

Экология мышления

*Ежемесячный журнал международного движения
«За чистое видение»*

№23 сентябрь 2014 г.



Содержание:

1. от редактора.

2. Современный мир и экология мышления.

От речи зависит здоровье и материальное благополучие.

Сила мысли и мыслеобразы. Автор: Писарева Е. Фрагменты из книги

3. Движение «За чистое видение».

Сатья Саи Баба и Ошо о чистоте речи и неосуждении.

4. Личность номера. Монахи: Отец Максимилиан Навара-монах-бенедиктинец.

Монах Раманатха, монастырь йоги в Россия, традиция индуизм (Санатана Дхарма). Автор: Мария Московская, редактор

Событие номера.

Паломничество на Кайлас. Интервью с участниками. Автор: Инна Смирнова.

Священный текст номера.

Авадхута Гита. Песня извечно свободного. Поведанная Даттатреей Авадхутой. ГЛАВА VIII.

Статья номера.

Путь тибетского монаха. Автор: Роберт Турман

5. Наука.

Умные гены для гениев.

Ученый: человек может жить до 120 лет

6. Ведическая цивилизация вчера, сегодня, завтра.

Как влияют на судьбу отношения с родителями? Автор: Олег Гадецкий

7. Вселенские законы мудрости (Дхарма).

ПОБЕДА НАД ЖЕЛАНИЯМИ. Автор: Свами Вишнудевананда Гири. Духовная алхимия.

8. Мистика и эзотерика.

Бессмертие возможно. Автор:Татьяна Данилова

9.Общество. Новости религии.

В Иволгинском дацане состоялись XI Этигэловские Игры «Эрын Гурбан Наадам»

Праздник Наваратри 25 сентября

10.Трансгуманизм.

Что должно измениться в человечестве для жизни на других планетах?

11.Предстоящие события

От редактора.



«Размышляя о Боге, человек рано или поздно начинает думать и о себе, и наоборот, глубоко размышляя о себе, человек начинает думать и о Боге.»

(из Проповеди архиепископа Курганского и Шадринского Константина)

Часто в обыденной жизни,наполненной суетой и серыми буднями,успехами,а порой и неудачами,мы обращаемся к небу. Глядя в его необъятные просторы человек задумывается о главном. Что таит в себе небесная синева? Она увлекает нашу мысль и наши внутренние душевные порывы за пределы видимой реальности,в мир тонкий и невидимый,тайный и волшебный,но существующий всегда и от этого притягательный все больше...Обитель Бога. Мы привыкли искать его именно там, и душа,и мысль устремляется ввысь,вверх,навстречу к нему.

Мудрые говорят: «Познай себя и ты познаешь Бога». Как же происходит эта встреча с Богом? И как найти в себе Бога? И себя в Боге? На эти вопросы нелегко найти ответ обычному человеку,но искатель обязательно посвятит свою жизнь этому поиску. Веды говорят о том,что для начала истинной духовной жизни нужно научиться честно жить. Без насилия, без вреда живым существам,в миру и гармонии со всем миром,отбросив собственный эгоизм,очищать свои мысли,контролировать свои действия и поступки, жить в соответствии со своей Дхармой-своим жизненным предназначением,жить во благо своего общества,на благо всех живых существ.Везде и всегда,во всем видеть Божественное творение,беречь и уважать свой дом-свою планету, с заботой,любовью и благодарностью. Полагаясь на опыт святых мудрецов и проживая в обществе достойно,человек обрекает себя на встречу с главным,на встречу с Богом, на переживание божественного в себе.

С уважением, Виктория Романенкова,редактор.

2. Современный мир и экология мышления.



От речи зависит здоровье и материальное благополучие.

Слова сильно определяют нашу карму. Можно десять лет заниматься духовным развитием, благотворительной деятельностью, но оскорбив великую личность, можно все потерять на всех уровнях и деградировать в низшие формы жизни. Откуда это берется? От оскорблений. Ведическая астрология говорит, что тень планета Кету отвечает за оскорбления. Кету — это такая планета, которая быстро дает реакции, часто мгновенно. Кету также дает освобождение. Но в отрицательном аспекте Она наказывает за оскорбления и непочтительную речь, быстро лишая человека всего, чего он достиг в духовном и материальном плане. В Ведической цивилизации каждого человека учили очень внимательно следить за своей речью. Пока человек не заговорил, его тяжело узнать. Дурака от мудреца можно отличить, когда он заговорит. Речь обладает очень сильной энергией. Специалисты, обладающие тонким видением, говорят, что люди, которые общаются матом, грубо и оскорбительно говорят, в определенном месте тонкого тела тут же получают черное пятно, которое через год-два может перерасти в раковую опухоль. В Аюрведе говорится, что речь — это проявление праны. Прана — это жизненная сила, Вселенская энергия. Чем больше праны,



тем

более здоров, успешен, харизматичен и гармоничен человек. Так вот, в первую очередь, прана расходуется, когда человек говорит. Особенно, когда кого-то критикует, осуждает, предъявляет претензии, матерится. По статистике, 90% всех ссор происходит из-за того, что мы говорим о ком-то плохо. Наиболее успешны те люди, которые приятно говорят и умеют контролировать свою речь. В Бхагават-Гите говорится, что аскеза речи заключается в умении говорить правду приятными словами. Люди, которые грубо разговаривают, занимают во всех иерархиях последние места. Это касается и стран в целом. Обратите внимание, что страны с высокой культурой речи более успешны — Япония, Германия, да и вообще все государства, входящие в большую восьмерку. Хотя там сейчас происходит культурное вырождение, включающее в себя и деградацию культуры речи. И это сказывается и на экономике, и на духовной жизни в целом. На Востоке человек, который элементарно не может контролировать свою речь, считается очень примитивным, хотя он может быть профессором на Западе. Важно помнить, что если мы кого-то критикуем, то берем на себя негативную карму и плохие качества характера этого человека. Так действует закон кармы. И также мы берем качества той личности, которую восхваляем. Поэтому Веды призывают всегда говорить о Боге и о святых и восхвалять их. Это самый легкий путь для того, чтобы обрести божественные качества. То есть если вы хотите обрести какие-то качества, вам достаточно почитать о каком-нибудь святом, который ими обладает либо с кем-то обсудить его качества. Давно замечено, что мы приобретаем качества того человека, о котором думаем и, следовательно, говорим. Поэтому даже западные психологи советуют думать и говорить об успешных и гармоничных людях. Но чем больше в нас эгоизма и зависти, тем тяжелее нам говорить о ком-то хорошо. Мы должны учиться никого не критиковать. Тот, кто нас критикует, отдает нам свою положительную карму и забирает нашу плохую. Поэтому в Ведах всегда считалось, что это хорошо, когда нас критикуют. Как работает речь с нашей кармой? В «Махабхарате» говорится, что если вы что-то наметили, что-то хотите сделать, никому об этом не говорите. Как только вы об этом сказали, на 80% уменьшается вероятность, что это произойдет, особенно если вы поделились с

завистливым, жадным человеком. Почему люди, говорящие мало и продуманно, достигают больше? Они не теряют энергию. Другое простое правило, связанное с речью, — если мы сделали кому-то что-то хорошее и похвастались этим перед другими, то в этот момент мы теряем положительную карму и все свои плоды благочестия, которые заработали этим поступком. Хвастуны мало чего достигают. Поэтому мы не должны никогда хвастаться своими достижениями, так как в этот момент мы теряем все плоды, которые до этого заработали. «...Пусть левая рука твоя не знает, что делает правая» (Евангелие от Матфея, 6:3).

Источник: <http://www.odnoklassniki.ru/torsunov.ru>

Сила мысли имыслеобразы.

Автор: Писарева Е.

Фрагменты из книги



Можно ли подняться в небо, опираясь лишь на одно крыло? Самые прекрасные и созидательные качества без своего уравновесия могут породить безобразие и разрушение. Легко понять, к чему приводит мужество без осторожности, сострадание без суровости или щедрость без бережливости. Но не все так ясно, когда обращаемся к качествам, подобным вмещению. Можно ли преуспеть, вмещая и друга, и предателя? Самое великое вмещение принесет разрушение, если оно не будет уравновешено качеством распознавания. Сколько же можно говорить, что самый страшный враг есть враг, приходящий под личиной блага с близкими сердцу словами на устах. Что же укрепит распознавание? Конечно, не приятная маска и не сладкозвучные слова - судите по делам. Где оскорбление Иерархии, где действие разъединения, где ущерб общему благу, где

высокомерие и злоба, где клевета и предательство - там сладкозвучие как приманка капкана, и горе нераспознавшим!

Н.Уранов. Тайна любви начал



Мы

покрываем земную поверхность предметами нашего творчества, и в то же время засеваем невидимые поля сверхфизических миров посевом, жатву с которого будем собирать мы же сами. Жатва эта не исчерпывается ближайшими последствиями в виде светлого и доброго или мрачного и подавленного колорита переживаемой эпохи; кроме этих осязаемых последствий в сверхфизических мирах созревают невидимые плоды, полные огромного значения для ближайшего будущего народов. Они порождаются теми бесчисленными вибрациями злобы, зависти, страха и отчаяния, которые несутся от смятенного человечества в невидимый астральный мир и там порождают условия, которые отзываются всевозможными бедствиями на земле. Между физическим миром и миром невидимым происходит постоянный круговорот. На почве физической нечистоты возникают заразные болезни, на почве внутренней нечистоты – душевная неустойчивость, расшатанность нервной системы, тоска, сумасшествие, отвращение к жизни, эпидемия самоубийств.

Как же выйти из этого заколдованного круга? На этот вопрос один ответ: необходимо в этот невидимый мир наших мыслей и эмоций внести сознательную культуру, и это задача, которая доступна каждому человеку в отдельности. Материальная культура – дело общества и государства, тогда как нравственная культура – задача индивидуальная, но последствия этой индивидуальной работы, состоящей из очищения наших мыслей и эмоций и водворения правды в наш внутренний мир, отзовутся не на нас одних, а на характере всего невидимого мира. Внутренняя культура каждой души очищает духовную атмосферу, как озон очищает атмосферу физическую. Прежде чем перейти к методам внутренней культуры, отметим несколькими словами разницу между теми мыслями, которые мы творим сами, и теми, которые мы заимствуем из окружающего нас океана мыслеобразов. Когда мы передвигаемся, мы прокладываем свой путь сквозь невидимые стены таких неопределенных мыслеобразов, оставляемых за собой каждым проходящим наподобие невидимого хвоста. Если дух наш не занят и мы не умеем ограждать себя, эти блуждающие отрывки чужих мыслей могут засорять наш ум бесполезными, а иногда и прямо вредными влияниями.

Лучшее средство для ограждения своего ума от таких непрошенных вибраций есть привычка к чистому и благородному мышлению, потому что подобное мышление заставляет ум вибрировать такими вибрациями, которые по самому свойству своему неспособны отвечать на случайные грубые обрывки мыслей, носящихся вокруг нас. Хорошо приучить себя в толпе, во время прогулки, в часы, когда ум не занят определенной работой, повторять внутренне

любимые изречения, отрывки из хороших стихотворений или же фиксировать свой ум на каком-либо художественном произведении, античной статуе или прекрасной картине.



Много раз в Учении сказано, что именно наши побуждения и мысли творят нашу карму, поступки - факторы второстепенные. Ведь, именно, мысли создают нашу внутреннюю сущность. Мысли откладываются энергиями в нашей «чаше» и ауре, и если эти энергии очищены и утончены, то ясно, что они могут созвучать или притягивать лишь такое же чистое и потому все злобное и низкое не сможет уже коснуться нас в полной силе. Так, если Вы встретитесь с человеком, которому в прошлой жизни вы причинили зло, то, хотя он и почувствует к Вам неприязнь, но если ваша аура будет особенно очищена, действия его злобной энергии не смогут задеть вас в полной мере, и злобная энергия, как бумеранг, обратится на пославшего. Вот почему так практичен совет очищать, улучшать и утончать свои мысли и побуждения.

**Из писем Е.И.Рерих.
21.01.1936**

Пифагорейцы имели привычку: идя в толпу, произносить мысленно то или другое стихотворение. Это правило было основано на оккультном знании процесса мысли. Кроме того, нужно стараться быть как можно больше в хорошем обществе, будет ли это общество знакомых, друзей или сообщество хорошей книги.

«Человек становится тем, о чем он думает», – говорит древнее восточное изречение. Это изречение основано на знании природы мысли. У проф. Друммонда в книге «Естественный закон в духовном мире» есть прекрасная глава об уподоблении. Автор рассказывает о молодой девушке, поразившей его необыкновенной духовной красотой. Когда он узнал ее ближе, он убедился, что она никогда не отрывалась внутренним вниманием от образа Христа и всегда стремилась подражать Ему. Эта тихая, неустанная внутренняя работа претворяла постепенно и ум, и характер девушки в подобие ее высокого идеала. Но это должна быть настоящая работа, серьезная, глубокая, последовательная, проникающая во все подробности обыденной жизни. Мы все воспламеняемся от времени до времени красотой героических характеров духовно совершенных праведников, но вслед за тем позволяем себе совершенно спокойно и сердиться, и критиковать, и делать несправедливости. И оправдываем свою слабость тем, что мы «не святые», что все так делают, или тем, что наша индивидуальность требует «ярких проявлений» и т.д. Но все эти возражения отпадают сами собой, когда человек начинает понимать оккультную сторону своей человеческой природы, ее божественное происхождение, ее скрытую безграничную силу, которая действительно сможет «двигать горами», когда он узнает эту силу и уверует в нее до конца. Тогда он уже не остановится перед трудной, подчас очень утомительной борьбой со своими недостатками и слабостями, перед неустанным, напряженным трудом над перестройкой своего характера, своих мыслей, чувств и эмоций всей архитектуры своего внутреннего мира.

Конечно, это – работа взрослой души, слабый духом человек на нее не способен, потому что вся тайна достижения сводится к тому, кто окажется победителем: низшая природа над высшей или высшее Я над низшим, над своим ограниченным, страстным, малым разумом.

Накопления тысячелетий открывают центры и приобщают к невидимым мирам. У кого этих накоплений недостаточно, тот никогда, как бы он ни старался, не сможет войти в невидимые миры. Поэтому лучше не расточать безумно время на упражнения телесные, но позаботиться об умножении накоплений духовных. Такой путь самый верный, самый прямой и самый скорый, лишь он приведет к цели без потерь. Итак, достаточные духовные накопления, этическое самоусовершенствование,- устремление к Учителю открывают центры. Так складывается Карма открытия центров, и лишь оно преобразует тело земное. Невозможно преобразование снизу вверх, но лишь сверху вниз.

Н.Уранов. Тайна любви начал

Для человека нашего времени и нашей культуры победа очень трудна, но не потому, чтобы она требовала гигантских усилий или необычайных размеров воли, а потому, что она требует очень большой выдержки и очень большого терпения, т.е. как раз тех свойств, которые так редко развиваются в нашей лихорадочно-спешащей, устремленной на одно внешнее европейской культуре.

Нужно только верить в себя, и тогда силы появятся; кроме того, не следует забывать, что все усилия нашего «высшего Я» сохраняются навсегда, всякая победа сверхличного над личным является в полном смысле работой для вечности. Когда знаешь это, является совершенно новый источник вдохновения, из которого можно черпать столько силы, что становится возможным и то, что до тех пор казалось недостижимым.

Мне хотелось указать только на первоначальные шаги в этом направлении, на ту работу мысли, с которой следует начинать. Прежде всего, необходимо добиться сосредоточения.

Если мы попробуем, с часами в руках, остановить свою мысль на одном каком-нибудь предмете, мы сейчас же убедимся, что это чрезвычайно трудно: мысль убегает и не подчиняется нашей воле. Необходимо подчинить ее. Это достигается постоянным вниманием и управлением. Очень полезно ежедневно в определенные часы упражняться в сосредоточении, попеременно, то на отвлеченной мысли, то на каком-либо свойстве характера.



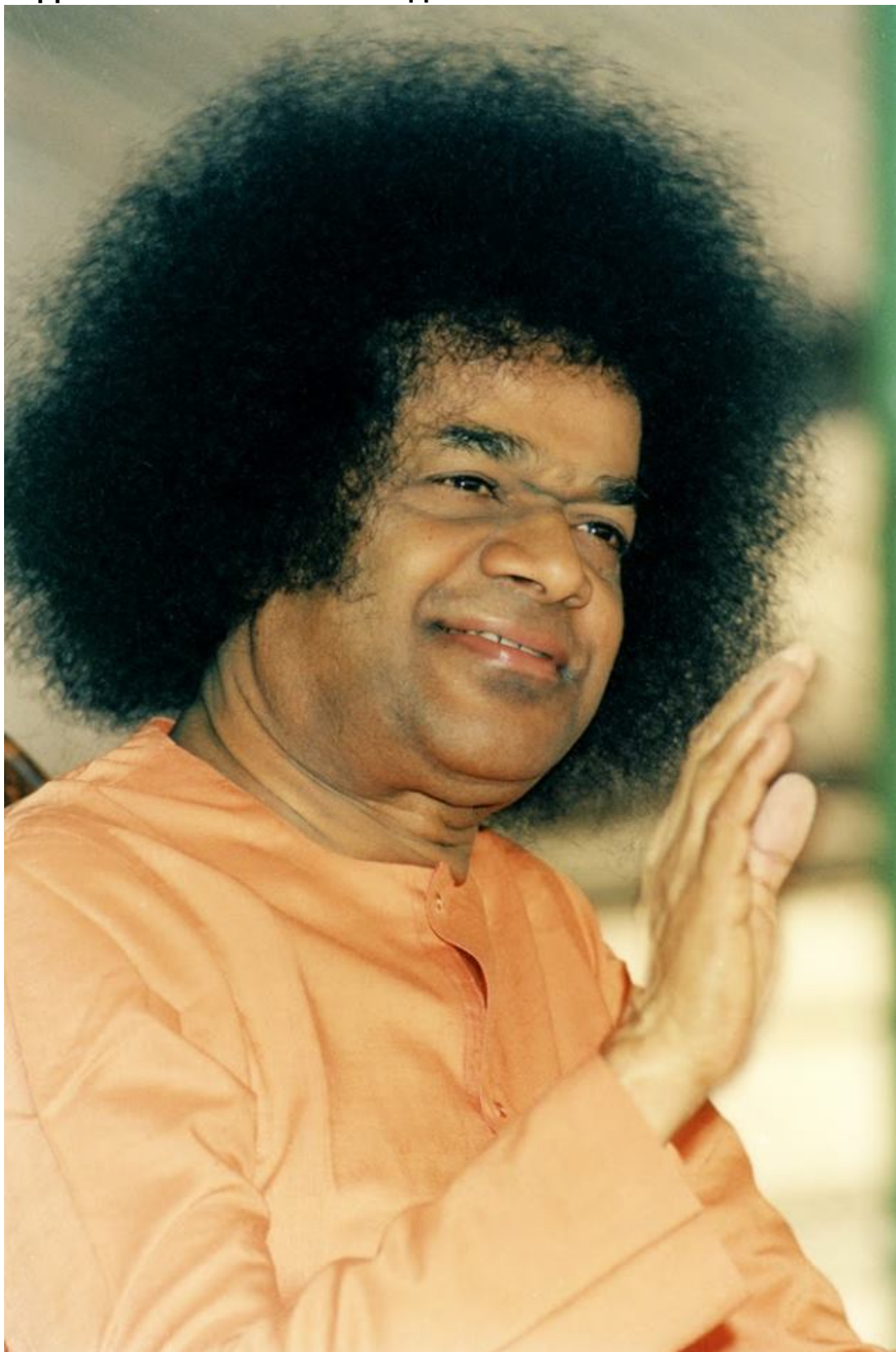
Явление своей воли приводит людей к разным достижениям. Кто приучил себя думать о мусорной яме, наверно, найдет ее. Прекрасен закон, что мысль ведет человека. Прекрасная мысль не допустит до тьмы.

Н.Уранов. Тайна любви начал

(продолжение в №24)

Источник: <http://www.newepoch.ru>

3. Движение «За чистое видение».



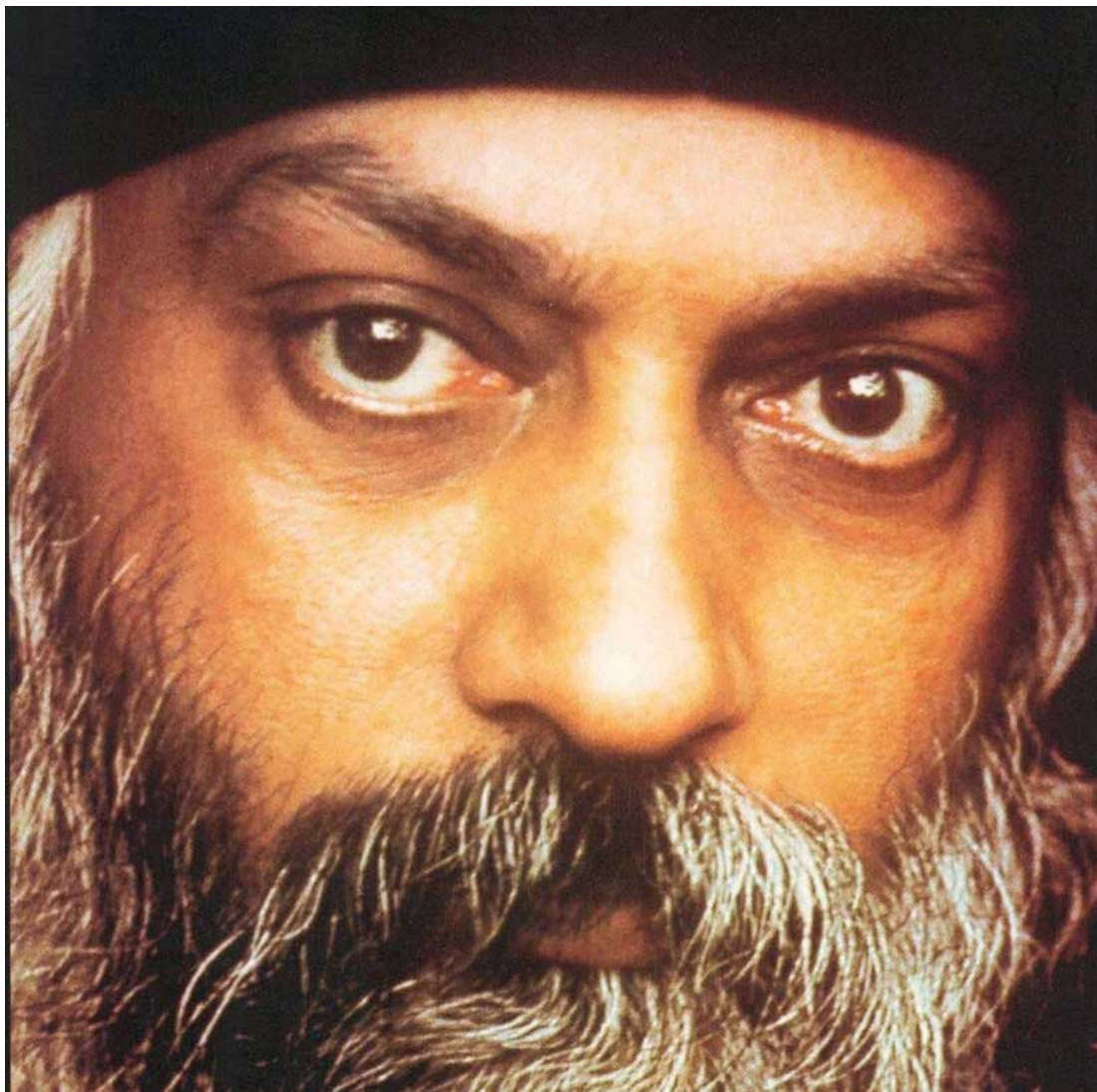
У всех духовных искателей должна быть внутренняя чистота, так как все действия совершаются в результате внутреннего побуждения, а не внешней силы. Ваши действия отражают ваше внутреннее существо. Если у вас чистые чувства, то действия естественным образом будут чистыми.

Для того чтобы очистить внутренние побуждения, у вас должен быть чистый ум, чистая речь и чистое тело. Из этих трёх аспектов самым важным является чистота речи. В "Бхагавад Гите"

говорится: "Любое произнесённое тобой слово не должно рождать волнение или беспокойство (Анудхвегакарам Вакьям Сатьям Прияхитам ча ят)".

Ваша речь должна быть правдивой и приятной. Речь загрязняется в результате четырех факторов: произнесение лжи, избыточные разговоры, клевета, оскорбление или критика других людей. Следите за тем, чтобы ваш язык не совершал такие действия. Только тогда вы избавитесь от этих четырех склонностей, и ваша речь станет безупречной и чистой.

Сатья Саи Баба



«Не судите!» — это величайшее высказывание. И это самое невозможное для ума. Ум судит немедленно, он составляет суждения без всяких на то оснований. Но каждое отдельное суждение не верно, ибо мир в целом так глубоко взаимосвязан, что не зная целого, вы не можете знать и его часть. Мир не делим, он целостность, и поэтому все суждения фальшивы, так как они частные.

Иисус предостерег «не судите» — потому что суждение замкнет вас. Потеряется ваша чувствительность, открытость, а с ней и всякая возможность роста. Когда вы судите, вы останавливаетесь, сжимаетесь, не расцветаете, вы не можете стать единым с целым. Вы захвачены эпизодами и делаете выводы из мелочей. Вы смотрите через узкую щель и обо всем составляете свои мнения, которые не нужны даже вам.

Суждение — это состояние ума. Очень трудно не судить, вы еще не осознали что-то, но ум уже вынес суждение. Но если вы будете пытаться, вы сможете остановить суждение. Человек, который судит много, останавливает свой рост. Если возникло суждение, вы не способны видеть новое.

Суждение ставит новое под сомнение. Вы как бы становитесь слепым. Вы не хотите идти дальше, потому что боитесь нарушить свой комфорт и безопасность. Вы судите, потому что пугаетесь живого, нового, неизвестного. С помощью суждения мы бескрайнее неизвестное низводим до известных нам клише.

Суждение — это страх новизны. В каждый момент существование — ново. Вы либо живете им и наслаждаетесь, или упускаете. Вам говорят «идем встречать рассвет», но вы высокомерно отвечаете «я знаю, я это уже видел». Но Солнце все время новое, такого дня, как сегодня, не было никогда раньше.

Все абсолютно новое, абсолютно оригинальное. Только ваш ум прежний, старый, подержанный, вторичный, и вам скучно. Но детям не бывает скучно. Они живут в открытии, в непрерывном удивлении. Они еще не научились судить.

Бхагван Шри Раджниш

4. Личность номера. Монахи: Отец Максимилиан Навара-монах-бенедиктинец.

Монах Раманатха, монастырь йоги в Россия, традиция индуизм (Санатана Дхарма).

Автор: Мария Московская, редактор

«Если бы люди знали, какие скорби выпадают на долю монаха, то никто бы не стал монахом. Но если бы знали люди, какие блага выпадают на долю монаха, очистившего себя, то весь мир бы ринулся в монашество».

Монашество – приглашение вглубь



Монашеская жизнь – явление многогранное. Ее цель – достижение внутреннего мира, а не каких-то более или менее зрелищных эффектов. Монашество означает «совершать паломничество» к своей внутренней истине, к глубинному источнику света, скрывающемуся в нашем сердце.

К сожалению, в обществе бытует мнение, что духовными поисками занимаются неудачники, люди несамостоятельные, робкие, не нашедшие себя в этой многоцветной жизни, либо убогие, сирые, малообразованные. А монахи – так те вообще «со странностями». В миру о

том, что происходит за стенами монастырей, ходят самые разные слухи, которые и на десятую

долю не соответствуют истине.

Этим летом мне выпало счастье побывать во многих духовных местах Европы, совершить своего рода паломничество по обителям разных религий и встретиться с живущими там монахами.

Так кто же на самом деле уходит в монастырь и зачем? Сравнить монастырь с тюрьмой было бы вершиной невежества. Да, в нем строгая дисциплина, веками устоявшийся уклад жизни, но за всем этим стоит приглашение сделать шаг вглубь.

Вашему вниманию предлагаются два интервью: монах-бенедиктинец расскажет о некоторых аспектах католической мистики, а монах-индуист – о необходимости помнить о главном.

Отец Максимилиан Навара, монах-бенедиктинец (OSB), Центр христианской медитации аббатства бенедиктинов в Любине (Lubiń), Польша.

-Как Вы стали монахом?

-О, это интересная история (смеется). Вообще, раньше я не был очень набожным и не придерживался никакой религии. В школе у меня был друг, который постоянно задавал мне сложные вопросы. В том числе, классический: «В чем смысл твоей жизни?» И другие: «А что будет после смерти?», «Как устроен этот мир?» Я же не мог ничего ответить. И в какой-то момент я просто потерял покой. Что-то внутри меня так хотело узнать ответы на все эти вопросы, что я не мог ни есть, ни спать. Я не мог ни на чем сосредоточиться, так как я действительно не находил удовлетворительного ответа на этот вопрос – в чем же смысл моей жизни, моей учебы. Поэтому я пошел к одному священнику и прямо ему сказал, что мне не очень-то интересно то, о чем он проповедует, но, может, все-таки он сможет ответить на мои вопросы. Это был мудрый человек, он дал мне книгу. Даже не помню точно, какую, но я помню то ощущение, которое появилось при ее прочтении. Пришло точное осознание, уверенность, что Бог есть, и что именно Он – смысл моей жизни. И тогда все поменялось для меня, и я стал искать возможности для духовной практики.

-Какие это были практики?

-Сначала я повстречал традицию Иисусовой молитвы и начал читать Библию. Затем почти поступил в монастырь Ордена Кармелитов. Я написал им письмо с просьбой приехать на ретрит, но они отказали мне, не приведя сколько-нибудь веской причины. Я очень расстроился. Но, как говорят в нашей традиции, это было Божьим Провидением. Тогда моя бабушка спросила меня, хочу ли я поехать с ней на лето в деревню, где жила наша семья, в Любин. Делать мне было нечего, и я согласился. Приехав, я узнал, что там есть большой бенедиктинский монастырь. Я пришел туда, меня очень радушно приняли. Мне все рассказали, показали, пригласили на службу. Когда я вошел в залу для медитации, я понял, что это мое место, мой дом. Поэтому сразу по окончании школы я стал послушником. Это было 16 лет назад, мне было тогда 19.

-Серьезное решение...

-Да, серьезное, но также и очень естественное. Я не совершал никакого насилия над собой. Я знал, что это именно та жизнь, которую я хочу прожить. И спустя эти 16 лет, если бы я снова стоял перед выбором, я бы принял то же решение.

-У Вас в монастыре живет только 16 монахов. Что-то немного...

-Да, этот образ жизни не особо популярен в Польше. Почему? Прежде всего, жизнь монаха очень проста. На первый взгляд, в ней ничего не происходит. Мы встаем утром, работаем, молимся и практикуем. Если пожить тут дня три, то все выглядит просто фантастическим – тишина, везде такой порядок. Это так умиляет. Но если представить, что вся наша жизнь будет течь таким образом... Тут многие сталкиваются с проблемами. Во-вторых, мы даем обет жить на одном и том же месте всю жизнь. Это тоже может показаться трудновыполнимым, ведь это означает отказ от всего внешнего, жизнь очень простую. Но как раз вот эта стабильность, эта монотонность монашеской жизни, это-то и есть приглашение пойти глубже. Но не каждый готов сделать этот шаг в глубину. Поэтому, как вы понимаете, вначале много энтузиастов и симпатизирующих, но мало тех, кто действительно решил принять монашество на всю жизнь.

Лишь одинокие освобождают мир от рабства, а людей от иллюзий. Необходимо немного отделиться, отступить на шаг, чтобы обрести возможность правильно оценить события, людей и даже самого себя, одним словом, освободиться.

- Ж. де ла Круа

-Многие считают, что монахи – несчастные люди, а их жизнь – скучна.

-Да, может так казаться, но мы должны понять, что как раз так называемая монотонность и стабильность – это всего лишь, как я уже говорил, приглашение сделать один шаг вглубь. Верно и то, что монотонность и однообразие может также стать для нас ловушкой. Однако кажущийся парадокс в том, что мы не сможем почувствовать счастье и радость до тех пор, пока не будет сделан этот шаг внутрь, к внутреннему поиску. Тогда проблем и вопросов вообще не будет. Я могу понять, что такое решение дается нелегко, так как люди видят только скуку и мнимое ограничение свободы: ведь они жаждут найти что-то вовне. Но поиск внешний изначально обречен на полную неудачу.

-Важно быть монахом внутри.

-Да, да, но важно не просто так думать и жить как-то, но именно вести духовную жизнь. А иначе жизнь сама по себе, для себя – бессмысленна. Духовная жизнь означает, что все в ней сфокусировано на Боге – моя молитва, моя работа, моя учеба, мои занятия – все вообще я делаю в служении Ему. Именно так жизнь приобретает смысл.

-А в чем, на Ваш взгляд, ценность монашества для мира?

-Монах полезен для общества не своей внешней деятельностью, социальной или культурной активностью, но своим поиском Бога. Ведь все мы находимся в неких духовных связях друг с другом. И поэтому когда вы совершаете некие духовные усилия, это воодушевляет меня на подобные достижения. Поэтому если кто-то посвящает всю свою жизнь божественному, то это вдохновляющий пример для других. Важно понять это. Ведь нельзя ожидать от монахов, что они должны проявлять интерес к каким-то внешним вещам типа культуры и т.п. Но мы ожидаем от них именно поиска Бога и духовности. Именно с этой точки и начинается наша осознанность.

-Какие практики есть в Вашем монастыре?



Ежедневно мы уделяем почти 3 часа пению псалмов. Для этого мы собираемся вместе. Также у нас есть время для личной практики, мы называем это медитацией. Она основана на очень древней традиции монологической, или повторяемой (от греч. *mono logos* – одно слово) молитвы.

Монахи делают это различными способами, и вся их практика очень проста – они просто запоминают фрагменты Священного Писания, и затем повторяют их непрерывно на протяжении дня.

-Это помогает работать с осознанностью.

-Именно. Мы повторяем одно предложение и пытаемся соединить его с нашим дыханием. Для начала нужно сесть и осознать дыхание. Затем, когда оно утончится, мы пытаемся соединить слова с вдохом и выдохом. Если ум сильно возбужден, мы вновь осознаем дыхание и очень плавно переходим снова к повторяемому предложению.

-Дыхание – это самое естественное.

-Да, ведь приходя в этот мир, первое, что мы делаем – вдыхаем, становясь индивидуальной личностью. Вдыхая, мы как бы получаем подарок от Бога, эту жизнь. Самое последнее, что мы делаем при окончании ее, – выдох. Выдыхая, мы возвращаем Его дар, повторяя: «Помилуй нас».

И между ними – вдохом и выдохом – протекает наша жизнь. Мы не устаем делать эти две вещи никогда. Наш наставник, о. Ян Береза, говорил, что в этом мире нам, человеческим существам, больше нечего делать, кроме как принимать эту жизнь как дар и отдавать ее обратно Богу. А все что в промежутках, просто случается. Что бы ни происходило – я просто наблюдаю. Вот и все.

-Что самое главное в Вашей жизни?

-Бог! Конечно, Бог! Простые вопросы, простые ответы (смеется). Это единственная причина, почему я здесь и делаю то, что делаю. Обычно я так говорю своим братьям: у нас есть две модели служения Богу – это служение для Бога и служение в Боге. Служение для Бога означает, что ты делаешь что-то для Бога, но ты Его так и не встретил. Это все равно как

ходить вокруг замка, где живет король, суетиться, но так никогда и не зайти внутрь, чтобы встретиться с королем и спросить – а что он сам хочет сделать для тебя. Наш стиль, монашеская линия поведения – это служение именно в Боге. Поэтому первая наша задача – вступить в контакт с Богом. Нужно почувствовать этот контакт, быть внимательным к присутствию Бога, что бы ни происходило. Вы можете работать в саду, проповедовать или писать очень умную книгу – не важно. Смысл в том, чтобы сохранять это присутствие Бога, осознанность. А все остальное – это мелочи. Конечно, и они важны, но не настолько. Ведь все это внешнее.

-Что бы Вы пожелали ищущим и идущим по Пути?

-Могу поделиться только своим опытом. Я бы хотел сказать, что Бог больше, чем наши мысли, Бог больше, чем наши чувства, Бог больше, чем наши слова и что бы то ни было. Если мы сконцентрированы на духовной практике, мы можем победить свое эго. Не нужно винить себя, если это пока не получается, ведь мы пока не мастера, но дело даже не в этом. Наше Внутренне Око должно быть повернуто к Богу все время, и что бы ни произошло в нашей жизни, должно быть посвящено Ему, в созерцании Его. И вот если мы именно так и поступаем, тогда все будет очень просто. И духовная практика будет идти легко, и аскетическая жизнь будет даваться легко. Но если мы отворачиваемся от Него, закрываем Внутреннее Око – в нашей традиции мы называем его Глаз Серафима. Серафим – это ангел. А ангелы, они постоянно смотрят на Бога. И если мы отводим наш взор от Бога, тогда-то все сложности и возникают. Мы начинаем сравнивать себя с другими, начинаем думать, как бы преуспеть в духовной практике с позиции эго и т.д. Поэтому мой интерес – это Бог, служение в Нем, быть постоянно в контакте с Ним. И все исходит из этого, из созерцания Господа. Иначе – невозможно. Все остальное – бессмысленно. Поэтому мои пожелания таковы – будьте уверены, Бог прямо рядом с вами, Он в вас. И Он превосходит ваш ум, мысли, чувства, Он больше, чем что бы то ни было. И он есть Любовь.

Бенедиктинцы, Орден Святого Бенедикта (лат. Ordo Sancti Benedicti, OSB) — старейший католический монашеский орден, основанный святым Бенедиктом Нурсийским в VI веке. Термин «бенедиктинцы» иногда употребляют по отношению к другим монашеским орденам, использующим «Устав святого Бенедикта», например, камальдулам или цистерцианцам, что не вполне корректно.



**Монах Раманатха, монастырь
йоги в Россия, традиция
индуизм (Санатана Дхарма)**

-Почему монашество?

-Всегда чувствовал себя белой вороной в обществе, и хотелось какого-то иного образа жизни. Хотя намерения стать монахом в юности не было. В 1999 в пору активного духовного поиска и творческого

становления личности решил найти Мастера, духовного учителя. В 2000 году я попал в ашрам Свами Вишнудевананда Гири и проникся его духовной силой и знанием. Там и принял решение стать монахом.

-Так быстро?

-Мне понадобилось три года, чтобы развязаться с социумом и созреть к тому, чтобы прибыть в монастырь. Согласно традиции, какое-то время длились испытательные задания, проверялась моя решимость. Когда я их прошел, монастырский совет принял решение взять меня в послушники. Я примкнул к еще порядка пятнадцати послушникам и послушницам, и началась практически монашеская жизнь. Сан монаха мне был дан через два года послушания. К тому времени не все из послушников дошли до заветного статуса. Кто-то уехал домой, кто-то еще куда-то. Монашество требовало большого смирения, терпения и послушания.

-Что означает быть монахом?

-Быть монахом – значит учиться внутренней целостности. У меня, наверное, завышенная самооценка, и я часто думаю, что стать монахом по-настоящему мне еще только предстоит. Ведь надеть монашескую одежду – это, своего рода, аванс. После этого идет процесс становления и внутреннего вызревания длиной в жизнь.

-Многие думают, что монахи – несчастные люди...

Несчастливы ли монахи?...:) Не больше, чем обычные люди. Я бы сказал так – от судьбы не убежишь. Если суждено быть успешным и счастливым, то она проявится и в монашестве. Ведь монашество – это просто социальный статус. За любой социальной маской стоит сам человек, личность, индивидуальная карма. А монашество – это просто способ проработать свои качества. И здесь (как, впрочем, и везде) ты – один на один с самим собой и своими кармами.



-Что

самое главное в Вашей жизни?

-Главное в моей жизни – не забыть о главном: жить в контакте с божественным. Без божественного жизнь скучная и плоская. Когда же учишься проживать каждый опыт в созерцании, тогда жизнь наполняется удивительной глубиной...

-Что может дать монашество обществу, миру?

-Прежде всего, монастырь и монахи – это оплот духовной силы. Не так важно, какой религии, ведь монашеское желание, оно везде имеет одну природу – служение божественному на благо всех живых существ. Таким образом, прилегающие к монастырю территории, возможно, сами того не подозревая, получают благословение духовными энергиями от духовных практик, проводимых в монастыре, в храмах, от более чистого образа жизни, светлого образа мышления жителей монастыря. Монастырь является носителем знаний. Ведь мало только иметь тексты, важно понимать, как жить согласно заветам древних мудрецов. Этим и занимаются многие монахи – изучают, комментируют, практикуют и делятся с другими своим знанием и опытом через лекции, семинары, ретриты, написание книг.

-Ваши пожелания-напутствия читателям.

-В наше время стала доступна практически любая, ранее труднодоступная, информация по самосовершенствованию практически любой духовной школы, как современной, так и древней. Однако, по моим наблюдениям, современному искателю не хватает терпения и веры, чтобы идти по духовном пути уверенно. Выход здесь такой – искать общество Мастера, искать общество практикующих, искать пространство практики и смело ехать в это пространство на год, два, три, десять... Это самое ценное!

Источник: <http://www.infopotok.ru>

Событие номера.

Паломничество на Кайлас. Интервью с участниками.

Автор: Инна Смирнова.



С 29 августа по 16 сентября проходило паломничество на Кайлас при благословении и непосредственном участии Свами Вишнудевананда Гири.

Гора Кайлас считается священной для представителей четырёх мировых религий: индуизма, буддизма, джайнизма и тибетской религии бон. Кора, или парикрама вокруг Кайласа – это уникальная возможность для каждого человека пройти путь духовного очищения, попросить об исполнении своих надежд и желаний, о благополучии для близких и о благе для всех живых существ.



Количество паломников здесь поражает воображение. Идут взрослые и молодёжь, пожилые, с трудом опираясь на палку, и дети, цепляясь за материнские юбки, или уютно устроившись на спинах отцов. Во время парикрамы люди помогают друг другу, чем могут. И то и дело слышится традиционное тибетское приветствие «Ташителе»... Сразу по окончании коры мы взяли интервью у нескольких участников паломничества, разных по возрасту и духовному статусу.

Адилакшми, 57 лет, Челябинская область, г. Озёрск

В который раз Вы совершили Кору?

Это была моя вторая Кора.

Назовите предыдущие годы и с кем Вы совершали паломничества.

Впервые я совершила кору в 2012 году с Гуруджи (Свами Вишнудевананда Гири – прим. интервьюера).

Назовите наиболее яркое отличие этой коры от предыдущей.

Эта кора далась немного тяжелее предыдущей. В прошлый раз я просто летела, постоянно ощущала поддержку. Но в этот раз я шла более осознанно, чем тогда.

Недаром кора в этом году (год Лошади, прим. интервьюера) считается наиболее значимой, приравнивается к 13 корам, совершённым в другие годы. Совершить обход вокруг Кайласа в этом году важно, как никогда. Поэтому, вероятно, мне показалось, что кора была астрологически, духовно сложнее.

Какое самое сильное впечатление?



встречи с Гуру, его беседы, которые иногда возникали спонтанно по дороге, во время пути, или на остановках на отдых.

Вы готовы пройти кору ещё раз прямо сейчас?

Да, при первой же возможности.

Ваши пожелания читателям журнала.

Чтобы люди приходили к духовному пути, искали Бога в себе, были добрее друг к другу. Почитали и прислушивались к советам мудрецов.

Горакханатх, 46 лет, Екатеринбург

В который раз Вы совершили Кору?

Второй

Назовите предыдущие годы и с кем Вы совершали паломничества

С Гуру в 2012 году

Назовите наиболее яркое отличие этой коры от предыдущей

Было другое состояние ума, контроль ума. Сейчас, мне кажется, я пребывал в более правильном состоянии. Кора прошла легко и без препятствий.

Какое самое сильное впечатление?

Состояние бесконечной радости, которое длилось второй и третий день коры. Поэтому весь ритуальный обход прошёл на одном дыхании.

Очень впечатлил восход солнца, который мы наблюдали на северном лике Кайласа. Это было неповторимое зрелище: появилось много ликов, проявился цветок лотоса.

Вы готовы пройти кору ещё раз прямо сейчас?

Да, все 12 раз. А, если будет благословение Гуру, то и внутреннюю.

Ваши пожелания читателям журнала.

Каждый человек должен задать себе вопрос: в чём смысл жизни, главная цель, не обусловленная ничем, только самим человеком. И не просто ответить на этот вопрос, но и сделать эту цель основной точкой приложения сил на протяжении всей жизни. Если повезёт встретить Гуру, настоящего Мастера, который поможет достичь этой цели, то это будет самый счастливый день в жизни. Мои пожелания – каждому читателю пережить этот самый счастливый день.

Альбина, 45 лет, Владикавказ

В который раз Вы совершили Кору?

Впервые.

Каковы были Ваши ожидания? Насколько они оправдались?

Ожидала, что будет тяжело физически и духовно. Но пошла с верой. Самое главное – это любовь к Богу. Это меня вдохновляло, только об этом и думала. Только любовь к Богу сделала на физическом плане дорогу несложной для меня.

Какое самое сильное впечатление?



Созерцать Кайлас – самое сильное впечатление. Мысленно много раз связывалась с этим святым местом. Посчастливилось созерцать его воочию.

Вы готовы пройти кору ещё раз прямо сейчас?

Если Бог позовёт, то да.

Ваши пожелания читателям журнала.

Заглянуть внутрь себя.

Атри, 33 года, Уфа

В который раз Вы совершили Кору?

Впервые

Каковы были ваши ожидания и насколько они оправдались.

У меня не было ожиданий от Кору. Было понимание, что Кора - это санкальпа Гуруджи и участие в этой санкальпе – это тапас на благо всех живых существ. Ожидать можно многого – мистических опытов, необычных картинок перед глазами, сдвигов во времени пространстве, необычных ситуаций, и даже явлений и даршанов божеств. Но каков смысл этих ожиданий? Мы же наоборот пошли в паломничество, чтобы покинуть лабиринты фантазий ума, а не погрузиться в них. То что каждый должен был получить от Кору, он получил, опыт у всех был разный, но безусловно все стали чище, светлее, саттвичнее после этого паломничества. Само участие в этой коре и было настоящим чудом и мистическим опытом.

Какое было самое сильное впечатление.

Самых сильных впечатлений было три: сияющее, близкое, но почти недостижимое "северное лицо" Кайласа, весь второй день паломничества – проход перевала Дрол Ма и поход до лагеря был серьезным тапасом, скажу честно, нагрузка была приличная и было не до медитаций и созерцания. Помедитировать на Кайласе было мечтой многих, надеюсь осуществим ее в следующую Кору. Очень мощная была огненная мистерия - ягья на озере Манасаровар. После омовения в озере и ягьи было совсем другое ощущение жизни - как свежего сияющего чистого потока. Потом оно притупилось, но отпечаток в памяти остался ясный.

Готовы ли пройти еще раз Кору и прямо сейчас?

Безусловно, за это время мы прошли хорошую адаптацию в горах. На третий день Кору даже вообще перестали пить все таблетки. Пройти еще раз Кору - это милость Шивы, неужели можно остаться к ней равнодушным?

Каковы ваши пожелания читателям журнала?

Мои пожелания читателям журнала такие: если у вас есть возможность пойти в эту Кору - идите ни минуты не раздумывая, не жалея ни сил, ни времени, ни денег. Не пожалеете точно, а даже если и пожалеете, то потом поймете, сколько кора вам дала. Конечно, возможность пойти на кору есть не у всех, но ничего страшного, просто ищите любую возможность привлечения духовного в вашу жизнь: общество святых людей и садху, молитвы, медитации, поклонения Богу у алтаря дома или в храме, изучение священных писаний, паломничества к различным святыням, даже просто слушать в аудиозаписях речь просветленного мастера очень благоприятно. Главное - это помнить о самом главном, это устремленность к Богу, это не забывать о том, зачем мы здесь находимся, и зачем живем вообще. Не откладывайте на потом свою духовную жизнь, делайте хоть что-то уже прямо сейчас.

Елена, 27 лет, Москва

В который раз Вы совершили Кору?

Впервые.

Каковы были Ваши ожидания? Насколько они оправдались?

Ожидание, конечно, было. В материальном плане очень впечатлена красотами Гималаев. Но здесь важна выносливость, надо хорошо готовиться к этому путешествию. В духовном плане, думаю, многое ещё придёт. Во время коры часто просто захватывало дух, но сказать, что приходили дэвы, или видела Шиву – не могу.

Какое самое сильное впечатление?

Внутреннее спокойствие, блаженство в момент, когда мы пересекли перевал (Дролма Ла, прим. интервьюера) и пошли вниз, на равнину. Я почувствовала такое уравновешенное состояние, думаю, впервые в жизни. Только даже ради такого опыта стоит посещать это место и вообще совершать паломничества.

Вы готовы пройти кору ещё раз прямо сейчас?

Да. 13 раз. И хотела бы совершить кору вокруг озера Манасаровар.

Ваши пожелания читателям журнала.

Конечно же, приехать, увидеть своими глазами, прочувствовать. Но нужно больше готовиться и физически, и медитативно. И желаю сюда ехать сыроедам, но не новичкам. И ещё, перед корой рекомендую прочитать книгу Пайлота Бабы, или другого Мастера. И пройти кору не за 3 дня, а больше, чтобы полностью ощутить и прочувствовать все святыя места.

Саньяси Илья Куриленко, 28 лет, Веда Лока

В который раз Вы совершили Кору?

Второй

Назовите предыдущие годы и с кем Вы совершали паломничества

2012 год, был организатором

Наиболее яркое отличие этой коры от предыдущей

Обратил внимание, что кору в этот раз совершали много новых, незнакомых мне людей. Это хорошо и приятно видеть, как чужие, незнакомые люди становятся близкими благодаря Дхарме.

Какое самое сильное впечатление?

Закат на Манасароваре. Ты смотришь на эти дикие непостижимые Гималаи и осознаёшь истинный смысл и предназначение своей жизни.

Вы готовы пройти кору ещё раз прямо сейчас?

Да. Но не для себя, а для помощи другим. Снова готов повести людей вокруг Кайласа, потому что когда служишь другим людям, у тебя всегда есть силы.

Ваши пожелания читателям журнала.

Я желаю совершить кору вокруг Кайласа для того, чтобы открыть Кайлас внутри себя. Пусть каждый читатель журнала в будущем станет местом силы

Священный текст номера.



Авадхута Гита. Песня извечно свободного. Поведанная Даттатреей Авадхутой. Глава VIII

Авадхута сказал:

1. О Брахман, совершая паломничество в поисках Тебя, Я, таким образом, отвергал Твою вездесущность; медитируя на Тебя, Я придал Тебе форму в Моём уме, и, таким образом, отвергал Твою бесформенную природу, воспевая гимны, Я описывал Тебя и таким образом, отвергал Твою неопируемую природу. Прости Мне эти три прегрешения.

2. Мудрец тот, чей разум не взволнован желаниями, чьи чувства подчинены ему. Его нрав кроток, он чист, он не владеет ничем. У него нет алчности, он питается умеренно; он безмятежен и непоколебим, предавшись Мне.

3. Мудрец тот, кто бдителен, пронизателен и непреклонен; кто подчинил свои ум и чувства, превзойдя бремя шести пороков. Он смиренен и он ко всем относится уважительно. Он дружелюбен ко всем, сострадателен и прозорлив.

4. Мудрец тот, кто милостив, кто практикует ненасилие и сдержанность в отношении всего. Он утвердился в истине, беспристрастный и благосклонный ко всем. Он – безупречная душа, равно относящаяся ко всем.

5. Значение блаженного слова «А-ВА-ДХУ-ТА» должно быть разъяснено, слог за слогом, учителями Вед и Веданты, посвящёнными в знание слогов и сущность Вед.

6. Слог «А» в имени Авадхуты указывает, что он свободен от западни надежд и ожиданий. Его жизнь чиста с самого её начала, на всём её протяжении и до самого её конца; он всегда пребывает в блаженстве.

7. Слог «ВА» в имени Авадхуты указывает, что он искоренил все желания. Его благотворная речь очищает, и он всегда пребывает в вездесущем Брахмане.

8. Слог «ДХУ» в имени Авадхуты указывает, что, хотя его тело и покрыто серой пылью из-за отсутствия внимания к телу, всё же его ум чист, будучи свободным от всех болезней. Для него больше нет нужды заниматься концентрацией и медитацией.

9. Слог «ТА» в имени Авадхуты указывает, что он тот, кто утвердился в осознании Истины, и что он не подвержен беспокойству, лишённый каких бы то ни было мыслей и стремления проявить себя. Он полностью свободен как от эгоизма, так и от невежества.

10. Такова блаженная песня, составленная Даттатреей Авадхутой. Те, кто читают или слушают её, освобождаются от перерождения.

Так заканчивается восьмая глава Авадхута Гиты Даттатрейи, содержащая предписания Свами для Картики и озаглавленная «Самопознание»

Ом Тат Сат

Так заканчивается Авадхута Гита

Источник: <http://www.advayta.org>

Статья номера.

Путь тибетского монаха

Автор: Роберт Турман



Буддийский «монастырь» (гонпа — «убежище») — это место, исполненное безмятежности, физической простоты и душевного покоя. Здесь вы можете с головой погрузиться в учебу или изнурять себя практикой, а потом прерваться, расслабиться, играть и резвиться, как дети. Старшие монахи в свободное время что-то мастерят, изучают сложные научные труды, погружаются в медитацию и созерцательные ритуалы, или принимают своих учеников-мирян и родственников. В монастырь уходят те, кто решил отказаться от «домашней жизни» (обыденных занятий и привычного быта), но при этом монастырь не является местом для затворничества. Скорее, это сообщество изучающих, преподающих и практикующих учение Будды, Дхарму, путь к просветлению. В изучении здесь опираются на свод буддийских священных текстов «Трипитака», состоящий из трех частей: свод правил монашеской



дисциплины, изречения и проповеди Будды и научные трактаты о мудрости. Повседневная практика состоит из духовного обучения, также включающего в себя три составные части: обучение нравственному поведению, медитации и мудрости (шила, самадхи, праджня).

Люди уходят в монастырь, оставляя заботы, тревоги, волнения и страхи мирской жизни, отказываясь от семьи и общественной жизни, поскольку они осознали особую важность своего воплощения в человеческом теле, наделенном способностью мыслить. Такое воплощение дает уникальную возможность изучать себя и окружающий мир, учиться по-новому понимать и контролировать жизненные процессы, наконец, преобразовать себя в существо более высокого порядка. Те, кто понял это, принимают решение, не медля посвятить себя эволюционному развитию, стать учениками жизни, овладеть ее скрытыми секретами, пока вновь не пришла смерть, а с ней и неизвестность будущего рождения. Отважные исследователи на пути к полному освобождению они исполнены намерения стать всеведущими, сострадательными защитниками всех существ, бодхисаттвами, а в конечном итоге и буддами!

В уникальной тибетской культуре, проникнутой почитанием монашеской жизни, родители считают своим долгом отдать в монастырь хотя бы одного ребенка в возрасте, когда тот еще слишком мал, чтобы самостоятельно пожелать отречься от мира. До достижения подросткового возраста дети живут и учатся в монастыре послушниками. Здесь, под благотворным влиянием окружающей обстановки, многие из них проникаются альтруистическим желанием не растрчивать попусту свою жизнь, а совершить нечто значимое для всех существ. В тибетский буддийский монастырь никто не идет в поисках уединения, жизнь здесь бурлит и бьет ключом. Если же в своем развитии монах достиг того этапа, на котором ему нужно отступить назад, чтобы совершить прыжок, он может удалиться в место уединенного затворничества, часто находящееся вдали от основного монастыря. Но в том возрасте, в котором можно поступить в монастырь, подростки, как правило, не отличаются рвением к длительной медитации. Им предстоит освободиться от множества физических и ментальных привычек и научиться тому, что такое истина, добро и красота. Они поступают в школу, становятся частью сообщества, в котором каждый стремится к возвышенной жизни, строгой нравственной дисциплине, совершенствованию ума и глубокой медитации, незамутненному пониманию и проникновению в суть явлений, всеохватывающей мудрости и состраданию.

Монастырь — это сердце так называемой драгоценной общины, к которой относятся также и миряне: те, кто живет вокруг монастыря, кто помогал его строить, кто поддерживает его, поступает в него в качестве послушников. Благодаря тому, что монахи сосредотачивают свой ум на внутренних ценностях, монастырь излучает во внешний мир чувство покоя, счастья, безопасности, целеустремленности и осмысленности, удовлетворенности жизнью и безграничных возможностей. Монастырь это драгоценное прибежище, в котором можно укрыться от мира, полного эгоизма, конкуренции, стрессов, насилия и легкомыслия. Когда

люди живут в нем или просто посещают его, заботы растворяются. Глубокая обеспокоенность смыслом жизни, неуверенность в будущем, житейские радости и невзгоды, перспектива смерти и неизвестность следующего рождения, все это на время покидает их, и они чувствуют себя в безопасности, окруженными друзьями, возможно, духами-защитниками, божествами, ангелами и даже буддами, образы которых ежегодно принимают монахи во время священных танцев, пышных процессий и церемоний. Драгоценная община позволяет людям ощутить Прибежище, Дхарму внутри самих себя, осознать единство с высшей реальностью естественной свободы, мира и блаженства, о которой учат будды, и о которой мы забываем в повседневной жизни. Драгоценная община порождает вокруг себя преобразующие общество вибрации, в которых сливаются устремленные ввысь умы, чуткие, исполненные дружбой сердца, безграничные возможности обретения свободы и всеохватывающее позитивное присутствие.

Именно за это тибетцы любят свои монастыри. Именно поэтому в краткий период относительной свободы, когда в 1980 закончилось правление Мао Цзэдуна и «Банды четырех», тибетцы в едином добровольном порыве начали восстанавливать хотя бы немногие из 6 254 разрушенных монастырей. Именно поэтому, оказавшись в эмиграции в Индии, они наперекор экономической логике упорно создавали условия для того, чтобы более 15 процентов населения могли уйти в монастыри и посвятить себя духовному развитию.



Сторонний наблюдатель считает, что буддийский монастырь должен представлять собой серьезное и печальное место, что его обитатели умерли для мирской жизни, сознательно избрав для себя мрачный путь самобичевания, самоистязания, самоотречения в надежде достичь чистого блаженства или смиренного забвения. Это совершенно неправильное понимание того, чем на самом деле является буддийское обиталище (вихара) отрешившейся от мира Драгоценной общины. На самом деле буддийский монастырь, хотя и называется монастырем, сильно отличается от монастырей в западной традиции христианства. Западным людям сложно представить себе, как устроена жизнь буддийского монастыря, потому что все слова, описывающие эту жизнь — «монастырь», «монах», «монахиня», «отречение», «рукоположение», — позаимствованы у западной христианской традиции. Буддийские монастыри восходят к другому источнику и существуют в совершенно отличном контексте.

Буддийские монастыри возникли как институт в середине первого тысячелетия до н.э. Христианские же монастыри стали развиваться на 800 лет позже, вероятно под влиянием из Индии, но в совершенно других идеологических и социальных условиях. Когда Сиддхартха Гаутама, принц из рода Шакья, оставил жену, детей, отца, приемную мать, отрекся от трона, подданных и королевского звания, чтобы углубиться в изучение собственной природы в поисках смысла жизни, он de facto вступил в ряды вольного братства странствующих аскетов (шрамана). Немногочисленные члены этого братства жили в дикой местности в крайне суровых условиях. Зажиточные индусы, у которых были земли, еда и работники, побаивались их, но терпели. Во главе общины стоял, как правило, один из аскетов, постигший какую-либо из истин. Членов общины почитали как мудрецов, святых людей и учителей.



Проведя шесть лет в обществе аскетов, принц Гаутама отказался от аскетизма. Он достиг нового понимания реальности, внутренней и внешней, которое преобразило его собственную жизнь, тело и ум, а также привело к новому пониманию смысла и цели жизни. И тогда он создал новую общину, которую он строил и изменял постепенно, в сотрудничестве с более широкими слоями общества. Он сказал, что так должна быть устроена любая Драгоценная община, какой бы будда ни пришел в мир (по его словам, трое будд уже приходили до него в эту эпоху, и еще 995 последуют). Его Драгоценная община не была сообществом ни мирян, ни аскетов. Это была община мужчин и женщин, ищущих пробуждения от обычного человеческого состояния, избавления от омрачений и импульсивных порывов, полного развития способностей к пониманию во имя достижения уже в этой жизни полного и окончательного освобождения от страданий. Члены общины жили подаянием и потому назывались «нищенствующими», бхикшу или бхикшуни (не «монахами» от греческого *monos*, что означает «один»). Они носили одинаковые одеяния, сшитые из лоскутков тканей, окрашенные в яркий цвет шафрана, ели лишь один раз в день до полудня, отказывались от сексуальных отношений, собственности, насилия, имущественных и других прав. Жили они не в диких пустынных местах, а в простых укрытиях на окраинах городов или деревень.

Будда, которого теперь называли Шакьямуни, принимал нового члена в общину простыми словами: «Приди, нищенствующий!», с которыми волосы на голове соискателя исчезали навсегда, а платье его чудесным образом превращалось в шафрановое одеяние. За сорок пять лет, что Будда давал свои учения, он установил двести или триста правил, в мельчайших деталях регламентирующих поведение и речь членов общины, уполномочив их в дальнейшем совершенствовать этот свод правил, с тем, чтобы наилучшим образом приспособить его к общественным условиям будущего. Будда установил дисциплину (винаю) самоограничения, которая заложила основу для углубленного нравственного, духовного и умственного образования, которое стало главным занятием для членов общины. Дисциплина предусматривала также возможности образования и для особой общины мирян, которые занимались более простыми практиками, но поддерживали отказавшихся от мирских благ нищенствующих и осуществляли связь между ними и остальным обществом.

С самого начала существования новой общины особо подчеркивался ее не религиозный, но образовательный характер. Нищенствующим была запрещена какая бы то ни было священническая деятельность. Они не имели права давать имена детям, освящать свадьбы или похороны, заниматься прорицаниями или исполнять роль медиумов, а также не могли проводить молитвенные ритуалы. Они не должны были соперничать с могущественными ведическим жрецами, брахманами, ставить под угрозу их жизненный уклад, формируя конкурирующую религиозную структуру. Нищенствующие могли принимать от мирян подношения еды один раз в день, одежды — один раз в год, и могли по просьбе мирян давать им наставления об освобождении в соответствии с Учением Будды, но не должны были проводить религиозные обряды. Люди присоединялись к общине, поскольку видели, что там верили в то, что Будда пробудился к подлинному пониманию жизни и достиг подлинного освобождения, и они хотели достичь того же, постигая и применяя на практике его Учение. В своих учениях Будда особо подчеркивал, что нельзя одной лишь верой достичь пробуждения

или освобождения, для осуществления такого преобразования понадобятся активные действия, медитация, учеба и проникновение в суть явлений.

Потому-то основным принципом буддийского движения, как отказавшихся от мирской жизни, так и мирян, были свобода и просвещение, а не послушание и религиозное поклонение, как это будет позже в христианских монастырях. Практикой становилось обучение и поиск при помощи знания освобождения от страданий и мудрости просветления. Это движение не было религиозным в том смысле, что в нем не соблюдались строгие ритуалы и не культивировалась вера в спасительное милосердие божества. Нищенствующие отказывались от мирских занятий и привычек не с целью искупления или очищения в надежде заслужить божественную милость. Они поступали так, чтобы, освободившись от обычной жизненной рутины, получить доступ к глубинным жизненным энергиям и направить их на преобразование тела, речи и ума, с тем, чтобы превратиться в сверхчеловеческое существо, свободное от врожденного неведения, импульсивных порывов вождения, ненависти, зависти и гордости, которые лежат в корне людских страданий.

Язык, которым изложена миссия Драгоценного сообщества, заимствован в первую очередь у военных с небольшой примесью деловых метафор. Не следует забывать, что останься Будда во дворце в своей культурной среде, он был бы царем, верховным главнокомандующим. Пробуждение стало результатом победы над «внутренним врагом». Обучение на пути к пробуждению это своего рода «боевая подготовка», для которой требуется «дисциплина». Будда — это «победитель» (джина) и так далее. Нищенствующие бреют головы, носят униформу, обладают минимальным набором личных принадлежностей, живут в состоянии повышенной бдительности и готовности к действиям, подобно солдатам, обученным для военных походов.

Также надо отметить, что успех, с которым буддийское движение охватывало страну за страной, стал результатом стремления к демилитаризации общества, которая, правда, никогда полностью так и не была реализована — наиболее близко к выполнению этой задачи подошли лишь Тибет и Монголия. В этом есть особый смысл: воинствующий антимилитаризм, которым проникнута вся буддийская монашеская структура (в некотором смысле, все монашеские учреждения), дает неожиданно глобальный взгляд на историю мировых сообществ. Между монастыризацией и милитаризацией общества существует обратная связь. Полностью монастыризованное сообщество становится одновременно свободным от милитаризма. И наоборот, полностью милитаризованное общество неспособно к монастыризации. Эти два всеобщих института уравнивают друг друга, и в истории каждой цивилизации можно проследить зигзагообразный путь от преобладания одной из систем к преобладанию другой.

В истории человечества Тибет, несомненно, был обществом с самой развитой монашеской системой. В этом согласны все ученые, хотя одни осуждают это, а другие, наоборот, приветствуют. За тысячу лет Тибет прошел путь от милитаристской центрально-азиатской империи до демилитаризованного, политически уязвимого государства. На другом полюсе от него сегодня находится Америка, последняя «супердержава», в которой дореформенные монастырские институты практически исчезли, а все общество и экономика нацелены исключительно на достижение милитаристских целей. Вот почему мы так зачарованы Тибетом, который на самом деле являет собой наше точное отражение в перевернутом зеркале истории.

Глядя на фотографии молодых монахов в их одинаковых одеяниях, мы легко можем представить их солдатами в военной форме, которых тренируют для ведения военных действий. Увидеть, как они играют в спортивные игры: отбирают мяч у противника в футболе, дерутся хоккейными клюшками, оттесняют соперников и закрывают собой баскетбольный мяч на пути к кольцу. Эта картинка помогает нам оценить усилия, которые они прикладывают, чтобы направить свою неумную энергию в другое, более созидательное русло.

Роберт Турман
Перевод Натальи Иноземцевой
Фото монахов монастыря Гьюдмед: Игорь Янчглов

savetibet.ru

Источник: <http://shakyamuni.ru>

5. Наука.

Умные гены для гениев



Впервые на большой выборке ученые нашли генетические вариации, связанные со школьной успеваемостью, а из них выбрали те, которые действительно влияют на интеллект. Возможно, все это можно будет использовать для прогноза способностей человека.

Интеллект зависит от генов — этот факт убедительно доказывают исследования на близнецах и сравнение интеллектуальных способностей членов одной семьи.

Но в мозгу работает чрезвычайно много генов, и оценить вклад каждого из них в наш IQ (коэффициент интеллекта) практически невозможно.

Не случайно большинство открытий в области генетики обучения и мышления сделано на животных.

Однако, судя по статье в последнем выпуске журнала PNAS, ученые пытаются решать эту задачу и на человеке. Большой международный консорциум опубликовал результаты невиданного ранее по масштабам исследования по поиску «генов интеллекта». Координировали работу голландские нейрофизиологи из медицинского центра Университета Эразма Роттердамского.

Чтобы решить поставленную задачу, ученые разработали специальный двухшаговый метод. Сначала они провели исследование под названием «Полногеномный поиск ассоциаций» (GWAS). Этот метод широко используется при поиске генов каких-то заболеваний. Строго говоря, речь идет не о генах, а о генетических вариациях, заменах нуклеотидов в различных участках генома (это то, что называют однонуклеотидным полиморфизмом (SNP) или точечными мутациями). На сегодня ученые располагают огромной базой данных таких генетических вариаций. Их сравнивают по всему геному у больных и здоровых либо у людей с разными признаками. В данном случае сравнивали людей с разными интеллектуальными способностями.

Но на первом этапе генетики решили взять более простой показатель — успехи в образовании, а чтобы было еще проще, ограничились школьной успеваемостью. Такие данные можно получить для большого количества людей (в базе данных Education Sample), что и позволило включить в исследование очень большую выборку — 106 736 человек. По этой базе они нашли 69 генетических вариаций, ассоциированных со школьной успеваемостью.

Иными словами, в данных участках какие-то замены нуклеотидов в ДНК были связаны с лучшими успехами в школе.

Таким образом, сначала генетики нашли 69 кандидатных участков в геноме, среди которых можно было копать дальше. На втором этапе из них нужно было отобрать те, которые связаны не только со школьной успеваемостью, но и с выполнением интеллектуальных задач. Этот этап ученые провели на другой выборке — из 24 189 человек, и из 69 нашли 3 изменчивых участка (rs1487441, rs7923609, rs2721173),

строение которых было связано с тем, как люди справлялись с решением задач на интеллект (база Cognitive Performance Sample). Ученые оценили каждую вариацию индивидуально, при этом учитывали фактор пола и возраста.

В проекте проведено еще одно независимое исследование на 8652 американцах разных возрастов. В нем авторы просканировали влияние 69 «образовательных» генетических вариаций и нашли, что они также коррелируют с хорошей памятью.

Суммарно они также дают человеку защитный эффект от развития возрастного слабоумия — деменции.

Наконец, за дело взялись биоинформатики, которые стали искать, какие гены имеются в найденных изменчивых участках и как эти гены связаны с обучением и памятью. Из 69 генетических вариаций они взяли 14. Из них два пришлось на «генетическую пустыню» (там не было никаких генов), а среди остальных ученые обратили внимание на четыре наиболее перспективных гена — KNCMA1, NRXN1, POU2F3 и SCRT. Все они участвуют в нейромедиаторных механизмах обучения и памяти, а конкретно вовлечены в круговорот нейромедиатора глутамата.

Это важнейший посредник передачи нервного сигнала в синапсах — контактах между нейронами. Гены управляют пластичностью этих синапсов, без которых невозможны обучение и память.

Связь генов и интеллекта у человека впервые была изучена на такой большой выборке. Ученые получили результаты в виде небольшого числа генетических вариаций и конкретных генов, которые явно влияют на интеллектуальные способности человека. Конечно, они не заявляют о том, что «гены интеллекта» найдены, это слишком сложная материя для таких заявлений.

Но можно ожидать, что найденные гены будут иметь предсказательную силу, и тогда можно будет реально, по генетическому анализу определить интеллектуальный потенциал человека. Впрочем, это уже предмет отдельной работы.

Источник: <http://www.gazeta.ru>

Ученый: человек может жить до 120 лет



О продлении жизни журналу Naked Science рассказал известный российский геронтолог Владимир Хавинсон. По мнению ученого, продлить жизнь человека до 110-120 лет можно уже сейчас. Помочь человеку могут пептидные биорегуляторы.

Хавинсон – известный и уважаемый специалист. Кроме прочего, он является президентом Европейской ассоциации геронтологии и гериатрии. Ученый делает акцент на том, что в современном постиндустриальном мире продление жизни будет играть все более важную роль. Это обусловлено старением населения развитых стран мира.

Продолжительность жизни на 25% зависит от генетики, на 25% от экологии и образа жизни, а также от прочих факторов (таких, как болезни и т.д.). В качестве главного требования увеличения продолжительности жизни Хавинсон указал на снижение потребления высококалорийной пищи. В первую очередь речь идет о жирной и сладкой еде. Вообще же, именно культура питания является краеугольным камнем в вопросе долголетия.

Второе место среди требований для увеличения жизни занимает отсутствие вредных привычек и регулярные занятия спортом. И только вслед за всем этим идет использование препаратов, которые могут продлить жизнь.

Но безопасны ли такие препараты? На этот вопрос Владимир Хавинсон отвечает утвердительно. Больше тридцати лет Хавинсон и его коллеги проводят опыты с пептидными биорегуляторами. Изначально они были получены из разных органов телят. Говоря простым языком, пептид представляет собой миниатюрный белок. На пептидах не образуются антитела, и они не могут вызвать аллергии. Соответственно, такие препараты безопасны.

Короткие пептиды состоят из нескольких аминокислот. Они всасываются в кровь, поступают в клетку, проникают в ядро и регулируют активность генов. Как известно, старение происходит за счет снижения активности генов, а пептидные биорегуляторы «запускают» эту активность вновь. Подобные опыты уже проводились и доказали эффективность концепции. Введение пептидных регуляторов увеличивало продолжительность жизни мышей и обезьян на 30-40%.

Что же касается людей, то здесь пока сложно делать выводы, ведь этот эксперимент начался лишь пятнадцать лет назад. Однако выживаемость в группе, применявшей пептиды, оказалась выше, чем в группе, использовавшей витамины.

И хотя пептидные биорегуляторы безвредны, Владимир Хавинсон советует знать свой «генетический паспорт» тому, кто хочет начать их применять. Речь идет о склонностях к болезням и т.д. Если же говорить о возрастных ограничениях, то речь идет о зрелом возрасте – начинать использовать пептиды можно с 40 лет.

Благо, цена не является препятствием для использования пептидов. Их стоимость может варьироваться от 300 до 3000 российских рублей. Вопрос продолжительности жизни очень актуален для России, ведь среди мужчин она составляет лишь 65-67 лет – гораздо меньше, чем в развитых странах мира. Впрочем, связано это не с биологическими, а с социальными факторами. Среди причин высокой смертности: дурные привычки, ДТП, а также бытовые конфликты.

В заключение Владимир Хавинсон отметил, что увеличить продолжительность жизни до 120 лет можно уже сейчас. Но для этого, как мы уже говорили, нужно не уповать на «чудодейственные» методы, а заняться своим здоровьем. Что же до увеличения продолжительности жизни до 300 лет и более, то об этом речь пока не идет. Впрочем, даже такой сценарий возможен. «Настоящим ученым, к которым я отношу и себя, нельзя ничего отрицать, как нельзя и ни во что слепо верить», – заявил Владимир Хавинсон.

Источник: <http://naked-science.ru>

6. Ведическая цивилизация вчера, сегодня, завтра.

Как влияют на судьбу отношения с родителями?

Автор: Олег Гадецкий

Родители были теми людьми, которые во многом повлияли на наш характер и может быть в



силу своей недостаточной компетентности стали причиной формирования у нас различных психологических проблем. Как нам правильно относиться к нашим родителям? Можем ли мы их осуждать за допущенные ошибки? Разберем подробнее данную тему. Во всех серьезных духовных традициях подчеркивается важность уважения по

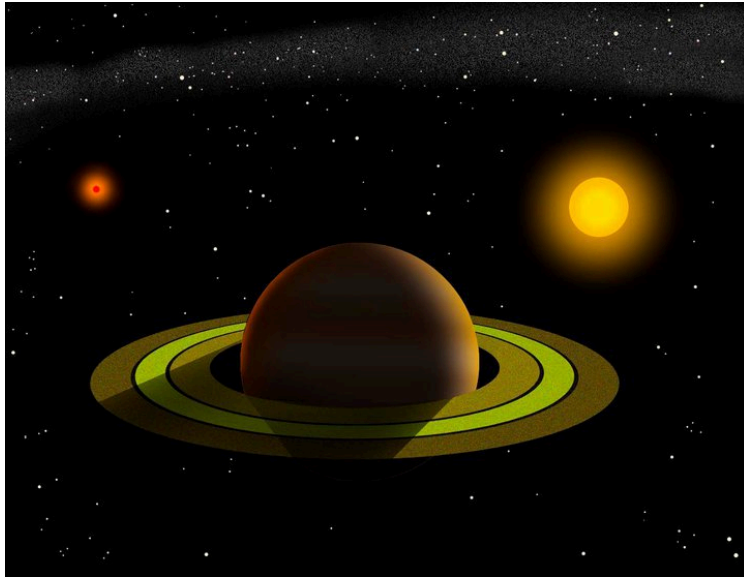
отношению к родителям. С чем это связано? Согласно законам мироздания мы приходим в этот мир и обретаем свое физическое тело благодаря нашим родителям. Мы знаем этот



факт, однако

зачастую не придаем ему большого значения и в силу этого не можем должным образом оценить роль, которую играют родители в нашей жизни. С точки зрения астрологии отношения с родителями проявляют в нашей жизни влияние двух самых сильных позитивных планет: Луны и Солнца. Эти планеты как раз и олицетворяют те самые женскую и мужскую энергии. Женская энергия является лунной, она исходит из Луны. Мужская – это солнечная

энергия. Ее источником является солнце. Женская или лунная энергия дает внутреннюю



гармонию. С ней связаны такие качества, как мягкость, гибкость, чувствительность, терпимость. Мужская или солнечная энергия имеет активную динамичную природу. Именно благодаря ей мы чего-то добиваемся в мире. Такие качества личности как решительность, целеустремленность, сила воли являются проявлением этой энергии. Если вы не оказываете

достаточного уважения к своим родителям (просто из-за того, что они ваши родители!), то моментально – и это знают опытные астрологи – из вашего гороскопа уходит влияние этих двух самых мощных позитивных астрологических энергий. К чему это приведет? К тому, что из вашего характера уйдут качества, которые связаны с лунной или солнечной энергией. Также это приведет к тому, что влияние всех других негативных энергий, которые не были активными в вашем гороскопе, тут же возрастет. Плутон, Сатурн и другие «опасные» планеты начнут усиленно влиять на вашу судьбу. Таким образом, просто не имея достаточного почтения к своим родителям, мы закладываем в свою жизнь различные разрушительные тенденции. Они могут проявиться абсолютно в любой сфере в зависимости от того, какие негативные планеты начнут действовать: в карьере, в сфере денег, в отношениях с другими людьми, скажутся на физическом и психическом здоровье. Что делать? Не бунтовать против мира. В нем действуют определенные законы. Мы должны это понять и принять. Если своими поступками мы будем противостоять законам космоса, то неизбежно должны будем расплачиваться страданиями в различных сферах жизни. Отношения с отцом и матерью с точки зрения психологии формируют фундамент нашего характера. Может быть наши родители не были очень искусны в науке воспитания, может что-то они сделали не так правильно, как нам хотелось бы. Однако, они - наши родители. Благодаря им мы пришли в этот мир, и в отношениях с ними стала формироваться наша личность. С точки зрения законов космоса какое-либо негативное отношение к родителям разрушает наши собственные тонкие связи с миром. Как бы не были не правы наши отец и мать, мы должны быть благодарны им за то, что они дали нам эту жизнь. Только такое отношение к ним формирует целостность нашей личности. Любое другое отношение эту целостность разрушает. Это - просто закон вселенной. Мы можем быть не согласны с ним. Однако переделать мир мы не можем. Он такой, какой есть. Как говорится «незнание закона не освобождает от ответственности». Многие законы вселенной находятся в тонкой сфере. Они как бы невидимы, но действуют непреклонно. Психология является одной из наук, которая может объяснить нам эти законы. Но готовы ли мы их услышать? Если готовы, то имеет смысл узнавать о различных психологических методиках, которые могут помочь нам очистить наши отношения с отцом и

матерью. Очистив их, и наполнив чувством благодарности и прощения, мы вновь обретем внутреннее спокойствие и уверенность.

7. Вселенские законы мудрости. Дхарма

ПОБЕДА НАД ЖЕЛАНИЯМИ.

Не победив желаний – не приблизиться к Богу.

Путь внутреннего аскетизма есть внутренний путь победы над всеми желаниями, главное из которых – желание служить своей воле.



Простым внешним аскетизмом и отречением не победить желания, ибо семя самого желания остается не сожженным, и желающий – ты сам, алчущий, не побежден, не отброшен и не растворен в Боге.

Поэтому все святые учат истинному Пути внутреннего аскетизма, который заключается в распознавании всех желаний и подчинении воли эго стоящей за ними Божественной воле. Пойми: сам ты не одолеешь желания, не поборешь. Борясь с самим собой, ты только навредишь себе.

Даже если тебе удастся это, твой ум припишет это себе и возгордится. А потому есть лишь один мудрый выход: одолевая желания не своей волей и силой, а Божественной волей и силой Божественной милости.

Есть два типа желаний: естественные, которые не мешают, и неестественные, которые лишают тебя Бога. Естественные идут от тела, неестественные – от ума и амбиций эго. Неестественные следует отбросить, а естественные усмирить и соединить с Богом, так, чтобы они ни на миг не могли отвлечь тебя. Все неестественные желания имеют одну причину – незнание Бога. У них один корень – привязанность к себе и привычка служить своей воле.

Чтобы одолеть желания, измени отношение к своей воле, учись преодолевать ее непрерывно

и подчинять Богу. Будь непрерывно бдителен, чтобы одолевать власть воли тела и ума над собой. Когда бы и где бы ни вспыхнуло желание в твоём сердце, не спеши исполнять его. Остановись и наблюдай его. Посмотри, естественно ли оно или нет? Так ли уж оно необходимо?

Если оно неестественно – вспомни, что ты вступил на Путь внутреннего аскетизма, и скажи себе: сила рождается не в потакании, а в отказе во имя Бога. Распознав желания и волю эго, как их источник, отрекись от них, отдав их Богу. Закабаляют не сами желания, а твоя ложная воля, их направляющая.

Если выкорчевать корень дерева, то ветви и листья не вырастут. Не будет воли – исчезнут и желания, а потому отдай свою волю, направляющую желания, Богу.

Когда появится желание съесть, выпить, узнать, увидеть что-либо, не позволяй себе удовлетворять его, прежде не отдав его Богу. Если же ты погрузился в присутствие Бога так, что твоего интереса уже нет, и тебя не волнует более ничто, кроме как слушать Божественную волю и служить ей, то желание не свяжет тебя. В этом суть внутреннего аскетизма – уничтожать не само желание, а ложную волю, его направляющую.

Уничтожь ложную волю, покорив её воле Божественной, и желания сами уйдут. А те, что не уйдут – станут безвредны, как змея, у которой вырваны зубы, и угаснут со временем. Не уничтожай самому чувства, а подчинять их Божественной воле, не бороться с желаниями самому, а погружать их в лучезарный свет Божественной Милости, чтобы они исчезли в зародыше. Побеждать врагов не своей малой силой и волей, а волей и Милостью Бога.

Отказывайся от желаний и усмирай их не ради и для себя, а ради и для Бога, не в пользу себя, а в пользу Бога, иначе отказ может стать новым самолюбованием. Твой ум может придумать: «Буду отказываться от желаний», но если отказ не делается во имя исполнения воли Бога, а для себя, от себя и ради себя, то это не отказ, а скрытая маскировка твоей ложной воли, которая хочет утвердиться, словно вор, переодевшийся охранником. Будь внимателен, чтобы не обмануться.

Очищай себя неустанно от желаний, освобождая сад своей души от мусора. Делай это не время от времени, а ежесекундно, ежеминутно, ежечасно, ежедневно. Очистить себя от ложного направления воли, от самой воли, от желаний, и привязанности к себе – в этом твоя аскеза и внутренняя алхимия.

Очищая себя, помни: я очищаю себя не ради себя самого, чтобы быть хорошим человеком, и не из прихоти, потому что я так решил, а делаю это ради нисхождения лучей Милости Бога. Я готовлю в своём теле трон для воцарения Бога, я освобождаю место для появления Его лучезарного дворца.

Пашу живут, служа внутренним демонам и своим страстям. Люди живут, служа себе и своим близким. Их жизнь протекает в самих себе и всегда ограничена. Даже если тела их купаются в роскоши и удовольствиях, их души плачут и тоскуют от разделённости с Богом.

Святые, сиддхи и Боги живут, служа Богу, Его воле и славе, живут не для себя, а лишь для Него. Поэтому их жизнь протекает как бы не в них, а в Боге. Поэтому они нераздельны с Ним и всегда свободны и счастливы. Они не живут – игра Бога происходит через них. Те же, кто служат себе и не служат Ему, всегда разделены с Ним и потому несчастны.

Живи не в себе, а в Боге – таков Путь духовной алхимии внутреннего аскетизма.

8. Мистика и эзотерика.

Бессмертие возможно

Автор: Татьяна Данилова

Бессмертие почти возможно – утверждают ученые всего мира. Омоложить организм можно. Жить до 120-150 лет можно. Сенсация? Возможно. "Бог создал человека без запасных частей", - предупреждал Генри Форд. Утверждают, что он ошибался. Но ошибался ли он? Давайте проанализируем вместе с вами информацию жизни человека. Сколько может прожить человек на Земле? Я утверждаю, что Человек Бессмертен и Вечен в своем существовании и является вечным элементом во Вселенной, вечным ее творением.

В конце XX столетия и в начале XXI в СМИ начала публиковаться информация о том, что человек бессмертен. И это благодаря невиданным прежде технологиям. Врачи научились омолаживать человека, производить "капитальный ремонт" организма, избавлять от болезней и подводить человека к бессмертию.

Как оказалось, ученые всего мира делают сегодня ставку на клетки, имеющиеся в организме изначально, уже в момент рождения. Это стволовые клетки, или, в переводе с латыни, – всемогущие клетки.

Они могут без всяких проблем преобразовываться в клетки любого человеческого органа, системы, фактически обновляя организм. При инфаркте – клетки превращаются в здоровые клетки сердечной мышцы, при инсульте – в новые, отлично работающие нейроны и глиальные клетки. Они также могут обновлять клетки печени, костного мозга, поджелудочной железы и т.д.

На основании экспериментов у ведущих ученых мира уже не возникает сомнений – это универсальный метод капитального ремонта организма человека.

Небольшая справка. В эмбрионах человека стволовые клетки преобладают, их большое количество. Но уже к 20-ти годам количество этих клеток в организме уменьшается и составляет 1 клетку на 10 000 клеток. К 50 годам таких клеток еще меньше – 1 клетка на 500 000 клеток, а к 60 годам "всемогущих" клеток в нашем теле практически нет.

Вот тут передовая наука пришла в восторг. Вводя эмбриональную клетку в организм человека, они увидели - организм начал омолаживаться, изношенные ткани и органы начинают новую жизнь.

И, действительно, опытных медиков поражала информация о перечне заболеваний, подвластных клеточной терапии. Это онкологические заболевания, цирроз печени, гепатиты, инсульты, сахарный диабет, псориаз, ишемическая болезнь сердца, болезнь Паркинсона и др.

Вот такие великие дела могут сотворить крохотные клеточки.

Ученные полагают, что этим клеткам суждено определить облик здравоохранения. Но для этого нужно регулярно, начиная с 20-ти летнего возраста, вводить стволовые клетки в организм человека. И тогда человек может прожить 120-150 лет.

В настоящее время создаются "Банки стволовой клетки" пуповинной плацентарной крови человека. Ведутся исследования учеными, в ходе которых выяснилось: донорами таких клеток может стать костный мозг.

НО! Есть небольшое "но". Использование эмбриональных клеток связано с немалыми этическими проблемами, и пока еще нет законодательной базы для использования этой технологии. Работа медиков пока остается в тени. Основываясь на исследовании и внедрении технологий учеными, президент Российской академии медицинских наук Валентин Покровский сказал: "Проблемы исследования клеточных и генноинженерных технологий, трансплантации столовых клеток и связанные с этим вопросы биомедицинской этики нуждаются в законодательном регулировании".

Судя по публикациям, технология работы со стволовыми клетками на сегодняшний день – это ноу-хау. Изыскиваются ресурсы на научные разработки, лаборатории, клинику испытаний во всех уголках нашего земного шара. И как предположение – этот дорогостоящий метод мог бы довольно быстро стать достоинством широких масс населения. Но станет ли?

А БЕССМЕРТИЕ ЧЕЛОВЕКА возможно, и оно РЕАЛЬНО, утверждает академик Григорий Грабовой:

"Истина заключается в том, что когда вы смотрите на бесконечную жизнь, то вы видите бесконечность всеобъемлющей, и при этом, когда вы смотрите на такую бесконечность, то она реализуется на вашем уровне как ваше личное развитие. Видя эту бесконечность как бесконечную жизнь, вы видите, что жизнь вся проявлена, потому что вы в ней присутствуете. И когда вы видите свое присутствие – вы видите это глазами Создателя. Вы можете посмотреть на внешний мир и увидеть, что мир един, что все объединены по задаче.

Когда вы смотрите на свою личность, имеющую изначальную сущность Создателя, то путь Создателя – он перед вами цветами настелен. Вы можете видеть цветы, которые растут вечно. И когда вы идете по этим цветам, не задевая их и не сминая их, вы можете видеть то, что от Создателя дано вечным. Ставьте задачу не сминать цветов, ставьте задачу не задевать их.

Задача Создателя заключается в том, что бесконечное развитие - это истина Создателя, которая воспроизведена и реализована в людях, вообще в любых объектах информации. Поэтому сделать своей задачей Создателя это, значит, одухотворить ее, и значит делать жизнь. Таким образом, вы можете делать жизнь. Жизнь, которая бесконечна и которая имеет бесконечный путь к реализации, – это бесконечная жизнь. Она существует и развивается сейчас и вечно. Просто надо с этой позиции эту жизнь увидеть. Тогда вы увидите, что бесконечно живущие – эта та норма, к которой вы можете привести всех.

Таким образом, слово, направленное на бесконечную жизнь, – это есть слово ваше, потому что все объединены в едином слове, направленном на бесконечную жизнь. Вы должны видеть, где ваше слово у всех, тогда вы видите истину, отраженную в том, что бесконечность это ваше естественное состояние. А естественное состояние дает естественный уровень реализации. Вы осознаете, что вы бесконечны".



Во -первых, – нужно осознать, кто такой человек.

Во- вторых, – человек создан Создателем, человек творение Создателя.

В- третьих, – человек в своей жизни вечен.

И как только человек осознает это, он может жить вечно. Он допустил к себе жизнь вечную.

Человек, окружающая природа находятся в общем информационном поле. Это коллективное сознание. Оно вокруг нас и внутри нас. Все движется и все вибрирует. Свое сознание мы формируем своими делами, мыслями, словами, эмоциями, желаниями и страстями. В информационном поле находится информация о раке и СПИДе – это неизлечимые болезни. Если появился грипп, значит заболеют многие люди, потому что в информационном поле находится наш страх (та же информация) за себя, за детей, за будущее.

Информационное поле наполнено мыслями и словами, звуками и буквами, цифрами и числами, светом и цветом, минералами и растениями, животными и сущностями, которые



зовутся людьми, – все это вибрирует... Мы пользуемся этой информацией постоянно. Она на нас действует положительно или отрицательно.

Таким образом, злые мысли, недобрые дела, предсказания о том, что будет конец света, находятся в информационном поле, но мы этого не видим, не чувствуем, однако это вызывает плохое настроение, болезни и другое. Необходимо формировать новое коллективное сознание, чтобы оно меняло сегодняшнее представление о болезни, о социальной жизни, о питании. Это коллективное сознание говорит о том, что без пищи жить нельзя, а если бы 70% людей утвердили обратное, то человек обходился бы без пищи и воды, а необходимые вещества брал бы из воздуха, воды, солнца.

Очень важно, чтобы больной человек сам посылал в информационное поле уверенность в том, что болезнь побеждена, и чтобы окружающие его люди тоже верили в это не только внешне, а и внутренне. И любая болезнь будет побеждена.

Нужно, чтобы люди были уверены в том, что земля очистится от темноты, от недобрых дел и мыслей людей. От человека пойдут светлые импульсы любви ко всему, что его окружает: природе, людям, Богу, себе. Земля сможет избавиться от катастроф (глобальных и локальных).

Каждый организм, орган, клетка имеют свое сознание, что и составляет коллективное сознание человека. Если человек духовно развит и здоров на физическом плане, то у организма все системы сбалансированы, гармоничны, приведены в норму.

Норма – это соответствие нашего клеточного уровня, систем, органов замыслу Творца. Это процесс постепенной трансформации наших тел и приведения их к идеальному состоянию, как сотворил Творец и Вечность. Искажение в наших телах накапливаются в процессе всей нашей жизни. Они вызваны непониманием, незнанием законов творения, нашим неправильным поведением, неправильным питанием. По замыслу Творца мы должны быть богоподобны, иметь знания и способности Бога, по образу которого мы созданы. Все семь наших тел (основные тела) должны соответствовать первоначальному замыслу, т.е. быть первопричиной. Но это – в идеале. Реально же мы должны стремиться к этому состоянию, являющемуся результатом гармоничного развития.

Мы должны "подтянуть", сбалансировать, привести в норму все наши тела, а самое главное – вывести физическое тело на уровень нашего духовного развития и идти дальше к Норме, не нарушая гармоний, не внося хаос в работу нашего организма.

Каждое из наших тел "звучит" по-своему. Можно сказать, что вибрации каждого тела соответствуют одной из нот основного музыкального ряда. Все тела должны производить вибрации в унисон, должны быть настроены на один и тот же тембр (вибрацию). Есть методы, позволяющие определить для каждого из тел свою ноту звучания. Этим подходом мы можем определить степень нашей дисгармоничности.

Осознание коллективным сознанием на клеточном уровне, что мы созданы Творцом, уже является началом распаковки нормы. Но для эффективного развития мы должны научиться пользоваться Вселенским информационным полем. Сегодня это доступно практически каждому. Доступно, но непривычно. Нужно знать, каким образом начать работать с этой информацией, и, естественно, нужны постоянные усилия для продвижения к знаниям Григория Петровича и информации, заданной Творцом.

Слово НОРМА является ключом настройки на активизацию процессов распаковки нормы. Используйте как можно чаще это слово-ключ.

"Как ваши дела?" Ответить на заданный вопрос вы должны словами: "В норме".

"Как ваше здоровье?" Ответом должны быть слова: "В норме".

Нужно нормировать события при работе со здоровьем, при работе с любым событием. Нужно научиться быть Со-Творцом Бога и рассматривать все событийные факты глазами Бога. Нужно научиться мыслить, как Бог, работать и создавать, как Бог. Нужно научиться пользоваться Знаниями Творца и теми знаниями, которые Григорий Петрович дает нам в своих трудах.

Человек во вселенной занимает жизненное пространство, которое является многомерностью, занимаемой нашими телами, но каждый на своем плане сознания.

А жизненное пространство физического плана человека занимают клетки. В том числе тут находятся и стволовые клетки, где все правильно, где все так, как создал творец.

А ведь Создатель создает все на основе Любви. Любовь – движущая, созидаящая сила. Создатель созидает и никогда не разрушает. В его действии нет разрушения. Значит, создавая человека, Творец изначально сотворил его по своему подобию и с вечной жизнью в ее бесконечности.

Это означает, что Творец изначально заложил информацию творения в человеческую клетку, заложил гармонию развития, ввел программу вечного самосоздания и обновления физического тела человека. Так почему же ученые в нашем сегодняшнем мире утверждают что человек может жить 120-150 лет? Если ученые распознали, увидели стволовую клетку в организме человека, просчитали, сколько их находится в организме человека, так почему они не пропагандируют работу с этой клеткой на информационном уровне?

Ведь Создатель творит, и его творение находится в информационных пластах Вселенной. Зачем брать стволовые плацентные клетки и вводить в организм человека? С каким информационным набором вводится клетка в организм? Ведь она взята из другого организма и какую она несет информацию – созидание или разрушение?

"Суть истинной науки – это умение изучения, умение управления и умение реализации без вмешательства в состояние объекта изучения, иногда даже без соприкосновения с ним".

"Человек развивается и будет развиваться вечно – это истинное творение Создателя, и в результате развития человека каждая клетка его физического тела станет столь разумной, как и он сам".



Нужно только научиться информацию о Статусе Вечной Жизни Человека перевести из "всемогущей" стволовой клетки (своей клетки) во всеклеточное пространство органов, систем и организма в целом.

То есть, происходит мгновенное исцеление на клеточном уровне, как изначально сотворил Творец и Вечность.

Каждый человек должен знать, что в его организме есть голограммные "всемогущие" клетки, которые несут изначальную информацию от Творца, и эта же информация – об изначальном творении есть в информационных планах. Нужно правильно обозначить информацию о вечно молодой клетке Творца, взять ее (клетку с информацией) и ввести в свое информационное поле (в гипофиз).

Что может делать "всемогущая" молодая наша клетка в нашем организме?

Она может:

- 1) мгновенно излечить и восстановить клеточный уровень;
- 2) мгновенно очистить от ядов, токсинов, шлаков, радионуклидов, стронция и т.д.;
- 3) мгновенно структурировать клеточный уровень организма;
- 4) мгновенно выращивать ткани, органы, как изначально создал Творец.

*Татьяна Данилова,
профессор Одесского Народного Института Человека,
ученица и консультант по распространению и внедрению Учения Григория Грабового
"О всеобщем спасении и гармоничном развитии"*

Источник: <http://www.vsesvit.info>

9. Общество. Новости религии.

В Иволгинском дацане состоялись XI Этигэловские Игры «Эрын Гурбан Наадам»

Ровно 12 лет назад, в 4-й лунный день сентября 2002 года XII Пандито Хамбо лама Даша Доржо Этигэлов принял решение вернуться к нам, завершив свою подземную медитацию, которую он начал в июне 1927 года, длившуюся почти столетие - 75 лет. И уже рядом с нами, вот уже 13-й год, Учитель продолжает свою деятельность, оказывая покровительство и помощь всем, кто обращается к нему в своих искренних молитвах...

Помогая своим последователям - буддийскому духовенству Сангхи России и сотням тысяч верующих возрождать утраченные в годы репрессий 30-х годов исторические дацаны и возводить новые дацаны, дуганы, Дворцы Божеств, многочисленные объекты почитания Дхармы по всей этнической Бурятии и другим регионам России, Хамбо лама Даша Доржо Этигэлов воплощает собой истинное, великое могущество всех Будд и Бодхисаттв, Хранителей Учения Будды, Защитников бурятских дацанов, их прихожан, верующих, являясь сокровенной Драгоценностью для тех, чье сердце подобно масляной лампадке Зула, где огонь Веры неугасим и непоколебим...

День 28 сентября 2014 года, 4-й день по лунному календарю, золотой страницей вошел в историю традиционного буддизма России, в историю бурятской земли, в жизнь каждого человека из десятков тысяч людей, что прибыли вчера в Иволгинский дацан поклониться Хамбо ламе Этигэлову... А также искренне порадоваться успехам Сангхи России, триумфу Пандито Хамбо ламы Дамбы Аюшеева, которого выбрал и отметил сам Учитель, триумфу лучших сыновей бурятского народа – сильнейших наших баторов и мэргэнов, порадоваться («даган баясаха») великим добродетелям меценатов Сангхи России, выразить свою благодарность государству за ту поддержку, без которой верующие не смогли бы обрести в столь короткий срок прекрасные Цогчен дуганы, Дворец Божества Мудрости Манджушри и Дворец Богини Белая Тара.



С 8.00 ч. утра до 10.00 ч. в главном храме Иволгинского дацана – Цогчен дугане - в присутствии сотен гостей праздника, прибывших из разных регионов России по личному приглашению Дамбы Аюшеева, а также наших земляков, внесших свой немалый вклад в общее дело возрождения бурятских дацанов, возрождения в обществе буддийских духовных ценностей, традиций меценатства, благотворительности, всего того многого, что сопутствует духовно-нравственным переменам в жизни общества, также и благим мирским переменам, буддийское духовенство Сангхи России, Монголии, представители буддийского духовенства Республики Тыва, Республики Калмыкия, Республики Алтай, Республики Хакасия,

а также Хамбо лама Гоман дацана (Южная Индия) под руководством Пандито Хамбо ламы Дамбы Аюшеева провели величественный хурал «Подношение Мандалы Учителю».

После завершения молебна Цогчен дуган распахнул свои двери для тысяч верующих и гостей Иволгинского дацана, с самого раннего утра терпеливо ожидавших доступа в храм. В этот особый день благословение Учителя смогли получить все, кто не взирая на холодную погоду, ветер, стоя в многочасовой очереди, ожидали встречи с Хамбо ламой Этигэловым. Потоки людей не прекращались до самого позднего вечера. Невозможно не восхититься той верой, искренностью, устремленностью, с которой верующие приезжают на Поклонение к Учителю.

Все больше и больше в нашем дацане мы видим молодежь. А старики настолько счастливы, что им, пусть на самом склоне лет, но все же удалось увидеть расцвет буддизма - духовной основы и опоры нравственности бурятского народа, что некоторые не могли скрыть своих слез, выходя из храма от Учителя, своей радости и особого волнения... Они благодарили наших лам за то, что, несмотря на трудности, они идут этим путем подвижничества ради блага родной земли...

«Такие встречи с Учителем делают ум человека совсем другим, ты как будто обретаешь крышу над головой, и сердце твое все время тянется сюда, иногда даже просто так, чтобы просто увидеть Иволгинский дацан, просто походить здесь, увидеть лам, пообщаться с ними, и со временем чувствуешь, как незаметно твое сердце становится более открытым и искренним. И даже трудности жизни как-то легче переживаются, потому что знаешь, что везде у нас есть дацаны, наши ламы, и мы всегда можем туда съездить, помолиться, успокоить душу. Если человек хочет развиваться и чего-то достичь в этой жизни, то только через духовность можно понять, что есть вообще этот мир, что есть сам человек, его эго, его страдания и счастье», - эти слова мы услышали из уст молодых людей, приехавших сюда на праздник из разных районов Бурятии.

После завершения хурала «Подношение Мандалы» на стадионе у дацана состоялось торжественное открытие XI Этигэловских Игр - Олимпийских Игр бурятского народа. Проводимые в рамках празднования 250-летия института Пандито Хамбо лам России, эти соревнования получили особое назначение, особое настроение и глубочайший смысл.

После торжественного парада участников соревнований, представлявших свои родовые дацаны, каждый победитель предыдущих Этигэловских Игр во всех трех видах состязаний удостоился высокой чести пронести по кругу стадиона духовный стяг Хамбо ламы Даша Доржо Этигэлова в сопровождении Хранителя Учителя Жалсан ламы Николаева. Затем, после установления стяга на постаменте в окружении буддийских знамен Победы, Жалсан лама исполнил Гимн Восхваления Учителя - «Этигэлэй Хамба Ламын бутээл».

Далее в исполнении юного музыканта Лудуба Очирова прозвучал Гимн Российской Федерации, в исполнении народного артиста России Дамбы Занданова - Гимн Республики Бурятия, в исполнении Александра Борова - Гимн Агинского национального округа. Авторское произведение Хамбо ламы, созданное совместно с молодым композитором Цыдыпом Аюшеевым «Чойжал Сахюусанай нҮхэрнҮүд» прозвучало в исполнении автора музыки, песня «Гэдэн баабайм, хараарай!» в исполнении вокальной группы «МҮнхэ зула» с. Нижний Бургалтай Джидинского района, родины XVII Пандито Хамбо ламы Лубсан Нимы Дармаева – основателя Иволгинского дацана.

В этот праздничный день Хамбо лама Дамба Аюшеев лично вручал награды: меценатам Сангхи России – юбилейную медаль «250 лет институту Пандито Хамбо лам», а ширээтэ ламам – по поручению Главы Императорского Дома Романовых Е.И.В. Великой Княгини Марии Владимировны памятную медаль «400-летие Императорского Дома Романовых». Все гости торжества также поднесли Главе Сангхи России ценные подарки.

Кроме того, к юбилею при поддержке правительства Российской Федерации, Министерства культуры Республики Бурятия на средства Федеральной целевой программы «Укрепление единства российской нации и этнокультурное развитие народов России (2014-2020 годы)», по заказу Буддийской традиционной Сангхи России, коллективами авторов, ИД «Байкал-Гео» были подготовлены и изданы уникальные книги и фотоальбомы: «Традиционный буддизм России», «Сакральные места Восточной Сибири», «250 лет институту Пандито Хамбо лам» (автор-составитель А.В.Махачкеев), «Священные места этнической Бурятии» (автор – Хамбо лама Дамба Аюшеев; о пользе почитания мест духовной силы, установленных великими бурятскими ламами). Также Хамбо ламой создано особое произведение на бурятском языке - «Мэндэлсэн нютагаа найлзуур модон мэтэ баригты!» (о великой пользе почитания субурганов

Пандито Хамбо лам, ушедших в нирвану). 24 мая 2014 года Хамбо лама Этигэлов в своем ежедневном послании через Главного Хранителя Бимба ламу Доржиева поведал нам о Хамбо ламах прошлого, сказав, что «они, став Сахюусанами-Защитниками, незримо помогают нам каждый день...»

Итак, XI Этигэловские Игры, Международный турнир «Эрын Гурбан Наадам».

С самого начала каждый участник соревнований подарил публике незабываемые эмоции и переживания! Это были 170 «Этигэловских детей» со всех уголков этнической Бурятии - юных борцов, рожденных в 2002 году, в год Лошади, в год феноменального возвращения XII Пандито Хамбо ламы Даша Доржо Этигэлова, представителей первого «этигэловского» поколения, надежда большого будущего нашей республики. Именно так говорит о них Хамбо лама Дамба Аюшеев. Главный приз, 50 тысяч рублей, завоевал Александр Бодиев, юный борец, представлявший Усть-Ордынский дацан «Тубдэн Даржилин».

На ипподроме дацана, построенном в 2013 году нашими меценатами, состоялись конные скачки («Мори урилдаан») на лошадях бурятской породы. Количество участников в шести категориях составило более двух сотен! На лукодроме дацана прошли состязания сильнейших бурятских лучников и лучниц – мастеров владения древним бурятским луком («Сур харбаан»).

Но самые горячие баталии, интригующие и захватывающие, ждали болельщиков впереди, в весовых категориях 63 кг, 75 кг и свыше 75 кг в состязаниях по Бухэ барилдаану. Несмотря уже на минусовую температуру воздуха и поздний вечер, более тысячи болельщиков, до 21.41 ч., до завершения последней, самой тяжелой и продолжительной схватки между признанными мастерами бурятской национальной борьбы Цыбиком Максаровым (Агинский дацан «Дэчен Лхундублинг») и Батором Гармаевым (Тугнуйский дацан «Даши Чойнхорлинг») не покидали стадион. При свете фонарей и автомобильных фар шла борьба между сильнейшими баторами Бурятии, Тывы и Монголии за главный приз XI Этигэловских Игр – сотню голов овец.

Победа досталась Батору Гармаеву! И вся слава героя Этигэловских Игр! Стадион гудел от восторга! Эта победа навеки останется в истории буддизма нашей страны, одержанная бурятским борцом в год 250-летия института Пандито Хамбо лам России, а также в истории жизни и деятельности Хамбо ламы Даша Доржо Этигэлова. В тяжелейшей борьбе вырвав победу у другого великого бурятского борца Цыбика Максарова, Батор Гармаев доказал Учителю право также называться одним из лучших сыновей бурятского народа, его гордостью, гордостью древней, прославленной Тугнуйской долины, где сам Чингисхан восемь столетий назад совершал свои невероятные подвиги... Спустя немного времени, Батор, покачивая головой, признался нам, что «сам до сих пор еще не осознал того, что произошло...»

Надо отметить, что наш стадион – это полностью духовный объект. Именно здесь рождается, горит и поддерживается незримый огонь внутренней силы и духовной мощи бурятского народа, под надежной защитой Хамбо ламы Даша Доржо Этигэлова и буддийского духовенства Сангхи России.

Пресс-служба Сангхи России

Источник: <http://www.sangharussia.ru>

**Праздник Наваратри
25 сентября**



Наваратри — девять ночей, посвященных Богине Матери.

Слово «Наваратри» означает девять (Нава) ночей (Ратри). Десятый день после Наваратри известен как Виджайа-Дашами. Виджайа-Дашами означает "Десятый лунный день Победы". Праздник посвящен Богине Дурге, божественной энергии, которая непримиримо сражается с тьмой. Великая Богиня Дурга, олицетворение Шакти всех богов, в течение девяти дней и ночей сражалась с демонами, победив, наконец, самого могущественного из них Махишасуру. В эти дни празднуется победа светлых сил, олицетворяемых Богиней Матерью, над силами тьмы – это преодоление невежества, лени, агрессии, похоти, темных страстей и инерции. В течение периода Наваратри почитаются три проявления Шакти, Космической энергии, – Маха Кали, Маха Лакшми и Маха Сарасвати.

Хотя Божественная Мать – Одна, она почитается в трех формах: как Мать всего мироздания, Мать-Природа (Пракрити, Прана) в Ее различных проявлениях – саттвичном (Маха Сарасвати), раджасичном (Маха Лакшми) и тамасичном (Маха Кали).

В течение первых трех дней Наваратри делается акцент на очищении сердца с помощью Богини Дурги как Маха Кали. Сердце человека загрязнено гневом, жадностью, ненавистью, страстью (вожделением), гордостью, ревностью. Эти "захватчики" сердца должны быть устранены, а сердце очищено. Именно Дурга, сидящая на тигре, входит в сердце человека и беспощадно уничтожает все загрязнения, которые живут в нем, побеждая демоническую природу в человеке.

В течение следующих трех дней Наваратри почитается та же самая Деви в Ее созидательном аспекте как Богиня Маха Лакшми. Маха Лакшми символизирует раскрытие лучших человеческих качеств – сострадания, отсутствия страстей, чистоты, самоотречения, милосердия, вселенской любви, единства, великодушия сердца, равновесия ума. Она является воплощением гармонии и совершенства, и человек познает Ее благосклонность в виде материального и духовного успеха и процветания.

Последние три ночи Наваратри посвящены почитанию Богини Маха Сарасвати, которая дарует мудрость, раскрывая божественную Атмическую природу человека. Сарасвати описывается как обладающая белым цветом лица подобно Гималайским снегам. Она сияет, все ее одежды и сверкающие украшения испускают чистый, снежный свет. Это символизирует Саттва-гуну. Когда Саттва развивается в человеческой личности, она проясняет интеллект и ведет к просветлению. Сарасвати сравнивается с цветком жасмина.

Этот цветок не только белый, но также и ароматный. Где есть чистота, то есть также аромат. Она держит в своих руках Вину (музыкальный инструмент) – символ гармонии личности. Сарасвати уничтожает невежество и показывает сияние и величие сознания. Кульминационный момент почитания Девы – достижение Реализации «Я» – символизируется празднованием Виджайя-Дашами, празднованием окончательной победы Девы над всеми демонами в десятый день Наваратри.

Бхагаван Шри Сатья Саи Баба о Наваратри

Это праздник в честь Победы Добра над силами Зла. Воплощения Божественной Силы (Парашакти) в Ее различных проявлениях – саттвичном (Маха Сарасвати), раджасичном (Маха Лакшми) и тамасичном (Маха Кали) – в ходе девятидневной борьбы смогли одолеть силы порока, злобы и эгоизма. А затем, на Десятый день в память Победы (Виджайя Дасами, кульминация десятидневного праздника Дасара), происходит Прощальное Поклонение. Существует шесть врагов человека, которые вторглись в его сознание и подтачивают жизненные силы. Это – демоны, которых необходимо уничтожить, кама (вожделение), क्रодха (гнев), лобха (жадность), моха (привязанность), мада (гордость) и матсарья (злоба). Они низводят человека до демонического уровня. Их нужно победить и преобразовать посредством высшей алхимии Божественного Импульса. Тогда девять ночей борьбы закончатся обновлением, очищением ума и освящением души.

То, что привлекает обычного человека, неинтересно и непонятно йогу, то, что привлекает йога, неинтересно и непонятно мирскому человеку. Такова природа нашего беспорядочного мира. Человек гордится тем, что поднялся высоко в небо и даже слетал на Луну, но он по-прежнему не способен жить в мире с самим собой и с ближними. Его земная жизнь полна страхов и беспокойств, и при этом он бесстыдно объявляет себя венцом творения! Он не знает, как унять огонь, пылающий внутри него, зато может разрушить зажигательными бомбами целые города.

Слово Сварадж означает совершенное владение чувствами, умом и разумом, достигаемое в результате осознания Атмы. Подобно тому, как термометр показывает температуру тела, так и ваша речь, манеры и поведение показывают, в какой мере вами владеет жар суетности. Ваши проявления должны быть саттвичными, неомраченными страстями и такими эмоциями, как ненависть или гордость. Подчините себе шесть врагов, которые подавляют в человеке присущее ему блаженство, а когда стихнет все возбуждение, взойдите по ступеням йоги, и пусть в вас воссияет Великолепие Божественной Атмы, охватывая все и навсегда.

Как празднуется Наваратри

Во время Наваратри ежедневно читается повествование о подвигах Богини, изложенное в «Девы-Махатмья» (Величание Богини), иначе называемое Дурга-Сапташати, являющееся важнейшей частью Маркандея-пураны.

Порядок чтения «Девы-Махатмья» по дням празднования Наваратри таков:

Глава 1	1-й день
Глава 2-4	2-й день
Глава 5, 6	3-й день
Глава 7	4-й день
Глава 8	5-й день
Глава 9, 10	6-й день
Глава 11	7-й день
Глава 12	8-й день
Глава 13	9-й день

Это даёт Божественную Материнскую защиту, устраняет все препятствия, осуществляет все желания тех, кто хочет обрести любого рода силу.

Важнейшим гимном «Девы-Махатмья» считается Апараджита-Девы-стуты (Гимн Непобедимой Богине) (5, 9 – 80). Если кто-то, будучи не в состоянии прочесть во славу Великой Богини всю «Девы-Махатмья» за 10 дней праздника, будет читать ежедневно с верой и преданностью только этот гимн, то получит заслугу чтения всей «Девы-Махатмья». Также читаются соответствующие гимны из Вед, связанные с Шакти, такие как Ратри-суктам, Сарасвати-суктам, Дэви-суктам и др.

Второй важной частью ритуалов в Наваратри является совершение внешнего почитания (пуджи). В храмах и святилищах жрецы совершают ежедневные пуджи, как минимум, три раза. При отсутствии возможности всю пуджу можно свести к зажиганию свечи и воскурению благовоний перед образом или символом Богини, поднесению цветов (наличие красных – обязательно) и подношения пищи – фруктов, сладостей и др. В течение всех дней праздника рекомендуется воздержание от секса, употребления мяса, рыбы, вина, курения, посещения увеселительных светских заведений и др. "нечистых и тамасических" вещей и действий. Важнейшими днями являются последние три – Махаштами (Великий Восьмой), Маханавами (Великий Девятый) и Виджая Дашами (Десятый День Победы). К ним приурочены основные торжественные пуджи. Вечерние пуджи в Махаштами и особенно в Маханавами (последняя и самая священная ночь праздника) наиболее торжественные. Многие проводят ночь Маханавами без сна, прославляя Богиню и медитируя на уничтожение зла и всего негативного в себе самих. В полдень Виджая Дашами, завершающего дня праздника, все собираются в храме, святилище или ином месте общественного празднования, совершают пуджу, поют бхаджаны, слушают лекции по Деви-Махатмья. По окончании всех обрядов устраивается ритуальное угощение освященной пищей, прасадом.

Гимны Ригведы, посвященные Шакти

Это Деви-сукта, Шри-сукта, Дурга-сукта, Бху-сукта и Нила-сукта. В этих гимнах Шакти восхваляется как великая сила, поддерживающая вселенную. Самым популярным гимном является Деви-сукта (X, 125), в которой богиня Вач, персонификация священной речи, прославляет себя. Содержание его таково: богиня приписывает себе космогонические функции, она несет богов, т. е. служит им опорой, обитает на небе и на земле, ее лоно в водах, она распространяется по всем мирам, будучи единой. Вач наделяет богатством, силой и мудростью тех, кого любит, тех же, кто ненавидит брахманов, поражает стрелой из лука Рудры. Богиня вызывает словесные состязания и увлекает всех за собой. За Деви-суктой следует Ратри-сукта (X, 127), это единственный гимн в Ригведе, темой которого является прославление богини Ратри (Ночи), сестры Ушас, и он же единственный, в котором упоминается слово «Шакти». В нем воспевается светлая, усыпанная звездами ночь.

Деви-махатмья

Основное содержание «Деви-махатмьи» составляет изложение трех основных мифов:

- О победе Богини над асурами Мадху и Кайтабхой;
- О победе над асуром Махишей;
- О победе над Шумбхой и Нишумбхой.

Помимо мифологического содержания, «Дэви-Махатмья» включает гимны Богини – ступи и атмаступи. Согласно позднейшей комментаторской литературе, пять главных асуров в махатмье символизируют пять основных пороков. В тантризме они, в свою очередь, представлены пятью таттвами (элементами) ритуала панчамакара (мясо, рыба, вино, зерна, соитие).

В «Дэви-Махатмья» повествуется о том, как Дэви воплотилась для того, чтобы уничтожить необычайно сильных демонов (асуров) - Мадху и Кайтабху, намеревавшихся убить самого Господа Брахму, творца вселенной. Брахма склонился перед Великой Богиней, пребывавшей в глазах Вишну как Йога-нидра - космический сон и произнес великое восхваление Богине, умоляя Ее разбудить Вишну, чтобы Тот, пробудив Свою Силу, убил этих двух великих асуров. Далее повествуется о том, как боги потерпели поражение в битве с великим демоном Махишей (Махишасура). В награду за длительный и суровой тапас демон Махиша получил от Брахмы обещание, что никто из богов-мужчин не сможет убить его. Почувствовав полную безнаказанность, Махишасура покорил сначала землю, а затем принялся за небеса.

Изменить ситуацию могло только вмешательство великой Деви. Возглавляемые Брахмой боги отправились туда, где пребывали Шива и Вишну и просили Их о помощи. Тогда, услышав слова богов о злонравном асуре, Вишну и Шива разгневались. Из Их лиц, полных гнева, а также из тел всех богов изошел великий Свет. Он был подобен сверкающей пламенем горе и наполнял собой все вокруг. Из этого сияния, наполняющего все три мира, явилась женская фигура. Светом всех богов было сотворено Ее прекрасное тело. Из огненной тучи, озарившей грозным блеском вселенную, возникла женщина. Пламя Шивы стало ее лицом, силы Ямы- ее волосами, мощь Вишну создала ее руки, бог луны сотворил ее грудь, опоясала ее сила Индры, могущество Варуны даровало ей ноги, Притхви, богиня земли, сотворила ее бедра, пятки ей создал Сурья, зубы – Брахма, глаза – Агни, брови –

Ашвины, нос – Кубера, уши – Вайю. Дурга появилась перед богами в виде женщины небесной красоты с десятью руками, в которые каждый из Богов вложил свое оружие – символы их могущества.

При этом она получила: диск от Вишну, трезубец от Шивы, раковину от Варуны, пылающее копье от Агни, лук от Вайю, стрелу и колчан от Сурьи, железный стержень от Ямы, тексты заклинаний от Брахмы, ваджру от Индры, булаву от Куберы, боевой топор от Вишвакармана, драгоценные камни и губительные орудия от Самудры, жемчужные ожерелья от молочного океана, льва в качестве ездового животного от Владыки гималайских гор Химавата и браслет из перевитых змей от Ананты. Так возникла великая богиня, могуществом и грозным нравом превзошедшая всех богов и асуров.

Во время битвы из Ее третьего глаза явилась Кали – черная Богиня, поражающая всю вселенную диким хохотом. Появилась также и масса других женских божеств. И все они во главе с Дургой, разили полчища демонов, возглавляемых Махисасурой. В конце концов, Дурга и Ее божественное войско уничтожили ненавистных миру демонов и восстановили порядок во вселенной

Праздник Наваратри является символическим процессом трансформации человека на пути самосовершенствования, высшей ступенью которого является реализация его Божественной природы. Наваратри, время самоосознания и очищения, традиционно является благоприятным периодом времени для новых дел и начинаний. Счастливого Наваратри!

10.Трансгуманизм.

Что должно измениться в человечестве для жизни на других планетах?

Вы когда-нибудь вели длинную беседу об освоении космоса? Слова вроде «световые года», «межзвездный» и «посадочный модуль» звучат, как будто так и надо, и мы притворяемся, что есть довольно четкое представление о том, что нужно сделать, чтобы человечество добралось до Марса и превратить другие миры в этакие аналоги Земли.

Возможно, вы знаете о SpaceX, частной компании, которая очень хочет освоить Марс, или Mars One, проекте голландского богача, который надеется отправить кучу людей на Красную планету до конца их жизни. Что будет с ними, когда они попадут туда? Как человеческое тело сможет адаптироваться к жизни на совершенно другой планете, если наш собственный вид эволюционировал сотни тысяч лет для земных условий?

Ресурс Vice пообщался с лордом Мартином Рисом, королевским астрономом и профессором космологии и астрофизики в Кембриджском университете. Беседа получилась крайне интересной.



Расскажите о своей идее постчеловека и постчеловеческого будущего.

Мы знаем наверняка, что у Земли впереди миллиард лет жизни, в ходе которых может сохраняться жизнь, а значит есть много времени для эволюции. Кроме того, будущая эволюция будет происходить не в масштабах дарвиновского естественного отбора. Она будет управляться с помощью технологий. Через пару веков мы будем способны изменить своих потомков методами геной инженерии и техниками «киборгов» в совершенно другие виды.

Думаете, это будет происходить массово?

Может, этого и не произойдет на Земле из-за выбора людей и этических предпочтений, но спустя сто или двести лет небольшие сообщества вполне могут поселиться далеко от Земли в космосе. Как они адаптируются к суровым внеземным условиям? Только благодаря вышеописанным методам. Благодаря им, наш вид сможет распространиться по всей Солнечной системе.

В этом есть смысл — человеческому телу нужно проделать много работы, чтобы адаптироваться естественным образом к условиям, к которым мы не привыкли.

Я предполагаю, что здесь, на Земле, будут происходить некоторые кибернетические изменения через процесс слияния с компьютерами. Но основная часть таких изменений будет происходить силами космических пионеров. Условия окружающей среды, в которой они окажутся, заставят их адаптироваться. На Марсе, например, меньше гравитация, чем на Земле, а на астероиде еще меньше. Поэтому те, кто будет жить далеко от Земли, будут вынуждены изменять свое телосложение, оптимально адаптируясь к тому, что предлагают другие условия.

Почему вы думаете, что это произойдет быстрее, чем предыдущая естественная эволюция?

Дарвиновский естественный отбор во многом остановился, в связи с медицинскими достижениями и тем, что мы можем поддерживать людей в живом состоянии, которые в ином случае погибли бы. Наше знание генетики и кибернетики могут привести к гораздо более быстрой форме эволюции. Я уверен, что если мы сможем пережить следующее столетие, эти изменения произойдут, но точные временные рамки предсказать сложно. Но нет никаких сомнений в том, что эти изменения должны произойти в течение ближайших нескольких сотен лет.

Что вы думаете о ядерной энергии и о ее роли в освоении космоса?

Ядерная энергия будет очень важна в сокращении времени пути между планетами и лунами. Ядерная ракета не может предложить такую тягу, как химическая, на стадии взлета, но может поддерживать устойчивое ускорение в течение длительного промежутка времени. Это помогает наращивать скорость, а значит и сократит время пути. Но даже с ядерными ракетами, чтобы добраться до ближайшей звезды, понадобится больше времени, чем человеческая жизнь. Поэтому этим уже будет заниматься постчеловечество. Путешествие по Млечному Пути в течение тысяч лет не покажется сложным для существ, которые почти бессмертны или пребывают в состоянии анабиоза. Хотя идея варп-двигателя на данный момент кажется невозможной, вполне может быть, что мы просто не знаем некоторых научных принципов.



Что вы думаете о космических предприятиях, SpaceX, например, и каковы их возможности?

Если китайцы решили обойти NASA, им, очевидно, понадобится программа типа «Аполлона» для высадки на Марс. Если этого не произойдет, я искренне верю, что первые люди, которые высадятся на Марсе, будут финансироваться частными спонсорами. Причина этого в том, что нет никакого практического смысла в пилотируемых полетах — роботов засылать гораздо дешевле, а по возможностям исследования они догоняют людей.

Те люди, которые высадятся на Марсе, будут, скорее всего, искателями приключений или острых ощущений, которые пожелают раздвинуть границы человеческой выносливости. На SpaceX есть надежда, поскольку такие компании могут строить корабли дешевле, а их пассажиры могут идти на более высокие риски, чем государственные космонавты. Риски включают радиационные повреждения и потенциальную отправку на Марс в один конец.

Учитывая модификации, о которых вы говорите, постчеловечество может быть менее органическим. Может ли быть такое, что инопланетяне будут полностью синтетическими?

Абсолютно. Мозг человека обладает многими ограничениями. Интеллект на основе кремния мог бы в конечном итоге значительно обойти человеческий мозг в плане умственных способностей и скорости мышления. Если обнаружатся внеземные цивилизации, вполне вероятно, что они будут неорганическими, созданными на базе давно погибшей цивилизации. Но все равно, при том что в нашей галактике могут быть миллиарды похожих на Землю планет, мы не знаем, сколько из них обладает биосферой.

Если же существуют планеты, похожие на Землю, но развивавшиеся гораздо дольше, вполне возможно, что они будут заселены неорганическими существами — компьютерами, которые обладают способностью имитировать саму жизнь. Куда более интересна мысль о том, что мы можем существовать внутри симуляции, сгенерированной на компьютере более развитой

цивилизации вроде «Матрицы». И фундаментальные законы физики не противоречат этому. Сверхцивилизация галактических масштабов могла бы строить компьютеры планетарных размеров с невероятно мощной вычислительной способностью. Звучит футуристично, но такие цивилизации вполне могут существовать.

Наконец, как связано выживание человеческого вида со звездами?

Наличие самоподдерживающегося сообщества пионеров, живущих далеко от Земли, подарит уверенность в том, что постчеловеческое будущее будет возможно, даже если здесь, на Земле, все будет уничтожено. Однако даже пессимисты оценивают перспективу уничтожения всех людей на Земле как весьма ничтожную.

При этом быстрое развитие технологий означает, что спустя 20 лет, скажем, вполне может появиться группа людей, которая создаст биологическое оружие. Я весьма беспокоюсь по этому поводу. Если один человек может вызвать катастрофу, то это не может радовать. Я искренне верю, что вопрос контролирования любого возможного биологического оружия не станет неразрешимой проблемой для правительств всех стран. Мы должны использовать преимущества мощнейших технологий — био-, кибер- и нано- — при этом понижая уровень риска.

Источник: <http://hi-news.ru/space>, <http://2045.ru>

11. Предстоящие события



Открой любовь без боли

Эксклюзивный тренинг по трансформации чакр. Ведущий – Самудро Прем, Директор Института ETI (Великобритания).

14-19 Октября 08:00 -17:00
Москва



Шакти Данс – танец становится йогой!

Впервые в России – Международный тренинг по подготовке учителей Шакти Данс. Соедини дыхание с танцем, почувствуй себя частью вселенной и открой в себе бесконечную творческую энергию Шакти!

01 Октября 2014 - 01 Ноября 2015 08:00 -17:00
Москва/Питер



Фестиваль «Осенние краски» "Золотая осень" в саду с красивейшими цветами - в самом центре Москвы!

15 Сентября - 19 Октября 00:00 -23:59
Москва
"Аптекарский огород"



Тибетская йога долголетия и цигун ЛЕКТОРИЙ: «АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ» от традиционных систем оздоровления до клеточной терапии стволовыми клетками под руководством заслуженного врача РФ, д.м.н., профессора Юрия Захарова.

04-31 Октября 08:00 -17:00
Москва



Знак Рэйки: Египет место силы Здесь вам Помогут! Авторский метод ведет парапсихолог, целитель, ясновидящая - Светлана Качевская.

07-31 Октября 08:00 -17:00

Москва

Центр Рэйки и Психологии Светланы Качевской



"Земляничная Поляна" помедитирует в чайной... ПЕСНИ, флейты, варганы, барабан, микс - Оля Земляника.

11 Октября 19:00 -23:59

Москва

Прикоснетесь к пониманию Дао Цигун и Тайцзи-цюань величайшее наследие Востока, в которых объединены познания многих поколений о природе человека и вселенной. Занятия Тайцзи-цюань и Цигун в практическом виде...

01-31 Октября 08:00 -23:59

Петербург

Клуб Тайцзи-цюань и Цигун "Улунмень"



Энергетическая терапия «Поистине видимое есть образ невидимого». Научившись расшифровывать эти по-слания, можно найти многие ключи к пониманию бытия, поскольку геометрические образы взаимосвязаны со всеми элементами существования. Геометрия — самая основная характеристика вибрации. Энергетическая Терапия с Crystals от Janosh.

29 Октября - 02 Ноября 08:00 -17:00

Москва

Цикл лекций врача ОЛЬГИ КУЗЬМЕНКО



Косметология врача Ольги Кузьменко – это реконструкция внешности через понимание причин и устранение следствий.

12 Октября - 21 Ноября 08:00 -17:00

Москва

"Помоги себе сам"



Вы готовы начать свой Путь? Мы не боимся задавать вопросы, иначе как можно получить ответы на них?

В течение 10 дней с 18 по 27 октября Вагиш Шастри покажет направление в поиске ответов на вопросы «Кто я?», «Зачем пришел и куда иду?», поможет раскрыть внутренние резервы и понять принцип взаимодействия нашего индивидуального «Я» с Высшим сознанием.

18-27 Октября 08:00 -17:00

Москва

Источник: <http://www.infopotok.ru>