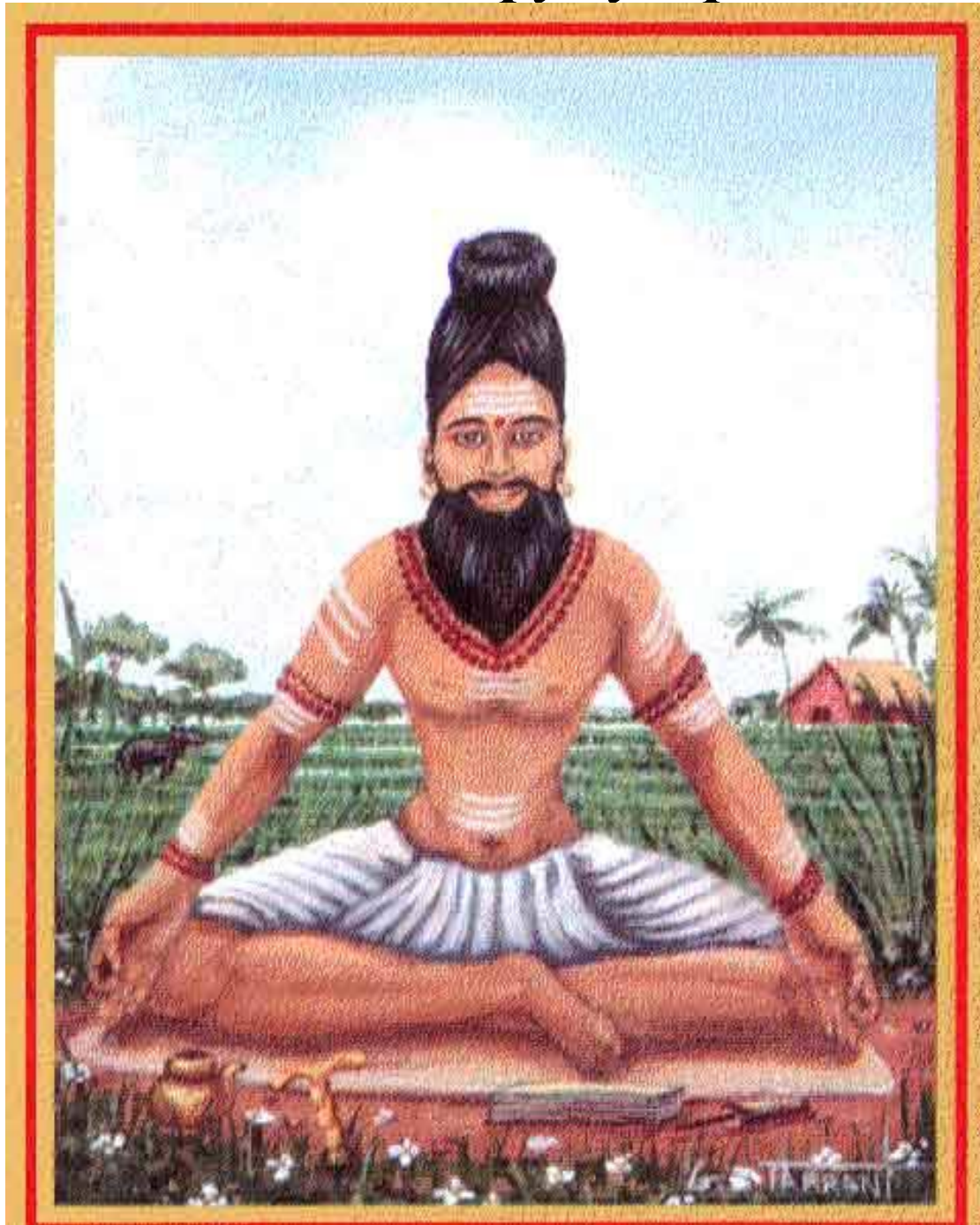


Риши Тирумуглар



Тиру-Мантирам
(Тантра Три)

Тантра Три

1. Аштанга Йогам.
2. Яма.
3. Нияма.
4. Асана.
5. Пранаяма.
6. Пратьяхара.
7. Дхарана
8. Дхьяна
9. Самадхи
10. Плоды восьмиступенчатой Йоги.
11. Восемь великих сиддхи
12. Непокколебимый Кала
13. Путь к Кайясиддхи
14. Калачакра или Колесо Времени
15. Измерение срока жизни
16. Ритм дыхания в дни недели
17. Враждебные дни недели
18. Кхечари Йога
19. Париянга Йога
20. Амури Дхарана
21. Чандра Йога

Риши Тирумуглар

По преданию, Риши Сундаранат был одним из учеников Нанди Девара и жил на горе Кайлаш, известной как обитель Шивы. Риши Сундаранат был Дживанмукти и его рождение не было следствием прошлой кармы. Он воплотился по своему собственному выбору - из чувства сострадания к опутанному цепями неведения человечеству. Однажды он ощутил сильное внутреннее побуждение отправиться в Южную Индию, в горы Потхигай, на поиски сиддха Агастьяра, своего друга и Гуру-Бхай. По дороге на юг он совершал обряды богочитания в священных храмах в Кедарнате, Пасупатинате (Непал), Каши, Канчи, Тируватикае и Тиллае. Переправившись через реку Кавери, он достиг Тирувавадугура, где совершил ритуал поклонения его главному божеству. С неохотой покинув храм, он, идя по берегу реки Кавери, стал свидетелем странной, душераздирающей сцены: стадо коров собралось вокруг мёртвого тела пастуха, по имени Мулар. Животные издавали печальное мычание, из их глаз катились слёзы. Риши Сун-

даранат, который не был подвержен ни радости, ни печали, внезапно испытал к ним необъяснимое чувство глубокого сострадания. Спрятав свое физическое тело от зверей и птиц в полом бревне, он переместился из него в тело мёртвого пастуха, которое тут же ожило. Ликованию животных, когда они снова увидели своего хозяина живым не было предела, они радостно ласкались к нему. Вечером, отогнав стадо обратно в деревню, он зашёл в дом Мулара и заявил его жене, что уходит от неё, после чего отправился в местный монастырь, где ему разрешили переночевать.

На следующий день, собираясь продолжить путешествие, он направился к тому месту, где спрятал собственное тело. К своему ужасу, он обнаружил, что оно исчезло. Тогда он погрузился в медитацию, и ему пришло откровение, что сам Шива взял его тело, а ему предстоит, приняв облик жителя Южной Индии, быть посланцем Шивы в Тамиле, чтобы в этом месте раскрыть и истолковать великие тайны жизни. Когда жители деревни узнали, что их пастух достиг великой святости, они стали называть его Тирумудар. Он поселился вблизи деревни Чидамбарам (Тиллай), в древнем храме Шивы Натараджа. Возле баньяна, под которым находился сваямбху-лингам (каменный столб, символизирующий Шиву), он проводил дни и ночи в мистическом созерцании. Предание гласит, что в конце каждого года он прерывал свою медитацию, чтобы произнести одно четверостишие, в сжатом виде содержащее всё то, что он постиг за этот год. И так было на протяжении 3000 лет.

Он записал 3000 стихов под общим названием «Мантра Малай» (Гирлянда Мантр). Они собраны в девять книг, названных «тантрами». В предисловии он говорит о той цели, которая стояла перед ним во время написания этого шедевра:

Блаженства, достигнутого мною, может достичь весь мир.

Я объясню как.

***Все больше и больше обращаясь к Мантре,
Мистическому Слову из Пяти Букв - На-Ма-Ши-Ва-Й,
и ощущая её каждой клеточкой своего тела,
человек постигнет божественную суть Вед,
Которая сама откроется ему.***

В настоящее время этот сборник известен под названием «*Тиру-Мантирам*» и является одной из величайших книг, когда-либо написанных в мистической традиции йогов. Слово «тиру» означает «священный, святой», а слово «мантирам» является тамильским эквивалентом санскритского термина «мантра», обозначающего священный слог, который выражает молитвенное обращение или служит звуковой формулой, способствующей раскрытию сознания более высокого уровня. В некоторых более поздних своих книгах Тирумудар говорит о специальных мантрах, используемых в ритуалах поклонения отдельным божествам. В «*Тиру-Мантираме*» он также раскрывает полное значение изначальных мантр *Ом* и *Намашивай*. «*Тиру-Маидирам*» называют книгой тантры (способ совершения поклонения), *мантры* (мистическое слово, используемое при совершении поклонения), *янтры* (символ или инструмент поклонения), йоги, молитвы и философии одновременно.

Богом Тирумудара является Шива, Трансцендентное Существо:

Повелитель богов и наш Властитель, Он, пронизывающий всё пространство И семь миров, трансцендентен. Никто не знает Его истинной природы.

Существует единый Бог. Он пронизывает все десять направлений. Есть ли такое место, где нет Его? Поэтому найди убежище в тени Его святых стоп. Тогда пересечешь ты бушующее море кармы И достигнешь берегов Запредельного.

Йога Тирумудара в сравнении с йога-сутрами

Патанджали

В третьей тантре (главе) «*Тиру-Мантирама*», в стихах 549-739, речь идёт об *аштанга-йоге* - восьми путях йогической дисциплины и восьми сиддхах. Т. Р. Тхуласирам отмечает, что «это изложение аштанга-йоги превосходит изложение Патанджали или любое другое известное нам».

Тхуласирам пишет, что возможно, Патанджали был современником Тирумулара и даже не исключено, что именно его упоминает Тирумудар как одного из своих товарищей - учеников Нанди. Из этих восьми учеников, сообщает Тирумудар, четверо решили посвятить себя распространению учения йоги, каждый в своём направлении. Патанджали ничего не говорит о своих личных достижениях и трансформации своей природы и тела. Его упоминания о «сознании, несущем Истину», «мире, осознающем Истину», а также о «самадхи единения с Законом-Истиной Вод Милости» скорее воссоздают видения Божественной Истины вне непосредственной связи с различными сиддхами, о которых он ведёт речь. В главе 3, стихе 51 Патанджали предупреждает, что повышенный интерес к таким сверхспособностям может стать препятствием на пути к самореализации, однако он ничего не говорит о проявлении божественного через эти сверхспособности в человеке, который уже прочно укрепился в состоянии самореализации. Тхуласирам указывает, что методы и сиддхи Тирумулара явно имели «Божественную природу», будучи результатом постижения Божественного мира Истины.

«Аштанга-йога Тирумулара имеет целью постижение огромного мира Истины. Все восемь сиддх и бессмертие тела, обретаются посредством Света-Милости Сознания-Истины после уверенного достижения и овладения Божественным Знанием-Истиной. Бессмертие тела означает глубинные изменения в его клетках и субстанциях, с обретением божественного присутствия Шакти в них и постепенным осознанием этого. Тело согласовывается с божественным ритмом вселенской игры посредством расширения сознания всех своих клеток и нисхождения в него высшего сознания. Тело становится лучезарным, свободным от господства бессознательной темноты материи и от смерти.

В своей книге Тхуласирам ясно показывает, что Тирумудар осуществил божественную трансформацию, не только на тонких планах, но и на физическом плане существования. Сопоставляя опыт Тирумулара с опытом Рамалинги, он находит многочисленные параллели в их переживаниях.



1. Аштанга Йогам

549. Тяжело Изложить Науку Йоги.

Наука Дыхания является
Безбрежностью, тяжело поддающейся объяснению.

Поочерёдно закрывая ноздри
И отсчитывая должными мерами время
Так Нанди подробно раскрыл
Восьмиступенчатую великую Йогу, -
Яма, Нияма и остальные.

550. Йога Включает Кавача, Ньяса и Мудру

Сейчас я должен раскрыть пути Ямы и Ниямы,
Тайну Кавача, Ньяса и Мудры,
Пути достижения Самадхи,
И как Кундалини Шакти движется вверх
И достигает тысячелепесткового лотоса в черепе.

551. Аштанга Йога Ведёт к Самадхи и Джняне

Не отклоняясь в одну крайность или другую,
Следуй пути восьмиступенчатой Йоги
И достигни состояния Самадхи.
Те, кто идут благословенным путём
Достигнут вершины Джняны.
Они больше не будут рождены в этой низкой плоти.

552. Восемь Частей Йоги

Яма, Нияма, бесчисленные Асаны,
Благотворная Пранаяма, а также Пратьяхара,
Дхарана, Дхьяна и достижение триумфа Самадхи
- эти восемь являются стальными частями Йоги.

2. Яма

553. Всегда Исполняй Яма.

"Небеса могут разразиться ливнями в восьми направлениях,
Но всё же исполняй святую Яма",
- Так сказал Владыка со спутанными локонами цвета карала, которые приятны,
Четверым Мудрецам, погружённых в поклонение.

554. Пути Яма.

Он не убивает, не лжет, не ворует;
Он отмечен добродетелями, хороший, смиренный и справедливый;
Он разделяет свои наслаждения, он не знает позора;

Он не пьёт, не подвержен похоти
- Таков тот, кто стоит на пути Яма.

3. Нияма

555. Путь Нияма.

Изначальная Сущность,
главный смысл всех Вед,
Божественный Свет,
Огонь в этом Свете.
Тот, кто состоит
наполовину из своей Шакти
И они, - Божественная справедливость,
Так знает стоящий на пути Нияма.

556. Десять Добродетелей Ниямы.

Чистота, сострадание, умеренность в еде и терпение,
Честность, правдивость и непоколебимость,
- Это он ревностно хранит.
Убийство, воровство и похоть, он ненавидит
- Так придерживается десяти добродетелей
Тот, кто соблюдает Нияма.

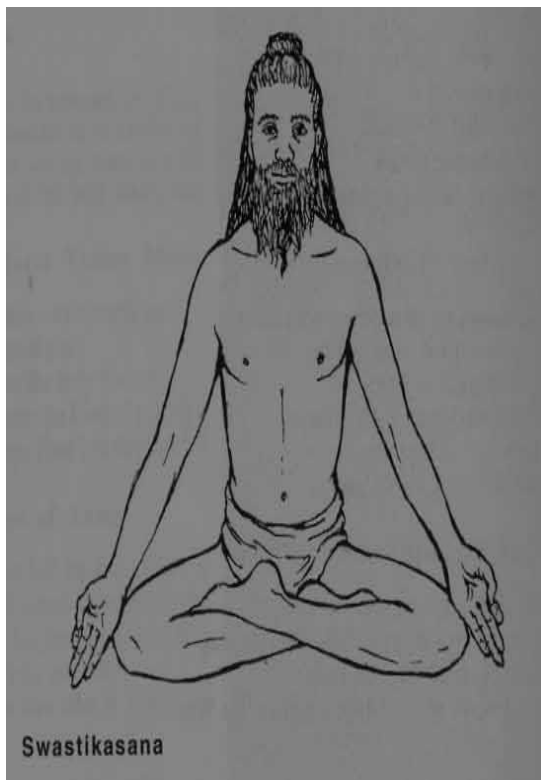
557. Следующие Десять Характерных Признаков Ниямы.

Тапас, медитация, безмятежность и святость,
Совершение подаяний, обеты на Шиваитском пути и изучение Сиддханты,
Жертвоприношения, Шива пуджа и чистые мысли;
- С этими десятью совершенствует свой Путь пребывающий в Нияма.

4. Асана

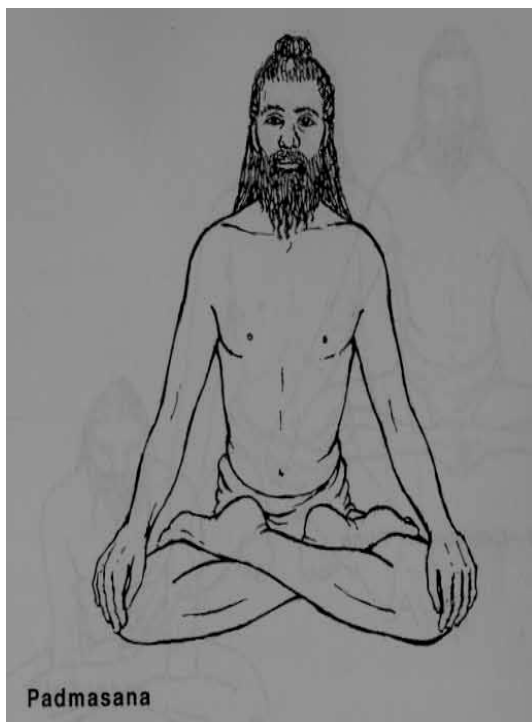
558. Значимые Асаны

Существует множество асан,
Которые начинаются с Падмасаны;
Восемь из них ценятся высоко
Особенно Свастика.
Тот, кто выполняет эти асаны
Несомненно становится Мастером, истинно так.



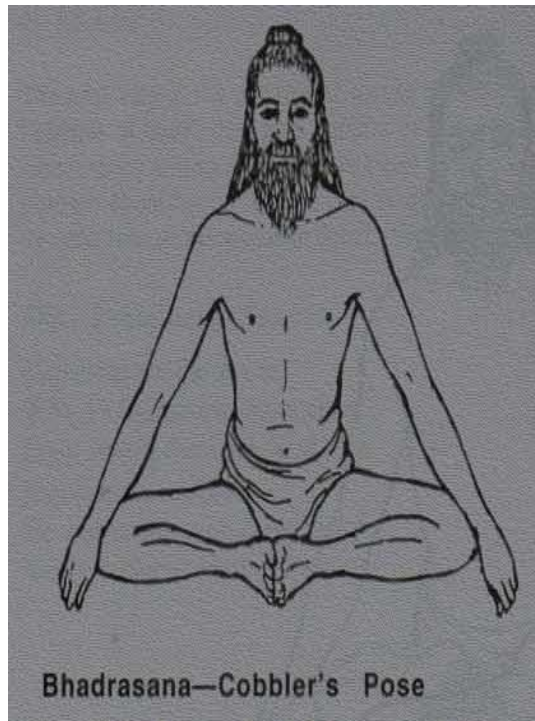
559. Падмасана – Поза Лотоса

Сев, скрести голени, разверни подошвы кверху,
Расположи ступни на противоположных бёдрах,
Затем, вытянув, помести кисти над ступнями
Это и есть Падмасана, знаменитая повсюду на земле.



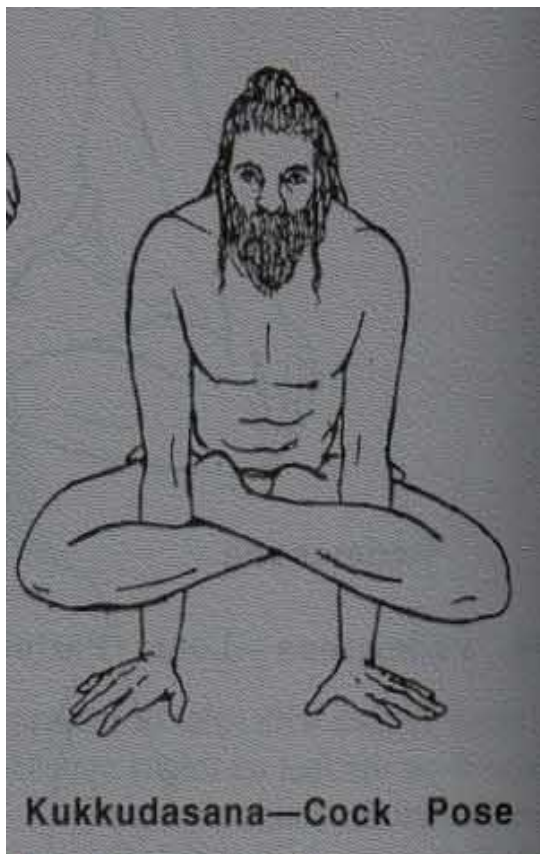
560. Бхадрасана – Благая Поза

Расположив правую голень на левой,
Вытяни руки над икрами ног,
Сиди устойчиво и прямо;
Поистине, это Бхадрасана.



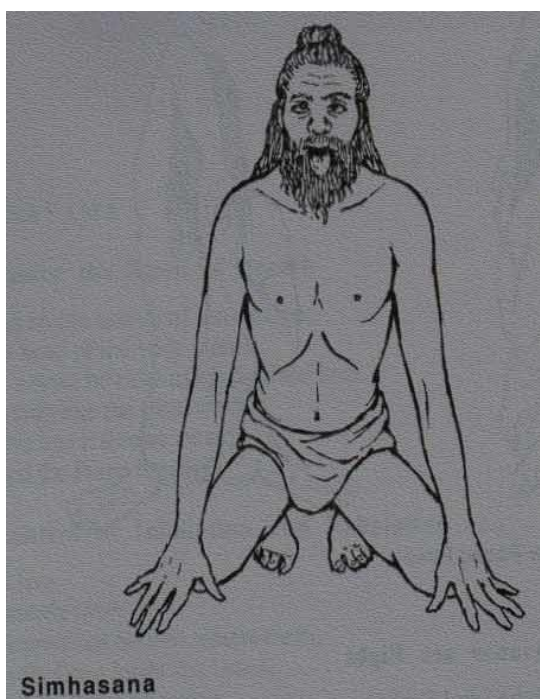
561. Куккудасана – Поза Петуха

Подняв ступни на бёдра,
Контролируй дыхание и на локтях поднимай тело;
Соблюдая устойчивость и неподвижность,
Ты достигнешь Куккудасаны.



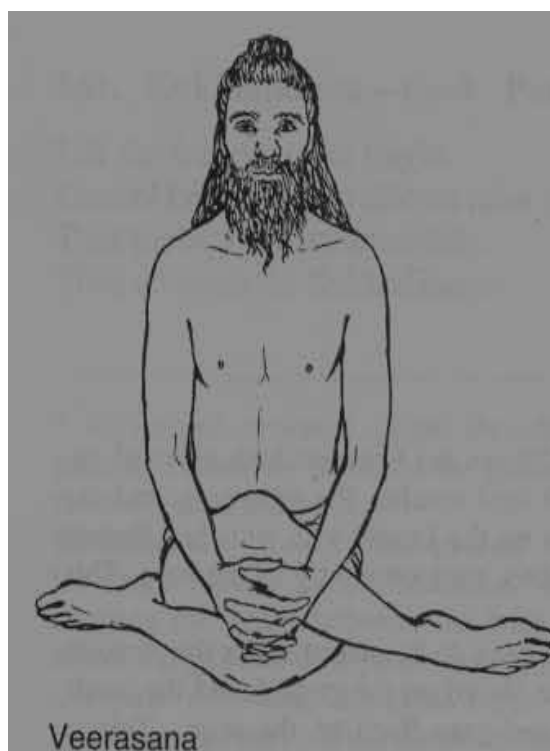
562. Симхасана – Поза Льва

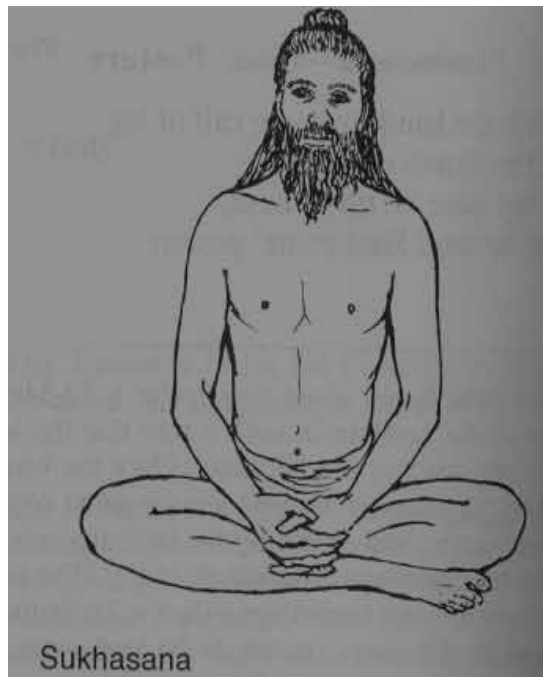
Вытяни руки над икрами ног,
Подними рот кверху,
Зафиксируй взгляд на кончике носа;
Это - поза Симхасана.



563. Важных Асан восемь

Бхадра, Гомукха, Падма и Симха,
Сотхира, Вира и Сукха;
Эти семь асан с выдающейся Свастика
Составляют восемь. Всего насчитывается асан, однако,
Восемдесят и сто.





5. Пранаяма

564. Подчини Коня Дыхания.

Ум – хозяин пяти чувств;
Он – глава в жилище тела;
Верхом на коне он едет к сужденной цели;
Умело управляет конём,
Слабого он сбрасывает прочь;
Этот конь – дыхание Праны.

565. Контроль Над Вдохом и Выдохом

Велик Джива,
Он имеет двух коней,
Но он не знает, как управлять ими;
Если Великодушный Гуру даст своё Благословение,
Кони станут послушны.

566. Контроль Над Дыханием Активизирует Тело

Этот конь летит быстрее птицы,
Если конь обуздан, то он дарует наслаждение гораздо большее, чем вино;
Он придаёт силу, разгоняет леность,
Истинно так, мы говорим, мудрый да услышит.

567. Контроль Над Дыханием Приносит Жизненный Нектар

Позволь Пране слиться с Умом
И вместе они успокоятся
Так, для них не будет больше ни рождения, ни смерти.
Потому учись направлять дыхание,
В потоках, чередуя левый и правый,
Затем вкусишь ты нектар жизни.

568. Пурака, Кумбхака, Речака – Попеременное Очищение

Пурака – вдох через левую ноздрю на шестнадцать матра,
Кумбхака – задержка дыхания на шестьдесят четыре матра,
Речака – выдох после этого на тридцать два матра,
Дыши так, чередуя левую ноздрю с правой и правую с левой,
С Кумбхакой посередине.

569. Контроль Над Дыханием Делает Тело Лёгким, как у Пчелы

Если ты контролируешь дыхание внутри,
А тело твоё старо,
Вернётся молодость и алмазная твёрдость;
И с милостевой Благосклонностью благого Гуру
Станешь легче воздуха.

570. Контроль Над Дыханием Даёт Величайшую Силу

Где бы ты ни был, контролируй дыхание,
И тело твоё не разрушится;
Вдыхай, контролируя и выдыхай за предписанный счет,
Победной раковиной-горном,
Провозглашая своё достижение.

571. Знание Науки Дыхания Ведёт к Нему

Вдох, Выдох и Задержка, двумя способами,
– Из них состоит Наука Дыхания;
О ней не ведают;

Тому, кто владеет Наукой Дыхания,
Предназначено презреть Бога Смерти.

572. Эффект от Пураки, Кумбхаки и Речаки

В Пураке вдох глубокий,
Заполняющий верх, низ и середину;
В Кумбхаке задержка в районе пупа;
В Речаке поглощается внутрь в должной мере;
Так практикуя Науку Дыхания
Достигают Благосклонности Владыки,
Поглотившего смертельный яд.

573. Продолжительность Вдоха, Выдоха и Задержки Дыхания

Вдох шестнадцать матр через левую ноздрю,
Задержка на шестьдесят четыре в углублении пупа
Выдох на тридцать два через правую ноздрю,
Контролирующий дыхание таким образом,
Несомненно видит Свет Истины.

574. Как Практиковать Пранаяму

При глубоком и равномерном вдохе
Прана заполняет десять Нади;
Выдыхай медленно
Так, чтобы тело не шелохнулось;
Остановлено движение Праны
И движение вниз Апаны;
Так, сиди прямо и победи Смерть.

575. Очищение Тела Контролем Дыхания

Дыхание возникает внутри
И блуждает как пожелает;
Контролируй это и очищай внутри;
Твои конечности зарумянятся,
Волосы снова станут тёмными
И Бог внутри никогда тебя не покинет.

576. Вдох 12 Матр; Задержка 4 Матры

Дыхание Праны
Подобно паре девиц в доме-теле –
Постоянно вбегает и выбегает;
Вдыхая двенадцать матр,
Выдыхая восемь матр
И задерживая дыхание четыре матры,
Становишься божественным в Шиве.

577. Учись Контролировать Дыхание и Подчини Смерть

Слон, - дыхание в двенадцать матр
Бодрствует днем и ночью;
Но погонщик (Джива) не знает слона;
Когда погонщик научится управлять слоном,
Слон не знает ночи и дня;
(Он пребывает в вечности.)

6. Пратъяхара

578. Благословения Отвлечения Ума.

Шаг за шагом практикуй отвлечение Ума
И смотри вовнутрь;
Одно за другим, много хорошего ты видишь внутри.
И да сможешь затем ты встретить Владыку
Сейчас и здесь, внизу.
Того, кого древняя Веда всё ещё ищет
Повсюду.

579. Удерживай Дыхание в Области Ниже Пупа.

Они не знают Божественного искусства
Фиксирования дыхания продолжительностью в двенадцать матра,
Ниже пупочной области.
Как только они научатся этому искусству,
Владыка войдёт внутрь,
Громко хохоча в наслаждении.

580. Где Находится Кундалини.

На расстоянии двух пальцев выше Муладхары,
На два пальца ниже полового органа,
На четыре пальца ниже видимого пупа

Там, внутри, находится Кундалини,
Сияющий пламенеющий огонь.

581. Контроль Дыхания для Маха Сиддха Йоги.

Если ты смотришь на двенадцать пальцев
Ниже кончика носа,
И затем концентрируешься и медитируешь,
То тогда могущественная Сиддха Йога будет твоей.
И будет твоё тело непреходящим, нерушимым.

582. Когда Появляется Свет.

Если так медитируешь,
То увидишь проблески свечения в Вишудха центре, в горле.
Знай, что незамутнённое блаженство тебе суждено;
Если в горловом центре
Ты видишь лунный свет,
То тело твоё
Будет опьянено божественным наслаждением.

583. Что Такое Кундалини Йога.

Закрой отверстие Муладхары снизу,
Сосредоточь свои мысли на отверстии Сахасрары вверху
И медитируй на этом.
Зафиксируй свой, подобный копью, взгляд на безбрежности Пространства.
Так практикуя Йогу
Ты покоришь Время.

584. Кундалини Йога Прекращает Рождения.

На два пальца выше ануса,
На два пальца ниже полового органа
Покоится огонь Кундалини.
Если ты можешь медитировать на источнике света
Горящем там,
То будешь един с Владыкой,
Который прекращает все рождения.

585. Пратъяхара.

Отдели Майю от Владыки и
Отдели эго от Майи, раствори его.
Тогда возникает осознание, созерцание и потеря эго,
Что составляет силу Пратьяхары.

586. Пранаяма Помогает Пратьяхаре.

Если дыхание после выдоха
Удерживается внутри
Мысли так же там удерживаются,
И Владыка тебя не покинет.

587. К Чему Может Вести Пратьяхара.

В исполнении Пратьяхары
Возникнет видение Всего мира.
Освободись от презренной темноты
И ищи Владыку.
Если твои мысли устойчиво центрированы,
То ты увидишь Божественный Свет
И будешь бессмертен после этого.

7. Дхарана.

588. Как практиковать Дхарану.

Не позволяй уму стать отвлечённым чувствами.
Концентрируйся на Чидакаша внутри позвоночника.
Глаза не должны видеть, а ум не должен слышать.
Таков путь к вечной жизни.

589. Владыка Танцев в Сахасрара

С пиков черепных хребтов
Небесный водопад
Непрестанно нисходит каскадом.
Направляй прану через спинной канал.
Там, на каменной арене (внутри горы Меру),
Владыка исполняет свой вечный танец.
Я видел
Тот бесконечный свет Блаженства.

590. Шива восходит к Шакти

Она - девица Вед
Она - часть астральных земель Черепа.
Он - обуздывающий господин.
Он сидит на землях Муладхара.
Мягко пробуди Его.
Сделай так, чтоб Он встретил Её
И будешь ты юным навечно.
При владыке Нанди, я признаю
Эта истина навсегда, навсегда.

591. Практика кундалини Йоги.

Зажми Муладхару.
Подними Прану дыхание вверх.
Направляй её через позвоночную полость
И внутри пребывай.
И, подобно аисту у истока ручья,
Сиди спокойно,
В целеустремленности мысли
И сможешь жить прекрасно - вечно.

592. Практикуй контроль дыхания с точными мерами времени.

Когда Пранаяма практикуется с точными мерами времени,
Остановка дыхания будет соответствовать остановке Праны.
С тем, кто тренирует дыхание, которое и есть Прана,
Жизнь и время будут неразлучно оставаться.

593. Практикуй контроль дыхания в молчании.

Сокровище там, В мыслях тех, кто хранит молчание.
Те, кто постоянно разевают свой рот,
Выбрасывают его на ветер.
Те же, кто облачён в молчание,
Направляет это к Лунному Пику.
И там оно своими рогами стучится.
И если Врата Пещеры не открываются,
То удирает в страхе.

594. Долголетие достигается посредством контроля дыхания.

Если дыхание, что разветвляется то внутрь, то наружу,
Направлено и центрировано в уме,

То можешь спать удобно
В просторной спальне Пещеры тела,
Имеющей две двери и окон семь.
А так же можешь жить там долго-долго.

595. Контроль ума посредством контроля дыхания.

Если из десяти ветров (Ваю), что наполняют тело,
Пять с выдохом уходят,
То какая от этого польза тебе, глупец?
Даже если ты бодрствуешь и молишься?
Те, кто контролирует дыхание в предписанных мерах,
Несомненно заточат ум-обезьяну
Внутри твердыни тела.

596. Сделай тело бессмертным.

Все те, кто пришли сюда прежде,
Скончались.
Ждёт ли другая судьба тех, кто пришёл позже?
Что толку говорить о миллионах
И то, какой их будет жизнь?
Какое ж это заблужденье!
Будет ли песчаный вал когда-либо крепок?

597. Дхарана,- это инволюция.

Удерживать беспокойных чувств тела пять
В элементах пяти.
Удерживать элементов пять
Во внутренних органах восприятия.
Удерживать внутренние органы восприятия
В их танматрах.
Удерживать танматры
В Сущности Незданной.
Это, истинно, есть Дхарана, практикуемая по ступеням.

8.Дхьяна

598.Дхьяна Двух Видов

Когда пять чувств и элементов,
выходят на ружу,
проявляется этот мир,
образы,запахи и вкус.
Эта есть одна из дхьян,

которая проявляет этот мир,
создавая радость и страдания.
Когда чувства направлены,
во внутрь источника Буддхи,
тогда проявляется другая Дхьяна,
даруя радость, шакти, и мудрость,
постепенно приводя к Шива Дхьяне,
бесконечному танцу блаженства.
Вот два Пути Йога Дхьяны.

599. Проявление в Дхьяне Божественного Света

Божественный свет проявляется в Дхьяне,
через глаза, язык, нос, два уха, и интеллект,
а также в звуке Нада, который исходит,
из Анахата-чакры, играя бесконечный танец.
Этот божественный свет создал грубое тело,
которое мы должны очистить с помощью Дхьяны,
и растворить его в изначальном источнике.

600. Переход из Дхьяны в Джняну Шивы

При сосредоточении взгляда на духовном сердце,
мысли должны раствориться в тишине, и покое.
Тогда происходит смешивание,
и небесный поток начинает исходить из Пустоты,
и через духовное сердце, проливается на тело,
ум, объекты, звуки, даруя бесконечную Шива Джняну.

601. Жаль! Что Многие Существа Непрактикуют Дхьяну

О! Сколько живых существ проводят время зря,
неразмышляя о тайне Дживы, которая скрыта в ней.
Каждый час проходит в пустую,
и лишь единицы думают о Шиве.
Миры исчезают новые появляются,
и лишь горсть учеников созерцают Божественную Джняну.
Одни рождаются, другие умирают, и лишь единицы живут вечно,
радостно кланяясь Лотосным стопам Гуру.
Но кем быть выбор за тобой.

602. Дхьяна Божественная Лампа Света

Дхьяна это божественная лампа света,
которая рассеивает из ума, темноту эгоизма.
Этот Божественный свет может рассеять,
темноту гнева, и заполнить собой все пространство.
Поэтому Дхьяна есть бессмертная Лампа Света,
которая дарует мудрость и вечность.

603. Взгляд Дхьяны

Вы можете заниматься различными практиками йоги,
около восьми лет, но если нет взгляда Дхьяны,
то вы не сможете увидеть Бога.
И конфета, для вас не станет амброзией,
и нектаром блаженства,
так как ваш взгляд несовершенен,

он непрестанно пребывает в Дхьяне.
Но этот взгляд внутри вас,
как зеркало, с которого нужно стереть пыль,
чтобы отражало чистоту видения.

604. Плоды Дхьяны

Если ваши два глаза,
постоянно концентрируются на кончике носа,
а ум пребывает в безмыслии и тишине,
тогда никакие печали не смогут затронуть вас.
Поиск прекратится и ваше тело не сможет разрушиться,
нектар блаженства снизойдет на вас,
и в месте с Шивой вы станете одним целым,
всепроникающим сознанием.

605. Дхьяна Приводит к Прекращению Рождения

Тот, кто закрепился в пристальном взгляде на кончике носа,
совмещая при этом задержку дыхания,
и контролируя прану по энергетическим каналам Нади,
Может с уверенностью оставить опасения относительно перерождения.

606. Различные Звуковые Опыты в Дхьяне

При сосредоточении на Анахате чакре,
происходят постепенно звуковые опыты,
и практикующий начинает слышать звуки:
Моря, рев слона, флейты, жужащей пчелы,
стрекозы, гудение раковины, и стук барабана.
Все эти звуки по этапно слышит практикующий,
они очень тонкие и мелодичные.
После будет услышан последний звук,
который превосходит все предыдущие,
Он исходит от Бога,
и растворяет в себе все остальные звуки.

607. Начало Звуковых Опытов в Дхьяне

В начале практики йогин услышит следующие звуки:
Шум моря, грохот грома, рев слона, жужание пчелы,
потом звуки будут переходить все более в мелодичные тона,
в музыку шаров и колокольчиков, в мелодию флейты,
в гудение раковины и стук Барабана.
Все эти звуки будут один за одним развиваться,
и практикующий испытает их все по этапно.

608. Реализация Плода Звуковых Опытов

Когда все мелодии растворяются,
в едином звуке исходящем от Бога,
Тогда йогин приобретает благочестивые качества,
исчезает Пашу, и он присоединяется к традиции бессмертных.
Жизнь становится вечной, и он слышит самые тонкие звуки,
подобно аромату из цветка.

609. Нада Высшая Йога

Нада есть высшая Шакти,

Нада есть высшая Йога,
Нада есть конец достижения.
Кто реализовал Нада йогу,
сливается с богом,
как капля с океаном.

610.Совершенство Нады Заключительная Стадия

Когда Огонь Кундалини расплавит шесть Адхарас,
а исконная темнота (Анава) отступит и рассеется,
когда пять Индрий растворятся в звуке,
а Танматрас станет совершенной,
то это будет истинным совершенством Нады,
которая вам даст убежище у Лотосных стоп Бога.

611.Медитация Путь Уничтожения Иллюзии

Это тело - есть путь приводящий во дворец огня,
свет этого огня уничтожает любую темноту.
Этот огонь порождается из божественного места,
где пребывает его основа творения - Кундалини Шакти.
С помощью длительной медитации,
и размышления над этим светом,
достигается место Великой Пустоты,
где темнота и свет сливаются в одно целое.

612.Совершенная Медитация Приводит к Бессмертию

Тот,кто не дает клятвы и обещания,
не ведет споры и склоки,
а пребывая в тихом месте,
созерцает текущую Кундалини по позвоночнику,
которая открывает три Мандалы.
Тот и есть истинный Йог,который будет жить вечно в своем теле,
испытывая безмерное счастье.

613 Медитация Приводит к Раскрытию Трех Сфер

Существуют три сферы или Мандалы,
в каждой из них пребывает божество,
творение спонтанной энергии Бога.
Созерцая или медитируя над каждой Мандалой,
вы должны получить благословение Божества живущего в ней.
Тогда Мандала раскрывается и изливает нескончаемый исток Шакти.

614 Слияние с Мандалой Есть Возвышенный Процесс

В темном месте,где находится сердце,
располагаются Три Мандалы,
Тот,кто сольется с ними,
больше не будет знать,что такое усталость.
Это есть действительно возвышенный процесс.

615 Достижение Бессмертия Спомощью Дхьяна Йоги

Тот,кто подчиняет три Гуны,
с помощью контроля дыхания,
направляя прану по очереди,
от правой нади к левой,

которые начинаются в Муладхаре чакре.
Тот сможет достичь бессмертия,
и стать Властелином Небесных Существ.

616 Глубокая Медитация на Чакрах приводит к Богу

На четыре пальца вверх от центра пупа,
находится лепестковая Чакра Анахата,
или сердечный центр.

Еще выше на двенадцать пальцев вверх,
находится лепестковая Чакра Вишуддха,
или центр горла.

Тот,кто медитирует на этих чакрах,
находясь в безмыслии и спокойствии,
подобно морю,которое не движется на глубине.
Тот узнает Бога в своем теле.

617 Божественное Изящество Пребывает в Дхьяне

Тот кто разрушает тридцать шесть слоев Таттвы,
с помощью глубокого созерцания и Джняны.

Развеивая Иллюзию Майи,
и приобразовывая все нечистое в чистое.

Познавая таким образом что все исходит из одного источника,
являясь изначально совершенным.

Тот открывает Божественное Изящество всего творения,
являясь познавшим на себе все стадии Дхьяны,
становясь Святым,который прошел Путь единиц.

9.Самадхи

618.Самадхи – Заключительная Цель Аштанга Йоги

Самадхи – является концом Пути Лайя,и других Йог.
Самадхи-является завершением раскрытия Восьми Сиддх.
Кто упорно следует путем Лайя йоги до конца,
то сможет реализовать Самадхи.

619.Великолепные Видения в Самадхи

Когда на пике Меру в Сахасраре,
Бинду и Нада расцветет,
то в их союзе прибудет Самадхи.
И тогда великолепные видения,
предстанут перед йогином,
из бесконечного источника Джняны.

620.Достижения в Самадхи Мано-Лайи

Где есть поглощение мнения,
там есть вечное дыхание жизни.
Где нет поглощения мнения,
там дыхание жизни пребывает,
подобно солнцу,которое то заходит,то восходит.
Того чье мнение поглащается,
испытывает невыразимый экстаз,

таким образом познавая Йогу поглощения.

621.Мистические Видения в Самадхи

Тот,кто пребывает в Самадхи,
начинает испытывать мистические видения,
видит цветущие леса и водоемы,
видит землю покрытую золотом,
и драгоценными камнями.
Он бродит в божественном пространстве,
Бесконечной Пустоты.
И там на плодородной Горе Меру,
он подчиняет Лошадь Дыхания,
приводя её к полной остоновке.

622.Видение Пустоты в Самадхи

На вершине позвоночника,в центре,
посторено уникальное жильё,
оно имеет три окна и четыре двери.
Когда дверь будет раскрыта в этом жильё,
тогда появиться видение Пустоты и наступит Самадхи.
И слово смерть,больше не появиться даже в мечте.

623.Видение Божественного Танца в Самадхи

Существуют Пять Мистических областей,
Восьем горных цепей,
И шесть племен Адхара,
которые держат их.
С мыслью сосредоточенной на нем,
хорошо видно,что Он там стоит.
Разделяя Изящество его Ног и танца,
можно стать бессмертным.

624.Самадхи Приводит к Шиве

Человек в пределах запертого тела,
заманен в ловушку дыханием жизни.
Путь к земле Шивы,находиться,
за пределами желаний.
Тот,кто закрепил пристальный взгляд,
на Верной цели,достигнит плода Манго,
который растет в саду,на этой земле.

625.Нектар Амброзии в Самадхи Приводит к Богу

Есть путь к видению Бога,
но лишь малое количество существ,
следуют ему.
Он наделил нектаром амброзии все живое,
для того чтобы все смогли подняться,
на высоты Мистической Горы.
Но они попрежнему остаются на темной горе,
и непьют нектар амброзии,
поскольку они обладают своим мнением,
которое исчезает в Самадхи навсегда.

626.Самадхи Это Процесс Слияния с Богом

Он – есть мы.Он – есть основа,
которая описанна в Четырех Ведах.
Он свет который пылает,
выше самого чистого золота.
Тот,кто любит его,
кто приближается к нему,
лишаясь всех желаний,
тот поднимется высоко на Мистическое дерево,
его дыхание остановиться в Самадхи,
и он станет с ним един.

627.Видение в Самадхи Мистической Луны

Выше Муладхары,у основания лба,
где начинаются волосы,
находиться мистическая луна.
Этот полумесяц имеет бесчисленную форму,
и несравненную красоту.
В нем время и место смешиваются.

628.Союз с Шивой в Самадхи

Лишаясь недовольных мыслей,
сможешь подняться высоко,
по пути Кундалини.
Поиск – есть творение Создателя,
который создал все.
Достигая Мистической Луны,
сможешь увидеть союз С ним,
в котором он сольется с тобою.
И тогда наспупит спокойствие в Самадхи.

629.Спокойствие в Самадхи

Самадхи достигнуто,Шива достигнут,
Шакти тоже будет поймано,
недавильные страсти будут рассеянны,
и настанет совершенное спокойствие.
Мнение лишь будет украшать,
этот великолепный пейзаж,
который исходит из Великого Самадхи.

630.Даже Боги Кланяются Ему в Самадхи

Он стоит как несравненный Столб Света,
когда Джива в Самадхи сливается с ним.
Даже Брахма который создает и разрушает,
и Вишну который имеет цвет океанского оттенка,
оба кланяются и обожают Его.

631.Самадхи Важнее Чем Сиддхи

Многие Йоги которые стремятся к Самадхи,
ради Восьми Сиддх,имеют мало мудрости.
Потому что Высшее Самадхи и Сиддхи,
есть полное слияние с Богом на всех уровнях.

10. Плоды восьмиступенчатой Йоги

632. Преданные Владыки Достигают Обители Богов.

Те, кто ищут Владыку
Спутанных локонов, украшенных цветами
Несомненно достигнут Обители Богов;
"Что бы преданный не искал,
Я дарую ему это."
Так благославляет Владыка,
Восседающий на быке
И танцующий, услаждая свою супругу.

633. Преданные Достигают Мира Шивы.

Крепко держись Его Стоп,
Поклоняйся им с любовью,
Пой Ему хвалы,
Изучай его Священное Учение,
Постоянно думай о Нём;
И ты достигнеш Мира Шивы,
Получив царские привилегии
От собрания святых Риши.

634. Преданный Будет Возвышен.

Беспредельна Благодать Владыки,
Он возносит своих преданных к Индре,
Владыке небожителей.
И они будут приняты
С почестями и великолепием
С барабанным боем и игрой труб
Вся слава и блаженство ниспадут на них.

635. Преданный Приветствуется Небожителями.

Когда преданный достигает Мира Шивы
Он встречается толпой Небожителей,
"Приветствуем! Прибывает наш Золотой Владыка",
Так они будут приветствовать
И он будет наслаждаться восхитительными удовольствиями.

636. Преданный Приветствуется.

Когда он достигает Мира Шивы
Небожители,
Стоящие в восьми направлениях,
Вопрошают "Кто он?"
И Хара говорит "Он мой";
И благородные Дэвы собираются и приветствуют его.
Так же, как если бы они встречали самого Шиву.

637. Даже Небожители Должны Следовать Пути Преданных.

Ища благой путь
Они уходят с пути Смерти;
Они шествуют по пути Истины
Они ищут путь Освобождения.
Они бесконечно щедры.
Небожители могут
В направлениях восьми скитаться.
Волей-неволей они придут
К земному пути преданных
И там будут искать Его.

638. Путь Преданных, - То Что Ищут Боги.

Он,- прибежище
Спящего на океане Вишну
Создающего семь миров Брахмы
Растворяющего всё живое Рудры
Наслаждающихся пузырящимся нектаром Дэв.

639. В Самадхи Джива Сливаются с Извечным Бытием.

Превосходя причинные ограничения Дживы,
И принимая Причинные Таттвы
Затухают Причинные источники сами по себе,
Так тапасыны сливаются с извечным Бытием.
Такова истина Высшего Самадхи.

11. Восемь великих сиддхи

640. Реализация Восьми Сиддх

Тот, кто в смиренности молиться и ищет Бога
неотвлекаясь ни на что,
может приобрести восемь сиддх.
Бог - есть основа творения,
и любые силы проистекают из него.
Тот, кто верно служит Богу,

подавляя свои желания и похоти,
достигает Восемь Великих Сиддх,
как знак того, что он реализовал,
слияние с Божественной энергией и волей.

641.Нет Ничего Невозможного

Бог – есть начало творение всего,
его я преданно искал,
чтобы поклониться ему в Лотосные стопы.
С большим трудом, верой и преданностью,
я нашел его, и слился с ним,
все грехи и желания исчезли в миг,
как песок с ладони при сильном шторме.
Получив от Бога Благословение,
Я стал Мистической Пустотой,
для которой нет ничего невозможного.
Все Восемь сиддх открылись мне,
как присущая сила творения,
которая пришла прибывать во мне,
оборвав пути рождения и смерти.

642.Реализация Сиддхи с Помощью Кхечари и Шамбхави Мудры

В месте где находится Муладхара чакра,
покоиться Шакти, имея прекрасную форму и аромат.
Получив от Гуру благословение,
выполний Шамбхави и Кхечари Мудру.
Так ты достигнешь могущественной цели Шивы,
и реализуешь Восемь Великих Сиддх.

643.Сиддхи Переселения в Чужие Тела

Говорят, что Элементы, Годы, Время и Майя,
подвержены изменению и разрушению,
в них невозможно обрести покой и спасение.
Лишь Мудростью обладает тот,
кто быстро принял правду от Бога,
Что все изначально является Бесконечным,
проявлением Высшей Бессмертной Энергией Света.
Тогда тот, кто это знает, может переселяться
в любые тела живых существ,
понимая единство всего сущего.

644.Достижения Восьми Сиддх Через Карма Йогу.

Существует двадцать восемь тысяч
видов Карма Йоги,
Начиная от служения в Храме,
и заканчивая физическим трудом
ради блага всех живых существ.
Это один из методов Йоги,
который приводит к реализации,
Восьми сиддх.

645.Двенадцать Лет Для Реализации Восьми Сиддх

На Лунной Нади (Идакала)
которая находится с левой стороны,

Нужно на вдохе измерять двенадцать единиц,
Дыхание Праны.
На выдохе выдыхается четыре единицы.
Восемь же единиц остаются и сохраняются
при задержке,они то и дает Прану.
Если в течении двенадцати лет,
непрерывно продолжать практику,
то реализуются Восемь Сиддх,
которые придут, чтобы прибывать в вас.

646.Тридцать Шесть Тонких Звуков Которые Открывают Сиддхи

Большое богатство Звуков
находиться вокруг нас.
Но снова и снова мы прокладываем путь к рождению.
Сиддхи немогут быть достигнуты искусством,
изучением,спорами,и начитанной мудрость.
Лишь спомощью Нада йоги,
где будут услышаны разнообразные мелодии,
которые сольются в один звук,
можно реализовать Восемь Сиддх
за Двенадцать Лет.

647.Сиддхи на Стадии Седьмых Восьмых и Девятых Годах

На седьмом году практики,
Йог становится легким как ветер,
его ноги могут некасаться земли,
и он может парить в небе.
Он может читать и предугадывать мысли,
других существ.
На восьмом году практике,
он обретает молодое тело,
которое лишено навсегда
седых волос,обвисших мускул и морщин.
На девятом году практике,
он может принимать любой облик,
и входить в различные тела существ.

648.Сиддхи на Стадии Десятых Одиннадцатых и Двенадцатых Годах

На десятом году практики,
Йог может расширяться до бесконечности,
и жить в любой точки Космоса.
На одиннадцатом году практике,
Йог может принять форму,
о которой размышляет.
На двенадцатом году практике,
Йог реализует все Восемь Сиддх,
Преобретая возможность бродить по всем мирам.
Его тело Излучает Свет огня,оно больше нестарееет,
и неподверженно любым законам времени.
Он может принимать любую форму,
становясь творцом,создавая миры.
Сияя как тысяча Солнц,он сжигает грехи тех,
кому хоть раз посчастливилось увидеть его.

649. Восемь Сиддх

Возможность становиться маленьким как атом,
Возможность становиться Большим как космос.
Возможность становиться тяжелым как гора,
Возможность становиться легким как воздух.
Возможность принимать любой облик,
и входить в различные тела живых существ.
Возможность становиться невидимым,
и проходить через различные преграды.
Возможность обладать Мастерством Высшей Правды,
понимая каждое живое существо, зная о нем все.
Возможность пребывать вечно молодым,
сияющим как огонь, незная старения и времени.
Это Восемь Великих Сиддх.

650. Путь от Маленьких Сиддх к Освобождению Мукти.

Йог обладая Сиддхи, может принимать размер атома,
или может входить в тела разных существ,
а затем, возвращаться в свою естественную форму.
Реализовав стадию Сиддх, Йог продвигается дальше,
работая с процессами Нада йоги, и распевая мантру АУМ,
он таким образом реализовывает Освобождение Мукти.

651. В Течении Года

Шестьдесят дней проведенных в Насхигай (Астрале),
равняется одному году из триста шестидесяти дней,
проведенных на земле.
Тот, кто таким образом в течении этого времени,
непрерывно размышлял и концентрировался
на чакре выше Муладхары, на уровне Пузы,
тот реализует Свободу Души, и может путешествовать
по Насхигайю (Астральному миру).

652. На Пути в Шива Мукти

Я воздаю хвалу тем, кто реализовал Шива Мукти.
Эта Мукти направило их мысли, только на Шиву.
Они оставили пять чувств, в поисках Божественной чистоты,
и их мысли теперь сосредоточены на Космическом танце,
который исходит от Шивы, при реализации Мукти.

653. Какую Роль Играет В Теле Йога Вайю

Девять Вайю находятся в теле, в равном положении,
Десятая Дананджая главная над всеми девятью.
Когда все девять в равной степени циркулируются
свободно по каналам,
тогда тело становится крепким,
и жизнь продлевается на невероятно долго.

654. Важность Дананджайи Вайю

Дананджая проникает во все девять Вайю,
В пределах тела она также проникает в
двести двадцать четыре Нади.

Если Дананджая не будет функционировать должным образом, то это тело раздуется и разорвет.

655.Проявление Болезней Когда Дананджая Не Функционирует

Проказы появляются на теле, и Анемия.
Зуд раздражения происходит и шелушение кожи.
Паралич проявляется в теле и опухоль.
Артрит происходит, и горбун
когда позвоночник изогнут,
А также болезни глаз проявляются.
Все это происходит если Дананджая,
в беспорядке функционирует.

656.Важность Курма Вайю для Глаз

Когда Дананджая не функционирует с Курма вайю в области глаз, тогда происходят болезни как слепота и глаукома.
Курма проходит через два глаза,
Если Курма нефункционирует Должным образом
Из-за Дананджайя Вайю, то глаза не получают свет.

657.Три Бога Проявляющиеся в Трех Нади

Существуют три Нади,
которые пульсируют в ухе, глазе и сердце.
Каждая из них оживляет одну искру Божественного Света
которая исходит от трех Богов: Рудры, Вишну и Брахмы.
Каждая из трех Надий соответствует одному из трех Богов,
который проявляет через неё свое искусство.

658.Видение Мукти в Центре Девяти Надий

В Теле где находятся девять ворот, есть Центр,
в котором встречаются девять Надий.
Тот, кто сможет сдерживать в этом центре
несколько ведений, тот встретится с Мукти.

659.Практика Кундалини Йоги

Сначала нужно разжечь Огонь Кундалини,
который пребывает в Муладхаре чакре.
Потом поднять по каналу Сушумны,
с помощью Праны Дыхания,
Вверх по Нади Солнца и Луны.
И направить в место Сахасрары, на макушке головы,
где откроются семь мистических миров.
Так откроется Мудрость, которой невозможно научиться,
читая тексты и ведя споры.

660.Скопление Бинду в Нади

О Джива! Ты ищешь женщину в жажде,
и как олень ты пойман в Сети Майи.
Потому, что не знаешь как скопить семя (Бинду)
в центральной Нади Сушумны.
Все то, что должно накапливаться,
тратиться тобой из дня в день,

делая твоё тело, немощным и старым,
как сухой лист бамбука.

661. Созерцание Бога в Процессе Открытия Нада и контроля её по Нади

Тот, кто открывает Нада в нутри Нади,
тот, созерцает вспышку звука и света,
которые объединяет все живое и неживое.
Там на него изливается мистический нектар,
который побеждает всех противников,
которые разрушают это тело.

662. Достижение Пурна Шакти

В теле у основания позвоночника,
находиться стебель который идет
прямо вверх к голове, и соединяется там
с мистическим Лотосом.
На этом стебле расплагаются
девять Божественных цветков сияющих как нектар.
Когда Божественная Мать Кундалини,
начинает подниматься по этому стеблю,
проходя через каждый Божественный цветок,
и достигает последнего на макушке головы,
то там она становится совершенной
и безграничной Пурна Шакти.

663. Пурна Шакти как Высшая Причина Расширения

Пурна Шакти есть высшее совершенство,
из неё происходят различные творения,
как Миры и Вселенные.
Она есть начало создания Девяти Божественных Девиц,
которые размножились в сто пять, с её же помощью.
Так произошли Боги такие как Вишну, Брахма, и другие,
которые являются частью этой высшей Божественной Пурна Шакти.

664. Пурна Шакти и Нада Есть Одно Целое Пространство

Пурна шакти есть бесконечная Энергия,
которая постоянно расширяется,
цветет и проявляет себя во всех качествах.
Она творит элемнеты, и любые творения,
исходят из неё.
Если она захочет, то может себя скрывать,
но лишь Звук Нада не может скрыть её,
поэтому в нем она проявляется в чистом виде,
во всех своих качествах и полноте.

665. Слияние с Пурна Шакти

Когда практикой Дыхания будут очищены
проходы в Нади: Сушумны, Иды и Пингалы,
тогда энергия Кундалини (Пурна Шакти)
находясь в прохладном месте в форме молнии
сможет свободно подняться вверх.
Открыв шесть Чакр (Адхар)
и войдя в макушку головы,

заполнит собой тысячи лепестковый лотос.
Так происходит слияние с Пурна Шакти.

666.Бог Танцует в Дживе

Если чувства взяты под контроль,
спомощью сосредоточения,
и постоянного созерцания на Боге,
то дыхание заструится по всему телу,
принося бесконечную Прану.
И тогда Джива постепенно будет сливаться с Богом,
танцуя вместе с ним бесконечный Танец.
И я также прилагаю много сил,
для полной реализации и слияния с Богом.

667.С Помощью Нада Йоги Я Достиг Шакти

Я поднимал дыхание вверх по Сушумна Нади,
соединяя его вместе со звуком Нада АУМ.
Я искал!
И вдруг нашел там Божественную Деву,
красивую и сияющую как солнце.
Я имел её,крепко захватив,
И связал всех врагов ограждающих её.
Таким образом я стал обладателем
Лампой Бессмертного Пламени,
Украшенной драгоценными камнями,
в которой находится Дом Сокровищ Спасения.

668.Перичесление Восьми Сиддх

Способность становиться крошечным как атом в пределах атома(Анима).
Способность становиться непоколебимым и большим в размере
бесконечно расширяясь(Махима).
Способность становиться тяжелым как гора(Карима).
Способность становиться невесомым и легким как пар(Лахима).
Способность выходить из тела и вселяться в чужие тела,
полное знание о прошлом,настоящем и будущем,
способность проникать куда угодно,
даже на другие планеты и звезды(Прапт).
Способность находиться во всех вещах контролируя события,
способность осуществлять все свои желания,
совершенная проницательность ума и чувств(Пракамайя).
Способность становиться создателем всего сущего,
и иметь полную власть как над живыми,так и неживыми объектами
во всей Вселенной(Исаватам).
Способность быть вездесущим и находиться в любой точке,
способность управлять всем при помощи мысли и слова(Васитвам).
Вот Восемь Великих Сиддх.

669.Нектар Луны Есть Основа Появления Восьми Сиддх

Восемь Сиддх достигаются с помощью практики йоги.
Если дыхание контролируется,
то постепенно оно нормализуется,
становясь тихим и спокойным.
А Кундалини Начинает подниматься,

по центральному каналу Сушумны,
и тогда Мандала Солнца ,которая находится в районе пупа,
не уничтожает Амброзию Нектара.
Амброзия исходит из мандалы Луны которая находится в Нёбе,
если она неуничтожается Солнцем,и накапливается,
то тогда этот Нектар Дает Блаженство и Сиддхи.

670.Шакти дарует как и Сиддхи так и Мукти.

Тот кто выполняет йогу,сможет реализовать Сиддхи,
но они недолжны быть вашей целью,
которая будет стоять на первом месте,
так как свобода(Мукти)намного выше стоит,чем Они.
В процессе практики они открываются сами собой,
так как Трипура Шакти дарует их всем кто обратиться к ней.

671.Сиддхи Неявляются Высшей Целью Практики

Тот кто достиг Восемь Сиддх,
неявляется Сиддхой.
Лишь тот,кто достиг Божественного,
вошел в мир Шива Локи,
и стал един с Богом.
Только такой практик может являться Сиддхой.
Ему Восемь Сиддх открываются
в процессе практики спонтанно.

672.Достижения Сиддх в Камья Лока

Тот,кто чередуя контроль дыхания,
направляет ветер,сначала по левому каналу Иды,
а потом по правому Пингалы.
И после,посылает его из копчика,
по центральному каналу Сушумны,
вверх к вершине Вулкана Меру.
То сможет открыть там мир Камья Локи,
где реализует сразу все Восемь Сиддх.

673.Анима Сиддхи

Если приуспеешь в поднятии Кундалини,
из Спиной Впадины(Муладхары),
вверх к вершине Меру.
То достигнешь Анима Сиддхи,
и сможешь становиться легче чем вата,
или чем сухой листок,гоняемый ветром.
При этом также сможешь без труда,
подчинить желания и похоти.
Все это реализуется,занимаясь упорно в течении года.

674.Лакхима Сиддхи

Тот,кто созерцает упорно в течении пяти лет,
Тхани Наяки(Ади Шакти),
и Татвас,который находится рядом с ней.
Сможет достичь Сиддхи Лакхима,
проникая в любое место по желанию.

675. Видения При Реализации Лахима Сиддхи

Когда Йог достигает Лахима Сиддхи,
его посещают видения.
Он видит себя пылающим с Божественным светом.
Огненный жар с белым сиянием словно молоко,
заполняет все его тело.
Это является высшей правдой, которую я испытал.

676. Махима Сиддхи

Спустя год после достижения Лахима,
когда Татвас находит убежище в Шакти,
появляются Махима Сиддхи,
способность менять форму размера.
Становится большим как пальма,
несоставляет труда, для йога открывшего Махима Сиддхи.

677. Остановить Время с Помощью Махима Сиддхи

Тот, кто видит, что дыхание преобразовывается в Свет,
больше nebude знать движение времени,
оно для него просто остановиться.
Тогда прошлое сольется с будущим,
а сам созерцатель сливается с Богом.

678. Конечные Навыки Через Махима Сиддхи

Из них вырастает Джняна,
Из них расцветают все вещи,
Из них происходят творения,
Исходящие от изяществ Бога.

679. Прапти Сиддхи Через Год После Видения Шакти

Тот, кто упорно в течении года,
прошел процессы видения Махима:
Татвас(Татва Наяки) и Бхутас,
достигает Божественные Прапта Сиддхи.

680. Остановка Времени Через Прапти Сиддхи

Тот Сиддха, который имеет видения,
великолепного Света Шакти,
сможет соприкоснуться с
обширным пространством Космоса.
Который подобно цветку,
начнет распускаться,
закрывая собой прошлое и будущее,
остановив время навсегда.

681. Возможности Прапти Сиддхи

Никакое движение, никакое прибытие,
никакая смерть, никакое старение,
Никакой задержки при наблюдении,
Света дыхания(Нада),
ничто неприходит, ничто не уходит.
Такую силу имеет Сиддха,
реализовавший Прапти Сиддхи.

682.Пракамайя Сиддхи Через Год После Прапти

Когда Прапти Сиддхи достигнуты
а Парашакти ощущается находясь внутри,
и весь Татвас бежит,в течении года,
тогда достигается способность входить в чужие тела,
и в них жить.

683.Быстрое Освобождение Спомощью Пракамайя Сиддхи

Тот,кто познал,что он не является существом,
и основа его творения это Сияющий Свет,-
который пресутствует повсюду,даже в Муладхаре,-
То он слегкостью может соединить,
этот Свет со звуком Нада.
Растворив Свет в Звук,
а Звук в Свете,
Он откроет Найвысший Свет Мудрости,
Сияющий как тысячи солнц,
и дающий Освобождение.

684.Исаватам Сиддхи Спустя Год После Пракамайя

После того,как Сиддха достиг Пракамайя,
если он небросает практику,
и продолжает созерцать видения Шива Сада Шакти,
и её хозяина Бхутас,
то ровно через год он может реализовать Исаватам Сиддхи.

685.Реализовав Исаватам Сиддхи Йог Становиться Луной

На этой стадии Сиддха становится,
лучами Луны,
он теперь ЛунныйКалас.
Сливаясь с ней непосредственно,
он становится Луной.

686.Способности Исходящие от Исаватам Сиддхи

Он приобретает власть создавать,
Он приобретает власть сохранять,
Он теперь становится Самостоятельным
Богом разрушения,
Он теперь Творец.

687.Достигнув Силы Творения Через Исаватам Спустя Год Реализуются Васитвам Сиддхи

Если в пределах прохладного Кала Луны,
Сиддха будет содержать пять элементов,
То через год он достигнет редкой,
силы осознования Великой Истинны.

688.Васитвам Сиддхи Наделяют Большой Властью

Сиддха обретает Великую власть,
чувствовать Божественные Истины.
Он создает,контролирует все процессы творения.
Все существа пребывают в его досягаемости.
Он равен Богу.
Такую власть дают Васитвам Сиддхи.

689.Спомощью Васитам Сиддхи Йог Реализует Ади Шакти

Когда,Сиддха Реализовал Васитам Сиддхи,
если он достигает редкого виденья
Истинного Своего Существа,
то он,может преобразовать свое Тело в Золото,
сделав его сияющим как Солнце.
Старение и смерть,нестрашны такому телу,
потому,что оно состоит из Ади Шакти.
Оно имеет форму красоты словно виноградная лоза.

690.Камарутатва(Камавасиддха)

После достижения Васитам Сиддхи,
Когда Сиддха в совершенстве постиг знание
О Шакти и Шивы,из которого она исходит,
он приобретает через год,возможность посещать все миры,
которые висят на Золотом стебле Космического цветка.
Так он достигает Сиддхи Камарутатва(Камавасиддха).

691.Какие Способности Дают Камарутатва Сиддхи

Тот,кто достиг Камару Сиддхи,
получает власть везде проникать.
Как от ароматного цветка,
во все стороны исходит запах,
так и его Божественный аромат,
будет исходить на все места.
Трансформировав Майя Шакти,
он сможет стать Богом Света,
которого будут все любить.

692.Видения в Камарутатва

Когда Сиддха имеет видения Божественного Света,
он пребывает в нем как в доме матери.
Он может посещать бесчисленные миры.
Даже попав в мир Гневных Духов,
Он будет воспринимать там Высший Свет Шивы.

693.Когда Достигнуты Восемь Сиддх

Теперь он Мастер,который справился с практикой,
и заполучил Восемь Сиддх.
Теперь он Бог Вселенных и Миров,
и блеск его украшен Гирляндой победы.
Его дыхание обращено теперь к несравненному Свету.

694.После Того Как Достигнуты Сиддхи Шакти Проникает в Прану

Когда Джива Реализовал Сиддхи,
Прана начинает смешиваться,
и Шакти больше непокидает
Виноградную Лозу(Сушумна Нади).
Прана начинает проникать заполняя,
все 510 Нади,а также три главных канала:
Ида,Пингала,и Сушумна.

695.Проникновение Потока Нектара в Тело Спомощью Дыхания

Когда выполняется практика дыхания,
с двумя близнецами Идакала и Пингала,
То поток нектара амброзии,
начинает протекать по тысячи триста пяти Нади,
в том числе и шести Адхар,
поднимаясь к Тысячи лепестковому Лотосу Сахасрары.

696.От Аджны Где Находиться Садашива Наяки,Прана Поднимается Вверх к Сахасраре Тысячи Лепестковому Лотосу

Существует центр где находится
два близнеца лепестка,он называется Аджна,
или Садашива Шакти.
Но поскольку дыхание поднимается еще выше,
поэтому существует центр Сахасрара,
Тысяча лепестковый Лотос.
Он является найвысшим,
так как он имеет пятьдесят качеств,
а центр Аджны всего лишь пять.

697.Описание Качеств Садашивы Наяки

Существует Его пять выражений лица
внушающий страх.
Он имеет десять смертельных оружий.
Два лепестка близнеца Аджны
закрывают проход к Сахасраре,
и лишь ключ к открытию, Мантра Аум.
Если nebude начитана мантра хотя бы пять раз,
ворота не откроются и прогресса nebude.

698.Как Достичь Таттва Наяки

Она есть вечность.
Она Таттва Наяки(Богиня Таттвас).
Когда Дыхание разбудет её в Спинной Впадине(Муладхаре)
тогда она поднимется вверх к Сахасраре.
Думая о Ней,будешь жить нестарая тысячи лет.

699.Слияние Праны с Калай и Поднятие Её Вверх По Сушумне

Когда Прана сливается с Калай Наяки,
и поднимаясь по Сушумне вверх,
приходит в Сахасрару и там сливается
с пятидесятью качествами,
а так же с пятью качествами Аджны.
То это есть заключительный конец,
владение искусством Праны.

700.Достижение Праной Место Тани Наяки

Когда Прана достигает места Тани Наяки,
дыхание жизни увеличивается.
Оно заполняет собой пятьсот тридцать девять Нади,
и Шакти поднимаясь вверх,поглащает все на своем пути.

701.Слияние Праны в Пяти Местах

Когда Прана Достигает Шивы,

то она может проникнуть в
двести тридцать три Нади,
и в пять мест,
где она наконец сливается.

702.Как Прана Проникает в Нади

Прана достигает места,
где пребывает Шакти,
которая происходит от четырех
лепестков Муладхары.
Там же находится огонь Кундалини.
Прана проникает в Нади
с помощью Шакти,
которая вращается туда сюда.

703.Проявление Самадхи Когда Прана Достигает Девятого Центра

Когда Прана Бежит через Шесть Адхарас,
тогда проявляется и накапливается Нектар,
и Прана достигает Седьмого центра Солнца.
Проходя через Восьмой центр Луны,
она приносит ему доходы.
В Девятом центре,Прана достигает Самадхи.

704.Видение в Самадхи Божественного Света

Луна и Солнце находятся,
за пределами творения и разрушения.
Когда Йог видит Лунный Свет,
который сливается в мистическом соединении
с Тремя Нади,
то Он достигает Самадхи,
которое берет свое начало в Центре Пупа.

705.Кандидат Для Достижения Самадхи

Он должен выбросить мысли о женщинах,
недумать больше о друзьях,знакомых и родни.
Он должен быть кротким в изучении,
и чаще прибывать в Джняне.
Он должен экономить речь,
и непривязываться к Сиддхи.
Таков кандидат для Достижения Самадхи.

706.Мастер Достигший Самадхи

Тот,кто обладает Джняной или обрел понимание
двадцать одного принципа Солнца,
может достичь бессмертия,
обрести приобращенное тело,вечно молодое,
свободное от старения и дряхлости,
являющееся прекрасным воплощением божественного.
Такой Йог становится Мастером,
Он побеждает смерть и возраст,
Он присуждает рай мертвым,
Он пожеланию создает другие тела,
Он принимает Божественную форму,

Он тот,кто справился с Наукой Дыхания.

707.Искать Бога Внутри

Напрасно искать Бога во вне,
стараясь прикоснуться его ног.
Паломники день и ночь бродят,
в четырех углах мира,пытаясь его найти.
Лишь мудрец,с большой верой и целеустремлённостью
ищет его внутри,зная точно,где находится Город Бога.

708.Боги Прибывающие Один За Другим в Адхарас и Нирадхарас

Брахма,Вишну и Рудра,
Махешвара,Садашива,
Бинду,Нада,Шакти,
Пара Бинду и Пара Нада,
В этом возрастающем порядке,
они все ищут Высшие Ноги Бога,
чтобы поклониться ему.

709.Высшие Счастье Спомощью Йоги Адхара

Тот,кто поклоняется Богам,
которые соответствуют разным центрам Адхар,
которые были выши упомянуты,
и после будет поклоняться
Шакти и Шиве,
находящимся в области черепа,
тот теряя шестнадцать Калас Мистической Луны,
поднимется еще выше,в область Сверкающего Света,
где придёт Высшее Счастье.
Это есть Правда,которую я испытал.

710.Сам Бог Появляется Перед Йогами

Тот,Йог который практикует Дыхание,
пропуская плавно ветер по Нади Луны и Солнца,
соблюдая порядок очереди,
выполняя в точности непрерывно и без лени,
тому показывается Сам Бог.

711.Бессмертие Для Йогов Которые Достигли Окончательной Цели

Тот,кто управляет дыханием,
сможет становиться невидимым,
и проникать в любое место по всюду,
а также может проникать в Мистический Лотос.
Поднимая дыхание через позвоночник,
и вкусив его аромат Нектара,
никогда небудешь знать смерти.

12. Непокколебимый Кала

712. Йога Ведёт к Божественному Нектару.

Владыка ока во лбу,
Показывающий путь Божественной Любви;
Ищи Его в сильной любви.
Ганга в черепе будет грациозно течь,
И, в любви безмерной, Он будет твоим спасением.

713. Укрепись Мыслями Прочно на Владыке.

Контролируй свои четыре внутренних органа познания,
Контролируй шестнадцать Кала,
Контролируй прану внутри,
Тогда твои мысли
Прочно укрепятся на Владыке.

714. Путь к Устойчивым Кала.

Прямо в Сушумна
Прана устойчиво пребывает.
Устойчива, как пламя.
Спокойна, как камень.
Те, кто знают,
Как Владыка становится смешанным с Кала, -
Знают Истинный Путь.

715. Когда Дыхание Праны Устойчиво Появляется Санкара.

Когда жизненное дыхание направляется вверх,
По одному только каналу Сушумна,
То Владыка орд Бхутов,
Санкара спутанных локонов
Появляется пред тобой
Верхом на Священном Быке.

716. Состояние Садхака в Самадхи.

Они не знают времени прошедшего в Самадхи.
Они предвкушают Великое Время впереди.
Так они направляют дыхание,
Через единственный канал Сушумна
В пространство черепа.
Там он пребывает, разрешив все конфликты.
Истинно он - Садхака.

717. Исполни́й Йоги́ческий Тапас и Достига́й Влады́ку.

Так устремясь к этому благому состоянию,
Практикуй йогический тапас.
Если ты преуспеешь в направлении дыхания
В лотос, расположенный в черепе,
То ты достигнешь Господа,
Который остаётся скрытым в Ведах.

718. Стадии Восхождения Праны.

Дыхание имеет три стадий:
Когда Прана движется вверх,
В едином потоке через спинную нади;
И затем распространяется в пространстве черепа,
Дабы расцвёл там лотос;
И, наконец, сливается там с божественным огнём.

719. Кундалини Йога Превращает Тело в Храм Шивы.

Кундалини Шакти, которая так пробудилась,
Проложила свой путь наверх через спираль плоти,
И всё же внутри меня осталась.
И та, которая создала Дэв,Миры,

спенила мистическую амброзию внутри.
Испив её вдоволь,
Это тело стало Храмом Шивы.

720. Знай Тайну Праны Слившейся в Нада.

Дыхание, что накапливается внутри,
Как оно сливается, никто не знает.
Когда же ты узнаешь, как оно сливается,
Тогда ты достигнешь области,
Где Нанди хранит свою власть.

721. Храни Как Сокровище Руководство Гуру в Йоге.

Когда Дыханием ты пронизываешь Адхары,
У тебя будут ясные видения.
Прана покидает Кундалини Шакти
В своём путешествии через Сушумну.
Ты обретаешь это благодаря руководству Гуру.
Относись к этому, как к обрётённому сокровищу.

722. Бессмертие Посредством Самадхи Йога.

Дыхание, которое пробудилось, длиною в двенадцать матра,
Если контролируешь и поглощаешь внутри,
То вполне можешь жить тысячу лет на земле и на море.
Тело не умирает.
Истинно так,
Провозглашаю я именем Владыки Нанди.

723. Переживания Йогина Когда Прана Восходит.

Когда Прана и Шакти начинают удаляться
Друг от друга,
Йогин узнаёт это так:
Семь звуков он слышит,
Пять цветов он видит,
Три запаха он ощущает,
Два вкуса он познаёт.
Так Владыка Света
Определил признаки.

13. Путь к Кайя Сиддхи

724. Важность Сохранения Тела.

Если тело умирает, Прана уходит,
Не будет достигнут Свет Истины.
Я научился способу сохранения тела ,
И, так практикуя, сохраняется Прана.

725. Почему Я Сохраняю Тело.

Было время, когда я презирал тело;
Но затем я узрел Бога внутри
И я осознал, что тело - это храм Владыки.
И так я начал сохранять его
С бесконечной заботой.

726. Очищение Внутренних Органов Тела.

Если дыхание используется для промывания Ида и Пингала,
Посредством Пранаямы, сердце очищается,
И тело становится невосприимчивым даже к огню.

727. Эффект от Практики Йоги на Восходе в Полдень и в Сумерки.

Когда тело достигает гибкости, подобной воску,
Практикуя Йогу в Сумерки - флегма уходит.
В полдень - уходит вероломный ветер.
На восходе желчь уходит.
Так изгоняются все яды из тела
И ты не будешь знать седины и морщин.

728. Йога Приводит к Неразрушимому Телу.

Три кольца змеи Кундалини,
Десять ветров, что волнуют тело,
Дыхание Праны в двенадцать пальцев длиною,
Когда два дыхательных мешка
Строго контролируются,
И ты сидишь в медитации непоколебимо,
То тело никогда не разрушается.

729. Как Прожить 166 Лет.

Дыши через правую Нади сто шестьдесят шесть матра.
Дыши через левую Нади сто шестьдесят шесть матра.
Затем поменяй ритм наоборот.
Если ты делаешь это попеременно, то так
Ты будешь жить долго,
Сто шестьдесят шесть лет.

730. Божественная Музыка в Практике Йоги.

В теле-храме, где Шакти пребывает,
Если ты практикуешь перемещение дыхания справа налево и наоборот,
То ты можешь слышать мистические звуки из Лобного Центра.
И Владыка Шива явит Себя,
Танцуя в ритм музыки.
Это мы провозглашаем истинным,
Во имя Садашивы.

731. В Практике Йоги Со-хам Поётся.

В Бинду, которое чисто,
Сияет звук "Ха".
В Нади, которое пребывает,
Исходит звук "Са".
Вместе они становятся мантрой "Со-хам".

Йогин, который спокойно поёт их во время дыхания,
Несомненно достигает Святого Пути.

732. Направляй Прану и Апану Медитацией.

Поднимай Прану, пребывающую в пупочном Центре,
Медитацией и распеванием мантры Шивы.
Удерживай дыхание в Аджна.
Затем поднимай дыхание Апана медитацией.
таким образом ты становишься Шивой.

733. Сосредоточь Свои Мысли на Муладхаре.

На расстоянии длины двух пальцев выше ануса,
Откуда фекальная масса не уходит,
И ниже мужских органов,
Находится Линга в Муладхара.
Медитируй на этом центре.
Там пребывает Владыка шести адхара.
Это моя Упадеша, редко раскрываемая.
Возьми это и получи видение Владыки.

734. Вечная Юность Посредством Йоги.

Те, кто внутри осуществляют мистический Союз
С лазурного оттенка Шакти,
Избавляются от седины и морщин
И обретает юность, видимую всеми.
Я провозглашаю, что это истинно так, призывая Великого Нанди.

735. Воздержание Ведёт к Божественности.

Если семя уплотнится сексуальным воздержанием,
То оно никогда не разрушится.
Если тело облегчается строгой дисциплиной,
То долгой будет жизнь.
Если пища принимается скудно,
То проистекут многие блага.
Воистину, ты сможешь стать
Синегорлым Владыкой.

736. Йога Даёт Миловидность Телу.

Если Кундалини, пребывающая в Муладхаре,
Часто направляется вверх для достижения пространства в черепе,
То милovidным тело становится,
И желанным объектом для девиц, украшенных цветами,
вокруг которых гудит пчелиный рой.

737. Неунитожима Жизнь в Йогическом Видении.

Владыка давным-давно победил могучего Бога Смерти,
Извечно пресекающего жизнь.
Владыка управляет колесницей огня внутри.
Если ты получишь видение Его Святых Стоп,
Украшенных триумфальными браслетами,
То ты будешь жить вечно
Наверху, на террасе с балдахином.

738. Йогин Излучает Юность.

Огонь, который я видел в Кундалини, освещает четыре Кала.
Воженная мною Прана, проходит через семь центров,
Наполняя собою всё тело.
Она заполняет Божественной жизнью плоть тела, подобно амброзии,
И я возношусь к нежному Источнику Блаженства.

739. Медитируй на Соответствующей Мантре Для Достижения Кайя Сиддхи.

Если ты пылко следуешь
Поиску силы для достижения Кайя Сиддхи,
То ты будешь процветать повсеместно,
Подобно посеянному семенам риса
На миллионах и миллионах полей.
Медитируй же сосредоточенно
На мантре, побеждающей Судьбу.

14.Калачакра Или Колесо Времени

740.Подъем Дживы от Сферы Луны
Ищи пять Горных цепей(Шива Таттвас),
там я пребываю в Сфере Луны,
отходя от неё,
я достигаю двенадцать великих мест Пустоты,
которые лежат в Сфере Высшей Пати,
и отсюда я перехожу к самому дальнему,
и это я стермлюсь искать здесь.

741.Трата Жизни в Преследовании Мирского Знания

Знание,которое вышло из пяти чувств.

Знание,которое вышло из различия,является шестым,

Знание,которое вышло из суждения,является седьмым,

Знание которое достает изучение,является восьмым,

Знание,которое пребывает от опыта,является девятым,

Знание,которое пребывает от предложения,является десятым,

Таким образом происходит Знание,которое входит в разнообразные Пути,

и разрушает последовательно продолжительность жизни,

Тот,кто не знает этого,быстро погибает.

742.Критические Годы Жизни

Существуют стадии,

когда смерть нападает на человека.

Они таковы:

От двадцати пяти до двадцати восьми,

От тридцати до тридцати трех,

От шестидесяти до шестидесяти двух,

От ста и другие.

Это критические возрасты в жизни человека,

когда его может посетить смерть.

743.Соответствующие Дни Для Начинания Йоги

День рождения,и после этого,

первый,второй,третий и восьмой день,

соответствует,чтобы начинать Йогу.

Выберите любой вам подходящий из этих дней,

и тогда вы слегкостью сможете войти,

Внутренний Мистический Дом.

744.Объяснение Йоги

Тот,кто вступает на землю практики Йоги!

Знай!

Что суть состоит в Измерении Дыхания,

которое вдыхают на двенадцать Ангула(пальцев),

выдыхают на восемь Матра(единица измерения,одна матра Один палец в

толщину),а задержку в четыре матра сохраняют внутри Шести Адхарас,

и таким образом,дыхание исследует Двадцать Пять Таттвас.

745.Бог Вне Адхар и Таттв

Он находится за пределами центра

Четырех Лепестков Муладхары.

Он за пределами барьеров Двадцати Пяти Таттв.

Его Гуна вне Шести Адхар,

которые растут,как разрастающееся дерево Баньяна.

Он тот,кто может уверенно сказать:Я Бессмертен!

746.Дни Которые Помогают Йогу Пересечь Адхарас и Мандалас

Существуют определенные дни,

которые помогают проникнуть в Девять Центров.

Двадцатый день помогает проникнуть в Шесть Центров Адхарас,

Двадцать Пятый день помогает проникнуть в Седьмой Центр Мандалы Огня,

Двадцать Шестой день помогает проникнуть в Восьмой Центр Мандалы Солнца,
Двадцать Седьмой день помогает проникнуть в Девятый Центр Мандалы Луны.
Таковы дни для Прана Йоги, чтобы достичь Девять центров.

747. Видение Трех Мандалас

На двадцать восьмой день,
получишь ведение Трех Мандалас,
каждой по отдельности.
На Тридцать Третий день,
получишь их коллективное виденье.
Если будешь продолжать сосредоточение,
то увидишь Двадцать Четыре Таттвы,
и Пять Элементов.

748. Время Есть Основа Успеха в Практике Йоги

Если есть желание стать Йогом,
но нет стремления и силы упорства,
то можешь не успеть прийти к Тайне Слиянию с Богом,
так как время, является большим соперником.
Никакая Другая тайна в Ведах,
непочитается как эта,
так как смиренность и сила воли,
есть Залог Успеха.

749. Расжечь Внутри Лампу Кундалини

Кто не знает этого Пути, и пробует другие,
является всего лишь дураком.
Он ищет со сверкающим факелом по всюду,
в то время, когда внутри него светит ручная Лампа,
которая может Разжечь Огонь Кундалини,
дав ему вечную радость и жизнь.

750. Пройти Через Шесть Адхар в Двух Стадиях

Существует в позвоночнике канал (Сушумна),
Он имеет толщину не больше мезинца,
и подобно веревки, он ровный как ствол Бамбука.
Когда вы достигаете в нем центра сердца,
то там пересекаются Первые Три Адхары,
которые находятся в неподвижном состоянии.
Когда вы путешествуете дальше,
вверх, к Другим Трем Адхарам находящимся во Лбу,
то вы увидите их явственно, в живых тонах и красках.

751. Важность Спинного Канала в Йоги

Существует сознание которое является Совершенным,
лишь грешники познают его несовершенство,
и это без сомнений.
Тело является продуктом Кармы,
оно содержит стебель священного Лотоса,
который цветет в пределах Трех Мистических Областях.
Господь смог одолеть могущество Смерти,
которое беспокоит жизнь,

и теперь Бог едит внутри на Колеснице Огня.
Если вы увидите видение его Святых Ног,
украшенных восхетительными браслетами,
то вы навсегда сможете остаться и жить рядом сним,
в его золотом дворце.

752.Коллективное Виденье Мандалы Конца Кармы

Йог,который поднимает Прану,через спинной канал окола Адхар,
видит прыгая в экстазе,вместе Три Мандалы.
Тот,кто видел это видение,видел как сжигается конец Кармы.
Тот,кто это видел это видение,не умрет,чтобы родиться снова.

753.При Отсутствии Ведения Тело Погибает

Вы знаете,как это тело погибает?

Тогда слушайте:

Человек имеет симпатичную жену девицу,
и как солнце распространяется его процветание,
каждый питает к нему уважение,
но тело с каждым часом стареет,
и скоро разрушиться временем пылким,
и станет добычей голодных собак.

754.Тот,Кто Может Увидеть Танец Бога

Тот,кто несталкивается с достижением Расцвета Его Ног,
несдерживает Огонь Кундалини внутри,
и его тело становится нуждающимся в огне.
Тот,кто знает Путь,и ищет его Победоносные Ноги,
видит Божественный танец,через свой спинной канал.

755.Искать Танцующего Бога Для Того Чтобы с Ним Слиться

Тот,кто ищет Танцора,как свою цель жизни,
получит много полезных вещей,
и встанет на Путь Священных Писаний.
Поиск Его внутри и переживание Его присутствия,
дает возможность воссесть рядом с Шивой.

756.Видение Бога в Конце Тридцати Трех Дней в Практике Йоги

Бесчисленная прибыль течет,
от целеустремленного размышления.

Услышьте все!

Кто в течении тридцати трех дней будет медитировать,
тот достигнет Вершины Золотой Горы,где покажиться Танцор,
с которым возможно слиться.

757.Видение Сотни Лепестков Лотоса в Сахасраре

Знание о достижении Танцора,является тайной.

Тот,кто медитирует на десятый Центр,
увидит восемь направление восторженных видений,
увидит Бога сидящего на Лотосе,
и достигнет сияния сотни лепестков.

758.Вечная Жизнь Через Йогу

Тот,кто таким образом достиг сияния ста лепестков Лотоса,

сможет прожить тысячу лет в здоровом теле,
и пройдя тысячу лет таким образом,
сможет в полне еще прожить миллионы или триллионы лет.

759. Таким образом Он Переживает Бесконечные Эры

Хорошо он может таким образом прожить целую вечность и эры,
и он неугамаляется в своей преданности,
и таким образом увидит конец Мыслей,
и внутри увидит Бога как неразделимого с собой,
и как одно целое с Шивой, он наполнится Божественным,
и будет видеть бесчисленные возрасты Жизни.

760. Мирские Мысли Неприводят к Шакти

Некоторые пытаются возвеличить себя,
преследуя Мирские Пути,
некоторые ищут плоды удовольствия,
незная что они делают,
некоторые борются после действия,
без мысли о цели вообще,
но ни один из них не будет видеть глазами,
Прекрасную Шакти.

761. Мирское Богатство Является Скоропортящимся

Тот, кто невидит его,
растрчивает попусту свою жизнь,
ради обретения.
Тот, кто ищет его,
используя ловкие переговоры,
обретает мудрость,
смотря на тех, кто имеет его,
и кто потерял как рыбу в воде.

762. Сокровище Внутри Является Неувядающим

Тот, кто невидит Сокровище, которое превосходит все,
ищет то, которое теряется и уходит.
Если он будет искать внутри тающего сердца,
то найдет Сокровище, которое не исчезает.

763. Искать Место Шивы

Он является глазом лба,
Он есть Брахмачарья,
Он внутри Нанди,
Я знаю это точно,
так как Нанди в одиночестве проникает во все места,
Он стоит как Шива, непоколебим над целью,
и заявляет, что и вы можете достичь такого,
если будете искать Его.

764. Плоды От Поиска

Тот, кто ищет Его,
не знает смерти никогда.
Тот, кто ищет Его,
станет Богом Земли.
Тот, кто ищет Его,

понимает Истинну,
и хорошо может рассказать тем,
кто стремиться.

765.Поиск Бога Через АУМ

Эти Истинны,достоины сообщения:
Ахара или звук “А”является Шивой,
Ухарой или звуком “У”является Шакти,
позволь им пребывать в своей мысли,
и Махаре или звуку “М”,
позволь через спинной канал подняться вверх,
и тогда будут достигнуты Шесть Адхар,
и ты увидишь Бога.

766.Узнать Бога Внутри и Стать с Ним Одним Целым

Ни один из вас не знает,где проживает Бог,
но,тот,кто ищет Его,будет вечно жить,
и внутри он сможет увидит Бога,
с которым сольется и станет одним целым.

767.Путь Слияния с Шивой

Тот,кто не знает,как Он и Ты можете стать одним целым,
и неведает Пути слиянию с Ним,
То Слушай Внимательно!
Он находится в Твоем слухе и зрении,
Он пребывает в Мистическом Круге у Тебя внутри.

768.Видение Бога в Семи Адхарас

Вы не знаете,как достигнуть Его местожительства,
Тогда Слушайте!
Пронзите свои мысли внутри себя путем Йоги,
и тогда откроются внутри Семь Кругов,
и вы увидите Местожительство Бога,
сладкое,как кусок сахара.

769.Видение Бога в Адхарас

Вы можете видеть Его,как Брахму и Вишну,
Вы можете видеть Его,как Синее горлова Рудру и Махешу,
Вы можете видеть Его,как Шакти и Садашиву,
Вы можете видеть Его постоянно внутри Себя, в Адхарас.

15.Измерение Срока Жизни

770.Астрология Дыхания

Помести свою руку на лоб,
и смотри.
Если ты видишь неизменный ритм дыхания,
это очень хорошо.
Если ты видишь его увеличение,
значит смерть наступит через шесть месяцев.
Если ты видишь его удвоение,

значит смерть придет через месяц.

771.Переступить Нада и Осознать Бога

Нада и Бог - есть одно целое сознание.

Тот,кто переступит Нада,

сможет открыть центр Бога.

Бог появляется в сердце того,

кто переступил Нада.

Эту правду я реализовал,

слившись с Ней.

772.Течение Дыхания Вверх и Видения Света в Джняне

Дыхание которое тратиться

из-за дня в день в пустую,

можно направить потоком вверх,

тогда получишь успокоение

блуждающего ума.

Практикуя Джняну,приходит прогресс,

ввиде достижения Бесконечного Пространства.

Йог становится Богом Земли.

773.Важность Нади Шуддхи в Долголетии

Тот,кто из Джив практикует Нади Шуддхи,

направляя дыхание из левого канала в правый,

и наоборот,

сможет увидеть Шакти,

и ощутить пять своих подходящих путей,

находясь в уверенности,что проживет не меньше ста лет.

774.Измерение Срока Жизни 80 и 60

Если внешние потоки Праны,

длинною в шесть матрас,

то жизнь продлиться до Восьмидесяти лет.

Если семь матрас,то до Шестидесяти лет.

Эти два знания описанны ясно.

775.Измерение Срока Жизни 50 и 33

Если Прана вытекает на Восемь Матрас

через левую ноздрю,

то жизнь продлиться до Пятидесяти лет.

Если Прана вытекает на Девять Матрас,

и три приэтом остаются внутри,

то жизнь продлиться до Тридцати Трех лет.

776.Измерение Срока Жизни 28 и 25

Если поток выходит из левой ноздри

на Десять Матрас,

значит жизнь продлиться до Двадцати Восьми лет.

Если поток выходит на Пятнадцать Матрас,

значит жизнь продлиться до Двадцати Пяти лет.

777.Кумбхака в Десять Матрас Найвысшая Концентрация

Сделай вдох насчет двенадцать,

десять ты можешь сохранить внутри,
собирай его и направляй вверх в одну точку,
это есть Кумбхака.
Таким образом ты должен практиковать,
задержку дыхания, все тридцать дней.

778.Эффект от Кумбхаки в Десять Матрас за Три Дня

Если непрерывно два дня,
Прана сохраняется внутри,
спомощью Кумбхаки в Десять Матрас,
то она заканчивает препятствовать встречи с Апаной.
Если три дня это непрерывно поддерживать,
то тогда ты можешь быть уверен,
что скоро пройдет подъем, через Шесть Центров.

779.Ведение Первых Трех Адхарас на Четвертый и Пятый День

Если таким образом практиковать,
непрерывно около четырех дней,
то сможешь увидеть четыре лепестка Муладхары.
Если дополнительно продолжать,
около одного дня,
то сможешь увидеть вторую и третью Адхару.

780.Общее Виденье Пяти Адхар на Пятнадцатый День

Когда проходит таким образом десять дней,
две большие Адхары(четвертая и пятая),
могут быть видны вместе на пятнадцатый день.
Ты можешь их увидеть, как они пребывают,
все пять вместе.

781.Видение на 20 на 25 и 26 День

На Двадцатый День,
шестая Адхара(Аджна), будет увидена тобой.
На Двадцать Пятый День, сможешь увидеть,
Три Мандалы(Солнца, Луны и Огня).
На Двадцать Шестой День, увидешь вдвоем Шиву и Шакти.

782.Видение на 27 и 28 День

На Двадцать Седьмой День,
можешь открыть один Великий Источник,
всеобщий возвышенный центр.
На Двадцать Восьмой День,
можешь открыть десять центров,
увидив их одновременно.

783.Видение на 29 и 30 День

Если путь вверх продолжается,
еще десять дней, то Апана поднимается,
устраняя все дефекты.
Если путь продолжается,
около тридцати дней,
то еще семь дней, Апана будет подниматься.

784.Видение на 31 и 32 День

Если на Тридцать Первый день,
путь вверх продолжается,
то еще три дня будет задерживаться объединение.
Если на Тридцать второй день,
достигается и накапливается Прана,
то еще два дня будет продолжаться этот Путь.

785.Объединение Дживы с Богом на 33 День
Итак,когда Прана достигает вершины в Черепе,
за месяц и три дня,
то изнутри начинает течь фонтан Нектара.
Нанди сказал вслух:
Тот,кто обнаруживает внутри
это пространство,
является по правде говоря Богом.

786.Великая Кундалини Йога
Неодин из вас не знает,
как охватить Высшую Кундалини.
Неодин из вас не знает,
науку контроля дыхания.
Тот,кто знает,больше непогибнет.
Я знаю Итсину,которую не знает из вас никто.

787.Бог Есть Знание
Бог является знанием.
Тот,кто пришел к заню о Пяти Элементах
(воздухе и остальных),
Тот,кто пришел к знанию о Возвышенной Жизни,
становиться с Ним неразделимым.
Если искать внутри,
то знание будет светиться,высшим богатством.

788.Принимать Изящество Шакти
Бог есть Знание.
Принимая этот мир,как нереальный,
высшая похвала будет стобой.
Кто принимает видение Его Танцывального Зала,
тот принимает всю Шакти,
и будет благоухать как цветок,
ароматом Изящества,
находясь во владениях Бога.

16. Дыхательный ритм в дни недели.

790. Дни недели и движение дыхания через левую и правую нади.

В пятницы, понедельники и среды
Прана доминирует в нади той, что слева.
В субботы, воскресенья и вторники

Она преобладает в правой.
В четверги
Прана протекает в левой,
В каждые две недели пребывающей луны.
И в правой, каждые две недели убывающей луны.

791. Дыхательные ритмы для достижения пышущего здоровья.

В пятницы, понедельники и среды
Дыхание преобладает в левой ноздре
И тело вреда знать не будет.
Излучать будет здоровье.
Так Владыка Нанди поведал нам
В услаждающей слух манере.

792. Йогин поправляет дыхательный ритм.

И наоборот, во вторники, четверги, субботы и воскресенья
Течение преобладает в правой ноздре.
Йогин, который знает это, действительно является Богом.
Если этот ритм, в упомянутые дни, не обретён,
Йогин заставляет течь дыхание через правую ноздрю утончённым методом,
И он не будет знать ничего, кроме наслаждения.

793. Изменение ритма по воскресеньям и понедельникам каждые две недели попеременно.

Если в воскресенье второй недели
Течение дыхания преобладает в правой ноздре,
То через две недели течение преобладает в левой ноздре.
Если в понедельник второй недели
Течение дыхания преобладает в левой ноздре,
То через следующие две недели течение слабо в правой.
Так они чередуют каждые две недели.
Если такой ритм обретается,
То прана обретает свою силу.
Знай это твёрдо
И регулируй дыхание соответственно.

794. Как управлять дыханием, когда ритм изменяет своё течение.

Когда дыхание поднимается в правой нади,
В то время когда течение в левой изменилось,
Может случиться внезапная тряска,
И в страхе дрожание течёт.

Тогда прекрати практику и отдохни немного.
Если вправо оно само течёт
Быстрее, чем в положенном ритме,
Тогда определи скорость и соответственно отреагируй.

795. Йогин, который регулирует дыхание, увидит Конечный Свет.

Прана бежит то туда, то сюда,
То вправо, то влево.
Если йогин соберёт её должным образом
И отрегулирует ради достижения Кундалини,
То предстанет он перед Бесконечным светом.
Так сказал он, Святой Нанди.

796. Выбери нужное время для пронизывания Адхар.

Владыка, которого ты ищешь,
Сидит на Цветке Вверху.
Шестнадцать способов контроля дыхания.
Дыхание движется вверх с силой.
Объединившись с умом в концентрации,
Пронизывает Адхары.
Дни подходящие для достижения Центров
И часы подходящие знай хорошо.

17. Враждебные дни недели.

797. Опасные направления в дни недели.

В различные дни недели
Шула лежит в различных направлениях.
В понедельник и субботы он на востоке.
Во вторник и среды, - на севере.
В воскресенье и пятницы, - на западе.

798. Нет опасностей, если дыхание преобладает в правой ноздре.

По четвергам, угрожающий трезубец в южном направлении.
Слабое воздействие Шула оказывает,
Если течение дыхания слева слабо.
Не снизойдёт никакой вред, если правое преобладает,
И даже благо растёт.

18.Кхечари Йога

799.Как Заниматься

Тот,кто контролирует дыхание
и не растрчивает его попусту,
открывает дверь к источнику Кундалини,
которая пребывает в Муладхаре.
Если рот заперт на замок,
а кончик языка поднят вверх к нёбу,
то начнется для Йога Самадхи,
где больше нет старения и смерти.

800.Техника Кхечари Йоги

В том месте,где находится Муладхара
в виде квадрата,
Джива должен с чистыми мыслями
сконцентрироваться,
и поднять Апану,
не произведя её утечки,
тогда божественный поток,
сможет заполнить озеро,
а Джива,
сможет достичь небесного царства,
где избавиться от различных препятствий.

801.Путь Бессмертной Йоги

Изменяй направление дыхания,
слева на право,и на оборот.
Если можешь направить дыхание
течь по спинному каналу Сушумна,
то не будешь знать усталости,
исчезнет сон,
достигнешь Божественного Осознания,
и став Бессмертным,больше никогда не умрешь.

802.Нектар в Кхечари Мудре

Если искусно тереть кончик языка вверху нёба
о мягкую плеву,
которая наминает как бы второй язык,
то начнет течь Мистический Нектар.
Когда он приходит,управляй им,
сохраняя его с заботой.
Тот,кто сможет доплыть
до Мистической области Луны,
плывя по течению красной дороги,
сможет оставаться вечно молодым.

803.Видение Богов в Кхечари Мудре

С большим стремлением
направь кончик языка
в центр дворца,
и увидишь трех богов,

трех дэвас и тридцать богинь
со своими супругами.
Так Шива выполняет эту мудру,
которую в точности должен выполнять Джива,
и тогда для такого созерцателя,
больше нет смерти,
и миллионы кальп он будет сохранять свое тело.

804.Преобразовать Грубый Поток в Тонкий

От ног,вверх к черепу,
поднимается грубый поток Апаны,
понимающий,преобразовывает его в тонкий поток.
Делая так искусно,
сможешь вкусить Божественный Нектар,
и никогда неиспытаешь сомнения в Освобождении.

805.Кхечари Мудра Эликсир Молодости

Если ты можешь направить
кончик языка вверх к нёбу,
то небудешь знать больше смерти,
и откроешь ворота,где пребывает Нектар.
Седина,морщины,исчезнут навсегда,
и увидишь,
что молодость исходит из этой Мудры.
Истину я молвил,
от имени Святого Гуру Нанди.

806.Предотвращение Плохой Судьбы

Идя по пути Святого Нанди,
мы поднимаемся вверх
встречая Бога,
и тогда начинаем возноситься
в более высокий мир.
Тот,кто будет сдерживать язык в мудре,
с помощью солнечной Нади,
созерцая одновременно,
постигнет искусство изменения плохой Судьбы.

807.Совершенная Практика Кхечари Руководство к Бессмертию

Тот,кто находится в удивлении,
что его переполняет плохая Карма,
накапливаясь каждый день,
может не бояться.
Зная рецепт Кхечари Йоги,
небудешь знать смерти,
вся карма уничтожится,
а жизнь станет вечной
и сладкой как сахар,
наделяя каждый шаг,ароматом Блаженства.

808.Прямая Спина в Кхечари Мудре

Тот Йогин который правильно
формирует цветок жизни,

испытывает божественную сладость.
Посылая язык вверх,
держи спину прямой,
тогда заструиться внутри Нектар,
и тело станет сладким и красивым,
как сахарный тростник.

809. Пение Шивая Нама Для Снисхождения Нектара

Подними язык вверх к небу
и начнет течь слюна,
глотай этот Нектар усердно
читая мантру Шивайя Нама.
Тогда дыхание потечет спокойно,
как вода реки Ганга.
Зная эту мудрость,
получишь снисхождение Божественного Нектара.

810. Храм Внутри Пещеры

Тот, кто знает путь внутреннего поклонения,
является зрелым Джняни,
который получит Божественное Изящество.
Если он знает как открыть замок
внутренней двери,
и удержать течение ручья,
то он становится счастливым,
достигнув Храма, внутри пещеры.

811. Хорошие Поступки

Тот, кто открывает внутри Божественный Храм,
поклоняясь Высшей Матери Творения,
преодолеывает все препятствия вовне и внутри,
уничтожая похоти и желания.
Совершая злые поступки,
невозможно одолеть волну смерти,
как невозможно затушить огонь,
сухой листвой.

812. Продвижение в Практике

Тот, кто концентрируется на центре лба
рецептом Йоги,
разжигает огонь Кундалини.
Тот, кто пребывает в Золотом Городе,
достигает бесконечного аромата цветка.
Тот, кто лишился воображения,
пребывает в вечной песни.
Тот, кто находится за пределами Ума,
лишается плохих поступков.

813. Становится Великим

Он становится похожим на Луну,
которая испускает Шестнадцать Лучей Калас.
Его тело, большой дом,
в котором пребывают двести двадцать четыре Науки о Кала.

Внутри его находится сверкающий дворец,
из которого изливается Божественный Поток.
Танцую вечный танец,
он становится почитаем и велик.

814. Восхождение Шакти

Там, где пребывает Калас,
находится также и Шакти.
Она есть изначальная Мать Творения.
Она есть Божественная Молодость.
Её мягкий поток изливается на того,
кто просит её об этом.
Она изливает из себя на преданного
Нектар Амброзии.

815. Сохранение Нектара из Выходящего Потока

Внутри черепа находится Золотое Место,
где играет поток Нектара светясь Серебром.
Он постоянно уходит в сферу Астрала.
Тот, кто может сохранить выходящий поток,
сможет остовать вечно молодым,
испытывая блаженство.

816. Шакти Ключ к Дворцу Шивы

Если почитать Шакти с нежной добротой,
то изнутри начнет исходить блаженство радости,
и тогда Господь, откроет дверь
своего царства Таттва Джняны,
посылая изнутри великое блаженство.

817. Достижение Праны Области Луны

Если Прана внутри поднимается
вверх по каналу Сушумна,
то расцветает большой в размерах Лотос,
который открывает Мистическую Область Луны,
даруя тебе долгую жизнь.

818. Практика Удияна Бандхи

Когда Прана непокидает Мистическую Область Луны,
а для Апаны перекрыт ход вниз,
то это называют результатом
практики Удияна Бандхи,
тогда жар солнца начинает обжигать,
а Богиня Кундала пробуждаться,
приходит тогда Великая Мудрость осознания,
и танец вечности больше не останавливается.

819. Когда Происходит Удияна Бандха

Когда после вдоха,
выполняется задержка дыхания,
и сохраняясь внутри,
спомощью прижатия подбородка к груди
оно не вытекает наружу долгое время,

то тогда начинает течь Нектар Амброзии
из Области Луны,
даже если прекращается
сдерживание Удияна Бандхи.

820.Открыть Тридцать Шесть Злобных Ворот и Увидеть Свет

Внутри тела нужно открыть злобные ворота,
и тогда будет светиться внутренний свет.
Если дыхание под контролем,
то оно поднимается вверх,
а грязное тело превращается в Лампу Света,
которая излучает Блеск и Мудрость.

821.Необъяснимые Переживания в Кхечари Йоги

Подняв Прану вверх,
и сохранив её с помощью Кумбхаки,
достигнешь Мистической Области Огня Солнца,
находящуюся около пупа и горла,
о которой трудна что либо сказать,
неиспытан её.

822.Глубокое Виденье Сочетание Пяти Элементов

Тот,кто сможет понять функцию воздуха в теле,
тот,кто сможет понять функцию земли и воды,
тот,кто сможет понять функцию всех пяти элементов,
и каким образом они сочетаются,
тот сможет увидеть их большие возможности.

823.Природа Глубокого Божественного Взгляда

Этот глубокий взгляд,я сейчас опишу.
Зафиксировав глаза на ногте большого пальца,
на растаянии одного локтя вперед и вверх,
можно достичь Изыщество Шакти.
Если мысли сконцентрированы в центре,
то увидешь Божественный Свет Бога,
а потом можешь увидеть найвисший яркий свет,
в котором будешь пребывать каждый день.

824.Достичь Нада с Помощью Кундалини

На двенадцать пальцев ниже пупка,
есть место,где сияет каждый день Свет Кундалини.
Так говорят Веды.
Если этот Свет сможешь поднять вверх,
то Лампа Нады засветиться,
и тогда станешь Мастером
достигнув совершенства.

19. Париянга Йога

825. Наслаждения Полового Единения Пребудут, Если Контроль Дыхания Практикуется Должным Образом

Умашая тело её мазями различными,
Украшая её длинные локоны цветами душистыми,
Наслаждаешься ты девицей в союзе страстном;
Если ты знаешь лишь, как заставить устремиться вверх
Прану-дыхание через Спиную Полость,
Твоё наслаждение никогда не прекратится.

826. Если Дыхание Контролируется, Это Приводит К Сладостному Наслаждению в Половом Единении

Когда они ищут наслаждения,
Дыхание останавливается.
Полногрудая девица и пылкий мужчина
Пребывают в единении возвышенном;
В то время как жидкости серебряная и золотая,
Выделения их страсти,
В восторге смешиваются.

827. Длительность Наслаждения Возрастает, Если Дыхание Контролируется

В йоге полового единения, практикуемой
Героем и героиней,
Они направляют вверх колесницу дыхания,
Которая имеет колёса слева и справа;
Там они собирают небесные воды,
И никогда органы их не знают усталости.

828. Сдерживание Истечения Семени Посредством Контроля Дыхания

Вот смысл этого единения:
Когда в половом акте истекает семя,
Йогин этого не позволяет;
А удерживает его
И достигает внутри;
И становится Мастером.

829. Результат Ограничения Истечения Семени

Он становится мастером всей Джняны
Он становится мастером наслаждения всякого
Он становится мастером самого себя
Он становится мастером пяти чувств.

830. Половое Единение Посредством Париянга Длится Пять Гхатик и Становится Блаженством

Это – Париянга Йога,
Что длится пять гхатик;
Затем, на шестой,
Девица засыпает в объятиях любовника,
В блаженном единении,

Заполняющем сердца,
И превосходящем описание.

Только Преуспевшие Практики Могут Прибегать к Париянга Йоге

До той поры,
Пока он не добьется успешной практики
Париянга Йоги
Длительностью в пять гхатик,
Никакой йог не должен
Принимать в объятия женщину.

832. Владыка Шива практиковал Париянга Йогу

Кто же, можете вы спросить,
Тот, кто достиг эту дерзкую Йогу,
Владыка, что носит небесную Гангу в своих спутанных локонах;
В течение пяти гхатик
Держал он в объятиях Шакти небесной сладости речи,
Думая и не думая о совершаемом действии.

833. Возраст Пары для Париянга Йоги

Для практики этой йоги
Подходит девица двадцати лет
И любовник – тридцати;
Тогда наступает высший экстаз;
Пять чувств покидают женщину,
Её ум истощается,
Когда она достигает высшей точки;
Но мужчина не знает усталости,
И не истекает его серебристая жидкость.

834. Только Тот, Кто Практиковал Кхечари, Может Прибегнуть к Париянга

Чтоб серебристая жидкость не истекала в золотистую,
Искусный ювелир (практик) закрывает его йогическим дыханием.
Взлетающие искры (Кундалини) путешествуют вверх по пути Спинного прохода.
Там, вверху,
Он сдерживает их кончиком языка (Кхечари).

835. Париянга Йогин Испытывает Экстаз

Йогин, пребывающий в экстатическом наслаждении,
Невозмутимо выполняет эту йогу с женщиной,
Он становится сияющим, подобно солнцу,
Признанный мастер в десяти направлениях,
И в восемнадцати группах Гана.

836. Париянга Йогин Также Практиковал Кечари Йогу

Поддерживая Мудрость, указанную Будхой (Меркурием) ,
Что стоит между Солнцем и Сатурном,
Молодой йогин, держащий в объятиях девицу,
Познал наслаждение бесконечное:
Чтоб не позволить истекать мужской серебристой жидкости,
Прежде, чем истечет золотая женская,
Он похоронил свои красные уста в Мистической Луне.

838. Париянга Йога – это Йогическая Мудрость, Удерживающая Семя

Те, кто совершенствуют мудрость,
и заключают в объятия женщину в красоте мудрости,
Не познают печали.
Хоть и пребывает он рядом с женщиной,
Жидкость серебристая остаётся нерастраченным
И не истекает во влагалище женщины.

838. Свобода от Сексуального Союза Достигается Посредством Париянга Йоги

Это тело, что плавится подобно воску над огнём,
(Посредством сексуального союза),
Не станет больше потакать себе в этом,
Когда снизойдёт мудрость;
У тех, кто достиг Мудрости Пространства,
Жидкое серебро не знает истечения.

839. Видение Пространства в Париянга Йоге

Когда ты узнаешь Пустоту
И свет в этой Пустоте,
Твой ум должен быть крепок, как бронзовое зубило;
Испробовав нектар,
Я увидел Пустоту,
Где проводником был великий Нанди;
Запредельность, неведомую мне.

840. Париянга Йога Была Изложена Шакти Садашивой

Кто те, что превыше всех?
Они – Мал, Брахма и Нанди (Рудра);
Четвёртый из них – Садашива,
Который изложил это
Шакти со стройным станом.

841. Бессмертие для Тех, Кто Сливается в Шивашакти в Черепе

Если ты можешь достичь Шакти и Шивы
Внутри Золотого Круга в (Черепе),
И затем соединить их в союзе,
Ты сможешь прожить на земле
Миллион, триллион лет.

842. Йоги Полностью Отдавали Себя Богу

Вдыхание, выдыхание и удерживание вошедшего воздуха
– Никто не знает этих техник контроля,
Те же искусные, которые знают это,
Полностью отдают себя Владыке.

843. Йога Рассеивает Мирские Стремления

Зная путь самопожертвования,
Если они попадают в Мистический Круг
Шивы и Шакти,
Они достигают Истинный Путь.
И темнеют их волосы
В юности вечной,
И Единая Шакти будет внутри пребывать;
В положенное время
Рассеивая все мирские стремленья.

844. Лотос Черепа

Существует лотос,
Который не знают ни земля, ни вода;
Ни стебля, ни корня, но всё лотос расцвёл!
Там нет города, но всё же Свет там!
Ни вверху, ни внизу – цветок, не слыханный доселе.

7. Амури Дхарана.

845. Эффект Уринотерапии в Йоге

Мочевая жидкость в теле
Стремится к жерлу малого колодца;
Окунув в обширное море
Если вкушать её раз в день
Должным образом,
Жизнь не познает несчастья;
Так ищи же её.

846. Благотворный эффект Амури Дхараны

Если эту божественную воду чистую принять вовнутрь
Тело через год засияет;
Не постигнет его недуг;
Осуществится контроль праны;
Ум центрируется в Букве «А» (Пранава)
И возвысится,
И тело превратится в золото.

847. Употребляй ежедневно 100 мер (капель) перца

Пей эту божественную воду,
100 мер перца
Не знают люди лекарства превыше этого;
Втирай её полностью в срединную линию [от лба к затылку] головы
Исчезнет твоя седина,
И покажутся новые черные волосы.

848. Только невежда отговаривает от практики

Вода на берегах тела
Стремится к миражу на море
Прочь, прочь от него – говорят они,
Мужи, не знающие истины;
Те, кто могут пить среднюю часть струи,
Свободную от пены и волны,
Которые появляются первой и последней,
Обретут бессмертие;
И вся седина и морщины исчезнут.

849. Эффект смешивания составляющих

О, девица с потоками кос и изящным лбом!
Внимай этому чуду!
В этой Воде, скрытой в теле,
Смешай перец, амлу, турмерик(куркума) и ним,
Мягким твоё тело будет;
И тёмными – волосы на голове.

850. Величие Амури Дхараны

Он, Нанди называл это: рецепт Героя, эликсир Небес, снадобье Шакти,
Некоторые знают это как Первостепенное Лекарство,
Оно – особенное, от сияющего света,
Трудно описать его остальному миру.

21. Чандра Йога

851. Когда Поворачивается Тонкое Дыхание

Когда Прана поднимается до Луны Кала,
то она, поворачивается едва уловима (Сукшма).
Два дыхания через Иду и Пингалу пробегают мгновенно.
Они поднимаются и падают к Каласу,

и там натераясь ослобевают.
Чистота это Сукшма(тонкое),
которая движется в теле.

852.Опыты в Йоги,Калас с Луной,Солнцем и Огнём

Шестнадцать Каласа находится с Луной,
Двенадцать с Солнцем,
и десять с Огнём.
Когда Прана идет по пути через Сушумну
поднимаясь вверх,
то она вся становится его Мистическим Знанием.
Таков опыт в Йоги с Каласом.

**853.Объединение Каласа с Огнём в Солнце,Которое Поворачивает
Объединения,Направляя Его к Луне**

Двенадцать Каласа находится с Солнцем,
десять впитывается с Огнём,
они вместе поглощенны.
Шестнадцать Каласа находится с Луной.
Те,кто таким образом учатся объединению
с Луной Кала,
начинают становится Мастерами Земли,
подчиняя полностью весь Калас.

854.Калас с Солнцем,Луной и Огнём

Двенадцать Каласа находится с Солнцем,
Шестнадцать с Луной,
и десять с Огнём.
Тот,кто знает это,имеет истинное знание.

855.Понимание о Сливании Каласа в Одно Целое

Десять Каласа находится в Огне,
Двенадцать сжигается Солнцем,
Шестнадцать эмануруется из Луны.
Весь этот Калас неодинаковый,
но он должен слиться в одно целое.

856.Происхождение Каласа,Включая Дживу и Таттва

Десять,двенадцать и шестнадцать Каласа,
появляются из Огня,Солнца и Луны.
Четыре искусства Каласа находятся в Звезде(Дживе).
Калас имеет первоначальных шесть Таттв,
а также девяносто других.

857.Пробудить Весь Калас и Достигнуть Бога

Весь Калас из левой и правой Нади,
проходит через центральную Нади
пробуждая мягко в Муладхаре огонь Кундалини,
который достигает вершины в черепе,
воздавая почести,Лотосным стопам Бога.

858.Девять Калас из Нава Чакры

Каждые два Каласа,
Огня,Звезды,Луны,Солнца,

и Кала из Парай,
пребывают в Звезде(Дживе),
вместе с девятью лучами из Парай
исходящих из низа Нава Чакры.

859.Состовная Часть Пранавы

Земля,Вода,Огонь,Воздух,Пространство,
Солнце,Луна,Агни и Звезда,
эти девять состовляют Пранаву.
Это есть великий Путь.

860.Трансформация от Звезды к Звездам

Когда Луна ослабеваает,
сверкают ярко звезды,
когда Луна светит,их нет.
Звезд бесчисленно как Джив во Вселенной.
Звезда и Звезды есть Божественная Манифестация.

861.Загадка Пятнадцати Калас Луны

Натирай и расширай две недели росток Каласа,
тогда он ослабеет за две недели,
и сокращаясь станет маленьким.
Тот,кто может узнать загадку пятнадцати Калас,
сможет хорошо достигнуть Лотосных Стоп Бога,
и неразрушимой славы.

862.Описание Чандра Йоги

Пробуди Огонь Каласа,объединяя его с Солнцем,
объединяя весь с Луной,объединяя с Джива(Звездой).
Избавится от пяти чувств и органа ощущения,
есть смысл Чандра Йоги.

863.Знание о Шестнадцати Калас Внутри Тела

Тот,кто незнает о шестнадцати Калас внутри тела,
и неишет его достижения,
является глупцом.
Когда смерть накрывает его своей ловушкой,
он падает,
навсегда оставаясь изумленным.

864.В Чандра Йоги Джива-Звезда Объединяется с Шивой

Когда Огонь Каласа проходит через Лунную Нади,
он встречает Солнце.
Огонь Каласа и Солнце,
вместе объединяются с Лунной Кала.
Когда Огонь Кундалини объединяется с Шивой,
Калас объединяется со Звездой,
и Джива который поднимается на Звезде,
становится вечным.

865.Чандра Йога в Кундалини Йоги

Двенадцать женских Калас находятся в Солнце,
Шестнадцать мужских Калас находятся в Луне,

схвати их оба сменяя их движения,
и власть над Огнем Кундалини,
и тогда эта Йога даст хороший экстаз,
который ты увидишь и ощутишь.

866.Практика Нади Шуддхи

Направляй течение дыхания
по правой Солнечной Нади,
по левой Лунной Нади,
и наоборот.
Если ты можешь это сделать,
то жизнь твоя продлится тысячу лет,
и тело хорошо сохранится.

867.Стремление Услышать Звук Нада в Девятом Центре

В девятом центре твое сердце будет звучать
торжествующим ритмом божественного звука,
пребудет Верховный Господь,
а ритм будет все больше и больше возвышаться,
и тебя накроет звездный Свет,
и Солнце своим жаром будет дуть,
извещая о твоём пребывании.

868.После Нада Сфера Бога

Солнце и Луна измеряют время.
Тот,кто продвигается на пути Нада,
на того капает дождь Нектара Изящества,
когда он распространяется в сфере,
ты можешь встретить Бога.

869.Открывать Знание о Божественном Присутствии Мантры Аум

Свет Мантры Аум поднимается из
пупочного лотоса,это великое знание.
Когда знаешь секрет мантры,
что сын это Джива,а отец это Бог,
то значит обладаешь мудростью.

870.Величие Кундалини Йоги

О её важности невозможно рассказать,
о ней тяжело услышать совет,
кто её познал,ведет себя как глухой и безмолвный.
Если ты научишься знанию,как объединить
Кундалини со всеми участками своего тела,
то будешь везде почитаться,как великий Святой.

871.Объединить Луну Каласа с Кундалини

Змея Кундалини потребитель Каласа Луны,
а Огонь потребитель Каласа Солнца.
Если ты можешь решить конфликт Змеи и Луны,
то объединишь Калас Луны с Кундалини,
и больше никогда забудешь о Боге.

872.Поглощение Кундалини и Отвержение Луны

Когда Кундалини поднимается,
то она поглащается Луной,
но пока,она находится в спящем состоянии,
и не может двигаться,
лишь когда Луна начинает открываться,
то тогда она может проснуться,
и твой ум будет светиться,как полная Луна,
а внутри Мистическая Луна,
начнет изливать свой ослепительный полный Калас.

873.Время Просыпания Наступает Тогда,Когда Луна Поглащается в Кундалини

Пока не уйдет сон Луна не выйдет,
она не сможет подняться,
или сдвинуться с места.
Если Кундалини непробуждена от сна,
значит Луна находится на своей позиции,
и не имеет возможности поглащаться.

874.Чандра Йога Превосхождение Смерти

Тот Йогин,который практикует постоянно
для превосхождении смерти,
может жить в мире больше тысячи лет,
он тот,кто получает успех в практике Лунной Йоги,
он тот,кто является достойным нашего уважения.

875.Глубокое Виденье Йога,Прошлое,Настоящее и Будущее

Путешествуя в сфере Солнца и Луны,
ты будешь иметь глубокое виденье:
прошлого,настоящего и будущего земли,
и нектар полной Луны,днем будет созревать.
Пока Лунные капли опускаются по спине к Кундалини,
время и старение будут остановлены.

876.Выход Капель Луны с Двенадцатью Калас из Убежища Кундалини

Шесть Калас разгораются Солнцем,
шесть Калас затухают Луной,
разбуди остальных двенадцать жизненно бегущих,
и тогда выйдут Лунные капли.
Кто это знает,тот мудрец.

877.Завоевание Бинду

Если Йогин каждый день
достигает цели полной Луны,
то он открывает поток,
который невыразить словами.
Лишаясь жесткой страсти,он добирается до Муладхары.
Напевая Аум,его дух пребывает в безмолвии,
он становится чистым,наполняя Осознание.

878.Излучение Луной Шестнадцать Каласа в Конечном Итоге

Шесть Каласа разжигает горячее Солнце,
четыре Каласа производит Огонь,

эти десять Каласа приносят пользу,
шесть Каласа исходят из Луны,
и таким образом получается Шестнадцать Каласа,
которые излучаются из Полной Луны.

879.Объединение с Шестью Калай Солнца

Когда мужское семя смешивается с женской жидкостью,
Солнце испускает Кала.

Если Кала Солнца тихое,то семя очень быстрое.

Когда ум и тело уравновешанны,
то никогда небудет теряться поток семени.

880.Эффект от Чандра Йоги

Если ум и центр дыхания
направлены на звук Нада,
то из Шивы выделяется раковина,
а пять чувств затармаживаются и сдерживаются,
наступает тогда блаженство от текучего Нектара,
который больше никогда не прекращается.

881.Величие Чандра Йоги

Когда вода потока Нектара
подобно реке потечет в направлении Пяти Пран
через Канал Сушумна,
и будет пребывать там,
то больше небудет смерти,
и Калас принесет счастье
остановив время.

882.Изменение Дыхания Есть Конец Самадхи

Открой источник откуда выйдет Нектар,
и потечет как прохладная вода
чтобы остудить собой Лотос
и открыть дверь в Самадхи,
направляясь через спиной канал,
он изменяет цикл правого и левого дыхания.

883.Польза от Йоги

Если дыхание от Луны(Ида) и Солнца(Пингала)
направляется в свой путь через свободный спиной канал(Сушумна),
то Тело начинает светиться и испытывать радость.
Это есть Истинный Путь Йоги.

«Так Заканчивается Тантра Три»

