

Экология мышления

Ежемесячный журнал международного движения «За чистое видение»

№15 январь 2014г.



СОДЕРЖАНИЕ:

1.от редактора.

2. Современный мир и экология мышления. Наши мысли, слова, поступки. Автор: Блынский А.П.

3.Движение «За чистое видение».

- Всероссийский йога-даршан в "Дивья Локе.
- Карма-саньяса в "Дивья Локе."
- Праздники 2014.
- Паломничество в Индию - город Ченганнур.
- Шри Деви - преданная Брахмананды (продолжение паломничества).
- Посещение ашрама Брахмананды в Омалуре (продолжение паломничества).
- Место медитации Свами Брахмананды. Видение Брахмананды астрологу.

4. Личность номера. Свами Вишну Девананда Гири - духовный учитель в традиции Санатана Дхармы (индуизма), русскоязычный мастер Адвайта Веданты. Интервью. Автор: В. Романенкова.

- Событие номера. Реликвии Свами Брахмананды.
- Священный текст номера. Шри Шанкарачарья. АТМА БОДХА.

5.Наука. Как управлять своими мыслями.

6.Ведическая цивилизация вчера, сегодня, завтра:

- Личностный рост и духовное развитие – в чем разница? Автор: Эллина Чагулова.
- Пути освобождения в ведической традиции. Автор: Лина Черкасова.
- Воззрение и поведение.Автор: Дмитрий Альвар.
- Ведический взгляд на семью. Автор: А.Катилин.

7. Вселенские законы мудрости (Дхарма).

- Вечные ценности и новая межконфессиональная этика:взгляд индуизма. Интервью со Свами Вишнудевананда Гири (продолжение). Автор: Александра Харитонова.
- Рамана Махарши: Атман ваша истинная природа. Дэвараджа Мудальяр, Могилевер О.М., Кайда А.А.

8. Мистика и эзотерика. Душа не имеет отношения к телу?

9.Общество. Новости религии.

10.Трансгуманизм. Насколько мы близки к созданию полноценного киборга?

11.Предстоящие события.

1.От редактора.



Каждый из нас мечтает быть счастливым человеком, реализованным и самодостаточным, стоящим крепко на ногах, никогда не знать бед и страданий, горестей и проблем. Каждый человек хочет жить насыщенной и интересной жизнью, получая ежедневно различные позитивные впечатления, эмоции, подпитывающие и украшающие его жизнь. Каждый из нас мечтает о счастье. Святые говорят, что счастье – это Бог. И для

того, чтобы понять это, нам нужно немало потрудиться - для того чтобы обрести счастье внутри себя, понять что оно уже есть, что оно не есть - внешний объект, картинка, составленная из предыдущего опыта или приобретенного материального блага, оно не зависит, от кого-то или чего-то. Это – что - то внутренне, тонкое, неуловимое, чистое, величественное, запредельное. Это состояние беспричинное радости от всего, от бытия, в котором ты пребываешь и которое ты осознаешь своим сердцем здесь и сейчас. Это мир и покой. Гармония со всем светом. Это тепло и радость от всего, что тебя окружает. Счастье, на мой взгляд – это внутреннее тонкое состояние, медитативное, благодатное присутствие, к которому мы идем из жизни в жизнь, из воплощения к воплощению.

В Ведах сказано, что счастье в благодати «вначале подобно яду, затем подобно меду».

Поэтому нам нужно работать над собой, над своими качествами характера, контролировать свои эмоции, отслеживать свои поступки, и мысли, которые спровоцировали и совершили эти поступки. Медитации, молитвы, общение с возвышенными людьми, чтение духовной литературы и Святых писаний мудрецов, просмотр «духовного» кино, способного поменять сознание человека, прослушивание духовной музыки, посещение храмов и церквей, мест духовных паломничеств – все это оказывает благотворное влияние на нашу ментальность и тонкие тела, на наше мировоззрение, наш образ жизни, очищает нас и способствует обретению духовной силы. Мы становимся чище, сильнее, а значит, мы умеем принимать важные решения и брать на себя ответственность за все, что происходит в нашей жизни. Мы делаем свой выбор и творим свою реальность, жизнь, которая меняет нас и наше окружение, которая впоследствии окажет большое влияние в последующих воплощениях и будет иметь большое кармическое значение для каждого человека. Поэтому нам следует уже сейчас задуматься о чистоте в своей жизни – чистоте питания, образа жизни, чистоте отношений, чистых помыслах, и тогда счастье станет неотъемлемым спутником нашей жизни, и окружающие нас люди будут чувствовать по отношению к нам доверие, спокойствие, радость в нашем присутствии. Ведь на пути духовного совершенствования нам нужно всегда помнить о том, что вечный путь человека – это путь от человека разумного к человеку Божественному и самосовершенствование и духовный рост - бесконечный процесс, не имеющий ограничений и начинать его необходимо, конечно, с чистых мыслей и добрых поступков.

2. Современный мир и экология мышления.

Наши мысли, слова, поступки.

Автор: Блынский Александр Петрович

Сегодня хочу поговорить о том, как важно создать нужной настрой в душе. Мы редко задумываемся о том, что являемся творцами. Поэтому и упускаем из виду наши реальные возможности по созданию собственного счастья. А зря. Давайте попробуем создать свое счастье, а потом посмотрим, что из этого получится. Если исходить из того, что мир вокруг нас является отражением нашего внутреннего мира, то создание благополучия (духовного, умственного, физического/материального) **нужно начинать с наших мыслей**. Прошу вас обратить на это особое внимание. Это ключ к успеху в любом нашем деле. Простой пример из нашей собственной жизни покажет, что перед тем, как что-то сделать, что угодно, мы должны об этом подумать, создать мысль. Даже если эту мысль очень трудно проследить и иногда кажется, что мы действуем по наитию или инстинктивно, в глубине все равно лежит мысль. И именно мысль определяет последующее развитие событий. Как мы думаем наши мысли, таковы и результаты. Можно думать быстро, концентрированно, с сильным желанием достичь результата, с четкой визуализацией всего процесса. В этом случае получаем результат, близкий к задуманному, получаем быстро и с удовольствием пользуемся плодами. Можно думать рассеянно, со множеством сомнений, представлением различных негативных факторов, не настраиваясь на конкретный результат и время его получения. Тогда и получаем, соответственно, то, на что и смотреть не хочется, и думать об этом неприятно.

Другой стороной процесса мышления является чистота наших мыслей. Конечно, можно дискутировать о том, что такое чистота мыслей. Один понимает это так, другой совсем по-другому. Для меня чистота мышления означает нравственную чистоту. То есть, нравственно мыслить – это мыслить таким образом, чтобы не нанести вред другим, а наоборот, дать им как можно больше хорошего, чтобы они испытывали от вашего мышления радость, подъем настроения, желание помогать другим. Чисто мыслить – это способствовать подъему в людях веры в свои силы, свои способности. Чисто мыслить – это создавать вокруг себя чистое пространство, чистое от физического мусора, чистое от психологического негатива, чистое от стремления поставить себя выше другого.

Чтобы мыслить таким образом, нужно приложить душевные силы. Если таких сил мало, их нужно накапливать, учиться проводить духовную работу. Любая способность может быть развита последовательным, упорным трудом. Силы, которые мы копим в душе, не являются исключением из этого правила. Ежедневное применение определенных правил дает рост душе, мы ощущаем это как внутреннюю радость. Это – четкий и понятный ориентир, помогающий нам держать в жизни верный курс.

Прислушайтесь к себе, а потом совершите определенное действие. Прислушайтесь к себе снова: как у меня на душе? Радуюсь? Мне грустно? Мне противно? Если результат дает негативные реакции, откажитесь в будущем от совершения проделанных вами действий, или, по крайней мере, старайтесь их избегать. Неуклонно повышайте свою чувствительность. Это сделает вас человеком, способным чутко улавливать нюансы жизни, помогать ближним, получать больше радости от своего существования на этой прекрасной планете.

Когда мы добились хотя бы частичной чистоты мысли, пора переходить к чистоте слова. Слово ВСЕМОГУЩЕ! Никогда не недооценивайте силу слова. Помните, что этого воробья действительно невозможно вернуть, он улетел в мир трезвонить о наших мыслях. Здесь состоится первая проверка наших усилий по очищению наших мыслей. Если нам кажется, что наши мысли чисты, несут в этот мир добро, гармонию и радость, пора обратить внимание на нашу речь, чтобы понять, где мы на самом деле находимся.

Наша речь должна быть песней! Это должна быть река, несущая свои воды в засушливые районы Земли, чтобы напоить скудные земли, дать им возможность расцвести, а потом и вырастить богатый урожай. Не пользуйтесь своей речью походя, в избытке, чтобы заполнить промежуток так необходимой современному человеку тишины ненужными словами, не несущими доброго посыла.

Удалите из своего лексикона слова-паразиты, грубые и ненужные выражения и междометия, добавив побольше слов тепла, нежности, сострадания, готовности помочь. Конечно, это не получится, если в мыслях у нас совсем другой настрой. Здесь мы и увидим, как далеко продвинулись в очищении своих мыслей. Никогда не ленитесь вернуться назад и начать все снова: чистые мысли, чистые слова, чистые поступки.

Теперь о поступках. Это самый видимый аспект нашей деятельности. И эта видимость зачастую вводит нас в заблуждение. Потому что иногда кажется, что человек совершает совершенно непотребные действия. А потом каким-то образом выясняется, что его мотивы были очень благородными и мысли были чистыми. В этом случае получается, что действия также были чистыми. Действия определяются мыслями.

Раз за разом проходите этот путь, контролируя себя: **чистые мысли – чистые слова – чистые поступки**. Не воспринимайте эти слова как назидание-нравоучение, мной руководит мысль помочь вам осознать всю важность этих простых вещей.

Источник: сайт Радость бытия <http://radostbytiya.ru/>

3. Движение за чистое видение.



Всероссийский йога-даршан в "Дивья Локе"

Всероссийский йога-даршан закончился сегодня в "Дивья Локе". Более 30 человек приехало на йога-даршан, те благословенные души, которые смыслом своей жизни выбирают духовное совершенствование. Во время практик были переданы инициации в методы работы с энергией, чакрами, каналами, ветрами, тонким телом, методы очищения, методы мантра садханы, йоги иллюзорного тела, методы

пруджня-янтры, шакти-янтры, кундалини-йоги.

"Дивья Лока" радушно принимает учеников, но в этом йога-даршане также приняли участие ученики Пайлот Бабаджи, Сатчитананда Ганapati и индийского Гуру Криья-йоги по линии Ларихи Махасайи - вот такая дружная духовная семья. Дхарма становится не только интернациональной, но и объединяет в себе многих русскоязычных искателей и учеников ведической традиции.

Карма-саньяса в "Дивья Локе"

Вчера состоялось принятие карма-саньясы 16 последователями учения Лайя-йоги.

Сакральная, торжественная церемония дала рождение новым божествам, чьи имена теперь несут глубокий смысл и будут помогать раскрывать глубинные аспекты и возможности новых саньясы.

Радостные "именинники" на следующий день организовали бандару и по-царски угостили монахов и мирян.



Праздники 2014

Даты праздников, которые будут отмечаться в Дивья Локе в первом полугодии нового года:

1 февраля - день явления риши Васиштни

4 февраля - Сарасвати Пуджа

28 февраля - Махашиваратри

1 марта - Махалакшми Пуджа

4 мая - день явления Шанкарачарьи

12 июля - Гуру Пурнима.

Источник: <http://divya-loka.livejournal.com/33386.html>



Паломничество в Индию - город Ченганнур

Свамини Сатья Теджаси Гири недавно отправилась в Индию, в ашрам Свами Брахмананды - Гуру духовного учителя Дивья Локи Свами Вишнудевананда Гири. Места ее паломнических остановок, многие из которых связаны со Свами Брахманандой, мы будем освещать на этой странице.

Ченганнур - место Шакти Питхи с удивительными чудесами.

Когда тело Сати распалось на многие кусочки, оно упало в различные места Индии. В этих местах были установлены алтари и построены небольшие храмы Шакти Девы, где почитается Шакти в одном из аспектов, связанных с той частью тела, которая упала в это место.

В Ченганнур аспект Шакти связан с нижней частью тела – с йони. Здесь находится старинный храм Шива-Шакти.

Тысячи паломников посещают этот храм ежедневно – чтобы узреть лик Шивы и Богини.

Туристов здесь нет, так же и нет иностранцев.

Богиню одевают ежедневно в белые одеяния и 7 раз в году на одежде появляется кровь – в это время храм закрывается для посетителей. В течении семи дней брамины продолжают выполнять ритуалы и сменять одежды Богини.

На седьмой день, когда одежды остаются белыми, брамины поднимают мурти Шивы и несут его к мурти Богини, символизируя их встречу, затем мурти Шивы возвращается обратно в алтарное помещение. После этого в храме всех кормят прасадом и храм снова открывается для многочисленных паломников.



Когда-то давно, когда Кералой правил царь Мандру, у него была супруга.

Царь рассказал своей супруге об удивительном благословении Шакти, которое происходит в храме 7 раз в году, но супруга его не поверила, сказав, что такое не может быть, чтобы кровь появлялась из ниоткуда.

На следующий день из ее тела пошла кровь, и это продолжалось без остановки, никакие врачи не могли остановить кровотечение.

Царь обратился к знаменитому астрологу, который сказал, что царица обидела Парвати, не поверив в ее благословения, и что теперь ей нужно раскаяться.

Царица раскаялась в своей неверии и царь во искупление ее греха предложил большую сумму денежных средств храму. Говорят, что до сих пор на проценты от этих средств в седьмой день кормят всех проходящих в храм.

Также у стен этого храма часто встречали Свами Брахмананду, говорят, что здесь он выполнял тапас, висая вниз головой.

В этих местах очень хорошо знают и почитают Свами Брахмананду.

3 ноября прошлого года около 7-ми человек видели Свами Брахмананду в Сабаримале – святое место, связанное с Богом Айяпой

Шри Девы - преданная Брахмананды (продолжение паломничества)

Паломничество Свамини Сатья Теджаси по святым местам Свами Брахмананды (продолжение).

"Шри Девы преданная Брахмананды.

Ее отец почитал авахуту Брахмананду как одного из величайших святых, и когда Шри Девы была маленькой, однажды Брахмананда взял ее за руки и сказал, что она будет этими руками лечить людей, только рекомендовал никогда не есть мясной и рыбной пищи, чтобы не осквернить себя.

Наблюдая за Шри Девы, мне показалось, что она лечит людей интуитивно, это какой-то ее дар, хотя и использует иногда средства обычной медицины: показания анализов и т.д. Знания аюрведы она получила по линии преемственности от своего отца. Шри Девы заботлива как мать. Каждый день к ней приезжают люди, в основном индийские семьи. У нее есть жилые удобные комнаты, где располагаются посетители, проводят они у нее недолгое время, затем уезжают. Атмосфера жизни протекает вокруг Шри Девы – она настоящий центр всего этого пространства, кажется все вращается вокруг нее. Утром она обходит свою мандалу, дает распоряжения, принимает посетителей.

У нее есть маленький алтарь во дворе, где почитается семейное божество Дханвантари – в одном из аспектов Вишну. Также алтарная комната в доме, где ежедневно Шри Девы читает мантры и восхваления...".



Посещение ашрама Брахмананды в Омалуре (продолжение паломничества)

Паломничество Свамини Сатья Теджаси по святым местам Свами Брахмананды (продолжение).

"15-го января мы посетили ашрам Свами Брахмананды в Омалуре, чудом или, скорее, с благословения Брахмананды мы попали на ягью, которую проводили паломники, пришедшие в ашрам. По традиции огромное количество трав, семян, орехов и других ингредиентов предлагалось в огонь, возливалось масло гхи, читались мантры.

Каждому раздали по палочке хвороста и объяснили: сложив руки в намасте, можно мысленно произнести санкальпу. В конце церемонии каждый сам бросал свою палочку в огонь...

После того, как ягья прошла, всех накормили вкусным прасадом. Только мы собрались уезжать, как к нам подошел брамин и сказал, что его дочь будет проводить на холме Тигра абхишеку, и пригласил остаться. Мы, не раздумывая, согласились. Было полнолуние, мягкие лучи света освещали пространство вокруг. Читались мантры, в конце йони украсили лепестками, красными шарфами, куркумой и шафраном".



Место медитации Свами Брахмананды. Видение Брахмананды астрологу

Паломничество Свамини Сатья Теджаси по святым местам Свами Брахмананды (продолжение).



"Вечером мы посетили место, связанное со Свами Брахманандой - в горной местности, на берегу небольшой речки, в красивом живописном уголке стоит дерево. Под этим деревом много лет провел в медитации Свами Брахмананда.

Сейчас это место паломничества.

Здесь провели свет и сделали навес. Жители близлежащих деревень приходят сюда на вечерние и утренние арати.

Мы приехали когда уже было темно.

Старый индиец проводил пуджи, предлагая цветы и благоволия месту. Музыканты с глубокой преданностью начали петь, мы вторили им, местные жители в этот раз были больше увлечены «белыми», которые неожиданно появились на арати и естественно присоединились к пению, как будто делали это всегда.

Во время арати местному астрологу (о нем немного позже) было видение Брахмананды, который сказал чтобы по окончанию арати первым раздали прасад русским.

Как только закончилось арати, нашу группу подозвали ближе к алтарю и каждому дали небольшой лист банана, на котором лежали цветы и красный порошок – это то, что я увожу в Дивья Локу, как благословение Брахмананды с этого места".

Источник: Живой журнал центра Ведической культуры Дивья Лока <http://divya-loka.livejournal.com>

4. Личность номера. Свами Вишну Девананда Гири - духовный учитель в традиции Санатана Дхармы (индуизма), русскоязычный мастер Адвайта Веданты. Интервью. Автор: В. Романенкова.



Свами Вишну Девананда Гири - русскоязычный мастер Адвайта Веданты, духовный учитель в традиции Санатана Дхармы (индуизма). С 1995 года он читает лекции по философии Адвайта Веданты, им написано множество исследовательских статей и очерков, более 40 книг. Кроме этого, в течение двадцати лет Свами Вишнудевананда Гири разработал десятки программ по методам йогической практики. В 2010 году он был признан махамандалешваром в индуистском ордене Джуна – акхара (старейшем и самом многочисленном ордене Индии). Статус махамандалешвара – это высокий титул, знак признания духовной реализации и выдающихся достижений по распространению Санатана Дхармы и философии Адвайта Веданты.

Вопрос: В современном мире человеческая жизнь имеет не очень большой срок жизни. И у каждого он свой. Люди живут недолго, редко доживая до 80-100 лет, согласно своей карме (вселенскому причинно-следственному закону). Рождаясь в мире людей вновь, мы ничего не помним о своих прошлых воплощениях, о своих прошлых достоинствах и недостатках, поступках благих и не самых лучших. В связи с этим, я хочу спросить: какова роль духовных знаний в современном мире для человека? Для чего следует нам изучать духовные знания?

Ответ: Духовные знания - это основа жизни. Духовные знания - это выражение Бога в человеке. Сейчас мы живем не в Сатья - югу, не в Двапара - югу, не в Трета-югу, а в Кали - югу. А в Кали - югу, считается, что бык Дхармы стоит на одной ноге, т.е. духовные знания часто бывают искажены, понимаются с трудом, распространяются плохо, доминирует мирская потребительская культура. Изначально Санатана Дхарма – вечный Божественный закон, является источником всех духовных знаний. Санатана Дхарма не была кем-либо создана, у нее нет конкретной даты основания, нет конкретного основателя. Санатана Дхарма – вечный божественный закон, который содержит все духовные знания. Это закон, данный Брахмой-творцом. Этот закон был изложен в Ведах, Упанишадах (Упанишады - часть Вед) и всему человечеству следует изучать его. Для чего? Для того, чтобы понять, что это его предназначение - постигать Божественную мудрость, понимать Божественную волю и самому расти, идти по пути духовной эволюции. Сейчас, к сожалению, в обществе вопросы духовной эволюции не поднимаются. Поднимаются вопросы потребления, удовлетворения человеческих желаний, индивидуальной свободы. Но все это - невысокий уровень смыслов, ценностей и целей. Были более древние времена, более древние общества с более высокими смыслами, ценностями и целями. Сейчас технологии развиваются, но люди, к сожалению, часто не всегда развиваются вместе с технологиями. Можно наблюдать и обратный эволюционный регресс, регресс в целеполагании, регресс в ценностной шкале, регресс в смыслообразующих векторах развития общества. Именно для того, чтобы противодействовать этому регрессу, чтобы человечество не сходило с пути эволюционного прогресса, нужны духовные знания. Эти духовные знания не выдуманы сейчас какими-то мастерами, нью-эйдж тренерами. Эти духовные знания - это знания ведической традиции, они переданы по нисходящей ветви знания, по цепи ученической преемственности. Поэтому они очень важны, они являются эталоном духовной культуры. И каждый, кто с ними соприкасается, меняет свою жизнь. Я считаю, что пришло время, чтобы эти духовные знания были по - новому прочтены для современного общества. Оно в них очень нуждается.

Вопрос: То есть все знания, всю мудрость, которую мы накапливаем в течение жизни, весь этот духовный, культурный потенциал остается с нами при каждом последующем рождении, мы его не теряем?

Ответ: В Бхагавад – Гите Арджуна спрашивает Кришну:

- Что бывает с теми йогинами, которые не достигнут освобождения, не достигнут успеха? Не станут ли они подобны облаку, разорванному пополам? И в мирской жизни не реализовались, и в духовной не достигли?

Кришна его успокаивает:

- Не беспокойся, все, что ты достиг в йоге в этой жизни, будет с тобой в следующей жизни.

Считается, что если человек в этой жизни дошел до уровня аджня чакры и осознал, например, причинное тело, но не осознал Атман, то в следующей жизни он начнет свою духовную практику с аджня чакры и причинного тела. Его духовная мудрость сохранится, даже если он совсем не будет все это помнить. Интуитивно он будет осознавать достигнутый ранее прошлый уровень.

Вопрос: Куда можно современному человеку обратиться за духовными знаниями? С чего нужно начинать их накапливать? Какие книги, тексты следует прочесть?

Ответ: За духовными знаниями нужно обращаться к духовным учителям. Испокон веков существует традиция духовных учителей-носителей знаний. Кроме традиции духовных учителей есть традиция священных писаний. Священные писания ведической традиции это: Веды, Упанишады, Пураны, Итихасы. В нашей традиции – это традиция текстов Даттатрейи: Авадхута Гита, Трипура Рахасья, Йога Васиштха. Это тексты Шри Шанкарачарьи-основоположника современной Адвайта Веданты, такие как Вивека Чудамани, Атма Бодха, Татва Бодха. Тексты других великих святых учителей ведической традиции: тексты Шри Гаудапады – Мандукья Карика, тексты Видьяраньи – Панча-дасья. Это все – Адвайта Веданта. Сущность ведической традиции. Если мы хотим узнать, в чем квинтэссенция ведического знания, нам надо изучать Адвайта Веданту по каноническим текстам. Из современных текстов, могу сказать, что книги Шри Рамана Махарши, записи его бесед, выше всяких похвал.

Вопрос: Что происходит на тонком уровне с человеком, который стал заниматься духовной практикой, читать священные тексты? Меняется ли его судьба?

Ответ: Если бы она не менялась, то не было бы смысла практиковать. Она, разумеется, меняется. Любая, даже мирская книга, художественное произведение способно изменить судьбу человека. Что говорить о духовных текстах? Священные тексты, такие как: Йога Васиштха, Трипура Рахасья, Авадхута Гита могут полностью изменить судьбу человека и

освободить его от кармы, даровать ему просветление. Об этом сам Васиштха и сам Даттатрейя говорят в Трипура Рахасье. Потому, что эти тексты – не есть тексты, написанные людьми от ума. Текст - это видья. Видья - выражение благословляющей божественной милости, нисходящей энергии Божественного. А Божественная милость может освободить от кармы, изменить судьбу, все что угодно. Поэтому мы в нашей традиции относимся к священным текстам с почтением, уважением. То есть считается, что их надо хранить в аккуратных местах, не наступать на них, не бросать на пол. Каждый текст – это как – бы проявленная воплощенная форма Божества. Это манифестация энергии Божества - видья. Храмы, священные тексты, учителя, скульптуры, статуи, изображения Божеств - это видья - материализованные тела Божеств в материальном мире. И мы даем возможность людям установить кармическую связь с этими вещами. Со священными предметами, священными изображениями, священными текстами. Если человек установит кармическую связь с видьей, он как-бы соприкасается с Божественной милостью, становится сопричастным и получает благословение. Но это не значит, что ему достаточно прикоснуться книги или священного предмета и, ему больше ничего не надо делать, он станет просветленным. Ему надо делать, конечно, и свою работу. И, вот, когда он проделает свою работу и опустошит сосуд от эго, очистит себя, тогда его по-настоящему коснется то, что мы называем Ануграха - энергия божественного благословения.

Вопрос: Что делается мастерами йоги, мудрецами, святыми чтобы заинтересовать человека и оторвать его от обыденности, мирской обусловленности, чтобы обратить его внимание в духовность, святость, запредельность?

Ответ: Мистерия делается постоянно. Дело в том, что разделение на мистирию и не мистирию, на чудеса и не чудеса существует для обычных людей. Святые мудрецы живут всегда в мистерии, они не живут в обычном измерении. Они живут в сакральном измерении, они живут в профанном измерении. И для них каждый звук-это мантра, каждое действие – это игра, каждое событие – даршан Божественного. Для них весь мир - это мандала, измерение чистого видения. И некоторые святые действительно проявляют чудеса. Например, вот перстень на моей руке. Он материализован Свами Вишванандой. Он проявил чудо. Некоторые могут материализовывать запахи, дают их почувствовать. Разные святые могут демонстрировать разные чудеса. Пайлот Баба демонстрирует чудеса долгого пребывания в самадхи, с остановкой дыхания по всей Индии. Более 100 раз. Но это всего лишь как бы уловочные знания, уловки святых, чтобы привлечь внимание к духовности. Но подлинная духовность

не связана с чудесами. Чудеса - это, так скажем, побочные эффекты духовности. Более того, Патанджали, а также многие другие святые учителя предупреждают о том, чтобы йоги не увлекались чудесами на духовном пути. Потому, что самое высшее чудо - это Бог, самоотдача души Богу. А различные небольшие материальные чудеса - всего лишь определенные энергии, которые взаимодействуют. И силой мантры, визуализации, силой праны можно проявлять разнообразные чудеса. Святые, как всегда, работают на благо всего мира, на благо всех живых существ. И в древности, сиддхами, однажды, на одном собрании, было выражено одно пожелание. Это пожелание было выражено в одном слове – Аруппадай. Аруппадай означает всеобщее просветление. Другое пожелание было выражено в словах – Лока Санграха. Лока Санграха – это всеобщее благо, всеобщее благоденствие. Что значит всеобщее благо? Всеобщее благо означает познание всеми людьми своей Божественной природы. Святые только так мыслят, только в таких рамках. И до сих пор эти понятия, Лока Санграха – всеобщее благо для всех живых существ и Аруппадай – всеобщее Божественное просветление, актуальны. И все святые являются проводниками Божественной воли. Нет ни одного святого, который бы не был руками и ногами Бога. Святые не живут для себя, они являются проводниками Божественной воли, руками и ногами Бога. Обычный человек просыпается и спрашивает: «Что я хочу?». А святой просыпается и спрашивает: «Чего хочет Бог?». Святые - это безупречные солдаты Бога. Они не делают то, что им хочется. Они делают то, что нужно божественному плану для Божественной реализации. Люди эгоистичны, они не служат Богу. Они служат себе, своим близким. И поэтому у них много страданий, много проблем, много привязанностей. Но мудрецы служат Богу. Они знают, что это единственный способ строить свои отношения. И в том числе, служение святых - это служение людям на земле. На пути их эволюции. Потому, что Божественная воля заключается в том, чтобы все живые существа эволюционировали, двигались по пути к просветлению, освобождению, Богореализации. Предназначение всех живых существ – быть проводниками Божественной воли, в этом состоит вселенский космический закон. Если мы не проводим Божественную волю, мы подобны какой-то заболевшей клетке, мы подобны какой-то пробке в водопроводной трубе или разрыву в электроцепи. То есть мы что-то делаем не так. И почему люди страдают, почему происходят разные конфликты, войны? Потому что люди не выполняют свое космическое предназначение. Они не выполняют законы мироздания. Не проводят волю Божью. Они проводят какую-то другую волю: волю своего эго, своего ума, может быть какую-то демоническую волю, может быть какую-то просто человеческую волю. Но если бы все люди проводили Божью волю,

мы бы жили в эпоху золотого века, в чистой стране, в сатья –югу, были бы божественными существами и земля была бы райским местом. И святые помогают людям понять это. Но, поскольку, святых мало, а людей много, земля до сих пор не стала райским местом. Всем невозможно объяснить. И каждый находится на своем уровне эволюционного развития.

Вопрос: Санатана Дхарма – самая древняя религия на земле. И как вы уже ранее сказали, у нее нет конкретного основателя, считается, что она была всегда. Она включает в себя много различных учений и течений индуизма. Сердцевиной Санатана Дхармы является Адвайта Веданта – учение о недвойственности мира. Это очень глубокое учение, запредельное, выводящее ограниченного человека за пределы его ума. В связи с этим, вопрос: под силу ли каждому изучение Адвайты и духовная практика учения? Ведь считается, что Санатана Дхарма – это родное знание для русского человека, ведь древнейшая арийская цивилизация располагалась на территории севера России.

Ответ: Адвайта под силу не каждому. Адвайта - это элитное учение, элитная философия. Интеллектуально можно, конечно, изучить Адвайту каждому. Для этого не нужно много. Но интеллектуальное постижение Адвайты - не есть сама Адвайта. Адвайта не постижима интеллектуально. Адвайта постигается через опыт медитации, через осознание и созерцание. И прежде, чем душа могла бы постичь Адвайту, она должна быть готовой. Поэтому святые рекомендуют делать это постепенно. Начинать с Двайты, с Вишишта – Двайты, с поклонения Богу, имеющему образ, имя, форму. Здесь нужен постепенный процесс духовного обучения. Но современное общество, конечно, нуждается в учении Санатана Дхармы. Но что надо понять? Дхарму невозможно распространять такими прозелетистскими методами. В Дхарму невозможно как-то затаскивать человека. Душа должна созреть для этого. Но можно создавать условия для того, чтобы душа знакомилась с Дхармой.

Святые учителя трудятся для того, чтобы человечество могло понять Санатана Дхарму. Они постоянно читают лекции, обучают своих учеников - это их обязанность. Но из множества учеников только единицы способны по - настоящему постигать Адвайту. Это процесс не одной жизни. Мы будем постигать Адвайту и в следующей жизни, и через 20 тысяч лет. И через 500 тысяч лет мы не скажем, что мы полностью постигли Адвайту. Кто полностью постиг Адвайту? Бог Шива, Даттатрейя, Бог Брахма, Бог

Вишну. Они, можно сказать, полностью постигли Адвайту. А что касается человека - нет, это не так.

Вопрос: Можно сказать, что учение Адвайты начинается с веры в Бога, в Божественное, в Абсолют?

Ответ: Разумеется. Без этого невозможно понять Адвайту. Потому, что Адвайта - завершение, конец духовных исканий. Но прежде, чем вы придете к концу, вы должны с чего-то начать. И с чего начать? У вас должен быть какой-то позыв, мотивация, интерес. И все это должно привести к вере. Если нет веры - можно изучать Адвайту, как философию - интеллектуально, но это не станет чем-то трансформирующим. Это станет просто очередной книжкой на полке, или очередной монографией, очередной кандидатской диссертацией. Но мы не говорим о научных диссертациях, мы говорим о духовном поиске. А духовный поиск не мыслим без веры. Вера-это краеугольный кирпичик мироздания. В любой религии она важна. Например, вы приходите к мастеру и вам надо воспитывать веру в мастера. Вы изучаете священные тексты, и вы размышляете – принять ли священные тексты на веру как авторитет? К сожалению, сейчас общество лишено какой-либо веры. Особенно, наше, пост - советское. Коммунистический эксперимент разрушил возможность для людей иметь веру, ценности, смыслы, цели. У людей большой скепсис, когда с ними говоришь об идеологии, ценностях, смыслах. Потому, что наше общество жестоко ошиблось на коммунистическом эксперименте. И тогда была сделана другая крайность. Мы решили, что нам вообще не нужны никакие ценности, никакая идеология. И долгое время культивировался нигилизм и чисто материалистическая потребительская культура. Эта потребительская культура за 20 лет очень сильно заполнила умы людей. И когда говорят о коррупциях, о взятках...Чего здесь удивляться? 20 лет вы обучали людей тому, что материальное процветание – самое главное в жизни человека. 20 лет вы им показывали рекламные ролики. Чего же вы хотите? Что вы людям показывали по телевизору, о чем говорили, к тому люди и стремятся. Если делаешь золотого тельца своим Богом, то ты будешь служить ему. И никакие заклинания об аморальности коррупции не помогут. Потому что на подкорковом уровне уже у человека сформировалось стойкое убеждение, что цель его жизни - материальное благосостояние и процветание. А идеология, этика, культура – не важны. Но, если мы будем воспитывать людей, говоря о духовных ценностях, о духовных практиках, о духовном развитии, пути освобождения и просветления, о том, что человек не является телом, он является Атманом, то очарование материальностью мира, очарование культа материального потребления будет постепенно

уходить. Материальные вещи, технологии, богатство важны для удобства этого мира и тела, но они не могут никогда быть смыслом жизни. Они не могут никогда быть настоящей целью в жизни. Если они становятся целью и смыслом жизни - это означает, что душа находится в неведении, она подвержена иллюзии, она потеряла себя, смысл своего существования. Это - как корабль, который заблудился в море. К сожалению, большая часть современного общества представляет собой такой корабль, заблудившийся в море. И задача духовных знаний этому кораблю давать ориентиры.

Вопрос: Первый постулат Адвайты гласит:

- Весь мир – есть проявление ума. Творящее сознание и сотворенный мир – неразделимы, как сон и сновидец.

Я понимаю этот постулат так: от проявления нашего всеобщего сознания, которое зависит от нашего видения (чистого или нечистого) зависит и мир, в котором мы живем. То есть все мы, все 7 млрд. человек, проживающих на Земле, творим наш мир. И если мы хотим жить в гармоничном мире, мы должны понимать важность практики чистого видения и практики экологии нашего мышления: чистоты мыслей, чистоты слов и поступков. Ведь мысль – материальна, творящая. Прокомментируйте, пожалуйста.

Ответ: Да! Мир становится таким, каким мы его задумываем в мыслях. То, о чем мы больше всего думаем, тем мы и становимся. Что ум любит больше всего-ту форму он и приобретает. Значит, и тело, и окружение в следующей жизни мы приобретаем именно то, которое любим больше всего. Если человек любит больше всего женщин, то велика вероятность, что в следующей жизни он получит тело женщины. Если человек любит воевать, то в следующей жизни он может родиться воинствующим асуром. Мир создается таким, как мы его представляем в мыслях. Мы не замечаем, что именно наше мышление становится нашими словами, наши слова становятся нашими поступками. Поступки формируют нашу личность, характер. Личность, характер формирует окружение, тело в следующей жизни. Но все начинается с мышления! Наш ум можно уподобить такому волшебному, мистическому 3-D принтеру. И этот 3-D принтер может распечатать для нас любую ситуацию, любого человека, любой ход событий, любую воображаемую мысль. Сейчас с помощью 3-D принтера могут уже печатать органы человека. И многие думают, что с помощью 3-D принтера смогут решить различные проблемы. Например, не обязательно на необитаемый остров или луну доставлять предметы, материалы. Можно доставить 3 – D принтер и он все напечатает. Но

внутри нас есть такой 3 - D принтер. Это наше сознание. То есть наше сознание – это мистический, волшебный камень, исполняющий желания - Чинтамани. Его можно уподобить Калпа - врикше, древу, исполняющему желания. Если мы научимся задавать санкальпу (намерение) и посылать команды своему сознанию, и сознание будет правильно воспринимать их, то мы сможем материализовать любое событие, любой тоннель реальности, любое кармическое видение, материализовать любое желание. Есть рассказ про йогина, который достиг большой силы концентрации и однажды, выйдя из медитации, подумал: «хорошо бы поесть!» И сразу же перед ним упал фрукт какой-то. Он потом захотел попить. И перед ним материализовался кувшин с водой. Он подумал: «Надо же, все мои желания исполняются!» Потом у него возник страх: «Что если я подумаю о тигре, появится тигр? Он подумал о тигре, тот появился и съел его.

Силой своего намерения мы можем материализовать любой тоннель реальности. Например, тоннель реальности, где все человечество - бессмертные. Где все люди подобны Богам. Сами Боги давно так живут. Они управляют временем, пространством, обладают множеством тел. Для них нет истории в человеческом понимании. Человек живет из прошлого в будущее, он как пассивный субъект истории. Он не творит историю, он как щепка несется по волнам истории. Боги же сами силой мысли творят историю. Они творят причинно-следственные связи, событийные ряды. Они не пассивные объекты исторического процесса. Они сами являются психооператорами. Для них история субъективна. Для них историей является то, что они задумывают в мыслях. Только подумайте, нас учили в школе, что исторические процессы линейны, текут из прошлого в будущее, и роль личности в истории, конечно, признается, но она невелика. И никакой корреляции между сознанием, психическим состоянием человека и историей - нет. Это физический, объективный, исторический процесс. Учение Адвайты говорит, что на самом деле это не так. Сознание творит историю. Сознание материализует различные события. И, исходя из этого, если мы решим изменить прошлое силой сознания - оно изменится. Боги знают эти секреты. Что время не имеет каких-то самосущих интервалов, что оно исходит из сознания. Пространство, расстояние тоже не обладают какой - то самосушностью, это факторы сознания. И они управляют временем, пространством, создают свои Вселенные, свои тоннели реальности. Они являются властно-волевыми психооператорами Вселенной. Они притягивают одни вероятности и убирают другие. Они не рабы кармы, не рабы причинно-следственных связей. А люди-рабы кармы. И в чем же разница между людьми и Богами? Почему Боги могут

жить в любой точке пространства, быть бессмертными? Потому, что они реализовали Адвайту. Адвайта – это жизнь без субъекта и объекта.

Вопрос: Были ли Боги когда-то обычными людьми?

Ответ: Некоторые из них были. Например, Дхрува. Он был простым мальчиком, который был уязвлен своей мачехой. Но благодаря его аскезе, тапасу и милости Бога Вишну он получил тело в виде Полярной звезды. Он обрел просветление и стал великим Божеством, махасиддхом.

Вопрос: То есть шанс есть у всех?

Ответ: Шанс есть у всех живых существ, потому что каждое живое существо является Атманом. В первую очередь оно Божественно. Другой вопрос, что его уровень идентификации постижения своей божественности еще низкий.

Вопрос: А почему уровни постижения божественности разные? Были ли они различны и индивидуальны изначально или же все когда-то давно были равно наделены божественным потенциалом, но в силу разных причин эти уровни изменились?

Ответ: Есть вечно свободные души. Их называют - нитья сиддхи. Есть вечно обусловленные души - нитья бандхи. Вечно свободные души - это святые, Боги, сиддхи. Они с начала творения Вселенной уже свободны. Они светоносны, их умы пусты и подобны пространству. Вечно обусловленные души - это очень невежественные, мрачные души, грешники, змеи, наги, черви, низшие различные души. Между ними - человечество, люди. Они не вечно свободные и не вечно связанные. Они имеют возможность освободиться в течение этой эпохи, этого творения. Можно сказать, что до того, как творится Вселенная, уже души имеют различия. Они спят в непроявленном состоянии, но различия уже существуют.

Творец Брахма творит Вселенную в соответствии с уровнями души, чтобы каждая душа могла получить тот необходимый кармический опыт проживания в разных локах (областях), телах, который ей необходим. Брахма творит Вселенную в связи с этим. Поэтому нельзя сказать, что души когда-то были однородными. Различия были. И эти различия уходят в глубину миллиардов тысячелетий. Потому, что в Абсолюте нет различий. В нем нет качеств, гун, определений. Но мы берем более низкий план - относительный. И в относительном плане всегда есть различия, всегда сочетание гун, татв всегда различны. Есть Божественные существа – в них больше саттвы – светоносности, а есть существа с примесью

раджаса. Это люди, некоторые Божества, сиддхи, есть существа с примесью тамаса – наги, животные. Соотношение этих трех гун дают эти различия. И это соотношение трех гун было создано не сейчас. Оно было создано в огромном бесконечном прошлом. Еще до творения этой Вселенной. До творения прошлого Брахмы. Оно, можно сказать, имеет бесконечную историю. Но когда мы ведем духовную практику, мы меняем это соотношение гун так, чтобы достичь просветления. Освободиться от неведения.

Вопрос: Второй постулат Адвайты гласит: Мысль «Я есть тело» - ложна. Понимание «Я есть Абсолют»- истинно. Прокомментируйте, пожалуйста.

Ответ: В учении Адвайта Веданты существует понятие «панча - коша – вивека». Панча - это пять, коша - оболочка, вивека означает распознавание, различение. Адвайта Веданта говорит, что человек не есть тело. Не есть энергетическое тело, не есть астральное тело, не есть причинное тело. Он есть Атман. Вот когда мы научимся распознавать и разотождествляться с пятью оболочками и отождествлять себя с Атманом, мы постигнем Адвайта Веданту. Но почему не происходит постижения? Потому, что человек отождествляется с более низкими оболочками. И эти оболочки, как пять покровов, накинутые на его душу. Он отождествляется с телом, а тело – это производная элементов. Это не есть подлинная сущность человека. Тело - инертно, оно не живет своим собственным светом. Оно освящается светом Божественного Атмана. Это просто биомеханизм. Также и энергии. Энергии не живут своей жизнью, у них нет своего разума, они освящаются светом Атмана. Также и астральное тело. В астральном теле нет своего света, нет своего интеллекта, нет своего духовного разума. А тело питается отблесками Атмана. Также и ментальное тело. Ментальное тело - это все ясности, теории, концепции, доктрины. Это следствие света Атмана, который бросает свои лучи и питает это тело. Но само это тело, ментальное - это просто интеллектуальная оболочка. Это как программа на компьютере. Наконец, причинное тело. Это чувство «я - индивидуальность», чувство личности, оно тоже является всего лишь отражением Атмана. То есть все эти оболочки не существуют сами по себе. Они не наделены Божественностью. Учение панча – коша - вивека означает, что нам надо сначала анализом, интеллектом, потом медитацией, созерцанием понять каждую оболочку, познать ее и отрешиться от нее: это не я, это не я, это не я.

Это как если бы вы были одеты в пять одеяний и вы не знали, кто вы? Толи вы шуба, толи вы костюм, толи вы в нижнем белье? А вы все не это и, чтобы узнать, что вы все не это, вы должны все это снять с себя. Потом вы видите - вот я. Потом уже можете носить все это, вы уже не забудете, кто вы. Авидья (неведение) – это влияние энергии Абсолюта, майи на живое существо. И влияние авидьи на живое существо заключается в том, что душа не понимает свою подлинную природу Атмана и отождествляется с оболочками. И других также она не понимает и отождествляет их с оболочками. И, например, пришел человек. А вы увидели его шляпу и подумали: «вот пришла ко мне шляпа». Беседуете со шляпой, а человека как бы не понимаете, не видите. Это - неведение. Таким образом, когда мы судим о человеке по его телу, внешности, интеллекту, но не видим его Божественности, это- то же самое.

Вопрос: Последний постулат Адвайты говорит нам о том, что: Все неведение относительно природы ума устраняется через самоисследование и медитацию.

Ответ: Вичара, вивека, вайрагья. Это три ключевых принципа в учении Адвайта Веданты. Вичара означает самоисследование. Вивека - различение, которое возникает в результате самоисследования. Вайрагья - мудрость, знание, которое ведет к отрешению. Если мы не поняли принципы самоисследования, мы никогда не сможем понять Адвайта Веданту. В чем заключается принцип самоисследования? Он заключается в том, что мы должны задать себе вопрос: Кто я? И затем это чувство «я» примерить на пять оболочек. Может быть, я являюсь физическим телом? Если телом, то где я? В большом пальце, в костях, может быть в коже? Если нет меня в теле, то где я? Может быть я в пранах, в следующей оболочке? Может быть я в апане, самане, в яне, удане? Если меня нет в пранах, может быть я в астральном теле? Астральное тело состоит из семнадцати составляющих: пять карма индрий, пять джняна индрий, манас и буддхи. Когда мы исследуем так поочередно все тела, мы обнаруживаем, что «меня» нет ни в одном из тел. «Я» за пределами пяти тел. «Меня» как цельной личности, нет ни в бодрствующем состоянии, ни во сне со сновидениями, ни во сне без сновидений. И сначала это интеллектуально происходит. А затем вы должны это сделать в медитации. Когда мы с помощью медитации выходим за пределы бодрствования, сна со сновидениями, сна без сновидений, мы можем понять – я не есть это тело. Я не есть пять оболочек. Я есть чистое Бытие, Сознание, Блаженство. Я есть сама Божественность. Я за пределами пяти оболочек, я за пределами трех состояний. Я есть турья – четвертое, трансцендентное состояние. Но все это философия. Реально

самоисследование - это просто ваше сознание, которое идет вглубь, вглубь, вглубь. До тех пор, пока не доберется до чистейшего божественного источника. И атма - вичара, в конечном счете, перерастает из исследования своего «я» в исследование Бога - Брахма – вичару. Мы начинаем с того, что спрашиваем: «кто я?» Потому, что мы очень эгоистичны. Мы хотим узнать, кто есть «я» и нам нет дела до Бога. Нам есть дело до себя лично, до своей судьбы. Но в процессе этого самоисследования все переворачивается. Мы видим, что «я» - иллюзия. И, на самом деле, Бог лежит в основе всего, в том числе и нашего «я». Тогда мы спрашиваем: «а кто есть Бог?» И наступает черед Брахма – вичары. Брахма – вичара - исследование Абсолюта, исследование Бога. Оно заключается в том, чтобы мы направили свой ум на Бога. Все время помнили о нем. Никогда не забывали о нем. И так же, как ученый направляет свой телескоп на луну и исследует ее каждый день, думает о ней, смотрит, какие там есть моря, океаны? Так и мы должны телескоп своего сознания направить на Бога. Это и есть исследование. В процессе такого исследования наше неведение начнёт уходить, наше ложное отождествление начнёт уходить и от Бога пойдёт возвратный импульс – Ануграха - шакти. Ануграха – шакти - сила благословения, сила Божественной милости. Есть такая поговорка: «Если долго всматриваешься в бездну, бездна начинает всматриваться в тебя». Если мы долго начинаем наблюдать за Богом, Бог начинает откликаться. Брахма начинает посылать силы своего просветления на нас. И, именно, с помощью этой силы мы устраняем фундаментальное неведение и свой эгоизм.

(продолжение в следующем номере)

Событие номера.

Реликвии Свами Брахмананды

Представители Центра «Дивья Лока» – махамандалешвар Свамими Ананда Лила Гири с пресс-секретарем Центра посетили в Индии господина Карпура Сундара Пандиана – последователя Свами Брахмананда Прабхакара Сиддха Йоги, учителя Свами Вишнудевананда Гири. Г-н Пандиан этим летом впервые побывал в «Дивья Локе» и был глубоко впечатлен проделанной работой по созданию Центра ведической культуры.

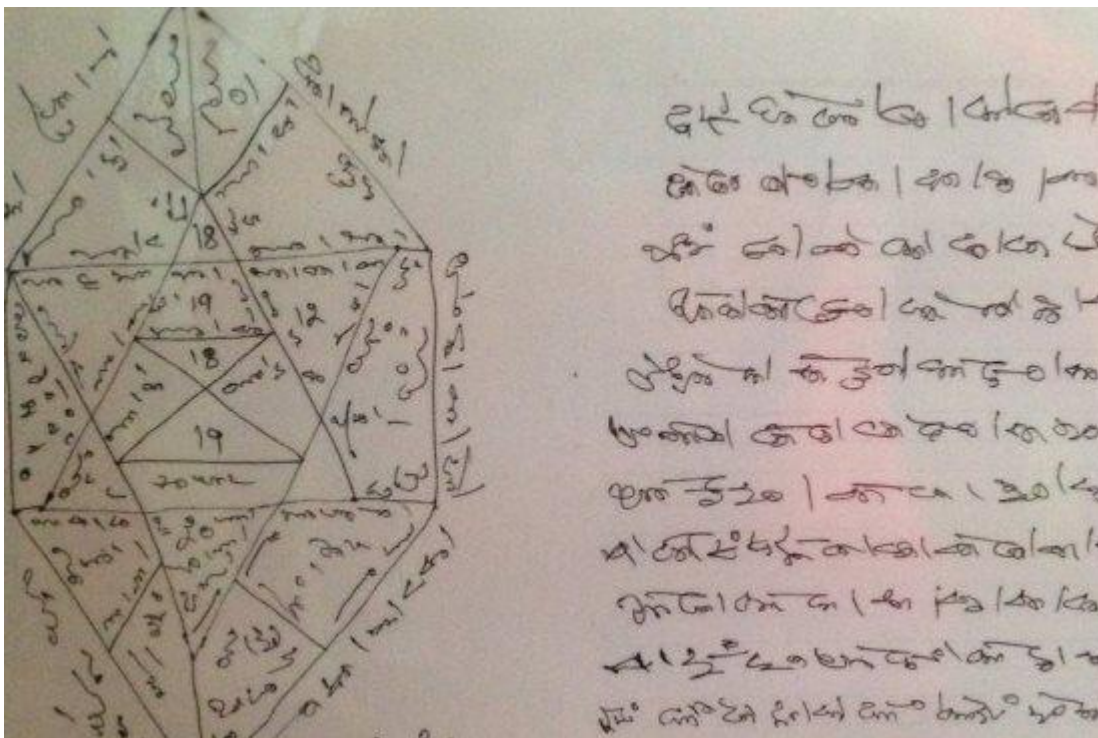
Г-н Пандиан организовал радушный прием гостям, а перед совместным выездом в Золотой Храм Лакшми «Шрипурам», поездка в который была запланирована следующим этапом паломнической программы, продемонстрировал представителям Центра реликвии Свами Брахмананды.

В алтарном помещении, где г-н Пандин расположил изображение Свами, хранились святыни. Гости увидели деревянную палочку, которой Свами Брахмананда чертил на земле знаки в период обета

молчания и, таким образом, передавал наставления своим ученикам. Эта палочка коричнево-бордового цвета, с небольшими наростами была сделана из дерева неизвестной никому породы, по словам г-на Пандиана. Также на алтаре хранился посох с отверстием, на который Свами Брахмананда опирался во время медитации, и кусок дерева возрастом 2000 лет.

После осмотра реликвий представителям «Дивья Локи» были вручены в дар редкие предметы: особенные пятиликие рудракши из святого места одного из паломничеств г-на Пандиана и копии уникальных рукописей Свами Брахмананды. Написанные на неизвестном ученым языке, они содержали подпись Прабхакары, поставленную латинским буквами.

Все реликвии будут переданы на хранение в музей Свами Брахмананды, который открылся в «Дивья Локе» в октябре 2013 года.





Источник: сайт монастыря йоги «Собрание тайн» www.advaita.org

Священный текст номера.

Шри Шанкарачарья

АТМА БОДХА

1. Мудрость есть то существенное, что помогает освобождению. Как без огня нельзя варить пищу, так без мудрости нельзя достигнуть совершенной свободы.

2. Так как неведение и деятельность не противоположны друг другу, то одним только совершением (добрых) дел нельзя уничтожить неведение, но неведение уничтожается мудростью, как тьма разгоняется светом, когда удаляются облака.

3. Истинная Реальность, окутанная неведением, после разрушения этой оболочки начинает светить своим собственным светом, подобно лучам солнца, когда исчезают облака.

4. Подобно тому, как вода очищается прибавлением подходящего вещества, так само собой исчезает заблуждение) когда под воздействием мудрости просветляется омраченная невежеством жизнь.

5. Эта жизнь, как сон, наполнена любовью и ненавистью. Пока длится этот сон, он похож на действительность; но кто проснется, тот познает, что это только сон.

6. Как блеск жемчуга похож на серебро, так этот скоропреходящий мир похож на действительность; но он таков только до тех пор, пока не будет познано Вечное - единственная во всем сущность, которой нет подобной.

7. В истинной сознанной Реальности во все проникающем (вечно) длящемся, все наполняющем Атмане содержатся все проявляющиеся вещи как в золоте содержатся все браслеты.

8. Подобно эфиру Владыка чувств излучающий, в различные образы одетый, кажется сам разделенным, так как одежды его разделены; но он познается Единым в своей чистоте, когда разрушаются эти оболочки.

9. Различия форм, полов, имен и местожительства относятся к Атману подобно тому, как говорят: вкус и цвет этой воды различен от той тогда как вода в своей чистоте везде одна и та же.

10. Тело (стхула-шарира), которое вследствие накопления действий образовалось из пятирично смешанных элементов, есть место, в котором испытывается наслаждение и страдание.

11. Тело мыслей (сукшма-шарира), будучи носителем пятиричного жизненного дыхания, чувства, души и десяти сил, составленных из несмешанных элементов — это тело есть орудие для ощущения радости и горя.

12. Из вечного необъяснимого неведения рождено небесное одеяние, причинное тело (карана-шарира), но Атман должен быть рассматриваем как нечто отдельное от этих одеяний.

13. Атман, окутанный пятиричным покровом (Майей), кажется причастным природе этих одеяний, подобно тому, как кристалл на синем фоне кажется синим.

14. Подобно тому, как веянием рис очищается от мякины, так разумом должен быть отличен истинный внутренний Атман от окружающих его оболочек.

15. Хотя Атман и находится везде, но он не всегда проявляется в своем истинном свете. Пусть он светит в вашем чистом разуме, как свет отражается в чистом зеркале.

16. Множественность и различия происходят благодаря телу, чувствам, душе, силам и природе. Атман, который (в нас самих) есть зритель этого бытия, найдет вечного повелителя всего.

17. Вследствие деятельности сил, тем, кто не умеет различать, кажется, будто Атман деятелен, как кажется, что месяц движется сквозь вечерние облака, пробегающие мимо него.

18. Когда же наступает истинное самопознание, то обнаруживается, что тело, силы, чувства и рассудок движутся в своих собственных предметах, как люди при солнечном свете.

19. Благодаря неведению свойства тела, силы, поступки и признаки относят к чистому незапятнанному Атману, подобно этому бесцветное небо кажется лазоревым.

20. Благодаря сведению (обману "бытия") деятельность духовных оболочек приписывают Атману; так кажется, что луна движется в воде, когда она отражается в волнующейся водяной поверхности.

21. Страсти вожделения, похоти и страдания движутся в (чистой) душе, но в самой глубине нашей внутренней сущности - покой; движения эти принадлежат душе, а не Атману.

22. Как сияние у солнца, прохлада у воды и жару огня составляет их природу, так бытие, сознание, чувство блаженной радости, постоянное отсутствие пятен, - такова природа Атмана.

23. Когда принадлежащие Атману бытие (истина) и сознание оба соединены благодаря неведению (обману "я") с деятельностью разума, возникает представление: "Я знаю".

24. В Атмане не происходит изменений. В нем нет знания посредством разума. Благодаря выступлению жизни, как отдельного явления, возникает заблуждение, представление одного "я", которое действует и познает.

25. Принимают жизненную деятельность в Атмане за сам Атман; как веревку принимают за змею; благодаря этому появляется страх. При познании же того, что "я" не есть жизнедеятельность, но высший Атман, страх исчезает.

26. Сам Атман освещает разум и другие силы, как лампа - сосуд в который она поставлена. Атман же не может быть освещаем этими вялыми силами.

27. При самопознании познание чего-либо другого не имеет значения, так как познание Атмана есть самостоятельная сущность. Свет не нуждается, чтобы его освещал другой свет; он светит сам из себя.

28. Ищите единства Атмана в жизни с высшей Самостью посредством повторения великих слов: "Это не то! Это не то!".

29. Видимое, т.е. тело и все возникающее из неведения (авидьи), так же преходяще, как мыльный пузырь. Совершенно не обращая на видимое внимания, мы должны найти незапятнанное: "я семь вечный".

30. Так как "я" нечто другое, чем тело, то мне не принадлежит рождение, дряхлость, страдания и разрушение; я также не связан ощущениями чувств или другими предметами, так как Атман отличен от сил.

31. Так как "я" нечто другое, чем чувство, то боль, гнев, ненависть и страх не мои, выше всякой жизнедеятельности, осязания и размышления стоит чистая Самость. Так научила она своими откровениями.

32. Из этого Атмана были рождены жизненные силы, чувство и все другие силы, эфир, воздух, огонь, вода и земля, поддерживающие все.

33. Без качеств и действий, (вечно) длящийся, свободный от сомнений, незапятнанный, безграничный и совершенно свободный "я" семь беспорочный Единый.

34. "Я", как эфир, внутри и снаружи всего. "Я" никогда не падал (в грех), "я" постоянно всеблагое, чистое, ни к чему не привязывающееся, незапятнанное и безграничное.

35. Вечное, чистое, единое одно, неразделенное блаженство, несравнимое, истина, мудрость, бесконечное, высшее, вечное,- это "Я" .

36. Воспоминание: "я семь Вечный", когда оно удерживается в сознании, удаляет заблуждение неведения, как удаляет лекарство болезнь.

37. Сидя в уединенном месте, бесстрастно, вполне владея силами чувств, устреми всю свою душу на Атман и не допускай никакой другой мысли, как только о Вечном.

38. Исполненный доброй воли и погружая в своих мыслях все видимое в Атман, устреми свое сердце на Единое, на Атман, чистый как сияющий эфир.

39. Отбрось имя, цвет и форму; познающий Высшее покоится в сущности совершенного сознания и блаженства.

40. В высшем Атмане нет различия между познающим, познанием и познаваемым, так как сквозь его собственную сущность просвечивает сознание и блаженство; это сияющий Атман светит сам из себя.

41. Утверди факел мысли на основе Атмана, и пусть возгоревшееся пламя восходящей мудрости уничтожит то, что питает неведение.

42. Как ночь разгоняется рассветом, так пусть мрак исчезнет благодаря самопознанию. Тогда обнаружится Атман, светящийся, как сияющее солнце.

43. Хотя каждый вечно обладает Атманом, но тем не менее он его как будто не имеет до тех пор, пока он его не познал. Когда неведение исчезает, то он открывается, как жемчуг на шее.

44. Представление раздельности жизни в Вечном возникает благодаря заблуждению, подобно тому, как можно (издали) принять человека за столб; когда познается действительность, это заблуждение исчезает.

45. Благодаря услаждению (через самопознание) своей истинной природой, в человеке рождается мудрость, и ложное представление (авидья) о "я" и "мое" уничтожается подобно разъясненному заблуждению.

46. Стремящийся к единению (йога) и достигший обладания истинным познанием видит оком мудрости, что все основано на его собственном Атмане.

47. Весь этот движущийся мир есть Атман; все, что не есть Атман, есть ничто, как все глиняные горшки - глина, так для мудреца все вещи суть Атман.

48. Когда ты познаешь эту мудрость, то освободись от свойств, от всего, скрывающего твою истинную природу, и вступи в действительность (истинное бытие), в (истинное) сознание, в (истинное) блаженство, подобно тому, как гусеница обращается в бабочку.

49. Кто ревностно домогается соединения со своим божественным Атманом, тот переплывет море заблуждений, убьет чудовище страсти и ненависти и, достигнув совершенного покоя, воссядет в свете истины в царстве Атмана.

50. Он сбрасывает оковы внешних преходящих радостей и, возвращаясь к блаженству Атмана, сияет во внутренней чистоте, как свет сияет в лампе.

51. Достигнувший самопознания хотя и скрыт в различных переодеваниях (тело и т. д.), тем не менее не запятнан свойствами, так же как и эфир не принимает на себя ничего из свойств вещей; мудрец (наблюдаемый как личность), хотя и знает все, стоит как будто бы он ничего не знает; он движется беспрепятственно, как воздух.

52. Мудрец, свободный от всех переодеваний (масок, т. е. личности), растворяется совершенно в вездесущем, всепроникающем, всезнающем, превышающем Едином, подобно капле воды в море, эфиру в эфире и искре в свете.

53. Вес радости, превышающие блаженство, и вес знания, превышающие мудрость, есть все превышающим выигрыш; пожертвуй этому собой, - это есть Вечный.

54. Кто это видит, для того уже больше нечего видеть; кто сам стал этим, для того нечем больше становиться; там, где это познано, нечего уже больше познавать. (Он сам все, и познает все, и он наслаждается во всем своем собственном бытии).

55. Вверх и вниз во всех направлениях совершенное бытие, бесподобное сознание; бесконечен и вечен только Единый. Жертвуй собой этому, так как это есть Вечный.

56. Пониманием, что нет другого (истинного) бытия ученик Вед (знания) достигает познания неизменного, неделимого блаженства, Единого. Жертвуй собой этому, так как это есть Вечный.

57. Брахма и все боги принимают участие в блаженстве неделимого Единого, будучи от него в зависимости. (Как ветви дерева, они получают питание от корня).

58. Каждое существо привязано к этому Атману, все движется по направлению к нему, двигающее все вечное находится так же во вселенной; как возможность творца находится во всяком молоке.

59. Тот, светом которого светит солнце и всякий свет, но который сам ни от какой вещи не получает света, Он, через которого все возникает. Он есть Вечный. Это ты должен понять.

60. Вездесущий, внутри и снаружи, тот, который весь движущийся мир заставляет казаться (тем, что он есть), он. Вечный, светит (своим собственным светом), как жар в раскаленном железном шаре.

61. Вечный не есть движущийся мир; он отличен от него. Тем не менее все, что не он, - ничто и само по себе недействительно (простое явление). Все, что кажется чем-нибудь иным, чем Вечный, есть обман, подобный миражу в пустыне.

62. Все, что видят и слышат, есть (по существу) ни что иное, как Вечный. Познанием истины (действительности) познается Вечный. Это есть бытие, сознание, бесподобное блаженство.

63. Только один глаз мудрости не глаз мнимой учености, мечтательности или фантазии видит вседвижущую Троицу бытия-сознания-блаженства (сат-чит-ананда), Атмана. Глаз неведения авидьи его так же не видит, как и слепой солнце.

64. Личная же жизнь, возженная огнем самопознания чистой жизни и мышлением, совершенно очистившаяся, без пятен, становится свободной и сияет, подобно чистому золоту.

65. Атман, восходящий на небосклоне сердца, есть солнце мудрости, разгоняющее мрак; везде находясь и все в себе содержит, он сияет и освещает все.

Источник: сайт монастыря йоги «Собрание тайн» www.advaita.org

5. Наука.

Как управлять своими мыслями.

Наверное, вы слышали о таком простом способе избавления от плохих мыслей, как выбрасывание их записанными на листочке бумаги в мусор. Звучит немного глупо, но ученые из Мадридского университета и Университета Огайо



утверждают, что этот способ на самом деле работает. Непроста участникам многих психологических тренингов советуют бороться с дурными мыслями именно таким способом.

Испанские и американские ученые доказали работоспособность этой техники. Они провели эксперимент с участием нескольких десятков студентов. Респондентов

попросили оценить свою внешность по трем пунктам: «привлекательный/непривлекательный», «хороший/плохой», «нравится/не нравится». После этого каждого участника попросили написать на листочке какую-нибудь мысль, хорошую или плохую, об их теле, например, что им нравится в себе или что беспокоит. Затем половину испытуемых попросили еще раз поразмыслить над тем, что они написали и выбросить листочек в мусор, избавившись таким образом от этой мысли. Другая же половина участников должна была исправить в тексте ошибки. После этого студентов снова попросили оценить свою внешность по тем же трем параметрам.

Оказалось, что те участники эксперимента, которые правили и перечитывали текст, начали по-другому относиться к своему телу. Некоторые хуже, некоторые лучше — в зависимости от запечатленной на бумаге мысли. Что касается тех, кто выбросил записки, то тут никаких изменений не произошло, эти люди просто переставали думать о том, что написали на бумаге и отправили в мусор.

Во втором эксперименте участвовало порядка трехсот человек. Им предложили записать плохие и хорошие мысли на доске или на бумаге. Потом эти записочки люди либо выбрасывали, либо прятали в бумажник, сумочку или другое место. Спустя время исследователи проверили, как изменилось отношение участников эксперимента к записанным ими проблемам. Оказалось, что острее всего реагировали люди, которые сохранили записку, менее остро те, которые записал свои мысли на доске. Те же, кто выбросил листок в корзину, легче отпускали нехорошие мысли.

Не стоит воспринимать этот способ как универсальное средство от всех плохих мыслей и проблем. Если существует серьезная проблема, то понятно, что она сама собой не решится после того, как вы выбросите записку в мусор. Однако выбрасывание тяготящих мыслей позволит немного расслабиться и отпустить проблему, что поможет взглянуть на ситуацию более здраво.

Источник: <http://sciencemagic.ru>

6. Ведическая цивилизация вчера, сегодня, завтра:

Личностный рост и духовное развитие – в чем разница?

Автор: Эллина Чагулова



Один мастер говорил об этом так: «Тренинги личностного роста, по сути, сводятся к одному: как получше устроиться в сансаре». Действительно, существует огромная разница между личностным ростом человека и его духовным развитием. И в том, и в другом случае человек меняется, проходит определенные ступени, можно сказать, эволюционирует. Только в первом случае развивается его личность, а во втором – его дух, что совсем не одно и то же.

Часто можно видеть искателей, которые приходят к мастерам и наставникам с одной лишь целью – наладить свои взаимоотношения в

социуме, сделать их менее болезненными, найти свое предназначение в жизни, сгармонизироваться, чтобы воплотить давние мечты. То есть, их цель – освоение внешнего социального пространства. Духовные практики в принципе предназначены для иного. Они, конечно, могут дать (и дают) большую гармонию, покой, здоровье и многое другое, столь ценное в нашей жизни, полной суеты и стрессов. Однако, духовные практики призваны вывести человека за рамки его личности. И часто жизнь практикующего, если он искренне и глубоко погружается в Дхарму, может стать куда менее комфортной, поскольку его привычный уклад начинает активно меняться, что затрагивает буквально все сферы жизни.

Если с внешним миром всё более-менее определено, надо лишь научиться виртуозно играть по законам социума, то с внутренним миром такой определенности нет. А проблемы, с которыми человек столкнется во внутреннем пространстве, будут намного сложнее. И «внутреннее делание» - вещь

гораздо более неуловимая. К правилам внешнего мира нас с раннего детства адаптируют родители, воспитатели, школа, вузы и т.д. Они учат нас тому, как добиться желаемого. А если и не желаемого, то добиться того, что принято считать престижным и успешным. Как говорил Пападжи: «Все так боятся стать никем в этой жизни, что становятся кем попало». К правилам же внутреннего мира приходится адаптироваться самим, и если очень повезет, встретить тех, кто уже прошел этот тернистый путь до нас.

Духовные мастера ведической традиции, однако, говорят о том, что к освоению внутреннего пространства человек должен подходить, будучи уже вполне сформировавшейся, зрелой личностью. Потому что в противном случае, пытаться постичь Дхарму, особенно высшие недвойственные учения, такие как Адвайта, это все равно, что прямо из детского сада, минуя школу, пытаться изучать высшую математику. И начать придется с «удаления себя из толпы, а затем с удаления толпы из себя». Это под силу только зрелому человеку. А что такое зрелость? Это возраст? Ум? Развитый интеллект? Прежде чем стать зрелым и целостным, человек должен вначале стать зрелой личностью, научиться хорошо справляться с социальными ролями, выполнять конкретные социальные программы. Незрелая личность оказывается к этому неспособной, поскольку не научилась брать на себя ответственность в принятии решений, ею ворочают противоречивые эмоции, по сути, такой человек себе не принадлежит. О какой-либо духовной работе над собой говорить не приходится.

Считается, что людей отличает друг от друга расовая принадлежность, национальная, уровень образования, культуры и т.п. Хотя на самом деле, есть лишь одно главное отличие. Согласно ведическому взгляду – это уровень зрелости души. Такой человек берет ответственность за свою жизнь именно на себя. Чувства других людей для него явны, открыты, поэтому он всегда их учитывает в своей жизни. Незрелая личность вообще не заботится о чувствах окружающих, поскольку его способность чувствовать недоразвита. Поэтому пытаться его увещивать, апеллируя к чувствам, совершенно бессмысленно.

Но рано или поздно наступает момент в жизни человека (чаще это происходит не за одну жизнь), когда, достигнув определенного уровня зрелости, в нём как бы открывается внутреннее пространство, и человек понимает, что надо жить по иным законам - любви и единства, он понимает, что все люди – одно целое. На этом этапе его начинает глубоко интересовать духовный мир, религиозные традиции, эзотерика, психология, философия. Открывается принципиально иное видение жизни. Он обнаруживает, что большинство людей живет искусственной, неестественной жизнью, что социум вынуждает человека с самого детства прятать свои чувства. И, будучи человеком зрелым, он понимает, что таким путем невозможно стать естественным, гармоничным, и, следовательно, невозможно построить гармоничную жизнь.

Он прикладывает немалые усилия, чтобы распознать и отбросить свои маски. Он больше не маскирует чувства, не делает то, чего не хочет. В его жизни больше нет пустых занятий и случайных людей. Он становится более целостным. И когда-то подходит к тому, чтобы внешний мир стал осознанным продолжением его внутреннего мира. С этого этапа искателю предстоит уже идти за пределы собственной личности, поскольку личность это эго. Согласно ведической традиции, эго (ахамкара) – то, от чего нужно избавиться. Эго сравнивают с министром, который обманным путем завладел тронном царя, и пытается управлять государством. В процессе духовного роста человек учится распознавать ложное эго, которое им управляет. А распознать – значит поставить всё на свои места, и прежде всего, министра, который упорно рядится в царские одежды. Чтобы, идя по духовному пути, пережить то, о чем говорил своим ученикам мастер Ним Кароли Баба:

Все действия становятся молитвой.

Все деревья становятся исполняющими желания.

Вся вода становится Гангой,

Вся земля становится Варанаси.

Источник: www.advaitatoday.ru

Пути освобождения в ведической традиции.

Автор: *Лина Черкасова*



Согласно Санатана-Дхарме каждый имеет свободу выбора того пути к Богу, который он будет считать для себя наиболее подходящим. При этом не умаляется значимость ни одного из путей, ибо все способы познания Бога в равной мере приемлемы в индуизме.

В целом можно выделить три основных направления: *карма-марга*, *джняна-марга* и *бхакти-марга*. «Марга» в переводе с санскрита означает «путь».

Карма-марга – это путь праведных деяний, заключающийся в следовании своей Дхарме. Этот путь

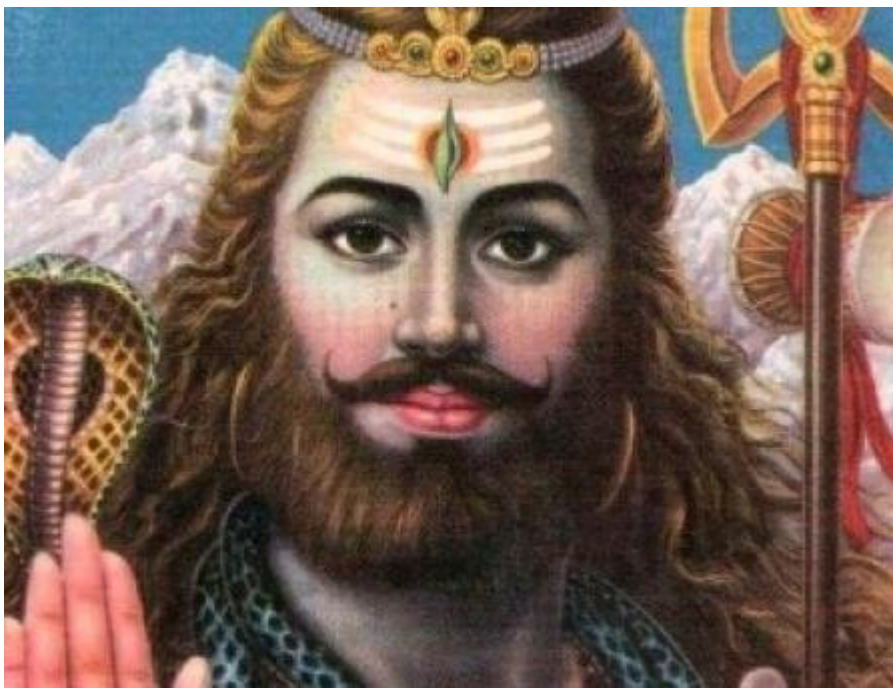
требует от человека полного бескорыстия, самоотдачи, невовлеченности и непривязанности к плодам своих действий. Идущий путем деятельности, без оглядки на себя как «деятеля» и на плоды трудов как «своих», т. е. относящийся к этому, как к служению, называется карма-йогом.

Джняна-марга – путь знания, на котором человек стремится обрести мудрость, интуитивное постижение Бога. От человека на этом пути требуется глубокое знание священных текстов и умение применять их в своей жизни.

По сути, это — не «путь познания», а путь «воспитания ума», подготовки его к восприятию высшей истины. Однако для приобретения джняны одного интеллекта недостаточно, нужно настроить его путем определенных йогических методов на постижение высшего знания. Для этой цели человек проходит три ступени: а) очищение ума, тела и чувств посредством аскетической практики, б) сосредоточение ума на Боге и в) отождествление себя с Абсолютом. Две последних ступени осваиваются в процессе медитации.

Бхакти-марга – путь самозабвенной преданности Богу. Его также называют путем сердца, любви и веры. Человек, избравший для себя этот путь, относится к Богу, как к своему возлюбленному, и любое свое действие посвящает ему. Существует несколько стадий (и целей) в общении с «избранным божеством»: 1) пребывание с ним в одном пространстве (салокья); 2) пребывание (в различных смыслах) рядом с ним (самипья); 3) обретение его «формы», доступное лишь для самых приближенных (сарупья); 4) вхождение в его мистическое тело и полное «растворение» в нем (сауджья).

Однако, какому бы пути ни следовал человек в ведической традиции, основные мировоззренческие принципы – признание существования сансары, закон реинкарнации, закон кармы и возможность достижения мокши (освобождения) – остаются общими для всех последователей.



Источник: www.advaitatoday.ru

Воззрение и поведение.

Автор: Дмитрий Альвар

Шива сказал:.
- Будь очень внимателен ко всем своим действиям. Пока ты ощущаешь себя человеком - ты собираешь последствия всех своих деяний, даже самых незначительных! Поэтому будь

внимателен к своим мыслям, речам и действиям тела. За каждое движение в сознании ты в ответе!

Многие, слушая истину высших учений, впадают в неразумность, создавая хаос в своей жизни. Когда же жизнь заканчивается, то душа входит в обитель страданий, пожиная плоды своих деяний, вызванных тёмным невежеством.

Многие из слушающих высшее учение, идут этим путём, поскольку при жизни смешивали абсолютное воззрение с поведением, совершая дурные поступки. Не создавай ад своими руками!

Всё иллюзия, ты говоришь? Всё есть сновидение, ты говоришь?

По-прежнему жаждущий удовольствий и избегающий боли, подверженный страхам, не контролирующийся свой ум, привязанный к собственности и деньгам, о, жалкий, как смеешь ты говорить об иллюзиях?! Твоё представление об иллюзии само по себе иллюзорно. Карма не спит и как хищник идёт за тобой, повторяя, умножая и возвращая тебе твои деяния.

Пока есть отождествление размером с волос, будь смирен как песок под ногами и совершай благо.

Пока есть подсознательные желания - дисциплинируй себя, практикой отрешённость (вайрагья) и различение (вивека)!

Пока есть хоть малейшее представление о себе, припади к стопам Гуру и исполняй Его наставления.

Не переоценивай своё воззрение! Не недооценивай своё поведение! Лишь одними разговорами о свободе не достигнешь самадхи. Практикуй йогу! Получи действенный искусный метод от своего Гурудэва и следуй ему ежедневно. Ты бежишь к смерти, но живёшь так, словно ты бессмертный царь богов, получивший благословение Брахмы.

Пока самадхи не будет распознано в бодрствовании, сне со сновидениями и глубоком сне - считай себя новичком в йоге!

Пока прошлые тенденции имеют власть над тобой - считай себя новичком в йоге!

Пока ты подвержен хоть малейшему страху или желанию - считай себя новичком в йоге!

Пока твоё внимание бесконтрольно блуждает - считай себя новичком в йоге!

А любого, кого встретишь на своём пути, будь то неприкасаемый, больной или даже разбойник, почитай как самого Бога.

Сохранив равновесие воззрения и поведения, ты сумеешь усмирить свою гордыню и избежешь ловушек на духовном пути.

Источник: www.advaitatoday.ru

Ведический взгляд на семью.



В материальном мире главной силой считается сексуальная энергия, она удерживает каждую обусловленную душу а плену материальной природы. Она проявляется как желание чего-то добиться в жизни, выделиться, накопить богатство, получить власть, и, конечно же, привлечь противоположный пол. При правильном использовании этой энергии, она становится главной творческой, созидательной силой в жизни человека. Если же она никак не контролируется и ничем не сдерживается, то становится серьезным препятствием на

пути любой деятельности, любого доброго начинания и перекрывает дорогу к безусловной любви.

Алкоголизм, наркомания, развал семьи, несчастные, брошенные и больные дети, аборт и даже конфликты и войны – всё это следствия неверного использования сексуальной энергии. Когда в обществе пропагандируется безбожие и безнравственность, а половая жизнь воспринимается не как акт любви, а просто как чувственное наслаждение, то такое общество неминуемо разрушается, какими бы материальными богатствами оно ни обладало.

В «Бхагавад-Гите» Арджуна говорил: «Когда в роду воцаряется безбожие, о Кришна, женщины в нем развращаются, а развращение женщин, о потомок Вришни, приводит к появлению на свет нежеланного потомства» (глава 1, текст 40). То есть, если мужчины в семье не берут ответственности за свою жизнь и за женщин, женщины перестают хранить целомудрие. Если у них рождаются дети, то это – эгоисты-потребители, которые не уважают своих родителей, не говоря уже, о ближних. Они озабочены только своими эгоистическими потребностями и, не умея жертвовать, потеряют способность к размножению, и их род вымрет. Из вышесказанного следует вывод, что для самосознания, счастливой жизни каждого человека, отдельной семьи и государства, сексуальную жизнь необходимо ограничивать и регулировать.

В ведическом обществе ограничениям и регулированию отношений между мужчиной и женщиной придается первостепенное значение. В нем рассматривается четыре духовных уклада жизни, или ашрама:

брахмачарья (обучение, практика самоконтроля, целибат),

грихастха (семейная жизнь),

ванапрастха (постепенный отход от мирских дел),

саньяси (полное отречение от материальных дел).

Ашрам в буквальном смысле означает «место, где практикуют духовную жизнь», он нужен, чтобы контролировать низменные желания человека, полностью освободиться от них.

Каждый из этих четырех укладов жизни равноценен и является духовной ступенью на пути к безусловной любви. «Грихастха также является ашрамом, и он столь же хорош, как и саньяса-ашрам. Вы можете принять любой ашрам, который удобен для вас, ведь ашрам обозначает развитие духовного знания», - утверждал ведический святой Бхактиведанта Свами. - «Сексуальная потребность неизбежна для каждого. Но когда у мужчины есть надежная жена, тогда он защищен от нападения материальных чувств, которые являются врагами. Мужчина, у которого есть хорошая жена, не создает беспокойств в обществе, растлевая юных девушек. Без жены мужчина становится гулякой, и если он не обучен, как брахмачарья, ванапрастха или саньяси, то он является источником беспокойств в обществе. Половая жизнь является причиной материального рабства, и поэтому запрещена в трех укладах общественной жизни и разрешена только в грихастха - ашраме».

Священными писаниями и святыми рекомендуется либо монашество, либо семейная жизнь потому что «... подобно тому, как на борту корабля можно пересечь просторы океана, так, живя с женой, можно преодолеть трудности и невзгоды, которые подстерегают человека в океане материального существования. Как командующему гарнизоном крепости не составляет труда отразить все атаки разбойников, так и человеку, находящемуся под защитой жены, нетрудно отразить все атаки чувств, перед которыми представители других укладов жизни беззащитны» - («Шримад-Бхагаватам», п. 3, гл. 14, т. 18-20).

Тот человек, который служит Богу через принятие ответственности за себя и жену, создает и поддерживает гармоничную семью, рождает и воспитывает детей, может достойно развиваться духовно на пути к Безусловной Любви и легко проходить искушения чувствами. Муж и жена, взаимно дополняя и воспитывая друг друга в семье, проходят вместе многочисленные испытания внешнего чувственного мира, сохраняют и разумно используют сексуальную энергию как творческий импульс.

Более того, в ведической культуре ашрам семейных людей (грихастха) считается главным, так как кроме духовных составляющих, таких как очищение души через развитие чувства долга и освобождение от эго, он поддерживает всю структуру материального общества, и, конечно же, государства. Все три других уклада жизни зависят от домохозяев, так как семейные люди жертвуют средства на их поддержание и служат им.

Жизненный успех напрямую зависит от того, как молодые люди проживут период семейной жизни, как в детстве они уважают и слушаются родителей, как поддерживают их в старости. Свами Шивананда, ведический святой, учил: «Почитание родителей равняется почитанию Бога».

В юности жизненный успех зависит от того, как юноша в отношении девушки трансформирует чувство похоти в заботу, ухаживания, цветы, подарки, дружбу и любовь, как девушка сохраняет целомудрие в отношениях до и верность после свадьбы; как они возьмут ответственность друг за друга, создадут семью, родят и воспитают детей. Дети – это колоссальный взаимообмен энергии любви.

Также успех зависит от того, как супруги будут преодолевать эгоизм, зависимость от удовольствий, похотливость и чувство собственной правоты, как научатся находить компромисс в конфликтах, понимать и принимать другую точку зрения, жертвовать и любить. Научиться всему этому в современном обществе возможно для тех, кто решил пойти либо семейным путем, либо монашеским (саньяси), но для монашеского пути нужно быть совершенно не привязанным к чувственным удовольствиям, быть равнодушным к сексуальным отношениям.

К созданию семьи нужно быть готовым, нужно понимать, что такое хорошо и что такое плохо. А. Г. Хакимов, известный знаток Вед и пропо-Вед-ник, говорит: «Человек начинает жизнь в грихастха-ашраме. Когда маленький ребенок рождается, у него есть родители, у него могут быть братья, сестры, бабушки, и в семье наверняка существуют традиции. Если есть традиции духовные, то он очень быстро наследует все эти правила духовной жизни. Если эти традиции не духовные, то он унаследует материальные традиции. Любую вещь, которую ему предложит семья, ребенок примет. Такова его природа».

То есть, скорее всего, ребёнок, когда вырастет, создаст семью по образу и подобию его родительского очага. «Ребёнок с самого рождения впитывает ту атмосферу, в которой вырос, и переносит это впечатление на свою собственную семью в будущем и на общество в целом. Самое ценное, что может дать семья, – это родительская любовь, не получив которой невозможно дать её другим, и без опыта которой невозможно начать путь к Богу» (А. Г. Хакимов «Грихастха-ашрам. Семейная духовная жизнь».)

Вырастая в гармоничной семье, ребёнок проходит стадию воспитания, которая носит название брахмачарья. Эта стадия или ступень развития означает не только половое воздержание: «Брахмачарья – это чистота в мыслях, словах и действиях. Практикующий брахмачарью получает хорошее здоровье, возможность самоконтроля, спокойствие ума, долгую жизнь и осознание Бога в себе. Совершенный брахмачарья способен изменить целый мир» (Свами Шивананда, «Божественная жизнь для детей», глава 5).

Сексуальная энергия прежде всего предназначена для того, чтобы обеспечить энергетикой будущих детей. В ведическом обществе (да и во всех остальных, основанных на священных писаниях) это было известно, поэтому секс до и вне брака, и уж тем более сексуальные излишества и извращения, были недопустимы. В случае же невоздержания и вседозволенности, сексуальная энергия трансформируется в похоть чувств, забирает жизненную силу из энергетике потомков и, в конце концов, делает их нежизнеспособными, что, в свою очередь, разрушает семью как ячейку общества, разрушает само общество и приводит цивилизацию к гибели. Поэтому в каждой гармоничной семье юноши и девушки, на примере своих родителей, учителей-домохозяев и святых, учились культуре нравственного общения друг с другом, а затем создавали и поддерживали крепкую счастливую семью с глубокими традициями процветающего рода.

Информация к размышлению

«Среди преданных Бога домохозяев встречаются такие, для которых отречение от семейной жизни является естественным поступком. Однако в материальном мире таких преданных Бога очень мало, и редко кому удается побывать в их обществе. До тех пор пока влечение к внешней деятельности остается сильным, человеку следует оставаться в обществе преданных и заниматься внешней деятельностью, отдавая себе отчет в том, что материальный мир является собственностью Господа Кришны. Служа Господу, человек обретает возможность изменить направление своей деятельности. Если же человек полностью погрузится во внутреннюю духовную деятельность, он без труда сможет отречься от семейной жизни. Но тот, кто попытается отречься от жизни домохозяина, не достигнув необходимого для этого духовного уровня, подвергнет себя опасности падения. Таким образом, жизнь домохозяина является своего рода школой, в которой человек приобретает опыт и познает истинную природу души» - «Джайва Дхарма, гл. 7», Бхактивинода Тхакур - ведический святой, ученый и общественный деятель XIX века.

Автор статьи – Александр Катилин, православный христианин, много лет изучающий ведические знания.

Источник: www.advaitatoday.ru с сайта www.blagoda.com, № 6/ 2013

7. Вселенские законы мудрости (Дхарма)

Вечные ценности и новая межконфессиональная этика: взгляд индуизма.

Интервью со Свами Вишнудевананда Гири (продолжение)

Автор: Александра Харитонова

Свами Вишнудевананда Гири - мастер практической Адвайты, духовный учитель жителей Центра ведической культуры «Дивья Лока». Автор исследовательских статей, очерков, книг, программ йогической практики.



Как отличить добро от зла?

- Зло всегда эгоистично, бессознательно, неосознанно. Оно всегда происходит на уровне эго и ума. Зло всегда омрачает и сужает нас, ограничивает, заставляет чувствовать себя скукоженными, узкими. Добро всегда осознанно, оно связывает нас с Абсолютом, Всевышним Источником, оно нас расширяет, распаивает, очищает, делает более свободными и неэгоистичными.

Каковы настоящие ценности в нашем мире?

- Надо отличать истинные ценности, не подвластные времени, от ценностей иллюзорных, преходящих. Согласно ведической традиции истинные ценности – это божественная мудрость (джняна), позволяющая познавать Абсолют, способность к различению (вивека), позволяющая не путать истинные ценности и иллюзорные, а также вовлеченность в процесс исследования Абсолюта, своего Высшего «Я», другими словами – самопознание в его самом высшем смысле – познание Бога внутри (вичара).

Как снизить уровень агрессии в обществе?

- Нет ни одного человека, который мог бы управлять обществом, как своим радиоприемником. Уровень агрессии невозможно повысить или снизить каким-то законодательным решением, потому что это очень

сложная система. Мы не можем непосредственно снизить уровень агрессии в обществе, но мы можем создать атмосферу с другими принципами, с другим мировосприятием, такую атмосферу, где проявление агрессии будет просто невозможно.

Я считаю, что процесс создания такой атмосферы нужно начать религиозным деятелям всего мира. И тогда постепенно и их прихожане перестанут называть представителей других религий сектами, думать друг о друге плохо, начнут доверять, любить, уважать друг друга. Именно религиозные деятели мира должны показать пример гибкости и прогрессивности мышления.

Если мы хотим снизить уровень агрессии в обществе, нам нужно серьезно заняться экологией мышления. В этом отношении мы – русскоязычные последователи Санатана Дхармы (индуизма) пытаемся кое-что делать. Мы заявили о создании движения за чистое видение, проводим сами и участвуем в межконфессиональных круглых столах в России и за рубежом, поднимая вопрос о новой межконфессиональной этике для людей третьего тысячелетия.

Не нужно недооценивать вклад каждого человека, ведь каждый из нас – творец собственной вселенной. Как это не парадоксально звучит, но это полностью соответствует мировоззрению Адвайта Веданты, Санатана Дхармы (индуизма), которой следуем мы вместе с более чем миллиардом людей по всему миру.

Именно для этого был создан Центр ведической культуры «Дивья Лока» - способствовать распространению в мире вечных ценностей, экологии мышления, уважения ко всем живым существам.

*

В 2012 году представители Центра ведической культуры «Дивья Лока» разработали и представили на многих межконфессиональных круглых столах России, Европы и США резолюцию «Основы новой межконфессиональной этики для духовных людей мира в III тысячелетии». Резолюция

провозглашает развитие взаимоуважения и сотрудничества между представителями различных религий и конфессий. Резолюция была подписана религиозными деятелями различных вероисповеданий. В 2013 году в Нью-Йорке резолюция была представлена руководству Всемирного Парламента религий. Было принято совместное решение о дальнейшей работе над документом.

Как не перейти от терпимости ко вседозволенности?

- В XXI веке, когда границы культурные и физические начинают размываться, происходит слияние, взаимопроникновение, интеграция этносов, культур, наций, систем мышления, языков, терпимость становится основным условием выживания человечества. Терпимость ко взглядам других, к их мышлению, культуре, системе верования, духовным практикам – признак взрослого ума.

Но я считаю, что от терпимости надо идти дальше – к уважению божественного в каждом человеке. Это уважение к ходу мыслей другого, его культуре, его системе мышления, его традиции, его манере одеваться, его независимой системе взглядов, его способу жизни. Каждая душа божественна независимо от того, как она сейчас проявляется. Но есть и следующий шаг – переход от уважения к истинной дружбе, сотрудничеству, пониманию...

Мы не должны останавливаться на терпимости, мы должны идти дальше! Терпение без взаимоуважения, это хрупкая, шаткая вещь. Если вы уважаете другого, вы никогда не перейдете от терпимости ко вседозволенности, потому что каждый понимает: моя свобода заканчивается там, где начинается свобода другого. Надеюсь, я ответил на Ваш вопрос.

Как Вы относитесь к таким проблемам современности, как терроризм, глобализация, всемирное потепление и наркомания?

- Такие, казалось бы, очень разные по своему содержанию проблемы и, на самом деле, все они - следствие нашего общего мировоззрения. Если мы очистим наше сознание, изменим культуру нашего мышления, то коллективное кармическое видение человечества также изменится в сторону более высокого, величественного. Здесь не стоит недооценивать вклад каждого из нас. Ведь каждый человек – творец собственной вселенной – таково мировоззрение Адвайта Веданты, Санатана Дхармы (индуизму), которой следуем мы, вместе с более чем миллиардом людей по всему миру.

Именно для этого был создан Центр ведической культуры «Дивья Лока» - способствовать распространению в мире вечных ценностей, экологии мышления, уважения ко всем живым существам. В Центре ежедневно, вот уже более 12 лет проводится Всемирная медитация на благо всех живых существ. Я приглашаю всех желающих присоединиться к этой медитации, которую мы выполняем *каждый день с 21.45 до 22.00 по московскому времени.*

В следующих номерах читайте новые материалы от Центра ведической культуры «Дивья Лока».

Интервью для Инфопотока записала журналист ИА «Адвайта Сегодня» Александра Харитоновна.

Центр ведической культуры «Дивья Лока»

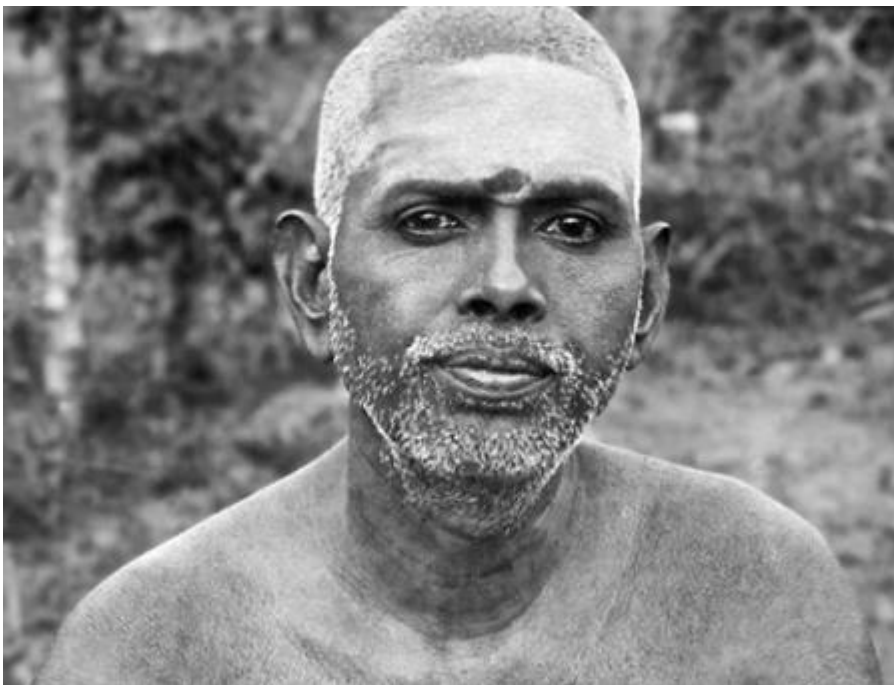
www.divyaloka.ru

т. +7 950 356 34 46

Источник: Журнал Инфопоток www.infopotok.ru

Рамана Махарши: Атман ваша истинная природа

Все религии, все духовные устремления человека и человечества направлены в конечном счете к одному – к обретению внутреннего мира. Каждый истинный духовный Учитель, являющийся воплощением этого Мира, который может дать постоянный Мир или Освобождение, ведет учеников к цели соответственно их зрелости. Его последователи, часто объединенные в общины (в Индии - ашрамы), идут за Светом Учителя, выполняя ту или иную духовную практику.



Но есть на нашей планете, наверное, единственный Учитель, для которого Цель и Путь совпадают. Цель - Мир, Путь - Мир, Цель - внутренняя Тишина, Путь - Тишина.

"Познайте сначала, кто вы. Это не требует чтения священных Писаний или изучения наук. Это просто Переживание. Состояние Бытия постоянно присутствует здесь и теперь".

"Окончательная Истина так проста. Она - не что иное, как пребывание в своем первоначальном, чистом состоянии. Это все, что

требуется делать".

Речь идет о Бхагаване Шри Рамане Махарши. Его причисляют к мировым Учителям, которые показывают человечеству Путь Знания и учат жить совершенной жизнью. Родившийся 30 декабря 1879 г. в селении Тиручули южноиндийского штата Тамилнад, Он в 16 лет прошел через переживание смерти, которое привело Его к осознанию, что Он - не тело, а бессмертный Дух. Это полностью изменило Его. Он сразу покинул дом и отправился к священной горе Аруначале, считавшейся воплощением Абсолюта, где и оставался до своей физической смерти 14 апреля 1950 г. Именно Бог Аруначала - воплощение Абсолюта - явился внутренним Учителем, внутренним Гуру тамильского юноши Венкатарамана, который в 1907 г. стал известен как Бхагаван Шри Рамана Махарши - Благословенный Господь Рамана, великий Мудрец.

Вокруг Него вырос ашрам, из которого и распространялось Учение, что естественное, первоначальное состояние человека - Освобождение, которое Он и может обрести самоисследованием "Кто я?".

"Ваш долг - БЫТЬ, а не быть этим или тем. "Я ЕСМЬ СУЩИЙ" заключает всю Истину, а метод практики суммируется двумя словами: "БЫТЬ СПОКОЙНЫМ". И что означает Тишина? Она означает "Уничтожьте себя", ибо любое имя и форма являются причиной волнения. "Я есмь Я" - А т м а н, ваша истинная природа. "Я есть это или то" - эго, ваша иллюзорная природа. Когда Я сохраняется только как Я, это и есть А т м а н. Когда оно внезапно отклоняется от себя и говорит "Я - это и то" - это уже эго.

Какие бы средства ни применялись, вы должны в конце концов вернуться к Себе, к А т м а н у. Так почему не пребывать в А т м а н е здесь и теперь?"

Что привлекало и привлекает духовных искателей всего мира в учении Бхагавана Шри Раманы? Предельная логичность и простота изложения сложнейших вопросов бытия в сочетании с ясностью описания процесса, лежащего в основе всех жизненных проблем, "невидимость" для окружающих духовной практики, непосредственно ведущей к окончательной цели - Осознанию, Постижению своей собственной истинной природы, Себя (санскр. А т м а н), великому Счастью, победе над страданием и смертью.

"Духовная практика состоит в возвращении внутрь А т м а н а, когда ваш Покой нарушен мыслью. Это не концентрация, или разрушение ума, но возвращение к Себе".

"Вы говорите, что вы - грешник. Вы говорите так, потому что думаете так. Что вы знаете о добре и зле, кроме того, что содержится в вашем уме? Когда вы увидите, что все придумывает ум, все исчезнет. Добро исчезнет, зло исчезнет, и вы останетесь тем, кто вы есть".

Совершенно очевидно, что картина мира в учении Бхагавана Шри Раманы Махарши отлична от прививаемой нашим умам и сердцам многие годы. Но она истинна, ибо вытекает не из философских построений, а диктуется прямым переживанием Абсолютной Истины. Будучи глубинной сущностью

истины всех религий, его Учение обнимает их все, как океан реки - простое, прозрачное, целительное. Пусть каждая страждущая Истины и Счастья душа подойдет к этому Океану и в меру сил своих утолит духовную жажду, пусть она постигнет, как быть С собой!

Шри Рамана Махарши говорит всем искренним искателям Истины:

“На каждом шагу и по любому поводу вы говорите “я”, “я”: “я хочу узнать это”, “я чувствую это”, “я думаю это” и так далее. Спросите себя, кто есть этот “я”, откуда эта мысль о “я” возникает, что является ее источником?

Сохраняйте свой ум прочно установленным на мысли “Кто я и откуда я?”, чтобы исключить все остальные мысли, и этот процесс рано или поздно приведет вас к осознанию своей истинной природы, к осознанию Себя, к Само - Реализации”.

Прямой метод, рекомендованный Бхагаваном, является единственным в своем роде. Возможно, он не покажется легким, но своим собственным опытом Учитель гарантирует, что это кратчайший, безопаснейший и наиболее надежный метод.

Вы спрашиваете себя: “Кто я?” и пытаетесь удержать целиком весь ум сконцентрированным на получении ответа на этот вопрос. Правда, внутри вас будут возникать различные незванные мысли и пытаться отвлечь ваше внимание. Однако для всех этих мыслей мысль “я” является источником и пищей. Поэтому, как только та или иная мысль появляется, спрашивайте, не допуская ее развития: “Кто получает эту мысль?” Ответ будет: “я”. Тогда спросите себя: “Кто этот ‘я’ и откуда?”; при этом происходит успокоение возникшей мысли. По мере возникновения мыслей их следует разрушать, используя само-исследование “Кто я?” Когда все мысли исчезнут, то и центральная, или коренная, мысль - “я”, ум или эго - также перестанет существовать, и истинная природа, истинное “Я”, будет одно сиять - безмолвно, самопроизвольно, не описуемо умом, нечто такое, что может быть пережито лишь после того, как ум перестает существовать. Пребывать в своей истинной природе (санскр. *А т м а н*), поскольку эго, мысль “Я есть тело”, исчезла полностью, без остатка, как река, ставшая единой с океаном, - это Мудрецы и называют Освобождением.

Исследование “Кто я?” - это единственный метод, значение которого Он постоянно подчеркивал. Шри Бхагаван, однако, совсем не отрицал каких-либо других хорошо известных методов, таких, как *карма*, *бхакти* или *раджа* йоги, повторение *мантр*, церемонии почитания, посещение храмов, соблюдение ритуалов и т. д., выбранных преданными для достижения Бога. Он советовал каждому следовать тому методу, который покажется ему наилучшим или самым легким. Он уверял, что все паломники, идущие различными путями, достигнут одной Цели, которая, Он настаивал, есть реализация *Сат-Чит-Ананды*, Бытия-Сознания-Блаженства.

Систему Махарши, само-исследование “Кто я?”, называют “Маха-йога”, что позволяет сравнить ее с четырьмя видами йоги, хорошо известными в Индии. В *карма-йоге* существует индивидуальная душа (*джива*), пытающаяся освободить себя от уз рождения и смерти выполнением действий (*кармы*) без привязанности. В *бхакти-йоге* существует *джива*, чувствующая отделенность от своего Бога, который является ее отцом, матерью, учителем, другом или любимым, и желающая воссоединиться с Ним посредством преданности и любви. В *раджа-йоге* *джива* чувствует отчуждение от своей подлинной природы и хочет восстановления единства путем различных практик, включая управление дыханием. В *джняна-йоге* *джива* пребывает в неведении и уничтожением всего ложного ищет достижения Знания Реальности. Используя метод Бхагавана Шри Раманы Махарши, вопрошание “Кто же это ‘я’ и откуда?”, духовный практик исследует происхождение, природу и источник самой *дживы*. Искатель обнаруживает, что “я”, которое, по общему мнению, проводит все эти практики, является не существующим, а только видимостью, и что единственной Реальностью является истинное “Я”, *А т м а н*, Одно-без-второго, чья природа есть *Сат-Чит-Ананда*, Бытие-Сознание-Блаженство.

Наставления Бхагавана Шри Раманы Махарши сейчас доступны из многих книг на различных языках. На русском языке Шри Раманашрам опубликовал семь книг (составитель-переводчик – Олег Маркович Могилевер). Их список см. в [«Библиографии книг на русском языке»](#).

Небольшая работа “Кто я?”, которую Учитель написал ясным, прозрачным языком, в наиболее сжатой форме дает суть Его философии и техники Само - исследования. В издании 1991 года приведена ранняя, вопросно-ответная, версия этой работы. В изданиях 1995 и 1999 года – “связная” версия.

Шри Бхагаван был выше различий между религиями. Духовная практика, которую Он предписывал, не зависела от какой-либо религии. Не только индуисты приходили к Нему, но и буддисты, христиане,

мусульмане, иудеи, парсы, и Он никогда не ожидал от кого-либо изменения религии. Преданность Гуру и прилив Его Милости ведут к углублению реальности каждой религии, а Само-исследование - к окончательной Истине, лежащей позади всех религий.

Дэвараджа Мудальяр, Могилеввер О.М., Кайда А.А.

Источник: www.ramana.ru

8. Мистика и эзотерика.

Душа не имеет отношения к телу?

Вряд ли кто-то станет спорить с тем, что тело, лишённое сознания, представляет собой лишь пустую оболочку. Не так давно ученые открыли, что даже у пациентов, находящихся в коме, мозг продолжает частично функционировать. Впрочем, а связано ли мышление с мозгом? В последнее время ученые сомневаются, что наше сознание вообще является частью организма.



Группа американских исследователей во главе с анестезиологом Стюартом Хамероффом объявила о том, что им удалось доказать возможность существования души после смерти. В своем докладе Хамерофф утверждает, что наша душа представляет собой нечто более фундаментальное, нежели совокупность нейронных связей. «Я думаю, что сознание, или его предшественник, всегда существовало во Вселенной, возможно, со времен Большого взрыва», — заявляет ученый.

Таким образом, душа вовсе не рождается вместе с человеком, а лишь вселяется в наше тело откуда-то извне, и покидает его, когда мы умираем. Поэтому в момент умирания наше сознание фиксирует «белый свет» или «тоннель» — это душа «улетает» в просторы Вселенной, где она находилась изначально.

Правда, это пока не доказательство, а скорее гипотеза. Но многочисленные случаи реинкарнации (когда люди «вспоминают» свои «прошлые жизни», рассказывают о вещах, которые могли быть известны только их «предшественникам»), а также вера в переселение душ, свойственная восточным учениям, косвенно указывают на то, что Хамерофф и его коллеги могут оказаться правы. Кстати, данная теория прекрасно объясняет и тот факт, что состояние комы порой способно изменить личность человека — а что если в него просто вселяется иная квантовая сущность? Ну, нам, конечно, привычнее называть ее душой...

Косвенные доказательства существования души, то есть некоей внетелесной субстанции, недавно удалось получить Питеру Фенвику из Лондонского института психиатрии и Сэму Парина из Центральной клиники Саутгемптона. Изучив медицинскую документацию 63 пациентов, переживших клиническую смерть из-за остановки сердца, они обнаружили, что ни у одного из них после прекращения мозговой деятельности не было зафиксировано снижения концентрации кислорода в тканях центральной нервной системы. Но если мозг не управлял телом, то, что же им управляло?

В свою очередь, американский кардиолог Майкл Саб сопоставил рассказы 116 людей, также прошедших через клиническую смерть, с реальными событиями, происходившими в то время, когда они находились «по ту сторону сознания». И выяснилось, что нередко эти пациенты в подробностях описывали действия медиков над их бездыханными телами, а иногда и то, что происходило в других местах, например, в соседних палатах или даже у них дома. В общем, не остается сомнений в том, что существует некая субстанция, которая связана с нашим телом, но в то же время способна функционировать независимо от него. Это душа или сознание.

А как же мозг? Любопытно, что этот орган составляет всего два процента от объема тела, но при этом потребляет до 50 процентов всей вырабатываемой организмом энергии. Это может свидетельствовать о том, что мозг является приемником, посредством которого сознание общается с телом. Когда «батарея» умирает, то выключается и сознание. Вернее, оно присутствует, но уже вне тела. А к старости люди начинают хуже соображать, так как организм уже не может вырабатывать количество энергии, достаточное для поддержания работы мозга... Одним словом, мозг — вовсе не источник сознания, а передатчик.

Но где же обитают наши души, вернее, наши бестелесные «я», когда они находятся вне тела? Вряд ли тут можно говорить о каком-то конкретном месте обитания. Да, их можно видеть порой в виде призраков в разных местах, в том числе и в тех, где человек часто бывал при жизни. Но и о природе призраков наука пока ничего толком не знает. Не исключено, что они, или по крайней мере часть их, не имеют никакого отношения к реальным «душам» и являются только порождениями чьего-то сознания, видениями и прочим. Что же касается вопроса: «Куда попадает душа после смерти?» — то, чтобы ответить на него, следует мыслить абсолютно иными категориями, чем привычные для нас понятия пространства и даже времени. А этому мы пока не научились.

Источник: <http://othereal.ru/>

9.Общество. Новости религии.



Бесценные дары Рождества.

В дни Рождества христиане по давней традиции посещают святые места, жертвуют бедным, навещают немощных, обмениваются подарками. Обычай таких приношений связан с событиями Вифлеемской ночи, когда волхвы принесли Богомладенцу золото, ладан и смирну. Рождество оставило людям и другие бесценные дары - дары культуры, без которых наша жизнь была бы беднее.



Как встретили православное Рождество в мире

Праздник Рождества Христова, наступивший в ночь на 7 января, отмечают во многих странах мира, где живут православные верующие, придерживающиеся Юлианского календаря. У каждого народа с великим праздником связаны свои традиции и обычаи, но всех их объединяет настроение радости и надежды от вести о Рождении Спасителя мира.



Фестиваль в честь Рождества откроется в Нижнем Новгороде.

Как рассказали в министерстве культуры Нижегородской области, концерт в Нижегородском государственном академическом театре оперы и балета имени

Пушкина, приуроченный к началу рождественского фестиваля, откроет цикл мероприятий, посвященных Году культуры России.



В Вифлееме Рождество встретили тысячи православных паломников

Ночное богослужение в Базилике Рождества, которое возглавил Патриарх Иерусалимский Феофил III, посетил глава Палестинской национальной администрации Махмуд Аббас.



Патриарх Кирилл в Рождество пристыдил активистов соцсетей и обвинил Запад в "духовном разоружении масс" (ВИДЕО).

Глава РПЦ посетовал, что люди забывают о смысле Рождества, превращают его в коммерческий праздник. Эта тенденция коснулась и России, а на Западе - так и вовсе "политическая акция по вытеснению христианских ценностей". По мнению патриарха, духовно обедняет и увлечение интернетом - "порабощает сознание и волю". Он также рассказал об одиночестве и оценил события на Украине.



У православных верующих начались святки.

Святыми днями, или святками, называют период от Рождества Христова до Крещения. Праздник Рождества, по учению Церкви, символизирует примирение человека с Богом, он приносит веру в обновление человеческой природы, которое стало возможным с Рождением Иисуса Христа. Поэтому верующие на протяжении 12 дней славят его приход в мир, а святки называют временем духовной радости.



Россия встречает Рождество Христово.

Центром торжеств по традиции стал главный православный собор России - храм Христа Спасителя, где началось праздничное богослужение, которое возглавил Патриарх Кирилл. Атмосфера в храме, куда сегодня пришли несколько тысяч человек, особенно благоговейная: сюда с Афона прибыла великая христианская святыня - Дары волхвов, принесенные новорожденному младенцу Иисусу.



В наступившем году начнется строительство православного храма в Париже.

По словам управляющего делами президента РФ Владимир Кожин, на середину января 2014 года намечена презентация проекта для ознакомления с ним парижан, представителей общественности и средств массовой информации. "Строительные работы планируется начать в июне 2014 года, после сноса существующих зданий "Метео Франс", - заявил он.



Дары волхвов прибыли со Святой горы Афон в Москву.

Дары, которые принесли волхвы с Востока новорожденному Иисусу Христу прибыли спецбортом из греческого города Салоники в столичный аэропорт Внуково-3. На летном поле афонскую реликвию встретили организаторы принесения святыни. После встречи в аэропорту реликвия отправляется в храм Христа Спасителя.



Во всем христианском мире сегодня сплошные торжества.

6 января - особенный день. У православных верующих России сегодня сочельник и идет подготовка к встрече Рождества. А православная Греция и верующие других 10 православных церквей мира уже встретили Богоявление, или Крещение Господне. У армян Рождество и Богоявление празднуется 6 января в один день, а у католиков сегодня праздник Трех Королей.



Принесение Даров волхвов в Москву власти столицы организуют на высоком уровне.

Святыня из афонского монастыря Святого Павла прибывает в храм Христа

Спасителя к началу Рождественского богослужения в ночь с 6 на 7 января. Дары волхвов - одна из немногих реликвий, связанная с земной жизнью Спасителя, сохранившаяся до сегодняшнего дня. Монастырь рассматривает принесение Даров "как возможность помочь духовно пастве Русской православной церкви".



В татарстанском Болгаре впервые отпразднуют день рождения пророка Мухаммада.

Город Болгар - место официального принятия ислама государством Волжская Булгария в 922 году. В торжествах примут участие около 300 человек, в их числе - руководство республики, глава ЦДУМ, муфтий Татарстана, представители мусульманского духовенства, общественные и политические деятели России.



Грузия выполнила обязательство в отношении месхов-мусульман, взятое перед Советом Европы.

Жители Месхетии, расположенной на юге Грузии, были переселены отсюда советской властью в республики Средней Азии в 1944 году. Законопроект о репатриации их потомков был утвержден парламентом Грузии в 2007 году. Месхетинцы, желающие вернуться на родину, могли предоставить в посольство соответствующие документы до конца 2009 года.



Папа Франциск основательно поменял состав наблюдательной комиссии при Банке Ватикана.

Лишь один участник предыдущего состава - французский кардинал Жан-Луи Торан, сохранил свое место в наблюдательном органе Института религиозных дел, как официально именуется ватиканский банк.



Российский эксперт рассуждает о том, почему миролюбивое отрицание религии не приживается в России.

Религиовед Борис Фаликов выступил со статьей о новой волне атеизма, получившего распространение в англоязычном мире и принимающего любопытные формы. На смену атеистам, утверждающим, что наука существование Бога не признает, а религия приносит людям лишь вред, пришли новые - отнюдь не встречающие религию в штыки. Вопрос, приживется ли такой атеизм у нас в стране?



Чечня встретила реликвии пророка Мухаммеда

Среди прибывших в минувшие выходные реликвий, находящихся на постоянном хранении в ОАЭ, - волосы пророка, окаменелый след его стопы, а также тубетейка двоюродного брата Мухаммеда. В 2013 году в Грозном открылся филиал фонда по хранению реликвий пророка Мухаммеда. В мусульманском сообществе существует неоднозначное отношение к предметам, оставшимся от пророка.



В Москве представили книгу о современной церковной архитектуре.

В рамках презентации сборника "Русский храм. XXI век" архитекторы, искусствоведы и священнослужители говорили о проблемах сочетания традиции и новаторства храмовой архитектуры, о решении задачи функциональности храма, недостатках профессионального образования для архитекторов, значении духовного опыта, формирующего архитектурную традицию каждой эпохи.



В США отмечают 85 лет со дня рождения Мартина Лютера Кинга.

В рамках национального праздника по всей стране пройдут различные мероприятия, посвященные памяти христианского проповедника и известнейшего борца за гражданские права темнокожих американцев.



Президент Азербайджана направит миллионы долларов на религию.

Как сообщается в информации, опубликованной на сайте главы Азербайджана, Алиев предписал выделить фонду "Развития религиозной культуры" из Резервного фонда президента 3 млн манатов (около 3840 тыс. долларов) на дополнительные меры по усилению пропаганды религиозной культуры, межрелигиозного и межкультурного диалога.



Статуя Иоанна Крестителя из Испании, возможно, является творением Микеланджело.

Статуя Иоанна Предтечи, изображающая святого в отроческом возрасте, находилась до 1936 года в андалусском городе Убеда, где она была помещена в нише алтаря погребальной часовни государственного секретаря короля Карла V.

Она получила серьезные повреждения от иконоборцев в дни гражданской войны в Испании, однако ее удалось восстановить.



У Грузинского патриарха появилось еще 610 крестников.

Глава Грузинской православной церкви несколько лет назад озаботился улучшением демографического положения нации и заявил, что будет крестным каждого рожденного в семье третьего и последующего ребенка. Сегодня насчитывается уже более 19 тысяч крещенных им младенцев.



РПЦ открывает первый в Москве пункт обогрева бездомных.

Пункт примет нуждающихся в помощи людей на территории Отдела Московского патриархата по церковной благотворительности социальному служению. Здесь бездомные смогут не только провести ночь в тепле, но и вымыться, получить горячую еду, социальную помощь и пройти санитарную обработку. Предполагается, что пункт будет работать ежедневно с семи часов вечера до десяти утра.



Православные верующие в России встретили Крещение Господне.

Праздник Крещения, как и Пасха, является самым древним христианским праздником. Крещение Православная церковь называет иначе Богоявлением, поскольку Иисус Христос после крещения показал Себя миру как Спаситель и Мессия. Для христианина таинство Крещения - это дверь в Царство света, говорят богословы.



Разрешить ситуацию на Украине поможет воздушный крестный ход и детская молитва.

Иконы Божьей Матери "Почаевская", "Призри на смирение", "Изюмская (Песчанская)" и "Десятинная", а также ковчег с мощами угодников Божиих совершат в небе Украины маршрут в виде креста по благословению главы митрополита Киевского и всея Украины Владимира. В эти дни в храмах УПЦ МП будут также совершаться детские молебны о том, чтобы на Украине не было войны.



Буддисты Бурятии и Забайкалья сожгли свои горести в священном костре.

В дацанах Бурятии и Забайкалья в минувшую среду началась церемония Дугжууба. Она совершается в канун Нового года по лунному календарю. Считается, что этот ритуал подавляет злые силы. Под звуки литавр и барабанов ламы разжигают ритуальный костер и молятся, чтобы у людей сгорели все беды, накопившиеся за год.



Русская церковь хочет, чтобы жизнь монахов охранялась законом.

Глава юридической службы Московской патриархии инокиня Ксения (Чернега) выступила на Рождественских парламентских встречах в Думе с предложением ввести в законодательство понятие "религиозно-исторических мест" для государственной охраны монашеской жизни. По ее словам, понятие "религиозно-исторических мест" должно распространяться на крупные монастыри.



Минфин Грузии считает невозможным полное возмещение ущерба, нанесенного религиозным конфессиям в советское время.

Об этом заявил журналистам глава финансового ведомства страны Нодар Хадури. По его словам, у государства нет точной информации о нанесенном религиозным общинам материальном ущербе. Решение о частичном возмещении этого ущерба было принято правительством Грузии. На эту помощь государство выделило около 1,85 млн евро. Ее распределяют между несколькими конфессиями.



В ватиканской библиотеке появились исторические материалы о жестоких преследованиях христиан в Японии.

Коллекция документов, свидетельствующих об отношении властей к христианам в XVII-XVIII веках, была найдена исследователями из архива префектуры Ойта на острове Кюсю, где в Средневековье существовала значительная община христиан. Документы собрал итальянский католический миссионер Марио Марегга, который проповедовал в префектуре после окончания Второй мировой войны.



Буддийский лама из Тувы впервые посетил заключенных в алтайских колониях.

В апреле 2013 года между Министерством юстиции Республики Тува и Управлением федеральной службы исполнения наказаний (УФСИН) России по Алтайскому краю было подписано специальное соглашение. Теперь ведомства активно взаимодействуют по вопросам ресоциализации осужденных, проживавших до лишения свободы в Туве. К этой работе подключено и буддийское духовенство.



На особо охраняемых природных территориях в РФ могут разрешить религиозную деятельность.

Об этом заявил на Рождественских парламентских встречах руководитель управления Росимущества Сергей Аноприенко. По его словам, туристическая деятельность на таких территориях возможна, можно разводить костры, жарить шашлыки и петь песни, религиозная же деятельность запрещена, не предусмотрена. "Ни логики, ни здравого смысла", - заключил чиновник.

Источник: <http://www.newsru.com>

10. Трансгуманизм.

Насколько мы близки к созданию полноценного киборга?

Мечта о создании киборга с полностью искусственным телом, похоже, скоро станет реальностью. С прогрессом в электронике, нанотехнологиях и точной механике мы сможем всё больше и больше интегрировать машины в собственное тело, чтобы повысить свои возможности. Судя по всему, теперь лишь вопрос времени, когда мы научимся пересаживать человеческий мозг внутрь механического тела.

Терминология

К выходу готовится новый документальный фильм «Невероятный Бионический Человек» (*The Incredible Bionic Man*). Один из героев данной ленты родился без левого предплечья и сейчас носит бионический протез. Формально, по определению, он киборг. Но лишь частично.

В некоем общекультурном понимании, киборг — это существо с полностью механическим телом. Как минимум, внешней механической оболочкой.

Давайте на секунду задумаемся над самими терминами «бионический» и «киборг». В большинстве случаев они взаимозаменяемы, и оба вошли в оборот в 60-х годах. «Бионический» (*bionic*) произошёл от *biology* (биологический) и *ielectronic* (электронный). «Киборг» (*cyborg*) состоит из *cybernetic* (кибернетический) и *organism* (организм). Оба термина описывают живые организмы, которые усилены или улучшены с помощью технических приспособлений. Во избежание путаницы, в рамках данной статьи я предлагаю остановиться на термине «киборг».



У многих слово «киборг» вызывает образ Робокота или Дарта Вейдера. Хотя, конечно, это крайние формы кибернетического организма. Авторы этого термина, Манфред Клайнс (Manfred Clynes) и Нэйтан Клайн (Nathan S. Kline), определяли его как «замена телесных функций человека для соответствия требованиям окружающей среды». Более того, с этой точки зрения авторы считали применение

химических веществ не менее важным средством, как и электроника с механикой. Но в таком контексте можно назвать киборгом и Лэнса Армстронга, пожизненно дисквалифицированного за применение допинга. В любом случае, киборг немислим без использования механических устройств и приспособлений.



Что мы имеем на сегодня?

Современные научно-технические достижения, накопленные за последние 50 лет, в сумме уже позволяют заменить 60-70% функций человеческого тела. В чём же мы больше всего преуспели бы, задайся целью создать киборга с наименьшим количеством органики?

Конечности

Наибольшего успеха учёные и конструкторы достигли в создании искусственных конечностей. Например, бионический протез i-Limb от компании Touch Bionics с помощью датчиков снимает сигналы с мышц, имеющихся на остатке/рудименте конечности, и интерпретирует как то или иное движение, которое пытается сделать человек.



Однако самой прорывной технологией сегодня является искусственная конечность, управляемая мысленно. В Агентстве оборонных технологий (DARPA) разработали механическую руку, которая подключается к мышечным нервам, так что человек может двигать ею, просто **представив**, что он двигает собственной рукой. Конечно, в домашних условиях такой протез установить не получится, если у вас нет собственной операционной и нейрохирурга.

Это не единственный проект подобного рода, в начале прошлого года публике была представлена искусственная нога, управляемая по тому же принципу, что и рука от DARPA. Со

стороны это выглядит совершенно фантастически. За кадром пока остаются особенности эксплуатации и обслуживания подобного протеза, как и его очень высокая стоимость.

Кости

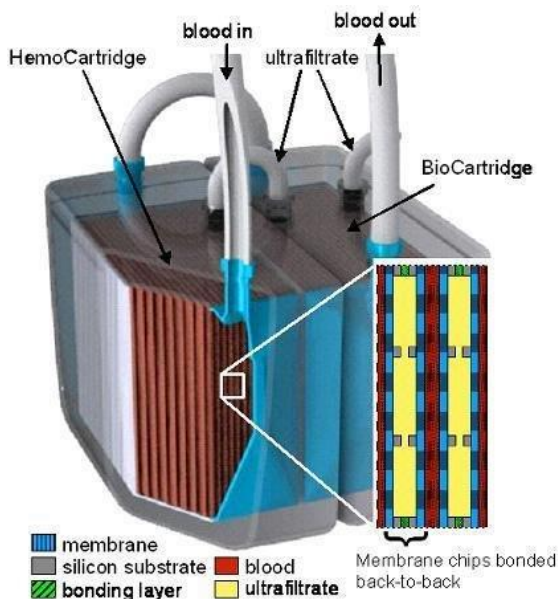
По нынешним меркам, одна из самых простых искусственных замен в организме. Чаще всего искусственные кости, от больших берцовых до позвоноков, изготавливают из титана. Однако успехи в 3D-печати теперь позволяют создавать высокоточные пластиковые замены.



Учёные работают над ещё одним способом усиления скелета. Он заключается не в полной замене конкретной кости, а в её армировании с помощью вспененного полиуретана с добавлением титановой пудры и связующих компонентов. Авторы считают, что благодаря своей пористой структуре армирующий имплантат из подобной «титановой пены» будет обрастать костной тканью, тем самым сильно улучшив механическую прочность кости. Трудно сказать, смогут ли довести эту технологию до практического применения, но в целом идея заслуживает внимания.

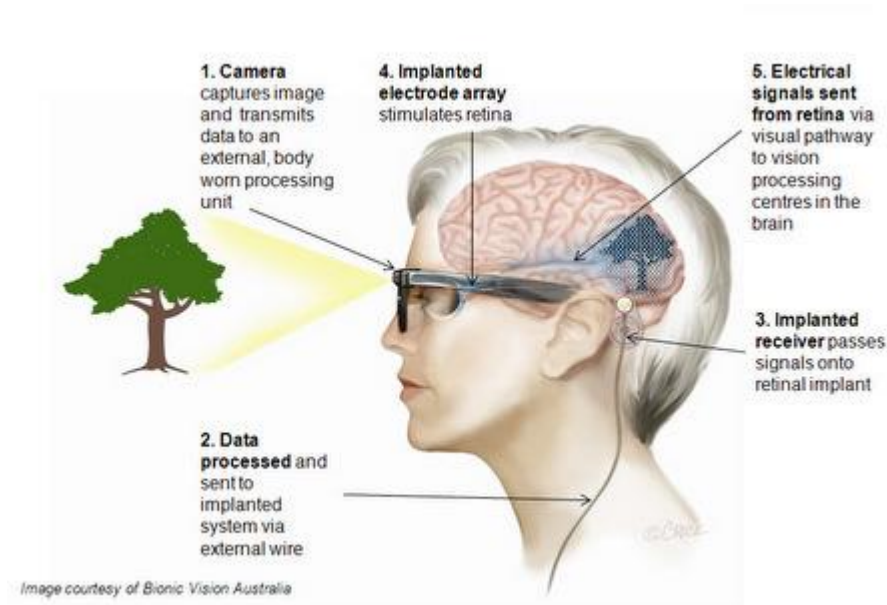
Органы

Задача искусственного воспроизведения внутренних органов гораздо сложнее по сравнению с теми же конечностями. Дальше всего мы продвинулись в создании искусственного сердца, причём эта технология постоянно улучшается. Судя по всему, скоро станет возможным создание полноценных искусственных почки и глаза.



Некоторого успеха учёные добились на пути к созданию клеток искусственной печени, однако до воспроизведения самого органа ещё далеко. Ведутся работы и по созданию искусственного кишечника. Кроме всего перечисленного, ждут своих исследователей и искусственные мочевой пузырь, селезёнка, лимфатическая система, желчный пузырь... Не говоря уже о самом сложном органе в человеческом

теле...



... о мозге

Пожалуй, это сложнейшая задача. Её можно условно разделить на две части: воспроизведение структуры мозга и разработку искусственного интеллекта. Инженеры неустанно пытаются с помощью суперкомпьютеров повторить нейронную сеть нашего «мыслительного» органа. Например, проект [IBM SyNAPSE](#), моделирующий 530 млрд нейронов (человеческий мозг в среднем содержит 86 млрд). Однако скорость работы подобных компьютерных кластеров несопоставимо медленнее. SyNAPSE **отстаёт в 1500 раз** от настоящего мозга. Программному симулятору [Sprain](#), запущенному на суперкомпьютере в Университете Ватерлоо, **понадобилось 2,5 часа для симуляции 1 секунды** активности человеческого мозга.

Другим подходом может стать ограничение размера искусственной нейронной сети ради увеличения быстродействия. В качестве примера выступает специализированный компьютер [Neurogrid](#). Он содержит 16 чипов, каждый из которых представляет собой 65 тыс. «нейронов». Потребляет эта малютка всего лишь 5 Вт (IBM Blue Gene/Q Sequoia потребляет 8 МВт). Около 80 настраиваемых параметров позволяют моделировать различные виды нейронов. Для связи между ними используется цифровой сигнал, а для вычислений — аналоговый. По утверждению разработчиков, Neurogrid, эмулирующий работу всего лишь 1 млн нейронов, при простых вычислениях по быстродействию сравним с настоящим мозгом.

Конечно, само по себе воспроизведение нейронной сети ещё не сделает её искусственным мозгом. Нужно научить её «думать». Сложность задачи по созданию искусственного интеллекта сложно переоценить, это один из крупнейших вызовов современной науки. Небольшие подвижки в этом направлении есть, среди широкой общественности наиболее известна Siri в продукции Apple. Однако многие учёные сомневаются в том, что создание искусственного интеллекта, сравнимого с человеческим, в принципе достижимо при современном уровне развития науки и техники.

В сухом остатке

В рамках этой статьи вопрос о создании искусственного мозга имеет лишь умозрительный характер. Ведь существо (машина?) с таким органом уже не может называться киборгом по определению. Поэтому, просуммировав всё вышесказанное, целесообразно упростить задачу. Поставим вопрос так: **«Насколько мы близки к созданию киборга с живым мозгом и полностью искусственным телом?»** В целом, технологически, в ближайшие 20 лет вряд ли стоит ожидать появления первых «цельномеханических» киборгов.

Существует и иная точка зрения. В соответствии с ней будущие полноценные киборги будут иметь не искусственное тело, а органическое, но выращенное в лабораторных условиях. Причём это тело будет иметь целый ряд улучшений по сравнению с «обычными» людьми. Однако здесь возникает целый ряд вопросов. В первую очередь: как называть таких существ?

Важным аспектом в создании полноценного киборга является наша социальная и этическая неготовность к принятию этого события. Посмотрите, например, как тяжело проникает в общество идея клонирования. Создание людей с механическим телом, а особенно с улучшенным биологическим, многими будет расценено как присвоение человеком божественной роли Создателя. У этого мнения будет немало сторонников, и, возможно, понадобится не одно десятилетие для сглаживания

социального и религиозного неприятия.

Сегодня мы находимся в самом начале развития биотехнологий. Сегодня очень трудно предсказать, каким будет (и будет ли) киборг будущего. Вероятнее всего, механическое тело будут делать максимально похожим на настоящее. Так что образ Робокота так и останется невоплощённой в жизнь кинофантазией.

Источник: <http://habrahabr.ru/post/208850/>

Сальто в иммортале. Как люди пытаются победить старение и смерть



В начале XXI века давняя надежда людей на победу в борьбе со старостью и смертью приобрела реальные очертания. По крайней мере, теперь ученые рассуждают о будущем, опираясь на реальные технологические прорывы — в области биологии, медицины и IT. Исследователи предполагают, что в ближайшие годы роботизированные протезы станут массовым явлением, а «ожидаемая продолжительность жизни человека» приблизится к отметке в 150 лет. Люди, которые будут жить так долго, возможно, уже родились. Проблему бессмертия изучают в университетах, в соответствующие технологии вкладывают деньги известные российские и зарубежные бизнесмены. «Лента.ру» поговорила с

теми, кто пытается противостоять старости и смерти.

Будапешт, ноябрь 2013 года. Перед входом в оперный театр им. Ференца Листа стоят швейцары в черных костюмах с бордовыми галунами; на фасаде — афиша: «Европейский саммит Университета сингулярности». В фойе официанты в белых куртках разливают в бокалы красное моравское вино и белый токайский рислинг, выкладывают на блюда гусиную печень. Над поддонами с горячим — пряный запах мясного гуляша.

В главном зале театра (панели мореного дуба и фрески с обилием золота) сидят мужчины и женщины в строгих деловых костюмах, на некоторых — очки Google Glass.



Симпозиум Университета сингулярности в Будапеште. Фото: @EszterforCEE

По сцене быстро ходит лысоватый загорелый молодой человек в рубашке и джинсах. «Раньше, — он почти кричит, — мобильные телефоны были размером с бабушкин ридикюль! А теперь у нас есть айфон!» Публика в зале одобрительно хлопает. «Пять лет назад мы откладывали деньги на стандартный автомобиль Toyota Prius, а теперь готовы затянуть пояса потуже ради беспилотника гугломобиль!» За спиной оратора — экран. При слове «гугломобиль» на нем возникает изображение Toyota Prius, на основе которой компания Google разработала свою беспилотную машину. Зал взрывается аплодисментами.

Человека в рубашке сменяет англичанин Найджел Экланд. Когда-то он был обычным рабочим на металлургическом заводе в северном Лондоне, сейчас многие называют его «прообразом первого киборга». Найджел приветственно вскидывает вверх правую руку, больше всего похожую на часть костюма Энтони Старка из фильма «Железный человек» — сплошь алюминий, сверкающий хром, титан и углеродное волокно.

Шесть лет назад, управляя промышленным химическим смесителем, Найджел лишился правой руки до локтя — барабан блендера соскочил с ремня, ровно за две секунды лопасти размолотили кости, мышцы и сухожилия. Несколько неудачных операций, ампутация остатков руки, протез в виде крюка, депрессия; когда у Найджела уже пропало всякое желание вставать по утрам с кровати, его протезисту позвонили из компании RSL Steerer, специализирующейся на производстве протезов нового поколения — искали людей, готовых испытать на себе протез Bebionic3. Экланд согласился не раздумывая, о чем ни разу не пожалел. Программируемые сенсоры считывают электрические сигналы от сокращения двух мышц, оставшихся в предплечье; микропроцессор и отдельные двигатели каждого пальца позволяют протезу двигаться плавно и точно.

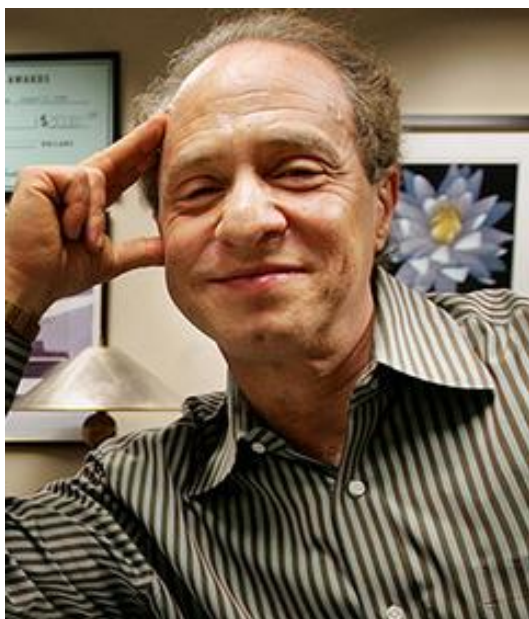
Следом за Найджелом на сцену в инвалидной коляске въезжает Аманда Бокстел, очаровательная ухоженная блондинка сорока с лишним лет. 20 лет назад она врезалась в дерево, катаясь на горных лыжах в Аспене — и сломала позвоночник; нижняя часть ее тела полностью обездвижена. Полгода назад компания Ekso Bionics напечатала на 3D-принтере скелет EksoTM, сделанный с учетом специфических особенностей Аманды и работающий по тому же принципу, что и протез Найджела.

Этот экзоскелет — будто из фильма «Трансформеры». Помощница надевает устройство на Аманду, та встает с инвалидной коляски и делает несколько шагов по сцене. Люди в зале поднимаются со своих мест. На экране тем временем крутят видео с Амандой в экзоскелете — она взбирается на Empire State Building.

«С развитием прогресса нас ждет время, в котором возможно почти все», — заканчивает представление лектор. Его зовут Салим Исмаил. В последние несколько лет он работает в американском Университете сингулярности, основанном в 2009 году футурологом Рэймондом «Рэем» Курцвайлем и предпринимателем Питером Диамандисом. В Будапеште Исмаил рассказывал о новых достижениях науки, которые приведут нас в будущее. Оно просто обязано быть светлым.

Гудвин великий

Рэймонд Курцвайль родился в 1948 году в еврейской семье в Нью-Йорке. В шесть лет увлекся чтением научной фантастики, в десять участвовал в телевизионных викторинах для одаренных детей, в 14 написал компьютерную программу для создания музыки, в 20 получил степень бакалавра по информатике и литературе в Массачусетском технологическом институте. Еще через четыре года основал собственную компанию, разрабатывавшую системы для распознавания речи. Без отрыва от основного производства создал синтезатор для слепого музыканта Стиви Уандера.



Рэймонд Курцвайль. Фото: Steven Senne / AP

Рождение Курцвайля-футуролога пришлось на 1990 год — тогда вышла его книга «Эпоха мыслящих машин». А спустя 15 лет Курцвайль написал библию для футурологов «Сингулярность рядом». Краткое содержание: к 2045-му человечество достигнет точки сингулярности, в которой технический прогресс станет настолько быстрым и сложным, что окажется недоступным пониманию. По Курцвайлю, этот

момент предвосхитят следующие события: в 2019 году человек начнет общаться с компьютерами; в 2026-м появятся первые летающие автомобили; в 2040-м человек вплотную подойдет к бессмертию; в 2045-м искусственный интеллект воспроизведет себя без контроля со стороны человечества. Позже машина и человек станут делить одно сознание на двоих, мыслящие роботы колонизируют космос.

Университет сингулярности (Singularity University) был создан Курцвайлем и Диамандисом в 2009 году — на паях с Ларри Пейджем и Сергеем Брином. Основатели Google открыто называют себя поклонниками Курцвайля, считая, что все его прогнозы постепенно оправдываются: микрокомпьютеры, способные проецировать изображение на сетчатку глаза, воплотились в Google Glass; мобильные телефоны, посылающие звук прямо в ухо, — в беспроводной гарнитуре на основе Bluetooth; механизмы, способные общаться с человеком, — в голосовом помощнике Siri.

Понять, чем занимаются студенты Университета сингулярности, расположенного в одном из помещений NASA в Кремниевой долине, немного сложнее: согласно нескольким размытому определению Салима Исмаила, «в университете растят молодую элиту, готовую работать на будущее» (стоимость недельного обучения — 12 тысяч долларов). В университете нет лабораторий, он не выдает дипломов, здесь ничего не изобретают и не исследуют.



Университет сингулярности. Фото: Tony Avelar / AP

Если верить статье журналиста BuzzFeed Эрика Бенсона, прошедшего обучение в университете, на лекциях студентам рассказывают следующее: через 10-15 лет ожидаемая продолжительность жизни человека в США обязательно приблизится к отметке в 150 лет (сейчас она составляет 79 лет), а создание искусственного интеллекта — не за горами (в пример приводят программу Siri и суперкомпьютер IBM Watson). В качестве иллюстративного материала преподаватели щедро используют сценарии научно-фантастических фильмов «Особое мнение», «Гаттака», «Прометей».

Курцвайля автор описывает как «человека с голосом [актера] Кристофера Уокена, чьи пальцы унизаны золотыми перстнями, как у пианиста Либераче». По свидетельствам очевидцев, Курцвайль в университет почти не приезжает — его лекции транслируют прямо из дома Рэймонда в Сан-Франциско, проецируя изображение в аудиторию на специальную 3D-панель.

Пресс-конференция Курцвайля на саммите в Будапеште обошлась без особенных технических изысков: шестеро журналистов из разных стран мира задавали вопросы по обычному скайпу. Израильянина, например, интересовало, появится ли у него в будущем искусственный мозг — Курцвайль затруднился ответить. Британка спрашивала, когда мы все станем суперлюдьми — Курцвайль сказал, что, вероятно, в 2045-м. Итальянец волновался, доживет ли он до бессмертия — Курцвайль сообщил, что и сам надеется когда-нибудь до этого дожить.

Прекрасное далеко

Один из главных адептов Курцвайля, предприниматель Михаил Батин родился в 1972 году в Костроме. Его биография типична для русского человека, чья молодость пришлась на девяностые: в 1994-м Батин окончил Костромской государственный университет, годом позже организовал консалтинговую компанию «Президент», в 2004-м был избран депутатом Костромской областной думы от «Партии пенсионеров».

Через несколько лет Батин неожиданно для многих основал фонд «Наука за продление жизни». Его основную задачу предприниматель формулирует просто: «Борьба со старением и смертью научными методами». За последние годы, рассказывает Батин, фонд вложил около пяти миллионов долларов в

два проекта — выращивание искусственных органов и тканей (лаборатория Паоло Маккиарини в Кубанском государственном медицинском университете) и изучение влияния препарата рапамицин на продолжительность жизни мух-дрозофил (этим занимается генетик Алексей Москалев, заведующий лабораторией молекулярной радиобиологии и геронтологии Института биологии Коми НЦ УрО РАН). По словам Батина, с мухами все в порядке — максимальная продолжительность их жизни несколько увеличилась.



Михаил Батин

«Я — социальный работник по образованию и признанию, я профессионально занимаюсь улучшением жизни людей, — рассуждает Батин. — Я был в Костроме депутатом от «Партии пенсионеров», и если совсем уж честно, то во власть пошел для того, чтобы идеи технологии предотвращения старения получили новое развитие. Наша теперешняя власть — абсолютно человеконенавистническая, все ее действия направлены на сокращение продолжительности жизни, а не на ее увеличение».

Цель Батина — популяризовать идеи вечной жизни. На его столе в офисе на «Красном октябре» в Москве лежат двусторонние, крупного формата постеры — «Путь к бессмертию». На них — громкие обещания. Скажем, такое: «К 2030 году человеческое тело обретет способность к регенерации!» «Сейчас произошла пересадка конечностей, а почему эта конечность не может сама отрастать? У нас в клетках заложена информация, как это можно сделать, осталось только ее включить», — поясняет Батин.

Вместо «бессмертия» он предпочитает говорить «радикальное продление жизни»; себя Михаил называет «трансгуманистом» (трансгуманизм — рационалистическое мировоззрение, которое признает возможность и желательность фундаментальных изменений в положении человека с помощью передовых научных технологий; цель — ликвидировать страдания, старение и смерть, а также значительно усилить физические, умственные и психологические возможности человека). В России эти идеи широкой популярностью пока не пользуются. По мнению Батина, в этом не заинтересована власть: «Например, Путин следит за собой, это хорошо, это правильно, но понять, что его жизнь зависит от работы ученых, а не медиков, — вот на это у него образования не хватит. При этом Путин понимает, что бессмертие — слишком хороший вариант, слишком многим [людям] станет хорошо, а это он, на мой взгляд, пережить не в состоянии. Сам он человек религиозный, бессмертие для него решенный вопрос, он верует в Царствие Небесное, молится, дает деньги на храм».

Наша теперешняя власть — абсолютно человеконенавистническая, все ее действия направлены на сокращение продолжительности жизни, а не на ее увеличение.

Михаил Батин, политик и предприниматель

Батин считает трансгуманизм логичным выводом из всей своей предыдущей деятельности: «Наш классический избиратель — женщина в возрасте 50 лет, с зарплатой в 12 тысяч рублей в месяц, со средним специальным образованием: то есть можно десять раз поменять Путина, и 20 — губернатора, но перспектив у этой женщины никаких не будет, поскольку они предопределены старением. То же самое — у отставного военного, его старение сожрет». Непонятно, когда Батин сможет помочь отставному военному, поскольку сейчас деньги в его фонде закончились и брать их неоткуда: «Наш российский бизнесмен, если ему предложить вложиться в лекарство, которое позволит жить вечно, сразу подумает: неплохо бы на этом еще и заработать. И как только наш герой задумывается о том, как бы заработать на продлении жизни, перед ним появляется волшебник, академик с бородой, который ему

говорит: коллега, у нас уже все готово, мы в тайных подвалах Кремля все годы трудились, осталось только 20 миллионов долларов, и у вас все будет. Естественно, его тут же обманывают, а когда бизнесмена обманывают, он перестает вкладывать деньги в этот бизнес в принципе. Вы понимаете, наши олигархи хотят жить вечно, но как-то абстрактно: взять средство от старости и купить. А создавать это лекарство самим — им не так уж интересно».

Средство Макропулоса

Несмотря ни на что, в России до сих пор есть предприниматели, готовые охотно вкладывать деньги в исследования, направленные на борьбу со старостью и смертью.

Дмитрий Зимин, почетный президент «Вымпелкома», до последнего времени финансировал исследования американского молекулярного биолога Евгения Нудлера, касающиеся механизмов старения у мышей и круглых червей. При этом в фонде Дмитрия Зимина «Династия» категорически отрицают личную заинтересованность 80-летнего бизнесмена в результате исследований, объясняя инвестиции многолетней дружбой с американским ученым.



Дмитрий Зимин. Фото: Дмитрий Лекай / Коммерсантъ

Что касается реальных достижений, то в 2013 году сотрудники лаборатории Нудлера опубликовали как минимум три статьи: в журнале *PNAS*, в журнале *Cell* и в *Journal of Alzheimer's Disease*: первые две публикации касались влияния окиси азота на продолжительность жизни нематод. Последняя публикация посвящена использованию белка теплового шока Hsp70 для купирования симптомов болезни Альцгеймера у мышей. Пока непонятно, направит ли фонд «Династия» деньги на дальнейшую работу лаборатории Нудлера (в лаборатории заявляют, что новая финансовая заявка на 15 миллионов рублей так и не была подписана — сотрудники предполагают, что ее удовлетворят лишь частично; девятилетний грант в размере 90 931 561 рублей к 2014 году был полностью израсходован).

Нудлер уехал из России в середине 1990-х. В начале карьеры он занимался преимущественно фундаментальными исследованиями механизма работы РНК-полимеразы. Впоследствии интересовался в том числе и непосредственно вопросами старения. В начале 2013 года Нудлер с коллегами показал, что бактерии, живущие в кишечнике *Caenorhabditis elegans*, способны продлевать жизнь своим хозяевам посредством активации нескольких генов с помощью газообразной сигнальной молекулы — окиси азота, NO.

Нудлера также поддерживает бывший совладелец «Евросети» Тимур Артемьев, живущий в Великобритании; по словам Артемьева, в общей сложности он вложил в исследования по предотвращению старения пять с лишним миллионов долларов.

Помимо Зимина и Артемьева деньги в борьбу со старением вкладывает бывший генеральный директор российской интернет-компании Newmedia Stars («Взгляд.ру», «Дни.ру», Russia.ru и прочие проекты) Дмитрий Ицков — он интересуется созданием искусственного тела.

Один из основных российских инвесторов, тратящих деньги исключительно на лабораторные исследования, — Александр Чикунев, бывший топ-менеджер РАО ЕЭС, сейчас возглавляющий группу «Росток». На протяжении четырех лет он инвестировал десять миллионов долларов в разработку «ионов Скулачева», которой занимается компания «Митотех». Сейчас Чикунев считает, что потерял эти деньги.

«Росток» и слеза

В фойе гостиницы «Дельта» в московском районе «Измайлово» меня ждет директор «Митотеха» Максим Скулачев — ведущий научный сотрудник биофака МГУ. Максим — сын известного ученого Владимира Скулачева, большую часть своей жизни посвятившего изучению митохондрий, а в последние годы разрабатывавшего антиоксидант SkQ1, замедляющий процесс старения организма (старение человеческого организма, по мнению исследователя, обусловлено изнашиваемостью митохондрий). Своего отца Скулачев-младший почтительно называет Владимиром Петровичем. Согласно его рассказу, 40 лет назад Владимир Петрович первым в мире выяснил, что спасти клеточные митохондрии от изнашивания способен липофильный ион, к которому, как к локомотиву, можно «прицепить» пластохинон — вещество из самого насыщенного кислородом места в природе, то есть из хлоропластов растений.

Идея применения антиоксидантов в борьбе со старением основана на гипотезе о разрушительной роли активных форм кислорода, впервые высказанной Денамом Харманом в 1954 году. Согласно последним исследованиям (в том числе и 68 клиническим), в смысле продления жизни антиоксиданты бесполезны, а в некоторых случаях даже вредны. «Ионы Скулачева» значительно отличаются от «обычных» антиоксидантов тем, что они направленно транспортируются в митохондрии. Исследования, проводившиеся для «Митотеха» группой Владимира Анисимова, показали, что мыши, получавшие с рождения SkQ1, жили в среднем достоверно больше контрольной группы, хотя их максимальная продолжительность жизни не менялась. Эти эксперименты проводились в нестерильных условиях, и молодые мыши контрольной группы умирали преимущественно от инфекций. Повторение эксперимента в стерильных условиях привело к тому, что эффект увеличения средней продолжительности жизни у мышей исчез. SkQ1 при этом немного увеличивал продолжительность жизни самцов, а у самок воздействие вещества на репродуктивный цикл в стерильных условиях не пропадало. Вещество также исследовала группа Барбары Кэннон в Стокгольме, но ее результаты не опубликованы.

«Наше вещество было нарисовано на бумаге в 2004 году, синтезировано в 2005-м, и с этого момента стартовал наш проект, — объясняет Максим. — Первым делом нам нужно было найти деньги». Изначально проект финансировал Олег Дерипаска, выделивший компании «Митотех» 15 миллионов долларов. «Дерипаска довольно легко выделил нам щедрое финансирование на первичный научный поиск, — поясняет Максим. — Владимир Петрович никогда не обещал избавить Дерипаску от старения, он прямо сказал, что изобретенный им антиоксидант настолько активный, что хотя бы от заусенцев он точно должен помогать. Дерипаска ответил, что заусенцы его вполне устраивают». Процесс инвестирования в «таблетку от старости», вспоминает Скулачев, не был легким: «Каждый раз сумма выделялась маленькими порциями в страшной войне с менеджерами Дерипаски, которые пристально за нами следили. Между собой они называли наш проект "Дохлые крысы" — потому что мы работаем с крысами, а они все время дохнут. А потом случился 2008 год, Дерипаска из самого богатого россиянина стал самым бедным (*на самом деле Дерипаска в 2009 году замкнул десятку богатейших бизнесменов в рейтинге «Форбса» — прим. «Ленты.ру»*); по правилам, в этот момент все должно было погибнуть, и только дикая упертость моего отца позволила найти нового инвестора — Анатолия Чубайса».

Пресс-служба объединенной компании «Русал» (основной собственник — Олег Дерипаска) от комментариев по поводу работы с «ионами Скулачева» отказалась. В телефонном разговоре с «Лентой.ру» представитель пресс-службы заявил, что Дерипаска не хочет обсуждать инвестиции в «Митотех», поскольку «это дело давнее».



Александр Чикунов. Фото: Вячеслав Реутов / Коммерсантъ

Соинвестором проекта Скулачева стал Александр Чикунов. Как и Чубайс, он вложил в проект десять миллионов долларов — по-видимому, часть дохода от продажи акций РАО ЕЭС (Чикунов занимал пост члена правления РАО ЕЭС с 2004 года по 2008-й, когда компания прекратила свое существование; по данным газеты «Ведомости», Чикунов купил акций по опционной программе на общую сумму в 11,08 миллиона долларов).

«Мне было абсолютно достаточно того, что Анатолий Чубайс, мой бывший руководитель, сказал: "Я тут навел некие справки. Кажется, Владимир Петрович Скулачев не такой уж теоретик-академик забубенный, а вполне себе крепкий ученый". Мы уважительно с Чубайсом закончили работу в отрасли — и верим друг другу, что называется, влет, — объясняет Чикунов свою мотивацию. — К тому же это был первый в моей жизни проект с биологами, которые рассуждали на тему продления жизни. Я в этой теме совсем не разбирался, Владимир Петрович со свойственной ему воспитательской ноткой прочитал мне много лекций, и по итогам общения с ним у меня сформировалось стойкое убеждение, что успехи по увеличению максимальной продолжительности жизни — это одна из целей, ради которых стоит тратить свое время и деньги».

Чикунов финансировал разработки антиоксиданта SkQ1 два года: «Я довольно долго тянул эту лямку; я спас Скулачева в тот период, когда компания Олега Дерипаски перестала их финансировать и проект был на грани полного закрытия. Через два года я, к сожалению, расстался с командой "Митотех" по причинам морально-этического характера». При этом Чикунов сохранил за собой небольшой пакет акций «Митотеха».

Успехи по увеличению максимальной продолжительности жизни — это одна из целей, ради которой стоит тратить свое время и деньги.

Александр Чикунов, бизнесмен

Про причины расставания обе стороны — и Чикунов, и директор «Митотеха» Максим Скулачев — рассказывают уклончиво: инвестор был недоволен длительным отсутствием результатов, ученые считали, что инвестор на них «давил и пытался указать, куда двигаться дальше». Единственный нынешний продукт компании «Митотех» — глазные капли «Визомитин», помогающие от синдрома «сухого глаза». Как сказано в аннотации, это «первое лекарство на основе ионов Скулачева». Цена препарата — 480 рублей.

В пресс-службе «Роснано» «Ленте.ру» заявили, что компания «Митотех» завершила еще два клинических испытания: «Исследования безопасности и эффективности препарата при лечении первичной открытоугольной глаукомы и возрастной катаракты. Результаты этих испытаний сейчас готовятся к публикации, поэтому пока не могут быть раскрыты полностью. Но похоже, что положительные результаты, которые "Визомитин" показал при этих заболеваниях в доклинических испытаниях (на животных), в определенной степени подтверждаются и на людях». В «Роснано» утверждают, что «базовая технология митохондриально-адресованных антиоксидантов... получила подтверждение своей эффективности как в исследованиях *in vitro*, т.е. на клеточных моделях заболеваний, так и *in vivo* — в экспериментах с лабораторными животными».



Максим Скулачев. Фото: Евгений Дудин / Коммерсантъ

Само «лекарство от старости», уверяют в «Митотехе», будет запатентовано через пару лет. К таким заявлениям Чикунов относится с долей скепсиса: «Я знаю, что "Роснано" продолжает финансировать Скулачева, несмотря на то что я не считаю этот проект достаточно разумным. Я — человек стратегически ориентированный, мне надо найти многообещающие звенья. С точки зрения бизнеса ионы Скулачева — почти потерянные деньги».

Представители «Роснано» общий бюджет проекта оценивают в 2,1 миллиарда рублей; корпорация уже вложила в него 357 миллионов. «Сейчас компания ["Митотех"] развивается в рамках утвержденного акционерами бизнес-плана. Оценка проекта в целом будет зависеть от параметров выхода "Роснано" из капитала компании», — заявили в пресс-службе.

Чикунов тем временем активно финансирует разработки биолога Алексея Рязанова, работающего в Калифорнии: «Мы с ним запустили проект "Скрининг-1": сотрудники Jackson Laboratory в Калифорнии проверяли на 20 тысячах мышей почти все [зарегистрированные] лекарства и некоторые БАДы; в результате четырехлетнего эксперимента нам удалось выявить несколько десятков препаратов, заметно влияющих на смертность и продолжительность жизни мышей».

«Скрининг-1» уже обошелся инвестору в десять миллионов долларов, результаты его пока не опубликованы. Но Чикунов возлагает на проект большие надежды: «Параллельно с поисками препарата, замедляющего старение, мы нашли БАД, эффективно замедляющий набор веса». Название биологически активной добавки от ожирения инвестор называть отказывается, но надеется его в следующем году запатентовать — и на нем заработать.

Если б старость могла

С Алексом Жаворонковым, автором проекта International Aging Research Portfolio, я встречаюсь в федеральном научно-клиническом центре детской гематологии, онкологии и иммунологии имени Дмитрия Рогачева. Здесь у Алекса, бойкого молодого человека, большую часть времени прожившего в Штатах и говорящего с американским акцентом, своя лаборатория биоинформатики. Жаворонков окончил университет Джонса Хопкинса в Балтиморе — на галстук у него эмблема вуза. На макбуке — наклейка с рекламой книги Ageless Generation. Ее автор — сам Алекс.



Алекс Жаворонков

«Представьте себе, — пересказывает свою книгу Алекс, — некий онкологический препарат, который дает возможность пациенту прожить на два-три месяца дольше, но в страшных муках. А стоит он при этом 150-200 тысяч долларов, и пациент, его употребляющий, не приносит никакой пользы экономике. В то же время, 95 процентов всех исследований и расходов на здравоохранение в США уходят в область фармакологии. У меня есть проект, который называется Aging Portfolio, это самая большая в мире база данных по научным грантам — система показывает объемы финансирования, которые тратятся на медицину. И мы можем заключить, что большая часть финансирования идет на клинические исследования препаратов, продлевающих жизнь онкобольным в крайней стадии на два месяца. Моя задача состоит в том, чтобы доказать, что надо тратить денежки на продление здорового долголетия, а не на последнюю стадию какого-то заболевания».

Решение проблемы у Жаворонкова готово: «Я не предлагаю выбрасывать тяжелобольных пациентов на улицу — пусть их лечат так, как лечили. Но большая часть денег должна идти на исследования в области здорового продуктивного долголетия, иначе мир придет к банкротству».

Сам Алекс нацелен работать продуктивно и долго. Он поедает аспирин для разжижения крови и еще ряд препаратов, названия которых не разглашает. Не пьет и не курит; занимается легкой атлетикой и прыгает на батуте.

Я не предлагаю выбрасывать тяжелобольных пациентов на улицу — пусть их лечат так, как лечили. Но большая часть денег должна идти на исследования в области здорового продуктивного долголетия, иначе мир придет к банкротству.

Алекс Жаворонков, автор проекта International Aging Research Portfolio

У него несколько проектов. Он дружит с бывшим агентом российской разведки и бизнесвумен Анной Чапман, которая вкладывает деньги в его изыскания (в доказательство Жаворонков показывает свою фотографию с Чапман — оба в медицинских халатах, на шею Чапман кокетливо наброшен стетоскоп).

Другой инвестор, с которым плотно работает Жаворонков, — Тимур Артемьев, бывший совладелец компании «Евросеть» (тот самый, который вкладывается в исследования Нудлера). «Я основал фонд поддержки биogerонтологических исследований Biogerontology Research Foundation в Великобритании; обратился к Тимуру Артемьеву, он меня поддержал. Чем его заинтересовали эксперименты в области борьбы со старением и смертью? Кажется, Тимур считает, что какие-то поколения людей, которые вообще ничего не хотят, должны умереть: серая масса исчезнет, появятся люди, которые, как и он, тоже что-то хотят делать», — объясняет Жаворонков.

«Мне достаточно скучно жить в 2013 году, — так объясняет свой интерес к теме бессмертия бывший бизнесмен Тимур Артемьев. — Я хочу увидеть будущее». Несколько лет назад он перебрался в Лондон, в Россию возвращаться не планирует: «Когда-то я намеревался строить науку в России, путешествовать по миру, учить английский язык. Но у моего партнера [основателя "Евросети" Евгения Чичваркина] были настолько нехорошие отношения с российскими силовыми структурами, что он попал в федеральный розыск и даже в [розыск] Интерпола. Это было настолько дико и несправедливо, что я решил — лучше поживу некоторое время в Англии. Я очень тоскую по России, но в Англии никто не придет ко мне и не начнет обвинять в каких-то совершенно нелепых вещах».



Тимур Артемьев. Фото: Ирина Калашникова / Коммерсантъ

Как и у Михаила Батина, интерес к бессмертию у Артемьева возник вместе с опытом в российской политике: «В 2003-м я был кандидатом в депутаты Госдумы — в Люберецком округе, по одномандатному округу. Я набрал 22 процента голосов и понял, что даже если я стану депутатом Госдумы, а я им не стал, поскольку победил владелец "Белой дачи" Виктор Семенов, — то бессмысленно менять ментальность людей в стране, которая не готова жить по новым законам. Единственная страна, в которой я хотел бы жить, — это Россия, условно говоря, XXII века, и я хочу дожить до этого времени. Салтыков-Щедрин сказал: "Разбудите меня через сто лет и спросите: что делается в России? И я вам отвечу: пьют и воруют" (*в действительности Салтыков-Щедрин этого не говорил* — прим. «Ленты.ру»). Я хочу проснуться в России, в которой не воруют и не пьют — даже если это случится через сто с лишним лет». Сейчас Тимур 39, и следующие 90 он хотел бы прожить, замедлив процессы старения.

Он вкладывает деньги, вырученные от продажи доли в «Евросети» (по данным RBC Daily, Артемьев и Чичваркин получили около 400 миллионов долларов на двоих; размер инвестиций Артемьева в научные исследования оценивается в 25 миллионов долларов), в исследования американских и британских ученых, занимающихся механизмами повреждения и возможной «починки» ДНК. «Изучение этих процессов мне представляется наиболее интересным: если мы научимся восстанавливать клетки, то избавим свой организм от той нагрузки и тех проблем, которые дает нам старость, и можем быть более активными, у нас будет больше ресурсов», — поясняет Артемьев.

Мне достаточно скучно жить в 2013 году. Я хочу увидеть будущее.

Тимур Артемьев, бизнесмен

Однако исследования идут не совсем так, как ему хотелось бы: «Технологии замедления старения развиваются невероятно медленно. Конечно, мы движемся в правильном направлении, есть какие-то небольшие открытия, но скорость, с которой все движется, печально мала», — жалуется бизнесмен.

Рецепт его молодости

Попытки найти средство, которое одновременно замедлило бы процесс старения, ведутся довольно давно. Существует устойчивое мнение, что при каждом диктаторе, когда-либо жившем на планете, работала группа ученых, перед которой стояла конкретная задача — найти рецепт бессмертия.

Во времена Иосифа Сталина якобы впервые была опробована методика многократных переливаний крови. Северокорейский лидер Ким Ир Сен тоже верил в это средство; очевидцы утверждают, что «из-за огромного объема переливаний у диктатора даже изменилась группа крови с АВ (IV) на В (III), что повлияло на его характер — раньше он был обаятельным харизматиком, а стал тихим педантом».



Нурсултан Назарбаев. Фото: Шамиль Жуматов / Reuters

Вопрос долголетия всерьез волнует и 72-летнего президента Казахстана Нурсултана Назарбаева, который собирается управлять страной, по его словам, столько, насколько хватит здоровья и доверия народа. «На съезде народов Казахстана... Назарбаев неожиданно ответил депутату корейской национальности, который пожелал ему пребывать на посту до 2020 года: "Быть может, ты готов подарить мне эликсир жизни. Быть может, у вас в Корее есть такие препараты. Я сказал — до 2020 года я согласен, только найди мне такой эликсир"», — пишет La Stampa.

В 2010 году в университете Назарбаева в Астане был создан специальный центр наук о жизни; основная задача центра — разработки в области качественного долголетия.

Напротив здания «Назарбаев Университета» висит афиша киноэпопеи «Путь лидера»: молодой Назарбаев в казахской шапке отбивается от невидимых врагов. Эпопея была создана по заказу министерства культуры и информации Казахстана; венцом славного пути Назарбаева жители Астаны считают создание одноименного вуза.

Расположенный в здании, больше всего напоминающем мечеть, университет Назарбаева занимает площадь в 79,23 гектара. В 2010 году местная газета «Тас Жарган» («Общественная позиция») писала, что стоимость объекта составила 39,472 миллиарда тенге, или около 270 миллионов долларов.

В роскошном стеклянном атриуме университета — несколько рядов экспортных пальм: саженцы везли из Африки, но холодный климат Астаны им не по зубам — пальмы чахнут.

Этаж над пальмами занимает единственный в Казахстане центр наук о жизни; его директор Жаксыбай Жумадилов внешне совсем не похож на ученого — в черном костюме, серой рубашке, неброском галстуке. В его кабинете нет графиков или стеллажей с научной литературой, зато есть большой стол, окруженный стульями, — для заседаний. На столе — пять телефонов со множеством кнопок. В таких интерьерах в советском кино обитали крепкие партийные функционеры.

По словам Жумадилова, центр был создан по прямому поручению Назарбаева: «В 2010 году в своем послании наш лидер сказал, что такой центр будет выполнять исследования на мировом уровне. Поставил нам конкретные задачи — снижение летальности, сердечно-сосудистые заболевания, качественное долголетие, все в этом плане».

Дальше, говорит Жумадилов, в университете стали «развивать инфраструктуру и готовить человеческий потенциал». А именно — открыли лаборатории по четырем направлениям: регенеративная медицина и искусственные органы, глобальное здоровье, геномные исследования, а также клеточные технологии и биоинженерия.



«Назарбаев Университет». Фото: официальный сайт

Результаты трехлетних лабораторных исследований Жумсадилов огласке предавать не хочет: «Пока мы не прошли клинические исследования, зачем заранее хвастаться?» По его словам, в лабораториях работают «над проектами и над продуктами».

Единственный продукт, который можно посмотреть и даже попробовать, — йогурт «Нэр». Его несколько лет разрабатывали в лаборатории глобального здоровья. «Не побоюсь сказать, что только наш йогурт "Нэр" обладает противовоспалительным эффектом, помогает в случае предраковых патологических ситуаций и, что немаловажно, улучшает метаболизм. И, в отличие от остальных йогуртов, которые выпускают во всем мире, наши пробиотики живут не четыре дня, а гораздо дольше», — утверждает Жамсадилов.

Баночку с белой густой жидкостью, по вкусу удивительно похожей на айран, мне выдает Алмагуль Ушугулова, ведущий научный сотрудник лаборатории глобального здоровья: «Здесь штаммы, которые выделены из наших национальных казахских продуктов: кумыса, айрана, шубата. Плюс, мы добавили в йогурт растительные волокна, потому что в Казахстане есть такая проблема — запоры».

Сейчас йогурт проходит клинические исследования: 200 человек на протяжении трех месяцев пьют «Нэр» ежедневно, по утрам. «Мы зафиксировали улучшение пищеварительных процессов и самочувствия у людей», — констатирует Ушугулова.

Вопрос о продлении жизни Нурсултана Назарбаева пока остается открытым.

Я, робот

В раннем детстве бизнесмен Дмитрий Ицков хотел быть космонавтом и мечтал о технологии, которая позволит человеку летать в своем теле, словно он — птица. Сейчас, спустя четверть века, Ицков хочет воплотить свои мечты в реальность: продав принадлежавшую ему издательскую группу Newmedia Stars, бизнесмен вложил четыре миллиона долларов в создание аватара, который поможет человеку быть мультителесным.

Ицков — уроженец Брянской области. Он окончил Плехановский институт в Москве, а сейчас живет между США и Россией. Три года назад Ицков создал трансгуманистическое движение «Россия 2045»: оно, в числе прочего, занимается исследованиями в области кибермедицины и их популяризацией: «Вы видели протез Найджела Экланда? Скоро такими протезами можно будет заменить все части тела, а в будущем кибернетическая медицина заменит и мозг. Человек в новом теле сможет жить в местах, непригодных для жизни; представьте, что у человека вечно молодое тело со сверхвозможностями. Выглядеть тела будут, как мы — лет в 20-25. То есть красивые, идеальных форм», — пытается объяснить мне свой нынешний род занятий Ицков.



Дмитрий Ицков. Фото: gf2045.ru

По мнению Ицкова, в 2045 году наука перенесет сознание человека на актуальный компьютерный носитель, который можно будет «вкладывать» в искусственное тело: «Сначала мы создадим идеальную систему жизнеобеспечения биологического мозга в искусственном теле. Без биологического тела — в искусственном — мозг, возможно, будет жить достаточно долго — 100, 200 лет. Позже, когда мы поймем механизм функционирования мозга, наше "я" можно будет переносить на компьютерный носитель».

В феврале 2012 года на конгрессе «Глобальное будущее 2045» в Москве Ицков представил первую версию своего аватара — роботизированную голову, выполненную российскими инженерами. Эта копия, признается Ицков, «была довольно примитивного исполнения»: «Сейчас мы работаем с зарубежными робототехниками — их технология наиболее продвинутая, быстрее развивается, дешевле стоит, поскольку в России приходится делать все с нуля».

В США в лаборатории Дэвида Хэнсона (основателя компании Hanson Robotic) сделали еще один антропоморфный роботизированный аватар Ицкова; он станет выставочным экземпляром, владелец будет демонстрировать его людям, заинтересованным в развитии подобных технологий.

Позже запустят проект под кодовым названием «Кнопка бессмертия» — за три миллиона долларов можно будет заказать «аватар А» (роботизированное тело, управляемое с помощью нейроинтерфейса) и «аватар Б» («систему жизнеобеспечения головы или мозга, с последующим переносом биологической головы в искусственное тело»). Сама по себе борьба со старением Ицкова занимает мало: «Я занимаюсь созданием искусственного тела, принципиально по-другому решаю вопрос продления жизни. Технологии кибернетического тела наиболее практичны, так как с их помощью можно создать с нуля, по собственным правилам абсолютно новый бессмертный носитель личности: он будет идеален, свободен от предрассудков и ошибок, его можно будет ремонтировать, поддерживать живым, давать ему новые возможности».

Вопрос, который часто задают Ицкову, звучит так: «Как же мы будем размножаться?» Ицков отвечает с легким смешком: «К концу жизни мы и так не можем размножаться. Что касается искусственного тела, мы стараемся сделать искусственную систему, которая будет продолжать эволюционировать, как биологическая. Со временем мы обязательно сможем наладить репродукцию. Знаете, в конце 2010 года, когда я начал создавать проект "Россия 2045", все крутили пальцем у виска, но посмотрите, как меняется реальность, окружающая нас, какие за это время появились технологии. Я все больше верю в то, что в скором времени мы сможем стать обладателями нескольких тел — собственного и разных типов аватаров для жизни в различных условиях. Человек сам сможет выбрать, в каком теле и где ему жить».

В России движение Ицкова активно поддерживает двоих ученых — Александра Каплана и Виталия Дунина-Барковского. Первый занимается разработками в области интерфейсов «мозг-компьютер»; в частности, Каплан разработал программу, которая позволяет человеку печатать на компьютере без рук: специальные датчики, прикрепленные к голове, улавливают реакцию человека на определенную букву, она появляется на экранной матрице. Дунин-Барковский занят обратным конструированием работы головного мозга: в его лаборатории в центре оптико-нейронных технологий НИИ системных исследований РАН пытаются, по его собственным словам, «понять, как устроен мозг».



В социальных сетях движения «Россия 2045» зарегистрированы более 32 тысяч человек; планируется также создание партии «Эволюция 2045», основная задача которой — продвижение идеологии «эволюционный трансгуманизм».

Несколько лет назад Ицков даже обращался к президенту Путину с просьбой поддержать его движение; Путин якобы дал отмашку министерству здравоохранения России, но дело заглохло. «Многие по-прежнему считают, что это пиар-ход, что я какие-то деньги осваиваю, а не науку поддерживаю. Была даже версия, что я — политический проект Кремля, я должен сыграть какую-то роль в освежении образа "Единой России". Якобы мне выдали бюджет [в Кремле], и поэтому проект называется "Россия 2045", но что-то не видно за мной ни Путина, ни "Единой России"», — сетует бизнесмен.

В отличие от Путина, родители Ицкова своего сына поддерживают. И хотя раньше они его критиковали, теперь торопят — мол, нужно энергичнее приближать бессмертие.

Гаттака

Бывший владелец «Евросети» Тимур Артемьев для себя решил одно: если не получится дождаться весомых научных результатов при жизни, он прибегнет к старому доброму крионированию (после специальных процедур — перфузии и витрификации — тела или мозг умерших людей погружают в постоянно поддерживаемую низкотемпературную среду, где практически останавливаются все химические реакции, с надеждой на последующее «размораживание»). «Если у вас есть выход — либо просто умереть, либо заморозить свое тело, то в одном случае вы сто процентов погибаете, а в другом — какие-то шансы на успех все-таки есть», — объясняет Артемьев.

Крионированием в России занимается одна единственная компания — «Криорус». С ее создателями, Данилой Медведевым и Валерией Прайд, я встречаюсь в офисе российского трансгуманистического движения. Контора расположена в двухкомнатной квартире рядом с метро «Новокузнецкая»; на подоконнике стоит синий переносной контейнер для заморозки мозга — Медведев и Прайд поясняют, что с ним, помимо прочего, «удобно и на пикники ездить».



Подготовка к замораживанию криопацента «Криоруса». Фото: kriorus.ru

«Криорус» был создан в середине нулевых; сейчас в хранилище компании — семиметровом ангаре на частном участке в Сергиевом Посаде — в специальных контейнерах-«дюарах» хранится мозг 16-ти криопацентов. Еще 18 человек (в их числе бабушка самого Медведева) заморожены полностью. Стоимость услуг — 12 тысяч долларов за крионирование мозга, 30 тысяч — тела целиком.

Некоторые крионируют любимых животных — сама Валерия Прайд крионировала свою овчарку. Поначалу к хранилищу в Сергиевом Посаде приходили недовольные жители, но Медведев и Прайд их успокоили: «Сказали, что раз собственник участка и милиция не против, то и им волноваться нечего».

«Есть четыре состояния человека — совсем живой, совсем мертвый и два промежуточных — анабиоз и крионика, когда человек выйти из этого состояния самостоятельно не может, но теоретически восстановим. По американской традиции мы называем таких людей криопацентами. Даже если технология размораживания тела не будет изобретена, то через 50 лет можно будет без проблем выращивать новое тело, а затем разморозить крионированный мозг», — уверяет Медведев.



Кадр из фильма Рассела Малкэхи «Горец» 1/7

Видя скептическое выражение моего лица, он тут же добавляет: «Мы, трансгуманисты, от обычных людей отличаемся тем, что вы воспринимаете технический прогресс линейно и очень медленно либо вообще не воспринимаете. А мы видим приближение будущего. Мы уверены, что клетки мозга при хранении не отмирают при криогенной температуре в минус 196 градусов, так что наш мозг можно сохранить для потомков».

«Мне хочется стать постчеловеком, который может все сделать, все познать. Я хочу стать во Вселенной самой лучшей на свете, — подхватывает Валерия Прайд. — Трансгуманизм — это мировоззрение,

которое говорит: возможно превзойти наши рамки, летать с крыльями, познать всю Вселенную, испытывать больше счастья».

Есть четыре состояния человека — совсем живой, совсем мертвый и два промежуточных — анабиоз и крионика.

Данила Медведев, бизнесмен

Медведев и Прайд активно готовят себя для новой жизни — занимаются спортом, пьют аптечные «софт-дринки» Complete Nutrition и Glucerna; по городу Медведев передвигается на одноколесном аппарате Solo Wheel.

Они разрабатывают проект некрополя для криопациентов и ездят на конференции крионистов — например, в Китай. Хотя не все в их жизни проходит гладко: так, три месяца назад после подписания договора на криосохранение собственной матери в психиатрическую клинику принудительно направили жителя Владикавказа Валерия Обликова. Дальнейшая его судьба ни Прайд, ни Медведеву неизвестна.

Люди и механизмы

То, что люди должны жить вечно, искусствовед Алексей Турчин понял в детстве, когда увлекся научной фантастикой. Год назад Турчин, продающий картины наивных художников, стал одним из основателей «Партии продления жизни». «По действующему закону о политических партиях нам нужно было в течение года провести съезд из 500 человек. К сожалению, 500 сторонников мы собрать не смогли, и тогда мы организовали международную Longevity party — и провели первый съезд в Брюсселе: восемь активистов из разных стран, Израиля, Франции, Бельгии и Ирландии, встретились на центральном вокзале, вышли на главную площадь города и развернули плакаты, призывающие к радикальному продлению жизни», — объясняет искусствовед.



Алексей Турчин. Фото: личная страница в Facebook

В России Алексей недавно проводил дискотеку, посвященную борьбе за бессмертие — на московском дизайн-заводе «Флакон» в день десантника: полторы сотни людей веселились и пили красное вино, «поскольку оно в умеренных количествах полезно». Периодически сторонники партии выходят на Красную площадь с плакатами «Старение — это болезнь». Стоят недолго и быстро убегают.

Турчин уверен: старость нужно предотвращать всеми возможными способами; он верит, что в самом скором времени некоторые клетки мозга можно будет заменять отдельными электрическими механизмами. В сущности, это происходит уже сейчас: «Перетекание мозга в компьютер идет постепенно, без разрыва сознания. Мы уже переходим в фейсбук и твиттер, наша активность, наше внимание уходят внутрь айфона, мы больше времени проводим в соцсетях, чем в реальном мире».

* * *

С ровесником Турчина, 45-летним менеджером компании «Технополимер» Александром Долговым я встречаюсь в переполненном кафе на верхнем этаже торгового центра «Планерная».

Половину своей жизни Долгов живет без левой руки: в 1991 году он был учеником наладчика на Мытищенском машиностроительном заводе; один из его коллег не вышел на смену; Долгова попросили поменять штамп на прессе — несмотря на то что допуска у него не было. Долгов говорит, что справился бы, да только пресс попался нестандартный. Собственно, больше рассказывать нечего.

Сейчас Александр носит протез Vebionic — почти такой же, как у Найджела Экланда. Весит рука примерно килограмм, ей можно взять даже неудобный картонный стаканчик — протез автоматически

учитывает геометрию абсолютно любого предмета. Искусственная кисть Александра Долгова двигает пальцами, поворачивается на девяносто градусов, красива до невозможности. В первый день после установки протеза Александр пришел на работу со словами: «Парни, Терминатор вернулся!»

По моей просьбе Долгов берет с блюдца чашку. Протез отчетливо, но мелодично потрескивает, однако никто в кафе не обращает на Долгова никакого внимания — люди за столиками сидят, уткнувшись в телефоны и планшетные компьютеры.

Если верить Турчину, наше сознание уже наполовину «перешло в компьютер»; наши аватары живут в социальных сетях — и будут жить, не старея и не умирая.

Светлана Рейтер (Будапешт — Астана — Москва)

Источник: <http://lenta.ru>

11.Предстоящие события.

01-02-2014

День явления риши Васиштли

Дивья Лока 1 февраля В дни явления святых благоприятно читать тексты, созданные ими, их жизнеописания, делать творческие подношения. Традиционно в этот день монахи выполняют практику акханда-джапы, непрерывного начитывания мантры, призывая благословения риши Васиштли, читается доклад, делаются подношения на алтарь и смотрятся фильмы о жизни Святого. Риши Васиштли – один из семи риши – прародителей нашей вселенной, арийской цивилизации. Величайший текст «Йога...

[Подробнее](#)

07-02-2014

Встречи в городах Урала

Ученица Шри Гуру Свами Вишнудеванада Гири Монахиня Савина Вера Практическая Адвайта в традиции Сиддхов 7 - 24 февраля Тема семинара: «Свобода». Свобода внешняя и внутренняя, свобода и ответственность, обретение истинной Свободы. Джняна-йога, Кундалини-йога, практики очищения трех тел. Глазов 7 - 9 февраля Пермь 11 - 15 февраля Екатеринбург 17 - 19 февраля Челябинск 21 - 24 февраля

[Подробнее](#)

27-02-2014

Шиваратри

Дивья Лока с 27 на 28 февраля В 14 день Чатурдаши Кришна-пакша темной половины месяца Магха празднуется Великая Ночь Господа Шивы — Маха Шиваратри. В эту ночь, согласно преданиям, Господь Шива совершал тандава — танец изначального творения, сохранения и разрушения. Йогины почитают Шиву в его двух основных проявлениях: как Шиву и Шакти — Отца и Мать Мира. В своей сущности Шива и Шакти едины. Это не два божества — это Единый Бог, Божественное Сознание и его...

[Подробнее](#)

Источник: www.advaita.org