Если питание не является видовым, то есть если ферменты желудочного сока не соответствуют структурам поступающей в организм пищи, и если она относится к продуктам третьей категории, то количество энергии, затраченное на переваривание, может оказаться большим, чем организм получает от самого продукта (особенно это относится к грибам). В этой связи полезно исключить из своего рациона не только невегетарианские, но и искусственно концентрированные продукты, а так же сахар, консервы, магазинную муку и изделия из неё (для организма полезна только живая, свежесмолотая мука). Следует так же учитывать, что при длительном хранении продукты постепенно теряют содержащуюся в них биологическую энергию. До недавнего времени на Руси пищу готовили, главным образом, методом томления: в вытопленную с утра русскую печь помещали казанки с положенными в них продуктами, и к обеду каша и пареные таким образом овощи принимали необходимую консистенцию, сохраняя питательные вещества и необходимые для их переваривания ферменты.

Академик Уголев установил, что желудочно-кишечный тракт является самым крупным эндокринным органом, дублирующим многие функции гипофиза и гипоталамуса и синтезирующим гормоны в зависимости от контакта пищи со стенками кишечника, вследствие чего гормональный фон организма, а следовательно, и состояние нашей психики, а так же наше настроение во многом зависят от качества пищи, которую мы с вами едим.

Миф о недостаточности белка

«Вегетарианцам не грозит белковое голодание; трудно представить себе разнообразную вегетарианскую диету, которая не превышала бы человеческой потребности в белках».

Пааво Айрола, один из лучших диетологов XX в.

«При совместном употреблении овощей, зерновых и молочных продуктов, большинство вегетарианцев в день получают двойную порцию протеина».

Наиболее распространенной «проблемой» людей, которые задумываются о переходе на вегетарианскую диету, является обеспечение организма белком. Многие думают, что, отказавшись от мясных блюд, они будут испытывать дефицит протеина. Чаще всего люди задают именно этот вопрос: «А где вегетарианцы берут белок? Ведь протеин и многие незаменимые аминокислоты находятся только в мясопродуктах!» Разумеется, это ошибочное утверждение и излишний вопрос. На него можно ответить просто: «Мы берем их оттуда же, откуда они попадают в мясо животных — из овощей и фруктов».

Белки представляют собой крупные молекулы, построенные из более мелких — аминокислот. Существуют 22 аминокислоты, при этом считается, что несколько из них (8 взрослых и 9 у детей) не могут быть синтезированы организмом и должны быть получены из пищи или поставлены микрофлорой кишечника, поэтому их называют «незаменимыми». «Полным» называется тот белок, который содержит все 22 необходимые аминокислоты. Следует особо подчеркнуть, что важно не то, сколько «полноценного белка» можно получить из одного отдельно взятого продукта, а общее количество потребляемых человеком аминокислот. Нашему организму нужны не сами белки, а именно аминокислоты, которые не бывают «растительными» или «животными». Поэтому утверждение о необходимости животного белка для человека не имеет под собой никаких оснований. Полноценные белки со всем набором аминокислот содержатся во всех содержащих хлорофилл листовых овощах, во всех видах орехов, в некоторых фруктах (груши, хурма, абрикосы), а так же в проросших зёрнах пшеницы и других злаков. Богатым источником растительного белка являются чечевица, фасоль и другие виды бобовых; соя и соевые продукты (в том числе такие, как тофу и окара), пищевые каштаны, масло амаранта. Животные белки в избытке содержатся во всех видах молочных продуктов: в твороге, молоке, ряженке, в сырах и т.д. В настоящее время в России появился новый продукт — вегетарианские колбасы, сосиски, сардельки на основе легкоусвояемого пшеничного белка. Все эти продукты являются даже более богатым источником полного протеина, чем рыба и мясо.



Позвольте еще раз напомнить и особо подчеркнуть, что аминокислоты называются «незаменимыми» не потому, что они есть только в мясе и поэтому мясо «незаменимо», а потому, что эти аминокислоты чаще всего не могут быть синтезированы самим организмом и должны быть получены извне, то есть с пищей.

Травоядные не питаются плотью, чтобы восполнить свой запас «незаменимых» аминокислот и белка. Из одного только сена коровы, козы, верблюды не только получают все необходимое для своего организма, но даже производят такой насыщенный белками и всеми питательными веществами продукт, как молоко! Если животные-вегетарианцы получают белки в избытке и еще делятся с нами, то почему это

должно быть проблемой для нас, имеющих возможность питаться даже более разнообразно, чем многие наши меньшие братья? Мы ведь тоже созданы вегетарианцами и являемся «венцом эволюции» (а это звучит гордо!). Сравните сами диету коровы и диету человека: у нее — трава на завтрак, на обед и на ужин, у нас же — безграничный ассортимент блюд, которые можно приготовить из молока, злаков, овощей и фруктов. Нам ли жаловаться на недостаточность продуктов в питании? Даже обезьяны — «наши ближайшие родственники по Дарвину», и те едят только фрукты и не задаются вопросом: «Где же найти незаменимые аминокислоты?» Оказывается, все необходимые питательные вещества содержатся даже в самой простой пище!

Часто можно услышать следующее объяснение своему нежеланию отказаться от мяса: «Я занимаюсь тяжелым физическим трудом, и мясо нужно мне для силы». И, хотя, это утверждение кажется обоснованным, нет никаких оснований полагать, что вегетарианская диета, в особенности дополненная молочными продуктами, не сможет обеспечить человеку даже самую высокую потребность в белке и остальных необходимых питательных веществах. Употребление в пищу в достаточном количестве натуральных продуктов полностью исключает возможность недостатка белка в организме. Не следует забывать, что растительный мир, в конечном счете, является источником всех видов белка. Вегетарианцы получают белок непосредственно из этого источника, а не «через вторые руки», как те, кто питается мясом травоядных животных. Какое же количество белка нам в действительности необходимо?



Доктор Пааво Айрола, ведущий специалист в области диетологии и естественной биологии, утверждает: «Двадцать лет назад считалось, что ежедневная норма потребления белка составляет 150 г, а сегодня официально признанная норма снизилась до 45 г. Почему? Благодаря исследованиям, проведенным в ряде стран, теперь достоверно известно, что организм не нуждается в большом количестве белка и что ежедневная норма его составляет не более 30–45 г. Избыточное потребление белков не только бесполезно, но и приносит большой вред организму человека, более того, оно может стать причиной таких серьезных

болезней, как рак и сердечно-сосудистые заболевания. Чтобы получить 45 г белка в день, совсем не обязательно есть мясо. Полноценная вегетарианская диета, состоящая из злаков, бобовых, орехов, овощей и фруктов, вполне обеспечивает человека необходимым количеством белка». Следует отметить, что современная наука не считает вопрос об обязательном потреблении такого количества белка окончательно решенным, поскольку во многих странах люди получают белок в значительно более меньших количествах. В своей книге «Буддизм и вегетарианство» Росси Филипп Каппло также развеивает этот «протеиновый миф». В связи с исследованием проблемы низкого уровня употребления белка в странах третьего мира, было выяснено, что истинной причиной белкового голодания является обычное недоедание. Если рацион питания в целом недостаточно калориен, то симптомы белковой недостаточности могут продолжаться проявляться даже при условии, что организм начнет получать протеин в избыточном количестве. Виной тому — защитная реакция организма на недостаток калорий, в результате чего существенная часть белка «сжигается» в мышечных тканях для извлечения необходимой организму энергии.

Большинство ученых сходятся во мнении, что на практике очень трудно отыскать такую диету,



которая содержала бы недостаточное количество белка, особенно принимая в расчет тот факт, что растительная пища, как правило, содержит даже большее его количество, чем продукты из мяса и рыбы. При употреблении различных продуктов, каждый из которых в отдельности не является «полным протеином», можно получить весь спектр необходимых аминокислот. Например, аминокислоты, отсутствующие в рисе, в избытке содержатся в бобовых, что позволяет считать блюдо из риса в сочетании с бобовыми источником полного протеина. Такое сочетание продуктов на порядок

превосходит мясо по количеству и ценности содержащегося в ней белка. Более того, одновременное употребление бобовых и зерновых продуктов повышает усвояемость белка организмом. Если из риса организм усваивает 60% белка, а из бобовых 65%, то при совместном их употреблении эта цифра составляет 85%.

Многие коренные народы Северной и Южной Америк веками безбедно существовали, имея в своем рационе простые блюда из кукурузы, бобовых и риса — любые их сочетания обеспечивают полный протеиновый профиль. Известно также, что испокон веков основным блюдом индийцев служит кичри — сочетание риса и дала (общее название ряда разнообразных бобовых, напоминающих чечевицу), также являющееся источником полного протеина. В Японии, которая до середины XIX в., по сути, была вегетарианской страной, традиционно основным блюдом являлся и является по сей день рис в сочетании с соевыми продуктами. Обследование группы японских буддийских монахов, чья строгая вегетарианская диета состояла в основном из риса и ячменя с добавлением сои, показало, что все они здоровы и находятся в отменной физической форме. Население Китая также в большинстве своем существовало на рационе из риса и бобов, а смесь проса, кукурузы и сои — основная пища крестьян Северного Китая — является еще одним примером полноценного источника протеина. Основным блюдом кавказских народов до сих пор является лобио — фасолевый суп в сочетании с кукурузной кашей — мамалыгой. Подобно им, множество других традиционных народов веками безбедно существовали в условиях «естественного вегетарианства», не мучая себя вопросом о «потреблении достаточного количества белка». Когда 70-летнего Джорджа Бернарда Шоу однажды спросили, как он себя чувствует на вегетарианской диете, он ответил: «Замечательно! Только мне очень докучают врачи, которые все время говорят, что я умру без мяса!». Когда через 20 лет тот же самый человек спросил Шоу о его теперешнем самочувствии, тот воскликнул: «Превосходно! вы знаете, все те врачи, которые в один голос утверждали, что я умру, если не буду есть мяса, — сами давно уже умерли, так что меня теперь никто уже не беспокоит!»

Следует просто принять тот факт, что врачи-мясоеды всегда были и будут против вегетарианства именно в силу своей предвзятости, даже вопреки существованию объективных фактов, и причину этого хорошо объясняет доктор медицинских наук, лауреат Государственной премии профессор Иван Павлович Неумывакин, проработавший в системе медицинской помощи космонавтам более 30 лет: «Бойтесь попасть в руки врачей не потому, что они плохие, а потому, что они находятся в плену собственных заблуждений. Кому-то было выгодно создать такую систему, в которой чем меньше больных, тем меньше зарплата врачей и тем меньше их в штатном расписании. К сожалению, здоровый человек медицине не нужен; медицине нужно как можно больше больных. Больной — это обеспечение работой громадной индустрии здравоохранения, медицинской и фармацевтической промышленности, то есть рынка, который живёт за счёт больных». Академик РАЕН Александр Орехов продолжает:



«...поэтому, как ни цинично это звучит, медицина и врачи заинтересованы в том, чтобы люди болели, иначе они останутся без работы. По идее, основным направлением здравоохранения должны быть профилактика болезней и снижение заболеваемости. В действительности же, вся наша медицинская система устроена по принципу «чем хуже для пациента, тем лучше для врача». Когда я хотел провести ряд профилактических мероприятий, то от одного чиновника услышал: «Ваши оздоровительные программы находятся в противоречии с интересами системы здравоохранения. Ведь, если снизятся показатели заболеваемости, у нас уменьшатся ставки и сократится финансирование». Следует признать, что наличие мясной, табачной и алкогольной промышленности позволяет государствам поддерживать приемлемый уровень заболеваемости и смертности в стране, так как в современной ситуации ни одно правительство мира не заинтересовано в том, чтобы пенсионеры доживали до 100 или 150 лет. В высокой продолжительности жизни заинтересована аграрная, но никак не индустриальная экономика. Всё это следует иметь в виду, чтобы понять, почему официальная медицина, даже вопреки объективным фактам, до сих пор настаивает на необходимости употребления в пищу мясных продуктов. Тем не менее, американские учёные Дэви Рюбен и доктор В. Виллетт так же, как и тысячи их коллег по всему миру, в один голос утверждают, что «оптимальное количество мяса, необходимое для человека, равно нулю!»

Не только взрослые, но и дети, а так же беременные женщины могут безо всякого ущерба для здоровья следовать вегетарианской диете. Результаты исследования, проведенного Мервином Хардингом и Фредериком Стэрмом из Гарвардского университета показали, что даже самая строгая вегетарианская диета способна обеспечить повышенные потребности детей и беременных женщин в белке и незаменимых

аминокислотах. Врач Стэнли Дэвидсон в книге «Питание человека и диететика» пишет: «Доказано, что потребление в правильных пропорциях растительных белков может с успехом заменить животный белок в рационе ребенка».

Журнал «Ланцет» — наиболее авторитетное британское медицинское издание — опровергает бытовавшее ранее мнение о превосходстве животного белка над растительным: «Прежде белки растительного происхождения считались менее ценными, «второсортными» по отношению к белкам животным. На сегодняшний день такое деление в общем и целом показало себя несостоятельным. Многочисленные клинические исследования показали, что протеин, получаемый при правильном сочетании источников растительного белка, обеспечивает показатели роста и развития детского организма, ничуть не уступающие аналогичным показателям у детей, получающих животный белок с молоком и другими животными продуктами. Дети могут расти, развиваться и отличаться отменным здоровьем даже без употребления молока при условии, что в их рационе содержится оптимальное сочетание необходимых растительных белков».

«Журнал Американской диетической ассоциации» сообщает, что коэффициент умственного развития юных вегетарианцев на 17 пунктов выше среднего, и рост их выше. Если ребенок с детства питается вегетарианской пищей, то половое созревание у него наступает немного позже среднего (с учетом акселерации), но это к лучшему. Дело в том, что, когда половое созревание наступает слишком рано, это часто приводит к онкологическим заболеваниям. В частности, у девочек, которые не едят мяса, в 4 раза снижается риск рака груди. Врачи часто вынуждены констатировать печальный факт: уже в дошкольном возрасте у ребенка на артериях появляются атеросклеротические отложения. Но не у детей-вегетарианцев. У людей, с рождения питающихся вегетарианской пищей, вероятность сердечно-сосудистых заболеваний снижается в 10 раз!

Трудно найти ребенка, который бы не страдал простудными заболеваниями, ушными инфекциями, у которого не болел бы живот. Стоит только малышу пойти в ясли или детский сад — и начинается... А ведь этих неприятностей может быть гораздо меньше. Для этого надо всего лишь перестать давать ребенку мясо, отравляющее своими токсинами нежный организм! Знаменитый американский врач-натуропат Герберт Шелтон говорит на этот счет следующее: «Естественно, ни мясо, ни мясной бульон, ни яйца никогда нельзя давать ребенку до 7–8 лет. В этом возрасте у него еще нет сил для нейтрализации токсинов».

Если кто — нибудь, всё же Вам скажет о том, что мясо необходимо для детей и беременных женщин, просто порекомендуйте этому человеку прочитать ставшее международным бестселлером пособие для молодых родителей «Ребёнок и уход за ним». В этой книге доктор Бенджамин Спок, признанный лучшим в мире специалистом по здоровью детей, обращается ко всем родителям с просьбой, даже если они — не вегетарианцы, не давать мяса своим детям, по крайней мере, хотя бы до 5-7 лет.

Дети-вегетарианцы не только лучше развиваются в интеллектуальном и физическом плане, они так же гораздо меньше подвержены стрессам.

Многие мои знакомые — вегетарианцы с рождения, и ни у них самих, ни у их детей никогда не было проблем с гемоглобином, потому что они регулярно дают своим детям гречку и чечевицу, в которых легкоусвояемого железа в разы больше, чем в мясе. В конце концов, целый индийский субконтинент на протяжении многих тысячелетий взращивал отличных детей на одной только молочно-растительной диете, отличавшихся отменным здоровьем и изяществом. Вегетарианцы всегда рожают очень здоровых и крепких детей. Медики постоянно отмечают их хорошее и быстрое развитие. Мясо никогда не было необходимо ни детям, ни взрослым, в отличие от коровьего молока.

Переход к здоровому вегетарианскому питанию устраняет склонность к употреблению спиртного. Ещё Преподобный Серафим Саровский утверждал, что мясо является началом греховной цепочки: мясо-спиртное-блуд. Вы никогда не встретите пьяницу — вегетарианца, потому что в природе их просто не существует. Спиртное люди заказывают в ресторанах лишь к мясу, никому никогда в голову не придёт запивать вином манную кашу, бутерброд с сыром или фруктовый салат.

Как говорится, пейте, дети, молоко — будете здоровы!

Всего вам самого, самого доброго!

С уважением, Александр Усанин.

(Фрагмент из книги «Пропуск в третье тысячелетие», сайт автора

Источник: [usanin.com](http://usanin.com)

## **7. Вселенские законы мудрости (Дхарма).**

### ***Наше великое будущее – в нашем великом прошлом Арктика – родина божественных предков человечества***

**Статья победительницы конкурса "Единство ведического многообразия".**

Сейчас для большинства людей ведическая культура больше всего ассоциируется с религией индуизма и с Индией. Кто-то, возможно, полагает, что эта культура чужда культурам других народов и не имеет ничего общего с ними.

На самом деле ведическая культура пришла к нам от цивилизации боголюдей – древних ариев, которые являются общими предками для нынешнего человечества. Исторически сложилось так, что следы арийско-ведической цивилизации наиболее выражено сохранились в Индии, в первую очередь, в виде священных писаний – Вед, а также в Иране в виде священных писаний зороастрийцев – Авеста. Согласно этим писаниям, исследованиям археологов и других ученых, древние арии изначально проживали не в Индии или Иране, а их обителью были приполярные зоны Арктики.

В иранской Авесте говорится, что предки жили в северной стране, где солнце встает лишь раз в году: где шесть месяцев длится день, и шесть месяцев длится ночь. В индийской Ригведе говорится, что во время долгой полярной ночи Семь мудрецов (*риши*) – семь звезд созвездия Большой Медведицы движутся вокруг укрепленной на ночном небе Полярной звезды (*Дхрува*). Очевидно, что такую картину звездного неба можно наблюдать, только находясь на Северном полюсе.

Также в Ригведе и Авесте говорится о местоположении Меру – священной горы в ведической космологии, которая считается неподвижным центром всего мироздания, вокруг которого вращается все сущее.

Описывается, что над горой сияет неподвижная Полярная Звезда, вокруг которой вращаются Солнце, Луна, все планеты и звезды, совершая ритуал почитания этого святого места. Хороводы апсар – небесных танцовщиц – излучают сияние, которое людям видится как северное сияние. Семь божественных риши из созвездия Большой Медведицы восходят над Меру. Великая река Ганг течет с небес и по Меру спускается на землю.

В «Махабхарате» говорится:

*«На северной стороне, сияя, стоит могучий Меру, причастный великой доле. На нём – обитель Брахмы. Здесь душа всех существ пребывает, Праджapati, всё подвижное и неподвижное сотворивший... Великий Меру, непорочная, благая обитель. Здесь заходят и вновь (над горой) восходят Семь божественных риши во главе с Васиштхой (созвездие Большой Медведицы).*

*Вокруг Меру вращаются все светила. Над ней неподвижно висит Полярная звезда, а вокруг делают круг созвездия Большой Медведицы, Кассиопеи и Волопаса. Здесь полгода – день, полгода – ночь. Одна ночь и один день вместе равны году».*

Считается, что на горе Меру обитают боги, а на самой вершине находится обитель бога-творца Вселенной – Брахмы. Само название Арктики происходит от греческих слов *ἄρκτος* – «медведица», *ἄρκτικός* – «находящийся под созвездием Большой Медведицы».





*Рис. 1. На Северном полюсе все небесные объекты вращаются вокруг неподвижной Полярной звезды.*

Углубленный анализ индийской Ригведы и иранской Авесты показывает, что предки индоариев не только хорошо знали карту звездного неба северных широт, но были знакомы с географией севера Евразии. В священном писании древних славян «Книге Велеса» также можно обнаружить упоминание об ариях, которые сошли на Землю из созвездия Большой Медведицы:

*...Во времена давние, за которыми ещё древнейшие виднеются, а за ними такие, что и камень от тех времён разрушился, имели небесные созвездия другие очертания. Не было в северной части неба Ковша Малого и Большого, а была Медведица, вытянувшая морду к Медвежонку.*

*Ещё рекут – в те времена, когда полдень не там был, и когда в небе два месяца было, миллионы лет назад сошли на Землю арии – пращурьы наши могущественные – и явились они с небесной матери своей, планеты из созвездия Большой Медведицы.*

*«Велесова книга»*

А в древнегреческой мифологии упоминается о легендарной северной стране Гиперборее (др.-греч. Ὑπερβorea «заБореем», «за севером») и ее блаженном народе гиперборейцах. По всей видимости, это другое название одной и той же цивилизации – древних ариев.

На карте Арктики у фламандского картографа Герарда Меркатора, жившего в XVI веке, Гиперборея изображена в виде архипелага из четырёх огромных островов, отделённых друг от друга полноводными реками. В центре находится высокая гора, которая сейчас достигает ледяного панциря Северного полюса. Сведения о существовании этой горы имеются у учёных. Историки считают, что это и есть Меру – вселенская гора предков индоевропейских народов.



Рис.2. Карта Арктики Герарда Меркатора

Если рассматривать параллели с другими культурами, то аналогами Меру, оси мира, являются Олимп – у древних греков, Алатырь – у древних славян, Арарат – в иудаизме и христианстве, Фудзи – в синтоизме, Дамаванд – в зороастризме, Хара – у иранцев и т.д.

### Богородная цивилизация древних ариев

Согласно исследованиям ученых, религиозной мифологии и священным писаниям, дошедшим до наших дней, древние арии являлись носителями колоссальной духовной культуры, философии, технологии, психологии, медицины. К сожалению, сейчас эти знания достались нам в очень небольшом объеме. Арийцы были подобны богам. Они жили, находясь в единстве с Всевышним Источником, были бессмертными, перемещались в пространстве на воздушных кораблях (*виманах*), могли посещать миры богов, сворачивать время и пространство. Другими словами, они обладали невероятными достижениями в той области, которую мы сейчас называем квантовой физикой.

### Начавшийся ледниковый период и вынужденная миграция ариев на юг

В то время Арктика была целым континентом с цветущими землями и красивым ландшафтом, в условиях субтропического климата. В то время там не было ледников, и уровень мирового океана был значительно ниже. Впоследствии, на фоне общего относительного похолодания климата и начавшегося ледникового периода, древние арии, или их остатки, вынуждены были мигрировать на юг. Уровень мирового океана поднялся, поглотив целый континент вместе с высокими горами, и Северный полюс надолго покрылся огромной «шапкой» из снега и льда.

Индийский общественный деятель и ученый, Бал Гангадхар Тилак, занимающийся историко-филологическими исследованиями текстов Ригведы, в своей известной книге пишет: «Счастливая земля «Арьяна Ваэдхо», то есть арийский рай, была расположена там, где солнце светило лишь один очень долгий раз в году. Эта страна была разрушена наступившими льдами и снегом, которые сделали ее климат настолько непереносимым, что надо было уходить к югу...Изначальный дом ариев следует связывать с Арктикой и межледниковой эпохой». Бал Гангадхар Тилак, «Арктическая родина в ведах», 1903 год

Согласно исследованиям различных ученых, путь расселения ариев лежал в области Мурманска, Поволжья, Мелитополя. Некоторая их часть положила начало индоевропейской расе, нынешней Европе. Другая часть смешалась с местными племенами до Пакистана, Ирана, Афганистана.

Наконец, третья часть присоединилась к драведийскими племенами на севере Индии, образовала новую цивилизацию, создала новую религию *индуизм*, заново переписала Веды, установила священные места – перенесла старые названия культовых рек и озер, спроецировав их на местные реки, расположенные на территории нынешней Индии.

Считается, что гора Меру, священные реки, озера и т.д. существуют в более тонком духовном измерении. На материальный план они могут быть спроецированы и полностью проявлены в любую

точку местности. Однако такое проецирование зависит от направленности коллективного сознания и подсознания человечества, так называемого «кармического видения».

Таким образом, появилась *Бхарата-варша*, великая Бхарата – нынешняя Индия, которая в наиболее целостном виде сохранила достижения древней арийско-ведической цивилизации.

### **Исследования ученых. Языковые сходства и географические названия**

Подтверждением миграции древних ариев с севера на юг могут являться в том числе различные языковые сходства и совпадения в географических

названиях. Например, санскритское слово *veda* означает «знание», «мудрость» и происходит от корня *vid-*, «знать», родственного праиндоевропейскому корню *ǵeid-*, означающего «ведать», «видеть» или «знать». Оно родственно праиндоевропейскому *ǵeidos*, греческому (*φ*)*εἶδος* («аспект», «форма») – источника греческого

корня *ἰδέα*, белорусскому *веды* («знания»), русскому *ведать*, *разведать*, *отведать*, *заведовать*, английским *wit*, *witness*, *wisdom*, *vision* (последний от латинского *video*, *videre*), немецкому *wissen* («знать», «знание»), норвежскому *viten* («знание»), шведскому *veta* («знать»), польскому *wiedza* («знание»), латинскому *video* («я вижу»), чешскому *vím* («я знаю») или *vidím* («я вижу»), голландскому *weten* («знать»).

Индийский историк и санскритолог Рахул Санкритьяна в 50-х годах впервые ввел термин «*индославы*» после его длительного пребывания в России, где он много лет преподавал индийские языки на филологическом факультете Ленинградского университета. Санкритьяна обратил внимание на обилие удивительных языковых совпадений в русском, украинских языках и санскрите, на параллели в способах словообразования и даже в суффиксах и приставках слов.

Исследуя миграцию ариев на юг, он открывает, что местом их исхода было верховье Волги. Он выявляет общность их проживания и кровное родство с предками славян на древнерусской земле, у истоков Волги, которая и является прототипом Ганги. Результатом его многолетних исследований явилась его знаменитая книга «От Волги до Ганга», изданная в 1953 году.

Кроме того, можно встретить достаточно много географических названий, имеющих санскритские корни. В книге доктора философских наук, одного из ведущих индологов в России, признанного авторитета в сфере исследования ариев и славян – Гусевой Н.Р. «Русский север – прародина индославов» содержатся весьма интересные данные многолетних исследований. Там же приведена сравнительная таблица между названиями священных источников, описанных в «Махабхарате», и названиями нынешних рек и озер. К примеру, сейчас существует река Арья, река Мокша, что означает «освобождение», река Шивская, река Кумаревка, от слова Кумар – «вечный девственник», река Сить, озеро Рама и т.д.

### **Ведическая космология**

Согласно ведическим знаниям, в основе всего мироздания лежит всеведующее, всепроникающее, всемогущее, вечное и бесконечное Существо, природа которого – чистое Сознание. Называть его могут по-разному: Абсолют, Брахман, Атман, Высшее «Я», Шуньята и т.д. Но слова – это только указатели на То, которое не имеет ни имени, ни формы.

Только Оно одно и существует, а все проявленное многообразие мира – это иллюзия двойственности, божественная игра (*лила*).

**«Воистину нет ничего, кроме сознания. Назови мне любое место, где бы не было сознания; нет такого места, которое было бы за пределами сознания».**

**Авадхута Даттапейя, «Трипура Рахасья», гл. 11 (6 — 30)**

Непроявленный Брахман существует в виде изначальной пустоты, которая включает в себя абсолютный потенциал всех возможностей. Это изначальный хаос Вселенной, изначальное энтропийное состояние (*экарнава*), в котором еще нет ни субъекта, ни объекта, ни времени, ни пространства. Здесь растворяются даже такие боги как Брахма и Вишну.

На водах этого причинного океана возлежит бог Вишну, олицетворяющий саттвичное, благостное сознание и вселенские силы поддержания.



Рис.3. Вишну лежит на водах причинного океана. Из пупка Вишну рождается бог Брахма.

Свойство непроявленного Брахмана – постоянно проявляется в виде вибрации (*сланды*), которая воспринимается сознанием как твердые или тонкоматериальные объекты. Таким образом происходит переход от абсолютного единства к многообразию и раздробленности проявленного мира.

Если говорить языком метафор, то из пупка бога Вишну – *Вишну-набхи* – исходит эманация творческой силы в образе бога Брахмы, создателя нашей Вселенной. Для того чтобы заселить Вселенную живыми существами, из Брахмы исходят эманации – Праджapati, что буквально означает «владыки созданий». Одним из таких праджапати является великий риши Кашьяпа, воплотившийся в космическую черепаху. Имя Кашьяпы так и переводится – «черепаха». Эта черепаха нырнула в океан и подставила свою спину под гору, тем самым держа на себе весь мир.



Рис.4. Космическая черепаха держит на своей спине весь мир.

Все живые существа: боги, асуры, люди, животные, демоны – это потомки риши Кашьяпы. Кашьяпа – это как бы такой знаменитый генетик, который вывел человеческую расу методом селекции в результате генетического отбора, эксперимента.

#### **Наши предки по небесной и земной линии**

В знаменитом ведическом эпосе «Махабхарата», в книге «Сказание о Раме» говорится о богах, которые воплощаются на земле ради поддержания стабильности в разных мирах и начинают потомство с самками человекообразных существ – полулюдей-полуобезьян и медведицами. Вначале Землю

действительно населяли человекообразные обезьяны-полулюди – *ванары*, обладающие зачатками разума наряду с медведями.

В результате генетического эксперимента – соединения энергий богов с полуобезьянами – возник новый вид полубожественных существ, пригодный для противостояния демону Раване. Эти полулюди-полубоги, вобравшие в себя качества и признаки обеих рас, и являются нашими истинными изначальными предками, знаменитыми древними ариями, прародителями древнего рода Рамы и человечества.

Затем, по мере смешивания своих энергий с обычными земными людьми, их потомки все более утрачивали свою божественность и связь со Всевышним Источником. В них появлялось все больше человеческих черт, и, в конце концов, в новом классе стали доминировать так называемые обычные люди, «хomo сапиенс», положившие начало нынешней человеческой цивилизации.

Наши предки по небесной линии были великими богами. Наши предки по земной линии были лесным народом – *ванарами* – полулюдьми-полуобезьянами. Это означает, что для духовного роста нам необходимо преодолевать свою низшую природу и устремляться к своей изначальной божественности.

### **Лестница инволюции и эволюции**

Сейчас в мире существует две основные теории происхождения человека: *эволюционизм* и *креационизм*.

Сторонники *эволюционизма* полагают, что жизнь на Земле зародилась случайно, из химических элементов. Эволюционисты берут в основу теорию Дарвина, согласно которой движущими силами эволюции различных видов живых существ являются: наследственность и мутация, борьба за существование и естественный отбор. Как правило, эволюционисты являются атеистически настроенными материалистичными учеными.

Сторонники *креационизма* считают, что человек был сотворен Богом, божественными существами или высшими цивилизациями в результате сверхъестественного творческого акта. Креационисты, как правило, стоят на тех или иных религиозных позициях.

Возможно, что истина находится где-то посередине, то есть она включает в себя как теорию креационизма, так и теорию эволюционизма. Но с одной лишь поправкой: понятие эволюции в первую очередь относится к эволюции духовной, к эволюции сознания. Так как материя – это производная от сознания, следовательно, изменение сознания приводит к изменению материи.

Итак, согласно ведической космологии сначала происходил процесс *инволюции*, соответствующий теории креационизма: от Абсолюта – к богу-творцу Вселенной – к богам. Затем боги создают различных существ во вселенной. В ходе генетического эксперимента, на Земле энергии богов объединяются с обезьянами-полулюдьми. Это служит началом процесса *эволюции*, соответствующему теории эволюционизма. В результате получаются полубожественные существа (древние арии), которые в своем духовном развитии становятся почти наравне с богами. Однако, обладая свободой воли, полубоги начинают злоупотреблять ей, смешиваясь с обычными людьми. Их потомки постепенно утрачивают былую божественность и приобретают черты нынешнего человека разумного, «хomo сапиенс». Таким образом, наша эволюция продолжается. И следующие ступени по эволюционной лестнице выглядят так: от человека разумного – к человеку бессмертному – к богочеловеку – к божеству, жителю высших сфер – к богу-творцу Вселенных – к Абсолюту, Всевышнему Источнику.

Цель существования всего человечества как эволюционирующего вида – становление богочеловечеством.

Однако нам необходимо помнить, что в нас борются низшая и божественная природа, и что нам дано священное право – свобода воли, и от того, как мы ей распорядимся, зависит наше дальнейшее восхождение.

Исходя из сказанного, теперь мы можем принять обе точки зрения – эволюционизм и креационизм – как одновременно допустимые и вполне реальные.

### **Санатана Дхарма, или вечный космический закон**

Согласно пуранам, в начале каждого космического цикла, сразу после сотворения вселенной, Брахма получает ведическое знание. В конце космического цикла ведическое знание уходит в непроявленное состояние, а затем появляется вновь в следующем цикле творения. Таким образом, ведическое знание является вечным и несотворенным человеком (*апаурушея*). Оно считается изначальными словами Абсолюта. Великие мудрецы, риши, получают это знание и передают его другим живым существам на протяжении миллионов лет.

В основе Вед лежит Санатана Дхарма – вечный и неизменный закон истины и добродетели, по которому существует вся вселенная в целом. У Санатана Дхармы нет конкретного основателя и даты основания, потому что у нее нет ни начала, ни конца.

Веды говорят, что душа бессмертна, что она перерождается и развивается в различных телах до тех пор, пока все ее кармы не будут исчерпаны и пока она не достигнет духовного знания и освобождения от цикла перерождений.

Духовное развитие возможно тогда, когда происходит понимание закона причин-следствий – закона кармы, согласно которому каждый создает свою судьбу своим мировоззрением, мыслями, речью и поступками.

Согласно ведической мудрости у человека есть четыре цели его жизни:

– *Дхарма* – это осознанная духовная эволюция, постоянное развитие, познание законов вселенной, это принцип служения Божественному закону.

– *Артва* – управление реальностью, постоянное прогрессивное сознание, позволяющее развиваться, испытывать благо, благополучие.

– *Кама* – это не столько принцип чувственной радости, удовольствия, как некоторые переводят этот термин. Это – управление внутренней энергией методами йоги, тантры для достижения духовной силы, долголетия, бессмертия.

– *Мокша* – главная цель в жизни, освобождение от ограничений материального мира *сансары*, превосхождение законов природы, например, смертности, перерождения, закона гравитации, хода времени.

Сердцевиной Санатана Дхармы и завершением всех Вед является недвойственное учение Адвайта-веданта и Лайя-йога.

Философия Адвайта-веданты провозглашает полное тождество индивидуального «Я» (Атмана) и Бога (Брахмана). Внешний мир считается иллюзией, которая не существует сама по себе, а является проекцией нашего сознания, подобно тому, как сновидец видит сон. Все неведение относительно истинной единой Реальности устраняется самоисследованием (*вичарой*) и медитацией – за пределами слов и концепций. Слова – это лишь указатели на абсолютную Истину, которую невозможно полностью описать, а возможно только постичь и стать живым Ее проявлением.

К «жемчужинам» Адвайта-веданты относятся тексты «Йога Васиштхи» великого риши Васиштхи, «Трипура Рахасья» Даттатрейи, тексты Шанкарачарьи, Гаудапады и многие другие.

Ведическая культура неисчерпаема и включает в себя мудрость и знания людей, богов, святых всей вселенной, и целиком ее понимает только господь Шива, Даттатрейя или Брахма, который создал эту Вселенную.

**\*\*\* Теперь, зная про божественное происхождение наших предков и храня их драгоценное наследие – вечную ведическую мудрость, мы начинаем вспоминать свое утраченное величие и устремляемся к постижению Божественного.**

*Автор: Барковская Татьяна, г. Минск*

*Источник: <http://vedic-nation.com>*

## **Гимн "Восхваление Блаженного Шивы".**

**Посвящается Господу Адинатху Шиве!**

Автор: Павел Натх (Прабхакара)



1. Ты причина всех причин,  
Добрый, Светлый и Прекрасный,  
Всеблаженный Господин,  
Синегорлый, Чистый, Ясный!

2. О, Разрушитель трёх миров,  
Ты вызываешь круговорот рождений и смертей Сансары,  
И повелитель множества Богов,  
Даритель ключика к вратам Божественной Нирваны!

3. О, Махадэв, Великий Бог,  
О, Шамбху, Дарователь счастья всему миру,  
Ты самый мудрый и непревзойденный йог,  
Напоминаешь Ты в полете сказочную лиру!

4. О, Всепроникающий, Владыка всех миров,  
Я поклоняюсь Твоим лотосным стопам,  
Ты дал мне множество чудеснейших даров,  
В Великой мантре ОМ СОХАМ ШИВАМ!

5. Я созерцаю в своем сердце Высшего благого Шиву,  
Сияющего знанием в сердцах живых существ,  
По милости твоей свою увидел Дживу,  
А в ней ужаснейших, прекраснейших Божеств!

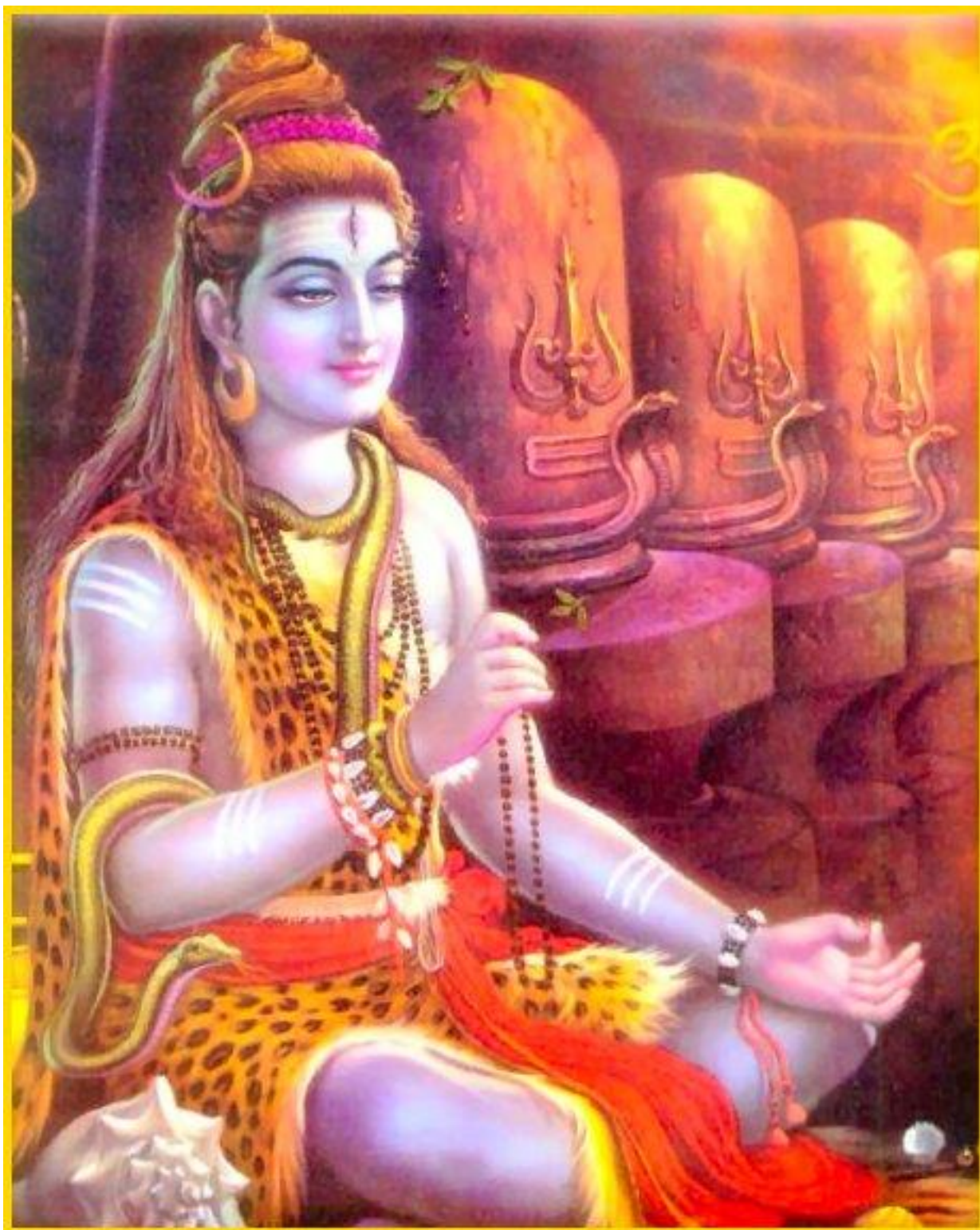
6. О, Бог, Ты – Дарователь высших благ во всех мирах,  
Мой ум лишь с мыслями о Твоих лотосных стопах,  
А речь моя лишь восхваление Тебя во мне,  
А руки - поклонением Тебе,  
Мои уши в поглощении святым словом о Тебе,  
Мои глаза поглощены сиянием Твоих прекрасных форм,  
Ты вызываешь для невежественных шторм,  
Опутываешь их мирскими связями,  
В сансаре тонущих, и поглощенных умственными гязями.

7. О, Шабху, Дарователь счастья и всех благ,



*Ты помогаешь человеку на пути,*

*Ты - Бог Богов, а также Величайший маг,*



*Спаси всех преданных и эго усьмири!*

*8. О, Пашупати! Ты - Царь, но в то же время известен как Величайший друг,*

*О, Шива, Благой Бог! Прости мне все проступки и содействуй моему спасению,*

*Для всех существ Ты можешь разорвать сансары круг,*

*И поспособствовать Всеобщему Освобождению!*

*9. О, повелитель всех существ! Спаси меня!*

*Где тот, что искуснее Тебя в спасении несчастных?!*

*Так есть ли в этих трёх мирах убежище, кроме Тебя?!*

*Спасёшь ли, ищущих Тебя, и пребывающих в усилиях напрасных?!*

*10. О, Господь Благой и Всепроникающий,*

*Прими Ты эту обезьяну моего ума,*

*Пречистый, вечный, обнаженный и всезнающий,*

*И растворив её в пространстве не-ума!*

*11. Мирская жизнь полна порочными желаниями,*

*Она источник всех грехов, причина всех несчастий,*

*О, Бог, скажи! Ради чьей выгоды не исцелишь меня и всех существ от жизни, преисполненной страданиями,*

*И если всё это - Твоей забавы ради - я буду счастлив и свободен от ненастий!*

*12. О, Шива, Властелин миров и разрушитель Смары,*

*Да войдёшь Ты вместе с Шакти и поселишься навечно в пространстве моего игривого ума,*

*Непребывающий в сетях, искусно созданной сансары,*

*Источник Света и Пространства не-ума!*

*13. О, Всераспространяющий Дарователь благ,*

*Возьми мой ум под свой контроль и одари Великой благодатью,*

*Несущий Свет и развевающий мрак,*

*И наделяющий блаженством, силой, радостью!*

*14. О, Шанкара, творящий благо!*

*Как пережить мне эти муки?*

*Вкусив неспелый плод манго,*

*Незримой, приносящей все страдания, разлуки!*

*15. Прошу, удостой однажды Ты меня,*

*Всецело поглощённого поклонением Тебе,*

*И помоги мне отыскать Божественное "Я",*

*Источник Света пребывающий везде!*

*16. Когда же я смогу узреть Тебя Блаженный Махадэв,*

*Трёхокий, синегорлый, восседающий на могучем быке Нанди,*

*Ты Бог Богов и самый лучший из всех Дэвов Дэв,*

*И посылаешь преданным Тебе Великий Шанти!*

*17. О Гериша, Владыка гор!*

*Когда же увижу я Тебя и удостоюсь счастья, недоступного даже Брахме и другим Богам,*

*Заклучу в объятия Твои святые стопы и узрею Божественный узор,*

*Ведь я в Тебе, а ты во мне - Шивохам!*

*18. О Гериша, что ценного могу я я предложить Тебе?!*

*Ведь ты удерживаешь золотую гору Меру,*

*И словно лук в своей руке,*

*Хранишь возле Себя довольного Куберу!*

*19. Ты Хозяин Сурабхи - небесной коров и процветания,*

*Обладатель древа всех желаний Кальпатару,*

*Драгоценного камня Чинтамани, исполняющего все желания,*

*Поклоняюсь я Тебе Великому Махаватару!*

*20. О, Господин Бхавани! Я обретаю подобие Твоей формы ритуальным поклонением Тебе,*

*Луна сияет на Твоей священной голове,*

*Вся Благодать лишь пребывает у Твоих Всесильных ног,*

*О, Рудра, помоги мне преступить неведения порог!*

*21. О, Владыка всех созданий!*

*Кто в качестве украшения носит полумесяц в Своих змееносных волосах,*

*И Хранитель всех Священных знаний,*

*О, Владыка всех душ - ОМ ШИВА НАМАХ!*

*22. О, Шамбху, Великая Душа, Источник всей добродетели,*

*Прошу, поведай нам о том, как смотрел Ты на тот яд, бросающий в дрожь бессмертных небожителей,*

*Как брал и держал его в Своей ладони, пребывающий в свидетеле,*

*Как затем поместил его на язык, точно целебную пилюлю сиддхов - бессмертных служителей!?*

*23. О, Господь, Повелитель всех!*

*Что нужно обычным людям, чтобы достичь окончательного освобождения?!*

*И испытать неординарный опыт и успех?!*

*Получить от сиддхов и богов благословения!*

*24. О, Шамбху, Ты всегда в моем сердце,*

*Как самый близкий и родной,*

*Твой силуэт мне виден при открытой двери,*

*Безумно я люблю Тебя, мой Дорогой!*

*25. О, Господь, единый с Божьей Матерью и с сиддха - натхами подряд,*

*Дабы освятить своё жилище, я твой преданный, совершу очистительный обряд:*

*Мантрой саттвы освящу сосуд ума в потоке созерцания,*

*Наполненный амритой радости,*

*Благоговейным стану от нектара сладости,*

*И обявжу его нитью преданности самоузнавания,*

*И нежно вложу в него листья - Твои священные столпы познания,*

*А сверху водружу кокос Всезнания!*

*26. Кто, подобно древу желаний и корове изобилия,*

*Исполняет все заветные мечты, словно камень чинтамани,*

*Кто дарует вечное счастье, и в ком присутствует необычная идиллия,*

*Пребывающий в дхаране и унмани!*

*27. Также как океан поднимается,*

*Когда на небе зажигаются звёзды,*

*И благоприятная полная луна из-за "восточной горы" появляется,*

*Видны становятся твои сладостные очертания и борозды!*

*28. Ты благоприятный, чистый, совершенный,*

*Держащий лань и разрушающий тьму невежества,*

*Всеблаженный, ясный и нетленный,*

*Пребываешь в Ясном Свете совершенства!*

*29. Ты- боготворимый Царь царей,*

*И Владыка настоящего Освобождения,*

*И искусный обрыватель всех сетей,*

*На пути естественного Становления!*

*30. О, Бхагаван, Владыка всех миров,*

*И несравненный йогин Садашива,*

*Любимец джняни, сиддхов и богов,*

*В Твоём Блаженстве пребывает моя Джива!*

*31. О, Мритьюнджая, Разрушитель смерти,*

*Освободи от кармы и помоги мне садхану вести в бессмертии,*

*Для уничтожения грехов и достижения освобождения прошу язык восхвалять Тебя,*

*Ум - медитировать, голову - склоняться, ноги - совершать прада-кшину вокруг Тебя,*

*Руки - поклоняться, глаза - смотреть на Тебя, а уши - внимать Твоим лилам Бытия!*

*32. О, Бог, любящий проживать в крепостях,*

*Поселись навечно в неприступной цитадели моего ума,*

*У которой покой и тишина - её глубокий ров, несгибаемая воля - в запредельных областях,*

*Растущие добродетели - верная армия, сильные чувства - крепкие ворота, а знание - её изобилующие закрома!*

*33. О, Гириша, Первобытный Охотник!*

*Перестань бродить туда - сюда, иди ко мне,*

*Ведь в лесу моего ума много хищных животных, О, Великий беззаботник,*

*Истреби их всех, удовлетворив Свою любовь к охоте и к Себе!*

*34. О, царственная птица моего ума!*

*Оставь свои тщетные блуждания и поиск корма,*

*И поселись навеки, веселясь, играя у лотосных стоп Шивы,*

*Где нашли прибежище птицы святых мужей и благостные Дживы!*

*35. О, царственный лебедь моего ума,*

*Развлекайся с девами в любви и преданности,*

*Пребывая в глубине ослепительного дворца,*

*Сияющего бриллиантовым светом нетленности!*

*36. Весенняя пора Божественного созерцания,*

*Возникла вдруг в саду пылающего сердца,*

*Опали и развеялись старые листья - грехи в пространстве безграничного осознания,*

*Лиана преданности выпустила новые ростки всех добродетельных поступков и в Высшие миры открылась дверца!*

*37. Распускаются прекрасные бутоны достоинств и радости,*

*И цветы священных воспеваний - джапы,*

*Начинают испускать приятный аромат благочестия и набожности,*

*Неся потоки мёда счастья в результате тапы!*



38. О, Величественный лебедь моего сознания,

Что бьешься ты в грязных колодцах, пригодных только  
для низших существ?

Направляйся к чистому безбрежному озеру  
Божественного созерцания,

Чьи воды - вечное блаженство, а цветы лотоса - умы  
сияющих Божеств!

39. Божественная любовь подобна лиане, заполненной  
нектаром радости,

Берущая своё начало в ложе лотосных стоп Шивы,

Она распространяется своими развиллистыми стеблями  
по стволу верности,

И охватывает высокую крону ума Дживы!

40. Господь Шива подобен цветущему дереву Арджуны,

Поливаемое Бесконечной Благостью Варуны,

Он венчает вершину ведической мудрости,

В Святом образе Его Величайшей благоразумности!

41. Он заключён в объятия Парвати,

Точно древо - ветвями жасмина,

Так выполняй ритуал Махаарати,

Чтобы исполнить служение брамина!

42. Господь Шива походит на царственную медоносную пчелу,

Как и пчела, следуя желаниям пчелиной матки,

Он танцует в соответствии с пожеланиями Бхрингу,

Его наставления так проникающи кратки!

43. О, Нилакантха, Дарователь счастья!

Птица чатака моего ума устремлена к бессмертному нектару Твоей Самости,

О, Разрушитель тамасичного ненастья,

Танцуют Боги, мудрецы в Ананде радости!

44. Господь Шива похож на танцующего павлина,

Его шея имеет синюю окраску,

Как глубок этот запах душистого розмарина,

Приоткрыл мне Свой Лик, сняв холодную маску.

45. Он оглашает звук пранава,

Благословляя распростершихся перед ним,

Передаёт нам ощущения ананта-бхава,

Благодаря Ему, мы эго растворим!

46. Он пляшет от восторга йога-тантры,

Тогда как павлин танцует при виде черных туч,

Кто развлекается игрой в саду веданты,

О как прекрасен Шива-Нилакантха и могуч!

47. Поклонение Шамбху, Предшественнику всему,

Источнику счастья, Безграничному Свету,

Чья Природа - Знание и Блаженство,

Кто дарует мудрость, бессмертие и совершенство!

48. Поклонение защитнику трёх миров,

Владыке, кто повелевает майей,

Достойному объекту медитации всех йогов,

Тому неустрашимому, кто поглощает Лайей!

49. Кому возносят хвалу небесные гандхарвы,

Кто кружится в ритме Своего неистового танца Тандавы,

И носит джату спутанных волос,

Как у павлина у Него декоративный хвост!

50. Припадаю к Господу Шамбху,

Источнику всей благодати,

Вводящему в Естественную Нираламбху,

Тому, кто Сама Истина и Блаженство для Парвати!

51. О, Всезнающий! Ты пребываешь в сердцах всех существ,

Я незнаком со способами поклонения Тебе посредством Дхармы,

О, Пашупати, Разрушитель грехов Своих приверженцев!

Тебе следовало бы защитить меня, по крайней мере, в счет моей благой кармы!

52. О, Всепроникающий Владыка существ,

Моё сердце изнывает от тоски по Твоим лотосным стопам,

*О, Мандалешвар всей Обители Божеств,*

*Ведь я в Тебе, а Ты во мне - Шивохам!*

*53. О, Бог! Мать Бхакти нянчит своё дитя,*

*Укладывая его в колыбель Твоего созерцания,*

*Она пеленает его в чистое пространство Осознавания,*

*При этом в Тайну Дхармы посвящая!*

*54. Вызывая обильные слёзы радости,*

*Заставляя подниматься волоски на его теле,*

*Кормит из раковины, наполненной нектаром Твоей сладости,*

*И защищает берегами из зёрен рудракши и священным пеплом Геле!*

*55. О, Шамбху, Дарователь счастья и блаженства,*

*Дабы защитить Свои нежные стопы, попирающие грудь бога смерти ямы,*

*От длительных путешествий по горам и трения корон небожителей Нараяны,*

*Прошу, надень усыпанные драгоценностями падуки моего ума в ложбине совершенства!*

*56. О, супруг Бхавани! Тот, кто поклоняется Твоим лотосным стопам,*

*От того убегает бог смерти с Шивохам,*

*Пред тем преклоняются бессмертные, совершая нираджану огнями драгоценных камней своих корон,*

*И крепко удерживает в своих объятиях Освобождение во всех мирах, со всех сторон!*

*57. О, Шамбху, Всеблагод Творитель!*

*Сотворение миров для Тебя игра, а животные и люди её участники в Пространстве Бытия,*

*И все мои действия предназначены исключительно для Твоего удовольствия мой Повелитель,*

*Поэтому предоставь мне защиту, если хочешь чтобы и впредь я развлекал Тебя!*

*58. Вместе с теми, кто жаждет плода вечного Освобождения,*

*Я принимаю прибежище у лотосных стоп Господа Шивы,*

*Дарующее восхитительное переживание Просветления,*

*Подобные слезам экстаза и мурашкам на теле Дживы!*

*59. О, Пашупати, Милосердный Пастух!*

*Прошу оберегай ту единственную корову - мою преданность Тебе,*

*Своей Великой Силой Ты сметаешь все миры как пух,*

*И принеси нескончаемый нектар радости Твоих Божественных стоп мне!*



60. Доступным или тайным способом, можно поклоняться моему Повелителю,  
Дарователю нескончаемых плодов,  
От препятствий на пути Дхармы Избавителю,  
Чистый образ Махадэва пребывает как в моём сердце, так и за пределами этих миров!

61. С луком, чей изгиб - надлежащая бхава,  
Крепкая тетива - преданность - бхакти,  
И нескончаемые стрелы - всё есть Вселенская Бхайрава,  
Ты разобьёшь полчища врагов - свои грехи и добьёшься победы с милостью Вселенской Шакти!

62. Ищите тщательно, применив для глаз волшебную мазь дхьяны,  
Устраните пелену невежества с помощью великого жертвоприношения,  
Повторения священных имён Господа Нараяны,  
Почитание лотосных стоп Шивы принесёт вам долгожданные плоды освобождения!

63. Да уничтожат лотосные стопы Шивы,  
Тяжелый запах пут, мук и ложных желаний в платяном шкафу Дживы,  
Наполнив его Божественным ароматом одежд,  
Скроенных из тканей Света, разрушающих страдания невежд!

64. О, Бог всех миров, Восседающий на быке, Разрушитель Смары!  
Пересядь на превосходного жеребца моего ума,  
Который грациозен, резв, добродушен, смышлён и отмечен всеми благами Махешвары,  
Проявитель лилы крийя-шакти Кали-Ма!

65. О, Бог! Подобно молодой жене в дни разлуки со своим мужем,  
Мой ум, очарованный именем Шивы,  
Стремиться, извиваясь к лотосным стопам Господа ужем,  
Постоянно думая о них, склоняем в преданности свои ветви ивы!

66. О, Бог! Также как невесту на выданье,  
Возвысь мой ум Своими наставлениями,  
Быть преданным Тебе в служении,  
Пребывать в смирении и обрести прибежище в святом кругу с Твоими благословениями!

67. О, Шамбху, Дарователь благ!  
Как смогли Твои нежные стопы, способные незаметно ступать по лепесткам лотосов сердец  
йогинов,

*Пробить твёрдую грудь Ямы и воздвигнуть на ней флаг?!*

*Прошу, открой их моему взору и позволь украсить их горсткой спелых мандаринов!*

*68. О, Шамбху, Сердобольный Сокрушинам,*

*Из величайшего сострадания и желания спасти меня Ты готов танцевать у меня на сердце,*

*Ты тренируешь Свои нежные стопы, шагая по горным вершинам,*

*Зачем Тебе танцевать на камнях, когда есть небесные дворцы, цветочные клумбы в мирах пространства бесконечной дверце!*

*69. О, Великий Господь, неотъемлемой частью которого является Ума!*

*Тот, кто с радостью веряет своё сердце Тебе,*

*И проводит часть своего времени в поклонении Тебе,*

*Часть - в медитации и самадхи, часть в смиренном служении Тебе,*

*Часть - в слушании о Твоих Божественных лилах,*

*Часть - в созерцании Твоего святого образа и часть - в воспевании хвалы Тебе, -*

*Несомненно, достигнет освобождения в этой жизни на Земле!*

*70. И толики счастья не достичь почитанием божеств,*

*Что сами подвержены рождению и смерти в своём сансарном иллюзорном лике,*

*Без сомнения лишь те обретают счастье среди всех существ,*

*Кто возносит хвалу Нерождённому и Бессмертному Владыке!*

*71. О, Шива, Дарователь всех благ!*

*Ты связь всех Миров, Океан Бытия- Сознания-Блаженства!*

*Я отдаю добродушную деву своего ума в помощь Гаури мой Драг,*

*Поселитесь навеки в доме моего сердца и подарите незримые плоды совершенства!*

*72. О, Господь, увенчанный полумесяцем и змеями,*

*Не по силам мне взбить океан или спуститься в подземелье,*

*И не искушен я в охоте, а лишь в дружбе с сильными мистическими феями,*

*Умоляю, скажи как тогда совершить поклонение Тебе, может быть поднести магическое ожерелье?!*

*73. О, Шамбху, Источник счастья!*

*Яд - Твоя пища, змея - Твоё ожерелье, шкура - Твоё облачение, а огромный бык - Твой вахана,*

*Что из того Ты можешь дать мне для освобождения от лап печали и ненастья,*

*Одари меня преданностью Твоим лотосным стопам, чтобы в хорошем Духе протекала моя садхана!*

*74. О, Шива, Благой Бог!*

*Только тогда я по-настоящему смогу поклониться Тебе,*

*Воздать хвалу и медитировать как Ты, О Великий йог!*

*Кто прижал огромную гору своей ладонью или тому, кто перешагнул Рожденного - в - лотосе!*

*75. Я не прибегаю к различного рода медитациям на Тебя,*

*А лишь посредством языка воздаю хвалу Шамбху,*

*Умом боготворю Твою форму и созерцаю её внутри себя,*

*Спонтанно погружаясь в естественную Нираламбху!*

*76. О, Царь, увенчанный луной!*

*Твоей милостью изначальное неведение, поселившиеся*

*в моём сердце, растворилось,*

*А взлелеянное божественное знание - рассветло в нём - теперь всегда со мной,*

*С восторженным чувством я всегда поклоняюсь Твоим лотосным стопам - неведение оказывается мне приснилось!*

*77. Твой милостивый взгляд способен уничтожить все беды и несчастья, О Гауриша!*

*Искоренить пороки, эгоизм, гордыню и злословие, О Всемогущий Иша,*

*И уже в этой жизни возвысить того, кто постоянно вкушает нектар Твоих слов,*

*Освободить от всех привязок, васан и кармических оков!*

*78. Да возрадуется на веки мое сердце Господом Шивой,*

*Повелителем Дочери гор, Парвати игривой,*

*Великомощным, обладающим нежной шеей и синим горлом,*

*И несущим часть луны в гребне Своих волос с Великим Омом!*

*79. Только то - зовётся языКОМ,*

*Только то - руками и глазОМ,*

*Что неустанно говорит, зрит, поклоняется стопам Сивы,*

*И помнит всю Славу и Величие Господа Шивы!*

*80. О, Владыка Бхавани, Дарователь благ!*

*Не думай о том, что Твои стопы так нежны,*

*А мое сердце так чёрство, что мне не приблизиться к Тебе ни на шаг,*

*Если бы это было так, как Тебе тогда были прогулки по горам нужны?!*

*81. Обуздай ум, связи слона страсти в груди,*

*Немедля осадив его анкушем мудрости,*

*И прикуй цепью преданности с помощью тайных откровений Авикари,  
К лотосным стопам Господа Пурахары, Разрушителя основ страдания и глупости!*

*82. Отыщи того могучего слона,  
Склонного бродить вокруг всякого рода деятельности,  
В чаще леса своего ума,  
Опутай его канатом преданности!*

*83. О, Бог, Возлюбленный Гаури! Прими эту Деву моей поэзии,  
Украшенную различными частями речи,  
С очаровательной походкой великолепного стиля Макронезии,  
Добродетельным поведением превосходных размеров Сечи,  
Привлекательных обликом сладостных звуков,  
Восхваляемую в мире праведных людей, святых и мудрецов,  
Наделённую чувством преданности и возвышенного благородства всех писцов,  
Облачённую в изысканные одежды высокой поэзии атланта,  
Блещающую многочисленными украшениями литературного таланта,  
Скромную в поэтической сдержанности,  
Отмеченную благоприятными знаками ясного смысла и безмятежности,  
На благо всем читателям в безбрежности!*

*84. О, Парамашива, Абсолютная Реальность,  
Ты - Океан милосердия и сострадания,  
Твоя природа Адвайта и неконцептуальность,  
Источник Света и Всепроникающего Знания!*

*85. О Шамбху, Дарователь благ, Хозяин всего!  
Как же тогда случилось, что Ты открыл это Знание мне?  
О Махадэв! Позволь теперь остановиться этому восхваляющему гимну Тебе!*

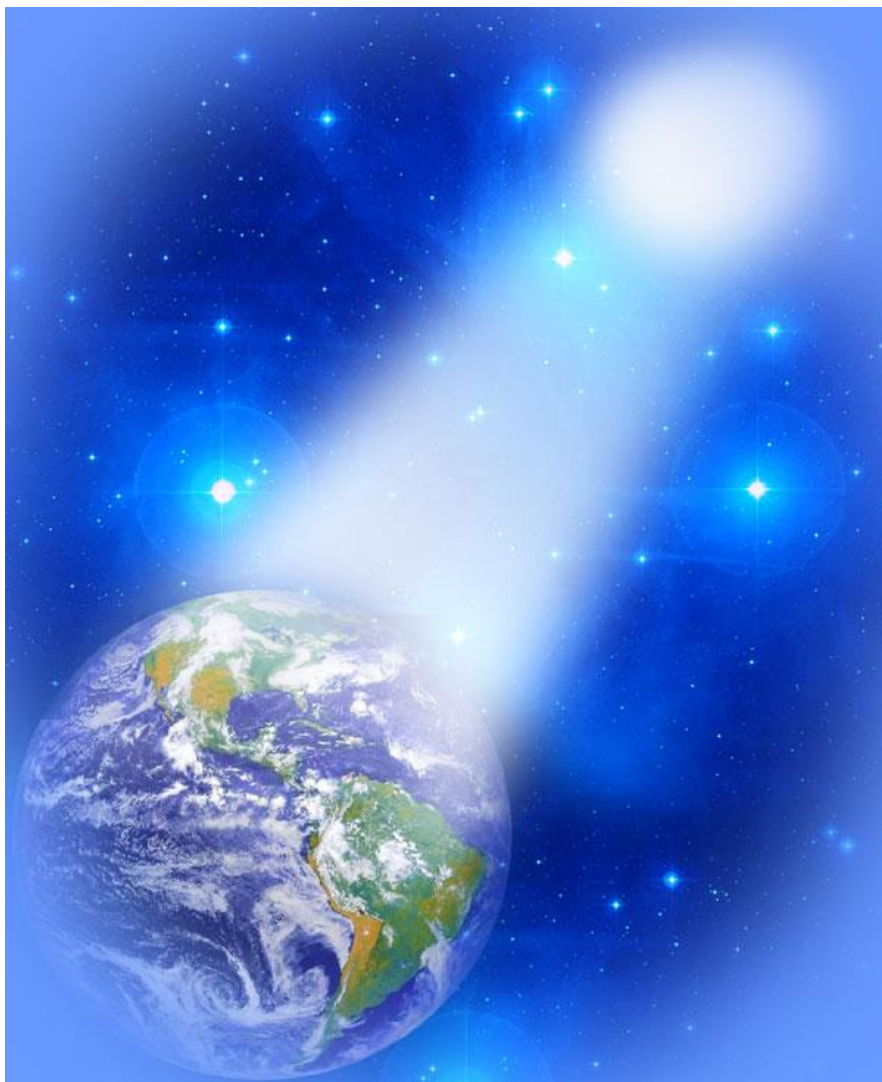
*86. Не ошибусь, если скажу, что Твои приверженные слуги,  
Считают Первым среди первых, служащие Тебе Боги,  
Единственным Дарователем высочайших их всех наград - Божественной заслуги,  
Я восхваляю и люблю Тебя мой Господин - Источник изначальной йоги!*

*Пусть написание этого произведения послужит на благо всех живых существ!*

## 8. Мистика и эзотерика.

### Космоэнергетика и эволюция сознания.

Материальная Вселенная – это безбрежный океан энергии, вибрирующий всеми цветами радуги. Потoki сверкающей энергии в непрерывном движении пересекаются, сливаются в огромные течения-реки,



закручиваются в великие и малые энергетические «водовороты», разделяются на отдельные струи, ручейки и тончайшие нити. Это игра энергетических вибраций, симфония цвета и движения создает завораживающую картину величия божественного творения. У человека просто нет таких слов, чтобы описать это грандиозное зрелище, и он немеет, смиренно склоняя голову перед могуществом и силой Творца.

Так вижу Вселенную я, так видят ее воины-космоэнергеты, так видели ее древние воины-толтеки, видящие эзотерических школ, подвижники различных религиозных конфессий, адепты йоги. Такой уровень восприятия Реальности мы называем энергетическим, когда все во Вселенной воспринимается, как энергия, вибрирующая с разной частотой и пребывающая в вечном и непрерывном движении.

На этом уровне восприятия и король, и божья выглядят одинаково. Любой человек, вне зависимости от его социального статуса, национальности, цвета кожи или группы крови, представляет собой светящуюся сферу, внутри которой постоянно

текут и вибрируют различные потоки энергии, образуя при этом сравнительно постоянные пространственные конфигурации. Такие конфигурации вращающейся энергии видящие космоэнергеты традиционно называют чакрами. По состоянию чакр, скорости их вращения, плотности, частоте вибрации и цвету слагающих энергий опытный космоэнергет- целитель может легко определить общее энергетическое состояние человека и, применив космоэнергетические методы, сбалансировать функционирование этих энергоструктур. Нормальная работа чакр является обязательным условием психического и физического здоровья любого человека.

На начальных этапах космоэнергетического обучения ученик, как правило, не может воспринять чакры в виде вращающегося энергопотока. Однако, мой личный опыт работы с учениками говорит о том, что при правильном обучении и должном упорстве, большинство людей оказывается способным к такому восприятию. Первым шагом к энергетическому видению, является способность наблюдать ауру и внутренние органы человека в форме энергетических полей. Такой способностью обладают практически все космоэнергеты-целители. Они, как правило, достаточно быстро обучаются реальному восприятию тех частот, на которые их настроил / «посвятил»/ учитель. Космические вибрации становятся для них осязаемой реальностью, обретают цвет, вкус и даже запах. Так начинается расширение сознания ученика в нашей космоэнергетической традиции. На заключительных этапах обучения человек может видеть все великолепие энергетической Вселенной

Обычный человек не видит и, следовательно, не осознает энергетической сущности мироздания и воспринимает Реальность, как пространство, наполненное различными обособленными объектами, вещами и организмами. В соответствии с уровнем воспитания, образования и общей культуры, он присваивает этим предметам и организмам статус полезных, привлекательных, нейтральных или опасных, лишь смутно догадываясь об их энергетическом единстве и взаимосвязанности.

Приводя это эскизное описание человека и Вселенной, я обращаю внимание читателя на тот



непреложный факт, что человек, как система энергетическая, постоянно пребывает в океане космических энергий. При этом он воспринимает и осознает лишь неизмеримо малую их часть. Вся совокупность космических вибраций, которая оказывается все же доступной восприятию обычного человека, посредством сложной системы интерпретаций в итоге предстает перед ним в виде нашего обычного Мира вещей, объектов и организмов. Таково реальное положение дел!

Однако так было не всегда и согласно древним мифам и Священным Писаниям, задолго до нынешних времен человек был способен воспринимать и осознавать гораздо больше того, на что способен сейчас. События, повлекшие столь резкое сужение восприятия и осознания в христианской традиции, например, описываются через идею грехопадения. В иных религиозных конфессиях и духовных учениях существуют сходные легенды и мифы, иллюстрирующие этот этап существования человечества. Из сказанного вытекает одно очень важное следствие, которое видящие космоэнергеты способны воспринимать непосредственно. Это вывод о том, что любой человек в принципе может расширить свое сознание, как минимум до уровня своего богоподобного предка, и что проблемы с восприятием у современного человечества вполне преодолимы. Теперь становится понятным призыв древних учений и религий «вернуться к Отцу своему» и их утверждение о том, что Царство Небесное находится внутри человека, и он, человек, может через «великое усилие» войти в это Царство. Становится очевидным и то направление, в котором

следует двигаться, пытаясь вернуть утерянные способности. Это путь расширения сознания каждого отдельного человека. Расширения до тех пределов, которые определил человеку сам Творец при его сотворении, и которое было резко сужено в прошлом по ряду причин.

Эволюция человека - это вовсе не покорение природы или создание все новых и новых технических средств, большинство которых официально проектируется для уничтожения себе подобных. Эволюция человека – это трудный путь расширения его сознания!

Любая попытка ограничить человека каким-либо комплексом идей, представлений или догм естественно противоречит расширению сознания и является инволюционным вмешательством определенных сил с целью приостановить человечество в его развитии. В социальных системах действие этих сил, как правило, проявляется в форме ультрасовременных учений и некоторых видов сектантства, отрицающих ценность предшествующего духовного опыта. Недаром апокалиптические тексты древних пророков изобилуют предупреждениями о массовом появлении лжеучителей перед пришествием антихриста. Если символический язык этих древних откровений перевести на современный семантический уровень, то остается лишь признать безусловную прозорливость наших мудрых предшественников.

Действительно, в последние годы попытки ограничить сознание людей встречаются все чаще и чаще. Они, например, отчетливо прослеживаются в некоторых фундаменталистских религиозных направлениях, полностью отрицающих духовный опыт не только иных религиозных конфессий, но и резко сокращающих идейную, философскую и догматическую базу собственной религии до узкого круга непререкаемых правил. Будучи не в состоянии на собственном примере продемонстрировать преимущества вводимых ограничений, сторонники сужения человеческого сознания просто уничтожают всех явных и мнимых противников. Агрессивность – характерная особенность адептов инволюции!

Попытки остановить расширение человеческого сознания и подменить этот естественный процесс принятием нескольких определяющих догматов являются основной причиной множества современных военных конфликтов.

В цивилизованном обществе аналогичные действия инволюционных сил проявляются, как я уже говорил, в отрицании предшествующего духовного опыта человечества или попытках его дискредитации, а также во внедрении «экстраординарных» и «сверхновых» учений в умы людей. Эти действия нельзя определить иначе, как экспансию сознания с целью его ограничения и подчинения. Это атака на сознание людей!

Существует множество признаков, по которым любой здоровый человек может сравнительно легко определить истинную ценность таких «нововведений». Это прежде всего обязательное утверждение, что данное конкретное «учение» совсем недавно передано сверхъестественным способом «уникальному избраннику» самых Высших Сил. Далее, как правило, следует система грозных предупреждений всем, не проявившим особого желания последовать за новоявленным "мессией". Эта часть комплексного психического воздействия рассчитана на откровенное запугивание и генерацию страха, что полностью противоречит идеям любви и бескорыстной божественной помощи. Вместе с тем, людям, решившим принять новое «учение», гарантируются такие блага и возможности, обычно без каких-либо личных усилий за исключением повышенной оплаты, что один только их перечень не может не вызвать скептическую улыбку. Надо сказать, что услуги, предлагаемые такими адептами, как правило, касаются весьма отдаленного прошлого человека, например, стирание его личной кармы или генеалогической коррекции, а также и неопределенно далекого будущего в контексте торговли индульгенциями в древнем Риме. Такие обещания естественно не подлежат реальной верификации и сильно напоминают рассказ о Ходже Насреддине и его обещании Эмиру Бухары за тридцать лет обучить осла человеческой речи. Данное обещание, как известно, строилось на весьма разумном предположении, о том, что за тридцать лет либо ишак, либо эмир покинут этот бранный мир, что позволяло нашему литературному герою гарантированно избежать какой-либо ответственности.

Еще одной типичной чертой современных инволюционных сил и их «учений» является попытка скрыть свои истинные намерения под маской наукоподобия. В этом случае расчет также крайне прост и основывается на том доверии, которое люди, притом вполне обоснованно, имеют к подлинным успехам фундаментальных научных дисциплин. Однако, согласитесь, что большинство наших сограждан все же достаточно далеки от глубокого проникновения в современные научные теории, и на этом строится весь расчет. Терминологическая путаница, абсолютно необоснованное и бессистемное привлечение отрывочных сведений из различных сфер научного знания и наконец, просто элементарное невежество – такова наукообразная оболочка этих «учений».

Завершая краткий обзор характерных признаков инволюционных учений, хочу только добавить, что идея исключительности и избранности, основанная на непомерной человеческой гордыне, жажде власти и стяжательстве, красной нитью проходит сквозь каждое из них, а фигуры самих «избранников» имеют немало аналогов в истории человечества. Достаточно вспомнить таких «избранников», как Гришка Отрепьев и Григорий Распутин, чтобы понять, к каким трагическим последствиям может привести широкое распространение инволюционных доктрин в сознании наших сограждан.

Сегодня, в предверии глобальных изменений в человеческом сознании, космоэнергетика – учение молодое, но имеющее древние йогические корни, способна оказать мощную поддержку каждому, вставшему на путь эволюционного развития. Наши техники, проверенные и отработанные годами практики, позволяют расширить восприятие любого человека быстро и без каких-либо негативных последствий. Прямым следствием применения космоэнергетических методов является личное психическое и физическое здоровье человека, сбалансированное функционирование всех его энергоструктур, раскрытие энергетического видения и целительских способностей. Последователи нашей традиции получают возможность самостоятельно подключаться к энергоинформационным потокам Земли и Вселенной, обретают реальную возможность путешествовать по иным мирам космоса, оставаясь при этом здоровыми, жизнерадостными и очень добрыми людьми, готовыми мужественно и уверенно встретить грядущие перемены

*С любовью, академик В.А.Петров*

Источник: <http://www.spacemozaic.com>

**Почему человек болеет.**

Изначально каждый человек был запрограммирован на здоровое существование, на жизнь без болезней. Болезни даются не от Бога, не свыше, не как наказание. Люди сами делают себя больными, хоть и не отдают себе отчета в этом. Разве вы не знаете, почему вы вдруг заболели, почему из здорового становитесь больным? Знаете, сами же говорите: «Понервничал, расстроился, сильно переживал, а тут еще сквозняк, дождь вот и простудился». Сквозняк и дождь тут ни при чем. Ваше внутреннее беспокойство, ваши переживания, страдания, вот что породило болезнь. Живите осознанно. Посмотрите, что вы делаете с собой. Вы злитесь беспрестанно и удивляетесь, почему у вас сердечный приступ. Вы едите слишком много жирной пищи и удивляетесь, почему у вас закупорены артерии. Вы не тренируете тело и удивляетесь, почему оно слабеет. Вы завидуете другим, вы хотите обойти их, любой ценой победить, обогнать и удивляетесь, почему не выдерживают и лопаются сосуды мозга. Вы беспокоитесь, тревожитесь, боитесь всего постоянно и удивляетесь, почему так мало живете. Любая болезнь первоначально рождается в вашем разуме, в мыслях, в чувствах, она захватывает душу, и лишь потом поражает тело. Болезни это физическая форма, которую обрели ваши отрицательные мысли и чувства. А ведь человеческое тело создано, чтобы быть здоровым и жить несоизмеримо дольше, чем оно живет сейчас. И тот, кто живет в гармонии, чья душа светла и не отягощена, остается юным и гибким до самых преклонных лет. Такой человек принимает в свой организм огромное количество Божественной жизненной силы, которая позволяет оживить организм и продлить молодость крови, сосудов, мышц, органов, тканей, желез. Исчезают утомляемость, вялость, усталость, на смену им приходит жизнерадостность. Следствие – здоровая, счастливая, бодрая жизнь до преклонных лет.

### **Существует несколько видов заболеваний человека:**

Первый вид заболевания обусловлен неправильным отношением к нашему физическому телу (**сквозняки, холод, жара, некачественная пища, грязная вода, переедание, поднятие тяжестей, чрезмерное курение и употребление алкоголя, вирусные и инфекционные заболевания и др.**). Когда наше сознание не ценит тело, оно через болезнь начинает протестовать против такого потребительского отношения к себе. Если вы отказываете себе в отдыхе в развлечениях, в нормальном питании, это означает, что вы не принимаете нужд своего тела. При подобном отношении оно начинает болеть, посылая вам сигнал, что что-то не в порядке с вашими взглядами на жизнь. Лечение таких заболеваний с использованием медикаментозных средств дает хороший эффект. Упражнения, свежий воздух, чистая вода, полноценное питание, солнечный свет, сон, отсутствие стресса и много любви. Это условия, в которых хунзакуты (горы Гималаи) живут до 140 лет.

**Неправильное питание.** В результате неправильного питания в организме образуется избыток одних веществ и недостаток других. Лишние вещества собираются в виде жира и других образований шлаков в органах и клетках нашего тела. К этому приводит употребление продуктов искусственного происхождения (консерванты, стабилизаторы, окислители, красители гербициды, пестициды и др.). Сюда относится самоотравление кофе, никотином, алкоголем, наркотиками, а также употребление нефilterованной водопроводной воды. Избыточное потребление мясных и молочных продуктов способствует стремительному распространению раковых и сердечных заболеваний. В современной молочной промышленности применяются методы генной инженерии, позволяющие синтезировать гормоны искусственным путем. Сейчас становится опасным употреблять в пищу такие продукты, как йогурт, сливочное масло, сыр, мороженое, супы-пюре, майонез и прочие, приготовленные на молоке продукты. Прежде, чем купить молочный продукт, узнайте, не содержит ли он искусственно синтезированные гормоны. В основе здорового питания лежит простой принцип: Есть нужно только то, что растет на земле, что не растет - есть нельзя. Фрукты, овощи, орехи и злаки растут, сникеры и кока - кола не растут. Все, что полезно и питательно для нашего организма то – растет. Искусственно произведенные и химически обработанные продукты не могут поддерживать жизнь, и не важно, насколько красиво и заманчиво выглядит упаковка, в содержимом этой упаковки нет жизни! Наше тело состоит из живых клеток, а значит, им требуется живая пища, чтобы нормально расти и размножаться. Питание должно содержать в себе как можно более широкий спектр химических элементов. Природа уже приготовила для нас все необходимое, чтобы наш организм был здоровым. Чем проще будет ваша пища, тем лучше. Кто кроме нас будет заботиться о нашем организме? Предотвращайте болезни сознательным отношением к жизни. Некоторые люди рассматривают свое тело как машину, с которой можно обращаться как попало, а затем сдать в ремонт. Обратите внимание на то, что вы едите и как себя чувствуете после еды. Если через час после ланча вас тянет ко сну, значит, вы съели что-то неподходящее для вас. Проследите, какие продукты снижают ваш тонус, и исключите их из своего рациона.

**Недосыпание.** Если мы будем часто недосыпать или работать на износ, то расход энергии превысит ее поступление, энергетическое тело ослабнет и человек заболевает. Во время болезни человек имеет возможность отоспаться, отдохнуть и подзарядиться для последующего бега по жизни.



**Малоподвижный образ жизни.** Если по роду деятельности вы вынуждены мало двигаться и много сидеть, то организму обязательно нужна разминка, самая простая физзарядка с приседаниями, наклонами, вращениями, а иначе будете иметь слабые мышцы, лишний вес, хронические заболевания.

Скажите, кто во всем этом виноват? Кто построил свою жизнь так, что у него нет времени на сон или отдых? Кто вступает в конфликты и вызывает эмоциональные всплески, когда нарушается какой-то идеал? Кто провоцирует других людей на негативные мысли в свой адрес? Кто не может навести порядок в своей голове? Это мы сами и наше здоровье в наших руках!

Второй вид заболеваний вызывают негативные энергоинформационные воздействия со стороны других людей. Между людьми в процессе общения постоянно происходят энергообмены, что не всегда хорошо сказывается на здоровье.

**Сглаз** - когда о вас кто-то плохо говорит или думает, особенно если он при этом испытывает сильные эмоции (понятно, что не радостные). В народе самое распространенное явление - влияние одного человека на другого, порождающее как болезнь, так и различного рода расстройства. Доказательством этих народных наблюдений является жизнь. Вряд ли есть человек, никогда не встречавшийся с завистливым взглядом или словом. От такого человека отрываются энергетические сгустки (эманации), которые могут вызвать искажения в ваших энергетических энергопотоках и вызвать различные, порой даже очень тяжелые болезни. Люди посылают друг другу отрицательные импульсы энергии, которые пробивают энергетическую оболочку человека вплоть до физического тела. Подобные импульсы возникают в моменты сильных отрицательных эмоциональных вспышек, которые могут произойти по любому поводу. Причем нанести такой энергетический «удар» может даже вполне приличный и в целом доброжелательный человек. В зависимости от уровня энергетики «сглазившего» вас человека вы можете получить самые разные заболевания, от насморка до тяжелого заболевания и даже смерти. Негативная энергетика может испортить дело, привести к разорению, неудаче. Опытные люди никогда не показывают начатый труд, пока его не завершат. Опасен дурной взгляд, но еще более - неудачно произнесенное слово. Остерегайтесь скандалов, ссор и проклятий ближнего. Именно в ругани человек получает определенную долю дурного воздействия. Казалось бы, причина этого ясна - это дурной глаз или завистливое слово, однако такой эффект может быть и от радостного, произнесенного без всякой зависти ласкового слова. Больше всего этому влиянию подвержены дети, хотя не в меньшей степени страдают и взрослые. В зависимости от профессии, образа жизни и общения люди в той или иной мере находятся под воздействием десятков глаз, подвергаются обсуждению, критике, обману, злословию, и всё это в той или иной мере оказывает влияние на их духовный уклад. Есть способы самостоятельного излечения от сглаза. Нужно сознательно вызвать в себе состояние, сопровождающееся мощными энергетическими всплесками, которые буквально выбьют чужую энергетику из тонких тел (танцы до упаду, с полной отдачей, аттракцион «Американские горки», когда душа уходит в пятки или еще дальше и несколько раз подряд. Можно минут 10-15 постоять под душем, когда вода стекает с головы по всему телу и смывает чужую информацию. Ванна в этом случае не поможет. Вода очищает человеческое тело, все органы, кровь и клетки. В воде обитают бесчисленные живые существа – микробы и бактерии, которые способствуют очищению клеток и создают необходимую для жизни флору внутри организма. Человеческое тело состоит в большой степени из воды, поэтому вода необходима ему постоянно. Нужно ежедневно понемногу стоять под теплой, но не горячей струей воды, такой, которая приспособлена к температуре вашего тела и под которой вам комфортно. Струя воды стабилизирует энергию тела, укрепляет тело, делает его более динамичным, расслабляет нервную систему, улучшает кровообращение и оживляет все клетки. Если вы ощущаете напряжение и беспокойство, направьте теплую струю на несколько минут на свою спину. Потом направьте более прогретую струю воды на затылок. При этом расслабьтесь и отпустите от себя все беспокоящие мысли. Ощущайте, как вода устремляется потоком с затылка, успокаивая нервную систему, как жизненная сила входит в тело. Очень холодных потоков воды остерегайтесь. Они не снимают напряжения, а лишь вызывают судорожные состояния и нарушения в клетках и тканях. Очень холодные напитки также не следует пить. Не надо входить в холодную воду (водоем) разгоряченным без подготовки – это шок для организма, способный даже вызвать остановку сердца. Ежедневные обливания холодной водой из ведра в любую погоду – это мощная энергетическая встряска организма, в ходе которой, из него вылетает вся чужеродная энергетика (сглазы, порчи), и восстанавливается природная защитная система организма. Очень горячая вода также вредна – она является слишком большой нагрузкой для нервной системы и делает дряблыми сосуды. Вода становится целебной лишь тогда, когда она правильно используется. Водные процедуры должны обязательно сопровождаться позитивными мыслями. Умножьте целебную силу воды силой своих позитивных мыслей. Но даже негативно и пессимистично настроенного человека вода оживит, освежит, даст стимул для изменения жизненной установки. После водной процедуры побудьте немного в тишине, лучше лежа в горизонтальном положении, накрывшись легким, но теплым покрывалом. Пусть внутренняя сила, принесенная водой, проявится в полной мере.

**Энерговампиризм.** Определите, есть ли в вашем окружении люди, в момент и после общения с которыми вы ощущаете немотивированное беспокойство, дискомфорт, потерю сил, отток энергии,

сомнения в собственных жизненных принципах и отход от своих позиций. Это признаки того, что вас пытаются поработить, обесточить вашу энергетическую структуру, вытянуть из вас часть вашей силы, чтобы присвоить себе, ослабив, таким образом, вашу защиту. Если такие люди есть около вас – надо выйти из круга общения с ними. Но предварительно надо освободиться от влияния этих людей. Как это сделать? Сядьте или лягте – как вам удобнее, закройте глаза, расслабьтесь. Представьте себе облик человека, от которого вам надо освободиться. Ощутите, как от него к вам тянутся связывающие вас нити. Сердце в этот момент само подскажет вам, что за нить вас связывает и нужно ли рвать ее. Просто всецело доверьтесь своей интуиции. Если так, то мысленно порвите эти связи- нити. Почувствовав после этого значительное облегчение, освобождение, вы поймете, что не ошиблись и влияние действительно было дурным, вы верно сделали, что освободились от него. В этот момент, в момент разрыва связей, может возникнуть и другое состояние – болезненное ощущение жалости потери, чувство какой-то утраты. В этом нет ничего страшного – это естественно. Просто закончился определенный период вашей жизни, связанный с этим человеком, и теперь пора расстаться с этим прошлым и спокойно разойтись. Но если вы и дальше будете ощущать потребность в данном человеке, если вы почувствуете, что связь с ним вам все же нужна, она восстановится, вам нужно лишь мысленно попросить душу этого человека простить вас и соединиться с вами снова. Если вы чувствуете, что уже не отдельные люди, а целые общества людей, кружки и группы знакомых нежелательно влияют на вас, задерживая ваше развитие, снижая ваш энергопотенциал, надо уйти и из таких сообществ тоже. Уходите от любого сообщества, если чувствуете, что оно не совсем чисто. Множество людей попадают под обаяние недостойных, этаких волков в овечьей шкуре. Обходите их стороной, не дайте себя обмануть их ложным блеском, они просто высосут все ваши силы, а вас потом отбросят как мусор, как жмых. Такие люди – вампиры. Вампиризм бывает осознанный и неосознанный.

Между людьми постоянно происходят **энергообмены**. Здоровые люди, особенно дети, делятся жизненной энергией с больными, старыми или сильно уставшими людьми, поддерживая их жизненный потенциал. Есть люди, которым хронически не хватает жизненных сил, получаемых обычным путем - из космоса, пищи, воздуха, окружающей среды. В результате каких-то болезненных процессов его организму не хватает энергии, а болеть или умирать ему не хочется, поэтому организм начинает искать другие пути получения энергии. И находит - ее можно брать от других людей, и наиболее легко это делать в моменты их сильных эмоциональных (энергетических) всплесков. И даже не важно, что эта энергия обычно несет негативную информацию, лишь бы была. Такие энергообмены не вредны, если они не вызывают особого дискомфорта у отдающего энергию человека. Самый традиционный способ отъема ваших жизненных сил - через конфликты. Человек, которому не хватает своих жизненных сил, провоцирует вас на вспышку гнева. Вы взрываетесь, и от вас к нему летит большой эмоционально - энергетический сгусток, который помогает ему на некоторое время. Поэтому этот человек, чаще пожилого возраста, начинает провоцировать другого человека на вспышки гнева. В ход идут любые средства (нравоучения, придирки, критика, оскорбления, хамские высказывания). Годится все, лишь бы другой человек вспылит и высказал все, что о вас думает, а что думает - особого значения не имеет. Важно только чтобы он вспылит и выбросил при этом энергию, подпитав вампира. Любой скандал является процессом передачи энергии от одного человека к другому. После конфликта донор чувствует усталость, разбитость, а вампир, получив свою порцию энергии, может спокойно жить некоторое время. Если количество энергии вампира не устроит, он будет продолжать провоцировать вас на вспышку гнева. Вы можете увернуться от конфликта - промолчать, уйти куда-нибудь, отделаться шутками. Вампир в этом случае не получит свою порцию жизненных сил и будет продолжать вас «доставать» или переключится на другого человека. Легче всего отбирать энергию у ребенка с его незащищенной психикой. Вы можете пожалеть вампира и включиться в конфликт. Одна - две вспышки гнева не нанесут вам особого вреда, но вполне удовлетворяют энергетически ослабшего человека. Но через день-два вас ждет такое же развлечение. В общем, конфликты до добра не доводят никого. Если у вас нет идеализации, вас невозможно спровоцировать на скандал! Многие вампиры питаются энергией сочувствия и сострадания. Для этого они долго и жалостливо рассказывают о своей несчастной жизни, вызывая ваше сочувствие или о приятном событии, вызывая вашу бурную реакцию на его рассказ, то есть вампиру необходимо ваше сильное эмоциональное "включение". Энергодонор в результате частых разрядок, может ослабнуть, у него появятся заболевания, которые при нормальном запасе жизненных сил его энергетическое тело сумело бы подавить. Выравнивание энергопотенциала происходит всегда, когда люди близко соприкасаются друг с другом (в автобусе, вагоне метро и в других местах скопления людей). Более сильные и здоровые отдают часть своих жизненных сил более слабым. Кто здоровее, у того заберется, кто послабее, тому достанется. Но и здоровый, энергичный человек (энергодонор) может не поспать пару ночей и начать тянуть энергию из окружающих, то есть на время стать энерговампиром. Литвак Михаил Ефимович рекомендует при общении с энерговампиром использовать метод Психологической амортизации: Вам говорят: «Вы глупец!», вы отвечаете: «Вы абсолютно правы» или «Как быстро вы сообразили, я уже сколько лет пытаюсь это скрыть. При вашей проницательности вы далеко пойдете (вас ждет большое будущее). Я удивлена, что вас начальство до сих пор не оценило по достоинству». Доводите амортизацию до конца, не переходите на конфликтный стиль общения. Покупатель спрашивает: «Сколько стоит?...», продавец: «У вас что, глаз нет?», покупатель: «У меня действительно нет глаз, а у вас чудесные глаза и вы мне скажете, сколько стоит килограмм колбасы». Наиболее часто встречающийся тип вампиризма - «Беспомощная личность», которая разыгрывает игру

«Почему бы вам не?» - «Да, но...». Идет провокация для поглаживаний от доноров. БЛ ставит проблему, а донор тщетно пытается ее решить, впустую затрачивая свою энергию. Каким бы умным, сообразительным не был донор, какие бы разумные советы он не давал, вампир отвергнет их все. Ему не ваш совет нужен, а ваше участие... Любители давать советы (доноры) заболевают и идут к врачу. Не давайте советы, а занимайтесь своими делами! Часто донор, обессилив, наконец с раздражением выплескивает: «Ты сама не знаешь что тебе нужно!» и уходит. А вампир, получив массу поглаживаний, с печалью думает: «Мир устроен ужасно, вот и последняя подруга меня покинула». Попробуйте таким людям вместо жалоб на свое здоровья предпринять конкретные шаги к излечению, например, используя данную методику, им это, конечно, не очень понравится. Они привыкли ходить к вам за порцией сочувствия, а вы предлагаете им что - то изменить в жизни, они к этому не готовы, им легче обвинить вас в черствости, бездушии и т.д. Скорее всего, после этого они перестанут так часто обременять вас своими проблемами, и ваше здоровье от этого только выиграет.

### ***Как строить общение с «Беспомощной личностью»:***

БЛ: «Посмотрите в каком состоянии моя квартира, нужен ремонт...»

Вы: «И что же ты собираешься предпринять?»

БЛ: «Не знаю, а что ты мне посоветуешь?»

Вы: «Ума не приложу!» или «Что твоя квартира, вот мой сын вчера..., что ты мне посоветуешь?»

2 вид - «Синяя борода» (придирки по пустякам):

СБ: «... я должен этот неверно составленный документ подписывать?»

Вы: «Хорошо, исправим».

СБ: «Ладно, пусть на этот раз так останется...»

Вы: «Нет, я все - таки переделаю, это простительно молодому, неопытному специалисту, но не мне...».

СБ в итоге уговорит вас не переделывать документ.

СБ (студент на лекции): «Я с вами не согласен».

Вы: «И правильно делаете».

Еще один способ передачи жизненной энергии человеку – длительное общение с больным. Многие тяжелобольные люди болезненно переносят страдания тела, а особенно отягощение души, которое привело к болезни. Страдает и тело, и душа. Такие люди особо нуждаются в обществе других людей, в понимании и помощи. Страдающая душа с благодарностью воспринимает внимание и заботу другого человека – это наполняет жизнь смыслом и способствует исцелению. Но не позволяйте больному злоупотреблять вашим вниманием и сочувствием. Передача жизненной энергии всегда происходит через избыточное сочувствие больному человеку. Если это происходит постоянно (больной человек находится рядом с вами или вы встречаетесь с ним на работе), то ваше собственное энергетическое тело постепенно истощается и вы можете заболеть. Сочувствие - тот клапан, через который ваши жизненные силы уходят к больному человеку. Его душа цепляется за жизнь и использует для этого энергетику окружающих. Врачи или целители, сильно сочувствующие своим пациентам, сами нередко получают различные заболевания. Длительное нахождение рядом с больным человеком, которому вы волей неволей сочувствуете, может привести к истощению вашей энергетики и заболеванию. Например, у вас дома лежит парализованная бабушка, за которой вы ухаживаете, а остальных членов семьи это эмоционально не затрагивает, таким образом, в семье есть один энергодонор - это вы, и здоровье ваше становится все хуже и хуже. Если вы сознательно не перекроете клапан оттока жизненных сил (сочувствия), то организм сделает это самостоятельно, синцирует у вас, к примеру, сердечный приступ и вы попадете в больницу, откуда вы не сможете кормить энергией больного родственника. В больнице вы поднакопите жизненные силы, вернетесь домой и, через некоторое время ситуация повторится. Попробуйте делиться энергией в разумных пределах, не нанося вреда своему здоровью. Нужно по мере возможностей помогать больному, держать тяжелобольного в курсе того, что происходит вокруг, каждый день давать ему такую информацию. Нужно, смотря по тяжести заболевания человека и его возможностям, давать ему несложные поручения или задания – найти в книге нужный отрывок, прочитать или переписать или что-нибудь пришить, заштопать и т. д. Благодаря этому он почувствует,

что нужен, необходим, что позволит его мыслям перейти в позитивное русло. Если тяжелобольной прикован к постели, то нужно поместить его в светлое, просторное, чистое помещение, где есть возможность слушать музыку. Гармоничные звуки производят лечебный эффект. Не оплакивайте больного человека, не впадайте в уныние, глядя на его страдания. Настраивайте себя и его на позитивный лад. Попросите Бога (или своего Ангела-хранителя) сделать так, чтобы ваша помощь и забота о больном не шла во вред вашему здоровью. Если вы попросите искренне, просьба будет удовлетворена, только не нужно беспокоиться о том, как Высшие силы будут выполнять вашу просьбу.

Можно добавить себе энергии, заставив организм работать более интенсивно, то есть оказать на тело внешнее воздействие, в результате которого кровь быстрее побежит по жилам, сердце часто застучит. Например, принимать контрастный душ не реже 2-3 раз в неделю. Пребывание на природе, общение с землей, деревьями (береза и дуб), солнцем, ветром, является мощным естественным процессом зарядки организма, при условии, что вы наслаждаетесь природой, а не переживаете в голове очередную обиду. Прислонитесь к дереву на 30 минут, и вы уйдете отдохнувшим, спокойным и уверенным в себе. Человек – часть природы, и ему нужно жить в единстве с ней. Не закрывайте на замки окна и двери, впускайте в дом свежий воздух, пусть вместе с ним к вам войдут живительные силы природы. Попробуйте открывать окна даже по ночам, независимо от погоды. Ночуйте на улице, если есть такая возможность, весной и летом. Старайтесь отдыхать и спать под хвойными деревьями – они очень мощные поставщики кислорода. Не бойтесь бывать на улице в дождь, ветер, холод – это все природные силы, которые несут с собой целительную жизненную энергию. Дождь, ветер, холод несут в клетки человека особенно много кислорода – значит, и исцеление идет интенсивнее. Старайтесь двигаться на свежем воздухе, только чтобы движения не были резкими и чересчур интенсивными. Следите, чтобы ваша одежда соответствовала времени года, но никогда не была бы слишком тяжелой. Если все это сочетать с позитивным образом мыслей, очень скоро вы почувствуете, что тело крепнет. Даже людям с болезнями, считающимися неизлечимыми, даже парализованным необходимо бывать на свежем воздухе, проводить время в лесу, снабжая свое тело кислородом. Кислород – это залог жизни на Земле, но он может привести к положительному эффекту лишь тогда, когда изменена на позитивную жизненная установка.

Самый мощный способ энергетической подпитки - обращение к религиозному эгрегору. Простая подача в церкви записки «о здравии» мало помогает, так как слишком мало времени священник уделяет именно вашей особе. Для реального излечения нужен отдельный молебен «о здравии», в ходе которого на больного направляется мощный энергетический поток, который буквально вышибает из эфирного и физического тела все искажения и воспалительные процессы и возвращает больному здоровье, только больной, естественно, должен быть верующим человеком. До революции существовала прослойка людей, которые молились за больных. Это были не священники или монахи, а люди, выполняющие эту работу за оплату, поэтому эффективность их молитв была не очень высока, но это было все же лучше, чем ничего.

Находясь среди вампиров, удобно принять жизненную позицию «Жизнь есть цирк». Чтобы занять эту жизненную позицию, нужно внутренне принять, что все происходящее в жизни - есть клоунада на арене цирка. Люди - клоуны и каждый играет свою роль (кривляется). Один обижается, другой грустит, третий хамит, четвертый обвиняет, пятый ревнует, шестой зовет за собой и т.д. Причем, никаких обдуманных целей они при этом обычно не имеют. Чем больше эмоций и азарта человек при этом проявляет, тем выше его профессиональный уровень как клоуна. А вы сидите в зрительном зале и невольно наблюдаете за происходящим. Вы можете смеяться или сочувствовать, но внутренне вы отстранены от действия - это все не ваше. Вы всего лишь наблюдатель, находиться в зрительном зале - ваш сознательный выбор. Если вы сочтете нужным поучаствовать в каком-то «представлении» (любовь, должностной рост, зарплата и т.п.), временно спуститесь на арену, добиваясь цели в текущих делах. Поиграйте в игру «Жизнь есть игра», пока цель не будет достигнута, и тут же в зрительный зал. Спускаться на арену, на которой тысячи клоунов одновременно весело кричат или ругаются, плачут или смеются, обнимаются или дерутся, не так просто. Каждый из них будет стараться вовлечь вас в свое представление - поплакать или посмеяться, попрыгать или подраться и т.д. Они будут хватать вас за пуговицы, звать с собой за золотыми горами, в общем, будут отнимать ваши силы, время и волю и всячески мешать продвигаться к достижению вашей цели. А достижение цели зависит от 2-3 клоунов, которых нужно отыскать в этой толпе и подыграть им (обсудить, выпить по стопочке и т.д.), чтобы они помогли вам реализовать вашу цель. Учтите, окружающие (супруг, родственник, сосед, начальник и др. клоуны) будут всячески стараться затащить вас из зрительного зала на арену, чтобы и вы приняли участие в общем представлении. Им так одиноко без вас! Люди постоянно держат в руках аркан, стоит вам чуть зазеваться, на вас тут же его набросят и затащат к себе на арену. Вы можете брыкаться, но от аркана никуда не денешься. Если вас зацепили, то обязательно стащат и заставят кривляться вместе со всеми. Ваша задача - не позволить набросить на вас аркан, не позволить затащить себя на арену. Как только оппонент закидывает руку, вы тут же должны пресечь его попытку. Как определить в данный момент вы находитесь на арене или на трибуне: если вы чем-то недовольны или кого-то осуждаете – вы на арене и участвуете в общем представлении. Если рядом с вами игроки, они идут к своей цели, а у вас

нет цели, то вы не игрок, а рядовой клоун на арене. Определите, какой колпак с колокольчиками вы при этом носите: если вы всегда спешите с помощью к другим людям, то на вашей голове надет колпак с надписью «Мать Тереза» или «Всеобщий благодетель». Какие колпаки вы чаще используете? Если вы злитесь и недовольны жизнью и окружающими людьми, то на вашем колпаке весело сияет «Великий мученик». Важно понять какой колпак позванивает на вас, какую клоунскую роль вы играете, снять его и повесить на вешалку и быстро в зрительный зал. Это не значит, что вы должны только созерцать и ничего не делать, вы ходите на работу, исполняете свои обязанности, ругаетесь с поставщиками товаров, требуете от детей выполнение уроков, но все это делаете отстраненно, не включаясь эмоционально в происходящие события, а как бы наблюдая за всем происходящим со стороны. Ждете реализации какого то события - ждите спокойно, не переживая. Такая позиция поможет вам не придавать избыточного значения любым событиям в вашей жизни и не поднимать уровень в вашем сосуде кармы. Вторая позиция «Жизнь есть игра» - игра в достижение цели. Эта позиция уместна если у вас есть какая-то цель, прикладывайте все усилия, чтобы ее достичь. Получается - отлично, не получается - плохо, но это не повод для переживаний! В игре есть выигрыш, но возможен и проигрыш. Будьте к нему готовы заранее. Играйте с азартом, легко, без переживаний.

### ***Правила поведения среди людей***

В каком бы обществе вы ни оказались, в какую бы атмосферу ни попали, постарайтесь следовать правилам поведения среди людей, правилам, которые помогут вам сохранить себя в любой обстановке.

1. Не вступайте в споры, ибо спор – это форма агрессии. В этой ситуации человека легче всего выбить из колеи, так как в споре его заставляют раскрыться, пойти на контакт, что позволяет агрессору легко вторгнуться в его сознание.
2. Не отвечайте на оскорбления. Не ответив на оскорбление, вы погасите его, оно отлетит от вас и вернется к своему автору.
3. Не нападайте, не проявляйте агрессию. Таким образом, вы сэкономите энергию, не потратите впустую силы своего «я».
4. Не отвечайте на вопросы, задаваемые со злым умыслом. Помните, что есть вопросы разрушительные и есть созидательные. Как отличить первые от вторых? Знайте, что по настоящему понимающие вас люди практически не задают вопросов. Если и задают, то делают это в очень мягкой форме, полувопросительной-полуутверждающей. Задающий созидательный вопрос не совершает насилия над вашим личным течением мысли, не старается перевести это течение в другую, чужую колею. Разрушительный же вопрос направлен на то, чтобы сбить вас с толку. Он задается для того, чтобы подавить вас, подчинить ход ваших мыслей другому человеку. Не отвечайте на такие вопросы, не пускайте их в свое сознание, и тогда они не будут заставлять попусту работать ваши мысли и истощать вас.
5. Умейте прощать. Нападения агрессивной среды как бы «отзеркаливайте» своим добром, не попадайтесь на удочку агрессии. Простив агрессора, вы нейтрализуете его своим прощением, не допустите его агрессию в себя.
6. Никогда не допускайте высокомерия по отношению к миру, к окружающим людям.
7. Всегда извиняйтесь, если вы не правы. Извиняйтесь и в том случае, если считаете, что правы, ведь извинением, раскаянием вы снимаете неправильные установки, негативные мысли и чувства, а значит, и болезни. Но при этом не попустительствуйте злу; растлению и разрушению – отсекайте все это от своей жизни, не признавайте их правоты, не давайте им власти над собой.
8. Не думайте плохо о других и не осуждайте их. Осуждение, сплетни, пустословие, насмешки, а тем более сквернословие в чей-то адрес, это нечисть и скверна, это мусор в чистом сосуде вашей души. Не мутите этот сосуд, не пачкайте свою душу, пусть она сияет чистым светом и озаряет вас изнутри своим сиянием.
9. Если чувствуете, что можете помочь кому-то, помогите. Но не навязывайте свою помощь. А если помогли – не попрекайте потом этим человека, не требуйте благодарности, не хвалитесь ни перед кем, что оказали помощь. Помните: истинное добро всегда творится тайно, а вот вознаграждается явно, и вознаграждается всегда. Только вы не всегда это понимаете.
10. Не забывайте благодарить других людей - в благодарности душа растет и очищается.

11. Никогда не присваивайте себе результаты чужого труда. Помните, что у вора рано или поздно все будет отнято. А тот, кто дарит, и сам бесценный дар получит.

12. Никогда не ожесточайтесь – только умиротворение и спокойствие дадут вам лучшую защиту.

Приучившись выполнять эти правила, вы уйдете от агрессивной «кусающей» среды, спасете себя от подавления и подчинения, от манипулирования вашим сознанием. Не позволяйте никому вторгаться в свою душу, в свое сознание, не отвечайте злом на зло, обидой на обиду – и вы не поддадитесь негативному влиянию общества. Христос, сказавший о том, что надо возлюбить ближнего, вовсе не имел в виду, что любить ты должен каждого, кто встретится у тебя на пути. Возлюбить ближнего – это не значит дать каждому встречному место в твоей душе, отдать ему свою жизнь, свои силы, пожертвовать ему всем. Возлюбить ближнего – это значит отнестись к нему с мудрым спокойствием и позволить ему быть тем, кто он есть, и дать ему право идти своей дорогой, не навязывая ему свои идеалы, свои пути и свое общество. Возлюбить ближнего - значит отпустить его от себя, не привязывать его цепями ненависти, злости, обид и прочих, негативных проявлений. Возлюбить ближнего как самого себя – это значит признать, что и ближний, и дальний, и ты сам, все равны в этом мире, все равны перед Богом, никто ни над кем не главенствует и никто никому ничего не должен. Вот истинный смысл призыва возлюбить ближнего. Он прежде всего в том, что-бы не терзать себя и других своею нелюбовью.

Нашу энергию также съедает привычка мозга непрерывно размышлять. В мыслях не бывает ни секунды покоя! В голове непрерывно возникают какие-то вопросы, планы, проблемы, планы ведется диалог с воображаемым собеседником т.д. Реального отдыха нет даже во сне. Процесс непрерывной беспорядочной работы мозга называется «словомешалка». Борьба с ней очень трудно. Можно наблюдать за происходящим вокруг, но не анализировать происходящее. Можно мысленно взять веник и вымести напроочь из головы всякие мысли, принудительно останавливать бег мыслей в голове. В вашей голове не должны появляться неконтролируемые мысли без вашего желания. Мозг должен отдыхать. Но «словомешалка» постоянно будет бороться с вами. Она с удовольствием переработает все ваши силы и здоровье, она отнимает ваше время, энергию при полном отсутствии видимых результатов. Главное вовремя спохватиться и пресечь ее попытки, чтобы освободить в голове место, куда ваш Ангел-хранитель сможет «сбросить» нужные вам сведения. Боритесь со «словомешалкой». Регулярно выполняйте упражнение «Божественная энергия»: станьте прямо, потянитесь и расслабьтесь, закройте глаза. Представьте, что прямо из далеких Небесных высот вам на голову опускается столб слегка светящейся прозрачной энергии. Подобные столбы можно увидеть в грозовую погоду, когда лучи Солнца, пробиваются между темными тучами. Поток энергии может быть окрашен в приятный для вас золотистый или голубой цвет. Золотистая энергия дает веселье, легкость, остроумие. Голубая или серебристая - решительность, внутренне спокойствие, уверенность в успехе. Поступающая энергия наполняет вас целиком и изливается через ваше сердце наружу на окружающих, и особенно на того, кто вам нужен. Попробуйте сделать так, чтобы поток энергии был с вами постоянно (когда вы работаете, отдыхаете, едете в транспорте и т.д.). А вы как «марионетка» подвешены на «нитке» энергетического потока. Побудьте марионеткой несколько дней, и вы сами не узнаете себя, не говоря о ваших знакомых. Полезно использовать приборы индивидуальной защиты (КИТ-4 или БРИЗ), которые оказывают принудительное положительное воздействие на клетки человека (принудительно заставляя их колебаться с частотой здоровой клетки, как и святая церковная вода), на наши тонкоматериальные оболочки, добавляют в ауру голубые, желтые, синие цвета, и вытесняют темные серые, коричневые - цвета негативных эмоций. Приборы имеют радиус действия от 1 до 20 метров, оказывают положительное воздействие на наше психоэмоциональное состояние и защищают от патогенных влияний окружающей среды или от негативных эмоций других людей. Некоторые приборы сделаны в виде доски, на которую следует помещать продукты питания, кремы и др. на 30-50 мин, после чего в продуктах чудесным образом резко уменьшается количество канцерогенов, нитратов, нитритов и др. хим. веществ, вредных для организма человека.

Порча - осознанное негативное энергоинформационное воздействие одного человека на другого с помощью специальных магических процедур «черной» магии. Проклятья ведут к большим проблемам, тяжелым заболеваниям, смерти. Любое незначительное заболевание на фоне порчи усиливается в 40 раз. Если такое воздействие произошло, значит, это позволил ваш Ангел-хранитель. Почему - надо подумать. Если вы не нарушаете правил поведения в этом мире, в душе царит мир, гармония и любовь, то никакая порча вам не страшна. Положительные эмоции создают в биополе человека положительные вибрации, отрицательные – соответственно отрицательные вибрации. Нечистые энергии (бесы) имеют как раз отрицательные вибрации. Отрицательные вибрации в вашем теле (которые создаете вы сами) являются магнитами для бесов и прочей нечисти. Если человек лишен негативных эмоций (вибраций), то эти магниты отсутствуют. И даже если самые опытные чёрные маги страны соберутся вместе, чтобы загнать в вас бесов, у них ничего не получится, потому что внутри вас нет магнитов, которые смогли бы этих бесов держать. Бесы будут отскакивать от вас как от стены горох. Они могут существовать лишь только в организме, излучающем отрицательные энергетические вибрации, совпадающие с их собственными вибрациями. Своими негативными мыслями вы сами приглашаете их в свое тело,

открываете им дорогу. Человек может притянуть к себе лишь те негативные энергии, которые уже есть в его душе. Если негатива в душе нет – он не коснется вас и извне. Если душа чиста, если в ней нет темного, то ничего плохого случиться с вами не может, ибо только плохим притягивается плохое, а если в душе лишь ясное и светлое, то и извне будет приходить ясное и светлое. Как чистое, так и нечистое в вас – это магнит. Нечистым притягивается нечистое, а чистым притягивается чистое. Будьте чисты душой и вам нечего бояться. Как гласит восточная мудрость: «К алмазу грязь не пристает».

Создайте в себе атмосферу, в которой будут жить новые модели: любви, радости и оптимизма! Средство быть здоровым одно – мыслить позитивно, несмотря ни на что, вопреки всему!

Ментальная порча - во взрослом возрасте реализуются программы, которые заложили в наше подсознание взрослые, преимущественно родители («Тупица!», «У тебя руки растут не из того места!», «Тебе ничего нельзя доверять!», «Ты безвкусно одеваешься» и т.д.). В итоге даже из самого энергичного ребенка может вырасти вечно сомневающийся, неуверенный в себе взрослый человек. Изгнать именно этот вид порчи дело непростое, в этом случае молитвы и свечи не помогут, так как программа записана в довольно «высоком» ментальном теле человека. Негативное переживание детства может выпасть из нашей памяти, но из тела эмоций без специальных процедур, к сожалению, нет. Даже если вы осознанно простили своих обидчиков. Для этого вы должны самостоятельно работать со своим подсознанием, вытеснять негативные установки, которые в вас заложили посторонние люди. Для этого нужно произносить аффирмации – новые положительные утверждения, противоположные по смыслу негативным. Аффирмации - сознательное вытеснение ошибочных убеждений, приводящих к заболеваниям нашего тела. Определите свои негативные программы и составьте утверждения (аффирмации), полностью противоположные. Например, «Я рохля, и никогда ничего не добьюсь в жизни» - «Я уверенный в себе человек, я легко и быстро добиваюсь успеха» или «Я не могу никому отказать» - «Я имею право отказывать людям, каждый человек заслуживает то, что он имеет». «В нашем роду все женщины одиноки» - «В нашем роду любая женщина может иметь полную семью и много детей». «Я недостаточно красива и мужчины не обращают на меня внимания» - «Я замечательна, красива, интересна, и многие мужчины будут считать за честь сделать мне предложение». На уверенную в своей неотразимости женщину постоянно будут обращать внимание мужчины, какими бы реальными внешними данными она не обладала.

- аффирмация не должна быть слишком длинной.
- по смыслу она должна быть полностью противоположной негативной программе
- не должны содержать отрицательной частицы «не»
- обязательно должно говориться о вас: «я», «мне», «у меня»
- она должна быть вам приятной, вызывать в душе положительные чувства.

Прежде всего, отмените негативные программы из детства, заложенные в вас вашими родственниками. Постарайтесь вспомнить все. Возьмите лист бумаги, разделите его на две колонки. В первую записывайте негативные утверждения, оскорбления, которые вы слышали в детстве, даже будучи уже взрослыми, а во второй - противоположные утверждения (аффирмации). «У тебя руки не от туда растут» - «У меня прекрасно получаются любые дела», «Хам, негодяй» - «Я прекрасный, хороший человек, и окружающие меня любят» и т.д.

Выберите область жизни, в которой вы испытываете сложности, будь то: финансы, взаимоотношения, секс, здоровье, работа, деньги и т.д. Запишите в столбик все свои мысли по этому поводу. Не жалеете о потраченном времени и будьте откровенны. Не пишите то, что на ваш взгляд было бы правильно думать и чувствовать, а пишите то, что вы на самом деле думаете и чувствуете. Если вы найдете среди записанного ограничивающие убеждения, которые мешают вам счастливо жить, напишите рядом с каждым из них новое позитивное убеждение (аффирмацию).

### **Примеры аффирмаций:**

Деньги в нашей стране распределяются неправильно, достаются только жуликам и проходимцам, здесь нужно навести порядок!

*Я не берусь судить о правильности устройства этого мира, я позволяю ему существовать, и мир хорошо относится ко мне!*

Я так доверял этим людям, а они подвели меня.

*Я не берусь судить людей за их поступки, они руководствовались своими идеями. Я позволяю людям поступать так, как они считают нужным! Они не зря появились в моей жизни, я благодарю их за те уроки, которые они дают мне! Я принимаю их такими, какие они есть и надеюсь, что они будут хорошо относиться ко мне.*

У меня не получилась прическа (вскочил прыщик, дурацкое платье и т.д.), все только будут смотреть на это. Достаточно ли я хорошо (и мой спутник) выгляжу? У меня ужасная фигура, любой ценой мне нужно похудеть.

*То, что замечаю я в себе, неважно для окружающих. Я люблю каждую клеточку моего тела, я люблю себя каждый день! Я позволяю себе быть такой, какая я есть в каждый момент времени! Я радуюсь себе в любом виде! Я люблю себя во всех проявлениях!*

Я не могу так поступить, что люди скажут? Я не могу ни в чем отказать моим друзьям (родственникам), даже если их влияние делает мою жизнь невыносимой!

*Я никому ничем не обязан. Окружающие ничем не обязаны мне. Я легко совершаю те поступки, которые считаю необходимым. Мнение близких людей для меня важно, но оно не как не влияет на мою жизнь! Я позволяю людям думать обо мне все, что они захотят, я позволяю им даже заблуждаться!*

Я рождена для мучений и страданий. Это мой крест. Это не жизнь - жить так, как живу я.

*Каждый человек живет той жизнью, которую он заслужил своими мыслями и поступкам, и я полностью довольна всем, что происходит со мной. Все люди рождены для радости, я благодарна Богу за мою прекрасную жизнь. Я могу создать такую жизнь, какую хочу! Жизнь прекрасна во всех ее проявлениях, и я радуюсь и получаю удовольствие от нее уже сегодня! Любые препятствия или помехи на моем пути - это сигнал от Высших сил, и я с благодарностью принимаю эти сигналы! Я доверяю Высшим силам и благодарна им за мою жизнь, за уроки, которые мне дают.*

У меня всегда не хватает денег

*Я прекрасно распоряжаюсь своими деньгами, мне всегда хватает их и с каждым днем становится все больше и больше!*

Я люблю этого человека и он должен быть предан мне. Я верна ему и он должен сохранять мне верность.

*Моя любовь - не цепи, и я даю моему любимому столько свободы, сколько ему нужно для счастливой жизни! Я ничего не требую взамен моей верности. Я дарю свою верность этому человеку, Это норма моей жизни, и я получаю от нее удовольствие, независимо от поведения других людей!*

Я очень боюсь будущего и переживаю по этому поводу.

*Я доверяю жизни и будущему. Мое будущее светло и безопасно!*

Я ужасно раздражаюсь, когда нахожусь в зависимости от мелких обстоятельств

*Любые препятствия или помехи на моем пути - это сигнал от Высших сил, и я с благодарностью принимаю эти сигналы!*

Я не могу сделать это, так нельзя, не положено (хотя и без этого, не представляю себе жизни)!

*Хорошо все, что делает мою жизнь радостной и приятной.*

Зачем раздувать конфликт, лучше я буду молчать и страдать

*Я пришла в этот мир радоваться жизни, и если люди не понимают этого, я без переживаний буду отстаивать свои интересы!*



Нет смысла стараться делать что-то лучше в этой организации, все равно никто не поймет и не оценит.

*Я стараюсь работать лучше, и это доставляет мне удовольствие. Я не жду от людей благодарности или оценки моего труда, я наслаждаюсь процессом.*

Жизнь без семьи - не жизнь! Настоящая жизнь начнется только тогда, когда я выйду замуж!

*Я радуюсь жизни в любом ее проявлении! Я допускаю, что могу никогда не выйти замуж, и это не печалит меня. Жизнь прекрасна всегда, и я получаю от нее полное удовлетворение!*

Жизнь без ребенка - не жизнь, она начнется только с появлением ребенка

*Жизнь прекрасна во всех ее проявлениях, и я радуюсь и получаю удовольствие от нее уже сегодня! Я доверяю будущему и не тревожусь ни о чем!*

За что, за какие грехи мне достался такой муж?

*Я доверяю Высшим силам и благодарна им за мою жизнь, за уроки, которые мне дают.*

Все время боюсь, что сделаю что-то не так!

*Все, что я делаю, замечательно!*

Я не могу позволить себе (мне не удобно) доставить неудобство другому человеку, даже если буду страдать из-за этого сама.

*Я легко и свободно делаю то, что считаю нужным. Я совершаю нужные мне действия решительно и без переживаний.*

У меня слишком мало энергии и я не знаю, что мне делать.

*Я радуюсь жизни и берусь только за те дела, которые я смогу сделать с удовольствием!*

Тебе всегда не везет с покупками

*Я всегда покупаю только нужные и приятные мне вещи, которые доставляют мне удовольствие.*

Ты безвкусно, мрачно одеваешься

*У меня прекрасный вкус, я покупаю только красивые, удобные, практичные вещи и ношу их с удовольствием. Неважно, нравятся мои вещи окружающим или нет, главное, что они подходят мне!*

У тебя плохая память

*У меня прекрасная свежая память! Я отлично запоминаю всю нужную мне информацию!*

Тебе не везет в жизни

*Все люди рождены для радости, я благодарна Богу за мою прекрасную жизнь. Я могу создать такую жизнь, какую хочу! и т.д.*

Упражнения нужно делать ежедневно, как можно чаще, от 3 до 5 часов суммарно, а вообще, до тех пор, пока вы станете уверены, что частью вашей жизни являются утверждения из правого столбца, а негативные программы перестали воздействовать на вашу жизнь. Это не очень легко и быстро, но возможно. Для этого нужно как можно более энергично, эмоционально и интенсивно насыщать себя положительными мыслями. Их должно быть больше, чем количество заполняющих ваш ментал отрицательных убеждений. Хорошо здесь помогает церковное покаяние. Когда вы впервые произносите аффирмацию, она может показаться не соответствующей действительности. Если вы сидите в одной комнате и хотите перейти в другую, то для этого вам нужно встать и идти шаг за шагом в нужном направлении. Сидя без движения, вы не попадете в другую комнату. Тоже самое и с вашей проблемой, если вы хотите от нее избавиться, но ничего не предпринимаете, вы от нее не избавитесь. Аффирмации

подобны семенам, брошенным в землю. Бросая в землю семя, вы не ожидаете, что назавтра появится пышное растение. Нужно подождать, пока пройдет период роста и созревания. Разумеется, у вас будет переходный период от момента, когда вы решили измениться, до первых результатов. Вы будете метаться между новым и старым. Вы вновь и вновь будете возвращаться к старым привычкам, а потом устремляться к тому, чего вам хотелось бы достичь. Это нормальный естественный процесс. Л.Хей пишет: Люди часто говорят мне: «Ну, ваши идеи мне известны». На это я отвечаю: «А вы применяете их на практике?» Знать, что нужно делать, и делать - это отдельные и очень разные этапы.

«Все воистину мудрые мысли были обдуманы уже тысячи раз, но чтобы они стали по-настоящему вашими, нужно честно обдумывать их еще и еще, пока они не укоренятся в вашем мозге» (Гёте).

Вам потребуется немало времени, чтобы бесповоротно изменить свою жизнь, укрепившись в принятии новых идей. Пока этого не произойдет, вам придется проявить недюжинное упорство в своих попытках измениться. Допустим, у вас есть ребенок, которому разрешается ложиться спать в то время, когда он захочет. Затем вы вдруг, решили укладывать его в 8 часов вечера. Первая его ночь превратится в кошмар, он восстанет против нового правила, будет кричать и бить ножками, только чтобы не идти в постель. Если вы смягчитесь и отступите от своего решения, ребенок победит и будет пытаться всегда вас контролировать. Но если вы спокойно, но твердо будете стоять на своем, через 2 -3 ночи недовольство ребенка пройдет и он будет жить по новому режиму. Тоже самое происходит и с нашим разумом. Конечно, сначала он будет противиться, ему трудно переучиваться, изменяться. Но если вы контролируете его, и, если будете строги к себе и сосредоточите все внимание на новом образе мыслей, он довольно скоро воцарится в вашем сознании. И вам будет приятно осознавать, что вы не беспомощная жертва своих мыслей, а хозяин и господин своего разума. Продолжайте повторять аффирмации, внедряя новые убеждения. Многие люди боятся, что потерпят неудачу, еще не начав действовать. Но правда заключается в том, что единственный способ по-настоящему потерпеть фиаско - не делать никаких попыток. Чаще всего к удаче ведет вера. Обстоятельства могут измениться к лучшему при условии веры в свои силы сделать это. Любое изменение содержит элемент неопределенности. Это факт. Но вряд ли можно рассчитывать перейти на более высокую ступень развития, не покинув предыдущей. Выберите время, подумайте и задайте себе несколько вопросов. Что вы можете сделать для себя позитивного, чего не сделали в прошлом году? От чего вам хотелось бы избавиться в новом году из того, за что вы упорно держались в прошлом? Что вам хочется изменить в своей жизни? Вы действительно хотите этого? Пожелав измениться, вы без труда найдете способы воплощения своего желания - сейчас много информации на эту тему. Поразительно, как Вселенная начинает помогать человеку, решившему изменить себя. "Когда чего-нибудь сильно захочешь, вся Вселенная будет способствовать тому, чтобы желание твое сбылось". Всегда надо точно знать, чего хочешь. «Кто не знает, в какую гавань он плывет, для того нет попутного ветра» (Л.Сенека).

Вселенная дает всё, в чем вы нуждаетесь. Это может быть книга, кассета, наставник. Даже случайная реплика может наполниться глубоким содержанием для вас. Иногда перед улучшением ситуация несколько ухудшается. Это нормально: начался процесс изменения, рвутся старые нити. Плывайте по течению, не паникуйте, не думайте, что ничего не получается.

Благоприятные возможности имеют коварную манеру подкрадываться черным ходом и часто появляются неузнанными, скрываясь под маской неудачи или временного поражения. Именно поэтому, многие люди не в состоянии распознать свой счастливый случай. Одна из самых распространенных причин неудачи – отказ от цели при первых же временных трудностях. Эту ошибку в тот или иной период своей жизни совершает каждый человек. Прежде, чем человек познает успех, он, как правило, сталкивается с немалым числом временных поражений, а то и провалов. Когда терпишь поражение, самое легкое и логичное – все бросить. Именно так и поступает большинство. Но жизнь ведет нас удивительными путями и, ставя в критические обстоятельства, вынуждает напрягать ум и воображение и рождать замечательные идеи. Многие, чтобы избавиться от любовных страданий, прибегают к самоубийству. Они не понимают, что неудача в любви является прекрасным катализатором деятельности, и не умеют направить сильнейшие отрицательные эмоции в конструктивное русло. Э.Келлер еще в детстве ослепла, оглохла и утратила возможность научиться говорить. Несмотря на это, она встала в ряд с великими людьми нашего времени, всей своей жизнью доказав, что невозможно победить человека, пока он сам не признал себя побежденным. Нет преград для человека, которого обуревают страстная мечта, подкрепляемая верой. Бетховен был глухим, Мильтон слепым, но их имена навечно сохраняются в памяти людей, потому что они мечтали и умели придавать своим мечтам организованную форму. Нужно ТОЧНО знать чего вы хотите добиться. Не позволяйте никому заставить вас отказаться от своей мечты. Не обращайтесь на то, что скажут другие о ваших временных неудачах. Возможно, им и в голову не приходит, что каждое поражение несет в себе ростки равновеликого успеха.

Аффирмации плохо помогают людям, которые любят во всем сомневаться. Сказав: «Я абсолютно здоровый человек» ваш внутренний критик будет выдавать комментарии типа: «Да какой ты здоровый,

посмотри на себя в зеркало» и т.д. Пока вы не подавите этого критика внутри себя (словомешалку), то особого толка от аффирмаций ждать не приходится. Ваш организм не примет команду к исполнению, пока она не станет вашей реальностью, пока вы сами не поверите в нее. Именно для этого аффирмации рекомендуется повторять много – много раз.

«Нечто, скрываемое нами, будет порождать в нас неуверенность, пока мы не признаем, что это нечто – мы сами» (Роберт Фрост).

Если закралась о проигрыше мысль – считай, что проигран бой.

Если в победе уверен то, что ж, давай поспорим с судьбой.

Если победы вам сладок вкус, но сомненье живет в душе,

Не стоит пытаться, а все потому, что вы проиграли уже.

Если нацелены вы на успех, смело идите вперед,

Вера в победу подарит вам сил и за собой поведет.

Успехи, потери – все в ваших руках. Уверенность – вот в чем секрет!

Она вам откроет любую дверь, даст на все вопросы ответ.

В жизненных битвах имеет успех не тот, кто силён или ловок,

Если он не уверен в себе, с ним судьба обойдется сурово.

Упорно борись за место под солнцем, всегда, не жалея сил.

И если уверен ты, что победишь – считай, ты уже победил!

Помимо аффирмаций существуют более серьезные и эффективные методы самовнушения, к которым относятся настрои Г.Сытина.

Третий вид заболеваний - кармические заболевания - они инициируются с воспитательной целью и обычно плохо диагностируются и поддаются лечению (рак, СПИД, проказа и др.). Этот вид заболеваний является способом вырвать человека из потока текущих событий, для получения времени подумать и осмыслить жизнь. Перед угрозой смерти человек обычно пересматривает свое отношение к миру. Все прошлые ценности и привязанности теряют свою значимость, человек часто обращается к Богу, уходят идеализации и болезнь излечивается. Врачи годами усиленно ищут лекарства от кармических заболеваний, и если, вдруг, находят, нарушая тем самым воспитательные кармические процессы, Высшие силы непременно найдут новый способ (мутированные вирусы) воспитания. Пошлите куда подальше претензии к женщинам – и вы излечитесь от импотенции, перестаньте обижаться на начальника – пройдет ваш радикулит и т.д.).

Схему зависимости того или иного вида заболевания от конкретной идеализации подробно излагает Л.Хей в своей книге «Полная энциклопедия здоровья». Главная задача при лечении заболевания – принять новое убеждение (аффирмацию), противоположное негативному, которое привело к заболеванию конкретного органа.

В таблице приведено несколько ярких примеров:

## **Аллергия**

**На кого (на что) у вас аллергия? Неприятие кого-то из окружающих**

## **Близорукость**

Боязнь будущего, в будущее смотрите с недоверием

Болезни шеи

Нежелание рассматривать проблему с разных сторон (упрямство)

Болезнь горла, ангина

Боязнь высказаться, подавление эмоций, сдерживаемый гнев

Болезнь поясницы

Страх лишиться денег, отсутствие финансовой поддержки

Бронхит

Бурная семейная жизнь (споры и крики). Замыкание в себе

Герпес

«Бог шельму метит», горькие слова так и не сорвались с губ

Головная боль

Критическое отношение к себе, страх

Давление (повышенное)

Старые эмоциональные проблемы, обида на прошлое, давление на окружающих

Желудочные заболевания

Боязнь нового, нежелание усваивать новые идеи

Желчнокаменная болезнь

Горечь, тяжелые мысли

Ожог

Вспышка гнева, раздражение

Опухоли

Смакование старых обид, угрызение совести

ОРЗ

Смятение, мелочные обиды. Убеждение, что простуда неизбежна

Отеки

Чего боитесь потерять? Нежелание с кем-то или с чем-то расстаться

Фиброма

Смакуете старые обиды, нанесенные партнером, удар по женскому самолюбию

Ячмень

## Смотрите на мир сердитым взглядом, злитесь на кого-то

Любая болезнь имеет свои внутренние и внешние причины. «Снятие» внешних симптомов заболевания медикаментами или вывод его в ремиссию не всегда означает полное исцеление больного. Если заболевание трудно лечится лекарствами или переходит в хроническую форму, нужно побыстрее пересмотреть свои взгляды на очень значимые для вас идеи, вызывающие длительные переживания и покаяться. А иначе, никакие усилия медиков вам не помогут. Высшие силы постоянно занимаются нашим духовным воспитанием, исправляя наше неправильное отношение к жизни, но нужно уметь распознавать эти сигналы. Болезнь по задумке Творца должна способствовать нашему духовному росту, а мы по ней таблетками! Но Высшие силы все равно найдут иной способ, чтобы ткнуть нас носом в наши грехи, а как уже говорилось - любое недовольство окружающим миром - есть грех. Не зря же говорят многие целители, что, изгнав принудительно болезнь, можно привлечь к себе иные неприятности или несчастья. Так что не стоит спешить избавляться от заболевания любыми способами, а для начала нужно проанализировать свою жизнь и усвоить урок, который пытается через это заболевание дать нам учитель под названием Жизнь. Христиане говорят: «Время жизни - время покаяния». Никто не имеет права на земле существовать бессмысленно. И рано или поздно придется осознать, что все неприятности происходят от невнимания к себе и другим людям, от стремления, чтобы все и всё вращалось вокруг нас. Для каждого человека есть несколько способов лечения. Духовным методом могут исцеляться люди, у которых нет в этом абсолютно никаких сомнений. Но даже и для глубоко верующего человека, по свидетельствам христианских наставников, не всегда следует рассчитывать на чудеса исцелений, поскольку эта милость подается не всем и не всегда. Иному бывает полезно «потрудиться» и подождать, чтобы иметь время осмыслить и изменить какие-то обстоятельства своей жизни.

Итак, решив покончить с какой-нибудь болезнью, нужно сначала выявить ментальную причину ее возникновения. Наибольшее количество болезней тела вызывают основные ментальные причины: критицизм, гнев, обида, вина. Начинать лечить болезнь как психическую, так и физическую, нужно перво-наперво с наших собственных мыслей. Образование опухоли, например, связано со стереотипом глубокой обиды, которая, укоренившись в человеке, буквально сжирает его тело. Рак - это болезнь, вызванная обидой, которую человек долго прячет внутри, пока она не начнет разъедать тело. Когда мы подавляем свои эмоции, не давая им проявиться, им не остается ничего другого, как наброситься на какой-либо внутренний орган. Если сделать операцию, но не изменить старый стереотип мышления, то врачи будут кромсать вас бесконечно. Слова врача, о необходимости повторного вскрытия, т.к. он «что-то там оставил», означают лишь то, что пациент не избавился от старого стереотипа мышления, он продолжает смаковать старые обиды. Человеку, оказавшемуся на больничной койке нужно задуматься, за что (за какие гнусные мысли) ему дано это испытание. Бог как бы вразумляет нас страданиями. Мы, так или иначе, продвигаемся в смысле приобретения жизненного опыта. Человек умнеет не в счастье, а в горе. Телесные страдания могут подвигнуть человека к покаянию. От рака можно избавиться лишь переменяя свои взгляды, научившись прощать своих обидчиков и соблюдая диету. С каждым годом появляются все новые и новые загадочные болезни, перед которыми медицина лишь разводит руками. Но это не что иное, как результат неправильного поведения человека. То, что создано самими человеком, может быть и исправлено самими человеком, если он изменит свое поведение. Слово «неизлечимая» означает только то, что данную болезнь нельзя вылечить только «наружными» методами, а надо заглянуть глубоко внутрь себя. Если человек захочет изменить свое мышление, почти любой недуг может быть побежден. Болезнь как пришла, так и уйдет! Каждый раз, услышав о неизлечимой болезни, знайте: это неправда. Есть Сила, способная излечить всё. Погрузитесь в себя и откройте в себе лекарство. Все - возможно! Подтверждением тому являются многочисленные факты исцеления от недугов, считающихся в официальной медицине неизлечимыми или трудноизлечимыми. И главное заключается не в каких-то чудо-методиках или чудо-средствах, а в глубоких переменах, происходящих в сознании самого человека, его отношении ко многим вещам, смене прежде казавшихся неизменяемыми параметров жизни. Докторам удаются операции по удалению опухолей, а вот предотвратить их возникновение можем только мы. Клетки нашего организма постоянно излучают вибрации – положительные (когда у человека хорошее настроение) или отрицательные (когда человек переживает негативные эмоции). Когда человек неправильно себя ведет, то есть когда его мысли, чувства, поступки направлены на негативное, когда они разрушительны, он создает в своем теле темные энергетические излучения. Эти излучения – благоприятная среда для размножения болезнетворных вирусов и для зарождения болезней, так как клетки бактерий и вирусы обладают темными энергетическими вибрациями и могут существовать только в организме, излучающем отрицательные энергетические вибрации, совпадающие с их собственными вибрациями. Это простое объяснение тому, что веселые люди болеют реже. Своими негативными мыслями вы сами приглашаете болезнь в свое тело, открываете ей дорогу. Болезнь часто заставляет человека начать мыслить еще более негативно, он впадает в уныние, печалится, тревожится и тем самым лишь усиливает болезнь. Оптимизм и веселость повышают число иммунных клеток. Как говорят в народе: «Злится - стареют, смеется - молодеют». Создайте в себе атмосферу, в которой будут жить новые модели: любви, радости и оптимизма! Средство быть здоровым одно – мыслить позитивно, несмотря ни на что, вопреки всему!

Поэтому, прежде чем начинать лечиться, задумайтесь, не имеет ли данное заболевание воспитательных корней. Почувствуйте полное расслабление и просто спросите свою Внутреннюю Мудрость: «Чем я навлек на себя это недомогание? Что мне нужно узнать? Что в своей жизни изменить?». Ответы могут не возникнуть тотчас, но вскоре они откроются вам. Какие бы изменения в нашей жизни ни понадобились, они пойдут нам на пользу и мы будем в полной безопасности, что бы нам не предстояло. Доверьтесь Высшей Силе, она откроет вам путь к полной жизни без боли. Углубитесь в себя, услышите в себе силу, знающую путь к исцелению. Вы даже не подозреваете, сколько в вас сокрыто способностей. Будьте готовы углубляться в себя слой за слоем, чтобы обнаружить эти способности. Боль приходит к нам в разных формах: пореза, ушиба, болезни, расстройства сна, угрозы, колик в животе, онемение руки или ноги. Иногда она слабая, иногда сильная, но мы все время ощущаем ее. В большинстве случаев она пытается что-то сказать нам. Иногда ее сигналы легко понять. Например, если по рабочим дням вас мучит изжога, а в выходные она исчезает, это может означать, что пора менять работу. Многим из нас понятно и значение похмельного синдрома. Обратившись к врачу с жалобами на запоры, вы узнаете, что в вашем организме дефицит серы, а ... (специалист) скажет вам, что на ментальном уровне вы боитесь расстаться с чем-то из страха, что не сумеете возместить потерю, или не в силах прервать отношения, которые стали бесполезными, уйти с работы, которая вас не удовлетворяет, выбросить ненужные вещи. Боль - одно из крайних средств, к которым приходится прибегать организму, чтобы сообщить о неполадках в нашей жизни. Это сообщение о том, что мы где-то сбились с пути. Наш организм всегда стремится поддерживать безупречное здоровье, как бы мы с ним ни обращались. Но если мы совсем не заботимся о своем теле, то создаем условия для зарождения болезни. Что мы обычно делаем, впервые ощутив боль? Бежим к врачу или в аптеку и начинаем глотать таблетки. Тем самым мы как бы говорим своему организму: «Замолчи, я не желаю тебя слушать!». Он на какое-то время замолкает, затем снова начинает заявлять о себе, на этот раз уже громче.

Почему действия врачей и целителей, которые лечат с помощью биополей, очень часто оказываются неэффективными, почему мы продолжаем болеть, несмотря на пройденный курс лечения? Не стоит обращаться к целителям, которые с помощью энергетических манипуляций толпами излечивают людей, лишая тем самым их стимула для духовного саморазвития. И поскольку причина (ошибочные убеждения) не устраняется, то воспитание души через заболевание часто возвращается снова или переходит на другую сферу жизни (вместо болезни возникнут проблемы в семье), т.е. после чудесного исцеления может развалиться судьба (Высшие силы не обманешь). Целители обращаются за энергией к Высшим силам (обычно прямо к Богу). Они являются «каналами», через которые целебные энергетические потоки проходят на больного человека. Целителю не сложно при помощи подачи биоэнергии к больному органу, исцелить его, но любая болезнь зарождается у нас в голове как реакция на неправильное восприятие окружающего мира. И если не изменить свой образ мышления, это будет кратковременный лечебный эффект, болезнь вскоре вернется. Потому что мы не изменили своих мыслей о себе и окружающем мире, мы не поняли, какой урок должны были извлечь из существующей ситуации или болезни. Мы не поняли послания, которое несет данная ситуация или болезнь. Ни врачи, ни экстрасенсы не решат за вас ваших проблем. Это можете сделать только вы сами. Так что сначала попробуйте избавиться от идеализации, занять правильную жизненную позицию и очиститься от накопленных переживаний, а потом идите к целителю. Если же, наряду с биолечением, целитель заставляет человека активно участвовать в процессе своего исцеления, помогает проанализировать и осознать его заблуждения, молитвенно обращаться к Богу, прощать людей, изменять свое отношение к жизни, то все замечательно. Такой целитель является проводником интересов Светлых сил, и он действует с их согласия. Так что обращаться к целителям можно, но к таким, у которых вы сами будете активно участвовать в процессе своего выздоровления. Если же человек самостоятельно осознает свои заблуждения и прощает себя, жизнь и других людей, то болезнь отступает, часто даже без всякого вмешательства врачей или целителей. Если вы прикладываете нужные усилия, тогда Вселенная делает вам шаг навстречу в виде врачей или экстрасенсов, или кого-то ещё, кто помогает вам понять что-то о себе и окружающем мире. Тогда блок сам собой растворяется, и либо вы продвигаетесь к выздоровлению, либо данная проблема или ситуация уходит из вашей жизни. Так что хождение по врачам и биоэнергетикам - вещь полезная в смысле временной меры, всю основную работу вы должны будете проделать сами. Настоящий целитель должен обладать и знаниями классической медицины, и знаниями работы с полями, и знаниями психоаналитика. Кроме того, он должен быть духовным наставником. Только объединяя все эти знания, можно вылечить человека полностью, так, чтобы болезнь или проблема не вернулась снова. Эффективность процесса целительства часто зависит от степени веры в людей в его силу, чем она выше (чем сильнее его харизма), тем больше вероятность, что люди выздоровеют. Если вы сомневаетесь в действенности целителя, то эффект от его воздействий будет либо минимальным, либо никаким. Ваш организм не получит от вас команды на выздоровление, и ничего хорошего не произойдет. Поэтому лучше всего делать осознанный выбор и подавлять все сомнения после того, как вы приняли решение воспользоваться услугами какого-то специалиста, иначе затраченные вами средства и деньги уйдут впустую.

Многие слышали о так называемом эффекте «плацебо», когда больному под видом лекарства дают простую воду или пилюлю, не содержащую никаких активных веществ, но, тем не менее, оказывающую

на организм лечебное воздействие. Уверенность в лечебном эффекте является активным фактором при проведении всех видов терапии. Можно согласиться с утверждением о том, что лекарства не всегда необходимы для выздоровления, а вот вера - всегда. Бывает и так, что во время стрессов человек в совершенстве контролирует своё физическое состояние, например, во время простуды он может неожиданно для самого себя выздороветь, если в это время назначена какая-то очень важная встреча. То есть наши мысли управляют состоянием нашего здоровья. Тоже можно сказать о применении различных лечебных средств (витамины, БАДы и др.). Большое значение имеют не сами вводимые в организм препараты, а наше отношение к ним. Важно поверить, что именно этот способ питания, этот препарат приведет к выздоровлению, и тогда он действительно даст хорошие результаты. То есть мы сами должны дать организму установку: если я буду пить много воды (или мало - все равно), то я выздоровею, начинайте ее пить и организм начнет выздоравливать. Он всего лишь выполняет данную вами же установку. Если же вы в своем способе лечения усомнились, хотя бы в шутку, организм получил противоположную установку - этот препарат не поможет. У подсознания нет чувства юмора! Вы можете принимать любой, самый чудодейственный препарат, он не поможет вам, поскольку организм будет бороться с любыми положительными изменениями. Если вы не сумеете положительно настроить себя, то вряд ли стоит тратить деньги на бесполезный для вас порошок или иную примочку. И это не назло вам, а ради реализации вашей же внутренней установки. Часто мы сами внушаем себе, что мы беспомощные и незащитные жертвы, и все усилия вылечить вас бесполезны и так как наша мысль всесильна, Вселенная поддержит ваше убеждение, в результате ваше состояние будет ухудшаться с каждым днем. Заставьте себя отказаться от переживаний и повторяйте слова: «Я прошу прощения у Жизни за то, что придавал избыточное значение этому своему идеалу. Теперь я понимаю, что моя болезнь направлена на то, чтобы доказать мне ошибочность моих убеждений. Я понял и принял свой урок. Впредь я допускаю, что другие люди или я сам буду нарушать мои идеалы, но это не повод для переживаний, а всего лишь повод для размышлений. Я больше не буду переживать, если моя идея не будет получать подтверждения. Мир прекрасен своим разнообразием, и я рад его совершенству». Подобный мысленный отказ от переживаний вы должны проводить постоянно, по несколько раз в день, не менее 2 -3 месяцев. Если вы будете делать это искренне после каждого переживания, то негативные эмоции навсегда могут уйти из вашей жизни, а вместе с ними ваша болезнь, поскольку у Жизни пропадет необходимость заниматься вашим духовным «воспитанием». Нужно попросить прощение у своего тела за доставленную ему боль, тогда оно очистится от накопленного эмоционального негатива и перестанет болеть. «Я прошу прощение у моего тела за то, что причинила ему боль, испытывая злобу к мужу», «Я прошу прощение у своего тела за то, что сделала из него помойку, собирая в нем все мои осуждения и недовольства». Повторяйте это много-много раз и если причиной заболевания было именно накопление негатива, тело выздоравливает. Обратиться с прощением к больному органу, тоже дело очень не вредное. В центре «Разумный путь» (г. Москва) разработаны специальные 20-минутные записи медитации прощения своего тела на аудио - кассетах и компакт-дисках.

Ещё в середине века основатель нравственной модели взаимоотношений врача и пациента, родоначальник лекарственной терапии – Парацельс рассматривал физическое тело лишь как дом, в котором «обитает истинный человек, строитель его, поэтому нельзя забывать духовного человека и его душу. Недуг следует трактовать как сигнал о внутреннем рассогласовании, как знак несовершенства защитных и адаптационных сил, как сигнал к усилению работы над собственным духом и телом. «В здоровом теле здоровый дух» - гласит мудрость и свидетельствует о том, что нравственное и физическое состояние жестко зависят друг от друга, хотя вернее было бы сказать: «Здоровый дух - условие здорового тела». Хорошее здоровье - это дивиденды, которые платит жизнь тем, кто ведет нравственный образ жизни. Тот факт, что мысль материальна и является реальным источником происходящих перемен, сегодня уже никем не оспаривается. Так называемая мыслеформа давно сфотографирована в лаборатории А.Ф. Охатина. Этот «информационно-энергетический сгусток» после отделения от биополя, человека начинает жить вполне самостоятельной жизнью. Каждое грубое слово вредит человеку, потому что оно всегда возвращается к нему назад. В ментальном пространстве подобное притягивает подобное. Хочешь получить любовь, отдавай то же самое, иначе сам явишься источником своих бед и несчастий. Анализируя свои мысли, вы можете активно заменять старые убеждения новыми. Ваша жизнь будет меняться вместе с ними, становясь гармоничнее и полнее, а болезни навсегда оставят вас. Единственная наша проблема - это глухота к своим собственным чувствам. А ведь чувства - это самая бесценная связь с самим собой, другими людьми и окружающим миром. Они показывают, что в нашей жизни идет хорошо, а что - плохо. Подавляя их, отказываясь прислушаться к ним, мы получаем еще более сложные проблемы, а то и болезни. Но излечить можно только то, что ощущаешь. Если вы запрещаете себе чувствовать, что происходит внутри вас, вы никогда не узнаете, с чего нужно начать исцеление. С другой стороны, многие из нас проходят по жизни с постоянными чувствами вины, ревности, страха или грусти. Мы вырабатываем в себе привычные стереотипы, снова порождающие те ситуации, в которые мы, по нашим словам, вовсе не желаем попадать. Если вы все время ощущаете гнев, подавленность, страх или ревность и не доискивайтесь до причин, порождающих эти чувства, вам от них не избавиться.

Есть заболевания, вызванные ошибочными убеждениями человека еще в прошлой жизни, такие заболевания называются врожденными (диатез, дерматит, легочные, желудочные заболевания и др.).

Подобное заболевание говорит о том, что человек пришел в этот мир с изрядным грузом грехов из прошлой жизни. В последние годы ученые указали на эмоции как на причину артритов, астмы, туберкулеза, крапивницы, простуды. Разум может лишь притушить эмоциональный огонь запретами на выход, но это может запустить механизмы разрушения организма. Среди основных разрушающих эмоций можно выделить: гнев, ярость; отвращение, омерзение; презрение, пренебрежение; страх, испуг, ужас; стыд, вина, нераскаяние. Гнев, злость, ненависть – тоже прегрешения против себя. Направляя свою злобу на невинного человека, вы создаете для него сложную ситуацию, в которой он может многому научиться. Если он тоже озлобился в ответ на вашу злобу, то и он совершил преступление против себя, направив на себя поток разрушительных энергий. Если же он в этой ситуации сохранил мудрость, спокойствие, если научился прощать, то он стал сильнее и гармоничнее. А вот вы однозначно причинили се-бе вред, обидев его. Ваша разрушительная энергия разрушит вас непременно, хотя хотели вы разрушить не себя, а другого. Но в этом мире невозможно разрушить другого, не разрушая при этом себя! Не гневьтесь понапрасну на себя и на других, потому что гнев ничего не даст вам, он лишь дотла испепелит вашу душу. Гнев – проявление ненависти, губительной силы, которая разрушает клетки организ-ма и порождает болезни. Не позволяйте ненависти овладеть собой. Лучше подключите свой разум и попробуйте разобраться, что и почему так задевает вас, что вы поддаетесь ненависти. Может быть, давно пора пересмотреть свое отношение к тому, что вызывает вашу ненависть? Может быть, пора отринуть ее от себя и принять мир таким, каков он есть? Иначе негативный опыт ненависти придется нести в себе вечно, и вечно он будет разрушать вашу душу и тело. Если же вы позволили себе гнев, то не храните эти негативные эмоциональные сгустки внутри, выводите его вовне. Известный психиатр К.М.Быков говорил, что печаль, не выплаканная в слезах, заставляет плакать внутренние органы. К сожалению, люди, которые не склонны проявлять свои эмоции, наиболее подвержены заболеваниям. Они загоняют свои переживания внутрь, они там накапливаются и организм начинает заболеваниями протестовать против того, что вы из него делаете бак для эмоциональных отходов. Сначала небольшими отклонениями (давление, головная боль), затем "неизлечимыми" заболеваниями, отказываясь служить неблагодарному человеку. В жизни каждый из нас то и дело испытывает гнев – сильное спонтанное негативное чувство. Когда мы считаем, что не в праве выразить свой гнев, мы загоняем его внутрь. Это становится причиной обиды, горечи и депрессии. Обида - это подавленный, долго сдерживаемый гнев, если вы считаете, что вам нельзя выражать свой гнев, значит, вы будете копить обиды. Самое опасное то, что обида внедряется в тело, обычно в одно и то же место, и в свое время, закипая, начинает разъедать его и оборачивается опухолями, в том числе раковыми или вызывать какую - либо дисфункцию. Значит, подавляя гнев, позволяя ему поселиться в теле, мы наносим вред своему здоровью. Многие из нас выросли в семьях, где нам не позволяли проявлять гнев. Особенно это относится к женщинам: их учили, что сердиться в открытую - неприлично. Гнев был недопустим, разве что глава семьи имел на него право. И мы научились «проглатывать обиды», не показывая виду. Но сейчас только от нас зависит, отказаться ли от этой привычки или продолжать цепляться за нее. Следовательно, нужно вовремя давать выход своим чувствам, чтобы не причинить себе вреда. Вы можете считать предосудительным гнев на родителей, супруга, лучшего друга или начальника. И все же вы сердитесь на них и не можете ничего поделать с собой. Такой гнев переходит в депрессию. В наши дни слишком много людей страдают от депрессий, причем зачастую хронических. К тому моменту, когда мы начинаем ощущать депрессивное состояние, с ним уже очень трудно справиться. Ситуация кажется настолько безнадежной, что любая попытка изменить ее расценивается как героическое усилие. Есть несколько способов совладать с гневом с пользой для себя. Один из лучших - открыто заявить о нем вызвавшему его человеку и таким образом дать выход сдерживаемым эмоциям. Можно сказать: «Я рассержен на тебя, потому что...». Если хочется наорать на кого - то, значит, ярость давно копилась в вас. Такое часто случается, если мы не в силах заставить себя объясниться с тем, кто вызвал гнев. Тогда можно прибегнуть ко второму способу: представить человека, который, по вашему мнению, сделал вам что - то дурное. Вспомните момент зарождения гнева и позвольте ему вновь овладеть вами. Вы скажете тому человеку все, из - за чего вы так сердиты. Открыто продемонстрируйте всю силу своей ярости. Можете сказать что-нибудь типа: Я злюсь на тебя, потому что..., Мне больно из - за того, что ты..., Мне так страшно, потому что.... Позвольте чувствам вырваться наружу. Если вам хочется выразить их физическим действием, возьмите пару подушек и лупите их. Не бойтесь дать гневу выразить себя естественным образом. Вы и так долго держали его взаперти. Господь не осудит вас за то, что вы сердитесь. Излив хотя бы часть своей ярости, вы сможете по - новому взглянуть на свою проблему и найти новые способы ее решения. Выразив свой гнев целиком и полностью, постарайтесь простить тех, кто его вызвал. Прощение есть акт самоосвобождения, ибо именно вам оно принесет пользу. Возможно, вам захочется произнести несколько фраз типа: «Что ж, этот эпизод позади, он уже в прошлом. Мне не нравится то, что ты сделал, и все же я понимаю: ты действовал в рамках своих знаний и представлений. Для меня с этим покончено. Я отпускаю тебя: иди с миром. Ты свободен, и я свободен». Можно написать «письмо с выражением ненависти» и сжечь его. Можно вопить в своей наглухо закрытой машине. Очень способствует выздоровлению медитация, во время которой вы зрительно представляете сгустки ярости, исходящие из вашего тела и покидающие вас. И не нужно чувствовать себя виноватым, стыдиться своих чувств. Когда вы изгоняете негативные чувства из разума и тела, то освобождаете место для других чувств, позитивных. Л.Хей пишет: «Просто поразительно, сколько людей рассказывали мне, насколько счастливее они стали, освободившись от гнева. Как будто громадная тяжесть спала с души. Одной из моих клиенток очень трудно давалось



избавление от гнева. Умом она понимала природу своих чувств, но не могла открыто проявить их. Наконец, ей удалось это сделать: она колотила все вокруг, кричала и обзывала, как могла. Свою мать и дочь - алкоголичку. Она почувствовала невыразимое облегчение. Позже, когда дочь навестила ее, эта женщина беспрерывно обнимала и гладила ее. Изгнав подавленный гнев, она освободила внутри себя пространство для любви». Другими словами, почему вы считаете, что для того, чтобы добиться своего, вам нужно разозлиться? Конечно, несправедливость существует, и в каких – то случаях у вас есть все основания для гнева. Но помните, привычный гнев вреден вашему здоровью, потому что он пожирает ваше тело. Люди, которые предпочитают выплескивать свои эмоции на окружающих, менее подвержены заболеваниям. Но не лучше ли научиться жить так, чтобы не испытывать негативных эмоций, чтобы не вредить ни своему организму, ни окружающих. Благословите с любовью человека, вызвавшего ваш гнев, и вы увидите, как уходит дисгармония из ваших отношений. Исполните желание стать гармоничным. Возможно, ваш гнев - это напоминание о неладах в отношениях с окружающими. Осознав это, вы сможете изменить ситуацию. В окружающем нас мире ничего не изменится, пока мы не изменим себя изнутри, поняв необходимость работы над своим сознанием. Но изменить себя изнутри может оказаться совсем легко, потому что единственное, что нужно менять, - это наши мысли. Способ лечения должен быть адекватен той причине, которая привела к заболеванию физического тела. Лечение должно проводить по отношению к тому тонкому телу, нарушения которого привели к изменениям в физическом теле человека, в противном случае, эффекта от лечения не будет или он будет кратковременным.

Выздороветь по-настоящему можно, лишь изменив образ мыслей и заряд чувств. Думать и заботиться только об исцелении тела бессмысленно. Нужно, прежде всего, заменить негативные мысли и чувства – ненависть, зависть, страх, беспокойство и т. д. на позитивные – любовь, здоровье, уверенность, мир. Неверные жизненные установки, часто не осознаваемые человеком, приводят к тому, что жизненные силы в душе и теле ослабевают. Снижается уровень энергии организма. Медикаменты не могут восполнить этот недостаток энергии, а значит, не могут и вылечить. Тело выздоравливает лишь тогда, когда душа избавится от своих тягостней негативными мыслями. Тот, кому кажется, что лекарства ему помогли и он снова чувствует себя хорошо, на самом деле лишь оттеснил вглубь проблемы души, отсрочил их решение. Но с каждой отсрочкой их решение становится все сложнее, а муки, причиняемые ими, все тяжелее. Истинное исцеление приходит лишь через духовное обновление каждой клетки организма. С новыми положительными мыслями в каждую клетку входит жизненная сила и энергия и уходят болезни. Чтобы исцелиться, нужно осознать, что больное не только тело – больна душа. Она поражена негативными излучениями темных мыслей и неверных жизненных установок, и эти излучения распространяются на тело и калечат его. Научитесь распознавать «черные» мысли и пресекать их. Перестаньте давать негативную оценку себе и другим людям. Найдите в себе хорошие черты и порадитесь им. Найдите в ближнем хорошее и тоже порадитесь. Уже этим вы впустите в свое тело позитивные созидательные энергии, которые начнут свою исцеляющую работу. С ними придут внутренний покой, умиротворенность, гармония. Осознанно принимайте пищу и вы почувствуете, что ваш организм противится приему вредных веществ, таких как алкоголь, жирное, соленое, острое. Сокращайте потребление вредного, переходите на естественную природную пищу. Заботьтесь о своем теле, давайте ему возможность совершать движения, спокойные, ритмичные, гармоничные. Совершайте прогулки на природе. Но главное – не думайте и не говорите ничего плохого о себе и о других. Не осуждайте ни себя ни других – судить вправе лишь Бог. Если причинили вред другому или дурно отозвались о нем, попросите прощения. Если вас простили, забудьте свою вину и больше не думайте о ней. Если обидели вас, простите обидчика и больше не думайте об этом. Осознайте причину вашей болезни, а причина только в вас, в том, что вы ощущаете, о чем думаете и говорите, как поступаете. Но если вы долгое время не обращали внимания на свои мысли и на свой образ жизни, не ожидайте, что ваш организм мгновенно преобразуется и вы сразу же исцелитесь. Организму нужно время, он может справиться с болезнями лишь постепенно. Продолжайте практиковать снова и снова. Меняйтесь постепенно шаг за шагом. Лао Цзы сказал: «Путешествие в тысячу миль начинается с одного шага». Шаг, еще шаг - и вы можете добиться существенных улучшений. Начав процесс изменения себя, имейте в виду, что боль не обязательно исчезнет за одну ночь, хотя и такое случается. Боль не сразу проявила себя, значит, и для осознания того, что в ней больше нет необходимости, потребуется время. Не будьте слишком требовательны к себе. Как шутливо писал Орсон Уэллс «Боже, молю тебя, дай мне терпения. И немедленно!». Терпение - могучее средство. Большинство людей страдают от ожидания немедленных результатов. Нам все нужно прямо сейчас, мы не можем терпеть, ожидая чего бы то ни было. Мы раздражаемся, стоя в очереди или попадая в транспортные пробки. Мы хотим иметь все блага и знать все ответы прямо сейчас. И, часто, мы порти жизнь другим из - за своего нетерпения. Нетерпение - это нежелание учиться. Мы хотим получить знания, не усвоив урока, не сделав шагов, необходимых для достижения знания. Не сравнивайте свои достижения с чужими. Вы - уникальная личность, и вы по - своему организуете свою жизнь. Доверьтесь своему Высшему Я, чтобы освободиться от душевных и физических страданий. Интересен в этом отношении пример супружеских пар, не имеющих детей. Они усыновляют ребенка или нескольких детей. Их нерассуждающее подсознание усваивает сам факт, что теперь у них есть дети. Когда внутренний стереотип бездетности сломлен, следуют соответствующие физические изменения, которые обеспечивают зачатие. Дело здесь в убеждении, что мы не заслуживаем того, чего хотим. Наша личная сила зависит от того, насколько мы ощущаем себя достойными жизненных благ. Чувство «недостойности» вынесено нами из детства и обусловлено теми

сигналами, которые мы получали в детстве (и которые обсуждали выше). Часто клиенты приходят к врачам и целителям со словами: «Аффирмации не помогают». Но дело не в аффирмациях, дело в неверии в то, что мы достойны лучшей участи.

Л.Хей пишет: «Я произносила такую аффирмацию: «Мое тело исцеляется во время сна. Утром я проснусь отдохнувшей, бодрой и буду прекрасно себя чувствовать». Просыпаясь по утрам, я благодарю себя и свое тело за целительную работу, проделанную ночью. Каждый день повторяйте для себя то, чего хотите в жизни, говорите так, будто все это у вас уже есть. Я исцелилась. Я здорова и невредима. Я прощаю себя за то, что в прошлом недостаточно хорошо относилась к своему телу. Я старалась, как могла, в меру своего понимания и тех знаний, которыми я тогда располагала. Теперь я достаточно люблю себя, чтобы брать от жизни все самое лучшее, что она предлагает. Я обеспечиваю свой организм всем необходимым для его здоровья. Я с удовольствием ем полезную пищу, я пью много чистой воды. Я постоянно ищу новые приятные физические упражнения. Я люблю каждую внутреннюю и внешнюю часть моего тела. Теперь я выбираю для себя спокойные гармоничные мысли, создающие внутреннюю атмосферу гармонии и любви, полезную для клеток моего организма. Я живу в полном согласии с окружающим миром. Мое тело - мой добрый друг, и я с любовью забочусь о нем. Я хорошо отдыхаю. Я спокойно сплю. Я просыпаюсь с радостью, зная, что завтра позаботится обо мне. Жизнь хороша, и мне нравится жить. И так оно и есть! Исчезают все болезни. Разрешаются все кризисы. Почувствуйте целительную энергию, позвольте этой энергии пробудиться в вас. Мы заслуживаем исцеления. Мы заслуживаем знания и любви к себе, таким, какие мы есть. Божественная любовь всегда откликнулась и откликается на нужды каждого человека. И так оно и есть!».

Порой приходится иметь дело с целыми пластами проблем. Вы можете достичь вершины возвышенности и подумать: «Я сделал это!». А потом вновь возникает старая проблема, и вы травмируете себя или заболеваете и некоторое время не можете с этим справиться. Это может означать, что вы вышли на глубинный пласт проблем и вам придется еще потрудиться над их решением. Только не уверуйте в свою неполноценность из-за того, что проблемы, от которых вы с таким трудом избавились, возникают снова. Переживание неудач закрепляется. Негативный опыт снижает доверие к себе и вызывает неуверенность, которая возникает как следствие «нарушенного образа себя», собственные достижения недооцениваются в сравнении с другими. В результате личность привыкает к негативной самооценке, что приводит его к еще большим неудачам. Окружающие, отражая собственное мнение человека, начинают относиться к нему еще хуже. Нужно постараться изменить отношение к себе, не преуменьшая и не преувеличивая своих достоинств. Главная особенность неуверенной личности состоит в том, что любая форма презентации личных мнений, достижений, желаний и потребностей для такого человека крайне болезненна из-за чувства страха, стыда, вины.

Некоторые люди наслаждаются своими болезнями: им нравится внимание и сочувствие, которое они получают от окружающих, выглядя беспомощными, нравится валяться в постели и не иметь никаких обязательств перед другими. Часто они на самом деле доводят себя до тяжёлых хронических заболеваний, которые не всегда может диагностировать даже опытный и выдавший виды врач. Чаще люди в таких ситуациях бывают действительно уверены, что они серьёзно больны и не могут решать проблемы повседневной жизни. Действительно, если вокруг вас есть люди, которые принимают вашу игру и это происходит в подходящее время, то почему бы не поиграть с ними? Бывает, что больной мысленно обращается к своим близким, как бы говоря «Я собираюсь наказать вас за то, что вы недостаточно меня любите и поэтому довели меня до болезни». Близкие не замечали, что человек нуждается в их любви, поэтому он «решил заболеть», чтобы таким образом привлечь к себе внимание и получить то, чего ему недоставало. В этом случае личность выражает свои потребности и желания через своё тело. Зная, что наилучший способ добиваться внимания - это заболеть, пациент может намеренно «затягивать» своё выздоровление. Обнаружив, что после него он утратил с таким трудом завоёванное внимание, человек может почувствовать разочарование и снова заболеть, чтобы повторить всё сначала. Чаще всего заказывают себе заболевание дети, которым нужно много душевного тепла, внимания и заботы родителей. У ребенка часто есть только один способ добиться внимания и заботы – заболеть. Родители, как правило, заняты своими делами, но как же ребенку привлечь их внимание? Заболеть! Тогда родители бросают свои дела и занимаются им - цель достигнута. И тут ребенок (у особо властных родителей) может хоть какое-то время побыть самим собой, ему многое позволяют и многое прощают. Не только детям, но и взрослым иногда хочется отдохнуть от суеты и непрерывных хлопот, почувствовать на себе заботу и внимание близких людей и они находят способ - через болезнь. Как без болезни получить столько внимания и заботы. Но многие используют болезнь как способ манипулирования окружающими: «не делайте так, я этого не перенесу...», «оставьте меня в покое, я не могу заниматься физической работой, иначе...». Это способ особенно действенный, если окружающие любят вас и не хотят стать источником ваших страданий. Стоит лодырю повесить на себя ярлык «гипертоник», и окружающие перестанут привлекать его к выполнению работы по дому, а организм будет помогать такому «больному» доказывать свою немощь окружающим через периодические приступы. Так что многим болеть просто выгодно! Многим людям болезни нужны для достижения каких-то целей и никакая медицина не в силах их излечить. Например, женщина, которая не принимает своего

мужа в постели, часто болеет гинекологическими заболеваниями, ее организм просто защищает ее от нежелательной близости. Пенсионеры часто болеют, поскольку болезнь дает им занятие - ходить по врачам, общаться с другими больными, и в итоге - жизнь наполнена смыслом, человек чувствует себя при деле. Часто уставший на работе человек, мечтающий об отдыхе, получает ОРЗ или что-то подобное, и человек со спокойной совестью может посидеть дома, восстановить свои энергетические ресурсы. Часто среди людей действует механизм обмена информацией о состоянии органов между людьми, многие охотно делятся с другими проблемами со здоровьем.

Есть еще один распространенный путь приобретения заболевания - страх заболеть: «у меня может быть такое же заболевание» - внутренняя программа, которую организм обязательно реализует. И чем энергичнее будут эти ваши мысли – опасения насчет возможной болезни, тем быстрее запустится механизм «самозаказа». Организм просто вынужден будет «выдать» вам то заболевание, о котором вы столь интенсивно размышляете. С другой стороны, если люди умеют «заказывать» себе болезни, то, значит, они также могут «заказывать» себе и здоровье! Мы живем в системе ошибочных представлений, причем не только на индивидуальном уровне, но и на уровне общества. Некоторые говорят, что в их семье кто - то обязательно страдает болезнями уха. Другие верят, что непременно простудятся, если попадут под дождь, или в то, что каждую зиму их ожидают три простудных заболевания. Или еще существует такое убеждение: если в офисе кто - то простудился, то заболеют все, потому что болезнь заразна. «Зараза» - это идея и она - заразна. Многие считают, что болезни передаются по наследству. Это не всегда справедливо. В действительности мы наследуем от родителей модели поведения. Дети очень восприимчивы, они начинают подражать родителям во всем, даже в их болезнях. Если у отца в гневе происходит спазм кишечника, то же случается и с ребенком. Неудивительно, что когда через несколько лет у отца развивается колит, им же заболевает и ребенок. Всем известно, что рак не заразен, но почему же им болеют члены одной семьи? Потому что в таких семьях среди моделей поведения господствует обида, она накапливается и приводит к раковым заболеваниям.

Рассмотрим такой вид болезни, как процесс старения. Зачастую начинается он не на физическом уровне, а на психологическом. Оно является этапом развития в ходе процесса, организованного мозгом. Во многих случаях человек, лелея свои недомогания, начинает убеждать себя в том, что он начал стареть и теперь его удел с каждым днем чувствовать себя все хуже и хуже. И организм соответствующим образом начинает реагировать на эту установку - появляются новые реальные недомогания, и человек на самом деле начинает увядать. Стареть - это всего лишь дурная привычка, на которую у занятых людей не хватает времени (А. Моруа). Когда человек с хорошими внешними данными очень скоро теряет свою привлекательность, если перестает заниматься самосовершенствованием своей личности. И возраст в этом случае не может быть ни достоинством, ни помехой, даже для женской красоты. И тому, опять же, есть много примеров. Как говорил один из современников С.Есенина, «что такое Дунька Сидорова в свои восемнадцать по сравнению с Айседорой Дункан в ее пятьдесят!» и был глубоко прав. Помните, вы - главнокомандующий армии триллиона клеток. Каждая ваша мысль о возрасте или об ухудшении вашего здоровья превратит этих послушных солдат в физическую реальность! И, наоборот, они способны воздействовать на юношескую внешность и на то, чтобы сохранить ее и восстановить. Когда люди начинают осознавать и учиться использовать эти истины, ранняя старость и физическая слабость, беспокойство по поводу возраста уходят в прошлое.

Не жалуйтесь на то, что мало спите и сильно устаете; виной тому - неосознанная привычка. Чем больше вы думаете и говорите об этом, тем больше будете уставать. Боль в теле требует большей концентрации энергии, так и жалобы на вялость будут только увеличивать ее. Не придавая значение усталости, вы получите определенный заряд энергии. Сконцентрируйтесь на ней, говорите, используйте, даже попытайтесь проделать с ней некоторые упражнения. Почувствуйте, как эта энергия наполняет ваши мускулы, сосуды, организм. Не меняя и не исследуя внутренних представлений человека, можно за довольно короткое время изменить его настрой и физиологические проявления организма. Когда мы устаем, то сообщаем об этом своему организму примерно так: плечи опускаются, группы мышц тела расслабляются и т.д. Если попытаться их изменить на такие, которые характерны для человека, полного сил и энергии, то это улучшит внутреннее представление и самочувствие. Около восьмидесяти лицевых мышц поддерживают приток крови к мозгу, хотя тело и испытывает резкие перегрузки. Многие исследователи подтверждают, что если мы переживаем какую-то эмоцию, она отражается на нашем лице. Если на нем печальное выражение, то человек будет и в душе грустить. Этот принцип помогает людям обмануть даже детектор лжи. Изобразив на лице правдивость, можно обмануть машину даже тогда, когда лгут. Существует прямая корреляция между сознанием и телом, и чем разумнее мы пользуемся последним, тем лучше работает мозг. Если у вас депрессия или экстаз, то во многом вы сами их и вызвали, эти состояния не появляются сами по себе. Для того чтобы впасть в депрессию, надо определенным образом рассматривать события, принять определенную позу, потупить взгляд, опустить плечи, говорить печальным голосом и прокручивать в своем сознании самые скверные эпизоды. Если следовать известной формуле о том, что жизнь человека проходит в разбирании своего прошлого, жалобах на настоящее, страхе за будущее и добавить к этому «лечебное голодание», курение и злоупотребление алкоголем, то депрессия будет обеспечена стопроцентно. Процесс вхождения в

различные эмоциональные состояния напоминает работу режиссера, который из одного и того же сценического материала может сделать трагедию или комедию. Когда вам плохо, попробуйте развернуть плечи, поднять глаза, дышать глубоко и ровно, и вы увидите, что очень трудно сохранить депрессию. Ваш мозг будет получать от тела приказ быть бодрым, и именно это будет делать. Выполните упражнение, которое в психотерапевтической практике получило название «дыхание «ха» стоя». Его эффект заключается в уменьшении степени тревожности, депрессивных явлений, повышении работоспособности. Целесообразно выполнять его ежедневно. Сделайте полный вдох, одновременно поднимая руки вверх. Затем, прикасаясь к ушам, задержите дыхание на несколько секунд. Стремительно нагнувшись, дайте рукам свободно повиснуть и выдохните воздух через рот, издавая звук «ха» не голосом, а напором воздуха. Потом, делая медленный вдох, выпрямитесь. При этом поднимите руки над головой. Вдыхая, образно представьте, как с потоком воздуха «впитываете» спокойствие, свежесть, здоровье, а во время выдоха «отдаете» все негативное - слабость, тревожность, страх, болезнь.

В центре всего, что происходит с нами - мы сами. И все находится внутри нас. Наш жизненный опыт, наши отношения с людьми зеркально отражают те духовные модели, которые есть внутри нас. Чем сильнее в нас желание любить себя такими, какие мы есть, и доверять себе, тем больше мы вызываем подобные чувства у других. Когда же начинается полоса сильного страха, беспокойства, огорчений и недовольства собой, просто поразительно, как все в нашей жизни рушится. Беда никогда не приходит одна. И, кажется, черная полоса никогда не кончится. Чтобы не чувствовать страха, мы чаще всего вырабатываем у себя так называемые вредные привычки. Они подавляют эмоции и притупляют чувства. Существует великое множество вредных привычек (для одних это - болезненное переедание, для других - пристрастие к алкоголю, наркотикам) – все это есть ложный способ бежать от жизни. И хотя у человека может быть генетическая предрасположенность к алкоголизму, он сам делает выбор: поддаться ей или бороться. Часто, когда мы говорим о наследственных привычках, на самом деле речь идет лишь о детском принятии родительских способов борьбы со страхом. Возможно, ваша вредная привычка - жить не по средствам. Многие затягивают обычай жить в долг: такие люди стремятся к тому, чтобы быть по уши в долгах, каковы бы не были их доходы. Из - за страхов мы не доверяем Жизни. Мы не верим, что о нас заботятся Высшие Силы, и считаем, что должны все контролировать на физическом уровне. Очевидно, мы обречены испытывать страх, поскольку никто не в состоянии контролировать все в своей жизни. Вера - вот то, чему мы учимся, преодолевая страх. Это явление называют всплеском веры. Поверьте в Силу внутри Вас, связанную с Вселенским Разумом. Нельзя верить только в физический, материальный мир, поверьте в эту невидимую Силу, нам будет гораздо легче идти по жизни, если мы вооружимся верой. Нужно усилием воли перестать быть энергетическим «кормильцем» сущностей нижнего астрала. То есть, невзирая на любое состояние здоровья, нужно перестать испытывать негативные эмоции и научиться улыбаться, хотя бы через силу. Конечно же, сущности не захотят отпускать своего «кормильца» и всячески будут провоцировать его на новые переживания, но если сознательно продержаться без переживаний месяца три - четыре, невзирая на возникающие сложности, то им надоест тратить свои силы и энергию на создание неприятных ситуаций (на возвращение «кормильца») и они оставят его в покое. Поэтому первый шаг к выздоровлению - отказ от переживаний и переход в спокойное состояние духа.

Беспокойство – главная причина болезней. Это наиболее разрушительное излучение. Беспокойство – это пренебрежение к себе, к своему организму. Будучи беспокойными, вы не замечаете, какие неполадки возникают внутри вас. Внутренняя тревога день за днем подтачивает ваше здоровье. Спокойствие – это внимание к своему организму. Спокойствие – это тот фон, без которого невозможно исцеление, невозможно оздоровление. Научитесь снимать беспокойство. Сядьте или лягте свободно и расслабленно. Закройте глаза. Вдохните и выдохните несколько раз – ровно, плавно, глубоко. Представьте себе, что вы сдуваете с себя усталость. Теперь мысленно стряхните со своего тела все заботы. Они стекают с вас, как капли воды с кожи. Сдуйте их, чтобы не осталось ни следа от забот и тревог. Снова вдохните свободно. С выдохом сбросьте остатки забот и усталости. Почувствуйте, как кожа освободилась и начала дышать – открылись, очистились все поры. Вы теперь дышите всем телом – через кожу. Теперь мысленно обратитесь к Божественной жизненной силе. Попросите ее посетить вас. Представьте себе, как золотистый поток нисходит на вас сверху и сквозь поры проникает в ваше тело, заполняя его целиком, до каждой клеточки. Тело начинает светиться, излучать свет. Еще несколько раз глубоко вдохните и выдохните, представляя себе, как с вдохом золотистое свечение все глубже проникает в вас, заполняя до самой глубины каждую клеточку, а с выдохом золотистое свечение сквозь поры сочится из вашего тела, насыщая собой пространство вокруг вас, создавая вокруг тела золотистую оболочку. Теперь вам нужно найти хотя бы один позитивный момент в своей жизни. Может быть, впереди вас ждет какое-то светлое событие? Или вы запланируете себе это событие прямо сейчас? Подумайте, что приносит вам отраду. Может, вы решите позвать гостей, или пойти в театр, или поехать на природу в любимый лес, или просто заняться приятным для вас делом? Хотя бы небольшое позитивное событие впереди вам сейчас крайне необходимо. Оно заставит радостно затрепетать напоенные светом клетки, оно поднимет вас к ощущению полноты жизни, а оттуда уже недалеко до исцеления. Итак, порадитесь тому, что вам предстоит. Помечтайте о грядущей радости, и тогда она придет к вам наяву. Теперь откройте глаза, встаньте, зажгите свечу. Представьте себе, что на пламени

свечи вы сжигаете все инородные разрушающие вкрапления негатива, которые есть в вашем поле и в вашем теле. Затем окатите себя водой с растворенной в ней освященной солью. Сразу же почувствуете, как уходит беспокойство, как освобождаются и расправляются мышцы, а энергия течет сильнее.

Чаще произносите: «Я доверяю жизни, она справедлива во всех своих проявлениях!», если имеется заболевание, то «Я понимаю, что сам как-то создал эту ситуацию, я прошу прощение у жизни и у людей за все плохое, что я совершил когда-то! Я признаю справедливость жизни и радуюсь тому, что я имею! Я полностью доволен жизнью. Я стою на пути к полному выздоровлению!». Научитесь радоваться той «странной» жизни, которую вы имеете (заслужили). Умерьте темп своей жизни, обратитесь к своей внутренней мудрости, и найдите способы улучшения своего морального состояния. Осознайте ценность спокойствия, его назначение и пользу в бурном, вечно меняющемся мире. Мысленно воздайте хвалу ему, возжелайте его! Ослабьте мышечное и нервное напряжение. Дышите медленно и ритмично. «Распустите» мышцы лица, мысленно представьте его умиротворенным, безмятежным. Как вызвать спокойствие? Представьте, что вы находитесь в месте, вызывающем у вас это чувство: пустынный пляж, храм, прохладную зеленую лужайку или памятное место, где когда-то были в ладу с собой и окружающим миром. Повторите несколько раз слово «Спокойствие» так, чтобы оно реализовалось в чувство. Полезно научиться замедлять темп своей жизни вечером, в выходные и праздничные дни, в отпуске. Этому могут помочь некоторые занятия, не терпящие спешки, например, живопись, приготовление любимых блюд, садоводство... Хорошо помогает плавание, неторопливые прогулки, чтение книг, не относящихся к вашей профессии. Очень помогает коллекционирование открыток с пейзажами, вызывающие далекие и чистые детские воспоминания! Особое воздействие на человека оказывает присутствие на церковной службе. Даже краткосрочное пребывание в храме успокаивает человека, заставляет его остановиться и по-новому взглянуть на все свои проблемы. Другие используют медитирование в одиночестве, при свечах, слушая спокойную музыку. Усилием воли заставьте себя не переживать. Подберите себе аффирмации, противоположные вашим идеализациям. Большинство людей не могут научиться управлять своими эмоциями, эмоции захлестывают их, вышибая из головы все прежние намерения не идеализировать, быть благостным, прощать всех и т.д. У них нет никаких шансов сохранить свое эмоциональное тело чистым? Конечно же есть, их множество, но все они сводятся к одному: нагрешил - покайся (т.е. почисть свой эмоциональный план).

Причина наших недугов в мыслях, которые мы хранили, в словах, которые мы постоянно употребляли создавая нашу жизнь и в переживаниях. То, о чем мы думали в прошлом, дало сегодня такие результаты. Мысли и слова, которые мы облачаем нашу мысль сегодня, создают завтрашний день, определяют нашу жизнь на следующей неделе, в следующем месяце, году и т.д. Мысли, которые мы выбираем, подобны краскам, которыми мы пишем на холсте своей жизни. Люди, склонные к гневу, обидчивости и горьким сожалениям, умирают наиболее мучительно, испытывая чувство страха и переживания вины. Те же, кто смог обрести в себе внутреннюю гармонию и понять необходимость прощения и самопрощения, умирают спокойными и умиротворенными. Независимо от того, как долго вы болели, как давно испортились ваши отношения в семье или вас донимает отсутствие денег, новую жизнь можно начать прямо сегодня. Точка формирования событий всегда в настоящем. Итак, о чем вы думаете в данную минуту? Хотите ли вы, чтобы ваши настоящие мысли стали для вас реальностью в будущем? Если у вас гневные, тревожные мысли, полные боли и желания мести, чем они обернутся для вас завтра (через месяц, год)? Если вы хотите жить радостно, у вас должны быть светлые мысли. Представляйте, что вы живете в безопасном и красивом месте, здоровые и счастливые. У вас прекрасные отношения с родителями, друзьями и сослуживцами. Куда бы вы ни пришли, вас встречают с радостью. Ваша жизнь наполнена особой любовью. Представьте дом, в котором хотели бы жить, и любимую работу. Представьте, что вы абсолютно здоровы, веселы, свободны. Мысль материальна, что бы мы не посылали в мир в ментальной или словесной форме, возвращается к нам в той же форме. Прислушайтесь к тому, что вы говорите. Измените свои стереотипы и установки и вы заметите перемены в своей жизни. Быть хозяином своей жизни – значит выбирать соответствующие мысли и слова, никто, кроме вас, сделать это не в силах! Ваш организм стремиться быть здоровым, помогите ему в этом!

Источник: <http://loving-god.narod.ru>

## **Как защититься от энергетического вампира**

Если вы еще не научились как защититься от энергетического вампира, то вам можно только посочувствовать. Ведь вы раздариваете свою энергию ежедневно, а эти ничтожества с радостью этим пользуются. Ведь что может быть легче чем быстренько спровоцировать человека на конфликт и зачерпнуть у него сполна?! Все это конечно хорошо, но наказуемо по закону кармы. Рано или поздно энергетический вампиришка истратит всю эту энергию, а та, что он снова «украдет», будет заканчиваться так же быстро, как испаряется маленькая лужа воды на раскаленном асфальте.

Да, они существуют. Но не подкрадываются темной ночью, как их сказочные коллеги, а встречают вас на работе, в автобусе, иногда даже поджидают дома, лишая сил и радости жизни.

Кто же они на самом деле? Мистика объясняет это явление доходчиво и понятно; у человека есть особое энергетическое поле. Пробив в нем брешь, энергетический вампир начинает откачивать вашу энергию, подзаряжаясь ею сам. Впрочем, пробивать не всегда требуется. Достаточно слабой защиты. Кажется, предотвратить такое невозможно. Разве что повесить у порога пучок сушеной полыни и помчаться к экстрасенсу за чисткой каналов и оберегами...

Официальная наука существование каких-либо вампиров отрицает. Но в таком случае почему же после общения с некоторыми людьми мы чувствуем себя опустошенными и обессиленными? Такое ощущение знакомо почти каждому. Тот факт, что вокруг нас встречаются люди, у которых есть серьезные проблемы с коммуникацией, сомнений не вызывает.

## Атлас пород

### 1. «Все плохо!»

С таким девизом идут по жизни «токсичные» люди. То что в мире нет, и не может быть ничего позитивного, для себя они уяснили уже давно. И теперь пытаются навязать эту аксиому окружающим. (*Именно с таким человеком я работаю на работе. Представляете какво мне находится с ним в одном офисе?*))) Их глубинные потребности — те же, что и у всех: понимание, сочувствие, забота и соучастие. Но в силу внутренних комплексов они не могут добиться проявления этих чувств напрямую. Стремятся разжалобить — а результат выходит как раз таки противоположный. Обычно таких людей называют «нытиками»

### 2. Манипуляторы

Энергетические вампиры класса манипуляторы сначала провоцируют собеседника на откровенность, а затем разными способами пытаются доказать ему, что поступает он не правильно, взгляды на мир у него отсталые, да и сам он «так себе»... Главная проблема таких личностей — заниженная самооценка. И повысить ее иначе, чем унижая других, им не удастся. Переносят на окружающих свои собственные недостатки.

### 3. Скандалисты

Вампиры — скандалисты не успокоятся, не спровоцировав вспышку гнева или слезы. Они будут пытаться атаковать до тех пор, пока не достигнут желаемого. Повод для ссоры может быть пустяковым. Часто он и вовсе не требуется. Липнут к тем, кто не смог дать жесткий отпор с первой секунды. Это ущербные люди, которых задевает равнодушное отношение к ним. Компенсируют его постоянными конфликтами и гордятся тем, что почти всегда побеждают, используя грубость и презрительное отношение к окружающим. Среди них есть психически неуравновешенные, чей характер близок к патологическому.

### 4. Не от мира сего

Не так уж редко встречаем мы и тех, у кого имеются отклонения в психике. Если они не сильно выражены, с первого взгляда заметить это сложно. Но как только начинается диалог между таким вампиром и нами, нам хочется прекратить его как можно скорее. Подобные **энергетические вампиры** очень навязчивы, поэтому быстро завершить беседу удастся не всегда.

### В чем их сила?

Как ни странно, причина того, что мы становимся мишенью для негативного эмоционального воздействия, нередко кроется в нашем собственном поведении. Предположим, в скорый конец света вы не верите, с духами не общаетесь. Но существование необъяснимого все же допускаете. Если вы натолкнулись на энергетического вампира после трудового рабочего дня, в стрессовом состоянии — есть вероятность, что почувствовав себя еще хуже, вы припишете ему сверхспособности. А далее может запуститься механизм самовнушения.

Часто срабатывает феномен эмоционального заражения. Если вы — чуткий, внимательный собеседник, способный к сопереживанию, это ваш плюс. Но только не во время общения с энергетическим вампиром! Он с радостью погрузит вас в бездну своих неразрешимых проблем и оставит далеко не в лучшем расположении духа.

К аналогичному результату может привести подавление собственных чувств во время общения. Вы не согласны с собеседником, его поведение и манеры вас раздражают — но вы этого не проявляете. Причины могут быть внешними (*например, беседа с начальством*) и внутренними (*ваше убеждение, что высказывать неодобрение неприлично или бестактно*). На самом деле это не так. О своих ощущениях стоит говорить свободно, только без агрессии и обвинений. Иначе общение будет вас утомлять.

Еще один вариант трудного разговора — пассивная агрессия партнера. Внешне он ведет себя не враждебно. Но некоторые ваши фразы пропускает мимо ушей, перебивает, не дослушав, в самый неподходящий момент начинает копаться в мобильном, смотрит по сторонам... Явного конфликта здесь нет. Вам просто демонстрируют невнимание и отсутствие интереса. Такой разговор стоит плавно завершить, и чем раньше, тем лучше!

**Научитесь игнорировать неприятных вам людей. Так вы посадите энергетических вампиров на голодную диету.**

### **Хотите мира — готовьтесь к войне**

Далее в этой статье я хочу вам привести несколько примеров из личного опыта как защититься от энергетического вампира:

- Как только вы почувствовали, что общение вас огорчает, поставьте внутренний барьер. Не стоит отвечать искренне, говорить о личных убеждениях. С этого момента вы можете играть роль, задача которой — поскорее завершить разговор. Никогда не продолжайте подобную дискуссию, какой бы важной ни была для вас ее тема!
- Не стоит признаваться собеседнику, что он вас утомил. Вряд ли вас поймут, скорее, последует обида или агрессия.
- Покажите, что продолжение беседы вам не интересно. Поглядывайте на часы, не смотрите на собеседника, переспрашивайте, отвечайте невпопад. Если это не помогает, мягко скажите, что у вас много неотложных дел.
- Сообразив, что ему не удастся удерживать ваше внимание, нытик или манипулятор, скорее всего, прекратит контакт. Вы просто перестанете быть ему интересны. Немного сложнее будет справиться с вампиром-скандалистом. Здесь важно не поддаваться на его провокации, не заводится и по возможности сохранять внешнее спокойствие. Пару резких фраз можно произнести, не повышая голос. А далее игнорировать агрессора, отойти от него. Не давайте ему достичь своей цели — вывести вас из себя.
- В дальнейшем постарайтесь свести к минимуму контакты с подобными личностями. Если среди них оказались ваши хорошие знакомые, не стоит упрекать себя в черствости или равнодушии. Все равно смысла в таком общении немного: вам оно приносит лишь разочарование, а вашему собеседнику — незначительное облегчение на пару часов.

Важно понимать как защититься от энергетического вампира и что те, кого мы называем психологическими вампирами, просто умеют привлекать и удерживать внимание. А вызвав эмоциональный отклик, получают удовольствие. Стоит ли давать им свою энергию и сочувствие, каждый может решить самостоятельно. Если вы «не подписывались на это» — ни один «кровосос» вам не страшен!!!

Источник: <http://healthypeople.li>

## **9.Общество. Новости религии.**

**Великий пост планируют полностью соблюдать лишь 2% россиян**



Большинство (71%) не намерено в эти дни как-то менять свое питание. В 2013 году данной позиции придерживались в общем 69% респондентов. 18% планируют поститься частично (в 2013 году был 21%). Еще 4% россиян намерены соблюдать только последнюю неделю поста.

### **Древние иконы, экспонировавшиеся в Киеве, благополучно вернулись в Москву**



Выставку шедевров древнерусской иконописи XV-XVII веков из собрания московского Центрального музея древнерусской культуры и искусства имени Андрея Рублева, развернутую в конце декабря 2013 года в национальном заповеднике "София Киевская" столицы Украины, было решено досрочно перевезти в Москву. В музее рассказали, что ни один из экспонатов не пострадал.

### **Свято-Филаретовский институт и Университет имени Луциана Благи заключили договор о сотрудничестве**



Богословский факультет румынского Университета имени Луциана Благи был основан в 1786 году. Среди его выпускников много представителей высшего православного духовенства. Договор предусматривает разнообразные формы сотрудничества: обмен преподавателями, научными сотрудниками и студентами, проведение совместных конференций и научно-исследовательских проектов.

### **Муфтий Татарстана призвал единоверцев на Украине не допустить разжигания гражданской войны**



Глава Духовного управления мусульман Татарстана Камиль Самигуллин выступил в пятницу с обращением к мусульманам, проживающим на Украине. "Над украинским народом нависла угроза гражданской войны и нескончаемого кровопролития, подобного сценария ни в коем случае нельзя допустить", - заявил муфтий.

### **Местоблюститель Киевской митрополичьей кафедры ожидает от Яценюка установления мира в стране**



Митрополит Черновицкий и Буковинский Онуфрий, который в связи с тяжелой болезнью предстоятеля Украинской православной церкви Московского патриархата митрополита Владимира фактически возглавляет сейчас эту Церковь, поздравил Арсения Яценюка с избранием на пост премьер-министра Украины.

### **Муфтий Таджуддин вознес хвалу Путину за "божественную" Олимпиаду и прочит ему Нобелевскую премию**



Председатель Центрального духовного управления мусульман России направил президенту восторженное поздравление в связи с успешным проведением зимней Олимпиады. Говоря о заслугах "безусловного Лидера народа России", муфтий подчеркивает в своем послании, что Путин, несомненно, достоин "мирового признания и Нобелевской премии Мира".

### **Всемирный русский собор против уголовного преследования граждан Украины, поднимающих флаг РФ**



Об этом говорится в распространенном в пятницу заявлении правозащитного центра ВРНС. "Факт использования российских флагов на территории Украины с правовой



точки зрения является точно таким же действием, как и факт использования флагов Евросоюза". Центр предостерег власти Украины от эскалации репрессивных мер против русского населения.

### **Старейший православный храм Китая поможет восстановить Россия**



Речь идет о церкви Александра Невского в городе Ухань, построенном российскими купцами в 1893 году. Российская сторона готова, в частности, изготовить и передать в дар сложные элементы храмовой архитектуры и внутреннего убранства, а также обеспечить роспись храма в традиционной манере.

### **В Совете муфтиев России убеждены, что будущее Крыма должны определять сами жители на референдуме**



Заместитель председателя Духовного управления мусульман Европейской части России Дамир Гизатуллин, считает, что жители Крыма должны сообща принять решение, которое даст возможность расти экономике, благосостоянию и принесет мир на полуостров. Он сообщил, что российские мусульмане тесно взаимодействуют с единоверцами на Украине, в том числе с крымскими татарами.

### **В Стамбуле состоялась "братская беседа" предстоятелей Константинопольской и Русской Церквей**



Патриарх Кирилл, накануне прибывший в Стамбул, встретился с Патриархом Константинопольским Варфоломеем. Глава РПЦ прибыл в Турцию для участия во встрече глав и представителей поместных православных Церквей, которая пройдет по инициативе Патриарха Варфоломея и будет посвящена обсуждению вопросов, возникающих в ходе подготовки Всеправославного собора.

### **Рамазан Абдулатипов намерен развивать религиозное образование в Дагестане**

Руководитель республики сказал об этом на встрече с генеральным секретарем Всемирного союза мусульманских ученых Али Мухиддином аль-Карадаги, который прибыл в Махачкалу для участия в Международной богословской конференции.

### **В Братиславе прошел симпозиум о Церкви и правах человека**



Выступивший на форуме глава Папского совета Справедливость и Мир кардинал Тарксон затронул в своем докладе темы религиозной свободы и преследования христиан. По его словам, война во имя Бога и Бог, упрятанный в сферу частной жизни, - это два недруга нормальной духовной жизни. Бога нельзя использовать для оправдания насилия и нельзя "стереть" из общественной жизни.

### **Большинство православных на Украине хотят сохранить духовную связь с Россией, заявили в УПЦ МП**



Об этом заявил глава пресс-службы Украинской православной церкви Московского патриархата Василий Анисимов в интервью "Российской газете". "Если мы, проповедуя, забываем о Святой Руси, о нашем единстве, об общем прошлом, общей устремленности в будущее, то это должно быть предметом общественных дискуссий, а не только внутрицерковных", - сказал он.

## **Патриарх Кирилл отправился в Стамбул на встречу глав и представителей поместных православных Церквей**



Как сообщила Патриаршая пресс-служба, несмотря на пожелания об изменении даты встречи, неоднократно высказывавшиеся со стороны Русской церкви, совещание глав и представителей поместных православных Церквей будет проходить на первой неделе Великого поста и завершится, как ожидается, в воскресенье, 9 марта.

## **Делегация РПЦ обсудит в Стамбуле деятельность подготовительного комитета Всеправославного собора**



Константинопольский патриарх Варфоломей - первый по чести высший православный иерарх - ранее пригласил предстоятелей православных Церквей встретиться в марте и обсудить вопросы, возникающие в ходе подготовки Всеправославного форума. Последняя подобная встреча прошла в 2008 году и состоялась также в Стамбуле, где находится резиденция главы Константинопольской церкви.

## **У католиков наступила Пепельная среда - начало Великого поста**



Пепельная среда упоминается в христианских богослужебных текстах, относящихся к концу VIII века. В этот день, в соответствии с древним обычаем, освященным пеплом верующим наносится на лоб знамение креста или просто посыпается голова. Священник произносит призывающие к покаянию формулы: "Помни, что ты прах, и в прах возвратишься" или "Покайтесь и веруйте в Евангелие".

## **На открытии новой мечети близ Иерусалима ждут Рамзана Кадырова**



23 марта, в деревне Абу-Гош (к западу от Иерусалима) состоится торжественное открытие новой мечети, построенной по инициативе главы Чеченской республики. Проект финансировался правительством Чечни и есть сведения, что Кадыров должен прибыть на церемонию открытия.

## **У народов России и Украины общая история и судьба, убеждены раввины двух стран**



Раввины России и Украины распространили во вторник послание, адресованное народам двух стран, в котором призвали их стремиться к миру и единству. Документ подписали представители иудейского духовенства нескольких десятков городов России и Украины.

## **На реставрацию древнего монастыря в Великом Новгороде выделено 219 млн рублей**



Решение о бюджете ремонтно-реставрационных работ в Рождественском Антониевом монастыре, основанном в начале XII века, приняло Министерство культуры РФ. Сейчас монастырские корпуса находятся в аварийном состоянии. В последний раз реставрация проводилась в 1950-60-х годах. Монастырский собор Рождества Богородицы считается жемчужиной древнерусской архитектуры.

## **Желание крымчан войти в состав РФ глава российских лютеран назвал мудрым**



Об этом говорится в заявлении президента Генерального Синода Евангелическо-лютеранской церкви в России Владимира Пудова. Справедливость решения жителей

полуострова он оправдывает тем, что им никто не объяснил, как они должны жить в одном государстве с людьми, откровенно проповедующими нацистскую идеологию.

### **В Москве построят первый буддийский храм**



Он будет воздвигнут в столичном районе Отрадное. Площадь храма составит почти 3 тыс. кв. метров. В буддийский комплекс войдут культурный центр, конференц-зал, благотворительная столовая и большой медицинский центр. Проект получил благословение Далай-ламы XIV.

### **Императорское православное палестинское общество откроет отделение в Крыму и направит в Сирию гуманитарную помощь**



Об этом сообщила на пресс-конференции в Москве замглавы ИППО Елена Агапова. По ее словам, история ИППО неразрывно связана с Крымом как частью Российской империи, где с 1900 года действовал Таврический отдел Общества. Теперь эта традиция будет возрождена. В Сирию в конце марта поступит уже девятая партия продовольствия, детского питания и предметов личной гигиены.

### **Российские вайшnavы отметили свой главный праздник и увидели в нем надежду для согласия в российско-украинских отношениях**



Последователи одной из наиболее многочисленных индуистских традиций встретили накануне Гаурапурниму, или Явление Шри Чайтаны, которого считают самым милостивым воплощением Шри Кришны. Главный праздник вайшнавов в этом году точно наложился на день проведения референдума в Крыму. В этом совпадении российские кришнаиты увидели знак доброй надежды.

### **Российские вайшnavы поблагодарили омбудсмена Лукина за принципиальность и внимание к чувствам верующих**



Член Национального совета Центра обществ сознания Кришны в России Сергей Зуев направил Владимиру Лукину, полномочия которого на посту российского омбудсмена истекли в феврале, обращение, где отметил, что его работа в этом качестве "стала свидетельством конструктивного пристального внимания государства к деятельности законопослушных религиозных организаций".

### **В Краснодаре откроют Музей истории православия**



Экспозиция будет развернута при Екатеринодарской духовной семинарии. Как сообщили в пресс-службе местной митрополии РПЦ, проект, поддержанный администрацией края, является всекубанским и объединяет все епархии Кубанской митрополии в стремлении увлечь жителей края изучением духовной истории и путешествиями по святым местам. Экскурсоводами будут учащиеся семинарии.

### **Муфтий Таджуддин попросил главу МИД РФ поддержать его идею о молитвах в Иерусалиме**



Глава Центрального духовного управления мусульман России выступил с инициативой совершить 25 мая этого года в Иерусалиме совместное богослужение представителей традиционных российских конфессий возле трех святынь - Стены плача, Храма Воскресения Христова и мечети аль-Акса. На богослужении должны быть вознесены молитвы о мире и согласии в нашей стране и во всем мире.



### Регистрация религиозных организаций в России может быть упрощена

Проект соответствующего федерального закона, рассматривается в четверг на заседании правительства РФ. В нем отменены требование о необходимости подтверждения пятнадцатилетнего срока существования религиозной группы на данной территории и обязанность религиозных организаций ежегодно предоставлять дублирующую информацию о продолжении своей деятельности.



### В Москве завершилось заседание Священного Синода РПЦ

Участники заседания постоянно действующего коллегиального высшего органа церковной власти в РПЦ призвали молиться о стабилизации ситуации на Украине, чтобы "никогда не пролилась братская кровь" и чтобы "Господь хранил всех жителей полуострова - русских, украинцев, крымских татар, представителей других национальностей в благоденствии и любви".

Источник: <http://www.newsru.com>

## 10. Трансгуманизм.



### Билл Гейтс: "Через 20 лет роботы «украдут» у людей большую часть рабочих мест"

Как говорит Билл Гейтс, рынок труда ждут огромные изменения, и граждане и власти стран мира не готовы к ним. В четверг он выступал в Нью-Йорке на конференции The American Enterprise Institute on Thursday.

По словам Гейтса, в ближайшие 20 лет многие вакансии исчезнут, и роль людей будет выполнять программная автоматизация, то есть боты. Вот что он сказал: «Программная замена человеческих профессий, будь то водитель, официант или медсестра, грядёт. Со временем технологии уменьшат число вакансий на многие рабочие места, особенно в неквалифицированных сферах. Через 20 лет запрос во многих сферах рынка труда станет ниже. Мне кажется, что люди пока не понимают этого».

Гейтс полагает, что для стимуляции создания рабочих мест необходимо отменить некоторые налоги. Он не поклонник идеи подъёма минимального размера оплаты труда, так как это, по его мнению, отвлечёт работодателей от найма людей на эти вакансии.

Впрочем, есть и альтернативная точка зрения: машины приближают нас к коммунизму. В самом деле, если посмотреть на ситуацию с другой стороны, автоматизация может сделать труд не обязанностью, а привилегией. Например, в Швейцарии уже рассматривается предложение, в рамках которого каждый гражданин страны будет получать так называемый «гарантированный доход» в размере около \$2000 в месяц с того момента, когда ему исполнится 18 лет.

Источник: <http://www.computerra.ru/>

## 11.Предстоящие события.

19-04-2014

### Йога-даршаны с Сергеем Дьячковым

19 апреля 10.00-16.30Йога-даршан по Кундалини-йоге.Центр Вед. Культуры «Золотая земля». Контактная информация: ~ Вималакирти (Власенко Виталий): +7-921-945-42-93; vimalakirti@advayta.org. ~ Садхумати (Светлана Ракова) +7 950 018 23 66 sadhumati@mail.ru 26 апреля Проведение практических занятий.Новосибирск. Контактная информация: ~ Ачьюта (Метликин Александр): +7 913 934 3574; artic69@inbox.ru. ~ Таринира (Татьяна Белякова) : +7 913 922 1936; tarinira.nsk@gmail.com. 30...

### Подробнее

12-04-2014

### Сатсанг Свами Вишнудевананда Гири

11-14 апреля Предварительная программа Гуру в Москве Дата Событие Место проведения/организаторы 11 апреля 18.40 Предполагаемый приезд: Нижний Новгород-Москва, сапсан. Курский вокзал. 12 апреля 12.10-13.00 Участие в Первой международной научно-общественной конференции «Феномен Кайласа и его роль в эволюционном развитии человека». Лекция-даршан «Духовная эволюция живых существ согласно ведический традиции. Эзотерический Кайлас». Организаторы: •...

### Подробнее

11-04-2014

### Йога-даршан с Раманатхой

С 11 по 25 апреля Пермь Ритрит, йога-даршан, лекции и практические занятия, межконфессиональный круглый стол. Тема ритрита: «Базовые практики в Мантра-йоге, Йоге Иллюзорного Тела, Йоге Чистой Страны». 11.04 - 13.04 Йога-даршан Тема йога-даршана (семинара): «Учение о красной и белой капле: Практики заземления». 16 апреля 18.00-21.00 Лекция в кафе «Панча мама» вопросы и ответы. Темы лекции: ведическая семья, принципы построения отношений в общине, путь...

### Подробнее

10-04-2014

### Философские диспуты в Глазове

10 – 12 апреля подготовка к философским диспутам. 13 апреля проведение философских диспутов. Контактная информация: ~ Мадхаваприя (Веретенникова Марина): +7-919-902-99-98; holzakus1@bk.ru. ~ Лаваньялакшми (Людмила Холзакова): +7-919-902-99-95.

### Подробнее

27-03-2014

### День явления и махасамадхи Гуру Брахмананды

Ом! С 27 по 30 марта с ашраме Свами Брахмананды в Омалуре, штат Керал в Индии пройдет празднование дня явления и махасамадхи парамгуру. Ученикам желающим посетить в эти дни ашрам необходимо заранее написать об этом на почту монастыря [atman@advayta.org](mailto:atman@advayta.org).

### Подробнее

25-03-2014

### Участие в выставке «Философия: путь осознанного развития»

25 марта на выставке «Философия: путь осознанного развития» (ссылка) (выставочный центр «Сокольники») монах Раманатха проведет Мастер-класс по некоторым фундаментальным практикам Лайя-йоги, а также в лекции будут затронуты такие темы как: • Любовь, Бог, самоотдача. Принципы построения своего духовного пути через любовь, служение и самоотдачу божественному. (Изложение философии жизни, опирающейся на ведическую культуру, ведическую психологию, ведическую...

## Подробнее

22-03-2014

### Участие в конференции «Братство Религий»

22 марта в Москве монах Раманатха планирует принять участие в 3-й Всероссийской теософической конференции «Братство Религий», организатором которой является Международное теософское общество (Адьяр, Индия). В продолжение развития темы межконфессионального диалога планируется выступление монаха Раманатхи с докладом на тему «Межконфессиональная этика». Начало: 10.00  
Место проведения: м. «Автозаводская», ул. Автозаводская, 14/23, «Всероссийский...

## Подробнее

21-03-2014

### Семинар по учению Лайя-йоги

Москва 21-25 марта с 21 по 25 марта в Москве состоится ряд мероприятий с участием монаха Раманатхи. Предлагаем Вам присоединиться, как к самим мероприятиям, так и к их подготовке. 21 марта 19.00-22.00 программа, посвященная Свами Брахмананде. Лекция о Свами Брахмананде, о традиции сиддхов и ведической культуре, о смысле жизни согласно ведической традиции. Бхаджан-мандала. Медитация Любви. Место проведения: метро «Сухаревская», ул. Сретенка, дом 34 (в доме...

## Подробнее

Источник: <http://www.advaita.org>

## **Курс косметологии с автором Ольгой Кузьменко**

*Вас приглашает на занятия Авторская школа психофизиологии и восстановительной косметологии. Ведет Ольга Кузьменко*



**03 Марта - 26 Апреля 17:00 - 21:00**

Москва

**Помоги себе сам**

## **Йогатерапия и здоровье позвоночника**



Мы раскроем для себя верное понимание фундаментальных основ жизни, из которых и вытекает правильное отношение к себе и окружающему миру. Отсутствие этих знаний и есть основная причина болезни, формирующая внутренние и внешние конфликты.

**18-20 Апреля**

**Курсы, занятия**

**Центр йоги Прана**

## **Ишвара-йога**

**Ишвара-йога — это методика, рассматривающая йогу, как способ почувствовать это внутри себя и дать этому проявиться. В основе методики лежат уникальные способы, позволяющие человеку научиться управлять своим телом, быть в состоянии максимальной внутренней гармонии и целостности.**



**19-20 Апреля  
Курсы, занятия  
Москва**

**Духовный коучинг в Местах Силы**



**Выездной тренинг – это «маленькая жизнь», наполненная позитивом, новыми знаниями, любовью и силой. Каждое утро - счастье – энергетическая практика омолаживающая тело, днем – тренинг – гармонизация души, вечером – обряд или медитация, соединение с Духом.**

**25 Апреля - 11 Мая 08:00**

**Семинары, тренинги, ретриты  
Москва**

**Центр исследования и развития духовных учений «Царственный путь».**