

ЭКОЛОГИЯ МЫШЛЕНИЯ

Ежемесячный журнал международного движения «За чистое видение»

№14 декабрь 2013г.



СОДЕРЖАНИЕ:

1.от редактора.

2. Современный мир и экология мышления. Доказательства ученых о том, что мысль материальна.

3.Движение «За чистое видение».

- Фестиваль "VEDAMUSIC" в Санкт-Петербурге.
- Встреча с отцом Тимоти Кертисом - христианским священником.
- Встреча участников межконфессионального круглого стола.
- Встреча с представительницей учения Шри Чинмоя.
- Паломничество на Кайлас 2014.
- Даата Джаянти - день явления Даттатрейи.
- Новая статуя Ганеши в Уфе.
- "Дивья Лока" подписала "Устав Сострадания".

4. Личность номера. М. Боруссо: Время отпустить прошлые страхи. Автор: Ксения Молоканова.

- Кино номера: "Everything's gonna be ok". Рецензия на к\ф "Исходный код". Автор: Мария Московская

5.Наука. 15 вещей сегодняшнего дня, которые не застанут наши дети.

6.Ведическая цивилизация вчера, сегодня, завтра:

- Разговор с М.Задорновым о Панчакарме и Аюрведе
- Практики йоги от головной боли. Автор: Елена Краснова, преподаватель учебного центра Школы йоги Георгия Богословского.
- Лотос в индийском искусстве.

7. Вселенские законы мудрости (Дхарма).

- Интервью со Свами Вишнудеванандой Гириджи Махараджем. Автор: Дивья Четана Гири.
- Высшие семейные отношения. Автор: Дмитрий Альвар.

8. Мистика и эзотерика. СИЛА МЫСЛИ: ВОЗМОЖНО ВСЁ.

9.Общество. Новости религии.

10.Трансгуманизм. 10 событий 2013 года, приблизившие человечество к созданию аватар-технологий

11.Предстоящие события.

1.от редактора.

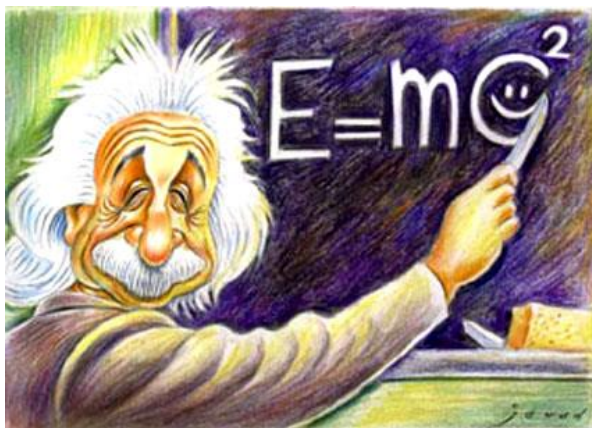


Дорогие читатели «Экологии мышления»! Я поздравляю вас с наступающим Новым 2014 годом. Пусть Новый год принесет вам много радости и творчества, креативных и мудрых решений, интересных духовных практик, новых соратников и друзей, вдохновения и воплощения всех ваших планов , реализации всех ваших проектов. Пусть ваши добрые позитивные мысли заполнят нашу планету и мир станет чище и добрее. Будьте счастливы и здоровы, наполнены внутренней радостью и любовью, гармоничны! Будьте счастливы!

С уважением, Виктория Романенкова, редактор.

2. Современный мир и экология мышления.

Доказательства ученых о том, что мысль материальна.



Доброго времени суток, уважаемые читатели портала Sila-Misli.ru! В данной статье я собрала мнения и доказательства ученых о том, что **мысль материальна**. Ученые со всего мира уже давно интересуются темой **энергии мысли**, некоторым даже удалось сделать **фото мысли!** **Управление мыслями** настолько важная тема, что она волнует не только маститых ученых, но уже добралась и до умов обычных людей. Мой 9-летний племянник недавно заявил мне: “Ты что — предлагаешь мне вносить в мозг нужную программу?!”. Это уже из области информатики, но ведь наш мозг и есть бортовой компьютер, который управляет нашим телом и событиями, которые вокруг нас происходят. А мой

брат, прожженный технарь, поделился, что если подумает что-нибудь плохое, то обязательно с ним это плохое произойдет. Итак, переходим к доказательствам...

Фото мысли



В недавнем прошлом тема **материализации мысли** была "закрыта" в нашей стране. Ею занимались только светила науки, в частности Петр Капица и другие. С 70-х годов Кира Валентиновна Асипова, медик по образованию, проводила эксперименты с микролептонными полями в лаборатории при Обществе радиоэлектроники и связи имени Попова. Известно, что микролептонная теория биополя допускает существование газа, который заполняет собой пространство и проникает во все тела. Газ состоит из очень легких частиц-микролептонов с массой на 5-12 порядков меньше массы электрона. Кстати, этим объясняются такие феномены, как телекинез и телепатия. А это своего рода тоже **управление мыслями**. Окружая тело, газ образует

многослойную оболочку, иначе называемую аурой. В результате серии экспериментов в 1975 году (так давно!) Асипова получила первые успешные результаты – **фото мысли!**

Ей удалось заснять на аэрофотопленке (с чувствительностью 30 единиц) излучения пальцев рук. Обработка полученных изображений проводилась в Институте ядерных исследований в Дубне.

Лишь в апреле 1988 (!) года ученой удалось получить уникальные фото мысли. Настраиваясь на определенную мысль, Кира Валентиновна четко и ясно формировала мыслеобраз. При этом аэрофотопленка располагалась в 10-15 сантиметрах от нее на уровне примерно 3-4 грудного позвонка. Эту область сейчас называют сердечной чакрой. В результате эксперимента на одних пленках **фото мысль** напоминала стрелу или птицу, где иногда были видны крылья. Эта мысль как бы ведущая. Другие пленки зафиксировали на фото частицы с их скоплениями, чем-то напоминающие вихревой поток. При работе с цветной пленкой удалось заметить, что процесс движения мысли похож на выбрасывание огненной искры в пространство. Были даже случаи, когда **энергия мысли** оказывалась настолько сильной, что рвала пленку. Иными словами, когда мы ясно представляем себе цель, то есть **управляем мыслями**, они подобна стреле или птице. И так как любая мысль материальна, то в первом случае она легко обретает форму в пространстве. Если же мы начинаем сомневаться в чем-либо, не уверены в своих действиях, то такая мысль — всего лишь облако, не имеющее четкой формы и никуда не направленное. В таком случае материализация мысли происходит медленно или совсем не происходит. Сегодня уже ни для кого не секрет, что можно **лечить энергией мысли**. Энергия мысли – самая сильная! За свою более чем 20-летнюю практику К.В. Асипова много работала с облученными больными. Воздействуя своей энергией мысли на пораженные области, которые ученая без труда могла определить на

теле больного, она снижала остроту заболевания. **Управлять своими мыслями** под силу каждому. Мыслью можно лечить и разрушать. В литературе давно уже появился термин “Гигиена мысли”. А почему бы и нет? Мы следим за чистотой своего тела, чтобы оно не заболело и выглядело красивым, а как же позаботиться о чистоте своего внутреннего мира? О чистоте мыслей?

Зарубежные и русские ученые: “Управлять мыслями нужно научиться каждому”



Ученые многих стран пришли к открытию, что энергия мыслей большинства людей, направленная к единой цели, объединяется в энергоинформационное поле, а затем на Земле, в обществе, в окружающем нас мире происходит то, что заложено в мыслях большинства людей. Издревле было известно, что в мысли заложена колоссальная сила, способная непосредственно творить или разрушать. (“В начале было слово...” “Каковы мысли человека, таков он сам...”). **Человеческая мысль материальна.** Она – сгусток энергии. (см. слева фото мысли А.Ф. Охатриным, американским доктором Тойчем и так

далее. “Мозг человека непосредственно влияет на действительность. Мысль человека, его сознание – это энергия в тончайшей форме” – эти открытия были опубликованы деканом Принстонского университета Р. Дж. Джаном и его помощниками. Основатель волновой генетики П. Горяев утверждает, что “люди могут воздействовать своей мыслью, словом, чувством на молекулы ДНК как собственные, так и других людей”.

Любое произнесенное или прочитанное слово – это волновая генетическая программа, которая может изменить нашу жизнь и жизнь других людей. Человеческая мысль способна создавать для молекулы ДНК, которая лежит в основе всей жизни на Земле, любую программу. По мнению Р. Джерарда из США “программа ДНК может быть изменена волевыми усилиями самого человека и культурными традициями окружающих его людей”. Академик В. Вернадский писал о том, что “на определенном этапе развития человек вынужден будет взять на себя ответственность за дальнейшую эволюцию планеты, иначе у него не будет будущего. Нельзя безнаказанно идти против принципа единства всех людей, как закона Природы... Перед человечеством откроется огромное будущее, если оно поймет это и не будет употреблять свой разум и труд на самоистребление”. В свое время группа ученых под руководством И. Яницкого в институте минерального сырья СНИО особо подчеркивала связь социальных катаклизмов со стихийными бедствиями и катастрофами на Земле.

Яницкий утверждает, что отрицательная энергия мысли провоцирует разрушительные природные явления. Вы только вспомните этот год – сколько наводнений, сколько цунами, а страшные лесные пожары? Причем с каждым годом катаклизмов становится все больше и больше. Вы скажете, что это связано с разрушением озонового слоя, вырубкой лесов и другими действиями. Причем здесь энергия мысли?

Но ведь сначала МЫСЛЬ, а потом уже ДЕЙСТВИЕ. Мысль всегда предшествует! Материализация мысли работает! Теперь многие понимают, что жизнь разрушается и от злобных мыслей, от жажды мести, от постоянной вражды, вызываемых бездуховностью. “Недобрые мысли людей адекватны геологическим стихиям”, – точно подметил академик И. Вернадский. Все происходящее с нами является следствием **материализации мыслей и чувств.** Когда мы овладеваем **искусством разумно управлять мыслями**, то обретаем способность творить жизнь такую, какой хотим ее видеть. Все, происходящее с нами, определяется нашим внутренним состоянием, нашим настроением. Как часто Вы чувствуете себя хорошо? В прекрасном расположении духа? В приподнятом настроении? Как часто Вы говорите себе: “Всё хорошо, все



прекрасно, все образуется обязательно”. Как часто Вы стараетесь управлять мыслями? Гениальная фраза Скарлетт О’Хара из “Унесенных ветром” : “Я подумаю об этом завтра”. А Вы помните, какие испытания выпали на ее голову – голод, разруха, потеря близких... Откуда она могла знать несколько веков назад, что нельзя думать о плохом, иначе будет еще хуже? Это как снежный ком – одна мысль цепляется за другую, и вот мы уже сваливаемся с нервным срывом. Материализация нашей плохой мысли произошла. Нужно уметь контролировать себя. Это колоссальная работа – каждый день одерживать над собой победу, **управлять энергией мысли**. Когда люди реально меняют свое отношение к прошлому и настоящему, никого не виня, тогда реально меняется настоящее и будущее их самих, а также их детей! Ключ к созданию желаемого будущего в наших сегодняшних мыслях, чувствах, убеждениях. Так как же материализовать свое желание? Утверждая, что мы что-то не можем, мы тут же лишаемся реальной возможности это иметь. Мы **материализуем мыслью** в своей жизни все то, о чем говорим и думаем. Писатель, исследователь человеческого мозга Дж. Кехо утверждает, что человек может изменить все, что захочет изменить, всего лишь научившись управлять своими мыслями и чувствами. Человек начинает менять реальность тогда, когда перестает постоянно на нее реагировать. Русский исследователь-самородок П. Иванов в ходе своего уникального 50-летнего эксперимента, которому он посвятил свою жизнь, доказал, что “все в Природе делается по мысли человека, через его просьбу”. Наш мир антропоцентричен и именно человеческие представления придают ему формы и законы. Это в корне меняет бытовавшее мнение о том, что представления меняются в соответствии с новыми познаниями истины, с новыми географическими, научными и прочими открытиями. Человек открывает мир и создает его. Все просто: мир таков, ибо мы верим в то, что он таков. Людям еще предстоит в полной мере осознать истинную мощь энергии своих слов и чувств. **Когда меняются представления о жизни, меняется и сама жизнь**. Целый ряд исследователей в разных странах независимо друг от друга экспериментально доказали, что пространство Вселенной обладает свойством голограммы. Это означает, что каждая точка (клетка) Вселенной содержит в себе информацию обо всей Вселенной. Поэтому всё: от атома до галактик, в том числе и человек, являются взаимосвязанными “клетками” единого организма (аж мороз по коже, как представишь, какой ты маленький по сравнению со всей Вселенной, и что ты всего лишь микроскопическая клеточка). Если “клетка” находится в гармонии со всем организмом, то она получает от него все необходимое для развития. У “клетки” есть возможность быть здоровой и счастливой, бесконечно совершенствоваться и развиваться. Если “клетка” нарушает гармонию, т.е. начинает жить не по единым законам, то она разрывает связь с организмом Вселенной и утрачивает поддержку. Эта “клетка” обречена на болезни и несчастье, начинается процесс деградации, ведущий к ее распаду и гибели. Поэтому системный кризис, охвативший технократически-индустриальное общество, – показатель несоответствия законов этого общества законам развития жизни во Вселенной. Подробнее о том, как эффект голограммы связан с нашим мозгом можно почитать в статье «Наш образ мыслей формирует нашу реальность».

Психофизиолог Г. Шичко открыл и обосновал социально-психологическую запрограммированность всех людей. Все привычки, как плохие, так и хорошие, запрограммированы технократической социально средой в подсознании человека. Ломая защитные биологические барьеры, заложенные изначально Природой, люди воюют, пьют, курят, под действием окружающей их среды, являясь рабами ложных программ. Но у человека всегда есть выбор: либо он развивается, либо он деградирует. По мнению физиолога И. Павлова “человек – есть система единственная по высочайшему саморегулированию, восстанавливающаяся, направляющаяся... совершенствующаяся”. Нейрофизиолог Карл Прибрам из Стенфордского университета ввел термин “образ достижений”. То есть жизнь людей меняется, когда они вызывают у себя “образы достижений” – позитивные образы того, что они хотели бы получить в будущем.

Истинная гармония Человека с Природой предполагает отказ от потребительства, то есть отказ от убийства в любой форме. Это откроет человечеству невиданные прежде возможности. О свободном человеке, который научится жить без потребностей мечтали (мыслили) русские космисты: Н. Федоров, В. Соловьев, В. Вернадский, К. Циолковский. И такие люди уже появились на Земле!!! О них можно почитать в статье «Как жить без еды и воды?»

Возможности человека безграничны.

На сегодня все. Надеюсь, ученые со всего мира убедили Вас в том, что мысль действительно материальна, и научившись грамотно и сознательно управлять ею, мы сможем сотворить жизнь своей мечты. Применяем:) И до встречи на портале Sila-Misli.ru!

Источник: <http://sila-misli.ru/dokazatelstva-uchenyx-o-tom-chto-mysl-materialna.html>

3. Движение «За чистое видение».

Фестиваль "VEDAMUSIC" в Санкт-Петербурге



Дхарму- в массы! Успешно прошел фестиваль "VEDAMUSIC" в Санкт-Петербурге, организованный последователями Дивья Локи. Лучший способ донести послание о Единстве - через музыку, и организаторы сделали все, чтобы мероприятие было интересным, насыщенным, ярким и в то же время духовным. Атмосфера любви и единения оставила свет в сердцах сотен людей, пришедших на фестиваль, и будем надеяться, что для многих из них появятся новые смыслы в жизни и новые цели.

Из отзывов:

"VEDAMUSIC - это уникальное слово в истории фестивалей. В нем соединились творчество, мудрость, радость, счастье, любовь и служение. Идеальная формула! Мы сделаем этот мир лучше, будьте уверены!!!!".

"Спасибо организаторам фестиваля за их труд во благо всего человечества, спасибо всем, кто принял участие в создании этого фестиваля. Спасибо всем музыкантам за то, что они подарили кусочки своей души. Спасибо всем, кто пришел и разделил радость данного события. Да будут счастливы все живые существа в мире. Да будут счастливы все миры!".

Встреча с отцом Тимоти Кертисом - христианским священником

Представитель "Дивья Локи" встретила в Москве с известным христианским проповедником Тимоти Кертисом, который проводил семинар 1 декабря.

Отец Т. Кертис – доцент кафедры социальной работы Школы здоровья университета г. Нортхемптона (Великобритания), настоятель Православного храма в г. Нортхемптоне (Греческий Патриархат), ведущий семинаров по практике внутренней тишины, создатель международного сетевого научного проекта по исследованию практики исихазма и применения методов православной психотерапии трезвения.

Много общего во время диалога было найдено в обеих традициях - аналогии нашлись в



православии, исихазме и в индуизме, адвайта веданте. Отец Кертис сказал, что диалог религий важен именно тем, чтобы найти общее.

О. Кертис о практике:

«Поза, дыхание, четки, свечи – это не столь важные атрибуты, а иногда и мешающие. Ведь красивый угол с иконами может быть и в нашем сердце. И нужно носить эту келью с собой. Святые отцы церкви – Нил Сорский, Брянчанинов – наставляют, что не нужно создавать никаких образов, не нужно воображать что-то, все это будет иллюзия. Практикуйте с простотой и чистотой намерения". "Самая большая опасность – иметь желание. Желание стать святым".

«Сконцентрироваться – это очень сложно. Но все, что нам нужно, - это увидеть. Есть монахи, которые все время

молятся, но даже они не могут сконцентрироваться, как следует. Просто наблюдайте за тем, что приходит. Позвольте этому проходить через вас».

«У нас есть тела, у нас есть энергия, поэтому мы не можем не реагировать на происходящее. Но всегда нужно задавать вопрос: «Зачем я все это делаю? - возвращая себя тем самым в статус осознанности».

По окончании семинара и замечательной лекции отцу Тимоти Кёртису была поднесена в дар книга Свами Вишнудевананда Гири "Кодекс Мастера" на английском языке.

Встреча участников межконфессионального круглого стола.

В субботу в Челябинске прошла межконфессиональная встреча участников круглого стола,



который состоялся в Челябинске в ноябре этого года.

Участники обсудили несколько совместных проектов:

1. Создание единой площадки ведической культуры, включающей вегетарианское кафе, консультации по ведическим наукам, разные виды йоги, лектории и пр.
2. Организация в мае 2014 года Фестиваля ведической культуры в Челябинске и др. проекты.

Было принято совместное решение о создании календаря событий всех общин и духовных направлений, чтобы быть в курсе и участвовать в мероприятиях друг друга.

Встреча с представительницей учения Шри Чинмоя.

7 декабря состоялась встреча с Хужиной Надеждой Петровной, ученицей и последователем учения Шри Чинмоя, членом Общероссийской общественной организации «ЦЕНТР ШРИ ЧИНМОЯ».

Представители "Дивья Локи" были приглашены в офис Надежды Петровны, в котором она представила настоящую исследовательскую площадку энергии Оджаса - посуда, излучающая энергию оджас и разные устройства, также излучающие эту энергию. На полке литературы



3-межконфессиональные-отношения/page_st_50#

исследователя оказалась книга духовного учителя "Дивья Локи" Свами Вишнудевананда Гири "Оджас, теджас, прана". Надежда Петровна сказала, что это одна из самых ценных книг, которые можно найти по изучению оджаса.

Паломничество на Кайлас 2014.

По благословию духовного учителя Дивья Локи Свами Вишнудевананда Гири и Махайоги Пайлот Баба организуется паломничество на Кайлас в 2014 году (4-20 июня). Это путешествие будет особенным.

2014 год – это год зеленой деревянной лошади по Тибетскому календарю. В этот год, раз в двенадцать лет, каждая кора, совершенная вокруг горы Кайлас, приравнивается к 13 корам. В дни паломничества многие миллионы людей во всем мире отмечают главный буддийский праздник - "Сага Дава фестиваль". «Сага Дава» 2014 пройдет 13 июня. Этот благословенный праздник посвящен сразу трем событиям жизни Будды Шакьямуни: его Рождению (Джаянти), Просветлению (Бодхи) и Уходу в Нирвану (Паринирване). Священный праздник «Сага Дава» длится целый лунный месяц, однако его апогей приходится на полнолуние. В этот день во всех монастырях проводятся торжественные молебны, устраиваются процессии и шествия. Храмы украшаются гирляндами из цветов и бумажными фонариками, символизирующими просветление, пришедшее в мир с учением Будды. Считается, что в этот день последствия всех добрых или недобрых дел возрастают в сотни и даже тысячи раз.



Даата Джаянти - день явления Даттатрейи.



Даата Джаянти! Даттатрейе монахами была поднесена длинная гирлянда, а 12 последователей из разных городов одновременно провели арати перед алтарем. Божественные энергии наполнили зал, и дальнейший день прошел в таком возвышенном состоянии духовной радости. После церемонии подношения в огонь (хавана) состоялась медитация в музее Свами Брахмананды, потом сатсанг со Свами Вишнудевананда Гири (он-лайн), творческие выступления (танец, театральная постановка), и главное событие дня - абхишека новой скульптуры одного из аспектов в воплощении Даттатрейи - господи Вишну. Вечером гостей ждал праздничный фуршет, состоящий из сладостей, поднесенных на алтарь и в храмы.



Новая статуя Ганеши в Уфе.



В

представительстве Центра "Дивья Локи" в Уфе тоже появилась статуя Ганеши. Параллельно с празднованием Датта Джаянти в Дивья Локе, в Уфе провели абхишеку статуи Ганеши. Статуя была омыта панчамритой, были поднесены пять элементов, цветочная гирлянда и проведено арати, пелись баджаны. Завершилось празднование прасадом с чаранамритой.

"Дивья Лока" подписала "Устав Сострадания".

30 июля 2013 года в Сан-Франциско прошла встреча духовного лидера "Дивья Локи" Свами Вишнудевананда Гири с епископом Вильямом Свингом - основателем и президентом "Инициативы объединенных религий". Эта организация существует с 1993 года и очень уважаема. Она объединяет работу всех религий и большинства течений всего мира.

Встреча прошла в теплой дружеской атмосфере, была достигнута договоренность о дальнейшем перспективном сотрудничестве. И сейчас происходит закрепление партнерских и дружественных отношений на официальном уровне.

В рамках работы данной организации разработан "Устав Сострадания" (Charter for Compassion) - документ, который выходит за рамки религиозных, идеологических и национальных различий. Во всем мире данный документ подписали уже 103 603 человека - разных национальностей, вероисповеданий, с разных концов земного шара.

У нас есть возможность также поддержать данную инициативу, подписав документ в режиме онлайн.

Устав был переведен на 30 языков мира, в том числе и на русский.

"Дивья Лока" с радостью поддержала этот проект.

Страница Центра "Дивья Лока" на сайте партнера: <http://charterforcompassion.org/node/6529>

Источник: <http://divya-loka.livejournal.com/32808.html>

4. Личность номера.

М. Боруссо: Время отпустить прошлые страхи.

Автор: Ксения Молоканова

В октябре в Москву с практикой «Сила настоящего» приезжала Марина Боруссо – духовный учитель, последовательница Экхарта Толле. Её методы – мощные и простые – пробудили огромное количество людей во всём мире



Экхарт Толле говорит: «Марина – одна из тех людей, кто особенно глубоко понимает мое учение, она – одна из Учителей, которым я доверяю больше всего».

Марина родилась в традиционной сицилийской семье и получила образование архитектора. После окончания университета, под предлогом изучения устройства деревень индейцев и в поисках внутренней свободы, она уехала в Южную Америку. Там она открыла для себя совершенно новое понимание и восприятие жизни. Вернувшись в Италию, она продолжает архитектурную карьеру, но, не найдя в социуме ответы на свои вопросы, она бросает всё и уезжает в Индию. Долгое время она проводит в ашраме Ошо. Там она наконец-то видит свой Путь – то, что она так долго искала. Вернувшись в Италию на этот раз, она начинает учить людей медитации, живя практикой и преподаванием. Будучи в постоянном поиске, она открывает для себя разные практики. Она знакомится с Леонардом Орром, создателем ребёфинга, Мантеком Чиа, даосским учителем. И центральной точкой, той ступенькой, к которой вели все эти шаги, стала встреча с Экхартом Толле. Беседы с Толле позволили ей открыть себя настоящую и создать новые, удивительно простые практики присутствия.

Учение Марины родилось из её собственного опыта проживания боли и существования в здесь-и-сейчас. Она открыла метод растворения и трансформации любой формы страдания: физического, психологического, эмоционального. И именно за счёт этого мы снова получаем доступ к нашей истинной, светлой природе. Её медитации можно использовать дома, на работе, в отношениях – тем самым ещё более и более укрепляя себя в состоянии осознанности. Редактору журнала «ИнфоПоток» Ксении Молокановой удалось побеседовать с Мариной после одного из семинаров и получить несколько практик специально для читателей.

- Во время семинара я заметила, что вы уделяете очень много времени работе со вниманием. Как вы пришли к этому методу, и как вы пришли к тем практикам, которые вы даёте?

- Скорее не я пришла к практикам, а они пришли ко мне. Я уже более 30 лет обучаю различным техникам медитации, и в последние годы у меня появилось понимание, что можно использовать более простую практику, работающую напрямую в современных условиях. Я учу практике «Сила настоящего», созданной просветлённым мастером Экхартом Толле. Многие в России читали его книги «Сила настоящего» и «Новая Земля».

Я лично знакома с Экхартом и училась непосредственно у него, благодаря чему родилось глубокое понимание его учения, а также несколько практик, которые я даю.

- Расскажите, пожалуйста, почему вы обратились к учению Экхарта Толле, что оно в вас изменило, что оно вам дало?

- Одна из моих знакомых дала мне книгу «Сила настоящего», которая тогда только что вышла в Канаде. И, как это произошло со многими другими, она произвела на меня большое впечатление. Эта книга глубоко меня затронула – в ней я нашла ответы на все вопросы, которые у меня были. Это было в 1999 году, когда Экхарт должен был приехать в Лондон. И я поехала в Лондон, чтобы послушать его выступление. Тогда он ещё был мало известен, поэтому людей на его выступлении было немного. Экхарт подошёл ко мне и спросил, кто я и откуда я приехала. А я попросила его о личной встрече, и так как в то время он еще не был так знаменит, это было просто. И вот через месяц я оказалась в Ванкувере, где он до сих пор живёт. Мне повезло, что я могла так часто с ним встречаться. Главное, что он мне дал, – это глубокий контакт с самой собой. Экхарт помог мне проявить себя – такую, какая я есть. Естественно, что все мои понятия полностью изменились, перевернулись «с ног на голову». И у меня родились собственные практики, отвечающие сегодняшним потребностям людей, – очень простые медитации. Люди могут их практиковать, чтобы с их помощью входить в настоящее. Эти медитации можно найти у меня на сайте.

- Таким образом, все ваши текущие практики выросли из учения Экхарта Толле?

- Да, а также из моей многолетней практики медитаций. В основном это практики, которые позволяют войти в настоящее. Это практики, которые позволяют освободиться от страха и контроля, мешающих нам быть по-настоящему собой. Например, медитация в воде – это практика, позволяющая растворить самые глубокие страхи. Страхи, которые мы пережили лично, и те, которые мы получили от общества, в котором мы родились, от семьи, в которой мы выросли.

- Как я вижу, ваша работа со страхом заключается в том, что человек переводит на него свое внимание и проживает его снова. А что происходит, если после этого переживания человек по-прежнему чувствует страх, испытывает боль? Что ему следует делать в таком случае?

- Мы не можем перестать испытывать страх. Этот мир полон страхов, человеческая история полна страхов. Если мы будем продолжать убежать от страха, который испытываем, этот страх будет нас преследовать, потому что он находится внутри нас. Нужно остановиться и посмотреть на страх, то есть побыть в физическом ощущении страха и позволить этой форме трансформироваться, потому что любая эмоция, по сути, является именно формой. На самом деле нет положительных или отрицательных эмоций – бывают лишь эмоции более плотные и более лёгкие. Если мы побудем со страхом, с его физическим ощущением, то через какое-то время страх, его физическое ощущение изменится. Самое главное при этом – примириться с тем, что находится внутри нас. До тех пор, пока мы убегаем от наших эмоций, от нашей старой боли, они продолжают жить в нас. Важно встретиться с ними, побыть в них, чтобы затем отпустить. И эта встреча может произойти только внутри нас, только сейчас. Даже если эту боль мы испытали когда-то в прошлом, мы ее физически ощущаем сейчас. И именно сейчас мы можем отпустить эту боль, это страдание, имеющее психологическое, эмоциональное или физическое происхождение. В этом есть невероятная простота – и невероятная мощь. И это необходимо сейчас, потому что сейчас как раз настал момент освобождения, открытия, возрождения. Это исторический момент, когда мы все вместе переходим на новый уровень осознанности.

- Для меня было открытием, что для вас задача человека – не быть счастливым, а именно проживать опыт, проживать свои страхи, как вы сказали на семинаре. А что, по-вашему, происходит, когда мы отказываемся это делать, когда говорим: «Я счастлив, я ничего не боюсь»? Хотя на самом деле страхи есть, только неосознанные...

- Это очень хороший вопрос. Когда мы привязываемся к состоянию счастья, мы становимся всё более поверхностными. А жизнь очень глубока и очень богата. Чем больше у нас внутри плотных эмоций, прежних страданий, тем меньше мы хотим их чувствовать. И чтобы избежать их, мы становимся поверхностными. Мы ищем развлечений, стараемся отвлечься – используем все, что

уводит нас от настоящего. При этом страдание никуда не исчезает – мы лишь можем выбирать, что с ним делать.

Мы очень часто видим эту поверхностность в нашем обществе – поверхностность, из-за которой мы не видим богатства жизни. То счастье, о котором вы говорите, нельзя определить как радость или как счастье, это скорее удовольствие – а это разные вещи. Удовольствие временно, оно зависит от чего-то внешнего.

Часто жизнь нам помогает – ведь она полна вызовов. Мы встречаемся с тем или иным вызовом, и из глубины всплывает какое-нибудь прежнее переживание. В этот момент нам кажется, что произошло несчастье, нас настигла неудача, но на самом деле – нет, это жизнь разрушает нечто, что мешает нам ощущать её полноту. Это как с рекой: когда русло чем-то завалено, вода не может свободно течь. Мы же становимся поверхностными, и жизнь больше не течёт внутри нас. Иногда жизнь заботится о том, чтобы углубить наш опыт, чтобы снова иметь возможность свободно течь внутри нас.

И у нас есть возможность понять, что мы стали поверхностными, потому что на заднем фоне появляется шум, постоянный шум, постоянное страдание. Он похож на шум машин, но он звучит у нас внутри, он не прекращается. Он требует, чтобы на него обратили внимание, потому что жизнь хочет полнее войти в нас. И именно сейчас у многих из нас есть такая возможность. Примите эту возможность. Используйте её, примите на себя ответственность за всё, что переживаете. Много тысяч лет назад в «Дао де цзин» было написано: до тех пор, пока мы продолжаем обвинять других, не будет конца вине, ничего не изменится.

- То есть страдание и боль – это маячок, который говорит нам о том, что пора что-то изменить?

- Да, человечество все ещё пробуждается через страдание, именно так, как вы говорите. И у нас больше нет времени на то, чтобы сопротивляться, ведь время постоянно уплотняется, времени остается всё меньше. Так что пора отпустить страдания. Века, многие века мы шли этим путем сопротивления. В результате страданий становилось все больше. Давайте использовать страдания, чтобы перейти на другой уровень сознания. На самом деле, кто из нас не повысил свою осознанность через страдание?

- Вы можете предложить какую-нибудь экспресс-практику для читателя, который чувствует в себе какую-то болезненную тему, и ему сложно от неё избавиться? Практику, которую он может самостоятельно выполнить прямо сейчас?

- Хорошая идея. Направьте внимание на кончик носа. Почувствуйте, как воздух входит внутрь и выходит наружу. Не нужно менять дыхание. Достаточно наблюдать. За лёгким дыханием: вдох-выдох. Это настолько просто, что может показаться глупым. Однако если вы будете постоянно практиковать это, то можете получить очень глубокий опыт. Только не ждите этого глубокого опыта – лишь следите за движением воздуха. И когда вам нечего делать или вы стоите в толпе, или в пробке, переместите внимание на кончик носа. Отдыхайте, наблюдая дыхание.

И ещё одна маленькая практика на ощущение своего тела. Когда вы моете руки, сконцентрируйтесь на ощущении воды, мыла на руках. Когда вы находитесь за рулем машины, сконцентрируйтесь на ощущении руля, ощущении педалей. Телесно. Не нужно делать ничего особенного. Когда нажимаете на клавиатуру компьютера, почувствуйте свои пальцы, которые нажимают на кнопки. Попробуйте прямо сейчас.

- Спасибо большое Марине Боруссо за интервью, Марианне – за перевод, и до встречи на страницах журнала ИнфоПоток. Будьте здесь-и-сейчас, в настоящем моменте!

[Смотрите интервью с Мариной Боруссо для журнала ИнфоПоток на YouTube](#)

Источник: <http://www.infopotok.ru/articles-in-journal/542-vremya-otpustit-proshlye-strakhi-intervyu-s-m-barusso.html>

Кино номера.

“Everything’s gonna be ok”. Рецензия на к/ф "Исходный код".

Автор: Мария Московская, редактор .

«Скажи, что все будет хорошо» и «Чтобы ты сделала, если бы знала, что тебе осталось жить минуту?» – эти две фразы становятся ключевыми для героев фильма «Исходный код» и рефреном повторяются в ключевых сюжетных поворотах



Итак, «Исходный код». Это фильм британского режиссера Дункана Джонса, сына известного рок-музыканта Дэвида Боуи. Если попробовать дать определение жанру его творения, то, наверное, так – технотриллер или увлекательный научно-фантастический триллер с задачками для ума. Но, по сути, хочется отметить, что фильм прямо-таки снят по мотивам

квантовой физики и теории ветвящихся Вселенных! Как и в случае с «Матрицей», хочется воскликнуть: «А они сами-то поняли, что сняли?»

По сюжету пилот военного вертолета Колтер Стивенс (Джейк Джилленхол) был отобран учеными на участие в эксперименте по перенесению его сознания в чужое тело в недалеком прошлом. Цель ученых весьма практична — узнать, кто взорвал накануне пассажирский поезд. Сознание пилота будут раз за разом отправлять в последние восемь минут жизни, а точнее в тело учителя истории, одного из пассажиров рокового экспресса, пока не появятся нужные результаты.

Таким образом, сюжет получается не только захватывающим, но и относительно умным. На протяжении всего фильма бесконечно исследуется вопрос «А что если...?» У главного героя каждый раз всего восемь минут, чтобы попытаться обезвредить бомбу и найти террориста. Оказываясь раз за разом в одной и той же ситуации, наш герой действует все более и более осознанно и умело, что приводит в итоге к самым разнообразным финалам.

Получается, что каждый его шаг порождает разворачивание целой новой Вселенной событий и ситуаций. Однако в зависимости от действий и намерений можно перескакивать в разные тоннели Реальности, скользить по вариативным пространствам. Капитан Стивенс постепенно начинает понимать это. До этого, однако, ему приходится несколько раз трагически взрываться и погибать в поезде. Но наконец, он постигает умом сущностный смысл того, что в фильме назвали «исходный код». А по сути – это пространство Всеобъемлющего Сознания, где уже присутствует великое множество и разнообразие всех ситуаций и событий. Вот этого-то и не знали ученые из фильма, решив, что все дело только в мозге, а реальность только одна.

Таким образом, «Исходный код» — весьма мудрое кино, хотя и на коммерческом сюжетном каркасе (бомбы, террорист, правительственная операция, спасти мир, злой гений-ученый). Приятно отметить, что для режиссера все же более важны отношения между людьми. Главным для него остается не технология, а психология.

Цените каждый момент своей жизни. Делайте правильные выборы. Всегда помните, что все будет хорошо. Смотрите отличное кино.

Источник: <http://www.infopotok.ru/articles-in-journal/543-everything-s-gonna-be-ok-retsenziya-na-k-f-iskhodnyj-kod.html>

5. Наука.

15 вещей сегодняшнего дня, которые не застанут наши дети

Если задуматься, огромное количество технологий, которые окружают нас сегодня, находится на грани исчезновения. В данной статье упомянут ряд вещей, которым, по разным подсчетам, осталось жить от 10 до 20 лет. И это то, чем сегодня многие пользуются каждый день.

Проводной домашний интернет



Уже сегодня многие люди в возрасте ~20 лет крайне смутно помнят времена до появления широкополосного интернета (еще одно доказательство того, что без интернета жизни нет!). Когда-то их родители, вероятно, использовали dial-up, но детские воспоминания толком не сохранили это время. Беспроводной широкополосный интернет не будет доминировать в ближайшие 8-10 лет, но через 15-20 лет дети уже и не вспомнят о проводном интернете.

Уже сегодня LTE, по сравнению с проводным интернетом, предоставляет сопоставимую скорость на download и еще большую на upload. Но если пользоваться беспроводной связью всё время, то её цена всё еще чрезмерно высока. В какой-то момент, через пару лет, провайдеры осознают, что выдать каждому пользователю по антенне – удобнее, а в перспективе и дешевле, чем прокладывать и поддерживать инфраструктуру кабельной сети в каждом доме. С этого момента беспроводной интернет станет дешевле проводного.

Фото- и видеокамеры



Камеры в смартфонах уже практически убили рынок дешевых фотоаппаратов и любительских видеокамер. В отличие от фотоаппарата, который мы берем с собой только когда думаем, что он потребуется, смартфон всегда с тобой. Помимо фото- и видеокамеры, характеристики которых довольно-таки неплохи, смартфон предоставляет всевозможные фильтры для редактирования изображений на лету, а также возможность немедленно поделиться фото с друзьями в сети. Некоторые смартфоны имеют и функции, не свойственные бюджетным фотоаппаратам. Например, SP-A20i от Intel имеет режим скоростной съемки до 10 к/с.

Профессиональные «зеркалки» никуда не денутся, но через несколько лет среднестатистический пользователь забудет о фотоаппарате и видеокамере как отдельных гаджетах.

Проводной телефон



Согласно данным на 2010-й год, 26% домов в США не имели проводного телефона. Ожидается, что уже через 5 лет лишь немногие из пожилых людей, да маргиналы будут пользоваться «домашним телефоном». А через 10 лет и большинство компаний откажется от проводных телефонов, сэкономив на этом кучу денег и избежав многих трудностей.

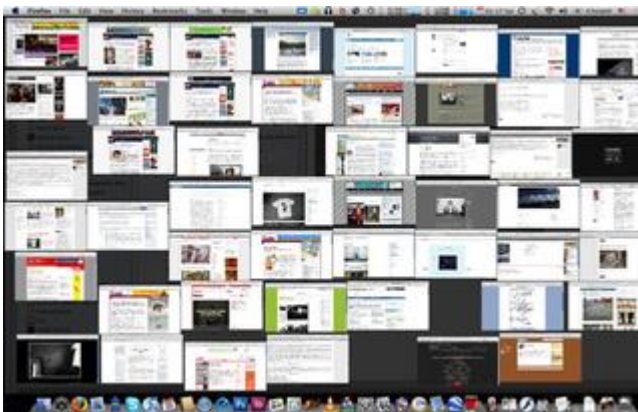
(Кстати, пару месяцев назад телефоны исчезли со столов в московском офисе Intel. Пока что от этой затеи впечатления сугубо положительные.)

Медленная загрузка компьютера



Когда вы последний раз перезагружали свой ПК или ноутбук? Ожидание, когда же компьютер наконец загрузится, стало одним из величайших расстройств эры PC. С появлением тенденций в направлении всегда включенного (Always On Always Connected) ПК, пользователи будущего практически никогда не будут выключать свои компьютеры. Вместо этого будет использоваться спящий режим, пробуждение из которого занимает менее секунды. Операционные системы будущего смогут устанавливать обновления, не требуя обязательной перезагрузки. Даже если по каким-то причинам и потребуется перезагрузка ПК, то она займет всего несколько секунд, благодаря SSD и быстро загружающимся ОС, вроде Win8. А ведь когда-то загрузка ПК могла занимать несколько минут...

Оконная операционная система



Через 5-10 лет в Windows не останется окон. Правда, сама ОС от Microsoft, вероятно, еще будут существовать. Но сама идея о том, что каждое приложение отображается в отдельном окне с панелью инструментов и прочим, уйдет в прошлое.

Microsoft уже сейчас показала свои намерения отказаться от окон, достаточно вспомнить Metro UI. Это неизбежный шаг (не конкретно Metro UI, а отказ от окон в их сегодняшнем понимании) для того, чтобы сделать интерфейс более тач-френдли. И если тачскрины приживутся, то и другие операционные системы подтянутся. А тачскрины приживутся, т.к. цена на них падает, пользователи уже приучены пользоваться ими, благодаря смартфонам, и, скоро тачскрин уже и так будет в каждом ноутбуке и моноблоке (All-In-One).

Жёсткие диски



Мне еще удалось застать компьютеры, пользующиеся магнитофонными кассетами для записи данных. Затем были 5.25" и 3.5" дискеты, небольшие HDD для IDE... Возможно, кто-то вспомнит ZIP-drive и кассеты для стримера. Но, какими разными бы не выглядели эти средства для хранения информации, в основе всех их лежит некоторая намагниченная поверхность. А сама технология магнитной записи во многом получила такое распространение потому, как кассетные магнитофоны правили миром.

Сегодня SSD наконец позволяют положить конец практике хранения данных на вращающихся магнитных дисках всех сортов и размеров. За исключением движущихся частей, теоретические пределы быстродействия SSD невероятно далеки, а сами SSD более надежны. Сейчас стоимость SSD всё еще довольно высока, по сравнению с HDD, но разница в цене стремительно сокращается. Продажи SSD росли весь прошлый год, прогнозы на будущее также весьма оптимистичны. Уже через 5-10 лет вы просто не сможете купить лэптоп без SSD. А традиционные жесткие диски останутся уделом серверов и облачных хранилищ, где дешевый объем гораздо важнее производительности.

Кинотеатры



Первый раз смерть кинотеатров предрекали с появлением телевизоров, но в этот раз, кинотеатры пожалуй и правда уйдут в историю по ряду причин. Первое, большие FullHD телевизоры становятся практически мейнстримом, а 3D всё доступнее.

Сейчас средний домашний кинотеатр практически так же хорош, как и средний мультиплекс. Второе, развитие video on-demand привело к тому, что многие фильмы можно посмотреть по подписке уже в день начала показов в кинотеатре.

Ну и, наконец, стоимость. Средний билет в кино стоит около \$12-15, а онлайн просмотр того же фильма, показы которого всё еще идут в кинотеатрах, обойдется в \$5-7 и в \$2-3 если показы только что закончились. Кто захочет заплатить около \$50 за поход в кино в компании или с семьей, где вас будут окружать другие, не всегда адекватные зрители, грязные кресла и пережаренный попкорн (который могут случайно и вам за шиворот насыпать)? Возможно, останутся небольшие кинозалы, показывающие артхаус и создающие какую-то атмосферы, но стандартные кинотеатры исчезнут.

Мышь



В ближайшие 5 лет стоимость ёмкостных тачскринов упадет настолько, что любой экран, от ноутбука/all-in-one и до телевизора, будет обладать тач-интерфейсом. Устройства вроде мышей и тачпадов не превратятся в тыкву за одну ночь, но их роль и популярность будет стремительно уменьшаться. Уже сейчас интерфейс Win8 поддерживает работу без мыши, через тачскрин, хоть сейчас этим пользуются, в лучшем случае, иногда.

(Ещё мне было бы интересно, что на этот счет думают эргономисты. А то есть мнения, что тачскрины в этом плане вреднее... Пока, правда, не очень убедительные.)

3D очки



С начала 1950х, когда в кинотеатрах появились первые фильмы в 3D, зрители были вынуждены надевать разнообразные очки, чтобы насладиться трехмерными эффектами. Правда, за последний год или около того, появилось немало 3D технологий не требующих очков.

В 2011 году компания Toshiba выпустила ноутбук, который использует свою веб-камеру для отслеживания движений глаз и создает отличное 3D. Правда, лишь для одного зрителя. В прошлом году HTC и LG выпустили телефоны со стереоскопическими 3D экранами, не требующими очков. Качество до домашнего кинотеатра не дотягивало, но да чего вы хотели от телефона? :)

Думаю, что лет через 10, телевизоры смогут предложить 3D высокого качества, сразу для нескольких зрителей и без использования очков.

Пульт дистанционного управления



Когда я был маленьким, у телевизора не было пульта вовсе. И каждый раз, чтобы сделать потише или переключить канал, приходилось вставать и идти к телевизору.

Лет через 5-10 телевизором будут управлять или с помощью смартфона, или с помощью голоса и жестов.

Правда, во времена ИК-портов на мобильных телефонах, уже можно было использовать телефон вместо пульта. Но потом ИК-порты исчезли.

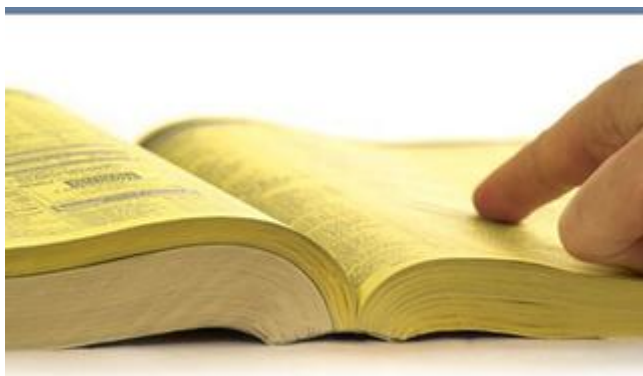
Настольные ПК



Через 5-7 лет производители PC перестанут выпускать большинство настольных компьютеров. Хотя, возможно, all-in-one с большими экранами, рабочие станции и сервера (в форме «лезвий») останутся.

Если вам нравится собирать PC из отдельных частей, то, боюсь, когда вырастут ваши дети, у них уже не будет такой возможности.

Телефонные номера



Я помню домашний номер своих родителей и свой собственный. И тот и другой не менялся многие годы. Но как много номеров вы смогли бы набрать по памяти, вместо того, чтобы просто выбрать контакт из адресной книги?

С пришествием технологий VoIP и таких сервисов, как Skype, Google Talk и т.п., вы можете позвонить кому-нибудь зная его username. Лет через 15-20, подкатывая к знакомым с красивой девушкой, будут спрашивать не номер телефона, а её ID.

Телевидение в прайм-тайм



В доисторические времена людям приходилось собираться вокруг их TV в строго отведенное время, чтобы посмотреть любимую передачу. С появлением видеомэгнитофонов любимым шоу, при желании, стало можно насладиться когда угодно.

Современные рекордеры позволяют обойтись и без кассет. А т.к. многие передачи и сериалы доступны через видео по запросу и торренты, то можно и вообще ничего не записывать и смотреть тогда, когда душе угодно.

Факс



В эпоху электронной почты, мессенджеров и 4G есть только одно оправдание тому, что этими агрегатами из 70х до сих пор пользуются – подписи. Некоторые компании и их юристы принимают лишь подписанный от руки документы или факс, на котором видна подпись. Если вам не нравится лично оббивать пороги, отправить подписанный документ по факсу может быть хорошей идеей.

Но есть три вещи, которые наконец избавят мир от факсов. Первое, всё больше компаний начинают принимать ЭЦП, а значит, рукописная подпись более не нужна. Второе, даже если без требования рукописной подписи ну никак не обойтись, тачскрин и стилус позволят накарывать свои инициалы в электронной форме. Ну и, наконец, со смертью проводных телефонов умрут и факсы.

Оптические диски



Вероятно, еще лет 10 и компании перестанут выпускать компакт-диски. Независимо от того, DVD это будет, Blue-ray или что-то пришедшее им на смену.

Еще 10 лет диски проживут потому, что покупатели будут не слишком-то рады еще раз заплатить за цифровую копию того, что уже есть в их фильмотеке. Да, существует много редких вещей, которые не найти в iTunes и Amazon, но, с ростом сервисов потокового видео, физические носители постепенно исчезнут.

Источник: <http://habrahabr.ru/company/intel/blog/205808/>

<http://2045.ru/news/32412.html>

6. Ведическая цивилизация вчера, сегодня, завтра:

Разговор с М. Задорновым о Панчакарме и Аюрведе



Вы прошли панчакарму...

– Да, это очень сильное начало: дескать, вы уже не только пытаетесь жить в соответствии с Аюрведой, но даже и прошли панчакарму. Зачем вам это всё надо, спросил бы простой обыватель. Ну, во-первых, я не хочу болеть. Во-вторых, мне жалко потерянного времени. У нас столько людей болеют гриппом, ангинами, насморком! И я раньше много болел. Но с тех пор, как я стал придерживаться некоторых советов Аюрведы, я перестал тратить столько времени на болезни. Вот, например, в этом году у меня был грипп – так я болел всего два дня, потому что я применил все возможности Аюрведы.

Это связано с панчакармой?

– Панчакарма это особая тема. Пройдя панчакарму, я набрался сил. Сначала, после очищения, жить было как-то вяло, а потом произошли очень серьезные изменения в организме. Что-то внутри оживилось. Одна моя знакомая, чувствующая организм, сказала, что у меня клетки живее стали. Когда масло льют на лоб, все распрямляется, расправляется каждая морщина, и такое ощущение, что извилины в мозгах раздвигаются. И это было хорошо. Я хорошо провел этот месяц.

Целый месяц? Это так нужно, или можно больше, можно меньше?

– Нет, это так нужно. Там положены два перерыва, но в целом это заняло месяц. Я после этого ко многому стал по-другому относиться. Результаты же панчакармы ошеломляющие. А почему я туда лег – потому что там лежал один мой знакомый, младше меня, у которого уже ноги отнимались. Когда я его после очищения увидел и увидел, что с ним произошло... Я просто увидел другого человека. Он стал другим человеком, у него даже голос изменился. Это значит, что мембраны в клетках ожили. Знаете, я сейчас по голосу узнаю замусоренность человеческого организма. Самое интересное, что после того, как я полежал в этой клинике, я теперь, смотря по телевизору на людей, могу им диагноз выдавать. Например, когда Жириновский раскричится, я думаю: «Вата разыгралась, надо питты подбавить или капхи». Впрочем, питта у него уже стала страдать, потому что он стал сильно полнеть. И у Путина немножко питта не в порядке, он тоже стал чуть-чуть полнеть и лысеть.

Если вы ему об этом скажете, он вас поймет или решит, что вы, как всегда, шутите?

— Он, наверное, станет смотреть эти новые словечки по всем словарям. Или вот, допустим, спикер Думы Селезнев. Смотрю на него и думаю: «У тебя же глубочайший атеросклероз!». Посмотрите, у него же весь лоб в морщинах. в глубоких бороздах – и уже видно, у него засорены сосуды.

Михаил Николаевич, вы без работы не останетесь. В крайнем случае, станете хорошим врачом-диагностом.

– Да, интересно смотреть на мир совершенно с другой стороны. Существуют не только понятия питта-вата, но есть и более глубокие соотношения, которые мне стали понятнее после прохождения курса панчакармы. К примеру, потребности человека – удовольствия – обязанности. Если эти три категории находятся на одном уровне, твои стихии приходят в нормальное, данное тебе от рождения, состояние, и ты не болеешь.

Приводишь в гармонию все свои элементы?

– Да, пять элементов или три доши. Три доши математически правильнее, чем пять китайских элементов.

Почему?

– Общаясь с китайскими и индийскими целителями, я увидел, что многие китайские лекари пытаются перевести энергии одной стихии в другую. И мне это не нравится. Может быть, они не умеют это делать, а может быть, они делают это, чтобы ты у них постоянно «на игле» сидел.

А индийские лекари честнее?

– Они выравнивают сразу три доши, а не переводят энергию одной в другую. Панчакарма как бы всё выравнивает.

Можно выразить, что такое панчакарма, одним словом?

– Это очищение. Причем очищение на разных уровнях. Я прошел три уровня очищения.

Что при этом очистилось?

– Я думаю, что прежде всего клетки, их мембраны. Я прошел очищение желудочно-кишечного тракта (звучит очень неаппетитно) и очищение головы.

Это в плане накопившейся дури? Или в биологическом?

– Я считаю, что в плане дури. Я так понимаю, что очищение было по части замусоренности башки. С головой сразу стало легче.

Получается, что если бы все прошли панчакарму, то люди стали бы думать правильнее, стали бы здоровее, не было бы столько ссор, войн?

– Если бы каждый человек жил так, как я, и думал так, как я, войн бы на земле точно не было, и конфликтов было бы очень мало. Первое, что я пересмотрел в своей жизни послепанчакармы, это соотношение между этими тремя категориями: потребности – удовольствия – обязанности. Не надо завышать свои обязанности. Однако большинство людей живет, завышая свои потребности. Им кажется, что удовольствие они должны получать от потребностей. Я выработал для себя определенный критерий и попытался высказать все это аюрведистам, но они почему-то знали одни английские слова, а я – какие-то другие. Как понять, что эти три состояния находятся на одном уровне? Я нашел для себя следующий критерий: если я умею получать удовольствие не только от потребностей, но и от обязанностей, и уровень удовольствия одинаков, то значит у меня все три состояния на одном уровне. В детстве я перевел через дорогу слепую старушку; в тот момент это была моя обязанность, но удовольствие от этого поступка длится до сих пор. А от покупки машины, дачи или мороженого удовольствие минутное, даже секундное. Ну, максимум день или два. Удовольствие от обязанностей – долговременное, а от потребностей – кратковременное. Человек пытается получить удовольствие от жизни через удовлетворение потребностей, не дойдя до того уровня, когда начинается удовольствие от выполнения обязанностей. Это очень тонкий момент. И когда я вижу опять-таки человека с насморком, я думаю: «О-о, он зависил свои обязанности. Или потребности». Человек пытается получить удовольствие от еды. И жрёт что попало. Помните миниатюру Смолина «Наверно, съели что-нибудь»? – Радикулит? – Наверно, съели что-нибудь. – Ногу сломали? – Наверно, съели что-нибудь. А ведь по сути правильно. Вот ко мне приходит Петросян, у которого насморк не проходит уже месяц. И я ему говорю: «Ты ешь неправильно. Ты пойми – у тебя организм наполнился гадостью, в которой всё это живёт». Он не понимает. Продолжает есть неправильно, лечится таблетками... А казалось бы – очистись хоть чуть-чуть, и насморк пройдет. И то же самое с радикулитом. Почему у мужчин спина болит больше, чем у женщин? Потому что у них лишние потребности. Они оседают черной энергетикой и заклинивают спину. Все эти лишние обязанности и потребности, которые человек навесил на свой хребет, как лишние игрушки на ёлке. И спина сгибается. Когда я сделал для себя этот вывод, у меня разгрузилась спина, потому что я снял с себя лишние обязанности и потребности и в результате стал получать удовольствие от обязанностей не меньшее, чем от потребностей.

А кто из известных людей послушался ваших советов, принял основы Аюрvedы и, может быть, даже поехал в медицинский центр пройти панчакарму?

– Не удастся мне никого соблазнить и заразить Аюрведой. Известные люди – это люди популярные, и для них главное – популярность, то есть опять-таки – удовольствие от потребности. Они не получают удовольствия, допустим, помогая детскому дому. Обычно даже не думают об этом. А если они об этом кричат, значит не испытывают внутреннего удовольствия от сделанного. Значит – это опять их потребность в засвидетельствовании публикой их благородства, некий онанизм души. И известному человеку, который подпитывается популярностью и славой, очень трудно получить радость от обязанностей.

Когда человек не довольствуется внутренними радостями, а ищет чего-то внешнего, это путь не к себе, а от самого себя. Это Америка.

– Да, но в Америке есть Ричард Гир и Джек Николсон и другие, которые живут внутренней жизнью. Много, видимо, обусловлено и предыдущими жизнями. Думаю, что в своих будущих жизнях многие сейчас популярные люди придут к Аюрведе.

При общении с вами у меня уже давно возникает очень искреннее ощущение, что вы высокодуховное существо, которое послано на нашу планету с определенной миссией. И вам, несмотря на огромное количество общения, очень трудно найти себе собеседника, который бы понимал ваши потребности, душу, природу.

– Многие бывшие друзья не то чтобы отвернулись от меня, но стали несколько сторониться. Когда я начинаю им рассказывать, что им нужно делать согласно Аюрведе... Хуже для них может быть только если пытаться показывать им слайды из своих путешествий. Многие даже звонить перестали. Я, конечно, пытаюсь их заразить. Ведь если я существо посланное, то с целью быть заразительным, а не только задорным. И первое мне пока хуже удастся: Каким-то я скучным становлюсь. Когда дело касается нравственных категорий, я становлюсь скучноватым. Надо придумать какие-то новые методы, что-нибудь вроде – «Об Аюрведе весело», чтобы я рассказывал о дошах, а люди хохотали. Тогда я буду хорошим помощником хорошему делу.

Не сбавывает ли тут теория Монтеня, что человек это палка о двух концах? С одного конца – задор, веселье, заразительность, с другого – склонность к задумчивости, даже некоторой мрачности, к копанию в себе.

– Ну, копаться в себе я давно перестал, это бесполезное занятие, но для родственников я, безусловно, мрачноват. Ну, что тут поделаешь – вата....

Вернемся к панчакарме. Всё это было для вас удовольствие или были трудные моменты?

– Очень сложно было. Первые дни, когда нужно пить масло, было очень непросто. Врач меня даже хвалил, говорил, что я выпил 550 граммов, а нужно было – 400. Я выпил много этого масла. Должен вам сказать, что это ужасно противно. С другой стороны, жить по Аюрведе – всё равно что камень толкать в гору. Сорвешься – камень скатится к подножью горы, и надо снова толкать. Поэтому я, раз уж начал это дело, то уж старался, пил это масло. Но самое сложное после того, как выпьешь масло – не заснуть. Надо ждать, пока масло проскочит и разыграется чувство голода. А если заснешь, то голод не возникнет. Пить надо в 8 утра и до четырех нужно не спать. И ничего не делать. Это очень тяжело. Я засыпал, а доктор приходил через каждые полчаса и тормошил.

Очень трудная была третья панчакарма – очищение головы. Но поскольку масло уже было выпито, я знал, что выдержу всё. Без питья масла невозможно ничего добиться. Без этого не поможет никакой массаж. Где-то через семь дней у меня сквозь поры проступало масло – было такое ощущение, что я пропитался маслом насквозь. И я весь, как тряпка, впитал масло, а потом меня с помощью разных аюрведических хитростей как тряпку же и выжали. А так как это масло впитало всю грязь моего организма, то выжатое масло, уйдя, унесло всю грязь. До этого могли додуматься только мудрые древние, когда не было денег, когда целью целительства было само исцеление, и они лечили не за деньги, а исключительно ради исцеления. Не случайно, видимо, слово «целить» связано со словом «цель». Я очень доверяю древним методам. У меня есть даже три книжки по древним методам, которые мне подарили врачи из этого центра. Я так много их расспрашивал и так им надоел, что они подарили мне книжки на английском, которыми сами пользовались. Надписали мне их и подарили. Надо сказать, что я в них иногда заглядываю, когда не очень хорошо себя чувствую. Заглянешь, подкорректируешь что-нибудь в своей жизни. Такие аюрведические хитрости позволяют мне быть более свободным в жизни. Например, не отменять концерты из-за плохого самочувствия или больше писать. Меня научили правильно заниматься йогой, добавили мне некоторые упражнения к тем, что я уже делал. А йога - это свобода.

Когда я проходила очищение в одном центре, мы начинали день с клизмы, солнца и воды.

В центре панчакармы тоже было так?

– Нет, всё это коммерция. Это для первого ощущения легкости за счет веса. Клизмы сильно разрушают слизистую оболочку и вымывают микрофлору, поэтому, согласно методам настоящих целителей, клизмы надо ставить только в редких случаях. В панчакарме есть другой уровень – пить воду, простую или подсоленную. Но все это тоже непросто, у людей конституции ватымогут при этом открыться гастрит или язва. Поэтому всё должно делаться под наблюдением специалиста. В центре есть бесчисленные препараты: что-то для наружного применения, что-то внутрь. Но все индивидуально!

И все без клизмы?

– Нет, клизма в панчакарме подразумевается, но надо, например, делать клизму, потом принять душ и сразу есть. А перед этим пить масло. Нужно, чтобы человек был подготовлен к этому. А просто клизма ничего не даст и даже навредить может.

Должна ли панчакарма проходить в определенное время года, или когда хочешь, тогда и проводишь?

– Мне, к сожалению, приходится проходить, когда могу, а на самом деле это нужно делать в нужные сроки, а для кого и когда эти сроки самые подходящие – надо консультироваться со специалистами. Пост, конечно, великая штука. Его умные люди сотворили. Но я честно признаюсь – ещё ни разу ему не следовал. В этом отношении я грешен. Хотя недавно нашел замечательное изречение Иисуса: «Грешно то, что из уст, а не то, что в уста». Во многих московских ресторанах сейчас постное меню. И что? Это тоже коммерция. Пост сейчас тоже стал поводом для заработка денег, поскольку это модно. У меня есть друзья, которые соблюдают пост, но когда я встречаюсь и разговариваю с ними, они всё время мне про кого-нибудь рассказывают гадости. Я им говорю:

«Чего вы поститесь? Вы же всё равно агрессивные. С постом у вас агрессия не пропадает. Вы соблюдаете пост лишь потому, что так надо, а веры в Бога у вас нет. У вас из уст все время выходит грех. Вам бесполезно соблюдать пост: вы уже десять лет соблюдаете пост, а всё грешите устами».

Вы еще будете проходить панчакарму?

– Обязательно. Каждый год, пока не приду к тому творческому состоянию, на которое я надеюсь.

И что это будет?

– Я хочу написать книгу о путешествиях. О том, как в путешествии человек духовно преображается, наращивает лучшие качества. Я в путешествии сам себе приятнее, чем в большом городе, и большинство знакомых, которых я встречаю в пути, тоже проявляют свои лучшие качества. Подъём на Синайскую гору, который я недавно совершил, это очень сильное переживание. Я поднимался с теми, кто был готов к этому восхождению. Путь Моисея – это сама жизнь. Это символ всей человеческой жизни – из темноты к солнцу. Рядом пропасть, препятствия, валуны, идти трудно, но когда поднимаешься – тебя встречает рассвет. И кто поднялся, тот готов к правильному ощущению жизни. Говорят, что тому, кто поднялся на гору, Господь прощает грехи. Я же, спускаясь, чуть ногу не сломал – значит, мне еще много надо работать над собой. И начинать надо не со следующего понедельника, а прямо сейчас. Думаю, что мы всей страной должны последовать аюрведическим нормам, чтобы резко рвануть вперед. Надо оживить наши клетки, сосредоточиться на внутренних проблемах нашей страны, а не на внешних проявлениях организма.

Источник: <http://www.om-planet.com>

Практики йоги от головной боли

Автор: Елена Краснова, преподаватель учебного центра Школы йоги Георгия Богословского

Часто головную боль может вызывать сжатие или растяжение сосудов головного мозга, вызванные сменой погоды, магнитными бурями, эмоциональными и физическими нагрузками. Здесь вы найдете йоговские практики, которые помогут укрепить сосуды и снять напряжение. Практики предназначены для начинающих, поэтому этими советами могут воспользоваться и те, кто никогда ранее не занимался йогой.

Контрастный душ

По сути контрастный душ - это воздействие на организм попеременно горячей и холодной водой, начиная с горячей. Должно быть три таких смены, а продолжительность такова, чтобы от горячей воды можно было хорошо согреться, а от холодной взбодриться, но холод не должен «пробрать до костей». Практика показывает, что по 1-2 минуте на каждый контраст бывает достаточно.

Детали

* Для головы контрастный душ делается отдельно! То есть сначала – три смены горячая-холодная для головы, потом берем душ в руку (если до этого он был закреплен на держателе) и делаем контрастный душ для тела.

* Если контрастный душ делать утром, то заканчивать нужно холодной водой и после этого можно не вытираться, а сделать самомассаж, почистить зубы и язык... Вода частично впитается, частично высохнет. Если эту процедуру делать вечером, то заканчиваем теплой водой и вытираемся

насухо.

* Контрастный душ делается после гигиенического, а не наоборот.

Нюансы

Что делать, если вы чувствуете сопротивление: оттягиваете время принятия душа, ищете отговорки и так далее. Можно уменьшать разницу температур: максимум - чуть выше температуры тела, минимум - комнатная или даже чуть теплее. Такие же облегченные контрасты можно делать после болезни или в других случаях, когда чувствуете, что сегодня - лучше так. То есть йоговский принцип ненасилия применяем и по отношению к себе.

Эффекты

Контрастный душ - это гимнастика для сосудов: мягко расширяясь и сужаясь, они укрепляются, и изменение кровяного, а также атмосферного давления не будет вызывать у вас головную боль. Отложения, которые со временем образуются на стенках сосудов, механически разрушаются под воздействием этого движения и выводятся с кровотоком. Холодная вода - это стресс для организма, но так как он происходит в контролируемых условиях, то служит только лишь для укрепления иммунной системы.

Кожа человека – огромное рефлекторное поле, через которое все внутренние системы организма имеют прямую связь с внешним миром. Таким образом, воздействие на кожу благотворно сказывается на всем состоянии организма. Раскрытие кожных пор, очищение от остатков секрета сальных и потовых желез улучшает кожное дыхание, что также положительно сказывается на работе внутренних органов.

В йоге есть и другие практики, способствующие укреплению стенок кровеносных сосудов, но их лучше осваивать под руководством инструктора или опытного практикующего.

Диафрагмальное дыхание

Как уже было сказано, причиной головной боли может стать нервное напряжение.

Диафрагмальное дыхание - это техника, которая поможет, во-первых, не допустить этого перенапряжения, а во-вторых, если уж это произошло, то ослабить последствия.

Техника диафрагмального дыхания очень проста, но осваивать ее лучше лежа.

1. Лечь на спину на коврик на ровную жесткую поверхность. Если есть возможность выбора, то лучше ориентироваться головой на север или восток. Закрывать глаза. Внутренним взором оглядеть свое тело и расслабить все замеченные напряжения.

2. Положить одну руку на грудь, другую - на живот и постараться дышать так, чтобы грудь оставалась неподвижной, а живот, вернее, его передняя стенка на вдохе поднималась, а с выдохом опускалась.

3. Вдох и выдох должны быть равны между собой. Для этого вводим счет, лучше в ритме вашего среднего пульса. Дыхание спокойное, ритмичное, чем медленней, тем лучше.

4. Все внимание нужно сосредоточить на процессе вдоха и выдоха. Для этого можно мысленно проговаривать: «вдох - живот вверх, выдох - живот вниз» или придумать другую, более близкую вам формулировку. Для тех, кому легче работать с образами, можно представить, как живот то поднимается, то опускается, и наблюдать эту картину.

5. По мере освоения дыхания необходимость контроля пропадает, и руки можно вытянуть вдоль туловища. Если на этапе освоения стоит задача как можно сильнее выпятить живот, то через некоторое время, когда вы убедились, что все делаете правильно, амплитуду движения передней стенки живота можно уменьшить, а длительность вдоха и выдоха - увеличить.

6. Диафрагмальное дыхание можно выполнять также сидя и стоя и даже на ходу, нужно только немного потренироваться. Его хорошо практиковать перед сном (если что-то мешает уснуть), в конфликтных ситуациях, когда нужно успокоиться. В некоторых случаях оно может (отчасти) заменить Шавасану, если для Шавасаны условия не очень подходящие.

Осознанность

Диафрагмальное дыхание снимает как мышечное, так и нервное напряжение, с его помощью можно достичь глубокой релаксации. Происходит это, в первую очередь, за счет того, что мы переключаем свои мысли на осознанное дыхание (осознанное - в отличие от обычного автоматического) и организм, не отвлекаемый на эмоции, саморегулируется.

На этапе освоения дыхания может показаться очень сложным одновременно вести счет и удерживать образ (либо проговаривать фразу). Со временем делать это будет все легче и легче. Не позволяйте себе переходить в автоматический режим! Придумывайте новый способ ведения счета или новый образ. Ведь именно в работе мысли - корень успеха!

Другие практики вы можете найти на сайте www.wop.ru в разделе «Практики йоги»
Желаю вам хорошего здоровья и настроения. Займитесь йогой! =)

Лотос в индийском искусстве



Все без исключения объекты, отображаемые в индийском искусстве, имеют религиозно-духовный и символический смысл. Среди цветов, лотос - наиболее излюбленный символ, но не только за счет своих красивых форм, но и из-за его глубокого символизма. Мы все знаем, что этот цветок



растет в грязных водах, но остается нетронутым ими. Будь то белый, голубой, розовый или бело-розовый лотос, его лепестки пробуждают чувства чистоты в мыслях каждого. В соответствии с философией индуизма, люди должны жить подобно цветку лотоса в этом лукавом, безбожном мире, с полностью обособленным и чистым сердцем, нетронутым злыми силами.

Поднимаясь из глубины вод и раскрывая свои лепестки и листья на поверхности, он всем своим видом свидетельствует о жизнеподдерживающей силе всех богатых глубин. В этом причина того, что полностью распустившийся цветок лотоса используется в качестве пьедестала или основания трона для всех божеств в индуизме, буддизме и джайнизме. Неизменно они изображаются сидящими или стоящими на полностью раскрытом цветке лотоса (*padma pitha*) или на цветке с удвоенным количеством лепестков (*mahambuja*).

Это имеет символическое значение: божества изображаются в трансцендентных, утонченных формах, т.е. в виде духовных тел, не имеющих веса. Если божество сидит с одной свободно висящей ногой, тогда

также подставкой для ноги служат листовые подушечки или лепестки лотоса.

Многочисленные индуистские божества изображаются с лотосом в руках как, например, Вишну - хранитель Вселенной - неизменно держит *padma* (лотос) в одной из своих четырех рук. Супруга Вишну Лакшми, Богиня благосостояния, супруга Шивы Парвати, Сурья - Бог Солнца, Бодхисаттва

Гадмапани - все эти божества держат в своих руках лотос. Более того, даже персонифицированные священные речные Богини Ганга и Джамуна всегда держат лотос на длинном, изящно изогнутом в форме «S» стебле.



В индийском изобразительном искусстве, будь то миниатюра или фрески, на текущие воды реки или пруда всегда указывают цветки лотоса и его широкие листья, плывущие по их поверхности. Эта традиция сохраняется с древних времен. Во всемирно известных пещерных росписях Аджанты привлекательной частью пейзажа является водоем с лотосами; это сохранялось и в последующих веках вплоть до начала XX века.

Начиная с периода росписей Аджанты (со II века н.э. до приблизительно VII века н.э.) и позднее, потолки расписывались концентрическими кругами, окружающими разнообразные сюжеты. Цветы лотоса, бутоны и лепестки рисовались в невероятном многообразии. Один не похож на другой, каждый следующий более изящный и впечатляющий. Традиция изготовления больших розетт в виде распустившегося лотоса, высеченных рельефно с широкими раскинувшимися лепестками или иногда изогнутыми с большим изяществом и мастерством, также очень древняя. Подобные

потолки сохранились в вырезанных из камня пещерных храмах Эллора, датируемых VII в. н.э., деревянных и монолитных храмах в Химачал-Прадеш, в Бхармаур и Чхатрархи в Чамба, в городе Масрур района Кангра.

Эта традиция не ограничивалась только этими областями, но существовала по всей Индии. Центральный компонент потолков мандапы в легендарном мраморном джайнистском храме на горе Абу в Раджастане, воздвигнутом Вимала Шахом в XI в. н.э., является великим шедевром художественного таланта и мастерства, проявленного местными скульпторами, которые создавали изящно вырезанные подвесные, филигранные розетты, воспоминания о которых не оставляют тех, кто посетил эти удивительные храмы. Эта традиция сохраняется на протяжении веков.

...Головы всех божеств также окружены венцом, украшенным восемью лепестками лотоса. Число «8» имеет мистическое значение и смысл.

Волнистые, изгибающиеся стебли лотоса придают изысканность и утонченность дверным проемам во многих храмах от Кашмира на севере до края Южной Индии, от Гуджарата на востоке до Ориссы на западе. Традиция высекания огромных лотосовых медальонов или круглых ниш с изображениями птиц и животных восходит к дохристианской эре, когда знаменитые буддистские ступы были воздвигнуты в Бахадуре и Санчи.

Эта традиция не ограничивается только религиозной архитектурой. Таким образом украшались жилые дома простых жителей, не говоря уже о настенных росписях королевских дворцов и крепостей. Когда Великие Моголы и другие мусульманские правители стали сооружать свои дворцы, местные умельцы продолжали использовать те же мотивы с большой выгодой. В однотипных «красных фортах» Агры и Дели в пол встроены большие цветки лотоса, сделанные из мрамора, из центра которых били водой фонтаны для охлаждения дворца во время жаркого, пыльного лета северной Индии.

Эти мотивы не ограничивались архитектурой, религиозными или нерелигиозными рамками, они широко использовались во всех видах искусств. На обильно расшитых тканях в центре изображены лотос-мандалы, вокруг которых рассыпаны многочисленные узоры и фигуры. В тканном и набивном текстиле, в резьбе по камню и дереву, в женских украшениях цветы лотоса используются с огромной выдумкой и фантазией. Многолепестковые цветы лотоса предоставляют мастерам, работающим в многочисленных сферах, возможность проявить свой изумительный талант, навыки и изобретательность. Эти мотивы встречаются повсеместно во всем многообразии роскошных форм во всех видах искусства всей Индии.

Автор и источник публикации:

Индия перспективы за декабрь 2010 года, Субхашини Арьян

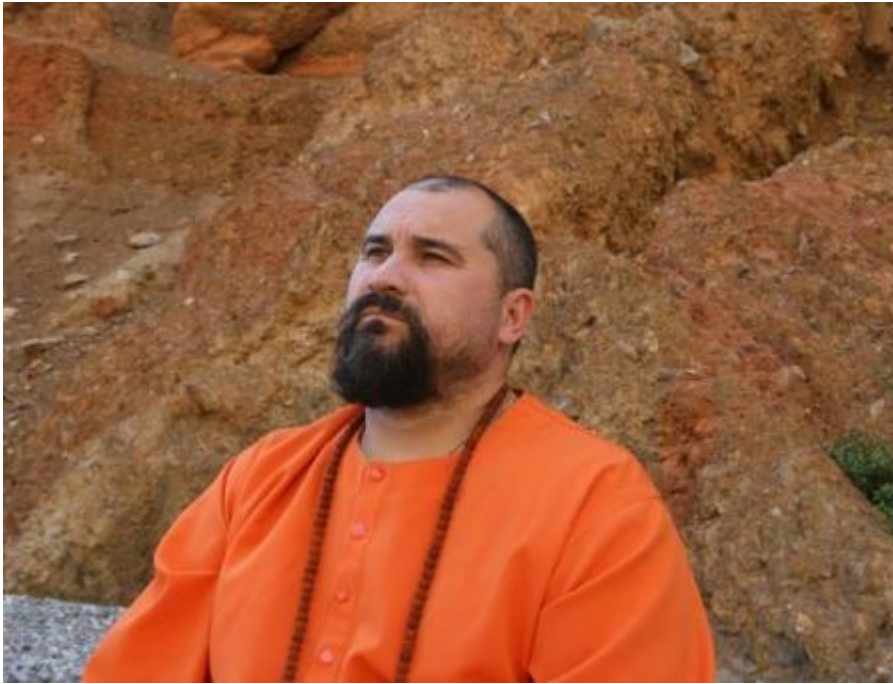
© Индия по-русски ~ живой путеводитель. Оригинал: <http://indonet.ru/ip/Lotos-v-indiyskom-iskusstve>

Источник: <http://www.advaitatoday.ru/culture/article/lotos-v-indiiskom-iskusstve-79>

7. Вселенские законы мудрости (Дхарма).

Интервью со свами Вишнудеванандой Гириджи Махараджем

Автор: Дивья Четана Гири



Часть 1.

Вопрос: Существует ли рецепт счастья?

Свами Вишнудевананда Гери: Ведическая Дхарма учит нас искать счастье внутри. Мы не можем найти наше счастье вовне, потому что сам источник счастья скрывается в нашем сознании. Когда мы чувствуем мимолетное счастье, например, от богатства, разве мы не чувствуем его внутри себя? Где мы чувствуем радость от обладания

богатством? Мы чувствуем ее внутри себя, где-то в районе живота или центра груди как ощущение простора, могущества, стабильности, новых возможностей. Как мы чувствуем радость от привязанности к любимому человеку? Это некое блаженство в нашем теле и эйфория в сознании.

Выходит так, что наше счастье - это ощущение в наших уме и теле, а внешнее материальное благополучие - всего лишь причина, активизирующая эти ощущения. Но мы постоянно путаем само счастье с внешней причиной, которая ее активизирует. Поэтому мы пытаемся искать счастье снаружи и всегда неудовлетворены. Невозможно найти счастье снаружи, но люди из поколения в поколение делают одну и ту же ошибку, упрямо пытаюсь его искать вовне, игнорируя наставления святых и писания. Чем больше они ищут внешнее счастье, тем дальше уходят от самих себя, от своей божественной внутренней сущности. В индуизме эту сущность называют Атман, а состояние ума, когда мы ищем счастье снаружи называют неведением (авидья).

Учение йогов позволяет найти счастье внутри, в состоянии медитации, и стать свободным от поисков внешнего счастья. Поэтому рецепт счастья таков: ищите внутри себя свое божественное «я», медитируйте, развивайте силу сознания, ищите Просветления и самадхи, старайтесь обнаружить свое внутреннее божественное существо, следуйте пути древних мудрецов-риши, муни, сиддхов. Этим великих святых мы считаем экспертами по достижению счастья.

В: Как избавиться от неудовлетворенности?

Свами В.Д.Г.: Неудовлетворенность имеет свою причину, и эта причина двояка: первое - непонимание своей божественной природы «я», забвение Бога внутри (асмита); вторая причина неудовлетворенности - сильные желания (рага), которые терзают наш ум в состоянии неведения (авидьи). Чтобы избавиться от неудовлетворенности надо вступить на путь Просветления, Освобождения, надо стать садху - духовным практиком, тем, кто ищет абсолютную истину.

Здесь нет альтернатив - вы или практикуете или нет. Это подобно тому, как женщина либо беременна, либо нет. Если женщина беременна, то рано или поздно родится ребенок. Если вы практикуете, то рано или поздно вы трансформируетесь, родитесь заново в Духе. И в момент этого рождения неудовлетворенность покинет вас, потому что вы познаете Бога, познаете Абсолют в себе самом. А Бог, Абсолют - это истина, благо, красота (сатьям, шивам, сундарам), истина, мудрость, блаженство сат-чит-ананда.

В: В чем смысл жизни?

Свами В.Д.Г.: Смысл в том, чтобы его искать. Нет смысла жизни общего на всех. Смысл жизни - это категория не статическая, а динамическая. Мы его ищем, но он от нас постоянно ускользает,

уходя все глубже и глубже в божественность, святость, запредельность. Нам дано только вечно углублять свое понимание смысла жизни. И вот это вечное углубление понимания смысла жизни мы называем Дхармой, духовным путем. И когда мы следуем по духовному пути, мы развиваем свое осознание, растем, поднимаемся все выше и выше, и в конце концов вырастаем в великое, глобальное, запредельное, бессмертное божественное существо, всеведущее, вездесущее, всемогущее и всепроникающее. Такое существо в священных писаниях называется Брахма или Бог-Творец. И стать таким существом - есть смысл жизни искателя нашей духовной традиции. Мы должны идти вверх по эволюционной лестнице, вырасти из человека мира сего до просветленного мудреца, святого. От мудреца подняться еще выше - до совершенного-сиддха, от сиддха вырасти до уровня божества (дева) и от божества до великого божества (махадева), такого как Брахма, Вишну или Шива.

В: Зачем Бог создал этот мир?

Свами В.Д.Г.: Согласно космогонии индуизма, вечного закона вселенной или Санатана Дхарме, сначала из непроявленного пустого пространства Абсолюта, первозданного квантового хаоса, где не было еще ни времени, ни пространства, был рожден Первобог или Брахма-Творец. Он родился подобно пузырьку на воде из-за всеобщей кармы душ, которые пребывали в непроявленном состоянии. Эта карма присутствовала в непроявленном первозданном хаосе в виде тонких причин (семян).

Брахма занимался аскетической медитацией в течение ста небесных лет, пребывая в пустом пространстве в виде чистого вездесущего сознания, после чего силой намерения Творца семена всех миров и существ во

вселенной были пробуждены. Когда эти семена пробудились, возникла всеобщая сущность материальных элементов, а затем родились божества, звезды и планеты. Таким образом, вселенная была создана Брахмой-Творцом для того, чтобы неразвитые души могли эволюционировать, духовно развиваться - каждая в соответствии со своей кармой. Душам нужна была игровая площадка для того, чтобы расти дальше, и они ее получили.

Творца Брахму можно уподобить гениальному веб-дизайнеру или программисту, который разрабатывает компьютерную игру. Есть разные компании, занимающиеся такими разработками. Они просчитывают целевую аудиторию, конъюнктуру рынка, возможные экономические выгоды и риски.

Затем собирают команду и создают игру за год, два или три. Когда игра создана, наступает этап тестирования и они приглашают друзей на бета-тесты, чтобы убрать все «баги» и «глюки». Когда тестирование успешно завершено, игра запускается на рынок, дается реклама, в нее приглашаются миллионы пользователей. Эти пользователи подобны душам людей, которые воплощаются, а главный разработчик и его команда подобны Брахме-Творцу и его божественной свите - кумарам, риши, Праджапати, Ману.

В: Каковы настоящие ценности в нашем мире?

Свами В.Д.Г.: Надо отличать истинные ценности, неподвластные времени, от ценностей иллюзорных, преходящих.

Истинные ценности - это божественная мудрость (джняна), позволяющая познавать Абсолют, различение (вивека), позволяющее не путать истинные ценности и иллюзорные, это также способность к исследованию Абсолюта, своего Высшего «я» (вичара). Из этих фундаментальных ценностей проистекают вера, бессмертие души, любовь, сострадание, красота, свобода и способность управлять энергией элементов вселенной.

Люди в обществе часто бывают сбиты с толку навязанными им фальшивыми ценностями, они стремятся обогатиться, игнорируя духовное развитие. Но в конечном итоге они приходят к разочарованию, а все потому, что погнались за фальшивыми ценностями, а истинные - выбросили.

Это подобно тому, как человеку повстречалось найти на берегу реки слиток золота. Затем ему повстречалось трое односельчан, которые убедили его, что этот слиток - просто комок грязи, и

пообещали ему показать, где лежат настоящие драгоценности - платина и бриллианты. Он поверил им и выбросил свой слиток в реку, и пошел за ними, но там, куда его привели, оказались обычные камни и ракушки, перемешанные со стеклянными шариками.

Нам не нужно гоняться за камнями и стеклянными шариками материального мира, нам нужно идти по духовному пути, осуществляя свою внутреннюю алхимию, выполняя свою духовную практику (садхану), развивая свое сознание и энергию, чтобы расти от человека к богочеловеку. Это и есть истинные ценности. О них говорят священные тексты и великие святые мудрецы, такие как Даттатрея, риши Васиштха, Шри Шанкарачарья.

В: Как отличить добро от зла?

Свами В.Д.Г. Зло всегда эгоистично, бессознательно, неосознанно. Оно всегда происходит на уровне эго и ума. Зло всегда омрачает и сужает нас, ограничивает, заставляет чувствовать себя скукоженными, узкими. Добро же всегда осознанно, оно связывает нас с Абсолютом, Всевышним Источником, оно расширяет нас, распахивает, очищает, делает более свободными, играющими.

В: Как снизить уровень агрессии в обществе?

Свами В.Д.Г. Нет ни одного человека, который смог бы управлять обществом, как своим радиоприемником. Уровень агрессии невозможно повысить или снизить каким-то законодательным решением. Дело в том, что любое цивилизованное общество не может регулироваться прямыми указаниями, директивами. Потому что это сложная система. Но можно создать атмосферу, при которой агрессия будет сведена к нулю, будет недопустима. Мы не можем снизить уровень агрессии в обществе, но мы можем создать атмосферу, основанную на других принципах, с другим мировидением, такую атмосферу, где агрессия будет просто невозможна.

Проблема современного общества состоит в том, что в нем сильны разъединяющие начала. Люди разделены по этническому, национальному, религиозному и экономическому признакам. Общество не является сейчас единым целым, связным организмом. Сейчас оно представляет собой множество разнородных групп, каждая из которых преследует свои узкие интересы. Именно поэтому уровень агрессии в обществе довольно высок. Я имею в виду, прежде всего психоэмоциональную, словесную, ментальную агрессию. Снизить такой уровень агрессивности в обществе можно, только активно воспитывая его членов, создавая новую атмосферу.

Я считаю, что это нужно начинать с религии. Если религиозные лидеры сядут за круглый стол и договорятся о новой межконфессиональной этике для людей III тысячелетия, если они четко скажут, что мы не будем друг друга называть сектами, думать друг о друге плохо, а вместо этого станем доверять, любить и уважать друг друга, и все лидеры мировых религий подпишут такую резолюцию, то их последователи тоже должны будут прислушаться к этому. И когда религиозные люди покажут пример в том, как можно жить на основе любви, доверия, взаимоуважения, и покажут, что их мировоззрение более гибко, широко, прогрессивно, то остальные люди начнут брать с них пример.

И вслед за этим должна возникнуть новая культура - толерантная, уважительная, культура чистого видения, чистой речи и чистых мыслей. И очень важно проповедовать такую культуру.

Японский ученый провел эксперимент, в котором показал, как сила мысли влияет на структуру молекул воды. Нужно пропагандировать подобные вещи, показывать, как наши нечистые мысли, слова бьют по иммунитету, по генетике человека, ухудшают его судьбу, как они вредят ему. Нужно создать культуру чистого психоэмоционального фона, серьезно заняться экологией мышления, заняться разработкой стратегической программы экологии мышления.

Психоэмоциональная, ментальная аура Земли сейчас засорена. Мыслеформы агрессии, недоброжелательства, критики, нечистоты, проклятий окутывают многие города и страны. Все это создает общую обстановку неудовлетворенности, выплескивается затем в бархатные и не очень бархатные революции, выступления, катаклизмы. Это знак человечеству: нарушена экология мысли.

Если мы хотим снизить уровень агрессии в обществе, нам нужно серьезно заняться экологией мышления. Это нельзя сделать законодательно, никакие запретительные меры здесь не помогут. Нам нужно серьезно заняться воспитанием культуры мышления. Нужно создать долгосрочную

стратегию воспитания такой культуры. И это должны начать духовные институты, духовная иерархия, а затем к этому подключится общество, культурные институты, политики. И когда будет создано общество с высокой экологией мышления, когда экологию мышления начнут преподавать, начиная с самых первых лет обучения в школе, или даже с детского сада, то к 18-20 годам будут вырастать вполне сознательные граждане, обученные экологии мысли. Вот тогда, я думаю, вопрос агрессии в обществе просто не будет стоять.

В этом отношении мы (Ведический культурный центр «Дивья Лока» - *примеч. ред.*) пытаемся кое-что сделать, но наших усилий недостаточно. Например, мы заявили о создании движения за чистое видение, мы также пытаемся проводить межконфессиональные круглые столы, поднимать вопросы новой этики для людей III тысячелетия, новой межконфессиональной этике. Но этого очень мало, нужно чтобы все общество поддержало подобные идеи, нужно, чтобы вопрос экологии мышления стал первостепенным. Я считаю, что не так уж важно поднимать вопрос об озоновых дырах, глобальном потеплении, парниковом эффекте, гораздо важнее задуматься об экологии мышления, чистоте мыслей. Потому что именно мысль создает окружающий мир. Мир есть проявление сознания. Если мы очистим наши мысли, то и климат изменится и даже физические законы станут более благоприятными, как это не парадоксально звучит, но это полностью соответствует теории Адвайта Веданты, мировоззрению Санатана Дхармы.

Источник: <http://www.advaitatoday.ru/interview>

Высшие семейные отношения



На даршан к Гьянкумару пришла супружеская пара. Они почтительно поклонились учителю и спросили каковы должны быть высшие семейные отношения, которые полностью удовлетворят Господа Шиву и Мать Парвати. Гьянкумар с любовью посмотрел на семейную пару и сказал им:

- Дорогие дети, Шива и Парвати приходят в тот дом, где царит истинная любовь. Чтобы любовь

расцвела в таком доме мужчина и женщина должны обладать определенными качествами, о которых я расскажу вам.

Мужчина должен обладать четырьмя качествами: 1) Его ум должен размышлять об освобождении и Боге; 2) Его различающий интеллект должен постоянно искать Высшую Истину за пределами двойственности и размышлений; 3) Его внимание должно быть у стоп Господа чем бы он ни занимался; 4) мужчине следует развивать в себе благородные качества, такие как щедрость, сострадание, забота о всех живых существах, чтобы уподобиться в этом самому Господу. Обладая этими качествами мужчину будет ждать успех во всём, поскольку этими качествами обладают те, кто заслужил Милость Бога. Женщина должна исполнять следующие пять ролей: 1) Роль жены. Она должна напоминать мужу о цели жизни, если муж вследствие действия Маха Майи, погрузил своё внимание во внешние объекты и чрезмерное наслаждение чувств. 2) Роль матери. Когда муж

находится в беспомощном состоянии, когда он заболел или столкнулся с неудачей, перед ним должна быть женщина с качествами Божественной Матери, готовой бескорыстно и с любовью позаботиться о нём. 3) Роль дочери. Если муж в гневе, она вместо того, чтобы ещё больше раздражать его, становится послушной как дочь. Если муж принимает определённое ответственное решение, то жена снова становится послушной как дочь, чтобы поддержать мужа. 4) Роль сестры. Если муж недостаточно уделяет жене внимания, она принимает роль сестры и довольствуется любому его вниманию будучи непривязанной к мужу, как сестра к старшему брату, но при этом сохраняя к нему любовь и уважение. 5) Роль ученицы. Когда муж, ведущий семью к освобождению, живущий в соответствии с совестью и божественными законами, установленными мудрецами, даёт наставления, жена принимает роль ученицы, выказывая тем самым своё уважение к мудрости мужа, поддерживая его уверенность и целеустремлённость к Высшей Самореализации и демонстрируя смирение своего ума. Искренне исполняя эти роли, женщину будет ждать счастье, удовлетворённость и внутренний покой.

Вы должны понять, что муж это Шива, а жена это Шакти. Муж - это осознание, ясность, интеллект, намерение, внимание, а жена - это энергия, красота, благоденствие, гармония, трансформация. Куда направлено внимание, туда течёт энергия. То есть, куда идёт муж, туда идёт и жена. В зависимости от духовного уровня мужа меняется состояние жены. В зависимости от мудрости жены меняется духовный уровень мужа. Всё взаимосвязано. Муж достигает освобождения - жена достигает освобождения вместе с ним. Муж грешит - жена падает вместе с ним. Жена грешит - муж теряет внутреннюю силу и его ясность уничтожается. Муж это лампа, которую держит жена. Если жена разбивает лампу своей глупостью, то погибает в полной тьме. Поэтому живите мудро, мои дорогие!

Дмитрий Альвар

Источник: <http://www.advaitatoday.ru/lifestyle/article/vysshie-semeinnye-otnosheniya-121>

8. Мистика и эзотерика.



СИЛА МЫСЛИ: ВОЗМОЖНО ВСЁ.

Мы живем в эпоху властных предписаний точной науки, которая требует, чтобы все естественные явления изучались или путем непосредственного наблюдения наших пяти чувств, или же посредством физических приборов, которые созданы для усиления наших органов восприятия. Все, что не подлежит такому наблюдению, считалось позитивной наукой

непознаваемым, а попытки проникнуть в это непознаваемое - ненаучными.

Это ограничение исследования физической плоскостью приходит к концу все чаще встречаются попытки и среди ученых применять свои хитроумные приборы и свои химические реактивы к миру невидимому. Они начинают догадываться, что переход из мира физического в невидимые миры - не какой-то безумный скачок в фантастическую область, где кончаются все известные нам законы и где вместо разумных исследований начинаются никому не понятные мистические бредни, а лишь естественное расширение наблюдаемого поля, для исследования которого требуются более утонченные органы восприятия.

Никого не удивляет, если музыкант с тонким слухом скажет, что он слышит 14 обертонов прозвучавшей ноты, тогда как остальные слышат их только два или три, а иные, с совершенно неразвитым музыкальным слухом, не слышат вообще ни одного. Никто не станет спорить с музыкантом и доказывать ему, что слышимые им дополнительные 12 обертонов - плод его фантазии; точно так же никто не заподозрит в обмане художника, если тот скажет, что видит 10 цветовых оттенков там, где другие видят только три цвета.

В обоих случаях даже для самых закоренелых скептиков ясно, что эти звуки и эти цветовые оттенки реально существуют, и мы не видим и не слышим их только потому, что наши органы слуха и зрения недостаточно развиты. На это могут возразить: "Но здесь дело касается физических явлений, а развитие физических чувств мы не отрицаем. Мы отрицаем лишь сверхфизические явления, которые недоступны для наших органов чувств".

Но такое возражение не выдерживает критики. То, что мы видим нашими физическими глазами, есть результат вибраций света; но существует бесконечное множество вибраций, которые совершенно не воспринимаются нашим зрением. Фотография служит тому доказательством: светочувствительные пластинки воспринимают солнечный ультрафиолетовый спектр, невидимый для нашего зрения; на них же отражаются при продолжительной выдержке далекие звезды, которые для наших глаз невидимы даже через сильнейший телескоп; мало того, они улавливают и запечатлевают человеческую ауру (невидимые для глаза излучения человеческого организма), существование которой для огромного большинства людей совершенно неизвестно.

Из этого явствует, что огромное количество наиболее тонких и быстрых физических вибраций совершенно недоступно для нашего зрения. Не естественно ли, что бесконечно более быстрые вибрации сверхфизических миров совсем не воспринимаются нашими ограниченными органами чувств.

То обстоятельство, что мы знаем материю в трех состояниях: твердом, жидком, газообразном - и предполагаем в ней еще и четвертое - эфирное состояние, должно бы уже давно привести к уверенности, что существуют и еще более тонкие состояния материи, для исследования которых не годятся физические приемы, но могут годиться какие-то иные, неизвестные нам сверхфизические методы.

Одна из причин, почему в наше время потребовалось возрождение древней эзотерики, и заключается в том, что сознание людей подошло к границе физического; ему необходимо идти дальше, а привычные методы исследования не пускают его на эту новую ступень познания.

Явилась необходимость помочь пытливному сознанию людей, указать на новые орудия познания и передать им тот забытый опыт, с помощью которого серьезный исследователь в состоянии будет познать сверхфизическую область на личном опыте.

Мы уже сроднились с тем, что эзотерика зовет к всеобщему братству, что она ведет к единству и к духовности, что она высоко поднимает нашу этику, но мы еще недостаточно сознаем, какой глубокий переворот производит эзотерика в самом способе нашего мышления. Вводя в обиход нашей мысли потусторонние миры, утверждая их реальное существование и полную возможность их исследования, учение эзотерики подготавливает наш ум к переходу на высшую ступень сознания. Оно расшатывает вульгарный материализм, и это необходимо потому, что грубое материалистическое мирозерцание представляет собой великий тормоз для дальнейшего развития человека.

Что такое грубый материализм? Это устремление внимания на исключительно физический разрез жизненных явлений в такой мере, что все остальные виды этих явлений исчезают из поля мысли наблюдающего. Жизнь во всем ее целом - огромная величина, уходящая своим прошлым и своим будущим в беспредельность; ее видимые физические проявления лишь символы великой невидимой ткани жизни. Эту невидимую ткань чувствуют художники и поэты, ее на собственном опыте знают люди религиозного сознания, ее никогда не отрицали идеалисты. Да ее и нельзя отрицать, не погасив самого смысла земной жизни, и мы знаем, что грубо материалистическое понимание жизненных явлений действительно уничтожает самый смысл жизни, самую ценность ее, потому что для внешнего физического процесса жизни настанет неизбежный конец, и человек, не видящий за этим концом никакого продолжения, стоит лицом к лицу с бездной небытия, с уничтожением всего, а отсюда - отчаяние и отвращение к бессмыслице жизни.

Позитивная наука занималась до сих пор исследованием работы сознания только в связи с физическим мозгом, совершенно упуская из виду весь сверхфизический процесс мысли. Но в последние годы в среде ученых возникают попытки расширить поле своих наблюдений и перенести их на невидимый сверхфизический мир. Так, в Лондоне д-р Гукер пытается уловить на чрезвычайно чувствительном экране изменение цветов в невидимой для физического глаза человеческой ауре. Парижский ученый, д-р Барадюк, долгое время работал над фиксированием невидимых глазу предметов на фотографических пластинках; при этом он исходил из мысли, что невидимые при солнечном освещении ультрафиолетовые лучи, идущие от предметов, должны действовать в темноте на чрезвычайно чувствительную пластинку. Таким путем ему удалось подтвердить показания ясновидящих: появлявшиеся на светочувствительных пластинках изображения предметов были совершенно сходны с тем, что описывали ясновидящие, но что не было видно остальным присутствующим.

Барадюк пробовал фиксировать на фотографических пластинках и мыслеобразы; он усиленно и сосредоточенно думал об определенном предмете и созданный мыслеобраз закреплял на пластинке. Такое закрепление, по его мнению, может происходить от того, что созданный умом образ материализуется и действует химически на слои серебра, которыми покрыта пластинка.

Наряду с опытами Барадюка большой интерес представляют работы русского доктора Котика, а также фотографирование мыслей майора Дорже, сделавшего недавно доклад в Париже

относительно своих опытов фиксации мыслеобразов на фотопластинках. Он попробовал мысленно отпечатать на пластинке, опущенной в проявитель, определенный предмет - спустя четверть часа предмет оказался запечатленным.

Приведенные работы ученых представляют собой тот мост, который наука начинает строить между физическим феноменальным миром и миром невидимым. Учения теософии, которые можно по справедливости назвать авангардом человеческой мысли, давно уже перебросили этот мост и кажущуюся пустоту невидимых миров превратили для нашего сознания в населенные области, в которых наши собственные мысли играют чрезвычайно важную роль.

Источник: http://fantazm-s.ru/publ/magija_i_nauka/magiya_i_nayka/sila_mysli_chast_1/213-1-0-949

9.Общество. Новости религии.

В США демонстрируют редкие библейские манускрипты периода поздней античности



Фрировская Художественная галерея проводит выставку древних рукописей с текстами из Ветхого и Нового Завета, приобретенных в свое время основателем галереи известным американским предпринимателем, коллекционером и меценатом Чарльзом Лангом Фриром.

Спасо-Преображенский собор в Пскове примет посетителей после реставрации



Ремонтно-реставрационные работы в храме, известном на весь мир домонгольскими фресками, велись с мая и по октябрь 2013 года. Они, в частности, включали архитектурную реставрацию - разборку поздней кладки и вычинку стен, что поможет в будущем уберечь фрески от пагубных последствий паводков на реке Великой, возле которой стоит монастырь.

В Москве пройдет первый большой съезд казачьих духовников



Форум откроется под председательством Патриарха Московского и всея Руси Кирилла 5 декабря в Зале церковных соборов храма Христа Спасителя в Москве. На съезде будут обсуждаться направления духовно-просветительской работы в казачьих обществах, роль казачьих СМИ и проблемы подготовки священнослужителей к духовному окормлению казачества.

Православная служба "Милосердие" проводит акцию "Дари радость на Рождество"



Весь декабрь и первые дни января в рамках этой акции все желающие смогут выбрать, чью именно мечту они воплотят в жизнь на это Рождество. На специальном сайте службы "Мелосердие" опубликованы списки нуждающихся: для участия в акции достаточно выбрать подарок и привезти его в пункт приема подарков.

Необходимость встречи Патриарха Московского и Папы Римского ощущается все острее, заявил представитель РПЦ



Об этом на российско-польской конференции "Будущее христианства в Европе: роль Церквей и народов Польши и России" заявил, отвечая на вопросы католиков, председатель Отдела внешних церковных связей Московского патриархата митрополит Волоколамский Иларион.

Главы украинских церквей выступили с заявлениями по поводу действий милиции на Майдане



Заявления, осуждающие силовые акции правоохранителей, опубликовали накануне главы Украинской православной церкви Московского и Киевского патриархатов, а также предстоятель Украинской греко-католической церкви.

Берл Лазар открыл здание новой синагоги в Люберцах



Торжественная церемония состоялась накануне, в последний день еврейского праздника Ханука. Руководителем новой общины стал раввин Игаль Браверман - выпускник ведущей американской духовной семинарии - ешивы The Rabbinical College of America.

Одна из древнейших мечетей России передана мусульманам Рязанской области



Ханская мечеть в городе Касимов с минаретом XV века - памятник архитектуры федерального значения. Это вторая по древности из сохранившихся исторических мечетей России после Джума-мечети в дагестанском Дербенте. Мечеть передана Духовному управлению мусульман европейской части России.

В Русской и Антиохийской церквях призвали освободить захваченных монахинь монастыря Маалюля



направлении.

Об этом говорится в заявлении Службы коммуникации Отдела внешних церковных связей Московского патриархата. Боевики вооруженной сирийской оппозиции в ходе боев за город Маалюля, населенный христианами, 2 декабря осуществили захват женского монастыря святой Феклы. Часть насельниц и воспитанниц обители была взята в заложники и увезена в неизвестном

Организация "Монахи без границ", созданная буддистами Японии, будет воплощать в жизнь заветы Будды



Свое название она получила по аналогии с другими общественными сообществами. Пример организации "Врачи без границ", получившей в 1999 году Нобелевскую премию мира, продолжает вдохновлять тех, кто хочет оказывать помощь всем страждущим и нуждающимся людям.

Индуисты во всем мире отмечают явление священной "Бхагавад-гиты"



В день праздника Гитаджаянти (рождения "Бхагавад-гиты") принято посещать храмы, принимать участие в различных благоприятных ритуалах и всячески прославлять Священную книгу. В Москве на протяжении уже нескольких лет в день Гитаджаянти проводится рецитация всех 700 шлок (строк) "Бхагавад-гиты", на что уходит приблизительно три с половиной часа.

Верховный суд Великобритании признал сайентологию религией



Поводом для этого вердикта стал иск, поданный прихожанкой Сайентологической церкви, собиравшейся в ней повенчаться. Она обратилась в суд после того, как в ведомстве по регистрации актов гражданского состояния отказались считать ее церковь местом официального оформления брака по аналогии с венчанием, совершаемым в других признанных государством церквях.

Межпарламентская ассамблея православия призывает немедленно освободить похищенных монахинь сирийского монастыря



Об этом говорится в распространенном в среду заявлении международной организации. Авторы документа называют удержание заложниц "новым варварством" и выражают по этому поводу "глубокую обеспокоенность и возмущение". Ассамблея "требует уважения со стороны всех к местам отправления культа, религиозным институтам и христианам в Сирии".

Исламский богослов призвал мусульман к единству в разнообразии



Известный ученый-теолог из Саудовской Аравии шейх Мухаммад аль-Махфуз призвал мусульман ценить такие категории, как мир и сосуществование и избегать нарушений прав друг друга. Подчеркивание различий между мазхабами и богословскими школами, считает он, находится в противоречии с таким фундаментальным принципом ислама, как единство.

Государственному музею-заповеднику "Кижі" передадут несколько заонежских храмов



Расширенная коллегия Министерства культуры РФ с отдельными замечаниями одобрила новую концепцию музея-заповедника "Кижі", представленную недавно назначенным на пост директора Андреем Нелидовым. Ее реализация рассчитана на десять лет и предусматривает музеефикацию значительного количества в настоящий момент не состоящих на балансе музея-заповедника объектов.

Молодежный клуб Всемирного русского народного собора призвал к контролю за интернетом, где нашли пристанище сектанты и экстремисты



В заявлении, распространенном клубом, отмечается, что огромное число пользователей, скорость распространения информации, относительная бесконтрольность ее рассылки делают интернет идеальной средой обитания для деструктивных сил, "основной мишенью" которых является молодежь. Поэтому клуб поддерживает законопроект, предполагающий блокировку некоторых сайтов.

Далай-лама встретился с 1,5 тыс. российских буддистов: "Религии сходятся в призыве к любви и состраданию"



Далай-лама XIV призвал приехавших на его учения в Дели российских паломников придерживаться светской этики и проще относиться к себе, даже на

высоком посту. "Люди, ставящие себя выше других, боятся потерять свою славу, превосходство, и потому постоянно испытывают сильный стресс", - отметил он.

Далай-лама объяснил, почему люди кончают жизнь самоубийством, и призвал воздерживаться от гнева



Об этом духовный лидер буддистов Тибета говорил, отвечая на вопросы российских буддистов, приехавших на его учения в Дели. Он видит причину самоубийств в недостатке любви и с состраданием в человеческом сообществе. Далай-лама также призвал слушателей из России развивать терпение даже по отношению к людям, творящим зло.

Свидетели Иеговы обвинили власти Мурманской области в разжигании ненависти



Правительство области выпустило инструкцию главам муниципальных образований, в которой говорит об "опасности секты" в нарушении прав и свобод личности, "разрушении основ конституционного строя, российской государственности, культуры, морали общества и менталитета русского народа".

В Татарстане вышла в свет книга о кряшенах



Автор этого книги - председатель Совета ветеранов кряшенского движения Казани, ученый-историк Аркадий Фокин, который в этом сочинении останавливается на различных эпизодах истории национального движения кряшен, тем самым обосновывая право этого самобытного тюркоязычного народа, исповедующего православие, на свое национальное и религиозное самоопределение.

В США проходит выставка византийских икон - "Небо и земля"



Это первая в Национальной галерее США экспозиция, посвященная византийскому искусству. На ней представлено около 170 экспонатов, датируемых периодом с IV по XV века, что охватывает почти все эпохи истории Византийской империи.

Что говорят астрологи про наступающий год



Хотя сегодня в полночь человечество вступит в 2014 год по западному григорианскому календарю, многие видят в нем год Синей Деревянной Лошади, что относится к календарю восточному. Так или иначе - люди хотят узнать, что сулят им звезды. Пусть тут наблюдается пестрая смесь западных и восточных традиций, но под Новый год какие только вещи ни бывают возможны.

Источник: <http://www.newsru.com/arch/31dec2013/religy/index.html>

10. Трансгуманизм.

10 событий 2013 года, приблизившие человечество к созданию аватар-технологий.

Дорогие друзья, единомышленники, сторонники эволюционного трансгуманизма!



Поздравляем вас с наступающим Новым годом!

Желаем вам и вашим близким сохранить здоровье биологического тела в ожидании создания технологий кибернетического бессмертия, силу духа и веру в идеалы трансгуманизма, в достижение нашей великой цели!

Мы благодарим всех, кто остается преданным идеям Движения «Россия 2045» и продолжает принимать посильное участие в их продвижении и реализации.

Мы благодарим всех, кто посчитал для себя важным стать активным сторонником Движения, присоединившись к Международной сети волонтеров «Неочеловечество» и Клубу инициативных трансгуманистов «КИТ 2045», кто вкладывает в проект свои силы и время во имя достижения бессмертия, мультителесности, космической экспансии, появления людей со сверхвозможностями, распространения новой

глобальной эволюционной этики и перехода к неочеловечеству.

Движению «Россия 2045» в феврале 2014 года исполнится три года. Когда мы начинали, нашу инициативу называли бредом, наши цели считали недостижимыми. Но посмотрите, как сильно изменился мир за это время!

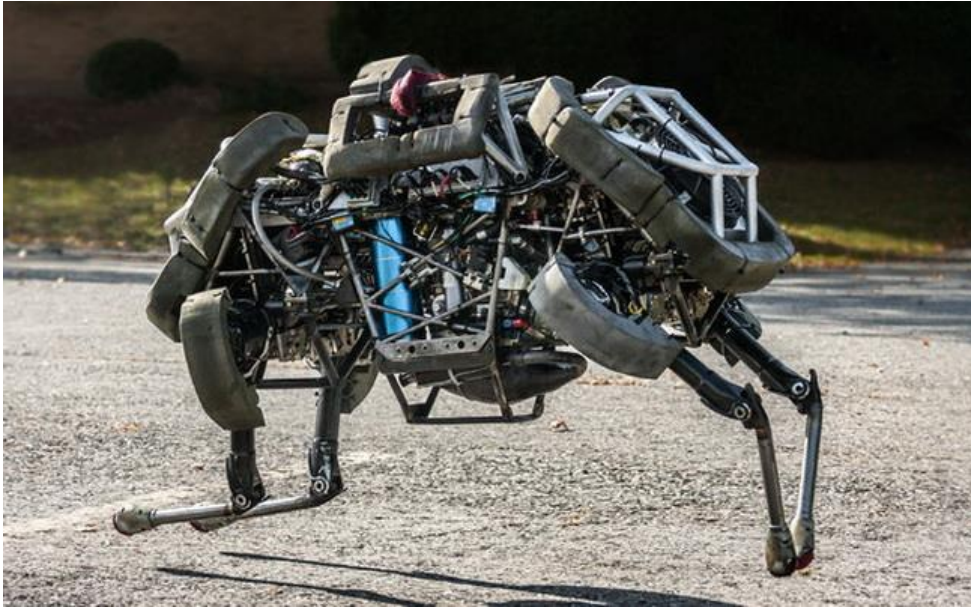
Мы представляем вашему вниманию 10 событий 2013 года, приблизивших человечество к созданию аватар-технологий.

1. Реалистичный антропоморфный робот Petman – прототип Аватара А

В апреле 2013-го представлена новая версия робота Petman, созданного Boston Dynamics для Агентства по перспективным оборонным научно-исследовательским разработкам США (DARPA) с целью тестирования костюмов химзащиты. Робота, которому предстоит проверять эластичность и прочность защитных костюмов, научили прыгать, приседать, ползать, бегать, т.е. выполнять те действия, которые в реальности будет безопасно выполнять спасатель или военный химик.

2. Google – компания-новатор года

Компания Google в 2013 году не только представила высокотехнологичные очки дополненной реальности, но и за полгода приобрела восемь робототехнических компаний, среди которых Boston Dynamics – автор того самого Petman'a, японская компания Shaft – разработчик победителя Robotics Challenge Trials, конкурса, организованного DARPA. Мало того, в этом году интернет-гигант занялся поиском бессмертия, создав биотехнологическую компанию Calico (California Life Company).



3. Аватар-спасатель Shaft

Робот японской робототехнической компании Shaft стал безусловным фаворитом проводимых DARPA соревнований Robotics Challenge Trials. Он занял 1-е место в прохождении полосы препятствий, которая имитировала зону бедствия. Этот робот, имеющий высоту 1,48 м и вес 95 кг, не вполне человекоподобный. Однако недостаток эстетичности он восполняет невероятной функциональностью.

4. Бионические протезы, передающие тактильные ощущения

Сразу несколько исследовательских команд в 2013 году вплотную подошли к решению проблемы, связанной с отсутствием тактильной чувствительности (обратной связи) протеза.

Одно из последних достижений – бионический протез, разработанный объединенной командой специалистов из Cleveland Veterans Affairs Medical Center и Case Western Reserve University. Разработчики оснастили протез 20 датчиками и подключили его сенсоры напрямую к соответствующим нервным окончаниям оставшейся части конечности. Таким образом, человек даже с закрытыми глазами может понять, какой предмет он держит. Новая технология решит множество бытовых проблем, например позволит брать «в руки» и держать хрупкие предметы без опасений раздавить их.

5. Нейроинтерфейс дал обезьянам виртуальную пару рук

Исследователи из Медицинского центра Университета Дьюка (США) под руководством Мигеля Николелиса научили обезьян с помощью нейроинтерфейса управлять сразу двумя виртуальными руками. Для этого ученым пришлось одновременно регистрировать активность почти 500 нейронов в обоих полушариях головного мозга. Это настоящий прорыв в развитии интерфейсов «мозг – машина», поскольку будущие мозговые имплантаты, направленные на восстановление подвижности у людей, должны будут обеспечивать управление несколькими конечностями.



6. Искусственные мышцы для искусственного тела

Команда из Национального университета Сингапура (NUS) представила свою новую разработку – сверхсильную и эластичную искусственную мышцу, которая может поднимать вес в 80 раз больше собственного. В ближайшие 3–5 лет автор разработки Адриан Кох планирует создать робототехническую руку с использованием искусственных мышц. По словам ученого, она будет практически неотличима от настоящей, но при этом – в десятки раз сильнее.

7. Запуск двух проектов по исследованию мозга

Во-первых, Европейский союз начал реализацию Human Brain Project, 10-летнего глобального проекта, цель которого – понять устройство и принципы работы головного мозга человека. В настоящее время Human Brain Project по праву считается самым масштабным проектом в истории науки, осуществляемым в нейробиологии, нейроинформатике и других областях, которые изучают мозг человека.



И во-вторых, по инициативе президента США начат масштабный проект по исследованию мозга BRAIN, в рамках которого планируется создать технологии, позволяющие изучить функционирование клеток и нейронов мозга, что поможет понять природу таких заболеваний, как эпилепсия, болезнь Альцгеймера и аутизм.

Оба проекта приближают человечество не только к выяснению принципов работы головного мозга человека, но и пониманию того, что такое сознание, личность, «Я». А значит, и к переносу нашего

«Я» на небιологический носитель. В команде BRAIN работает активный сторонник идей нашего Движения Джордж Чёрч, профессор генетики Медицинской школы Гарвардского университета.

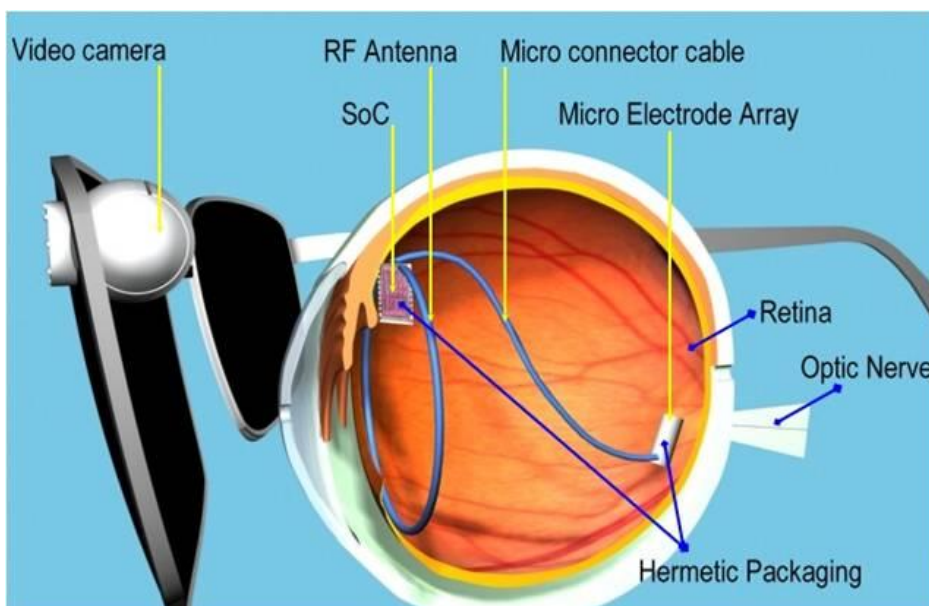
8. Нейропыль для управления аватаром

Мишель Махарбиз, один из спикеров Международного конгресса «Глобальное будущее 2045», организованного «Инициативой 2045» в июне 2013 года в Нью-Йорке, разработал вместе с коллегами из Калифорнийского университета в Беркли новый универсальный интерфейс «мозг – компьютер». Из-за малых размеров он получил название «нейропыль». Это одновременно способ более точного управления любой электроникой с помощью «силы мысли» и новый диагностический метод с высочайшей точностью.



9. Имплантат для слепых

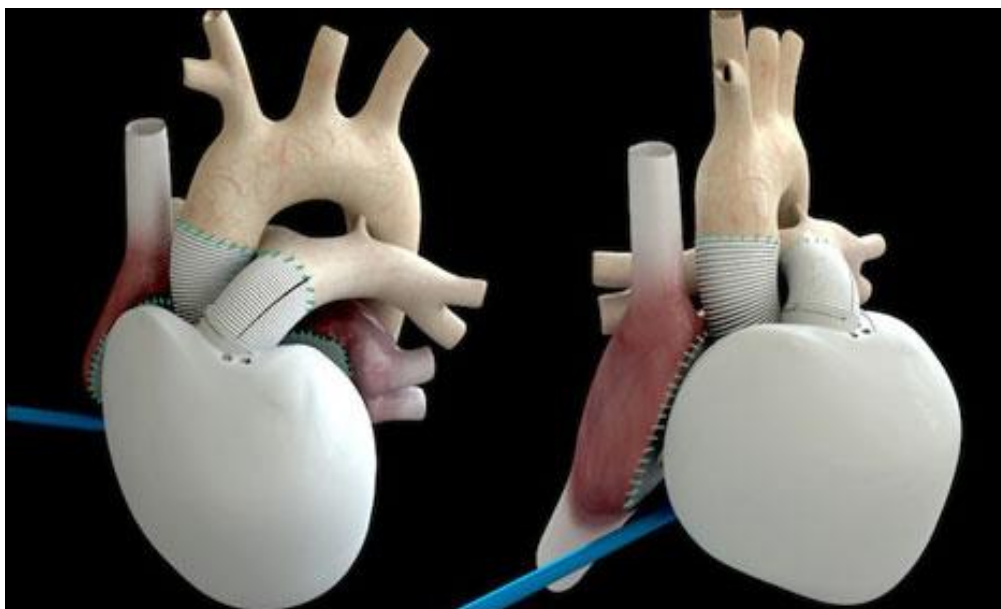
Устройство под названием Argus II создано калифорнийской компанией Second Sight Medical Products. Оно показано к использованию при дегенеративном изменении сетчатки, обусловленном наследственным заболеванием – пигментным ретинитом (Retinitis Pigmentosa). Устройство состоит из специальных очков с видеокамерой и процессором, преобразующим зрительный сигнал в электрический импульс, поступающий по зрительному нерву в головной мозг.



Несмотря на то что полностью восстановить зрение с помощью такого имплантата невозможно, он помогает незрячим людям в повседневной жизни, когда необходимо определить местонахождение предметов, их форму и прочитать крупные буквы.

10. Первая в мире операция по вживлению полностью автономного искусственного сердца

Напрямую эта технология не связана с проектом «Аватар». Но мы не могли обойти ее вниманием как достижение науки и технологий, которое позволит сохранить жизни десяткам тысяч тяжелобольных людей в год. На создание этого кибернетического устройства ушло 20 лет, а отличается оно от других моделей искусственного сердца тем, что не требует регулировки функционирования извне при изменении интенсивности физической нагрузки человека. Датчики давления и высоты снимают информацию о потоке крови в сердце, и благодаря этому искусственный орган реагирует практически мгновенно, увеличивая или уменьшая ток крови.



С уважением, администрация Движения "Россия 2045"

Источник: <http://2045.ru/news/32404.html>

11.Предстоящие события.

Йога-даршан в Дивья Локе.



2-5 января Йога-даршан

6 января Карма-санньяса дикша ([подробнее](#))

Контактная информация:
atman@advayta.org

Контакты Монастыря: тел.:
+7950-356-34-46 e-mail:

atman@advayta.org

18 Января 19:00 - 22:00

Москва

Концертный Зал Центрального Дома Художника

"Любовью, гармонией я хочу поделиться с вами..."

18 января в концертном зале ЦДХ состоится сольный концерт Владимира Муранова "Обнимаю Вселенную" в рамках проекта "Экологически чистая музыка". Древние мантры на языке санскрита и современные течения музыки в исполнении Владимира откроют для слушателей удивительное чувство полета и гармонии.