

Экология мышления

*Ежемесячный журнал международного движения «За чистое видение» .
№6 апрель 2013г.*



СОДЕРЖАНИЕ:

1.от редактора.

2. Современный мир и экология мышления.

- О неосуждении и незлословии. Автор: Свастидеви.

- Разрушающая сила мата.

3.Движение «За чистое видение». Ученые доказали, что плохие слова мутируют ДНК человека.

4. Личность номера.

- Свами Брахмананда Шри Шивапрабхакара Сиддхайоги Парамахамса.

- 750-летие Шри Свами Брахмананды.

5.Наука. ТЕЛО И МЫСЛИ.Формирование вашего тела мыслями.

6.Ведическая цивилизация вчера, сегодня ,завтра:

- Монахиня монастыря академии йоги о Дивья Локе.

- Любовь в зеркале лайя йоги.

- Интервью о вегетарианстве. Интервью с мастером йоги Свами Вишнудевананда Гири для журнала "Аюрведа - наука жизни".

- Страница для детей.

- История о Багирате.

- Школа доктора Нехамы - Прекрасная Лебедь или новое прочтение старой сказки. Автор: Anatolijs Kotins.

7. Вселенские законы мудрости (Дхарма).

- Логическое обоснование возможности перехода человечества в новое кармическое видение (чистые страны). Трактат по пара-саттарка -логике.

- ЖИЗНЬ В СТИЛЕ ZEN. Автор:Добромир Крамарь.

8. Мистика и эзотерика.

- Мандала-медитация – практика глубокого созерцания.

- Паразиты Сознания.

9.Общество.

- «Мембрана культуры». Автор Борис Марков.
- Мир без семьи – это опасный мир. Интервью с Джигме Ринпоче.

10.Трансгуманизм.

-Ведущие мировые ученые, инженеры, специалисты в области нейронаук, духовные лидеры и общественные деятели примут участие во Втором международном конгрессе «Глобальное будущее 2045», который состоится 15–16 июня 2013 года в Нью-Йорке в Линкольн-центре.

- Аватар Дмитрия Ицкова покажут на конгрессе Gf2045 В Нью-Йорке.

11.Предстоящие события:

- Стивен Сигал приедет в «Дивья Локу».
- Визит Свами Вишнудевананда Гири в Санкт-Петербург.
- Межконфессиональная региональная конференция в Нижнем Новгороде 14 мая 2013.

1.от редактора.

Не многие могут признать, что им полностью чужда идея о том, что мир, который они видят вокруг себя, на самом деле плод их воображения. Довольны ли мы им, горды ли? – цитата из Исаака Динесена, приведенная в книге «Владения Хаоса» Р. Желязны.



Мыслеформы, непрерывно возникающие в нашем сознании - никогда не умолкающий голос в нашей голове - поток непрерывного и навязчивого думанья. Этот поток поглощает целиком и полностью наше внимание и даже имеет отклик в виде эмоций. День за днем, год за годом мы живем в этом потоке. Наш мозг является генератором наших мыслей, но, порой, мы же являемся и

рабами своих мыслей.

Неконтролируемые и неотслеживаемые, иногда они уводят нас совершенно не туда, куда нам было изначально необходимо. Этот неконтролируемый, бурлящий мысленный поток постепенно формирует нашу реальность – все то, что мы любим и к чему мы так привязаны - семью, работу, учебу, наши увлечения, цели, надежды и стремления.

Справедливо то, что чем больше негатива и отрицательных установок ты вкладываешь в окружающую тебя обстановку, тем больше проблем и препятствий получаешь взамен. И наоборот, чем тщательнее отслеживать свои мысли, чем больше наполняешь их радостью, любовью, позитивом, добром, тем гармоничнее развивается твоя жизнь, тем быстрее осуществляются твои планы и выполняются жизненные задачи. Известный постулат –мысли материальны –подтвержденная наукой поговорка- «что посеешь, то и пожнешь» реально работает.)))

С уважением, редактор журнала «Экология мышления» Виктория Романенкова.

2. Современный мир и экология мышления.

О неосуждении и незлословии.



Автор: Svastidevi

Искоренить осуждение и злословие

Внутренняя дисциплина садху начинается с того, что мы перестаем злословить, осуждать других, как в словах, так и в мыслях.

Мы вообще перестаем критиковать других, думать плохо, о плохом.

Мы перестаем проецировать на других свои нечистые мысли и слова.

Даже если нам делают другие больно, даже если нам делают плохо, причиняют нам страдания, мы не спешим злословить о них или думать о них плохо.

Потому что это не вина их, а их беда.

Мы понимаем, что они так делают не от хорошей жизни, а потому что они несчастны, потому что не понимают чистой основы речи и мыслей, не понимают законов причин-следствий и страдают из-за своей кармы. И мы им больше сочувствуем, пытаемся развивать сострадание.

Наши мысли чисты и возвышенны, наши слова гармоничны и приятны другим.

Многие люди воображают себя практиками но в мыслях и словах постоянно осуждают других, или пытаются принизить их, или побороть. Это все очень, очень далеко от культуры ведических садху.

Но мы сталкиваемся с этим сплошь и рядом.

Почему это происходит даже у духовных искателей?

Очень трудно быть пустым.

Очень трудно отказаться от эго, от старых привычек. Но надо понять пагубность этого. Трудно понять, что наши слова и мысли создают наш мир, нашу следующую жизнь, и за каждую мысль и слово придется отвечать по закону кармы.

Трудно понять что все - в уме, все создается умом. И созданные умом злые, эгоистичные, язвительные, ранящие мысли, слова причиняющие страдания другим, унижающие других, запоминаются божествами планет, Читрагуптой, владыками кармы.

И на основе этой памяти нам внутренние божества уже готовят новую судьбу, всем этим занимаются владыки кармы.

В книге судеб, архивах тонкого тела делаются пометки напротив нашего имени.

И неважно адвайта, не адвайта - пока есть тонкое тело, это для тебя - закон. И ты будешь выполнять его, хочешь этого или нет.

И в тонком мире есть целые армии существ, служение которых - наблюдать, чтобы закон кармы был исполнен, чтобы каждый получил именно то, чего он заслуживает.

Человек, злословящий о других, видится духовным зрением, как пускающий стрелы или как изрыгающий из тела помой на других в тонком мире. Светлые духи и божества отворачиваются от таких людей, а темные к ним притягиваются. И если такая привычка закрепляется, он уже себе не хозяин, его тонкое тело готовится стать в следующей жизни претом, алчным духом или бхутом-привидением. Такие люди не могут даже надеяться на духовную реализацию. Это все равно как надеяться на то, чтобы быть белоснежным, но при этом кататься в грязи. Почему? Потому, что духовная реализация не происходит в нечистом, профанном видении, когда чистая суть элементов загрязнена клешами слов и мыслей, она возможна только в состоянии чистых элементов, в сакральном измерении. И даже если человек считает, что он говорит из недвойственности, и что его ум чист и подобен пространству, он заблуждается. Потому что если у него нет сострадания, гармонии, чистоты в мыслях и словах, его сокровенная суть из пяти элементов в теле нарушена.

Поэтому я вновь и вновь прошу учеников, практикующих, буквально заклинаю их: пожалуйста, следите за своим умом, не давайте ему спуску, не потакайте внутренним демонам. Пожалуйста, избегайте как яда дурной речи, злословия. Это омрачает вас не только в этой жизни, но и дает причину дурных рождений. Это делает тяжелыми ваши внутренние тонкие элементы. Особенно пагубно, если идет хула на Дхарму, саманные объекты, на садху. Это просто разрушает духовную жизнь и ведет к падению. Это создает блокировки в тонких каналах тонкого тела.

Есть история: в древние времена один человек хулил садху, считая их дармоедами, ничтожествами, бездельниками и лжецами, хулил их дхарму, считая ее бесполезным и даже вредным учением. Тогда их мастер взял раскаленную сковороду, подошел к этому человеку и сказал: "Хочешь лизнуть?". Человек отшатнулся с испугом. Мастер сказал: "Этим-то ты и будешь заниматься после смерти за злословие. Раскатают демоны в аду твой язык, будто это стальной лист, положат на наковальню, и будут тыкать в него железными прутами и бить по нему раскаленными молотами, пока вся дурная карма не исчезнет. А когда ты покинешь ад и родишься снова человеком, то у тебя будет дурно пахнуть из рта, ты будешь косноязычен так, что и двух слов связать не сможешь, а все твои слова будут вызывать насмешки и издевки других".

Человек внезапно осознал, насколько он заблуждался, и со слезами начал раскаиваться, умоляя мастера и садху простить его.

Он, стоя на коленях, говорил: "Уважаемый гуру, я боюсь ада и раскаиваюсь, что мне нужно сделать, чтобы избавиться от дурных последствий своих слов?".

Мастер сказал: "Раскаяние в дурном - это верный путь, но этого мало, сила твоей дурной кармы такова, что еще нужен тапас, подношение ритуальных даров и семикратное посещение мест паломничества. В каждом месте нужно произнести слова искреннего покаяния, поднести дары, выполнить пуджу и дать зарок (обет) не произносить дурных слов, тогда духи ада отступятся и не будут приставать к тебе".

Не будьте себе врагами, будьте себе друзьями.

Быть себе врагом - применять нечистое видение. Быть себе другом - упражняться в чистом видении. Это нужно не мне, мой ум усмирен давно, это нужно вам самим, не думайте, что вопрос следующих жизней не важен, не забывайте - наши слова и мысли создают нашу будущую жизнь.

А когда она наступит - того никто не ведает.

Поэтому мудрый садху постоянно создает хорошие, чистые причины словами и мыслями, чтобы получать хорошие и чистые последствия своих мыслей и слов. Накапливает заслуги речи и мыслей. Глупый же, не понимая этого, делает наоборот. Не будьте глупыми садху, будьте мудрыми.

(по материалам сатсанга Свами Вишнудевананда Гири)

Источник: <http://www.aryaloka.ru/home/42-articles/365-o-neosuzhdenii-i-nezloslovii.html>

Разрушающая сила мата



Русский мат считают предметом национальной гордости. А знаете ли вы что ругаться матом вредно для здоровья? Мат является смертельно опасным оружием, который разрушает жизнь на уровне генов, и ни чем иным, как именами бесов. Если понаблюдать сплошь и рядом люди покрывают матом друг друга, самых близких людей и получается призывают древних демонов на их голову просто так.. Если прислушаться к лексикону окружающих, то матерные слова это неотъемлемая часть разговорной речи. Ведь самое интересное никого не удивляют матерящиеся дети. Мат повсюду, он звучит со сцены, с телевизора, на улицах и в школах, в транспорте и даже в театре. Средства массовой информации внушают нам, что сквернословие это своеобразный особый шик и есть норма.

Возможно, кто-то не употребляет “грязных” слов. А как на счет “блин”, “елки-палки”, и прочее?.. Это – суррогат матерных выражений. Произнося их, люди матерятся так же, как и те, кто не выбирает выражений. Послать по матушке – и умереть!

На протяжении 150 лет человечество искало связь между словом и сознанием. В числе ученых, которые вплотную занимались этим вопросом, – доктор биологии Иван Борисович Белявский. Он пытался выяснить, как на организм человека влияют не блоки информации, а простые слова.

Исследования И.Б. Белявского и его коллег увенчались не просто успехом, а настоящим открытием. Говорят, диссертация на эту тему, защищенная еще в советские времена, слушалась ученым советом при закрытых дверях. В ней с математической точностью доказывалась неприемлемая тогда истина: каждое слово человека несет энергетический заряд.

Оказывается, слова несут энергетический и информационный заряд. Их, как и в физике, может быть только два типа: положительный и отрицательный. Любое сквернословие идет со знаком “минус”, ободрение – “плюс”.

Ученым удалось доказать, что каждое произнесенное слово отчетливо влияет на наши гены. При продолжительном (положительном или отрицательном) воздействии результатом этого влияния становится не просто передача видоизмененных генов потомству, но и смена собственного генетического кода человека, отвечающего за темпы старения и сроки жизни! Мат способствует быстрому старению. В сквернословии таится огромная разрушительная сила.

В начале 90-х эта группа ученых выпустила книгу с множеством примеров многолетнего наблюдения за конкретными людьми. Эти люди были одного возраста. Но одни принципиально сквернословили, а вторые избегали крепких выражений. Исследования показали, что у матерщинников очень быстро стареют клетки организма, что ведет к всевозможным болезням. Во второй группе результаты были противоположными. В частности, организм пятидесятилетней учительницы русского языка, несмотря на ее нервную работу, оказался моложе паспортного возраста на 13-15 лет.

Не ссорьтесь, на вас смотрят дети! “Некоторые произносимые нами слова по разрушительной силе можно сравнить с термоядерным взрывом”, – утверждает Петр Петрович Горячев, старший научный сотрудник отдела теоретических проблем Российской Академии наук.

Для подтверждения теоретических выкладок ученые создали аппарат, способный переводить слова в электромагнитные колебания. Результат опытов ошеломляет. Наиболее разрушительной оказалась нецензурная брань. Эти “словесные исчадия ада” через уши проникают в организм человека и буквально взрываются в генетическом аппарате, искажая наследственные программы.

Носители наследственной информации – гены – за долю секунды меняются местами. Это вызывает мутации, ведущие к неизбежному вырождению. В результате этого словотворного хаоса ДНК начинает вырабатывать противоестественные программы, которые задают дальнейшему потомству установку на самоуничтожение.

Опыты проводились на растениях. Стоило произнести набор слов, какие слышат дети от пьяных родителей, – и наследственные программы подопытного растения нарушались. Мать или отец, убивающие себя табаком, алкоголем, наркотиками, и так имеют много наследственных изменений в своем геномном коде. А во время семейных ссор они передают своим детям установку на самоуничтожение. Может быть, именно здесь следует искать причины детской наркомании, проституции, враждебности. Этим же можно объяснить и возросшее в нашей стране количество преступлений и, конечно, самоубийств.

А мат-то не наш, не родной!..

Приняв за аксиому факт, что любая информация меняет наше сознание и здоровье, попробуем выяснить, с чего этот самый мат начинается.

Самыми древними образцами русской и славянской письменности на сегодня являются “берестяные грамоты”. Слово, начинающееся с буквы “Б” и обозначающее женщину легкого поведения, встречается в этих грамотах наравне с другими матерными выражениями. Эти слова, оказывается, не что иное, как имена демонов. Язычники обращались к демонам с просьбой повлиять на чью-либо жизнь. В обязанности демона на букву “Б” изначально входило наказывать провинившихся женщин. Сегодня он выполняет те же функции.

Решительно все слова русского мата имеют демоническое происхождение. То есть: маты – реальные имена демонов – воплощенное, личностное зло! Люди прошлого произносили эти имена для того, чтобы либо ублажить их, принося кровавые жертвы, либо напугать. В последнем случае к имени демона присоединялись другие бранные слова.

Заблуждением является и мнение, что мат – славянская традиция. Сквернословие на Руси до середины XIX в. не только не было распространено, но и являлось наказуемым. Во времена царей Михаила Федоровича и Алексея Михайловича матерщинника подвергали публичной порке.

Источник: <http://www.mudrostmira.ru/2013/05/razrushajushhaja-sila-mata.html>

3. Движение «За чистое видение».

Ученые доказали, что плохие слова мутируют ДНК человека.

В Институте Управления Российской академии наук группой ученых, под руководством видного молекулярного биолога П.П. Гаряева, проводятся исследования.

С помощью аппаратуры, разработанной в лаборатории, ученые пришли к выводу: молекулы ДНК воспринимают человеческую речь! И более того, под воздействием человеческой речи эти молекулы — ответственные за наследственность, меняют свою форму и структуру. А это значит, что **КАЖДЫЙ ЧЕЛОВЕК СВОЕЙ РЕЧЬЮ ВЛИЯЕТ НА СОБСТВЕННУЮ ЖИЗНЕННУЮ ПРОГРАММУ!**

Оказывается, **ЕСЛИ ЧЕЛОВЕК В СВОЕЙ РЕЧИ ПОСТОЯННО УПОТРЕБЛЯЕТ МАТ — БРАННЫЕ СЛОВА, НЕСУЩИЕ РАЗРУШИТЕЛЬНЫЙ ЗАРЯД, — ЕГО ХРОМОСОМЫ НАЧИНАЮТ ИСКАЖАТЬСЯ И ДЕФОРМИРОВАТЬСЯ.** Причем до такой степени, что происходит видоизменение молекулы ДНК, и она начинает вырабатывать отрицательную программу, ведущую к самоликвидации, — отсюда все связанные с ней негативные последствия жизни самого человека и его потомства.

Теперь подумаем: что можно построить из мата? Какие силы и образы мы привлекаем содержанием

этих «слов»? Только хаос и разрушение — собственное и окружающих.
Ученые зафиксировали: бранное слово вызывает мутагенный эффект, аналогичный вызываемому радиационным излучением!

Исследователи изобрели аппарат, который переводит человеческие слова в электромагнитные колебания. А они, как известно, влияют на молекулы наследственности ДНК. Ругается человек, не переставая – и его хромосомы рвутся и гнутся, гены меняются местами. В результате ДНК начинает вырабатывать противоестественные программы.

Эксперимент с облучением много лет проводился на семенах растения арабидопсис. Почти все они погибли. А те, что выжили, стали генетическими уродцами. Эти монстры, перенеся множество болезней, передали их по наследству. Через несколько поколений потомство полностью выродилось.

Интересно, что мутагенный эффект не зависел от силы слова, они могли произноситься то громко, то шёпотом. На этом основании учёные сделали вывод, что определённые слова обладают информационным воздействием на ДНК.

Проведён был и прямо противоположный эксперимент. Учёные «благословляли» семена, убитые радиоактивным облучением в 10 тысяч рентген. И вот перепутавшиеся гены, разорванные хромосомы и спирали ДНК встали на свои места и срослись. Убитые семена ожили.
Генетический аппарат всех живых организмов работает по универсальным законам.

Дело в том, что представление о генетическом аппарате, состоящем только из химических веществ, устарело.

Новая наука, «волновая генетика», автором которой является Пётр Петрович Горяев, свидетельствует: ген – это не только клетка.

Программа человека зашифрована в так называемой «мусорной» части ДНК. И не только в химических веществах, но и в физических полях, которые образуются вокруг хромосом и имеют голографическое строение.

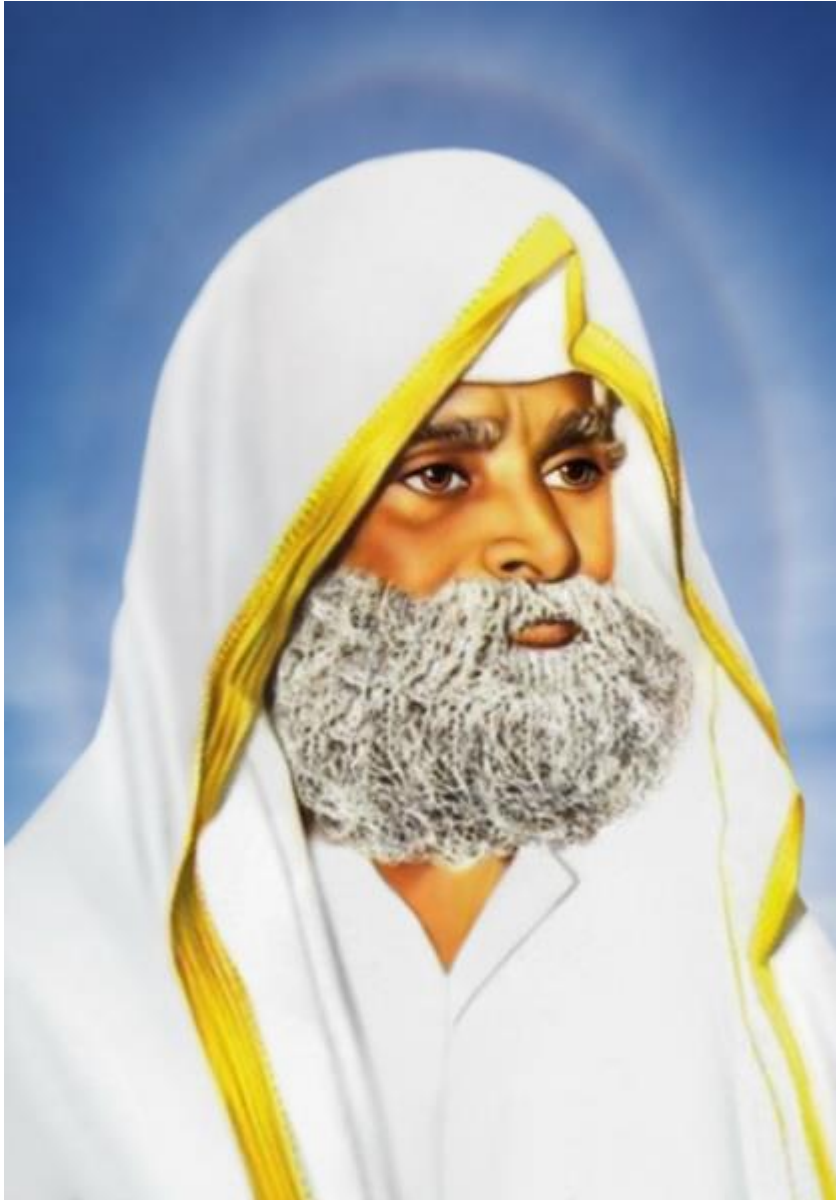
Вся информация о прошлом, настоящем и будущем организма содержится в свернутом виде в каждой точке волнового генома. Молекулы ДНК обмениваются этой информацией с помощью электромагнитных волн, в том числе акустических и световых.

Сегодня учёные научились «накачивать» ДНК энергией света и звука. Как бы осветили и прочитали упрятанные страницы генетических текстов. Запуская определённые генетические программы, они стимулируют резервные возможности организма. В результате выздоравливали безнадежно больные и оживали мёртвые растения. Человек подобные чудеса может вызвать именно молитвами.

Молекулы наследственности получают и акустическую, и световую информацию: молчаливое чтение доходит до клеточных ядер по электромагнитным каналам. **ОДИН ТЕКСТ ОЗДРАВЛИВАЕТ НАСЛЕДСТВЕННОСТЬ, А ДРУГОЙ ЕЁ ТРАВМИРУЕТ.** Молитвенные слова пробуждают резервные возможности генетического аппарата. Проклятие разрушает волновые программы, а значит, нарушает нормальное развитие организма.

Так что **ГЕНЕТИЧЕСКОМУ АППАРАТУ СОВСЕМ НЕБЕЗРАЗЛИЧНО, О ЧЁМ МЫ ДУМАЕМ, ГОВОРИМ, КАКИЕ КНИГИ ЧИТАЕМ.** Всё впечатывается в волновой геном, то есть волновую генетическую программу, которая меняет в ту или иную сторону наследственность и программу каждой клетки. Так, слово может вызвать рак, а может вылечить человека. **ПРИЧЁМ ДНК НЕ РАЗБИРАЕТ, ОБЩАЕТСЯ ВЫ С ЖИВЫМ ЧЕЛОВЕКОМ ИЛИ С ГЕРОЕМ ТЕЛЕВИЗИОННОГО СЕРИАЛА.**

Источник: http://vk.com/feed#/chistoe_videnie



4. Личность номера. Свами Брахмананда Шри Шивапрабхакара Сиддхайоги Парамахамса.

Введение

Свами Брахмананда Шри Шивапрабхакара Сиддхайоги Парамахамса был величайшим святым сиддхом. Сваמידжи очень хорошо известен в Керале, где имеет множество почитателей и свидетелей его чудес. Он прожил не старея много эпох, во многих местах Индии, как на севере, так и на юге, под разными именами. В штате Тамилнаду его называли риши Шри Паамбати. Он был мастером тайной техники Паракайя Правешана, он оставлял свое тело в Гималаях и неоднократно вселялся в тела различных людей. Махасамадхи Сваמידжи релизовал в Омалуре штата Керала в 1986 году. После этого Сиддха Брахмананда еще не раз приходил к своим избранным ученикам, которым передавал тайные знания, тем самым показав, что он превзошел законы времени и кармы.

На всех пяти континентах мира есть преданные, которые искренне поклоняются своему Гуру Шри Прабхакара Сидха Йоги в своем сердце. Из Индии, России,

Германии, Австралии и многих других стран. Эта агиография написана для того, чтобы каждое живое существо на нашей планете могло получить божественную милость Бхагавана Брахмананды.

Омалур является центром паломничества для многих духовных искателей. Это священное место в Омалуре благославлено стопами Махатмы Ганди, и святой Матха Амритхананда Майи, почитаемых во всем мире. На этой земле стоит храм Рактхакандешварам и место самадхи Свами Брахмананды Шри Шива Прабхакара Сидха Йоги Парамахамсы. Бог Аяпа приходил в это место для очищения и за наставлениями святого риши Пулинайка Свамияра, который жил на Холме Тигра в Пулипара. У Свами были последователи всех религий, вероисповеданий и каст.

Великая Душа Бхагаван Шри Прабхакара Сидха Йоги видел всю человеческую расу, как одно целое. Сваמידжи является величайшим сиддхом среди святых всего мира.

Свами Брахмананда, это был очень скромный святой, который редко общался с людьми. Однажды один преданный ему предложил ему построить дворец в ашраме, но он отказался. Он не любил привлекать к себе внимания. Кто сумел проявить к нему преданность, тому он открывался. У него было несколько учеников, которые часто приходили и садились с ним медитировать. Но он им ничего не говорил, иногда только кивал головой или рисовал палочкой на земле различные знаки. Что это за знаки, так никто и не мог понять. Но когда те, кто медитировал рядом с ним садились в медитацию, у них всегда были глубокие духовны опыты. И то, что притягивало других – это обстановка запредельности, мистичности и невыразимости.

Каждому он передавал Знание в соответствии с его кармами. Некоторых он учил рисуя знаки на песке, за что был прозван «непостижимый, загадочный Баба» – Ачинтья. Тем ученикам, кто оказывался рядом, передавал «шактипатха», касаясь рукой макушки или сердца и вводя в самадхи. Некоторым ученикам приходил во снах в иллюзорном теле и давал поучения. Вел себя как «непостижимый, безумный Мудрец», проявлял сиддхи. Не следовал никакому из внешних учений.

Считается, что Свами Брахмананда передал Дхарму Лайя-йоги нескольким ученикам, среди них – йогин Вишну Дэв. Смеясь, однажды назвал его «Махарадж» и показывал пальцем, очевидно, подразумевая, что у него будет много учеников.

Агиография

Прабхакара Сидха Йоги родился в Акавур Мана, сыном Шри Ирави Нараяна Намботхири в Човаре около Алвайе и Шриматхи Гоури Ант-харджанам в 1263 году. Минам, Пурурутати, звезда под которой он рожден.

По некоторым данным известно, что он инкарнация великого святого Пулинаяка Свамияра. Согласно мифологии Пулинаяка Свамияр ушел в Кайлас с Богом Айапой. Согласно некоторых других источников Свами является воплощением Господа Шивы. Другие источники говорят, что он воплощение сына бога солнца, красного Карны. Но чьей бы он не был инкарнацией, он является воплощением Абсолюта, самого Даттатрейи.

Бхагаван воплотился в месте Акавур манна 12 км. от нынешнего Омалура в 1263 году. В этом месте раньше было много тигров и непроходимые джунгли. Когда ему было 9 лет его Гуру возник, как Бог Шива, т.е. Сам Шива принял форму Гоу Свами. Это был точно Шива в теле Гоу Свами, а в народе его иногда называли Мауни Бабой или Гуру Баба, Аепа. Гоу Свами придя в Акавур ману забрал Прабхакару в Гималаи в одну из пещер, где предавал ему Знание йоги. Прабхакара у него учился Лайя-йоге, Хатха-йоге, пранаямам, асанам и т.д. Его Гуру учил даже искусству левитации. Он сам мог свободно передвигаться по воздуху, иными словами просто летать, как птица в небе. Через восемнадцать лет Мауни Баба сказал: «Я ухожу на Кайлас, а ты должен остаться и передавать Знание людям, но если ты захочешь уйти в самадхи, ты всегда сможешь это сделать, если почувствуешь, что пора, затем спросил Прабхакару: «Чего ты хочешь? Я готов уйти, скажи свое последнее желание». Но ответа не последовало, т.к. Прабхакара ничего не хотел от своего Гуру и у него не осталось никаких желаний, его ум был пустым, а сердце кристально чистым от бесконечной преданности своему Гуру. Говорится, что благодаря величайшей преданности в этот миг сознание Шивы, проявленное через тело Мауни Бабы слилось, как масло в масле с сознанием Прабхакары, а вместе с этим Высшее знание. Сам Гуру Брахмананда рассказывал, что Мауни Баба даровал ему шактипатху, наложив абхайя мудру на макушку его головы, таким образом, он передал сущность всех недвойственных учений и способности Богов. Вот почему он стал таким всемогущим сиддха йогиним. После этого Прабхакара спустился с Гималаев и прожил на Земле 723 года. Из них последние годы (около 30 лет), Он прожил с преданным учеником Натхакужиил Джанардханан Наиром, который преданно ему служил около 35 лет. Он не получил от Гуру никаких методов в течении жизни, он не просил у него, он только преданно служил ему и практиковал высший из методов Гуру-йогу. В своей обычной жизни Натхакужиил Джанардханан Наир был учителем. Он рассказывал, что Гуру Брахмананда был Великим человеком, который знал буквально всё. Поэтому он ничего не просил у него, т.к. Свами Брахмананда сам знал, что ему надо. Любое загаданное желание он реализовывал. В его жизни происходило все благодаря его Милости и с его благословения, поэтому не надо было ничего просить. Свами Брахмананда обладал многими сиддхами, в том числе такими, что сидя в своей комнате, он мог проявляться в любое время в любой точке пространства и общаться с любым существом.

Махасамадхи Свами Брахмананды происходило на глазах Натхакужиил Джанардханана Наира. Это произошло 6 Апреля 1986 года. Бхагаван реализовал махасамадхи. Он сидел в это время в своей комнате в падмасане и дышал, он делал пранаяму, затем он сказал Джанардханану: «Я ухожу» и передал ему мантру:

*ОМ НАМО НАМАХ ШИВАЙЯ ОМ ШИВА ПРАБХАКАРАЙЯ
ОМ НАМО НАМАХ ШИВАЙЯ ОМ ШИВА ПРАБХАКАРАЙЯ
ОМ НАМО НАМАХ ШИВАЙЯ ОМ ШИВА ПРАБХАКАРАЙЯ
ОМ ШАНТИ, ШАНТИ ШАНТИХИ*

Он сказал, чтобы люди повторяли эту мантру. После этого вверху макушки его головы громко щелкнуло, затем была сильная вибрация и после этого свет вышел из его тела через макушку головы. Затем его тело сильно уменьшилось в размерах, до размеров маленького ребенка, около 60 см. За два года до этого он их предупреждал об этом моменте. Как известно сам Брахмананда имел много тел, и в разное время в разных местах реализовал несколько бессмертных тел. Тело Мудрости Джняна Дэхам, Тело чистых элементов – Шуддха Дэхам и Полное световое Тело Дивья Дэхам. В Омалуре он реализовал одно из таких тел. После Махасамадхи от него осталось маленькое тело, которое уменьшилось до размеров около 60 см., которое он оставил, после ухода. Оно не подвержено разложению и испускает очень сильные вибрации, очищая сознание, находящихся не только рядом с храмом, но и на большом расстоянии. Если сейчас открыть место и посмотреть тело, то с ним ничего не происходит. Оно по-прежнему благоухает. И Свами Брахмананда сказал, что самадхи это не смерть, а просто день когда он ушел.

После реализации махасамадхи его видели во многих местах, в разных штатах и разных странах. Он приходил к ним и говорил, где он находится. А когда они узнавали, что Свами Брахмананда ушел в

махасамадхи, они не верили и говорили, что они видели его живым. Сам Натхакужиил Джанардханан Наир сказал, что со своим Гуру он встречался во сне. Он во сне ему сказал, чтобы он никуда не ходил и не искал никого, что он всех кого надо направит сюда.

Поломникам из России, ученикам Свами Вишну Дэва Джанардханан Наир сказал, что вы из России смогли сюда приехать, только потому, что Гуру дал благословение.

Матха Амритхананда Майи приезжала в дом Наира на несколько дней по наставлению Прабхакары Сидха Йоги и получила благословения и руководства к действию. Прабхакара Сиддха Йоги был известен под многими именами в разных местах в период своей жизни. В Тамил Наду его знали как Паамбати Сиддха.

Известно, что у Свами Брахмананды за 700 лет было тысячи учеников, кому он передавал знание, среди них есть очень известные, такие как Шри Шанкарачарья, Рамакришна, Вивекананда, Мата Амиртхана Мая Деви, Шри Рави Шанкар и другие, но известно, что среди них было двое учеников, кому он передал Линию Учения. Один из них сиддха, который жил на юге Индии и реализовал Махасамадхи в 2006, но у него учеников не было, он жил как безумец, второй далеко на севере, как упоминает Брахмананда, но о нем вообще никто ничего не знает. Брахмананда пишет: «Придет время узнае-те!».

Внешняя биография

В сказаниях о Керале упоминается Парашурама, который бросив свой топор, указал место конца Земли, названной Кералам. Эта Земля простирается от Кокарнам до Каньякумари. Парашурама благословил и восславил 64 Мудрецов Брахманов Намбоодири. Они разделились на два рода: один назывался родом Агхавормана, второй-родом Азхванчери. Во втором роду и жил Парашурума. Род Агхавормана был обителью семейства первой части Брахманов Намбоодири, откуда был родом сам Махариши Варуруджи и соблюдал традиции Сурьявамсам. У Варуруджи Махариши было 12 детей:

- 1)Мелатхол Агнихотри
- 2)Раджаган
- 3)Перунтхачан
- 4)Тируваллувар
- 5)Вадутхалайнааяр
- 6)Карайкал Аммайяр
- 7)Уппанчан
- 8)Пааканар
- 9)Нараянатху Прантхан
- 10)Агхавор Саатхан(Унникконар)
- 11)Рааканар
- 12)Ваилла Каннилаппан

Род Азхванчери был обителью семейства второй части Брахманов Намбоодири, которые называли себя родом Самутхири и соблюдал традиции Самутхири Агнихотра Вамсам. Отец и мать Брахмананды принадлежали разным родам, поэтому Брахмананда считается продолжателем обоих родов. Агхавормана было очень большим царством и имело в своих владениях огромное количество земель, более 917 сел и деревень.

Две тысячи лет назад Агхавормана находился в Кодунгаллуре. Саатхан, двоюродный брат поэта Тируваллуvara, родился в семье низкой касты. Его семейство и 12 детей его братьев были прислугами во дворце Тхирумении Агхавор. Род Намбоодири, был знатный род, из которого выбирали правителя тех земель. Этот род занимался вероисповеданием и ритуальными обрядами, он состоял в касте Брахманов. Этот род всегда обладал мистическими силами. Саатхан родился от связи представителя рода Агхавор с девушкой из низкой касты, поэтому род Агхавора не признал Саатхана членом своего высокого рода. Он прислуживал в дворце Агхавора простым садовником. Один из дворцов рода Агхавор был мистическим. Он находился в Сангарапаззи и назывался Содасанам, так как имел 16 этажей. В то время как все остальные дворцы имели 6 или 8 этажей. Содасанам был настолько огромен, что вмещал в себя большое количество людей и в нем жило 55 слонов. Всех живущих в этом дворце называли Раджа Гуру. Их почитали как правителей и искали у них совета, помощи и защиты. Брахмананда при рождении получил статус Махараджи, так как его отец был правителем Агхавора.

Однажды Агхаворманаи Тхирумении направлялся в сторону Палани. Он всегда носил с собой золотую статуетку священной Коровы. Проходя мимо дворца Агхавор, он увидел двоюродного брата Тируваллуvara Пааканара, служащего садовником во дворце и попросил у него пищи. Пааканар, увидев золотую статуетку, решил, что если он угостит гостя с большим почетом, то получит статуетку в подарок. Он приготовил мясо лучшей коровы и предложил его Тхирумении, неустанно восхваляя того. Тхумерени понял намерение и желание Пааканара. Он взял и поставив корову на землю, окропил ее святой водой из своего кувшина. С удивлением Пааканар увидел, что золотая статуетка ожила и стала есть траву на поле. От такого чуда он стал называть Тхумерени именем Тхамбурас-обладающий искусством

оживления. По материнской линии Агхарвоманаи, Тхумерени был родственником всех двенадцати детей Махариши Вараруджи. Его мать относится родом к древней линии Ади Шанкара, многими поколениями неся свой орден как семейство Самутхири Агнихотра Вамсам. Поэтому принято считать, что Свами Брахмананда Прабхакара Сиддхайоги рожден в древних богатыми семейными традициями родах, по отцу и по матери. Род его отца Равинараяна Намбоодири исходит из традиции Агхарвоманаи, а мать Лакшми от традиции Мутт Азхванзхерию. Из 12 детей Намбоодири и Лакшми Брахмананда был рожден 10. При рождении в 1263 году 31 марта в месяц звезды Пуруруттатху к нему пришли 55 слонов, чтобы выразить почтение. Реинкарнировали Брахмананду Бог Айяппа и Пулинайка Свамияра, спустившиеся с горы Кайлас. Когда Брахмананде исполнилось 9 лет к ним во дворец пришел странник Садху, принадлежащий к семейству Козай Вамсам, восходящей к династии в тамилнаду Марудамалай. Он часто заходил во дворец, а потом поселился возле дворца. Намбоодири был уверен, что образ Садху принял Господь Шива. Садху жил как нищий, путешествовал и собирал милостыню. Иногда, пропадая на несколько дней, Садху приходил и проявлял различные чудеса, удивляя всех своей силой. Через 18 месяцев Садху предложил Намбоодири отдать на обучение одного из своих детей. Такое предложение ввело в замешательство родителей, но они понимали, что это счастливый случай обучить одного из детей тайным наукам. Хотя Лакшми была на стадии реализации Антхар Джнянам, но не смогла выбрать ребенка для Садху. Тогда Садху собрал всех детей и спросил их: Кто желает следовать за мной в дальний Путь? Царские дети были изнежены и привыкли наслаждаться почестями и богатством и хотя понимали величие Садху и его Силу, но не смогли следовать за нищим, лишиться всех благ, которые они получали, будучи детьми царя. Только Брахмананда ответил Садху: Я согласен идти с вами, великий Садху и буду исполнять все, что вы не прикажете. В то время Брахмананде было 9 лет. Он сам принял решение следовать за Гуру, верно служить ему и ничего не брать взамен. Они ушли из дворца и направились во дворец Пантхалам, где ребенок получил благословление от правителя. Шива принял образ Мауни Бабы, прийдя в Агхаворманаи в поисках Брахмананды Прабхакары. Садху и Брахмананда направились на север в Маргам Кагана, через Непал и пришли к Гималаям. На склонах гор Садху дал трудную тренировку и при суровой дисциплине Брахмананда в течении 18 лет выполнял ее. Садху обучил Брахмананду искусству пранаямы, Хатха и Лайя-йоги. Он посвятил Брахмананду в древнее и тайное знание Аштама Сиддхи. Передал тайное знание Паракайя Превешанам – искусству входить в различные тела, а также тайным методам Тхираскарни – искусство расстворятся в солнечном свете, преобразуе тело в совершенное, неразрушимое и вечное, которое не отбрасывает тени и может появляться в любой точке вселенной. Обучаясь долгое время под руководством Мауни Бабы, Брахмананда стал мастером Аштама Сиддхи.

Гуру Гоу Свами (Мауни Баба) и Свами Брахмананда поддерживали духовные отношения как Гуру и ученик. Однажды Мауни Баба превратился в Золотой свет и вошел в тело Брахмананды, растворившись в нем. Два тела стали слиты вместе. После он вышел, показав тем свой высокий уровень. После Брахмананда и Мауни Баба направились в Дварака, там они прожили много дней и где Брахмананда оттачивал свою практику. Потом они посетили Атхирималай и встретились там с Атхири Махариши. Потом они направились в Санкаранкоил и там установили божественную скульптуру Гоматхияймман. Скульптура была установлена на холме Пуннайванам. После установки статуи Мауни Баба растворил свое физическое тело в свете, осуществив Саруба Самадхи и стал вечноживущим. Его ученик Брахмананда в этом месте реализовал так же самадхи, воспевая бесконечное величие своего Гуру.

Сиддха Брахмананда, совершенствуясь в практике день и ночь, перешел на следующую ступень, став Свами. Однажды Свами пришел во дворец Агхаворманаи и взял в свои ученики Саатхана. В месте с ним он отправился на холм Оачира выполнять там пуджу. Во время пути Саатхана спросил у Свами, выполнял ли он когда-нибудь читая тайную джапу. Свами рассмеялся и ответил, что он произносил слово «Маадапотту» как тайную мантру для Джапы. Свами, читая мантру, шел с учеником к холму. В это время Саатхана увидел буйвола, образ которого принял Парабрахман. Так Саатхан получил благословения Парабрахмана с помощью мистической силы своего Гуру Брахмананды, который мог оживлять, подобно предку Тхамбуре, неживые предметы. На холме Оачира они оба совершенствовались долго в суровой практике и преобразовали свои тела в божественные, погрузив их в самадхи. На тех местах выросли чудные редкие деревья Ундхикааву. Свами достиг самадхи на восточном склоне, Саатхан достиг самадхи на западном склоне холма. На тех местах появились два огромных дерева Баньяна. Во славу Брахмананды, Холм Оачира стал все более популярным и стал называться Оачира Джьоти. Его стали многие почитать каждый 12 день в 12 часов. Так Брахмананда показал отсутствие различия каст. Он передал учение ученику, который был из низшей касты, но благодаря его благословию и руководству, ученик достиг божественного тела и самадхи.

Обладая силой переноса сознания, Свами вселялся в людей различных каст и сменил более 15 тел. Однажды Свами принял тело умершего молодого садху по имени Шиванчейял. Юноша направлялся из Кадиркаамам с Цейлона в поисках себе невесты. В пути его укусила змея и он скончался. Свами принял его тело, проявил в нем знание и став рьяным почитателем Шивы, повсюду восхваляя его имя. Потом Свами принял тело Поонди Мохан из Тируваннамалаи. Этот святой прославился тем, что его тело не старея, более 100 лет находилось в речном песке, так проявил свою Силу Сиддха Брахмананда. Свами

вошел в 15 тело в Тутикорине, растворив его в свете в Своем Прабхакара Сиддхашраме в Омалуре на холме Тигра в Патхинамтхитта в Керале, где он жил более 30 лет в хижине Манасапутхран. В тамильский месяц Пангуни 6 апреля 1986 года. Тогда ему было 723 года. В этот день Свами лично приготовил пищу и раздал ей своим почитателям. И погрузился в махасамадхи.

Тамильские паломники свидетельствуют о чудесах Сиддхи Свами Брахмананды. Одни видели как он летал, другие как он становился невидимым. Многие видели, как он превращал металл в золото. Он читал мысли других, мог предвидеть будущее. Он вершил множество необъяснимых и загадочных чудес. Было описано много загадок о Брахмананде и рассказано о таинственном месте Холма Тигра, где он достиг Махасамадхи.

За 300 лет Брахмананда написал множество текстов и дал много ценной информации о древних методах Шива йоги. Свами постоянно менял тело и сменил около 15 тел. Растворяя каждое тело в свете в Самадхи, Свами прожил 723 года.

В 1933 году около города Кочин в Аравийском море, рыболовной сетью Камбавали, была выловлена огромная рыба. Из ее брюха вытащили не то рыбу не то человека. Рыбаки были в растерянности. Они не могли понять как это существо могло дышать под водой. На теле существа были нарисованны знаки рыбы. Газеты Сеан-Ман, Суб Венугопалан Маттазнчери выведывали у рыбаков подробности этого случая и ежедневно публиковали сенсационные статьи об этом непонятном существе. Брахмананду поместили в больницу Ернакулам для изучения. Там установили, что это существо человек, похожий на моряка, непонятным образом живший на протяжении более 100 лет в брюхе рыбы. Это стало возможно определить с помощью тщательных исследований его кала, в котором присутствовали мох, галька и остатки рыб, возраст которых был установлен не менее 100 лет. Брахманандой заинтересовалось Британское правительство, которое после тщательного изучения пришли к выводу, что он Японский шпион, который специально был обучен с целью засылки его в Индию для выведывания ценной информации. Его передали отделу полиции Маттаанчер, где он был помещен в тюрьму и тщательно охранялся. 41 день он провел в тюрьме, все это время Брахмананда не подавал признаков жизни, его сердце билось, тело было теплым, он дышал, но не двигался. Другое его тело гуляло вблизи тюрьмы по аллее, третье тело Свами пришло в контору управляющего тюрьмой, а четвертое тело пришло к смотрящему за заключенными. Три тела, находящиеся не в камере, были задержанны стражей, но когда их вели к телу, которое лежало без движения в камере, они исчезли. Надзиратель разозлился и стал дубинкой бить лежащего Свами. Свами очнулся и сказал, что все удары, которые наносит его телу надзиратель, получают его жена и дети и сильно страдают от этого. Прийдя домой надзиратель убедился, что так оно и произошло и что его семья очень мучается от синяков на их телах. Он расскался и зайдя в камеру к Свами, упал к его ногам, прося прощения. Брахмананда произнес слова прощения и поднявшись в позе Лотоса вверх исчез. Вскоре начальник тюрьмы получил приглашение во дворец Агхавар, где Брахмананда показал ему документы и медные пластины, на которых было выгравированно имя Брахмананда Шри Шивапрабхакара Сиддхайоги. Свами заявил, что он и есть тот, чье имя пишется на этих пластинах. На следующий день эта новость облетела на всю округу и корреспонденты из газеты Малаяла Манорама и Паурадхони, написали обширные статьи по этому поводу.

Гуру Брахмананда является Гуру в традиции Авадхут. Он получает полный контроль над всеми мирами. Его мистическая сила настолько велика, что ему подчиняются все существа в различных частях вселенной. Авадхута получает совершенную независимость и свободу идти куда угодно и делать что угодно. Пожары, ветер, дождь, правители, животные-все подпадает под его силу деятельности. Авадхута настолько велик, что от одного произнесенного слова передаются душе большая заслуга и знание. Вся природа и все законы отдаются в управление Авадхуты, который по своему выбору ими пользуется. Свами стал мастером в Традиции Авадхутов Лайякшана с помощью долгого времени уединенной практике под контролем своего Гуру Гоу Свами. Он проявил множество чудес показав величие этой традиции. Свами говорил, что он является коренным мастером – держателем тайной традиции Авадхута Лайякшана, на протяжении 600 лет. Свами Брахмананда часто рассказывал историю, как 500 лет назад в Вьясарпитама в Каши собрались на конференцию мастера различных традиций йоги. Там присутствовали Мудрецы Саратхан и Сусуратхан, основатели аюрведы и микстур и множество пандитов. На Дискуссии обсуждался очень важный вопрос: Каким образом человек смог бы прожить долгий период жизни и не стареть подобно Бхишме из Эпоса Махабхарата? Брахмананда тоже присутствовал на этой конференции. Он выразил свое мнение, сказав, что это возможно. Он намекнул, что сотворил снежного человека, полностью покрытого волосами, ростом в 8 футов и назвал его Кочураман. И создал ему подругу ростом в 7 футов по имени Поаттия на вид похожую на красавицу Тхаадагаи, сестру Раваны из Рамаяны. Силой благословения Брахмананда наградил снежных людей очень долгим сроком жизни. Это было сделано в Гималаях недалеко от Муктинатха там, где Брахмананда получил тайные знания от своего Гуру. Свами Вивекананда в своих воспоминаниях писал, что получил благословение от Авадхуты Брахмананды под деревом Баньяна, где он выполнял суровый тапас. Брахмананда упоминал о том, что когда Гуру Вивекананды Рамакришна ушел в самадхи, Вивекананда пришел к нему за дальнейшими наставлениями. Также упоминается в поздних трудах Соаттааникарай Дэви Махамья, что 600 лет Брахмананда вел скрытую жизнь и мало кто знал о нем.

Места, где жил Брахмананда, меня тела с помощью Паракайя Правешанам:

- 1) В Аарам Музха – под именем Вазхиату Санкарапиллай
- 2) Коттайям Маниямпадам – под именем Льяппа Матхев
- 3) Эримели – под именем Раджан
- 4) Эримели – под именем Парамешваран Пиллай
- 5) Аату Мааканару – под именем Пиллай
- 6) Мааканур – под именем Тхангаппан
- 7) Харипаду – под именем Гопи
- 😊 Харипаду – под именем Санкаранараянан
- 9) Каартхигаипалли – под именем Раджан
- 10) Омалур – под именем Натхакузхи
- 11) Оачира – под именем Шанкарапиллай
- 12) Гулам – под именем Оачира
- 13) Валликааду под именем Тираванам
- 14) Маннар Кааи – под именем Челлаппан Пиллай
- 15) Кумараналлур – был почтальоном

Храмы, в которых жил Свами Брахмананда:

- 1)Храм Коттараккара Ганапати
- 2)Храм Хаарипааду Муруган
- 3)Храм Тиречендур Муруган
- 4)Храм Омалур Састха
- 5)Храм Эримели Састха
- 6)Храм Сабарималаи Састха
- 7)Храм Кумаараналлур Картхияини
- 8)Храм Мандаикааду Багаватхи
- 9)Храм Малайалаппзха Бадхра Кали
- 10)Храм Каньякумари Амман
- 11)Храм Амбалаппзха Кришна
- 12)Храм Аарампузха Кришнан
- 13)Храм Тируванатхапурам Падманабан
- 14)Храм Маннар Шиван
- 15)Храм Ааттуманнур Шиван
- 16)Храм Вайккам Шиван
- 17)Храм Рамешварам Шивам
- 18)Храм Кутталам Шиван
- 19)Храм Тенкаши Шиван
- 20)Храм Оачира Парабрахма

Другие Имена Свами Брахмананды:

- 1)Свами Пуннунаки – пребывал в местах-Тричендур,Эрнакулм,Кочин
- 2)Свами Хунуман – пребывал в местах Сенганнур,Куттанаадам
- 3)Свами Униаппа – пребывал в местах Коттараккара
- 4)Свами Пуннунаки – пребывал в местах Оачира,Коллам
- 5)Свами Анама пребывал в местах Аалапузха,Маносаровар.
- 6)Бхагаван Ачинтьям – пребывал в местах Маносаровар,Патчинам

Места, где Свами часто появлялся:

- 1)Тируванатхапурам
- 2)Тенкаши
- 3)Шивагангай
- 4)Санкаранкоил
- 5)Мадурай
- 6)Коттайям
- 7)Коимбаторе
- 8)Оачира
- 9)Омалур
- 10)Мадрас
- 11)Шивакаши

Люди, которые получили благословения от Свами Брахмананды:

Матха Шри Амритханатха Майя Дэви, Бхадран Амритханада Майя, актер Моханлал в Майялам и его дядя Гопипиллай Моханлал, множество людей из Оачиры и Валликааву, благословение Сантхаппану и Амритханаде Майи. Свами материализовал статую Ганапати Виграхам и вручил её Моханлалу, который и по сей день совершает ей пуджу. В 1986 году, после разрушения дворца Агхавор Манаи, построенного Санатханом, Свами Брахмананда достиг Махасамадхи. Он завещал холм Тигра как святыню для всех почитателей любых вероисповеданий. Все имеют равные права на этом святом месте. Любой может поклоняться и почитать это место, поднося ему дары и совершать пуджу. Считается, что посетив это место один раз, его уже никогда не забудешь и получишь бесконечное благословение. Каждый месяц преданные почитатели Брахмананды раздают пищу на холме Тигра. От Свами Брахмананды последними из учеников передачу в учение получили два ученика: Свами Брахмариши Сиддхараджан и Свами Вишну Дэв. Второго ученика Брахмананда называл еще как Свами Вишну Дэванд. Он передал ученикам благословение продолжать традиции Авадхутов Лайякшанаи тайные методы древних Мудрецов. В своих записях Брахмананда отмечает, что особые надежды в будущем он питает на ученика по имени Свами Вишну Дэв, который будет жить далеко на Севере. После Махасамадхи Брахмананду часто видели в Гималаях, где он получил посвящение от своего Гуру Мауни Бабы, близ озера Манасаровар и на севере Индии. Брахмариши утверждал, что Свами стал бессмертным и что он постоянно контактирует с ним, получая наставления. Брахмананда дал наставление построить в Санкаранковил пещеру для его самадхи рядом с его Гуру. Свами Брахмариши Сиддхараджан был учеником Свами Брахмананды, который передал ему тайное знание йоги и обучил искусству Аштама сиддхи. В многочисленных беседах Брахмариши после того как Брахмананда в 1986 году ушел в Махасамадхи, заявлял что снова видел своего Гуру. Брахмариши утверждал что Гуру стал бессмертен и то появляется, то исчезает передавая тайные знания. Так же стало известно из бесед Брахмариши, что он постоянно контактирует на невидимом плане с Гуру который дает ему наставления. Брахмананда поведал, что у него есть один ученик далеко на севере, которому он во время путешествия по странам дал тайные наставления и передал титул традиции Авадхутов Лайякшана. После Брахмариши часто в беседах высоко отзывался о своем духовном брате на севере назвав его Махараджем – Мастером, пробуждающим умы людей. Он реализовал махасамадхи 12 мая 2002 года в месте Санкаранковил.

Шри Брахмананда говорил следующее:

Когда ум наблюдает усердно за своей жизнью,
Почему страх присутствует у вас?
Если вы пристально посмотрите на меня, я пристально посмотрю на вас,
Никогда я не оставлю погибать, тех кто доверяет мне.
Я не буду позволять моим приверженцам заблуждаться.
В моем доме приверженцы не познают недостатка пищи и одежды.
Как я могу позволить своим детям погибать от голода?
Всегда я буду в любое время им помогать, чтобы их жизнь стала вечной.

Брахмариши записал некоторые предсказания, которые поведал ему Шри Брахмананда. Брахмананда предсказал, что будет множество сиддхов, обладающих магией, которые будут публично показывать фокусы. Но им никогда не достичь познаний нескончаемого самадхи. Будут вороваться святыне изображения Бога и продаваться как товар. Множество людей будут пытаться находить счастье в алкоголе и пытаться избавиться от проблем, накопят себе дурные грехи. Почитателями Сиддхов Грантха Шастра, будет найдена написанная его Гуру. Многие освоят искусство тайной пранаямы и освоив контроль и регулировку дыхания, смогут подчинить энергии, достигнуть великой духовности, став людьми, видящими Бога, реализуют Джняну и произведут Божественную реализацию, растворившись в свете. Будут множество мастеров, разделенных на три уровня:

- 1) Превзошедшие все законы Авадхуты
- 2) Превзошедшие законы Судьбы, Бессмертные мастера
- 3) Контролирующие жизненные процессы, мастера, которые превзойдут старение и смогут продлевать жизнь.

Появятся мастера, способные только одной Мистической Пранавой сжигать блистающим огнем умы заблудших в желаниях людей. Те, кто раньше страдал, начнут процветать, многие кто процветал, будут страдать. Будут почитаться хорошие дела, за плохие будут наказывать. Появится множество новых религий, которые словно волны будут приходить и уходить. Разовьется наука об Энергии и каждый сможет наблюдать чудеса, творимые ей. Будут те, кто будет заманивать чудесами других. Они сами себя этим и уничтожат. Появятся множество мастеров в других государствах, совершенных Джняни, обладающих колоссальной невиданной энергией, которые смогут поглащать своей силой других, помогая им продвигаться. Многие смогут стать Бессмертными, наблюдая движениями солнца, не подчиняясь больше законам времени. Шесть жилищ Господа Муругана будут поглещены Индийским

Океаном.

Будет создано оружие, способное уничтожить все живое. В 2010 сильно изменится экономическая структура мира. Процессы избирательства в Индии будут прекращены, президент и правительство наберут огромную силу. Примерно в 2010 году солнце могут не увидеть на западе, из-за загрязнения неба выбросами отходов производства. Нефть станет ценнее золота, которую будут добывать всюду, где только возможно. В 2010 году семь маленьких толчков содрогнут землю во всех её уголках, от этого Африканский материк получит трещину и разделившись на две части, увеличит уровень воды в Океане, который затопит некоторые участки суши. Тайные тексты древних мудрецов, их знание и методы будут перевезены далеко на Север, где подлинники мастера восстановят утраченные направления, продемонстрировав живой дух реализации и силу этих методов.

Один преданный Свами Брахмананды рассказал о своей встрече с ним:

Я встретился с Сиддхой Брахманандой первый раз в 1986 году за два дня до его Махасамадхи. Во время собрания со мной были Сиддхараджан ученик Брахмананды и Доктор Моханрам, и Господин Мохан. Собравшись, мы поехали на машине Доктора Моханрама взять даршан у Свамиджи в Омалур. В то время я очень переживал за брата, у которого было не все в порядке с сердцем, и который страдал. Но из-за того что в городе творились беспорядки мы так и не смогли проехать, нам пришлось оставить машину в Кутраллам и на следующий день мы отправились опять в ашрам Брахмананды. Когда я смотрел на Свамиджи мне показалось как будто он спал. Сиддхараджан объяснил, что это его Гуру поддерживал дыхание в постоянной пропорции в длине восьми дюймов, исполняя пранаяму. Я имел возможность поклониться в ноги Свамиджи и когда я соприкоснулся с ними я почувствовал, как прикасаюсь к неодушевленному предмету и после я сел рядом и тоже закрыл глаза и понял что Свамиджи находится в Божественном трансе.

После некоторого времени Свамиджи открыл глаза и сменил позу. И его дыхание стало звучать громко, как будто шипела кобра. Его глаза сияли великолепным блеском. Никогда я не смогу забыть этих блистающих глаз. Блеск их сияния дали мне забыть все те проблемы, которые свалились на меня грузом. Концентрируясь и вспоминая постоянно блеск тех глаз, я исцелился от всех болезней и все проблемы исчезли сами собой. В этом взгляде я увидел все чакры и их слоги, вначале я не понял их смысл, но со временем мне пришло понимание величия Свамиджи его реализации, и мне стало понятно тогда, что прожить 723 года или вечность очень легко для тех, кто овладел секретами древних мудрецов.

Я очень восхищен встречей с таким великим Сиддхой и с печалью сожалею, что не знал его раньше и смог познакомиться только за два дня до его Махасамадхи.

После недолгой беседы мы попросили свами разрешения уйти, он разрешил, но предложил вначале позавтракать и после мы отправились в Мадурай, где на дорогах были пробки движения и столпилось множества народу. Когда наш автомобиль подъезжал к Вандиперрийяр, я закрыл глаза, пребывая в раздумьях о Свами. И вдруг Свами дал мне даршан, я увидел его сидящего близ Пещеры возле Непала в Гималаях. Он сидел неподвижно как Шива Лингам. Я никогда такого не видел даже смотря на фото Свами. Когда я рассказал об этом Сиддхараджану он рассмеялся и сказал, что Свами может преобразаться в любую форму, так как сам он за пределами всех форм.

После этого даршана, я узнал что мой брат больной сердцем, пошел на поправку и выздоровел. Потом он вернулся домой без всяких признаков, что был болен, как будто болезни не было вообще. А я стал более спокоен и больше проблемы ко мне не приступали как раньше. И я стал жить очень счастливо. Данную статью написал С.Р. Чандара в Мадурайском еженедельнике за 2001 год.

Интервью с Натхакужилом Джанардхананом Наиром прожившим с Гуру Брахманандой более 30 лет.

Мои опыт с Сидха Йоги от J.NAIR
ИССЛЕДОВАНИЕ ТАИНСТВЕННОЙ ЖИЗНИ
ДЖАГАТ ГУРУ ШРИ БРАХМАНАНДА ШИВА ПРАБХАКАРА
СИДХА ЙОГИ ПАРАМАХАМСА АВАДХУТА

Раскрытие правды о реально существовавшем Йогине, который жил в период нашей жизни. Кто этот Великий Гуру Шри Рави Шанкара и был ли он в близких отношениях с Шри Сатья Саи Бабой? Правда открывается нам через откровения господина Джанардхана Наира, который был очень близок к Йогину и разделял с ним тяготы жизни в течение 35 лет. Йог Жил в его доме последние 30 лет, до дня достижения самадхи.

Интервью взятое Анилом

26-ого ноября 2005, Анил посетил дом Джанардхана Наира (ашрам), дочь Наира сказала, что отец находится на месте самадхи Гуру, журналист спустился к этому месту, где встретил Наира, готовящегося к утренней пудже. Анил сделал несколько снимков, а затем взял интервью у господина Наира:

Анил: Когда вы встретили Йоги джи в первый раз?

Наир: В 1960! Да, это был 1960, когда я видел Йоги джи впервые. Это было в городе Патанамтхита, около магазина, владелец магазина указал мне на Свамиджи и сказал, что ему больше чем сто лет. С

энтузиазмом, я посмотрел туда, где стоял Свамиджи, и увидел человека, который выглядел не более чем на 50 лет.

Я возвратился домой и сказал о Свамиджи моему шуруину. Он сказал, что знает о нем и хотел бы его увидеть.

С того дня я решил найти его, во что бы то, не стало, и, однажды, я обнаружил его около дома владельца театра: человека известного в округе. Я попросил Свами джи благословить мой дом своим посещением. К моему восхищению, Свами джи принял мое приглашение и прибыл в мой дом. С того времени он стал регулярным гостем, а затем решил начать жить в моем доме. Он прожил здесь почти все время, до момента достижения самадхи, за исключением дней, когда Свами джи уезжал по своим делам.

Однажды Свамиджи сказал мне, что я должен построить для него ашрам. Я ответил ему: «Свами, ну вы же знаете, что я бедный школьный учитель у меня нет средств на постройку ашрама». В то время я получал всего лишь 400 рупий заработной платы, этих денег едва хватало на хозяйство. Мы жили в доме, который достался мне по наследству, ниже Пулипаран Мала. С благословениями Свами, случилось так, что дом стал полностью принадлежать мне, мне также достались земли у верхушки скалы Пулипара, как этого хотел Свами джи. Наконец-то нам удалось построить маленький ашрам на вершине холма.

Вы знаете, есть история Скалы Пулипара, объясняющая почему Свами джи настоял, чтобы его ашрам был на ее вершине. Во многих книгах, где упоминается Бог Аяпа, говорится о Пули Наяка Свамияре, он был главным советником Бога Аяпы. А наш Свами джи, является инкарнацией Пули Наяка Свамияра, который в своем последнем воплощении жил в Пулипара Мале. Бог Аяпа посещал Пулипара Мала и останавливался у Свамияра.

Также как и Свамияр имел обыкновение посещать, обитель Бога Аяпы дворец Панталама. В те времена вся территория до Сабари Мала бала густым лесом. Когда Бог Аяпа решил уйти на небеса, Пули Наяка Свамияр растворился с ним в Кайласе. Но как говорится в Шастрах (Божественных Доктринах) : – телу рожденному на Земле, придется умирать на земле (или достигнуть самадхи в случае саньяси). Таким образом Свамияр был рожден заново на нашей Земле как Прабхакара Сидха Йоги в 1263 году, в Акавур Мана в Човаре около Калади. Именно тогда Свамиджи раскрыл мне, почему именно в этом месте он достигнет самадхи, и почему именно это место он выбрал для ашрама и для жизни.

Анил: Какие были отношения у Свамиджи с Шри Шри Рави Шанкаром, основателем «Искусство жить»?
Наир: Свамиджи был его Гуру. Однажды, некоторые ученики Сидха ашрама навестили Свами джи. Они предложили ему поехать с ними в Бангалор. По приезду в Бангалор ученики отлучились по своим делам. Свами джи ходил один и пришел к дому Шри Шри Рави Шанкара, который тогда находился не в своем родном штате Тамил Наду, а в Бангалоре. Свами джи встретил его и научил различным дыхательным техникам. Перед своим уходом Свами благословил его словами, «ты станешь очень известным в искусстве дыхания». Свами джи вернулся в ашрам и сказал мне, что встретил Рави Шанкара, что он будет популярен также как и Мата Амиртхана Мая Деви. Шри Шри Рави Шанкар достиг популярности после самадхи Гуру джи.

Анил: были ли отношения у Свами с Шри Сатья Саи Бабой?

Наир: Между ними были близкие отношения (связь), но я не знаю, как именно они были связаны. Эти отношения таинственны так же, как и жизнь Гуру джи. Я могу рассказать вам об одном случае. Когда популярность Саи Бабы распространилась по штату Керала, у меня также появился соблазн увидеть его. Но Свами джи остановил меня, сказав, что мне не нужно к нему ехать. Я настаивал, но он не уступал. После месяцев таких дискуссий, мне случилось поехать в Мадрас, по работе, с директором моей школы. После того, как наши рабочие дела были завершены, директор сказал, что хотел бы посетить храм Тирупати. И мы отправились туда. Кто-то сказал нам, что Путтаварти (ашрам Саи Бабы) находится около Тирупати. Мой директор решил посетить его. Мне не хотелось туда идти, потому что Гуру джи не дал мне благословения, но в нерешительности я согласился. Мы решили добираться поездом, но впервые за много лет поезд отменили из-за проблем с двигателем. Затем мы решили поехать на автобусе, после того как автобус тронулся, его двигатель взорвался и загорелся. После этого я сказал, что возвращаюсь в ашрам так как не могу ехать, без разрешения Гуру. Когда я вернулся, Свами джи спросил меня, « Ты видел его (Саи Бабу)? Ты к нему ездил?». Я был удивлен, как он мог знать о наших попытках. Я честно рассказал ему обо всем.

Время шло своим размеренным шагом. Мне нужно было ехать в Бангалор по делам. Свамиджи сказал мне «Саи Баба в Уайтфилде, в 12км от Бангалора. Езжай и найди его». После такого снятия запретов, я решил туда съездить. Огромная толпа народа собралась, чтобы его увидеть. Я, даже не делал попытки, продвинулся ближе в этой толпе, что бы увидеть его поближе. Неожиданно Сатья Саи прошел сквозь толпу и подошел очень близко к тому месту, где стоял я. Он увидел меня, подошел ко мне, положил руку мне на голову в знак благословения и сказал на тамильском «Ты пришел сюда потому, что он тебе сказал сделать это. Ты получил разрешение от него?». Я ответил утвердительно. Затем Баба сказал: «Он и Я есть Одно, Он есть Я, а Я есть Он. Он знает все». Я был потрясен этим знанием, а также осознанием того что я знал этих двух великих Йогов, и был ими благословлен. Кроме этого случая, я не знаю таинственных отношений между ними.

Анил: Приезжали ли к Гуруджи какие-нибудь святые Свами, в его ашрам?

Наир: Да, Свами Вишну Девананда, основатель Международных центров Йога Веданты Шивананды приезжал чтобы выразить свое почтение и уважение Гуру джи. Свами ВишнуДевананда был мировым

авторитетом в Хатха и Раджа йоге. Он был также известен как «Летающий Свами», за различные миссии мира, которые он выполнял по всему свету.

«Летающий Свами» приехал, чтобы получить наставления от Йоги джи во время своего паломничества в Сабари Малу. В 1986 году Гуруджи сказал «Летающему Свами», что пришло время покинуть этот мир. Летающий Свами спросил: «Для вас или для меня?»

Йоги джи ответил: «Для обоих. Сначала уйду я, а затем следует уйти и тебе».

Йоги джи ушел в самадхи спустя 4 месяца, после этой встречи. А после не-скольких лет «Летающий Свами» оставил тело.

Он имел контакт с Рамана Махарши, Гандиджи и т.д., даже Гуру Нитьянады Свами из Каньягаду был учеником Йоги джи. Свами давал благословение певцу Шрикумару.

В более ранние годы, газета Матрубхуми сообщала, что когда полиция по ошибке арестовала Свами джи в 1949 году, Сэр Рамасамилаер (примьер министр южной части Кералы) приехал чтобы освободить его, так как знал о его йогической силе.

Свамиджи был главным вдохновением для Виккам Мухамату Башира (известного писателя), когда он начал свою литературную деятельность, об этом он упоминает в своей автобиографии. Свамиджи был Гуру для Брахмариши Нилаканта Гурупадара (Гуру Свами Ченкотуконама).

Анил: А какие сиддхи он вам демонстрировал?

Наир: Хождение по воздуху, мгновенное преодоление больших расстояний, появление в двух различных местах одновременно, парение в воздухе в падмасане, купание в кипятке, общение с ядовитыми змеями, он также мог ничего не есть несколько месяцев подряд.

Однажды Свамиджи посетил дом в Эрумалаи одной известной йогини по имени Черападу Йогини Амма. Черападу приготовила для него пайсам (национальное блюдо), также она захотела, чтобы и её дочь попробывала его, так как она его очень любила. Но, к сожалению, дочь была в сотнях километрах от того места в Мумбаи. Свамиджи сказал, что сегодня я отнесу пайсам твоей дочери. Йогини Амма отдала ему кувшин пайсама и дала в по-мощь человека, который знал, где находится дом дочери. Свамиджи и этот человек поднялись на вершину одного из холмов неподалеку. Свами попросил своего сопровождающего держаться за его посох, для того чтобы они оба смогли перейти по небу. Практически за мгновенье они прибыли в Мумбаи, и Свамиджи остался у дочери на неделю, а затем вернулся в ашрам.

Анил: А у вас есть подтверждение того что, Свамиджи прожил 723 года?

Наир: Я могу точно сказать, что он прожил более чем 150 лет. Один человек по имени Унни, которому сейчас 90 сказал мне, что Прабхакара Йоги жил в его деревне когда самому Унни было 7 лет. И в то время Йоги джи выглядел также как и сейчас.

Главное доказательство его возраста, дается современным поколением людей живущих в Акаванор Мана Човара около Храма Тирувираникулам. Свами джи приезжал в Акаванор Мана в последние дни жизни. Он мне сказал тогда, что родился и вырос в этом месте 700 лет назад. Люди не верили этому утверждению. Он сказал им, что на чердаке их Маны, находится Такид (мистическая табличка из золота или меди с выгравированными надписями). На этом Такиде написано мое имя, как имя десятого ребенка, среди других 12 имен моих братьев и сестер. Люди из этой семьи, действительно нашли такую табличку, где также была указана дата 1263 года. Таким образом Свамиджи доказал всем, что имеет отношение к этим местам. Гуру джи также упомянул, что его время на земле закончится тогда, когда Мана прекратит свое существование. И это действительно оказалось правдой, в 1986 году Мана была разрушена для закладки нового фундамента, в этот же год Свамиджи ушел в самадхи.

Анил: Скажите, если Йоги джи действительно был таким великим человеком, почему люди не могли увидеть его величие в период его жизни?

Наир: Также как и все великие духовные люди Свами джи сохранял некий уровень секретности. Он никогда не позволял людям увидеть свою силу и величие, более того, при различных обстоятельствах он создавал ложное впечатление. Только люди с высокой йогической силой могли видеть его истинную суть. Если бы он был распознан массами, то ритм жизни и цели их существования были бы поколеблены. Так как Свами джи в последние годы жизни много путешествовал и контактировал с нужными ему людьми. Широкая популярность могла нарушить и его ритм жизни.

Однажды несколько журналистов из Котьяма приехали, чтобы взять интервью у Свамиджи, хотя он их просил ничего не писать о нем, так как события его жизни не должны были становиться общественным достоянием. Йоги джи не оказал им гостеприимства, был ими не правильно понят и они написали негативную статью о нем. В дополнение описания этой особенности Свами джи я могу рассказать еще один небольшой случай. Свамиджи периодически навещал человека по имени Шанкарапилья в городе Аратупужа около Ченганура, это около 20 км от Омалура. Шанкарапилья в то время жил на другом берегу реки Пампа и Свамиджи после приезда в Аратупужу обычно пересекал реку на лодке. Однажды случилось так, что когда Свамиджи приехал в этот город люди сказали ему, что река разлилась и он не может ее пересечь. Свамиджи пошел на песчаный берег, взял лист банановой пальмы и положил на воду. Затем он взошел на лист, который повел себя как дрейфующая лодка. Таким образом, он пересек реку. Многие люди увидели это, и он стал очень популярен среди людей той местности. Каждый раз, когда он приезжал, люди узнавали его, и собиралась большая толпа. Свамиджи это очень не нравилось. Через несколько месяцев я ехал в мой дом в Ченгануре. Для этого мне нужно было пересечь реку в том самом месте. По приезду туда я увидел небольшое скопление людей вокруг странного человека. Когда я попытался всмотреться и узнать причину этого собрания я рассмотрел человека в середине толпы, это

был Свамиджи. До того как я сумел что-то решить мой автобус поехал, но я вышел на следующей остановке и вернулся назад пешком. Я зашел в ближайший магазин и спросил у торговца, что случилось. Хозяин магазина сказал, что тот человек настоящий йогин, и что он видел собственными глазами, как он пересек реку на листе банановой пальмы. Теперь его сила иссякла и он сходит сума. Я пошел по направлению к толпе и столкнулся с попрошайкой. Он тихо сказал мне «Не верьте ему, он притворяется. Пару лет назад я плохо с ним обошелся и стал попрошайкой. Он настоящий йогин». Я пробился сквозь толпу Свамиджи увидел меня и приблизился, затем тихо сказал «Возвращайся домой, я вернусь через два дня».

Я знал, что Свамиджи разыгрывал сумасшедшего, чтобы отделаться от повышенного общественного внимания. Он вернулся домой целым и невредимым.

Анил: Получаете ли вы его благословения, сейчас, спустя 19 лет после его самадхи? Если да, то в какой форме?

Наир: Да получаю. Никто не мог спокойно ходить около места самадхи из-за больших зарослей и я думал о том как улучшить это место, я хотел построить 2 комнаты около места самадхи, одну как комнату отдыха, а другую как зал медитаций для преданных, но я был беспомощен, никто не мог мне помочь. Но в один день машина от высокопоставленных представителей власти штата Тамил Наду подъехала с некоторыми доверенными лицами. Они сказали, что прибыли сюда с благотворительной целью. От человека, Гуру которого хорошо знал Свами Прабхакара. Они предложили мне помощь, в которой я так нуждался. Сейчас строительные работы этих двух комнат на стадии завершения. Я знаю, что это могло случиться только с благословения моего Гуру.

Анил: Мог ли Свамиджи влиять на окружающую среду?

Наир: У Свамиджи была способность останавливать дождь. Однажды, мы были в процессе подготовки празднования дня рождения Свамиджи, когда внезапно началась гроза, и пошел сильный дождь, охватив всю округу. Мы подумали, что дождь испортит всё празднование и мы взмолились ему. Он сказал «В Пулипара Мала дождя не будет, продолжайте праздничные приготовления». Так и случилось, ни одна капля воды не упала в Пулипара Мала, хотя во всей остальной округе шли ливневые дожди. Я своими собственными глазами видел, как Свамиджи, гуляя под дождем, возвращался абсолютно сухим. Я видел его разговаривающего с ядовитыми змеями.

Анил: Говорил ли Свамиджи что-нибудь о своем следующем перерождении или воплощении?

Наир: Свами джи сказал, что его будут знать как женщину. Возможно, в своем следующем рождении он придет как женщина йогини.

Анил: Произошло ли, что-нибудь с телом Свамиджи после самадхи?

Наир: Длина тела значительно уменьшилась. Он был в падмасане, когда нас оставил. Высотой всего лишь 2 фута (около 60 см.).

Источник: http://nikolaev.advayta.org/?page_id=106

750-летие Шри Свами Брахмананды.



8 апреля 750-летие Шри Шива Прабхакары Свами Брахмананды.

Это очень важный праздник для всей Индии, так как Свамиджи был Учителем для всех, вне каст и социальных статусов.

Свамиджи - великий йог и Мастер из индийского штата Керала. Он был сиддха-йогином, т.е тем, кто открыл в себе сверхспособности и пребывал в состоянии Самадхи 24 часа в сутки.

Он постоянно говорил, что всех людей объединяет их Божественная природа. Он говорил об единой Истине, отраженной во всех мировых религиях: о Боге внутри каждого из нас.

Представители Центра Ведической культуры "Дивья Лока" находятся сейчас в ашраме великого святого Индии - Свами Брахмананды.

8 апреля состоится праздничная программа, связанная с празднованием 750-летия Свами Брахмананды. Ожидаются поздравления учеников из разных стран мира.

Следите за новостями на странице <http://vk.com/brahmananda> и [форуме](#).

Источник: <http://www.advaita.org/1777>

5.Наука.

ТЕЛО И МЫСЛИ Формирование вашего тела МЫСЛЯМИ

Научные исследования показали, что ментальные образы могут непосредственно сформировать ваше тело. Позитивное мышление - мощный инструмент в формировании тела. Из этих исследований становится понятным, как ментальные образы могут помочь похудеть или увеличить размер груди.

Выполнение ментальных образов ничего не стоит, не требует никаких препаратов, не имеет никаких побочных эффектов, и только вовлекает практику.

Когда мы находимся в напряжении, наше тело вырабатывает кортизол, гормон напряжения. С меньшим количеством кортизола, тело может сжечь более высокий процент жира тела. Тысячи исследований теперь свидетельствуют, что методы уменьшения напряжения могут сократить или предотвратить медленную "утечку кортизола".

Всякий, кто выделит время для ментального программирования восприятия, может предотвратить переизбыток кортизола и протекающее хранение жира в теле. Связь кортизола с напряжением так хорошо установлена, что был создан препарат, чтобы уменьшить токсичные эффекты кортизола. Базируюсь на исследованиях, которые связали повышения уровня кортизола в крови и увеличение веса.

Создатели препарата CortiSlim говорят, что их продукт "обращается к первопричине избыточного веса", что CortiSlim работает, отрицая эффекты кортизола. Однако, кортизол не первопричина ожирения.

Первопричина находится в первую очередь в вопросе, почему в теле повышенный уровень кортизола? Если не уделять времени на работу с восприятием, тело продолжит быть в напряжённом состоянии и произведет кортизол. Многие могут оказаться пойманными в ловушку в цикле ухудшающегося здоровья и увеличивающегося веса.

Инструменты, типа ментальных образов, гипноза и медитации перепрограммируют обычно отрицательные реакции в положительные и полезные реакции.

"Мысли и чувства, которые вы приносите с собой к столу, столь же важны, как сбалансированная пища, которую вы едите", пишет Кандас Перт, доктор философии, профессор исследования физиологии и биофизики в Джорджтаунском университетском медицинском Центре, в книге "Молекулы эмоций".

Исследования показали, что ментальные образы имеют к формированию тела еще более непосредственное отношение.

"Использование гипноза для увеличения груди имеет давнюю традицию в клинической области", сообщает "Оксфордское руководство по гипнозу". Руководство расценено как категорическая рекомендация, из которого приводятся многочисленные примеры из прошлых нескольких десятилетий. Доктор Лекорн Л. М. использовал комбинацию предложенной визуализации чтобы увеличить размер груди у 20 женщин, в возрасте 20 - 35 лет.

В целом, размер груди увеличился на 1.5 дюйма, пятеро показали увеличение в два дюйма, у трёх не было никакого изменения. Уиллард также продемонстрировал увеличение груди у 22 женщин, использующих образы, добавив, что "самые способные к визуализации, показали наибольшие увеличения".

Исследование Стаиб и Логан обнаружило, что спустя три месяца после визуализации и ощущений роста, 81 % достижений остался сохраненным. Вильямс провел несколько исследований, которые показали, что недостаточно просто войти в состояние гипнотической визуализации, чувство ощущений роста груди необходимы, чтобы достичь результатов. Оксфордское руководство делает вывод: "Эти исследования однозначно рекомендуют использование гипноза для роста груди".

"Молекулы Эмоции" также упоминают исследование знаменитого психиатра и гипнотерапевта Милтона Эриксона, который "воздействовал на подсознание нескольких молодых женщин, которые, будучи подвергнуты всем видам гормональных инъекций, оставались плоскогрудыми.

Он внушил им во время глубокого транса, что их груди станут теплыми, начнут покалывать и будут расти". Перт пишет: "У всех увеличилась грудь в течение двух месяцев, по-видимому, потому что внушение Эриксона заставило увеличить кровоснабжение к их груди".

"Оксфордскому руководству по гипнозу" посвятили дополнительные исследования, используя ментальные образы, чтобы улучшить зрение, сексуальную и мочевую функцию, и расстройства кожи, среди других.

Трудно опровергнуть такие исследования, как визуализация определенных мыслей может буквально создать форму вашего тела. Есть много исследователей и ученых во всем мире, которые полагают, что изменение мыслей может значительно изменить физическое тело.

Доктор Элмер Грин, доктор философии, врач Клиники Мейо сказал: "Каждое изменение умственного эмоционального состояния, сознательно или не сознательно, сопровождается соответствующим изменением в физиологическом состоянии". Много исследователей доказали, что тело показывает то, что находится в уме. Перт говорит: "Тело действительно - ворота к уму".

Что случилось бы, если бы вы визуализировали просто подтянутое, крепкое тело? Есть ли причина, почему умственные образы не могут работать, чтобы улучшить какое-нибудь физическое изменение, которое человек желает?

Источник: <http://www.newsland.ru/>

6. Ведическая цивилизация вчера, сегодня, завтра.

Монахиня монастыря академии йоги о Дивья Локе.

Когда-то в школе учитель нас спросил о цели нашей жизни. Я не смогла для себя ответить для чего я живу, какова цель моей жизни. И я отмахнулась внутренне от этого вопроса.

Но позже он периодически всплывал сам собой в разное время и в разных ситуациях, и я каждый раз оказывалась внутренне в тупике: «Неужели это цель моей жизни? Неужели я живу, чтобы работать менеджером и стать директором? Неужели я живу для того, чтобы выйти замуж и родить детей? Ведь дети – это серьезно, это живое. Невозможно их бросить на произвол судьбы. Их надо чему-то научить. А что есть у меня, что я могла бы дать?»

К своим 23-м годам я не могла найти в своей жизни чего-то достойного, ценного, что бы стоило дать детям. Честно говоря, я и сама себя не ощущала особо взрослой и зрелой, чтобы кого-то рожать.

Друзья, работа, университет, взаимоотношения – все кружило, впечатляло, печалило, радовало, пока однажды я не увидела, что неприятные ситуации повторяются словно по кругу. С разными людьми, в разное время, но они повторяются.

Что-то где-то внутри меня поняло только одно – я не могу понять, зачем я живу.

Осознание этого выросло шквалом в молчаливый вопль...

Желание просто побыть в тишине и покое, чтобы с этим как-то разобраться, привело меня в монастырь йоги «Собрание тайн» (Гухьясамаджа) в поселении [Дивья Лока](#), по счастливому совпадению. Так уж проявилась судьба, что хотя я считала до этого, что монастыри бывают только христианские, я приехала именно сюда.

В жизни каждого есть события, которые нельзя объяснить с позиции привычной логики. Так совпали обстоятельства – мне повезло.

В детстве я много кем мечтала стать, но никогда, ни разу меня не посещала идея стать монахиней.

Люди в Дивья Локе, среди которых я оказалась, поразили меня тем, что они верили в истины, о которых читали в книгах. Они не только читали о добром, вечном и правильном, не только говорили об этом друг с другом, но они сами следовали этому.

Они жили этими ценностями всерьез. Они действительно верили, что делать другим лучше, чем себе – это благо. Они всерьез учились не обижаться, когда их эго задевали.

Школьная программа с наставлениями классиков о том, что надо быть хорошими и человечными отличалась от реалий жизни и взаимоотношений. И сознание уже привыкло отделять книжные ценности о правильном от жизни, ум научился, в случае необходимости, оправдывать себя, находя лазейки, и сваливать неприятности на других и на непреодолимые обстоятельства.

Решение остаться в Дивья Локе пришло естественно.

Теперь жизнь стала обретать цель. Изучение древних текстов в Дивья Локе, священных писаний, слушание лекций оказалось вовсе не занудством, а сугубо практическим занятием.

Множество тонких законов и причин стало открываться, объясняя, почему обстоятельства в жизни складывались так, а не иначе.

Стало проясняться множество скрытых принципов мироздания и жизни, и твое собственное место в этой жизни и мироздании.

Глобальные вечные ценности действительно существуют. Они определяют все процессы на всех уровнях. Их называют «Санатана Дхарма». И Великий Космос с его бесчётными созданиями живет в соответствии с этим Извечным Законом.

Глубинное Благо, Любовь, Радость, Сострадание определяют путь каждой души. И судьба каждой души зависит от того, насколько она живет в гармонии с этим Законом. Это определяет не только эту жизнь, но и будущие перерождения, которые не менее реальны, чем поезда на вокзале.

В моей жизни появилось настоящее:

~ Учение лайя-йоги (Дхарма), которое дает ответы на все вопросы;

~ Учитель Сатгуру [Свами Вишну Дэв](#) – теперь Свами Вишнудевананда Гири, разъясняющий Дхарму и своим опытом показывающий её действенность;

~ Сангха (Спутники), – те, кто живёт теми же смыслами, целями и ценностями, те, кто понимают, вдохновляют и поддерживают, если в том возникает необходимость.

Жизнь в Дхарме обрела не только цель, но и целостность. Дхарма дала не только внутреннее направление к восстановлению своего истинного Просветленного состояния из состояния запутанности, но и показала, что внутреннее очень тесно взаимосвязано с внешним.

Внутренние смыслы и состояния, если они сонастроены с Вечными Законами Вселенной – Санатана Дхармой, удивительным образом преобразуют внешний мир: взаимоотношения и обстоятельства.

А если потерял эту внутреннюю настройку (ведь все бывает, мир непостоянен, а уж ум – тем более), то культура и этика пространства Дивья Локи помогают вернуться в нужное состояние с «минимальными потерями». Потому что эта культура и этика, внешние правила поведения находятся в тонком резонансе с космосом и всем мирозданием. Они – не умственные, не надуманные, они – живые. И их силу и действенность, правильность и верность ощущаешь своими собственными телом, энергией и умом.

То есть это проявляется как здоровье, ясность, радость, спокойствие.

Не все возможно передать словами. Учение Лайя-йоги удивительно многогранно, и в нем – множество тайн, которые со временем раскрываются и дарят подарки тем, кто ценит и уважает Дхарму.

Это личный опыт каждого, кто искренне спросил себя: «В чем смысл моей жизни?»

Это личный опыт каждого, кто встал на Путь реализации этого смысла.

Понимание того, как все есть на самом деле, дает силы меняться, и это неизменно отражается и во внешнем мире.

Да войдут все живые существа во врата высших Недвойственных Учений и Достигнут бескрайнего Царства Нирваны!

Ом Шанти

Дивья Лока, 2013

Источник: <http://www.aryaloka.ru/divya-loka/344-monaxinya-monastyrya-akademii-jogi-o-divya-loke.html>

Любовь в зеркале лайя йоги.

Мы можем избавиться от болезни с помощью лекарств, но единственное лекарство от одиночества, отчаяния и безнадежности - это любовь. В мире много людей, которые умирают от голода, но еще больше тех, кто умирает от того, что им не хватает любви. Мать Тереза.

Любовь никогда не просит, она всегда дает. Свами Вивекананда.

Требование человека, чтобы его полюбили, - есть величайшее из всех сомнений. Фридрих Ницше.

Любовь к ближнему ограничена тем, насколько каждый человек любит самого себя. Аврелий Августин.

Всякая любовь, имеющая причиной не свободу духа, а что-то иное, легко переходит в ненависть. Бенедикт Спиноза.

Любовь больше того, кто любит. Иосиф Бродский.

Любить - это значит находить в счастье другого свое собственное счастье. Готфрид Лейбниц.

Однажды я встретил на улице влюбленного нищего. На нем была старая шляпа, пальто потерлось на локтях, башмаки его протекли, а в душе сияли звезды. Виктор Гюго.

Любить - значит видеть чудо, невидимое для других. Франсуа Мориак.

Любовь - это Все. И это все, что мы знаем о ней. Эмили Дикинсон.

То, что мы испытываем, когда бываем влюблены, быть может, и есть наше нормальное состояние. Влюбленность указывает человеку, каким он должен быть. Антон Чехов.

Любящий - божественнее любимого, потому что вдохновлен богами. Платон.

Любовь - это единственный разумный и удовлетворительный ответ на вопрос о смысле человеческого существования. Эрнх Фромм.

"Возлюбленные! будем любить друг друга, потому что любовь от Бога; и всякий любящий рожден от Бога и знает Бога.

Кто не любит, тот не познал Бога, потому что Бог есть любовь". (1-е Иоанна, 4:7-8)

Любовь есть сам Брахман, Сама всевышняя сущность, проявленная через энергию тонкого блаженства ума-праны и тела, Абсолют в его аспекте блаженства-ананда-шакти.

Есть в базовых практиках медитация четырех Брахма-вихар, бесконечных переживаний Брахмы. По моему она лучше всего раскрывает принцип любви.

Это безграничная бхава из чистоты, радости, недвойственности, божественной гордости, блаженства, величия и сострадания.

Если рассматривать любовь с точки зрения энергии на уровне учения шакти-янтры, в это время происходит движение ветра в области анахата-чакры, которое приводит к замыканию ума, вхождению праны в центральный канал и таянию тонких капель, это таяние сопровождается сильным экстатичным блаженством, расширением сознания.

Йогин должен узнать это блаженство и не позволяя уму привязаться к нему, не давая пране выйти вместе с сознанием наружу, объединить свое созерцание пустоты, подобное пространству (если оно есть конечно), или бхаву божественной гордости с этим тонким блаженством, распознать ее пустотность.

Но вообще любовь - это безумная, экстатическая погруженность в переживание Бога через сердце.

Махабхава - вот ей лучшее название.

Любовь к Богу (према) начинается с доверия и открытости, затем она становится верой (шраддха), вера вырастает до преданности (шуддха-шаранагати), а преданность становится самоотдачей (прапатти, атманиведана) Богу.

Наш Путь начинается с того факта что мы узнаем: мы не любим Бога, потому что мы его не знаем. Мы любим себя, свою страну, культуру, вещи, деньги, других людей, внешние предметы, мир, природу, свое или чужое тело, любим свой или чужой ум, мы проецируем свою любовь на сотни разных вещей и понятий - собака, семья, родина, концепции и говорим, что мы любим.

Но все это - суррогаты любви.

Потому что любить - означает быть за пределами ума, за пределами тела, эмоций и мыслей, ибо

истинная любовь -только одна и только к одному- к Богу,как бы это не называлось-Сат Чит Ананда,Пустота,Кришна,природа Будды,Дао,Шива,Бхагаван Даттатрейя.

Когда мы любим истинной любовью, мы видим лик Бога,мы соединяемся с Богом,мы пребываем в естественном состоянии, которое всегда нам присуще как душе, и это называют Сат-Чит - Ананда,естественное (сахаджа) самадхи.

Сат - означает пребывать в Бытии Бога,в недвойственной распахнутости,вселенской открытости подобной пустому пространству во всех направлениях.

Чит - означает понимать,воспринимать,познавать все что проявляется из этой пустой распахнутости.

Ананда - означает беспрепятственно играющую энергию,означает проявлять все это в каждом действии,слове,испытывать Бога в каждом слове и вздохе.

Быть с Богом,познавать Бога,действовать в Боге-это единственный способ переживать истинную любовь.

Любовь- поглощенность Богом,а когда ты поглощен Богом слов нет,тебя нет,есть Бог везде ,всегда,во всем,и все,нет слов,даже таких красивых как "любовь".

Когда наша любовь перестает быть поверхностной эмоцией эго,спроецированной на внешние объекты,на других, и становится свободной,устойчивым ощущением радости,открытости,распахнутости без эго,это - раса."Вкус"переживания Бога.

Когда раса закрепляется и не теряется дни и ночи, она становится привычным мироощущением божественного во всем-бхавой(настроением),или дивья -бхавой.

Когда бхава открывается как ни приходящая не уходящая,ни имеющая ни субъекта ни объекта,нерожденная,не исчезающая,устойчивая,яркая ,в трех аспектах-Сат-Чит и Ананда-это реализация Бога,сакшаткара,прямое видение Бога.

В Ведах современные исследователи нашли более 60 обозначений для такого вселенского явления как «любовь».

Веды различают несколько уровней любви. Самый первый, примитивный, называется "тришна".

Тришна переводится как «жажда». Например, когда человеку хочется пить, он не спрашивает у воды в стакане, любит ли она его, хочет ли соединиться с ним и т.д. Человек просто берет и пьет воду.

Такое же отношение одного человека к другому называется в Ведах тришна, «эгоистическая любовь».

Это даже не любовь, а неумное желание обладать другим (телом, красотой, способностями и т.д.). Это низший вид любви,близкий к животным, если говорить о любви в понятиях влечения одного живого существа к другому.

Обоюдная тришна, когда у другого объекта также возникает подобное чувство, называется "майтхунья", или половое влечение. Это опасная комбинация, поскольку дети, рожденные от такой любви, зачастую развивают в себе демонические задатки и становятся обузой для общества. Рождение детей – это великое таинство. Никто не приходит в этот мир чистым листом. Каждый несет на себе печать своих прошлых деяний. Но еще большую роль в формировании характера будущего ребенка играет состояние сознания родителей в момент зачатия.

Майтхунья,бессознательное похотливое стремление насладиться друг другом, закладывает в зародыше определенные самсары, «впечатления»,эти впечатления влияют на сознание будущего ребенка звуки и мысли родителей в момент зачатия.

Следующий вид любви – мат-сарам, «мотыльки в животе». Эта любовь известна всем – ее называют «юношеской любовью», «первой любовью» или «романтической любовью». В определенном смысле, когда эта любовь проявляет устойчивый характер, о ней говорят, как о платонической любви.

Далее, более высокий уровень – это сильная привязанность к общению с противоположным полом. Такая любовь носит название "камы", вожденной привязанности. Сила этой любви велика. С помощью камы все красавицы мира повелевают своими супругами. Великие империи строились лишь по мановению руки красивой женщины. И по ее же мановению они рушились. примеры тому-Клеопатра, Елена из-за которой началась троянская война , любовь принцев - кшатриев к Друпиде из за которой сражались принцы с Арджуной после сваямвары.

Кама провозглашается в Пуранах в «Бхагавад-гите» самой страшной болезнью живого существа. Кама - суть ни что иное, как наше изначальное стремление служить и любить Бога, видоизменившееся под влиянием материальной природы. Святые советуют нам победить каму с помощью великого оружия, трансцендентного знания, которое включает в себя знание о сущности"Я", трансцендентных обителях Бога, Его проявлениях в духовном мире.

Следующий уровень любви – это бескорыстная любовь. Она делится на две категории: любовь друга к своему другу и любовь матери к дитю. Бескорыстие в обоих случаях подразумевает жертвенность, а разница состоит лишь в том, что друг порой ждет такой же жертвенности от своего друга, тогда как мать

вообще ничего не ждет от ребенка в обмен на свою любовь и служение. Такая любовь – высшее проявление любви, доступное живым существам в материальном мире.

Далее Веды говорят о духовной любви-према,бхакти. Духовная любовь от начала и до конца бескорыстна. Ее отличие от материальной любви состоит в том, что объектом духовной любви является Бог, который есть совершенный друг, господин, ребенок или возлюбленный. Материальный мир представляет собой отражение,искаженный отблеск мира духовного. Все отношения, которые мы видим здесь, в чистом видении проявлены в духовной реальности.

Любовь составляет основу духовного мира и духовных отношений. Душа в высших измерениях соткана из любви, и также сотканы из любви ее одеяния, окружение, привычки и голос. Чтобы постичь духовную любовь, которую на санскрите называют премой, необходимо вначале понять принцип вечной тонкой реальности, где нет грубых таттв. Это – одна из сокровенных тайн всего ведического знания, и постигать ее необходимо в общении с духовным учителем.

Наивысшим видом Премы с точки зрения учения является самоотдача-прапатти,где малое "Я" растворяется в Абсолюте,чтобы узнать себя целиком единым с ним.

"Твори свои собственные миры по собственному разумению в своем собственном сознании. На самом деле, бесконечное сознание, разум и бесконечный космос - одна субстанция, наполненная бесконечным сознанием... Ты можешь создать столько миров, сколько захочешь. Что появляется в чьем-то сознании, то воплощается, утверждается и приносит плоды, такова сила разума". "Йога Васиштха" (диалоги риши Васиштхи и Брахмы)

Рамалинга в своей пятой песне пишет:

*О, моя Уникальная Любовь!
Посредством полного нисхождения на меня,
Ты алхимически преобразила мое тело Своим Сострадательным Светом.*

*О, моя Любовь!
Во мне Ты распустилась, зацвела и заиграла в полную силу.*

*О, моя Любовь!
Ты засияла во мне, утвердилась во мне и даровала Совершенство.*

*О, моя Единственная Любовь!
Ты наградила всем своим Непревзойденным Умением и заполнила всего меня.*

*О, моя Любовь!
Ты уничтожила все мои страдания и преобразовала мое тело
В Блаженство не отличное от Тебя.*

*О, моя Неповторимая Любовь!
Ты соединилась с моим сердцем, чтобы
Золотая Форма могла соответствовать Тебе по сути.*

*О, моя Любовь!
Ты полностью стала Своим собственным реализующимся Творением (мной),
И мгновенно наполнив, вышла за мои пределы.*

*О, моя Единственная Любовь!
Ты переполнила меня и переполнилась в Себе Самой,
Подобно прохладной Божественной Пище.*

Рамалинга писал о том, что его тело наполнилось золотым свечением и преобразилось в тело Любви (анбуру деха или шуддха деха). В экстатическом восторге он безудержно пел, воспевая поток Божественной Милости. Его тело Любви превратилось в лучезарное тело, известное как тело Милости (пранава деха или тело Света). В отличие от предыдущего, это тело неощутимо на ощупь. Оно нетленно и не подвержено разрушительному действию сил природы. На этой стадии он достиг того, к чему стремился – слияния с Верховным Богом. Он свидетельствует:

«Я молился о лучезарном теле, которое было бы вечно, противостояло бы действию ветра, земли, неба, огня, воды, солнца, луны, планет, смерти, болезни, смертоносного оружия, злодеяний или чего-либо еще. Он исполнил то, о чем я молил, и теперь у меня такое тело. Не думайте, что этот подарок – мелочь. О люди, ищите прибежище в моем Отце – властителе Неописуемого Великолепия, делающего даже материальное тело бессмертным!»

Источник: <http://forum.advayta.org/topic/1606-what-is-love/>



Интервью о вегетарианстве.

Интервью с мастером йоги Свами Вишнудевананда Гири для журнала "Аюрведа - наука жизни".

Вопрос: *В чем по Вашим наблюдениям состоит разница в поведении людей, придерживающихся вегетарианского питания, и мясоедов?*

Ответ: Как известно каждому йогину, мясная пища - это источник определенных энергий - тамаса и раджаса. Тамас - это состояние ума, которое характеризуется как лень, тупость, инертность, неясность. Раджас - это состояние возбужденности, гиперактивности, вспыльчивости. Согласно учению тантры, каждому живому существу присуща своя частота вибраций (спанда). Тела животных обладают низкой частотой вибраций,

выражаясь образно, сахасрара-чакра в теле животного соответствует муладхара-чакре в теле человека. Поглощая мясо, человек поглощает эти животные энергии, и поэтому ему труднее контролировать свой ум. В первую очередь это сказывается на каналах энергетического тела - они засоряются. Кроме того, косвенным образом происходит влияние на астральное тело, поскольку мясо содержит нечистые астральные вибрации, ведущие к заболеваниям, которые имеют не медицинский, а тонкоматериальный характер. Сочетание этих факторов приводит к ухудшению циркуляции праны по всему телу, и особенно, в области верхних чакр, которые отвечают за мудрость, интуицию, духовность, религиозность, стратегическое мышление. Физическое тело того, кто ест мясо, может иметь большую силу, но оно устает и изнашивается быстрее, чем у вегетарианцев; такой человек более уязвим для негативных планетарных влияний, когда происходит реализация кармических программ. Такой человек становится более уязвим для негативных эмоций - клеш, таких как: гнев, вожделение, тупость, жадность, привязанность, ревность. Мой стаж вегетарианства составляет более двадцати лет, поэтому я могу говорить это, исходя из собственного опыта. Однажды, после пятнадцати лет вегетарианства и занятий йогой, я проводил много консультаций, посвящений на семинаре, и мое энергетическое тело обменивалось энергией с сотнями людей. Поскольку это происходило в достаточно интенсивном режиме в течение десяти дней, то у меня не было времени на личную практику с энергией. Тогда в качестве быстродействующего лекарства для регулирования дисбаланса энергии ветра я один раз съел

немного копченого мяса, зная, что грубая пища может на короткое время быстро заземлить и устранить нарушения типа вата. Через одну-две минуты после приема я очень хорошо почувствовал, как активируется муладхара-чакра, и в меня проникает довольно жесткая пульсирующая животная энергия, которая была мне не свойственной. Эта энергия побуждает быстро двигаться, делать резкие движения, жестикулировать, создает энергию беспокойства в уме и ослабляет созерцание. Естественно, если вы сильный практик, то сможете удерживать осознанность, поедая что угодно, но как вы понимаете, встретить сильного практика в наше время - это большая редкость. Поэтому, если обычный человек, поедает мясо, он просто вынужден впасть в гнев, раздражение, депрессии, привязанности. Вегетарианец более гармоничен, утончен, чувствителен, отзывчив, поскольку у него не так сильно работают нижние чакры и на переваривание пищи тратится гораздо меньше энергии.

Еще я хотел бы особо сказать о сновидениях. Если вы хотите развить осознанность в сновидениях, то об употреблении мяса лучше забыть. Ничто не вызывает такое состояние бессознательности во сне, как мясная пища, съеденная на ужин.

Вопрос: Как именно влияет переход на вегетарианское питание на пять тел (кош) человека?

Ответ: Каналы его энергетического и тонкого тел очищаются, а ум становится более ясным, прозрачным и уравновешенным. Вегетарианец более вынослив, его иммунитет сильнее, особенно, к астральным влияниям. Вегетарианское питание может изменить судьбу человека, поскольку каналы, которые активирует вегетарианец, отличаются от тех, которые активирует мясоед. Как именно? У него могут проявиться скрытые таланты, обнаружиться философский склад ума, его тяга к духовной практике возрастет.

Вопрос: В чем именно состоит скрытое зло мясной пищи?

Ответ: Понимаете, зло содержится не в самой пище, а в грубой энергии, которая может омрачить наш разум. Мясная пища - это не то, чтобы зло, это источник жесткой энергии, и если ее поедает обычный человек, его разум омрачается. И в этом омрачении нет ничего хорошего. Когда разум омрачен, человек не может адекватно оценивать и прогнозировать ситуации, ведь его интуиция, ясность отключается, он перестает контролировать реальность. Вместо этого, реальность начинает контролировать его. А что хорошего в неконтролируемой реальности?

Кроме этого, давайте посмотрим на ситуацию глазами животных. Как они видят человека, который охотится на них, делает из них деликатесы, шьет из них шубы, делает сапоги? Очевидно, он выглядит для них ужасно хитрым, коварным, злобным существом, которого они боятся и, возможно, ненавидят. У человека как разумной расы исторически за время существования на земле сложились не очень хорошие отношения со многими животными. Духи животных, хранители их популяций часто проклинают людей и все человечество в целом за то, что люди так жестоко обходятся с ними. Мы, как более умные и хитрые, когда-то, очень давно победили животных, взяли их под контроль, вытеснили, посадили в клетки. Однако теперь пришло время проявить к ним гуманность и сострадание. И хотя бы перестать их есть и делать из них одежду. Кому понравится, если его едят или из него делают одежду? Это живые существа, которые чувствуют, страдают так же, как мы, даже еще больше. Как сказал, кажется, Бернард Шоу: «Животные - мои друзья, а я друзей не ем».

В одном тибетском тексте «История Чойджид-дакини», я читал, что убитые человеком животные приходят к нему после смерти, чтобы отомстить. А когда человек попадает на суд перед богом Ямараджей, который управляет реинкарнацией и распределяет души по адам, небесам и чистилищам,

все убитые животные вменяются ему в вину как грех. То есть это - плохая карма. Считается, что охотники, рыбаки, мясники после смерти проходят через области нижнего астрального мира - чистилище, где они проживают тот опыт страданий, которые они причиняли животным. Многие болезни, бедствия, катаклизмы, войны, преступления на Земле происходят потому, что люди сами ухудшают свою карму, ежегодно массово забивая животных, птиц, рыб. Если бы люди научились питаться как вегетарианцы, продолжительность их жизни увеличилась бы и судьба (карма) человечества стала бы лучше.

Вопрос: *Может ли обычный человек, питающийся мясной пищей, постичь свою истинную природу? Каковы его духовные возможности?*

Ответ: Теоретически, да может. Например, в Тибете некоторые монахи едят мясо, поскольку ничего другого из пищи нет. Но чтобы переваривать это мясо, они выполняют йогу туммо - практику мистического жара, усиливая элемент огня в теле. И к тому же они выполняют сложные визуализации, делая подношение мяса гневным божествам. Это присущая некоторым школам тантризма ритуальная практика. Но если мы возьмем обычного человека, то питаясь мясом, ему будет очень трудно медитировать и постичь свою природу. Его духовные возможности будут составлять одну треть от его реального потенциала. Поэтому, пытаться медитировать, кушая мясо, это все равно, что пытаться быстро бегать, приковав себя к дереву.

Вопрос: *В чем состоит сакральность приготовления и приема пищи для человека?*

Ответ: Я бы выделял сакральность не только приема пищи, а сакральность каждого жизненного акта, как базовый принцип духовной практики. Вся жизнь сакральна, чиста, божественна для садху - истинного практика. Вся жизнь для садху - это мистерия, лила, божественная игра. Все, что ни происходит, - это игры божеств, а все звуки - это мантры, все дома - дворцы, все живые существа, мужчины и женщины - боги и богини, все ситуации - это даршаны (благословения). И когда мы готовим пищу, мы стараемся видеть ее не просто как пищу, а как ритуальное подношение своему божеству, мы зарождаем чистое видение, божественную гордость. Если вы готовите пищу, то как минимум, следует находиться в чистом спокойном состоянии ума. Также будет хорошо, если вы читаете мантру или молитву во время приготовления пищи и зарождаете ощущение, что эта пища преобразуется в волшебный эликсир, божественный нектар, увеличивающий жизненную силу, который вы подносите своему телу или телам других.

ИСТОЧНИК: <http://www.aryaloka.ru/home/42-articles/370-intervyu-o-vegetarianstve.html>

- Страница для детей.

История о Багирате

Давным-давно жил король Багирата
И был он мудрейшим из королей.
Подарки дарил он святым и бедным,
Ужасным казался для глупых людей.

Он день и ночь беспрестанно молился,

Чтоб бедность-причину навеки убрать.
Всегда находился он в обществе мудрых,
Сияла в округе его благодать.

Он с детства имел разум ясный, свободный
И правду от лжи мог легко распознать.
Тогда осознал – этот мир иллюзорный,
Держась за него, будешь только страдать.

К Тритале Учителю он обратился:
«Как можно конец сему положить,
Чтоб смерть превзойти, несчастье и старость,
Бессмертья достичь и в радости жить?»

Тритала ответил: «Страдания прекращаются,
Все цепи рвутся и сомнения кончаются,
Когда надолго погружаешься в источник «Я»,
Где ты один, тогда законы Бытия

Откроются как Чистое Сознание.
Оно и есть То подлинное Знание.
Оно Одно сияет вездесуще, вечно.
Оно, подобно небу, бесконечно!

Багирата сказал: «О, Учитель! Слова твои мудры и ясны.
Я все понимаю, но усилья напрасны.
Что следует делать, чтоб ум пробудить,
Очистить его и как надобно жить?»

Тритала ответил: «Интеллектуальное понимание
Это еще не подлинное знание.

Коль не привязан к дому, семье станешь,
Покой в довольстве, неприятии найдешь,
Любовь к уединению, а эго навсегда оставишь,
То в корне «Я» ты Истину найдешь.

Багирата: «Да, это так, Учитель, в самом деле,
Но мое эго крепко так засело в теле.
Как от него избавиться, скажи?
На что мне опираться, укажи?»

Тритала Багирате отвечал: «Стань безопорным –
Вот начало всех начал.
В начале следует усилья прилагать,
Желанья, стыд и гордость надобно убрать.

Как только утвердишься в этом,
То эго сразу отпадет.
И «Я» есть все!- откликнется ответом.
Такое осознание придет.

Услышав это, Багирата
Решил оставить жизнь в миру
Раздал богатство бедным, царские палаты
Без сожаленья он пожертвовал врагу.

Остался нагим, лишь одна повязка
Единственное, что осталось у него.
Отправился он странствовать по свету,
Что бог пошлет – то будет для него.

Вот так скитался он, в покое пребывая.
Про царствие свое давно забыл.
Блаженен был, и сам того не зная,
Случайно прежний город посетил.

Но люди его сразу же узнали
И радостно встречали все его,
Занять вновь трон ему все предлагали.
Лишь подаянья принял он, не более того.

И опечаленные, в неведении гласили:
«О, наш король! Ну что за грустная судьба!
Он так несчастен, ах, какое невезение.
Бредет по миру он, не ведая куда!»

И вновь Багирата Учителя встретил.
Бродили с Триталой по свету они.
Об Истине вечной велись беседы.
Блаженством наполнены были их дни.

В единстве с Всевышним они пребывали,
Довольствуясь тем, что было и есть.
Святые и боги дары предлагали,
Богатство и силу, всего и не счесть.

Но мудро прошли они эти преграды,
Цеплянья не ведомы были двоим.
Не льстили им боле любые преграды.
Ведь Сущность едина и дух их един.

Однажды, скитаясь в повязке по свету.
В великолепное царство зашел.
И слон, что гулял после царской кончины,
Сам Багирату не случайно нашел.

Министры решили:
«Вот есть и наследник и окружили его.
Он, молча, кивнул, видя практику в этом,
Безмолвным свидетелем был он всего.

Играясь, он правил, легко все давалось,
Не тратил король на все много сил.
Так сказочно, просто все получалось.
И в каждом он Бога ценил и любил.

Так слава его прослыла по свету.
И в царствии прежнем узнали о нем.
Министры явились к нему за ответом
И просьбой занять свой царственный трон.

Он дал им согласие, и править стал миром,
Ведь дух его стоек был, неделим.
Распахнут, был ум для всеприятия.
Он принять мог все, что случалось с ним.

Однажды услышал, что путь есть единый,
Чтоб души ушедших в довольство ввести.
Для омовения в Ганге священном.
Небесную реку на землю снести.

Он царства министрам оставил спокойно
И в лес удалился проводить ритуал.
Богов помирил с мудрецами любовью
И Ганг опустил на земной этот план.

С тех пор святой Ганг, украшающий Шиву,
С его головы на Землю течет,
А омовение в водах священных,

Школа доктора Нехамы - Прекрасная Лебедь или новое прочтение старой сказки

Автор: Anatolijs Kotins



Когда ее первый птенец вылупился, Леди Утка несколько смутилась. Нет, конечно, она предполагала, и в некоторой степени даже была готова... Ох, нет! Она совсем не была к этому готова. Когда красавец лебедь стал залетать на их двор, и выказывать знаки внимания молодой утке, ее предупреждали, что подобный мезальянс к добру не приведет, что «дерево надо рубить в своем лесу». Но любовь есть любовь. Всепобеждающая и безраздумная, она снесла все социальные преграды. Отшептала тихая, смущенная свадьба, и молодые зажили семьей. Семейей... Леди Утка не совсем была уверена в том, что такую жизнь можно назвать семейной. Ее мама воспитывала совсем для другой жизни. Семья это незыблемая ячейка, в которой все должно быть вместе, муж — добытчик, хозяин, жена — царица в доме, вопросы воспитания детей обсуждаются совместно и утверждаются матерью. А как же иначе, ведь это она высиживала их, не досыпая, а порой и недоедая, она нянчит их денно и ночью, учит плавать, ловить червячков. В их семье все было по-другому. Красавец лебедь прилетал всегда нежданно, устраивал в доме веселый кавардак, выхватывал Леди Утку из правильного, тщательнейшим образом выстроенного порядка, уносил в подоблачные дали. Еще не успевало улечься беспокойное головокружение от его прилета, а он уж улетал неведомо куда, оставив после себя растерянность и беспорядок.

И вот вылупился их первый птенец. Махонькая серенькая птичка на дрожащих ножках. Трогательно некрасивая, до боли родная, как две капли похожая на отца. Лебеденок...

Смущение молодой матери легко понять. Она, осуждаемая родными и близкими за неравный брак, за легкомыслие и явную «неправильность» мужа, рассчитывала на то, что после появления у нее маленьких утят, семья снова примет ее в объятия. И вот — лебеденок. И благо бы еще мальчик. Как его безалаберному папаше повезло жениться на порядочной утке, так и с сыном, как-нибудь бы устроилось... Но девочка! Как воспитать ее приличной птицей? Как внушить правила поведения истинной дочери Леди Утки, как в будущем выдать замуж?

Лебеденок поднялся на слабые ножки и издал хриплый писк. Зов материнского инстинкта нарушил ход тревожных размышлений Леди Утки, и она занялась малышкой. А когда птенец тихо и сладко уснул, пришло решение: «Я стану воспитывать ее уткой, и никому не позволю ее обижать. Я заставлю весь мир поверить в то, что моя дочь — утка!»

Несмотря на тревоги и непохожесть, на косые взгляды товарок и ворчание семьи, Леди Утка очень привязалась к дочери. Она без конца возилась с ней, ласкала и радовалась каждому маленькому достижению ребенка. Называть ее официальным именем «Леди Утка Младшая», как-то язык не поворачивался, и нежная мать дала ей любовное прозвище Роднуля. Это имя не только подчеркивало ее отношение к малышке, но и останавливало сплетников, начинающих уже пошептать, а не чужое ли

было яйцо....

- Приличные утки не бегут к воде, взмахивая крыльями, Роднуля! Вот так, вперевалочку, медленно и с достоинством, как мама, — учила леди Утка дочь.

И Роднуля изо всех сил старалась ходить вперевалочку, расставляя стройные лебединые ножки пошире и втягивая в плечи длинную шейку.

- Нет, нет, Роднуля, эти звуки ужасны, ты не можешь позволять себе такой безвкусицы! Воспитанная уточка разговаривает не торопясь, четко произнося каждый звук, вот так «кря-кря»

И Роднуля растягивает нарождающийся в горле короткий лебединый вскрик в наполненное достоинством утиное «кря».

Каждый день начинался с риторики. Роднуля должна была выучивать наизусть и излагать красивым утиным языком, без малейшего лебединого акцента, длиннющие трактаты о правильном поведении. Затем, после завтрака — урок плавания. Перед обедом танцкласс. Его-то Роднуля ненавидела больше всего. Эти занятия только назывались танцами, на самом деле их учили правильно и красиво ходить. Роднуле никак не удавалось выработать настоящую утиную походку. Подруги смеялись над ней, показывали перышками на ее «уродливые» ровные ноги, длинная шея мешала при ходьбе, после урока мучительно болела спина.

Послеобеденное время девочка любила — мама обычно уходила с ней на луг за фермой, и там, они совсем одни, усаживались на теплой траве, и мама заводила неспешный рассказ. Были это легенды и сказания о славных утиных подвигах. Роднуля гордилась героическими предками, радовалась, что родилась уткой, и, в очередной раз, принимала решение, во что бы то ни стало, стать самой лучшей уткой в мире, что бы мамочка гордилась ею и была счастлива.

Так день за днем, Роднуля росла обычной жизнью обычной утки, со своими радостями и неудачами. Окружающие постепенно перестали замечать ее непохожесть на них. Ведь эта рослая, длинношеяя, несуразная уточка была самой воспитанной на птичьем дворе, самой услужливой, чудесно пела, красиво и верно растягивая «кря», вела себя с достоинством истинной Леди Утки Младшей.

Каждая возможность порадовать маму, доставляла ей огромное удовольствие, и Роднуля собирала эти возможности, как коллекционер, посвящая этому все силы души.

И только иногда, молодая утка вдруг останавливалась в задумчивости, странно изгибала вправо длинную шею, будто вглядываясь, в только ей одной заметную даль. И даже если бы кто-то спросил ее в тот момент, о чем она задумалась, не смогла бы Роднуля ответить, если б и хотела. Никогда не приходило ей в голову, что всматривалась она в том направлении, откуда обычно прилетал папа.

О, папа... Тайная радость... Птица — счастье, птица — праздник. Он прилетал без предупреждения, сметал весь распорядок дня, забирал Роднулю в лес, учил ее летать высоко — высоко, кричать странным коротким вскриком радостные слова. Они увлекались, забывали об уроках и опаздывали к ужину. Мама сердилась, ругала папу, была не довольна Роднулей:

- Ты не имеешь права позволять себе такие выходки! Это не принято, не прилично! Так не делают! Роднуля смущалась, просила прощения, и обещала больше никогда — никогда... Но мысли ее в тот момент бывали далеко от скучного птичьего двора. В ушах свистел хулиганистый ветер, в глаза светило веселое солнце, горло щекотал задорный лебединый крик. Потом папа снова улетал, а к Роднуле приходило раскаяние. Она обдумывала праздничный день, проведенный с отцом и понимала, что вела себя недопустимо, недостойно, что расстроила маму, что папа, на самом деле, не так уж и хорош. Ведь он не живет дома, как все папы, не расхаживает по птичьему двору вместе с другими селезнями, не приносит маме в клюве жирных червячков. Он живет вольной птицей, в какой-то далекой стране, называет ту страну домом... Но разве не должен быть его домом птичник, в котором живет его семья. Нет, все-таки папа не прав. Так себя не ведут! Это не прилично, не достойно.

Но любопытство все же мучило уточку, и однажды, она пристала к маме:

- Мамочка, давай полетим в папину страну? Ведь он зовет ее домом, он рассказывает о ней чудесные истории. Там живут мои бабушка и дедушка. Давай полетим туда на каникулы? Пожалуйста, мамочка! В глазах леди Утки мелькнул страх, на один только незаметный момент, и она проговорила, немного чересчур растягивая звуки:

- Нет, девочка, мы не можем себе этого позволить.

Роднуля задумывалась все чаще и чаще, приходя в себя, ощущала ноющую боль в шее, шея постепенно приобрела немного искривленную форму. Сразу и не заметишь, а присмотревшись увидишь, как она слегка отклоняется вправо. Ее разговоры все больше крутились вокруг ежедневных утиных забот, она все чаще поговаривала о том, как «прилично» и «правильно» делать, что может и чего не может себе позволить воспитанная утка. Мама становилась ей все ближе, папа прилетал все реже. Постепенно она совсем забыла лебединый язык, разучилась летать под небесами, перестала вспоминать шум ветра в ушах.

Пришло то волнующее время, когда подружки шепчутся по вечерам, лукаво поглядывая на молодых селезней, а те гордо выпятив разноцветную грудь, прохаживаются перед ними в традиционном танце. И Роднуля поглядывала и шепталась, но никто из селезней не обращал внимания на белоснежную «дылду». Мама утешала ее словами «на каждую кастрюлю находится крышка», но было видно, что и она беспокоится.

И вот однажды, на их двор прилетел белый лебедь. Он попал сюда абсолютно случайно. Возвращался из путешествия в родную страну, устал, и приземлился отдохнуть, попить, перекусить. Леди Утка

встревожено закричала, отзывая дочь с улицы, но было уже поздно. Чужак заговорил с Роднулей, а она, восхищенная его белоснежным оперением, его широкими крыльями, грациозной шеей и резким,



отрывистым говором, не могла оторвать глаз... Любовь неумолима. Она приходит не по расписанию и не подчиняется приказам разума. Она спускается с неба, как облако, накрывает двоих с головой, и оставляет их наедине посреди шумного суетящегося мира. Мама плакала, ругалась, призывала, но все было напрасно. Как много лет назад, никакие уговоры не подействовали, и на птичьем дворе снова смущенно зашептала, никем не желаемая, свадьба.

Молодые зажили своей семьей. Белый Лебедь обожал свою молодую супругу, и искренне старался ей угодить. Учился крякать по-утиному, ходить вразвалочку, вести себя как соседи селезни. Роднуля поучала его:

- Так себя не ведут! Это не прилично! Мы не можем себе этого позволять!

Молодых часто навещала лебединая родня. Роднулю невероятно смущали странные устои в этой семье. Все они были веселые, всегда немного радостно — возбужденные. Перекрикивались своими резкими голосами, летали над облаками наперегонки, громко хохотали. А еще... они были непривычно

нежны и ласковы друг с другом. Обнимались, сплетая длинные шеи, касались друг друга клювами, оглаживали крыльями. Непривыкшая к столь явному проявлению чувств, Роднуля смущалась и недоумевала.

Супруг пытался уговорить ее полететь с ответным визитом, но в ответ получал непонятную ему фразу на утином языке, которую и перевести-то на лебединый не возможно:

- Мы не можем себе этого позволить.

Так жили они, вполне не плохо, как все на птичнике. Обживали гнездо, высиживали яйца, растили детей. И жили бы так долго, если не счастливо, то, во всяком случае, стабильно, если бы не странные исчезновения Роднули. Это началось, когда Белый Лебедь уже совсем обжился в птичьем дворе и смирился с ролью селезня при жене, когда у них уже бегало по двору четверо очаровательных длинношеих птенцов. Вдруг, Роднуля стала исчезать из дома на несколько часов. Возвращалась измученная, слабая, падала от усталости и засыпала мертвым сном. А Белому Лебедю казалось, что она выглядит, как птица, перенесшая миг истинного счастья. Проснувшись, она никогда не помнила о произошедшем, на вопросы отвечала полным недоумением.

Белого Лебеда беспокоило, что же все таки происходит с его любимой. Она слабела на глазах, ее прекрасное оперение потускнело, шея искривилась еще больше. Задумался Белый Лебедь: «Ну не совсем же я селезнем стал! Я же все-таки вольный лебедь! Я должен ей помочь!». И однажды, когда Роднуля стала проявлять признаки беспокойства, которые всегда предвещали скорое исчезновение, он набрался решимости выследить ее.

В какой-то момент, жена стала вести себя странно. Она не обычной своей утиной походкой, а ровным, стремительным лебединым шагом, устремилась за пределы двора, пошла к ручью, и там застыла в неудобной позе. Шея ее болезненно изогнулась вправо, крылья сошлись за спиной, словно связанные, она испустила лебединый вскрик, вздрогнула всем телом, и вдруг.... взлетела в небо. Белый Лебедь поспешил за ней. Роднуля не видела мужа. Она летела в направлении лебединой страны с прикрытыми глазами и радостным криком. Пролетая над горами и долинами родины отца и мужа она пела песнь на прекрасном лебедином языке, взмывала ввысь, к веселому солнцу, падала стрелой к резвящемуся

водопаду, дышала глубоко и взволнованно. Белый Лебедь со слезами счастья на глазах звал любимую, желая присоединиться к ее полету, но она не видела его и не слышала. Потом, утомленная, она повернула в сторону утиной страны, приземлилась у ручья, постояла еще несколько минут в своей выгнутой позе, и, придя в себя, поковыляла утиной развалкой к птичьему двору. А дома все повторилось снова. Муж расспрашивал ее об очередном исчезновении, а она не помня о своем сумасшедшем полете удивлялась и отнекивалась.

Бедный любящий супруг потерял сон и аппетит. Как же вернуть любимой память? Как сделать ее полеты осознанными? Чтобы радость, которую она испытывает в небе стала реальной, чтобы они могли насладиться свободой полета вместе, чтобы вернуть ту, давно укрытую в семейном сундуке, звенящую любовь... И решение созрело.

- Дорогая, — сказал он Роднуде в одно прекрасное утро, — собирай детей, мы летим в лебединую страну к моим родителям. Завтра они собираются отпраздновать золотую свадьбу, и мы просто обязаны присутствовать.

- Но мы не можем себе этого позволить, — привычно возразила жена.

- Да, да, я знаю, конечно, не можем, собирай детей, милая.

Обескураженная непривычным поведением мужа, Роднуля подчинилась. За оградой двора Белый лебедь скомандовал:

- Ну, летим!

- Но это...

- Да, я знаю, не прилично, не достойно и так не делают, знаю дорогая, но не ковылять же вразвалку всю дорогу! Летим!

Лебединая семья взмыла в небо. Вскоре граница между утиной и лебединой странами была позади. Белый Лебедь внимательно следил за женой. А на ее лице, выражение озабоченности постепенно менялось на удивление, она начала узнавать ландшафты так часто сновившиеся ей в последнее время, ее крылья задвигались свободнее, размашистей, грудь вздымалась, глаза блестели, она перестала нервно оглядываться на детей, одергивая их, когда они уж чересчур по-лебединому увлекались полетом. Вдруг Роднуля вскрикнула, и, сложив крылья, ринулась к земле. Испуганные Белый лебедь и дети рванулись за ней. Они нашли ее у белой скалы. Отец увидев, что с ней не произошло ничего страшного, жестом попросил детей остаться в отдалении и подошел к жене один.

Прекрасная белоснежная лебедь с изящной длинной, абсолютно ровной шеей рыдала у подножья скалы.

- Милая, о чем же ты плачешь, ведь теперь все хорошо, мы дома!

- Я оплакиваю свою жизнь! Я прожила столько лет на чужбине. В чужом теле, в чужом доме, в чужих мыслях. Как мне вернуть себе себя?

- Любовь моя, разве не было в той жизни ничего заслуживающего того, чтобы сделать воспоминания о тех годах счастливыми?

Прекрасная Лебедь задумалась... Ей вспоминались часы, проведенные с мамой на лугу, ее рассказы и легенды, редкие и яркие прилеты папы, первая встреча с мужем, первый несмелый шаг старшего сына, концерт утиного пения, который устроили ее лебедята растроганной бабушке утке. Ее жизнь на птичьем дворе перестала казаться ей такой уж никчемной. В ней было много светлого и радостного. И от этого осознания еще радостнее стало возвращаться домой. В свою страну, в свой мир, в свое тело.

Прекрасная Лебедь засмеялась и неумело обвила шеей длинную шею мужа.

- Ну, дорогой, учи меня быть лебедем!

- А мы можем себе это позволить? — лукаво спросил Белый Лебедь, они весело расхохотались и услышали, как в их смех вливаются голоса их детей, клекот ручья, шум ветра, шелест листьев.

Весна в этом году выдалась бурная, почки на деревьях лопались с еле слышным щелчком и выпускали на белый свет помятые, несмелые как новорожденный птенец, листья. Дети из соседней деревни бегали по лугу, жадничая, хватая первые теплые солнечные лучи, не в силах заставить себя вернуться в дома. А над деревней летал лебединый клин. Два больших белых лебедя редкой красоты и четыре молодых лебеденка, еще не до конца сменившие сероватое оперение птенцов. Они носились над деревней, выкрикивая своими резкими голосами песню лебединой любви, лебединого счастья. И только одна девочка, та самая, которая всегда держится чуть поодаль ото всех детей; та самая, которую дети никогда не зовут играть, и замолкают, когда она подходит близко; та, о которой никто не может сказать не слова плохого, только «Странная она...»; только она одна, услышала слова этой песни:

- Не бойся быть не такой как все! Взлетай, ищи свой собственный мир! Взгляни вокруг глазами своей души, и увидишь Путь Домой !

<http://www.facebook.com/groups/248104398666846/permalink/252699068207379/>

7. Вселенские законы мудрости (Дхарма)

Логическое обоснование возможности перехода человечества в новое кармическое видение (чистые страны).

Трактат по пара-саттарка*-логике (запредельной индивидуальной логике опыта мистического постижения).

Творение за пределами законов времени и пространства.

1. То, что сформулировано логично в сознании, существует в сознании, как логическая система понятий – **аксиома**.
2. Когда логическая система понятий, существующая в сознании, наделяется энергией, она материализуется в пространстве, времени и материальных элементах – **аксиома**.
3. Ее материализация зависит от силы намерения и распространяется на все параметры времени (прошлое, будущее) и пространства (другие измерения и т.д.) - **аксиома**.
4. Это обусловлено тем, что время и пространство – производные от сознания их породившего. Они являются материализацией ранней аффирмации** им предшествовавшей - **аксиома**.
5. Следовательно, если порождается аффирмация, образующая новые логические ряды, и сила ее превосходит предыдущую, она вытесняет ее. Действия старой аффирмации прекращаются. Сами собой отменяются действия старых законов времени и пространства. Это касается не только настоящего и будущего, но и прошлого - **аксиома**.
6. **Следствие 1.** Это означает, что создав обоснованную логическую систему и наделив ее силой, возможно влиять на прошлое, которое становится многовариантным и неоднозначным.
7. **Следствие 2.** Выбрав другой вариант прошлых событий в одно мгновение можно изменить настоящее.
8. Создав новую логическую цепь в прошлом можно создать мир, где нет кармы, неведения, страданий, смерти или с иными временными, пространственными, энергетическими характеристиками.
9.
 - Применив подобную логику к исцелению – устраняют ситуацию в прошлом, где была причина болезни нынешней.

* Термин «саттарка» был введен святым мистиком сиддхой Абхинавагуптой, великим философом кашмирского шиваизма, теоретиком индуистской эстетики, синтезировавшим в своем учении доктрины индуизма, буддизма, джайнизма. Согласно Абхинавагупте существует обыденная логика (тарка), основанная на человеческом повседневном опыте и обусловленная рамками мышления привычных физических законов и интуитивная мистическая логика (саттарка), основанная на интуитивном переживании сверхсознательного состояния, которое доступно йогу в самадхи и созерцании.

Саттарка-логика способна оперировать категориями не укладывающимися в обычные (научные и т. д.) логические представления, она свободно может выходить за рамки общепринятых понятий времени, пространства, причинности и т. д.

С точки зрения обыденной логики она является «иррациональной», «чудом» и т. д.

Подобный подход существует в нынешней математике, где параллельно с классической логикой существуют различные неклассические виды логики, для которых возможны понятия «истинности», «ложности», а также «вероятности» или допускается бесконечное множество возможных значений, что так же иррационально само по себе, и является «научной мистикой», «чудом» в математике (особенно в прикладной).

Иррациональные факты науки такие как «неклассическая логика» в математике, различные парадоксальные теории физики (типа «кошки Шредингера»), «психологического времени» Хью Эверетта сходны с подходом саттарка-логики Абхинавагупты и парадоксальным стилем мышления махасиддхов (улата-бамси). В их основе лежит неконцептуальное видение за пределами рационального мышления.

** В данном трактате санскритским эквивалентом слову «аффирмация» будет санкальпа, который можно перевести как волевое намерение, творящее реальность утверждение.

- Применив подобную логику в духовном пути йогин вспоминает себя в прошлом как «Нерожденного Брахмана», «обладающего природой Будды» и, следовательно, узнает себя как бессмертного.

- Йогин вспоминает свое «лицо до рождения» и в один миг обретает его в настоящем.

- Йогин вспоминает себя как бога, обладающего всеми чистыми качествами и сиддхи, и в один миг меняется линия его судьбы-кармы и проявляется его другой облик.

- Йогин вспоминает себя как Исконное пространство сознания – Всевышний Источник и в один миг становится им, узнавая себя в нынешнем «Я».

10. Духовная практика пути неусилия, основанная на пара-саттарка логике, значит движение во времени не вперед, а назад, то есть к прошлому и представляет собой «припоминание новых прошлых событий», «узнавание их», как те, что есть и всегда были. Новое обнаруживается как забытое старое. Опыт святых и практика Просветления, именно так описываются в текстах и наставления-упадешах. Примеры, новой логики в Адвайте:

-узнавание змеи как веревки;

-нахождение ожерелья, которое не терялось, а всегда висело на шее владельца и, лишь было забыто;

-обнаружение якобы потерянного при пересчете десятого человека, которого забыли посчитать;

-забывание принцем из царской семьи своей родословной и страдание в связи с этим, и мгновенное освобождение от страданий в момент узнавания-вспоминания своего истинного социального статуса;

-термин «человек ограниченный законом кармы», определяется, как человек забывший свою природу, а освобождение, как вспоминание ее.

11. Обоснование подобного подхода основано логически на фундаментальном определении в учении адвайты, тантры и ануттара-тантры исконного сознания-источника пространства-времени и всех событий и вещей, как «того что есть и всегда было», «существующего до рождения», «того что не достигается, а узнается», «того что всегда есть», но не узнано из-за омрачений предыдущей, сансарной логики (майи) и клеш (деструктивной логики)

12. Перелагая по принципу «подобия», подобный подход «узнавания», «самовспоминания» к событиям, вещам, характеристикам времени и пространства, можно вывести универсальный принцип – творения не создается Абсолютом, оно припоминается и узнается, как уже существующее и существовавшее всегда в потенции в виде семян (бидж), в момент припоминания только происходит актуализация (выявление) тех или иных тенденций и событий, которые существуют во вселенском поле информации (Хиранья гарбха – Архив акаши) одновременно.

13. Следовательно, «создать что-либо» не означает, буквально «создание», а «выявление» и «припоминание» того, что уже есть и всегда было. Поэтому возможности творящего сознания на пути «вспоминания-узнавания» безграничны, поскольку их потенциал идентичен потенциалу Абсолюта.

14. Поскольку возможности одновременного существования вещей и событий в потенции Всевышнего Источника безграничны, то возможности творческого сознания основанного на пара-саттарка логике безграничны.

15. Абсолют достигается без усилия, «припоминанием», «обнаружением» как всегда существующим в глубине сознания*.

16. Поскольку, Всевышняя сущность сознания есть источник времени, пространства и причинности и т д., и его ограниченность есть всего лишь условность, обусловленная не- знанием, то в момент узнавания и припоминания Абсолюта, как нераздельного с сознанием, индивидуальное сознание меняет характеристики и обретает качества Абсолюта, становится творцом всех событий. Возможности творчества вещей, ограничены лишь глубиной сознания творящего.

17 Это означает, теперь, что любые пришедшие в ум

-законы,

-события,

-вещи,

-характеристики времени, пространства, элементов

* Подобное утверждение полностью соответствует священным текстам адвайты, параадвайты, ануттара-тантры и буддизма Ваджраяны

могут быть проявлены, материализованы, если сознание породит намерение к ним, припомнив их и актуализировав их.

18. На этом этапе теряют смысл понятия «ложь», «фантазии», «нереальное» и их логическое обоснование, поскольку «нереального», «фантазии», «лжи» - не существует, т.к. «ложь», «фантазия» и т. д. это равноценная логическая система, стоящая на том же уровне, что и «реальность», «правда» и «истина», и может быть актуализирована и проявлена объективно в случае приложения достаточной энергии сознания.

19. На этом основании любой «вымысел», «мечта», «ложь», «фантазия», «теория», «абсурд» - то, что противоречит законам Вселенной, полностью логически допустимы, имеют под собой логическую базу равную с «правдой», «реальностью», «законами мироздания» и т.д., с той лишь разницей, что первые не актуализированы и находятся в латентном состоянии, поскольку к ним не прилагалась аффирмация индивидуумом нераздельным с творящим сознанием Источника.

20. Обусловленность человечества кармой, смертью, страданиями, старостью, болезнями, законами физики (сансара), есть результат забывания и неузнавания своей божественной природы, свободной от сансары.

21. В момент вспоминания-узнавания актуализируются другие ветви причин-следствий, меняется прошлое и настоящее, божественная природа человека безусловно постигается, как всегда ему присущая.

22. Тот, кто вошел в контакт с творящим источником силой своей аффирмации может искривлять пространство-времени, менять причинные связи, качественные характеристики объектов и т.д. (пример «воскрешать мертвых», «чудеса святых» и т. д.)

23. На основании этого обычный человек, породивший намерение жить в мире бессмертных со временем «узнает» себя живущим там, создав новую логическую связь и вспомнив-узнав ее как всегда присущую ему, он актуализирует ее из латентного прошлого в проявленное настоящее. Со стороны это видится как «достижение бессмертия».

24. Данное верно для масштабов всей Земли и человечества.

Приложив волевое намерение и осознание, возможно актуализировать ситуацию «золотого века», «бессмертного человечества», «богочеловечества», «чистых земель», «рая на земле», «спасения», «всеобщего квантового перехода», «нисхождения супраментала», «всеобщей трансмутации в лучистое человечество», т. е. полного изменения кармического видения мира людей и перехода в богочеловечество.

написано Свами Вишну Дэвом
20 июня 2004 года Дивья Лока

Новая модель Вселенной (приложение).

Сорок пять лет тому назад, молодой физик Хью Эверетт, работающий в одном из самых престижных университетов США в Принстоне опубликовал работу под следующим названием «Формулировка квантовой механики посредством понятия «соответственное состояние». Работа произвела эффект грома в ясном небе сразу став сенсацией среди физиков. И поныне теория Хью Эверетта признается самой радикальной гипотезой в научном мире, которую не удастся опровергнуть.

Квантовая механика, являясь и без того сложной, обрела свой апогей в теории Эверетта.

Положения теории квантовой механики Эверетта переворачивают все наши представления о Вселенной. В связи с этим у нее было множество оппонентов среди выдающихся ученых, но никому не удалось обнаружить ошибку.

Теорию Эверетта анализировали его учитель Джон Уилер, лауреат нобелевской премии Нильс Бор, к которому молодой ученый ездил в Копенгаген. Гинзбург, де Витт, Пригожин, Шкловский изучали его теорию, придя к выводу, что она безошибочна. Уилер сравнивал Эверетта с Ньютоном и Эйнштейном.

Построения Эверетта основаны на сложнейшем математическом аппарате. Суть теории в следующем. В ортодоксальной механике принято считать, что события протекают независимо от наблюдателя.

Эйнштейн внес поправку - учет скорости наблюдателя, создав теорию относительности. Эверетт превзошел Эйнштейна, пойдя дальше. Основываясь на сложных математических моделях, он доказал, что процесс наблюдения за любым внешним объектом является двухсторонним взаимодействием, которое меняет состояние, как наблюдаемого объекта, так и наблюдателя.

С этой точки зрения во вселенной все связано со всем. Человек, наблюдая микрочастицу, клетку, подвергается воздействию ее, и одновременно меняет ее в процессе наблюдения. То же самое в отношении макрообъектов и любых физических явлений.

Наблюдателем может быть не только человек, но и любая механическая или электронная система, которая обрабатывает результаты.

В обычной квантовой механике в расчет берется изменение только внешнего объекта. В квантовой механике Эверетта изменяется состояние каждого члена пары, объекта и того, кто его наблюдает. Поэтому результат зависит не только от объекта, но и от наблюдателя. Допустим те результаты, которые получает в эксперименте гениальный ученый, не проявятся у студента или у обычного человека при совершенно одинаковых условиях эксперимента.

Гениальный Эйнштейн предложил свою квантовую механику в качестве временного средства, до того как ученые получат более полное представление о реальности Вселенной. Некоторые ученые считают, что квантовая механика Эверетта и есть это более полное представление о реальности.

Одно из основных положений новой теории – аксиома о ветвлении или расщеплении, которое происходит при взаимодействии объекта и наблюдателя. При каждом измерении Вселенная, как это не шокирующе звучит, разветвляется на ряд других параллельных вселенных.

На этих точках разветвления – развилках возникают новые вселенные-двойники. Они дублируют предыдущую Вселенную, однако, с небольшой поправкой на сознание наблюдателя.

Весь мир таким образом есть ничто иное как каскады бесчисленных причинно-следственных цепочек из которых образуются бесконечные вариации Эвереттовских вселенных.

Теория Эверетта порождает массу выводов, следствий, которые ошеломляют даже самых радикальных ученых. К примеру, она объясняет неконтролируемый разброс результатов в ходе экспериментов - большой вопрос в физике.

Она объясняет различные, странные явления НЛО, аномальные зоны, хрональные эффекты, появление призраков и т. д. И самое непостижимое, по теории Эверетта, вероятностью обладает не только будущее, но и прошлое. Для этого вводится понятие «психологическое время» для каждого наблюдателя.

То есть история может меняться в зависимости от того, кто ее пишет и анализирует. В теории Эверетта объясняется, почему история так неоднозначна, противоречива и запутана.

В настоящее время теория о множественности вселенной приобретает все больше сторонников, и становится общепринятой аксиомой в мире физики.

Источник: <http://www.klex.ru/1aa>

Карма, судьба и свободная воля

Судьба — это результат прошлого. **Свободная воля** — это результат настоящего. Когда мы оглядываемся на прошлое, мы испытываем удар судьбы. Когда мы смотрим вперед, мы видим танец золотой, дающей сил свободной воли.

Физическое **сознание**, или сознание тела, ограничено. Когда мы живем в теле, мы сталкиваемся с судьбой. **Душа** вечно свободна. Когда мы живем в душе, мы имеем дело со свободой воли. Выбор остается за нами, жить ли нам в сознании тела или в сознании души.

В тот момент, когда душа входит в тело, и мы видим свет дневной, невежество стремится окутать нас, и судьба начинает играть свою роль. Но свет не связан судьбой. Свет воплощает свободную волю. За нашу судьбу мы проклиная наших предков, наших друзей, наших соседей, себя и, в конце концов, Бога. Но, проклиная других, проклиная себя, мы не решим своих проблем. Мы сможем решить наши проблемы, только если узнаем, как жить жизнью устремления.

Нам предоставлена широкая возможность использовать свою свободную волю. Это именно мы должны использовать эту возможность, чтобы быть полностью, всецело, безоговорочно свободными. Очень часто ищущие говорят мне: «О, у меня такое нехорошее прошлое». Я отвечаю им: «Почему вы беспокоитесь о прошлом? Прошлое — пыль. Но если вы устремляетесь, никто не сможет украсть у вас настоящее, никто не сможет украсть ваше будущее. Ваше будущее легко может стать золотым».

Наша **свободная воля** — это дитя бесконечной Воли Бога и, в то же время, она есть неотъемлемая часть бесконечной Воли Бога. Мы должны лишь позволить ей проломиться сквозь стену невежества и сделать нас едиными с Космической Волей. Судьба — это врата, ведущие нас к ошибкам прошлого. Свободная воля — это наше принятие будущего, которое хочет преобразовать нас, лепить нас, вести нас и освободить нас от страха, сомнения, невежества и смерти.

*Не подчиняй свою волю
Прискорбной судьбе!
Вручи свою волю
Только вселюбящему,
Всезащищающему, всепросветляющему
И всеисполняющему Сердцу Бога.*

Вопрос: Судьба это то же самое, что и карма?

Шри Чинмой: Есть три типа кармы: sanchita karma, prarabdha karma и agami karma. Sanchita karma — это накопление действий из прошлых жизней и настоящей жизни, результаты которых еще не принесли плодов. В prarabdha karma мы начинаем пожинаать некоторые плоды накопленной кармы. Если это плохая карма, мы страдаем. Если это хорошая карма, мы наслаждаемся ими. Наконец — agami karma. Если человек полностью свободен от невежества, страданий и несовершенств, если он осознал Бога и живет только для Бога, тогда он наслаждается Свободной Волей Всевышнего. Это — agami karma.

Большинство из нас сталкивается с sanchita karma, накопленной кармой, которая начинает действовать как prarabdha karma. Здесь нет свободы, нет свободной воли, лишь судьба повсюду вокруг нас. Это как голодный лев, нападающий из прошлого. Но когда у нас есть agami karma, этот голодный лев становится рычащим львом, рычащим во имя божественной Победы, божественного исполнения здесь, на земле.

Вопрос: Действительно ли мы пожинаем плоды каждой мысли, каждого действия?

Шри Чинмой: Что посеешь, то и пожнешь. Это верно. Но, в то же время, если вы молитесь Богу, если вы медитируете на Бога, тогда Божье Сострадание может уничтожить враждебные силы, приходящие из-за ваших плохих мыслей. Если вы коснетесь пламени, оно, естественно, обожжет вам пальцы. В то же время, найдется такая оберегающая сила, которая не допустит, чтобы вы соприкоснулись с огнем.

Если ребенок пойдет и ударит другого ребенка, он знает, что вслед за этим он получит сдачи. Что же тогда он сделает? Он тотчас побежит к своему отцу. Отец сильнее, он защитит ребенка. В нашем случае Отцом является Всевышний. Если вы общаетесь с невежеством, и невежество пытается проглотить вас, если вы побежите к Отцу, пока невежество еще не поглотило вас, тогда Отец проявит Свое глубочайшее Сострадание и спасет вас от невежества. Все зависит от того, сколько Сострадания Всевышнего вы способны воспринять.

Вопрос: Когда Божье Сострадание отменяет закон кармы?

Шри Чинмой: Божье Сострадание постоянно отменяет закон кармы. Если бы было иначе, ни один человек на земле не прожил бы и дня. Опять же, с высочайшей духовной точки зрения, вы должны знать, что закон кармы не означает строгое наказание. Для ищущего это необходимый опыт, это единственный способ ускорить его прогресс. Поэтому закон кармы сам по себе есть другая форма Божьего Сострадания. Его можно назвать скрытой, полной благословений Любовью.

*Что есть судьба,
Если не ограниченная реальность?
Ищущий Истину должен всегда стремиться
К неограниченной Реальности,
К бесконечному и бессмертному Всевышнему.*

Вопрос: Каждое ли событие в нашей жизни предопределено, или есть только основная линия?

Шри Чинмой: Предопределены самые важные события в вашей жизни, но никак не то, что вы собираетесь съесть на завтрак. Опять же, даже если вам суждено завтра умереть, но вы следуете духовной жизни, и Бог видит, что вы искренне устремляетесь, то вы можете и не умереть. Вместо этого, если на то есть Воля Бога, у вас может просто заболеть голова. По Воле Всевышнего судьба может быть изменена.

В высочайшем смысле, единственной предопределенной вещью является то, что вы непременно осознаете Бога. Невежество может воспрепятствовать вам в этом сегодня, но вы не сможете оставаться

нереализованным всю Вечность. Давайте употреблять слово «предопределено» только к хорошим событиям. Если должно произойти какое-то несчастье, вы можете использовать свою силу воли, свою силу устремления, чтобы изменить судьбу. Судьбу можно изменить непреклонной волей.

Вопрос: Какова роль свободной воли человека?

Шри Чинмой: Свободная воля — это свет сознания нашей души. Мы можем использовать свет души для Богопроявления, а можем вообще не использовать его. Если мы его не используем, тогда агрессивная часть витала, или летаргия физического тела, или сомнение ума выходит вперед и становится нашим хозяином. Бог все делает через душу, которая является Его прямым представителем. Бог — это солнце, а душа подобна светильнику. Этот светильник воплощает и представляет солнце здесь, на земле. Однако обычно мы не остаемся в свете души, что дало бы нам максимальную пользу, а поэтому наша свободная воля заводит дружбу с летаргией, заводит дружбу с сомнениями ума, устанавливает единство с неуверенностью сердца. Наша свободная воля либо решает, что у тела, витала и ума достаточно света, чтобы вести нас, либо говорит нам, что мы беспомощны без руководства нашего Господа Всевышнего.

Вопрос: Как мы можем больше использовать свою свободную волю?

Шри Чинмой: Как обычные человеческие существа мы обладаем очень ограниченной свободой воли. Но если мы станем искренними ищущими, то, в конце концов, мы будем переполнены несгибаемой волей. Сейчас мы, как корова, привязанная к столбу. Есть круг, за который мы не можем выйти, но в его пределах мы обладаем свободой воли. Чем выше мы идем, или чем глубже мы погружаемся в нашей медитации, тем больше становятся наши способности.

Когда мы сможем прислушиваться к велениям своей души, или когда мы сможем вывести душу вперед, чтобы просветлить свой витал, свой ум и свое физическое тело, тогда наша воля станет безграничной. В этот момент, наша индивидуальная воля сольется с Универсальной Волей внутри нас. Когда Универсальная Воля становится нашей волей, тогда наша свобода бесконечна. Хотя сейчас мы обладаем свободой воли в очень ограниченной степени, эта свобода воли может быть увеличена до бесконечности.

**Где же твоя свободная воля,
Если ты живешь внутри
Своего связывающего ума?**

**Где же твое рабство
Если ты живешь внутри
Своего всеохватывающего сердца?**

Вопрос: Воля моей души — это то же, что и Воля Бога?

Шри Чинмой: Да, Божья Воля и воля души — это одно и то же. Но нам необходимо отличать волю души от побуждений требующего витала. Иногда мы принимаем жажду удовольствий требующего витала за волю души. Если мы погрузимся глубоко в себя, мы непременно узнаем истинную волю своей души, а эта воля и Воля Бога неотделимы. Когда эта воля является семенем, которое всходит и становится растением, мы называем ее волей души. Когда она вырастает в огромное баньяновое дерево, мы называем ее Божьей Волей. Эта Воля, со временем, проявляет себя посредством души, сердца, ума, витала и тела.

Из разных книг Шри Чинмоя

ЖИЗНЬ В СТИЛЕ ZEN

Автор: Добромир Крамарь.

ЧАСТЬ 1

Как обрести счастье и жить в стиле ZEN с точки зрения науки?

Что нам даст понимание реальности с точки зрения науки?

Взгляд науки на нашу жизнь Показать полностью..

В чем смысл жизни?

Есть ли причина по которой мы существуем на Земле?

Что значит быть живым?

Как дойти до границ самой реальности?

Как переживать реальность на самом деле?

Что такое самадхи?

На эти и другие вопросы мы разберемся с позиции современной науки.

Мы любопытные существа мы задаем вопросы ищем ответы.

В чем смысл жизни с точки зрения науки?

Наука показала то, как мы себя видим.

Если мы посмотрим на человека ясно и объективно мы живем, любим и развлекаемся, у нас есть мечты, надежды и желания.

Но каждый рано или поздно задается вопросом:

Как стать счастливым, богатым, успешным, оставаться всегда здоровым?

Но первое, что мы должны принять, когда ищем ответы на эти вопросы, это понять смысл жизни.

Наука считает, что все это не более, чем физика, все это очень просто.

Хорошо, давайте найдем простые ответы на все эти сложные вопросы.

Рассмотрим все это с точки зрения целостности.

Вселенная работает следуя законами природы, такими как гравитация.

Эти законы работают от мельчайшей частицы до огромных звезд и галактик.

Задача науки объяснить, что же такое человек.

Только тогда мы сможем выяснить что такое смысл жизни и как его понять.

Наука выяснила, что человек состоит из двух отдельных компонентов: тело-ум

Тело физическое, ум что-то тонкое, не физическое.

Но кроме этого, наука выяснила, что существует еще такое понятие, как разум.

Разум это нечто иное.

Представьте, что вас не существует, что у вас нет тела и ума.

Ум здесь рассматривается, как некий инструмент, который говорит нам когда спать, есть, говорить, считать деньги и т.д.

Тело здесь рассматривается, как некий биологический механизм, состоящий из жидкостей, крови, мочи, лимфы, твердых веществ, кожи, мышц, мяса, костей, газов и пустоты по которой двигается жидкость и в которой находятся кости.

И все это соединено невидимой структурой.

Что же удерживает все эти вещества в определенной форме?

Разве ум?

Конечно нет, потому что когда мы засыпаем привычный ум засыпает и нашими процессами жизнедеятельности управляет нечто более разумное.

Разум или сознание.

Но представьте, что у вас нет разума или сознания.

Это невозможно представить.

Потому что даже в состоянии комы или в наркотическом опьянении у человека продолжается функционирование тела.

В моменты аффекта, человек может совершить невероятные вещи с точки зрения законов физики.

Так кто же нами управляет?

Разум!

Разум, ум и тело принципиально разные вещи.

Как они существуют совместно это нам предстоит выяснить.

Разум как-то связан с шишковидной железой в голове или мозгом.

Но мозг и ум - это компьютер и программное обеспечение.

Но существует еще программист и этот программист Разум или сознание.

Осознание того, как Разум воспринимает эту Вселенную поможет нам понять есть ли во всем этом смысл.

Давайте разберемся в очень важном вопросе, подчиняется ли разум законам природы или наоборот, разум управляет законами природы.

Как разум человека влияет на Космический Разум?

Есть ли между ними разница или человеческий разум является частью Космического Разума?

Является ли человек Творцом Своей жизни или его жизнь жестко ограничена законами природы?

Возможно нет никакого смысла жизни?

Представьте себя на отдыхе.

Вы находитесь в лесу на поляне, наслаждаетесь свежим воздухом, пением птичек, зеленой листвой деревьев, закатом солнца, трелью сверчков.

Разве в этот момент ваша жизнь бессмысленна?

Я думаю в этот момент вы переживаете что-то особенное и осознаете в этот момент, что ваша жизнь наполнена глубочайшим смыслом.

Но почему в повседневной суете это не замечается и только стоит выехать на природу вдруг что-то меняется и жизнь воспринимается совершенно иначе?

В чем секрет?

Давайте в этом разберемся

Почему мы вообще мы наделены сознанием?

Возьмем общепринятую теорию эволюции

Общепринято считать, что мы развивались от одноклеточных существ

По мере развития эволюции простые одноклеточные существа развивались и в конце концов на каком-то этапе своего развития превратились в сложные многоклеточные существа, наподобие птиц и млекопитающих и в какой-то момент вдруг начали осознавать себя.

Так ли это на самом деле?

Как это произошло?

В какой момент пришло осознание?

В какой момент появилось сознание в птице или животном?

Как оно появилось и откуда?

вот в чем самый главный вопрос, в котором существует большой пробел в общепринятой теории.

Если человек произошел от обезьяны, то почему сейчас обезьяна не превращается в человека?

Можете ли вы ответить на этот вопрос?

Каким образом биологическая структура может чувствовать и придавать смысл каким-то явлениям.

Каким образом возникло сознание?

Как в биологическом механизме мог возникнуть разум?

Все мы называем существо разумным и живым, которое обладает душой и способностью самому принимать решения.

Этим мы разделяем все вещи на одушевленные и неодушевленные, то есть обладающие разумом.

Является ли совокупность клеток показателем разумности существа?

Если да, то соединение клеток предполагает создание разума.

Но как это возможно, чтобы из неразумных клеток появились разумные клетки путем математического сложения?

Это невозможно и наука не может научно доказать это.

Значит, чтобы простые одноклеточные существа стали разумными должно быть присутствие разума изначально.

Но значит ли это, что разум может накапливаться?

Если мы соединим много биологических клеток в надежде на появление разума, то может появиться разум или сознание?

Наука зашла в тупик, потому что этого не происходит в природе и сколько бы мы не соединяли одноклеточные механизмы в более сложные ничего не происходит.

Эксперимент показывает, что получается просто набор клеток более сложный, чем предыдущий.

Это значит, что сознание в какой-то момент появляется из ниоткуда или существует даже в одноклеточных механизмах.

В первом случае это показывает, что сознание существует во всем

Во втором случае это показывает, что сознание приходит из ниоткуда или откуда-то из вне.

Наше тело это аппаратура, компьютер, а разум программное обеспечение.

Но отсюда возникает вопрос свободы воли, существует ли она?

Кто устанавливает это программное обеспечение?

Когда мы выбираем профессию или куда пойти учиться в институт кто выбирает я или тот, кто установил программу во мне?

Я это выбираю или выбор был предопределен свыше?

Проведем эксперимент.

Хирург вскрывает черепную коробку и начинает воздействовать на участки головного мозга пациента, которые отвечают за действие наших мышц и движение тела. Пациент ничего не видит, он в коме. Стоит хирургу задействовать определенную часть мозга и пациент поднимет ногу или руку.

Все очень просто и наглядно.

Пациент думает, что движение ноги или руки вызвано его намерением, но на самом деле им двигает хирург. Человек думает, что выбор сделал он, но на самом деле выбор за него сделал хирург. Возможно даже задействовать участок отвечающий за влюбленность и человека заставить влюбиться. Это многих пугает.

На эти же участки мозга воздействовали электрическим сигналом без вскрытия черепной коробки и получили такой же эффект.

Это показало, что на любое наше действие влияет электрический импульс во вне или волны.

Если это так, значит нами постоянно манипулируют внешние вибрации, электрические волны, радиация, радиоволны и другие воздействия.

Получается, что мы сами того, не замечая выполняем чью-то волю?

Неважно даже чью, природную или человеческую.

Самое главное в этом, что нами кто-то постоянно руководит и решает за нас что нам делать, а что нет.

Тогда мы подобны марионеткам в театре кукол.

Есть ли в этом наш выбор?

Или же шанс как-то влиять на эти выборы?

Свободны ли мы вообще выбирать?

Многим эта идея внушает ужас, потому что мы превращаемся в машины, которым можно управлять.

Поэтому многие даже не задумываются об этом или пытаются избежать всяческих разговоров об этом, как бы говоря, счастье в неведении.

Это концепция пронизывает всю нашу жизнь от рождения до самой смерти.

В восточных учениях говорится о некоем законе кармы, который предопределяет все наши мысли и поступки.

Есть ли выход из данной ситуации?

Можем ли повлиять на нашу жизнь и стать свободными от влияния чужого воздействия или закона

кармы, причины и следствия?

Кому интересно это выяснять поехали дальше, кому все равно, продолжайте свою жизнь как жили и забудьте обо всем, что вы узнали.

В этом случае любое ваше мнение, суждение будет просто чьей-то чужой программой и поэтому мы на это не обратим внимание.

А тем, кому действительно интересно разобраться со смыслом жизни, со свободой воли и вообще кто я такой и что происходит мы предлагаем продолжить исследование.

Мы подчиняемся законам природы, но невозможно все предсказать.

Есть фактор неопределенности, который зависит от чего-то.

И это чего-то наше сознание.

Мы постоянно влияем на мир вокруг и мир вокруг постоянно влияет на нас.

Понимание данного вопроса помогаем нам понять природу наших желаний.

Откуда возникает желание покурить, выпить бутылку пива, посмотреть футбол, сексуальное желание, желание красиво одеваться, ведь все эти желание не связаны напрямую с поддержанием жизни в физическом теле.

Например можно объяснить желание дышать, пить воду и есть пищу, необходимую для поддержания тела, но как быть с желаниями, которые возникают сверх этого?

Откуда приходят эти желания и для какой цели?

Почему многие не могут бросить курить или страстно желают удовлетворить сексуальное желание?

Кто управляет нами разум или инстинкты?

Если разум, то зачем нам это нужно, если инстинкты, то кто записал программу инстинктов и где находится эта программа?

Можно ли поменять программу заложенную при рождении?

Это то, что случается, когда сложная система встречается с возможностью выбора.

В чем может проявиться свобода воли?

Например ночью вы просыпаетесь от жажды и идете на кухню.

Тело требует воды, но что мы выберем придя на кухню?

Воду, чай или апельсиновый сок?

Что повлияет на наш выбор?

Мы подсознательно вспоминаем в этот момент свежесть лета и выбираем апельсиновый сок, но подсознание было определено прошлыми программами и тогда получается, что и здесь все было заранее предопределено?

Разве был выбор что пить воду или сок?

Чтобы найти ответ мы должны пойти еще глубже и поставить под сомнение саму природу реальности.

Что же такое Реальность?

Набор ощущений, воспринимаемыми органами чувств?

Тогда у каждого существа всегда будет своя реальность, потому что мы все по-разному чувствуем.

Показать полностью..

Значит одновременно мы живем в разных мирах связанных друг с другом нашим восприятием?

Это действительно так, когда мы воспринимаем реальность просто как набор ощущений.

Но Реальность это что-то независимое от нашего восприятия.

Все что мы видим, это наша интерпретация реальности, но не сама реальность.

От этого и происходят все религиозные войны, непонимание в отношениях между людьми, ссоры, скандалы, обиды.

Понимание того, что каждый смотрит на мир и себя по своему, дает ключ к свободе и счастью.

Вот почему изменение взгляда на мир и себя является краеугольной темой в науке и во всех духовных учениях.

Если мы воспринимаем Реальность однозначной, так как ее видим мы, тогда мы не допускаем возможность видеть ее иначе другим существам. Мы все время критикуем, оцениваем и пытаемся всех и все подстроить под наше восприятие, другими словами мы создали свой сценарий жизни и те, кто не вписываются в этот сценарий нам не нравятся, мы пытаемся их переделать или вписать в наш сценарий.

Тоже самое происходит и с ними.

Но дело в том, что к истинной реальности это не имеет никакого отношения, потому что реальность всегда такая какая есть без суждений и оценок.

Например, девочка идет по улице и несет рыбку в аквариуме.

Какова реальность для девочки и рыбки?

Реальность рыбки искажена или ограничена стенками аквариума, а реальность девочки искажена или ограничена окружающими ее зданиями на улице.

Восприятие рыбки сильно отличается от нашего восприятия.

И рыбе может показаться, что, если ее выпустить в океан, она станет свободной.

Но так ли это на самом деле?

Мы знаем, что нет.

новая реальность будет ограничена самим океаном.

А есть ли такая реальность, в которой у нас не будет ограничений среды обитания?

Да!

Это реальность находится прямо у нас перед носом!

Мы можем стать свободными от среды обитания, когда мы перестанем смотреть на Реальность только сквозь призму органов чувств.

Но чем же?

Своим Разумом!

Я мыслю, значит существую.

Своим сознанием мы создаем свой мир вокруг.

Мы создаем тот мир, который в состоянии понять или воспринять.

Откуда у нас гарантии и уверенность, что мир остается таким, каким мы его видим?

Мы всегда скованы своими чувствами и средой обитания, до тех пор, пока не посмотрим на мир иначе.

Силой своего воображения мы можем выйти за пределы органов чувств и любых ограничений среды обитания.

Силой воображения мы можем создавать Реальность в которой возможно все!

Но как осознание этого может приблизить нас к разгадке смысла жизни и к управлению нашей жизнью?

Можем ли мы повлиять силой воображения на окружающий мир?

Если реальность просто своя собственная модель жизни, созданная каждым существом, то в чем смысл жизни?

Возможно никакой объективной реальности нет вообще!

Для этого нам надо понять существует ли независимая реальность?

Это можно проверить, если искусственно смоделировать наш личный опыт.

Мы можем это сделать даже у себя дома.

Для этого нам необходимо научиться медитировать.

Мы должны освоить правильную позу и полностью расслабиться.

Нам придется некоторое время столкнуться с трудностями ума и тела, вызванные привычным цеплянием за объекты.

Но стоит нам отрешиться от органов чувств в медитации, полностью расслабиться и воспринимать реальность такой, какая она есть без оценок и суждений, так сразу внутри нас произойдет чудо - восприятие реальности в своей первооснове.

Опыт медитации даст нам прямое переживание реальности, это называется сатори, скоротечное самадхи или живое переживание реальности в настоящий момент.

Этот опыт перевернет все наше существование, смысл жизни, мы увидим мир и себя по-новому, уже с точки зрения своего личного опыта.

После этого опыта все привычные ценности: работа, семья, дом, деньги предстанут для нас в другом свете.

Мы поймем, что раньше мы смотрели на все это своими органами чувств, навязанным мнением СМИ, школой, родителей, обществом.

Но теперь мы увидим за всем этим что-то иное.

Мы поймем, что каждый видит реальность по своему, это поможет нам понять поступки любого человека.

Мы по-прежнему сможем заниматься работой, разговаривать, действовать, но теперь мы увидим за всем этим глубокий смысл или бессмысленность всего.

После такого опыта важно научиться относиться ко всему, как к энергии или проявлению Бога.

Все имеет место на Земле.

Такова природа Реальности.

Не отклоняться и не прилипать сознанием к ситуациям и людям.

Важно научиться жить с этим опытом, это и есть жизнь в стиле ZEN.

Мы можем создавать Реальность не только в своем воображении, но и во сне.

Во сне мы видим реальность созданную нашим мозгом, которым управляет сознание. Каким образом это происходит науке не известно.

Есть только предположения. Во сне формируется реальность, которая сформирована нашим опытом и воображением.

Но где хранятся файлы с картинками не известно. Где хранятся наши впечатления?

Есть участки головного мозга отвечающие за нашу память, но как оттуда извлекаются нужные файлы и кто из этих обрывочных воспоминаний создает целый фильм, который мы видим, как сновидение?

Кто является режиссером, актерами и автором сценария?

Если мы, тогда почему мы не можем каждый раз засыпая создавать свои фильмы?

Почему же мы видим все, как созданное кем-то для нас?

Мы словно собираем нужные образы и отдаем их в архив, а затем кто-то собирает их в разные сценарии или целые сериалы.

Мы не контролируем процесс создания снов, а максимум чего мы можем добиться в обычном состоянии это просто бессознательно смотреть готовые картины или осознавать себя во сне, как действующего героя готового сюжета.

Это похоже на процесс принятия пищи. мы закидываем еду через рот в желудок и дальше на этом наше влияние заканчивается. Организм сам распоряжается что сделать с едой. Он может отправить пищу в отходы, может вернуть обратно вверх через рот, а может разделить пищу на белки и аминокислоты, витамины и токсины и все лишнее вывести через анус. Нас в этом процессе нет. Мы можем наблюдать и чувствовать что-то внутри, а можем заниматься своими делами и ждать момента, когда организм попросит еще пищи или захочет вывести из организма излишки.

Мы можем увидеть, что многое в нашей жизни происходит бессознательно.

Многие выборы совершаются за нас.

Но кем?

Мы живем в мире грез.

Есть ли тогда для нас смысл жизни и свобода выбора?

Когда внутри у нас откликается модель реальности нашей жизни созданная нами, тогда мы чувствуем смысл жизни.

Смысл жизни это то, что мы сами выбрали в качестве смысла жизни.

Мы вселенная, которая созерцает себя саму.

По-прежнему остается много вопросов, на которые нет однозначных ответов.

Истинная Реальность может только переживаться, в состоянии отсутствия мыслей, вопросов и ответов.

Когда переживается Истинная Реальность исчезает сам вопрошающий, потому что в это мгновение Реальность переживает себя саму.

Это и есть самадхи.

ДОБРОМИР КРАМАРЬ

Источник: http://vk.com/id179413129#/dobromir_kramar

8. Мистика и эзотерика.

Мандала-медитация – практика глубокого созерцания



ОЧИЩЕНИЕ ЭМОЦИЙ. РАСШИРЕНИЕ ПРОСТРАНСТВА ГАРМОНИИ

Если вы решили практиковать мандала-медитацию, несколько пошаговых советов для глубокого эффекта.

1. Выберите мандалу. Ваше действие начинается с внимания, направленного на объект, поэтому ваша медитация начнется, как своего рода «объектно – ориентированная».

Символ, заложенный в мандале активизирует ваши внутренние энергии и тонкие структуры, и переводит ваше внимание с внешнего мира на ваше внутреннее пространство. Символом может быть свет, пламя, лотос, полная луна, сияющее солнце, мерцающая звезда или просто цвет – разные образы выводят на разные уровни сознания. Цвет, символы, изображения божеств и звуки мантр выявляют прямые и косвенные связи с вашим подсознанием. Наилучшим и самым простым символом является бинду, то есть точка – все восходит к точке. Бинду – это точка в форме искры света, свет Я, не «я», как эгоистический импульс, но Дух или Сознание. Мантра, мандала – это универсальные символы, которые принадлежат общечеловеческому информационному полю, а поэтому вызывают чрезвычайно глубокие и отклики у каждого, вне зависимости от принадлежности к той или иной культуре.

2. Лучше всего идти к медитации через расслабление, что позволит восстановить силы за короткое время. Сделайте несколько глубоких вдохов-выдохов. Выдыхайте, представляя, что выдыхаете накопившееся напряжение. Теперь – черед тела: поочередно напрягите, затем расслабьте все мышцы тела, ото лба до ступней, как будто волна напряжения-расслабления прокатывается по всему телу. Если ощущаете, что по всему телу разливается тепло, вы делаете все правильно. Особое внимание уделите рукам. Помассируйте руки, слегка потрясите кисти, пройдите своим вниманием по очереди от большого пальца руки до мизинца обеих рук. Сосредоточение внимания на ощущениях, связанных с кистью руки, захватывает гораздо больший, чем для любой другой части тела, участок коры головного мозга, а соответственно, оказывает большее воздействие на состояние мозга и сознание, да и организм в целом. Во время медитации можно расположить руки так, словно вы сами держите светящуюся и пульсирующую сферу. Во время медитации-созерцания дышите ровно, в естественном ритме.

3. Обязательно создайте формулу вашего твердого намерения. От того, насколько четко, ясно, убедительно и лаконично звучит ваше внутреннее намерение, зависит конечный результат вашей практики. Намерение, проникая в ваше подсознание, расслабляет напряжения и устраняет блоки. Вот несколько позитивных установок, которые можно использовать: Я ХОЧУ ВОССТАНОВИТЬ СВОЮ АКТИВНОСТЬ; Я ХОЧУ ПОЗНАТЬ СЕБЯ; Я ХОЧУ НАЙТИ ОПТИМАЛЬНОЕ РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМЫ; Я БУДУ, Я УЖЕ СЧАСТЛИВ, РАССЛАБЛЕН УМИРОТВОРЕН И ЛЕГКОК... Выберите одно из намерений в соответствии с вашими задачами и наклонностями. Не торопитесь. Выбранная вами формулировка не должна суетливо сменяться другой.

4. Расфокусируйте взгляд. Ощутите реальность образа, прочувствуйте, не анализируйте, а именно прочувствуйте, цвет, форму, структуру, установите с ним связь и зафиксируйтесь в данном положении. Расфокусированное смотрение на объекты, кроме того, позволит вашим глазам отдыхать. Если вы носите очки, то это не помеха, попробуйте и в очках, и без них, выбрав наиболее удобный способ. Будьте готовы к тому, что во время созерцания начнут появляться различные визуальные эффекты. Они очень индивидуальны. Например, это может быть: появление объема у изображения; затемнение рисунка по краям и яркое прояснение в центре (эффект туннельного зрения); одна фигура начинает превалировать, как бы перекрывать другие; игра цвета и др. Также у вас может появиться физическое ощущение движения. Появление этих эффектов свидетельствует о вашем переходе в измененное

состояние сознания – и это как раз то место, откуда и начинается ваше изумительное путешествие к центру Вселенной, носящей ваше имя.



ОЧИЩЕНИЕ МЫСЛЕЙ. РАСШИРЕНИЕ ПРОСТРАНСТВА ГАРМОНИИ

5. Вы начинаете смотреть в центр мандалы. Сосредоточенность на центре мандалы тесно связана с процессом очищения ума и тела. Это вернет вас к центру собственного Я, собственному источнику покоя и равновесия. Процесс сосредоточения внимания на центре мандалы – это постепенное отстранение от всех тревог и заикленностей, стремление сфокусировать свое сознание и удерживать его в устойчивом состоянии.

В процессе смотрения в центр мандалы вы добиваетесь того, чтобы видеть динамическую мандалу в целом за счет включения периферического зрения. Вы не перемещаете глаза туда-сюда, чтобы ее рассмотреть. Вы наоборот, фиксируя взгляд в одной точке – центре мандалы и видите всю ее в целом.

6. Нетренированный ум постоянно находится в движении. Чем больше мы стараемся его успокоить, тем больше мыслей он нам посылает, тем громче он шумит в своих размышлениях. Но если ничего не делать, ничего и не изменится. Честно сказать, сидение на стуле с закрытыми глазами и представление в уме картин плавания по безбрежному океану или растворения в голубом небе – именно такое представление о медитации у многих из вас – но это еще не есть истинная медитация. Ваша задача – добиться состояния, когда вы ни о чем не думаете, а просто сидите и созерцаете движение-пульсацию мандалы, сначала по 5 минут в день, постепенно увеличивая время медитации. Все самое ценное для вас начинается в момент, когда вам удастся хотя бы на мгновение остановить привычный внутренний монолог: в этот момент для вас открывается реальность, возникает магический момент под названием «сейчас», когда у вас есть шанс войти во «врата прозрения».

У вас, в отличие от других, есть колоссальное преимущество: у вас есть мощнейший инструмент – мандала – теперь ваша мысль не растекается по дереву, а собирается центром динамической мандалы.

7. Эта практика не предназначена для концентрации внимания. Все, что вам требуется, это – просто бдительное состояние ума, который отслеживает продвижение сознания от одной точки к другой, переживая каждое мгновение. Если вы начнете заниматься в этой медитации концентрацией, то заблокируете естественный поток сознания и дальнейшее погружение во внутреннее Я прекратится. Наблюдайте за появляющимися у вас ассоциациями, рождающимися образами – они могут стать «вратами прозрения», ключами для решения ваших трудных ситуаций. Отсюда вы способны войти в то состояние, где не существует привычного течения времени, где меняется восприятие пространства – состояние, в котором нет неразрешимых противоречий, когда совмещаются, интегрируются, казалось бы, диаметрально противоположные точки зрения, разрешаются внутренние проблемы: как физиологические, так и психологические.

8. Заканчивая практику, сделайте несколько круговых движений глазами, как бы впитывая энергию сияющих сфер и растворяя ее в теле.

9. Посмотрев на мандалу несколько минут, вы можете закрыть глаза. Вглядываясь в то пространство, которое будет отрываться перед вами, постарайтесь увидеть мандалу внутренним зрением. Разглядываете мандалу до того момента, пока она не начнет исчезать. Способность ярко и образно визуализировать является важнейшей чертой гениального человека. Характерно, что подобная черта присуща детям, которые, к сожалению, со временем, под влиянием воспитания и образования, утрачивают ее. Помните, что процесс визуализации – это процесс без усилий. Во время визуализации надо максимально расслабиться и дать возможность самому образу войти в ваше сознание и развиваться в нем. Не совершайте каких-то особых усилий в проектировании образа. Он проявится естественно и спонтанно.

10. В завершении практики снова повторите вашу формулу намерения. Сейчас этот импульс сознания со стремительностью молнии проникает в разрыхленную почву вашего подсознания и обуславливает вас, пославшего этот импульс, изменить свою позицию, поведение, увидеть свежее решение, а, значит, самому изменить свою судьбу.

Источник: <http://krugsveta.com/blog/mandala-meditaciya-praktika-glubokogo-sozercaniya-shag-za-shagom/7483>

Паразиты Сознания

***О принадлежности необычных НЛО - стержни,
они же "флайеры", они же "вологоры".***

В данной интерпретации, существа называются "Летуны".
Гипотеза неоднозначная, но интересная. Автор постарался найти наиболее интересные материалы по этому направлению и обобщить их.

"...Лукавый властелин, пленив человека от начала, так обложил и одел душу властью тьмы, как /одеждою/ одевают человека... Он действует скрытно во внутреннем человеке и уме, и борется с мыслями. А люди не знают, что они так поступают, будучи гонимы некой чужой силой, но думают, что все это естественно..." (*Преподобный Макарий Египетский*).

Под паразитами сознания имеются в виду, существа описанные в одноимённом фантастическом произведении, однако именно благодаря ему, термин "паразиты сознания" закрепился в массовом сознании. Почему закрепился, сложный вопрос, возможно, потому что подсознательно люди очень хорошо осведомлены о своих ментальных подселенцах.



Писатель-фантаст Колин Уильсон побоялся открыто говорить о своём открытии, и представил информацию о "летунах" в рамках фантастического романа, который так и называется "Паразиты сознания". Хотя известно, что Колин Уильсон является также и оккультистом, им написано немало книг по эзотерике, в т.ч. книга "Оккультизм". Этот роман считается одним из лучших образцов научной фантастики. В романе автор также указывает о паразитах как невидимых сущностях, окопавшихся в сознании человека. Люди показаны как послушные марионетки этих существ. Но Колин Уильсон предполагает, что паразиты завладели людским сознанием относительно недавно, всего лишь 200-300 лет тому назад.

"Паразиты сознания" Колина Уильсона

Что такое паразиты сознания? Если представить сознание как яблоко, то паразитов можно визуализировать как поедающих и размножающихся в нём червей. По сути своей они ментальные программы, накаченные энергией нашего внимания. Чем больше дырок оставлено ими в сознании, тем меньше возможности удержать в нём то, что принято называть Личной силой или жизненной энергией.

Наличие таких паразитов сознания делает человека легко управляемым с помощью воздействия на самые простые эмоции. Проявление паразита, которое можно отследить в своем сознании - это те мысли, которые не только не поддаются разумному контролю, но и ведут к неприятностям и выбросам эмоциональной энергии своего хозяина. Этаким внутренним ментально энергетическим вампирам.

Рождаясь, мы имеем тонкую блестящую оболочку осознания

Нас воспитывают все - родители, соседи, учителя, друзья. Они нас учат ориентироваться в мире, где они живут и который они "делают" посредством своих мыслей. На самом деле, ни они, ни мы не знаем, каков мир на самом деле. Можно предположить, что мир не стабилен и поддается нашим мыслям, за счет чего мы можем строить свои версии реального мира. В сущности, так и получается - каждый человек живет в своем мире, построенным им с помощью своих мыслей. Или, лучше сказать: построенного своим отношением к миру.

Пока мы дети, нам не ведом страх, неведома обида. Мы полны энергии (натурально - полны, потому что мы состоим из энергии). Мы прыгаем, скачем. И у нас исполняются желания. Чем больше у нас энергии, тем быстрее исполняются.

Мы рождаемся в мире людей, которые были поработаны много тысяч лет назад сущностями, которые намного дольше живут, чем люди, и, соответственно, намного умнее. Они невидимы для людей и это дает им преимущество в управлении людьми. Люди живут у них в человечниках, как куры у людей в курятниках. Мы для них, что и куры для нас - ЕДА.



Так как люди не видят неорганических существ (летунов), то они предполагают, что виновники всех бед - они сами. Люди обвиняют себя в жестокости, глупости, невозможности управлять собой. Жизнь полна трагедий и несбывшихся надежд.

С самого рождения у нас появляется хозяин - невидимое неорганическое существо (летун). Летуну от нас нужно одно - наша ярко светящаяся оболочка. Это она является для него едой, а для нас жизнью. Не будь у нас прожорливого хозяина, мы бы могли творить чудеса. Могли бы летать, доставать предметы из воздуха, мгновенно телепортироваться и многое другое, о чем мы только мечтаем сейчас. Чтобы полностью нас поработить, летун изобрел способ ДУМАТЬ ЗА НАС.

Да, наша верхняя энергетическая чakra принадлежит с некоторых пор ему. Он подкидывает нам свои мысли, полные страха, ненависти, отчаяния. Ведь он знает, что человек в любой момент может проснуться и скинуть его власть. Но человек спит, убаюканный летуном, его песнями, что жизнь - это страдание и все равно мы все умрем. Летун знает как нами управлять. "Какая разница - поет он нам - "Все равно все кончится, так хоть пока оторвись на полную катушку". И человек, теряя последние капли осознания (энергии), отрывается и гибнет.

Мысли, проносящиеся со скоростью истребителя сквозь наш мозг, являются хозяевами нашего сиюминутного настроения. Выплески энергии на соответствующие эмоции являются для летуна пищей. Особенно ему нравятся негативные эмоции. Когда он подбрасывает человеку мысли о том, что его (человека) никто не любит, или кто - то обидел, не так сказал, не так посмотрел. У человека всплеск негодования (читай - энергии) и летун сыт, а человек остался практически без своей сверкающей оболочки осознания.

А чем чревато остаться без оболочки осознания. Это все равно, что стать зомби, который ходит сам, но управляет им кто - то другой. Посмотрите вокруг. И если вы хотя бы немного сохранили своё осознание, то вы увидите этих зомби.

Инопланетяне о паразитах сознания

Когда же, на самом деле, и каким образом произошло трагическое внедрение паразитов в сознание людей? Мне видится ответ в библейской истории о Грехопадении Человека. Именно "грехопадение" является ничем иным как момент подчинения человека "летунами".



Имеется огромное количество толкований (в основном богословских) этого всем известного сюжета. Но я приведу версию непопулярных в научной среде адептов ченнелинга, людей, сумевших наладить контакт с представителями неземных цивилизаций, раскрывших перед контактерами много тайн.

Вот что говорят Кассиопеняне о Изгнании из Рая

Кассиопеняне сообщили, что, первоначально, человек был создан с более активной ДНК, чем та, с которой он живет в настоящее время. Произошло событие, которое оставило след во всех культурах во всем мире как "Грехопадение", или потеря райского состояния, и это произошло, прежде всего из-за змеи, змея или дракона. Но, на самом деле, это чешуйчатое рептилоподобное существо.

Под этими существами Кассиопеяне подразумевали т.н. "серых", представителей цивилизации относящихся к СС (Служащим себе, т.н. "плохие парни"), или те, кого мы называем "тёмными силами", в противовес СД (Служащие Другим), т.е. т.н. "светлым силам".

Имея более сложную структуру ДНК и более тонкую энергетическую организацию люди существовали как бы в четырёхмерном пространстве (т.н. 4-й уровень плотности), но были соблазнены "серыми" (а точнее ящерицами) "радостями секса" и прочими плотскими удовольствиями трёхмерных существ, в результате чего и произошло "грехопадение".

Они предлагали людям способ размножения животных, говорили, попробуйте как это здорово, и люди соблазнились. Обман заключался в том, что "серые" могли возвращаться обратно в 4-е измерение. Люди же, впад в материю, не могли вернуться в первоначальное состояние, и в их энергетической структуре, также как и структуре ДНК произошли необратимые изменения. "Серые" стали невидимы для людей и смогли внедриться в человеческую структуру, что позволило полностью подчинить сознание людей и начать паразитировать на их энергетических излучениях.

Нечто похожее происходит с работой известных всем вирусов. Таким образом, можно сказать, что человечество надолго заболело особой формой заболевания, вызванного специфическим вирусом. Они поработили нас; они имплантируют нас; они взяли нашу ДНК и модифицировали её, чтобы мы не помнили, кем мы являемся и на что мы, действительно, способны. Книга Барбары Марциниак, "Несущие Рассвет", охватывает многое из этой информации.

Вот что говорят о "ящерицах" Кассиопеяне

"В любом случае, Ящерицы (или рептоиды) создали Серых. Они (Серые) -- также существа 4-ой плотности. Они не имеют души; они -- роботы. Серые были созданы таким образом, чтобы Ящерицы могли посылать их в 3-ю плотность как свои проекции, так сказать. Они могут проецировать некоторую часть их собственной энергии в Серых так, чтобы когда они находятся в 3-й плотности, они были не просто управляемыми роботами; они, фактически, находятся "внутри них", если можно так выразиться, смотрят через их глаза. Может быть даже так, что несколько Серых составляют энергию одного Ящера.

Вся цель покорения людей Ящерицами - использование нас в качестве продукта питания. В основном, они черпают энергию. Им нужна наша энергия. Это -- то, чем они питаются в 4-й плотности, потому что они -- в основном, энергетические существа 4-й плотности. Существует положительная и отрицательная энергии. СС-существа 4-й плотности питаются отрицательной энергией существ 3-ей плотности, и даже иногда 1-й и 2-й плотности.

Мы нравимся им, потому что у нас есть эмоции. Эмоции генерируют энергию. Именно поэтому вы часто считаете, что Серые, похоже, "настолько заинтересованы нашими эмоциями! Наша любовь, наша ненависть, наше то и се." Они управляют нами и создают ситуации, которые производят отрицательную энергию. Чем большее количество отрицательной энергии они могут создать, тем большее количество продуктов питания они получают. Вот какова их цель."

О "хвостатых богах" упоминается ещё Геротодом

"За озером Моерис, близ Города крокодилов, египтяне сделали лабиринт. Я сам его видел, и нет слов, чтобы описать эти чудеса. Всё, что когда-либо построили греки, видится мне меньшим по работе и стоимости, чем египетский лабиринт ... Подземную часть нам не пожелали показать, ибо там погребены цари и священные крокодилы Египта...



В центре этого рукотворного озера находится остров с двумя пирамидами по пятьдесят фантомов в высоту. Говорят, их подземная часть гораздо больше той, что на поверхности. В этих пирамидах обитают египетские боги. По подземным проходам они выплывают в озеро, и по ночам люди видят, как сияют в лунном свете их чешуйчатые хвосты." Таким образом, мы можем предположить, что в искусственном озере Моерис, близ Города крокодилов, обитали пришельцы-амфибии, прилетевшие на Землю с далеких звезд.

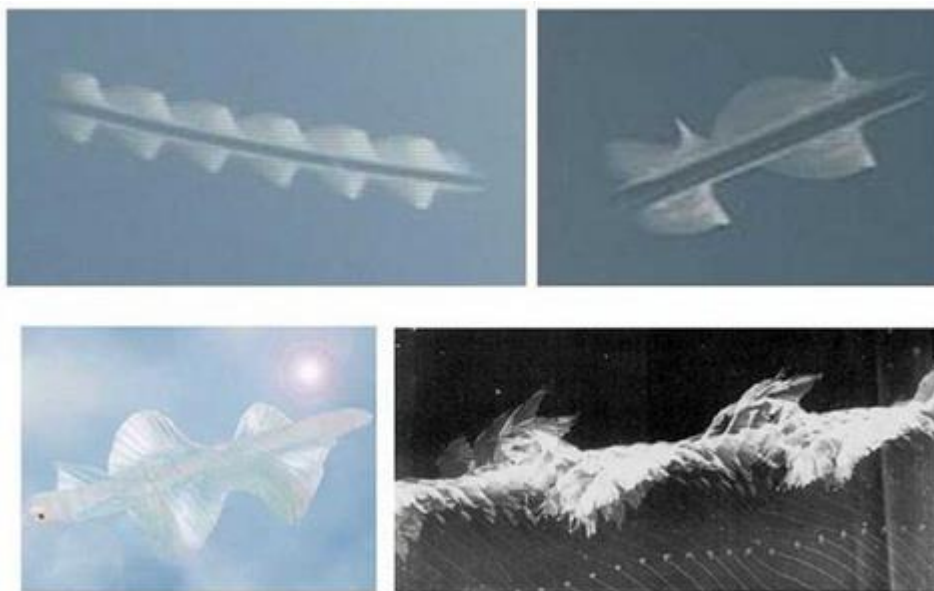
Четвертый ум

Взаимоотношение рассудка, интуитивного и инстинктивного "ума", драматически осложняет наличие четвертого "ума", который называют "провокатор", "искуситель", или просто -- "буферный ум". В последние десятилетия физиологи выяснили, что носителем этого "ума" является небольшое образование в мозге между средним мозгом и лобной частью, являясь как бы неким "буфером" между ними. Этот "буфер" имеется только у людей. Любопытно, что особенно развита эта прослойка у криминальных элементов и разного рода злодеев: садистов, насильников, педофилов.

Эта часть головного мозга была каким-то образом "имплантирована" человеку несколько тысяч лет назад и содержит какие-то специальные программы управления поведением, направленные на ограниченное развитие человека до полу-животного уровня, но препятствующие дальнейшему развитию в направлении разумности. Любые случаи "неразумного" поведения, казалось бы, вполне разумного человека: упорство в пороке, тяга к удовлетворению неестественных потребностей, беспричинная жестокость и т.д. -- исходят из "буферного ума".

Летуны

Выследить таинственных летунов можно только при помощи видеокамеры.



Многие люди, занимающиеся исследованием неизвестных форм жизни, которые часто называют себя криптозоологами, не могут точно сказать, можно ли называть скайфишей животными, или это нематериальные объекты. Эти странные существа похожи на глубоководных жителей: у них длинные червеобразные тела и широкие выступы по бокам, с помощью которых они перемещаются как будто бы на крыльях. Примерно так под водой "летают", например, скаты, совершая волнообразные движения.

Летунов (другие названия этих паразитических существей - стержни, флаеры или воладоры) можно заснять самому на качественную видеокамеру.

Для этого в ясную и солнечную погоду необходимо неподвижно установить камеру, направленную объективом таким образом, чтобы в кадр попадал какой-нибудь предмет - дерево, камень или т.п. (это будет привязка к местности).

Чтобы заснять летуна, в настройках камеры устанавливаем максимальное количество кадров в секунду и высокое качество видеосъемки. Запись проводится 15-20 мин. После чего, на компьютере, в увеличенном масштабе внимательно просматриваем каждый кадр.

Летуны способны перемещаться на огромных скоростях и по хаотичным траекториям. Размеры летунов - от 30 см до 3-х метров.

Матрица

"Матрица повсюду, она окружает нас. Даже сейчас она с нами рядом. Ты видишь её, когда смотришь в окно или включаешь телевизор. Ты ощущаешь её, когда работаешь, идешь в церковь, когда платишь налоги. Целый мирок, надвинутый на глаза, чтобы спрятать правду, что ты только раб, Нео. Как и все, ты с рождения в цепях, с рождения в тюрьме, которую не почувешь и не коснешься. В темнице для разума.. Ты выглядишь так, как привык себя видеть.



Это ментальная проекция виртуального "я". Что есть реальность и как определить её? Весь набор ощущений - зрительных, осязательных, обонятельных - это сигналы рецепторов, электрический импульс, воспринимаемый мозгом... Мир существует только в виде нейроинтерактивной модели, или Матрицы. Вы все живете в мире грёз... Добро пожаловать в пустыню - реальность...

Матрица - это мир грёз, чтобы подчинить нас. Сделать из нас всего лишь батарейки... Пока Матрица существует, нам свободными не быть... Ты должен помнить, что большинство не готово принять реальность, а многие настолько отравлены и так безнадежно зависимы от системы, что будут драться за неё".

Переселение душ

Многие религиозные и философские учения придерживаются теории о посмертном переселении душ. Вера в странствование души от одной жизни к другой чрезвычайно важна для человека, для его жизненных установок, создает у него иллюзию бессмертия. Толтеки, учение которых в своих книгах представляет Кастанеда, говорят о том, что никаких перевоплощений не существует, что человек живет всего лишь один раз и после своей смерти уходит в небытие навсегда. Но как быть с многочисленными свидетельствами "воспоминания прошлых жизней" детьми или людьми, прошедшими "регрессивный гипноз"?

Теория о паразитах сознания позволяет по-другому взглянуть на вопрос о переселении душ. Вот что в своей книге Смертельные сны о Силе пишет Вадим Садовой: "Переселения как такового не существует. Однако сознание липса (так наставник автора книги Сид называет паразитов сознания) существует во много раз дольше, нежели может просуществовать сознание человека.

Когда человек умирает, липс помещает свое сознание на энергетический шар (тонкое тело) другого, обычно новорожденного человека. Сознание этого человека получает доступ к опыту сознания, на котором ранее паразитировал липс, принимая его за опыт своих прошлых жизней." Всё же Сид отмечает, что Сознание человека крайне редко, но всё же может быть помещено первопричинной силой в новый энергетический шар, но уже без личного "я" и шаблонов (восприятия и поведения). Чем меньше

сознание человека загрязнено шаблонами липса, тем больше у человека шанс на такое перемещение в новое энергетическое тело.

Как уничтожить паразита сознания?

Отследить появление чужих мыслей в своём сознании. В смысле не всех чужих, а то под это определение половина мыслей подпадает, а только тех, без которых было бы гораздо лучше. Как правило, они включают в себя массу негативных факторов типа ненависти, агрессии, похоти и т.п. Причём от обычных человеческих мыслей отличаются большим удельным весом. Им легче спровоцировать человека на нелюбезное поведение, особенно в стрессовой ситуации.

Отделить этого паразита сознания от своего сознания. Разделить его ментальную программу и свои мысли. Визуализировать и почувствовать его вне себя. Уничтожить. Для этого можно использовать Белый огонь. Визуализировать и почувствовать образ белого огня, уничтожающего паразита.



Последний пункт хорошо срабатывает со слабыми паразитами. Сильных нужно уничтожать раз за разом. Но от каждого уничтожения они слабеют. Сразу уничтожить не всех получается, потому как не всегда удаётся достичь 100% изъятия ментальной программы из своего сознания. Часто приходится уничтожать циклично, каждый раз, когда она проявляется.

В самом деле, ели создаёшь, кормишь своими мыслями, желаниями и эмоциями паразита несколько лет, потом не уничтожишь за пять минут. Но это не значит, что не надо этого делать. Сам процесс разделения себя и всего ментального мусора уже сам по себе является дорогой к себе.

9. Общество.

«Мембрана культуры».

Борис Марков, доктор философских наук, профессор, заведующий кафедрой философской антропологии СПбГУ

Сегодня мы отдаем себе отчет, что наше общество конфликтно. Его все чаще называют обществом несправедливости и обмана. Плюс к этому добавляются культурные, национальные, этнические, религиозные противоречия, которые все больше проявляются в эпоху глобализации. Возникает закономерный вопрос: как нам выйти из этого тупика, как сохранить себя, к чему нам стремиться?

«Национальная культура – это символическая иммунная оболочка»

Тут можно вспомнить проект всеединства Владимира Соловьева, который заявлял, что судьба мира зависит от русского народа. Но он подчеркивал, что русский народ будет господствовать в мире, служа на пользу всех народов. Соловьев даже хотел создать религиозный интернационал. Конечно, это можно рассматривать как утопию, но тут есть тонкий момент – важно не потерять себя, будь то идеи глобализма или служения другим.

Кто гордится собой и восхваляет своих предков, кто в каком-то смысле считает себя богоизбранным, тот не теряет себя и не враждебен к чужому. Поскольку в основе такой враждебности лежит чувство страха за устойчивость своего мировоззрения. Но самовосхваление не должно переходить в шовинизм. Здесь важно исключить фашистские замашки вроде желания пройтись в армейских сапогах по территории другой страны.

Да и сами территории – уже не главное. Конечно, страна у нас большая, и это отдельный вопрос, как мы ее защитим. Но меня успокаивает, что просто территория не особо нужна уже даже китайцам. Сегодня другие способы глобализации, образ врага изменился.

Мы по привычке считаем, что враги – это те, кто хочет захватить нашу землю, расчленить Россию. Но мы не замечаем, что враг уже здесь и ведет свою работу. Речь идет о внутреннем враге, который сидит в тебе. Ты, в этическом смысле, сам себя предаешь, ориентируясь на ложные ценности. Выбор не тех ценностей является сегодня главной угрозой для человека, для страны. Благодарность, прощение, гостеприимство – это те ориентиры, на которые должно равняться наше общество.

Такие качества – признак сильного народа, сильной культуры. Национальная культура – это символическая иммунная оболочка, обеспечивающая безболезненные отношения с другими. Если она прочная, тогда возможно взаимодействие по принципу соседства, когда каждый имеет право на самобытность, живет сам и дает жить другим.

Отношения своего и чужого, отношения религий, отношения культур не должны быть обнаженными. В то же время культура должна быть не стальным непроницаемым щитом, а мембраной, через которую происходят коммуникации. Тогда мы сможем жить, не мешая друг другу, но общаться по принципу социальных мембран, когда чужое впускается без опасных последствий для своего.

В качестве механизмов подсоединения различных общностей для безопасного обмена мнениями могут выступить специальные диалоговые площадки. Здесь широкий круг экспертов от разных социальных групп представляет различные точки зрения, имеет право предлагать и критиковать. Такие круглые столы будут играть роль примирителей, объединителей и катализаторов созидательных процессов. И чем более разнообразным будет представительство на этих круглых столах, тем они будут эффективней.

Диалог культур может строиться с опорой на общечеловеческие ценности. Ведь, несмотря на массу противоречий, у нас есть единая основа для взаимопонимания – мы как люди имеем общее биологическое происхождение и общую ответственность перед нашей планетой.

При всем различии культур, религий, этносов основой универсальных ценностей является общечеловеческий опыт, включающий в том числе опыт сакрального, опыт чуда, опыт духовной поддержки. Человек как слабое незащитное существо всегда нуждался в поддержке высших сил. Шелер считал, что вера в Бога является критерием человеческого. Отсюда следует, что можно судить, человек перед тобой или нет, по его вере в высшие ценности.

Признавая наличие высших ценностей, мы сталкиваемся с необходимостью их четкого определения. Поскольку, решив все оценивать с точки зрения морали: власть, бизнес, образование, науку, – мы должны ответить на вопрос: кто и как будет оценивать саму мораль? Иногда мы бьем себя в грудь, заявляя, что «я чувствую своим сердцем», что вот эти люди плохие, а те хорошие. Но надо бы и сердце проверить. И здесь здравые рассуждения, диалог за круглым столом, в который вовлекаются разные точки зрения, позволяют понять, как сложилось твое эмоциональное априори. Поэтому необходимы площадки для подробного обсуждения и выбора критериев морали, ценностей и правил жизни, которые приносят наибольшее благо для развития личности и общества.

Общепризнанные ценностные ориентиры могут служить залогом целостности полиэтничного и поликонфессионального государства по принципу единства в многообразии. Поэтому власти также следует поощрять диалог культур, толерантность в обществе и поддерживать развитие культурных автономий при условии сохранения государственного единства. У нас с вами есть положительный исторический опыт, когда терпимость к религиозному инакомыслию играла важную роль в привлекательности России для добровольного присоединения других народов, например алтайцев.

Пора отвлечься от сугубо политических диспутов. Поскольку там все упирается в эгоистичный интерес отдельных групп, где никто не откажется от своей выгоды в пользу других. Необходимо создавать инструменты для сборки новой социальной идентичности, в которой учитываются прошлые достижения, формируется позитивное отношение к своей культуре и налаживается уважительный диалог с другими.



Источник: <http://vz.ru/opinions/2013/4/22/629833.html>

Мир без семьи – это опасный мир. Интервью с Джигме Ринпоче

Мы встретились с Джигме Ринпоче в прекрасный солнечный день. Такой же теплый и светлый, как и сам герой моего интервью. Улыбчивый, с красивым юношеским лицом (хотя ему уже за

сорок) и очень внимательным взглядом, который как- будто сканирует все твои мысли. С ним хотелось говорить долго и обо всем, но у нас был всего час на беседу.

Джигме Ринпоче — реализованный тибетский мастер, тулку, руководитель двух монастырей в Индии и Непале, а так же 8 Центров Тибетского буддизма в разных точках планеты. За реализацию проекта помощи жителям Индии «Чистая вода» получил персональную признательность Его Святейшества Далай-ламы. Тулку – тот, кто воплощается с целью открывать живым существам их просветленную природу.

Здесь и далее:

ДР – Джигме Ринпоче

МВ – Мария Виноградова

МВ: Для начала хочу сказать, что моя дочь, воспитанная в традиционной православной семье с довольно консервативными взглядами, лет пять назад начала серьезно изучать буддизм. Мне это тогда показалось странным. Это сейчас я отношусь к этому с большим уважением, но сначала возмущалась: «Разве этому я тебя учила?...» Скажите, как правильно выстраивать отношения со своими детьми? Как направлять их? Ведь нам иногда кажется, что они ошибаются, мы хотим решать за них, чтобы уберечь от ошибок.

ДР:

- Во-первых, нужно понимать, что дети — это совершенно отдельные личности. Мы даем им жизнь, но это их жизнь, а не наша. У них другая цель, другое предназначение, иной путь. Дети не наши клоны, не часть нас самих. Когда ребенок приходит на этот свет, он уже обладает массой собственных качеств (черт характера, наклонностей), делающих его личностью. Еще до того, как мы его чему-то научили, он уже сам проявляет свои индивидуальные черты. Мы должны, прежде всего, руководствоваться не тем, кем бы мы хотели видеть своих детей, а тем, кем они могут быть. Не ставьте своих собственных целей перед детьми, позвольте им найти свои. Это первое.
- Во-вторых, позвольте детям просто побыть детьми. Я часто вижу, как родители требуют от детей слишком многое, отбирая у них детство. То, что я наблюдаю сейчас в современном мире — дети слишком быстро развиваются, слишком рано многое узнают. У них есть возможность обладать большим количеством информации, но они еще не знают, что с ней делать. Эта информация гораздо больше того, что они могут осознать, они еще не могут использовать ее правильно. У них есть знание, но они еще слишком юны, чтобы понимать, что с этим делать. И это сильно осложняет их жизнь. Так что дайте ребенку оставаться ребенком, не пытайтесь ускорить его взросление.
- И третье, самое важное – современным детям не хватает обычного человеческого общения. Общения физического, а не только обмена информацией. Им не хватает нормального естественного контакта. Они заменяют его контактами виртуальными, больше общаются в интернете. В этом есть очень опасная проблема. Я наблюдаю, что дети, которые больше общаются с родителями, бабушками, друзьями, развиваются гораздо более гармонично. Никогда не забывайте о постоянном контакте с детьми. Человеческое общение – это то, что им необходимо, его нельзя ничем заменить.
- Ну и конечно — **если вы что-то хотите от ребенка, будьте для него примером.** Дети копируют нас. Они – отражение того, как мы себя ведем. Хотите чтобы ребенок что-то делал, показывайте ему собственный пример. Это — самое действенное воспитание.

МВ: Вы сказали, что отсутствие живого общения — это опасная проблема. А что еще беспокоит Вас в современном мире?

ДР: Современный мир — это неразбериха, паранойя. Мы спешим, суетимся, не понимая, зачем. Мир ускоряется, ускоряемся и мы, не понимая, куда мы бежим. Куда мы спешим? В чем наша цель? Нравится ли нам вообще то, что мы делаем? Мало кто может ответить на этот вопрос.

МВ: А может быть это просто новый способ общения? К примеру, если мама отправляет ребенка куда-то далеко учиться, у нее есть сейчас возможность общаться с ним по скайпу? Это же очень удобно!

ДР: Скайп — это очень удобно. Но гораздо важнее, чтобы мать и ребенок были рядом...

МВ: Что дает нам живое общение? Физический контакт, возможность обнять другого?



ДР: Ну, конечно, дело не только в этом. Кстати говоря, слишком много объятий — это тоже проблема (смеется). Живое общение учит нас быть вместе, оставляя при этом пространство для другого человека. Учит жить вместе, уважая при этом личное пространство другого. Оно учит нас быть терпеливыми.

МВ: А как буддизм относится к женщине? Во многих религиях женщине отводится второстепенная роль, роль хранительницы очага, созданной из ребра мужчины, чтобы продолжать его род. Жена да убьется мужа своего...

ДР: Я думаю, что это мало имеет отношение к религии. Это обусловлено разными этапами развития нашей цивилизации. Когда-то женщина должна была продолжать род, заботиться о детях, это было ее единственным предназначением. Но это было обусловлено именно необходимостью. Религиозные принципы ведь всегда

формируются вокруг существующей реальности, вокруг существующей культуры, а не наоборот. Это не религия диктует мировоззрение, а напротив — культурные, исторические, национальные традиции формируют религиозные взгляды. В отношении женщины в том числе.

Буддизм как вы знаете, это не религия, это философия, учение. При этом в буддизме есть три ступени развития. И если на первоначальной, женщина действительно больше воспринимается как хранительница очага, то в средней степени развития буддизма, так называемой Махаяне, сознание вообще не имеет пола. Это УМ, а не тело. На этом уровне нет мужчин и женщин, есть только сознание. Не важно, какого оно пола, у него равные возможности для развития.

В тантре женщина вообще воспринимается как высшее создание. Она — учитель, вдохновение, ей принадлежит первостепенная роль. В любом случае буддизм полностью признает равный потенциал женщины и мужчины, хотя и пропагандирует традиционные семейные ценности.

МВ: Сегодня часто женщина занимается карьерой, думает о своей самореализации больше, чем о семье. Она сама выбирает, иметь или не иметь детей. Она решает, разводиться или нет с мужем. Новый мир дал женщине возможности быть независимой. Независимость женщины — это опасно?

ДР: Независимость — отличное слово. Но мы должны для начала разобраться в сути его значения. Какая бывает независимость? Есть финансовая независимость, есть независимость гражданская или социальная. А есть эмоциональная независимость. Если вы независимы в финансовом плане, это хорошо, но вы не можете быть совершенно независимы в эмоциональном. В этом весь смысл. Если мы считаем себя совершенно независимыми эмоционально, это большая проблема.

Новая мантра современного мира — индивидуальность. Сегодня каждый хочет быть индивидуалистом. Но иногда за этим красивым словом прячется обыкновенный эгоизм.

Если мы пытаемся жить для себя, то есть быть независимыми от других людей в эмоциональном плане, то это не независимость, а обыкновенное проявление эгоцентризма.

Иногда я вижу, что женщина, которая достигает в жизни определенного статуса — у нее сложилась карьера, она хорошо зарабатывает — начинает чувствовать себя совершенно независимой. На определенном этапе ей очень удобно и хорошо. Но потом наступает одиночество, которое делает ее

несчастной. Я встречал много успешных женщин, которые в определенном возрасте понимали, что им необходима семья, нужны отношения, муж, дети. Но когда тебе за тридцать и когда твои лучшие годы прошли, возникает проблема... Будущее выглядит довольно печально.

МВ: Я думала, что буддизм учит довольствоваться сегодняшним моментом. Счастье здесь и сейчас, никаких планов на будущее...

ДВ: Наслаждение настоящим моментом ни в коей мере не отрицает того, что мы должны думать о будущем. Буддизм это не про то, что ты можешь делать, что тебе нравится сейчас и не думать о будущем. Это совершенно неверное представление. **Жить моментом – это радоваться тому, что у тебя есть сейчас: твоему сознанию, твоему телу, твоей работе, семье. ВСЕМУ, что у тебя есть.** Но если ты доволен тем, что у тебя есть, это отражается и на твоём будущем. Это очень практичный подход к своему будущему.

Люди делают многое, не понимая, зачем вообще они это делают. Нравится ли им то, что они делают? Рады они тому, что они имеют? В большинстве своем они больше переживают о том, чего у них нет.

Вместо того, чтобы получать удовольствие от того, что у них есть, они начинают создавать проблемы, не понимая, что это отражается на их будущем. В этом и есть связь между настоящим моментом и будущим.

МВ: Наше будущее зависит и от того, какой выбор мы делаем. Ведь то, что многие называют судьбой, это тот выбор, который мы делаем каждый день. И очень часто выбираем не то – не того мужа, не ту работу, не то место и время. Можно ли научиться делать правильный выбор?



ДР: Чтобы делать правильный выбор, необходимо чистое развитое сознание. Только тогда твой выбор будет правильным.

МВ: На самом деле, в большинстве случаев мы выбираем, не делая никакого выбора. Это в общем-то и не выбор вовсе. Мы просто поддаемся своим поведенческим стереотипам, своим привычкам. Мы говорим: «Я сделал выбор!», но этот выбор мы совершаем под воздействием ситуации, настроения, нашего прошлого. То есть мы не делаем этого выбора.

Мы совершаем ошибки много раз. Если бы у нас действительно был выбор, почему же мы ошиблись?

Если бы мы могли выбирать, мы бы сделали правильный выбор, ведь мы хотим для себя только хорошее. Но мы делаем плохой выбор, потому что нам не хватает осознанности, не достает чистого спокойного ума. Незрелость нашего сознания, его замутненность и заставляет нас делать ошибки.

МВ: Как Вы думаете, нужно ли женщине жертвовать своим достоинством ради того, чтобы сохранить полную семью? К примеру, терпеть рядом дурного мужчину ради детей?

ДР: В данном случае мы говорим о счастье. В давние времена женщина приносила себя в жертву. Она делала то, что ей говорили, она жила без любви, страдала. Это не делало ее счастливой. Теперь же она слишком много решает сама. Делает ли это ее счастливее?. Я думаю, что на этот вопрос нет однозначного ответа. Каждая семья имеет свой путь, каждый случай требует своей оценки. Но тут есть другой аспект. И тут я опять возвращаюсь к вопросу о стремлении современного человека к индивидуальности. Сейчас ценности семьи распадаются и это из-за стремления человека быть индивидуалистом.

Для индивидуалиста главное — доказать, что он прав. Из-за этого происходят конфликты. Ведь большинство семей ссорятся по пустякам. Только из-за желания доказать свою точку зрения. Если ты не думаешь, что я прав, если ты не думаешь так же, как я — ты против меня, мы не будем жить вместе. Семья распадается, страдают дети. В этом смысле умение жертвовать своими принципами индивидуалиста ради семьи – правильно.

Семья, если это хорошая семья, наполняет нашу жизнь смыслом, делает нас счастливее, дает нам радость общения друг с другом. Это важно и это ничто не может этого заменить.

Буддизм пропагандирует семейные отношения, как самые близкие отношения между людьми, а значит, самые ценные и нужные. **Без семейных ценностей мир может измениться в очень дурную сторону. Мир без семьи – это опасный мир, мир хаоса.**

МВ: А что необходимо для хорошей семьи?

ДР: Доверие. Доверие – это то, с чего начинается общение. Для семьи — это главное. Мы можем открыться друг другу, доверять друг другу, быть уверенными, что нас поддержат в любой ситуации, что мы можем друг на друга положиться. Хорошая семья — это большая радость.

МВ: Что говорит буддизм о сексе?

ДР: Буддисты никогда не запрещают секс, исключая монашество, конечно. Секс – необходимое физическое общение, это сближает, поэтому это хорошо и важно, в том числе и для семьи. Но не нужно этим слишком увлекаться, не нужно слишком смелых экспериментов. Тогда это может нанести вам вред. Психологический и физический.

МВ: Гомосексуализм – это плохо?

ДР: Гомосексуализм — это карма. Геи рождены с такими наклонностями и это их путь, который им суждено пройти. Не самый простой и приятный путь. Если речь идет о таком гомосексуализме, когда помимо физиологического, есть еще и эмоциональная связь, когда вы не причиняете боли и страдания другим — в этом нет проблемы. Они просто другие.

МВ: Принять тот факт, что есть «другие» — это и есть толерантность? Сейчас многие обсуждают вопрос толерантности, особенно в связи с волной эмиграции в Европу людей с другой культурой. Так ли уж безобидно само понятие толерантности? Не создает ли она слишком много проблем?

ДР: Многие думают, что толерантность — это «Делай то, что хочешь, если это мне не мешает.» Пока ты делаешь то, что меня устраивает, я тебя терплю, я толерантен. Но я не радуюсь за тебя по-настоящему! Если ты сделаешь то, что мне не нравится, моя толерантность на этом заканчивается. Но это не есть толерантность в настоящем ее понимании. **На самом деле толерантность — это**

готовность принять то, что другой тоже хочет быть счастливым. Если у него все хорошо, даже если мне это и мешает, я могу принять это. Я могу быть счастливым от того, что счастлив другой.

Толерантность происходит от понимания того, что мы все равны. Мы все хотим быть счастливыми. Если вы это чувствуете, вы можете принять других, таких же желающих быть счастливыми. Они хотят быть счастливыми, и мы тоже хотим им счастья. Это и есть толерантность.

МВ: Обилие информации, которой мы сейчас обладаем позволяет нам развивать свой ум, расширяет наше сознание?

ДР: Информация развивает наш интеллект. Сейчас нам доступна почти любая информация. Я думаю, что ее больше, чем нужно. Мы становимся умнее на интеллектуальном уровне. Но нам нужно учиться открывать свое сердце, а не только ум. Развитие на эмоциональном уровне так же важно, как и развитие на интеллектуальном. Сегодня у людей много ума, но у них маленькое сердце. Нужно проделать путь от своего ума к сердцу. Без этого нельзя. Если выдумаете, что достаточно только развивать свой ум, это большая ошибка.

МВ: Так как же развивать свое «сердце»? Что для этого нужно?

ДР: Человеческое общение. Общение с природой. Настоящее-то, что нас действительно трогает до глубины души. То, что заставляет нас чувствовать, а не только понимать.

Автор: Мария Виноградова

Источник: <http://meditation-portal.com/mir-bez-semi-%E2%80%93-eto-opasnyj-mir-intervyu-s-dzhigme-rinpoche/>

10. Трансгуманизм.

Ведущие мировые ученые, инженеры, специалисты в области нейронаук, духовные лидеры и общественные деятели примут участие во
Втором международном конгрессе «Глобальное будущее 2045», который состоится 15–16 июня 2013 года в Нью-Йорке в Линкольн-центре.



Конгресс «Глобальное будущее 2045» (Global Future 2045) является уникальной конференцией, посвященной обсуждению новой эволюционной стратегии человечества, направленной на преодоление цивилизационных вызовов XXI века. Новая стратегия потребует от человечества масштабных преобразований, сравнимых с духовной и научно-технической революциями, что, по мнению организаторов мероприятия, является необходимым

условием для преодоления существующих кризисов, которые впервые в истории цивилизации ставят под угрозу среду обитания человека и его существование как вида.

Участники конгресса также обсудят научный мегапроект «Аватар», который включает в себя разработку антропоморфных роботов, систем телеприсутствия, интерфейсов «мозг – компьютер», исследования в области систем жизнеобеспечения мозга, нейропротезирования и моделирования мозга, изучение сознания и способов переноса «Я» человека на небиологический субстрат.

Вопросы духовного развития человека, эволюции индивидуального сознания, аватар-технологии станут предметом обсуждения не только ученых, но и общественных деятелей и представителей религиозных конфессий – индуизма, христианства, буддизма, иудаизма.

Дмитрий Ицков, основатель Стратегического общественного движения «Россия 2045», президент конгресса «Глобальное будущее 2045»:

«Мы стоим на пороге нового эволюционного шага, когда под воздействием технологий человек сможет измениться как вид, при этом преобразиться не только физически, но и духовно, тем самым

обеспечив выживание и развитие нашей цивилизации. Задача очередного конгресса GF2045, который на этот раз пройдет в Нью-Йорке, – продолжить обсуждение этих вопросов и сформировать новую эволюционную стратегию в интересах всего человечества».

Среди спикеров конгресса «Глобальное будущее 2045»:

Рэймонд Курцвейл, изобретатель, футуролог, директор по техническим разработкам корпорации Google, автор концепции технологической сингулярности

Марвин Минский, исследователь в области ИИ, сооснователь Лаборатории искусственного интеллекта в Массачусетском технологическом институте

Джордж Черч, профессор в Гарвардском университете, молекулярный генетик, пионер в синтетической биологии

Джеймс Мартин, крупнейший частный благотворитель Оксфордского университета за всю его 900-летнюю историю

Питер Диамандис, предприниматель, учредитель и глава фонда X-Prize, сооснователь и исполнительный директор Университета сингулярности

Дэвид Хэнсон, разработчик антропоморфных роботов, конструктор и исследователь в области робототехники

Хироси Исигуро, разработчик антропоморфных роботов, директор Intelligent Robotics Laboratory в Осаке

Тед Бергер, основоположник нейропротезирования, разработчик технологии протезирования мозга в Центре нейроинженерии в Университете Южной Калифорнии

Сэр Роджер Пенроуз, теоретик квантового сознания. Один из создателей Orch OR квантовой модели сознания и памяти

Давид Израилевич Дубровский, специалист по философии сознания, сопредседатель Научного совета РАН по методологии ИИ

Александр Яковлевич Каплан, психофизиолог, основал первую в России лабораторию по нейроинтерфейсам

Акоп Погосович Назаретян, руководитель Евро-азиатского Центра мегаистории и системного прогнозирования Института востоковедения РАН

Александр Дмитриевич Панов, футуролог, астрофизик, автор «кривой Снукса – Панова», описывающей сингулярность

Виталий Львович Дунин-Барковский, основатель и почетный президент Российской Ассоциации нейроинформатики

Биографии спикеров и другие дополнительные материалы вы найдете на сайте www.GF2045.ru

Представители прессы, желающие посетить конгресс GF2045 в Нью-Йорке, должны получить аккредитацию www.GF2045.ru/accreditation

Пресс-секретарь Международного конгресса *Global Future 2045* Мария Тучина +7 (495) 600-45-13 PR@2045.com

Для получения дополнительной информации по вопросам спонсорства, приобретения билетов для группы участников пишите: info@GF2045.com

Источник: <http://GF2045.ru>



АВАТАР ДМИТРИЯ ИЦКОВА ПОКАЖУТ НА КОНГРЕССЕ GF2045 В НЬЮ-ЙОРКЕ

Совершенный антропоморфный робот будет впервые продемонстрирован на конгрессе «Глобальное будущее 2045» в Нью-Йорке 15–16 июня 2013 года.

Разработка Дэвида Хэнсона для Дмитрия Ицкова является «самой мимически совершенной андроидной головой в истории».

Нью-Йорк (29 апреля 2013 года). Дмитрий Ицков, основатель Стратегического общественного движения «Россия 2045», объявил о том, что на конгрессе «Глобальное будущее 2045», который состоится 15–16 июня в Нью-Йорке, будет продемонстрирована самая совершенная в мире андроидная голова, сконструированная в рамках первой стадии проекта «Аватар А».

Эта разработка представляет собой точную роботизированную копию головы Дмитрия Ицкова, созданную конструктором Дэвидом Хэнсоном, основателем компании Hanson Robotics. Самые известные антропоморфные роботы Хэнсона – копии Альберта Эйнштейна и Филиппа К. Дика (последний также будет представлен на конгрессе «Глобальное будущее 2045»).

Дмитрий Ицков отметил: «Два лучших в мире разработчика роботов – копий человека – Хироси Исигуро и Дэвид Хэнсон – будут выступать на нашем конгрессе GF2045 в Нью-Йорке. В процессе разработки роботизированной копии моей головы в рамках первой стадии проекта «Аватар А» Дэвид Хэнсон еще дальше продвинулся в совершенствовании антропоморфной робототехники. Его достижения показывают, что наука находится буквально в нескольких шагах от создания максимально реалистичной искусственной копии человеческого тела, практически неотличимой от оригинала».

«Роботизированная голова Дмитрия (*Аватар А*) является устройством, обладающим наиболее выразительными лицевыми характеристиками среди когда-либо созданных, и значительно превосходит антропоморфные характеристики предыдущих робототехнических имитаций человека как с точки зрения технологии, так и в художественном исполнении, – говорит **Дэвид Хэнсон**. – Робот Дмитрия может устанавливать зрительный контакт, узнавать лица и вести естественный диалог. Управление роботом будет осуществлять Дмитрий, предоставляя своему аватару возможность говорить как на русском, так и на английском языке».

Роботизированная голова обладает 36 степенями свободы (осуществляемыми с помощью сервомоторов) и сенсорами высокого разрешения, расположенными в глазах. Преимущество разработки *Аватар А* состоит также в новом сверхвыразительном составе запатентованного Хэнсоном нановещества под названием «фруббер» (Frubber) – губчатом, структурированном эластичном полимере, способном с высокой точностью воспроизводить движения настоящей мускулатуры и кожи человека, используя при этом лишь 1/20 долю энергии относительно других материалов, а также в использовании новых механизмов для улучшенной имитации мимики лица. Аватар Дмитрия Ицкова создан для практического использования и сконструирован как целостная система для воплощения присутствия посредством дистанционного управления. Согласно заявлению Хэнсона, *Аватар А* Дмитрия Ицкова представляет собой «прыжок в дерзкое новое будущее». «Эпоха аватаров уже наступила!»

Справка

Компания Hanson Robotics занимается разработкой и производством антропоморфных роботов и интеллектуального компьютерного обеспечения для их «оживления». В числе роботов Хэнсона – первый в мире антропоморфный робот с выразительной мимикой лица Albert-Hubo, объявленный журналом WIRED «гениальным изобретением», а также небольшой робот-ребенок Zeno. Hanson Robotics поставляет роботов в престижные лаборатории по всему миру, включая Кембриджский университет, Женевский университет, Калифорнийский университет в Сан-Диего, Лабораторию реактивного движения в Калифорнийском технологическом институте, Университет Объединенных Арабских Эмиратов, Бристольский университет, Национальный Тайваньский университет, Корейский институт передовой науки и др. Роботы Hanson Robotics задействованы в широком спектре научных и технологических исследований, в том числе в области создания искусственного интеллекта, нейробиологии и когнитологии, механической инженерии и исследований исполнительных механизмов искусственных мускулов.

Реалистичность роботов Дэвида Хэнсона является результатом синтеза биологии, когнитивных систем нейронального происхождения, механических систем восприятия, а также обеспечивается мастерством создания интерактивных характеров, анимации и скульптурного воспроизведения. Hanson Robotics стремится к пониманию и моделированию человеческого существа, созданию для потребителя «живых» и ярких личностей-роботов, а также ускорению прогресса в области машинного разума, превосходящего человеческий.

11. ПРЕДСТОЯЩИЕ СОБЫТИЯ.

Стивен Сигал приедет в «Дивья Локу».



т.д.

Стивен Сигал, известный американский актер побывал в России, чтобы встретиться с президентом Владимиром Путиным. Кроме того, голливудский актер посетил учебный центр «Витязь». В эту поездку Стивен Сигал пригласил представителя центра ведической культуры «Дивья Лока» (расположен в деревне Чухломка Ветлужского района) Илью Куриленко.

Стивен Сигал известен у нас в стране как актер, снимавшийся в фильмах «Над законом», «Смерти вопреки», «Помеченный смертью», «В осаде-1,2» (в России они выходили под общим названием «Нико») и

Кроме того, Стивен Сигал является буддистом. Несколько лет назад в монастыре Миндроллинг лама Пенор Ринпоче признал Сигала реинкарнацией знаменитого тибетского учителя Чордена Дордже. Илья Куриленко, представитель «Дивья Лока», встретился со Стивеном Сигалом, чтобы пообщаться на духовные темы. Несмотря на то, что Сигал исповедует буддизм, а жители «Дивья Лока» - индуизм, у них нашлось много общих тем для бесед. Тем более, что голливудский актер подчеркивает свою духовную связь с Россией и часто бывает в нашей стране.

Затем Стивен Сигал и Илья Куриленко совместно посетили учебный центр «Витязь», основанный ветеранами сил специального назначения «Краповые береты». Директор центра «Витязь», легенда спецназа и Герой России Сергей Лысюк познакомил Стивена Сигала с историей Отряда специального назначения «Витязь» и вручил ему спецназовский жетон. После встречи с «Краповыми беретами» Сигал признался, что намерен часто бывать в России. Илья Куриленко рассказал киноактеру про Ветлужский район и местное поселение русскоязычных индуистов, вручил ему фильм о «Дивья Локе» и эксклюзивный вариант священного ведического текста «Йога Васиштха» (во всем мире их насчитывается всего 200 экземпляров).

Кроме того, Илья Куриленко задал Стивену Сигалу несколько вопросов о том, какой он видит духовную жизнь России.

Одна из очень хороших вещей в России - то, что в ней такое большое разнообразие культур, различных национальностей и философий, - заявил Стивен Сигал. - Духовность и религия - это одна из прекрасных вещей в России. Нам всем действительно важно понять: когда люди отличаются от нас, это не значит, что нужно их бояться или ненавидеть или не иметь к ним терпимости. Когда люди отличаются от нас, это даже лучше. У нас открытое сердце, открытый ум и глаза. Мы можем быть признательным за то, как

общество становится тем, что оно есть, с разными культурами, взглядами и философиями. Я думаю, что все религии прекрасны! Также Стивен Сигал был приглашен в Ветлужский район и «Дивья Локу», которую он пообещал посетить во время следующего визита в Россию.

Источник - <http://novgorodnovosti.ru/raznoe/21642-stivena-sigala-priglasili-v-nijegorodskuyu-oblast.html>



Межконфессиональная региональная конференция в Нижнем Новгороде 14 мая 2013.

К участию в конференции приглашаются религиозные лидеры, духовные деятели, религиоведы, правоведы, представители органов государственной

власти, ученые, аспиранты, студенты.

Организатором и инициатором мероприятия выступает центр духовного развития «Древо жизни», который видит своей целью объединение лидеров духовных общин и религиозных организаций для установления межконфессиональной дружбы и духовного единства.

Мероприятие направлено на выработку «новой» духовной этики духовных людей в третьем тысячелетии, основанной на взаимоуважении, открытости и единстве. Именно духовные лидеры должны нести ответственность за поддержание межконфессионального и межнационального мира в России. Общество должно знать, что между духовными лидерами нет разногласий и они готовы к продуктивному сотрудничеству, обмену опытом, дружбе и приятию всего религиозного и культурного разнообразия, которое имеет место быть в нашей стране, и защищено российским законодательством.

В рамках конференции пройдет межконфессиональный круглый стол, на котором представители различных духовных течений Нижегородской области смогут обменяться опытом в области взаимодействия с обществом и участия в различных социальных проектах, сделать доклады и обсудить правовой аспект духовной жизни, в частности соблюдение религиозных прав и свобод, найти общие точки соприкосновения для дальнейшего сотрудничества.



Кульминацией встречи станет подписание резолюции «Основы новой межконфессиональной этики для духовных людей мира в III тысячелетии», после чего эта резолюция будет отправлена на обсуждение в другие города России на аналогичные круглые столы и межконфессиональные Советы.

Гармоничная духовная атмосфера в стране, создание поля духовного единства – это ключевой принцип процветания и развития общества, в частности культуры, экономики страны, здоровье нации.

Нижний Новгород, 14 мая, с 18:00 до 21:00 в конференц-зале гостиницы «Ока» по адресу пр. Гагарина, 27 ♥

Источник: <http://meditation-portal.com/mezhkonfessionalnaya-regionalnaya-konferenciya-v-nizhnem-novgorode-14-maya-2013/>

02-05-2013

Сатсанг с Гуру

Москва 2, 3 мая Расписание на 2-ое мая (четверг) 10.30-11.30 - Занятие с Монахом 11.30-12.00 - Перерыв 12.00-14.30 - Сатсанг с Гуру - основная программа 14.30-15.00 - Уборка зала Расписание на 3-е мая (пятница) 10.30-11.30 - Занятие с Монахом 11.30-12.00 - Перерыв 12.00-14.30 - Сатсанг с Гуру - основная программа 14.30-15.00 - Уборка зала Вход свободный. Место проведения: Йога-центр «Остров Йоги», адрес - ул. Новый Арбат 11, схема проезда -...

Подробнее

05-05-2013

Визит Гуру в ашрам Свами Вишвананды

По официальному приглашению Свами Вишвананды с 5-7 мая Свами Вишнудевананда Гири в сопровождении монахов, учеников-мирян, членов Всемирной Общины Санатана Дхармы посетят Ашрам Свами Вишвананды в Германии. На Кумбха Меле 2013 в Алахабаде Свами Вишвананда со своими учениками посетили кемп «Дивья Лока». Во время встречи Свами Вишвананда пригласил Свами Вишнудевананда Гири в свой ашрам в Германию. Гурудэв в свою очередь пригласил Свами Вишвананду в Россию в Дивья Локу. Мы...

[Подробнее](#)

Семинар по учению Лайя-йоги

Бердянск 3, 4 мая Проводит монахиня Вера Савина В программе семинара: - философия учения Лайя-йоги в традиции Сиддхов. - передача базовых методов из раздела Мудрости (созерцание в движении и медитации сидя) и раздела Энергии (работа с энергией и энергетическими каналами). Время проведения семинара: 3 мая с 17.00 до 21.00 4 мая с 18.00 до 21.00 Адрес и проезд: ГДК комн.39, 3 этаж Контактная информация: Светлана 067612361

[Подробнее](#)

Форум «Эра Единства». Испания

Международный Форум духовной культуры «Эра Единства» По инициативе Оргкомитета Конгресса Адвайта Веданты, благотворительной организации «Эра Единства» (Россия) и Ассоциации «Ом Терра Нова» (Испания). С 9 по 15 мая 2013 года, город Санта Сусанна, провинция Барселона, на побережье Средиземного моря. Программа: 9-10 мая - сатсанги Свами Вишнудевананда Гири, коллективные практики, экскурсия в Барселону - храм Саграда Фамилия, парк Гуэль, Гора Тибидабо и...

[Подробнее](#)

03-05-2012 / Бердянск